

Grand Hôtel Spa & Thalasso**** - St-Jean-de-Luz

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 23.01 au 25.03.27 du 02.11 au 17.12.27			du 26.03 au 30.05.27 du 27.09 au 01.11.27			du 31.05 au 26.09.27 du 18.12.27 au 02.01.28		
		7n / 6j	Nuit suppl.		7n / 6j	Nuit suppl.		7n / 6j	Nuit suppl.	
		sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins
Supérieure	Double	3440.-	535.-	230.-	3650.-	565.-	260.-	3965.-	610.-	305.-
Vue ville (22-25 m²)	Indiv.	4350.-	665.-	360.-	4735.-	720.-	415.-	5400.-	815.-	510.-
Deluxe	Double	3965.-	610.-	305.-	4350.-	665.-	360.-	5050.-	765.-	460.-
Vue océan (23-30 m²)	Indiv.	5365.-	810.-	505.-	6170.-	925.-	620.-	7500.-	1115.-	810.-
Supplément pension complète Traditionnelle ou «Healthy»		315.-	45.-	45.-	315.-	45.-	45.-	315.-	45.-	45.-
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		1830.-	-	-	1830.-	-	-	1830.-	-	-
PROMOTION 7=6 Du 23.01 au 25.03 et du 02.11 au 17.12, 7 ^e nuit offerte en petit déjeuner (à déduire des tarifs ci-dessus - repas de la 7 ^e nuit à régler sur place)										

Séjour sans cure avec soins à la carte possible. Tarifs sur demande.

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Immersion Marine (22 soins individuels & 5 activités physiques)
- Accueil entrée de cure et bilan de fin de cure

HEBERGEMENT

Fermeture annuelle: du 03.01 au 22.01.2027 inclus

Repas de Gala du 24.12 et 31.12: suppl. sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- En saison, vol de ligne SWISS de Genève à Biarritz et retour, direct. Prix sur demande.
- Vol Air France de Genève à Biarritz via Paris. Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.
- Vol direct Air France de Lyon à Biarritz et retour. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport organisé par l'hôtel:
 - 100€ par voiture aller/retour (tarif à titre indicatif sous réserve de modification)
- Gare de St-Jean-de-Luz/hôtel/gare en taxi, prix indicatif: 14€ par trajet (tarif majoré la nuit, les dimanches et jours fériés)

Location de voiture: prix sur demande

Parking sécurisé de l'hôtel avec service voiturier: payant - dès 29€/jour (sous réserve de modification)

PROGRAMMES THALASSO

Immersion Marine: compris dans le forfait de base
6 jours/22 soins individuels & 5 activités physiques – Véritable concentré d'énergie marine, ce programme de thalassothérapie comprend 1 gommage corps minéral magnésium et calcium, 5 enveloppements au magnésium, potassium ou calcium marin, 7 soins d'hydrothérapie, 2 massages sous pluie marine de 20 min, 1 réflexologie plantaire 25 min, 5 massages personnalisés de 50 min, 1 soin du visage Hydra-Minéral Thalion de 60 min et 5 séances d'activité physique de 45 min en petit groupe, en salle ou en piscine. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Immersion Bien-être Absolu du Dos: sans supplément
6 jours/22 soins individuels & 5 activités physiques & ateliers – Pour reprendre votre dos en main et diminuer les tensions, 2 ateliers Yoga de 50 min et 1 atelier Stretching actif de 50 min en petit groupe, 2 séances de coaching personnalisé «objectif dos» de 50 min, 1 gommage corps aux sels marins, 4 enveloppements du dos, 5 soins d'hydrothérapie, 1 séance d'ostéopathie de 45 min, 1 massage Amma Assis de 25 min, 2 massages sous pluie marine de 20 min, 2 massages dos et nuque au magnésium marin de 25 min, 1 réflexologie plantaire de 25 min, 1 massage énergisant de 50 min, 1 massage de l'abdomen et cuir chevelu de 50 min, 1 massage Deep Tissue de 50 min, 1 massage personnalisé au magnésium marin de 50 min et 1 soin visage Instant Beauté de 30 min. La cure inclut également un bilan fin de cure avec conseils pour un effet durable. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Immersion Energie: sans supplément
6 jours/21 soins individuels & 5 activités physiques et ateliers – Cure globale et préventive visant à activer les énergies vitales et renforcer les défenses naturelles de l'organisme. Ce programme de thalassothérapie comprend 1 consultation de naturopathie de 60 min, 1 gommage aux sels marins, 1 séance de microkinésithérapie de 50 min, 4 enveloppement régénérants et revitalisants, 5 soins d'hydrothérapie, 1 massage Amma Assis de 25 min, 1 soin Revitalisation Intense de 50 min, 1 massage personnalisé au magnésium marin de 50 min, 1 massage énergisant de 50 min, 1 massage sous pluie marine de 20 min, 1 réflexologie plantaire et palmaire de 50 min, 1 massage visage et cuir chevelu de 25 min, 1 soin du visage

