

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.05 au 05.07.19 du 01.09 au 02.11.19 du 21.12.19 au 04.01.20			du 06.07 au 31.08.19			du 03.11 au 20.12.19		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins	
<b>Classic Pinède</b>	Double Indiv.	<b>2150.-</b> <b>2745.-</b>	<b>330.-</b> <b>415.-</b>	<b>sur demande</b>	<b>2255.-</b> <b>3025.-</b>	<b>345.-</b> <b>455.-</b>	<b>sur demande</b>	<b>1975.-</b> <b>2395.-</b>	<b>305.-</b> <b>365.-</b>	<b>sur demande</b>
<b>Classic Mer</b>	Double Indiv.	<b>2395.-</b> <b>3190.-</b>	<b>365.-</b> <b>480.-</b>	<b>sur demande</b>	<b>2535.-</b> <b>3550.-</b>	<b>385.-</b> <b>530.-</b>	<b>sur demande</b>	<b>2220.-</b> <b>2885.-</b>	<b>340.-</b> <b>435.-</b>	<b>sur demande</b>
<b>Supérieure Mer</b> 2 <sup>e</sup> étage	Double Indiv.	<b>2465.-</b> <b>3375.-</b>	<b>375.-</b> <b>505.-</b>	<b>sur demande</b>	<b>2595.-</b> <b>3725.-</b>	<b>395.-</b> <b>555.-</b>	<b>sur demande</b>	<b>2290.-</b> <b>2990.-</b>	<b>350.-</b> <b>450.-</b>	<b>sur demande</b>
Supplément pension complète: Traditionnelle Equilibre		<b>280.-</b> <b>315.-</b>	<b>40.-</b> <b>45.-</b>	– –	<b>280.-</b> <b>315.-</b>	<b>40.-</b> <b>45.-</b>	– –	<b>280.-</b> <b>315.-</b>	<b>40.-</b> <b>45.-</b>	– –
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		<b>960.-</b>	–	–	<b>960.-</b>	–	–	<b>960.-</b>	–	–

## PROMOTION

**Pour forfait dès 6 nuits/6 jours, non cumulable**

**Solo** Du 23.05 au 28.05, du 30.06 au 05.07, du 15.09 au 20.09 et du 20.10 au 25.10, supplément single offert durant les jours de cure en chambre Classic Pinède. Réduction sur demande – Nous consulter.

**7=6** Du 05.05 au 11.05, du 29.09 au 05.10 et du 10.11 au 16.11, 7<sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner (repas de la 7<sup>e</sup> nuit à payer sur place). Réduction sur demande – Nous consulter.

## PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme Essentielle (24 soins)
- 1 soin Essentiel Vitalité Labiomer de 30 min offert

## HEBERGEMENT

**Repas de Gala du 24.12 et 31.12:** sur demande

**Note:** buffet de fruits de mer & de desserts tous les dimanches midi au tarif de 59€. Possibilité de prendre la demi-pension le midi ce jour là avec un supplément de 28€.

**Autres catégories de chambre:** Deluxe Mer Terrasse

**A noter:** taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

**Avion:**

- Vol directs easyjet de Genève à Nantes et retour + voiture de location (Prix sur demande)

**Train:** Suisse/Les Sables d’Olonne/Suisse (prix sur demande)

**Transferts:**

- Aéroport de Nantes/hôtel ou retour:
  - en taxi (réservation à effectuer à l’avance): prix indicatif par trajet 180€ (semaine), 220€ (nuit, dimanche et jour fériés)
  - avec la navette de l’hôtel – offerts pour tout séjour de 7 nuits/6 jours de cure – disponible uniquement pour arrivée/départ avec vol easyjet 1363/1364 du 12 au 19.05, du 08.09 au 15.09 et du 13.10 au 20.10

**Parking:** parking extérieur gratuit

## EXCLUSIVITÉ DESTINATIONS SANTÉ

Un soin de 30 min «Essentiel Vitalité Labiomer» pour homme ou femme, offert aux curistes dès 7 nuits

## PROGRAMMES THALASSO

**Forme Essentielle:** compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins – programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 4 modelages relaxants ou sous pluie marine, 2 douches sous-marines, 3 enveloppements d’algues, 1 jet tonique, 2 douches à affusion, 2 lits hydromassants, 4 bains chromothérapie à la gelée d’algues, 3 séances de jets sous-marins et 3 séances d’aquagym.

**Remise en Forme:** réduction CHF 300.-

6 jours/18 soins – programme allégé incluant 3 soins par jour, soit 2 modelages relaxants ou sous pluie marine, 1 douche sous-marine, 2 enveloppements d’algues, 2 douches à affusion, 2 lits hydromassants, 3 bains chromothérapie à la gelée d’algues et 6 séances de jets sous-marins.

**Plénitude & Bien-être (du lundi au samedi):** supplément CHF 240.-

6 jours/24 soins individuels – programme 100% détente incluant 4 soins par jour, dont 1 gommage sous pluie marine, 1 enveloppement hydratant, 3 enveloppements d’algues essentielles, 1 modelage relaxant, 2 douches affusion, 3 lits hydromassants, 2 douches sous-marines, 4 bains chromothérapie aux huiles essentielles, 2 jets toniques, 1 réflexologie plantaire, 1 modelage chinois du visage, 1 bien-être du dos, 1 modelage californien et 1 soin éclat du visage. Le programme inclut également 1 séance de Yoga ou de Pilates au choix – à déterminer à la réservation.

**Destinations Sport:** supplément CHF 240.-

6 jours/21 soins – programme tonique et sportif incluant 3 à 4 soins par jour dont 1 modelage relaxant, 2 bains chromothérapie à la gelée d’algues, 1 watermass, 2 jets toniques, 1 enveloppement Essentiel Détox, 3 séances de jets sous-marins, 2 lits hydromassants, 2 séances de cryothérapie,

6 séances individuelles de coaching sportif et 1 séance d’ostéopathie. Le programme inclut également 1 bilan de condition physique et 1 bilan nutritionnel.

**Dos et Harmonie du corps (du lundi au samedi):** supplément CHF 190.-

6 jours/24 soins – programme santé incluant 4 soins par jour dont 6 massages thérapeutiques avec un kiné, 6 séances de rééducation piscine, 3 boues marines, 2 enveloppements d’algues, 3 bains chromothérapie aux huiles essentielles, 3 lits hydromassants et 1 douche sous-marine. Séance d’ostéopathie conseillée (supplément 75€).

**Détox & Equilibre (du lundi au samedi; pension complète équilibre obligatoire – incluse durant les 6 jours de cure):** supplément CHF 360.-

6 jours/20 soins – programme minceur incluant 3 à 4 soins par jour dont 1 enveloppement Détox, 1 enveloppement fucus, 2 douches à jet silhouette, 1 douche cellulite-minceur, 1 watermass, 1 lit hydromassant, 3 bains chromothérapie aux sels de bain, 2 séances d’aquagym, 2 séances de jets sous-marins, 1 modelage tonique minceur, 1 enveloppement thermo sudation, 2 séances de Cellu M6, 1 séance de cryothérapie et 1 séance de coaching sportif individuel. Le programme inclut également 1 consultation nutrition.

**Pas de visite médicale. Certificat médical obligatoire (de moins de 30 jours) pour tout programme de 4 jours et plus à présenter à l’arrivée.**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir et sac thalasso. Sandales obligatoires (en vente sur place).