Eclat Energie de 60 min, 1 séance de coaching respiratoire de 20 min 3 ateliers Yoga/Stretching actif de 50 min en petit groupe et 2 séances d'activité physique de 45 min en petit groupe. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Immersion Découverte: sans supplément
6 jours/18 soins individuels & 5 activités physiques & ateliers – Pour allier les vertus des soins de la mer et des rituels de soins holistiques et de beauté, 3 ateliers Yoga/Stretching actif de 50 min, 2 séances d'activité physique de 45 min en petit groupe, 1 gommage douceur du corps, 4 enveloppements régénérants et revitalisants, 4 soins d'hydrothérapie, 1 séance d'ostéopathie aquatique de 30 min, 1 massage sous pluie marine de 20 min, 1 massage Amma Assis de 25 min, 1 massage rituel global corps de 60 min, 2 soins du visage rituel révélateur de beauté avec module complémentaire visage au choix de 75 min, 1 massage rituel Initial Corps avec module complémentaire pieds de 45 min, 1 massage volupté des mers de 50 min et 1 massage rituel global corps avec module complémentaire crâne de 75 min. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Immersion Sérénité: sans supplément
6 jours/20 soins individuels & 5 activités physiques & ateliers – Pour optimiser réduire votre stress et trouver votre équilibre intérieur, 1 gommage corps minéral au magnésium marin, 3 enveloppements Sérénité au magnésium ou calcium marin, 3 bains relaxants au magnésium marin, 1 douche sous pluie marine, 1 séance d'acupuncture de 50 min, 2 séances de coaching respiratoire de 20 min, 2 massages sous pluie marine de 20 min, 1 massage personnalisé de 50 min au calcium marin, 1 massage de l'abdomen et cuir chevelu de 50 min, 1 réflexologie plantaire et palmaire de 50 min, 1 soin Revitalisation Intense de 50 min, 1 massage Rituel Sérénité de 60 min, 1 soin visage Hydra-Minéral de 60 min, 1 séance de relaxation Immersion Sonore de 45 min ainsi que 1 atelier yoga de 50 min, 1 séance de yoga aquatique en piscine de 50 min, 1 séance de relaxation aquatique en piscine de 50 min, 1 séance de stretching de 50 min et 1 activité en extérieur de 45 min en petit groupe. La cure inclut également un bilan personnalisé avec évaluation du stress en début de cure et 1 bilan fin de cure avec conseils pour un effet durable. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Immersion Forme & Tonicité pour Elle: sans supplément
6 jours/23 soins individuels & 5 activités physiques & ateliers – Pour raffermir votre corps, 1 gommage corps aux sels marins, 3 séances STARVAC® corps complet de 40 min, 2 séances STARVAC® zone au choix 20 min, 1 consultation de naturopathie de 60 min, 7 soins d'hydrothérapie drainants, 3 enveloppements minceur aux algues, 2 séances de pressothérapie, 2 soins massage cellulite 3D de 60 min, 1 soin visage Eclat & Energie THALION® de 60 min, 1 massage personnalisé de 50 min, ainsi que 1 atelier yoga de 50 min et 4 activités physiques de 45 min en petit groupe. La cure inclut également un entretien personnalisé en début de cure et 1 bilan fin de cure avec conseils pour un effet durable. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Immersion Forme & Tonicité pour Lui: sans supplément
6 jours/24 soins individuels & 5 activités physiques – Pour tonifier votre corps, 3 séances STARVAC® - détox ventre de 20 min, 1 consultation de naturopathie de 60 min, 7 soins d'hydrothérapie drainants, 4 enveloppements détox aux algues, 2 soins objectif ventre plat de 50 min, 1 séance de pressothérapie, 1 réflexologie plantaire de 25 min, 1 massage détox aux actifs marins de 25 min, 1 massage cuir chevelu de 25 min, 1 soin massage cellulite 3D de 60 min, 1 massage personnalisé au potassium de 50 min, 1 soin visage Rituel Marin THALION® de 50 min, ainsi que 1 atelier stretching actif de 50' et 4 activités physiques de 45 min en petit groupe. La cure inclut également un entretien personnalisé en début de cure et 1 bilan fin de cure avec conseils pour un effet durable. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

La cure inclut également un entretien personnalisé en début de cure et 1 bilan fin de cure avec conseils pour un effet durable. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Possibilité de cures 5 jours. Nous consulter.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales, sac thalasso.