

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.05 au 31.08.19 du 19.10 au 10.11.19 du 21.12 au 31.12.19			du 01.09 au 18.10.19 du 11.11 au 20.12.19		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.	
		avec soins	sans soins		avec soins	sans soins	
<b>Classique</b>	Double Indiv.	2590.- 3535.-	395.- 530.-	sur demande	2485.- 3325.-	380.- 500.-	sur demande
<b>Supérieure</b> Côté Cour Intérieure	Double Indiv.	2720.- 3780.-	415.- 565.-	sur demande	2625.- 3640.-	400.- 545.-	sur demande
<b>Supérieure</b> Côté Port ou Mer	Double Indiv.	2975.- 4270.-	450.- 635.-	sur demande	2835.- 4060.-	430.- 605.-	sur demande
<b>Deluxe</b> Côté Port ou Mer	Double Indiv.	3150.- 4620.-	475.- 685.-	sur demande	3045.- 4445.-	460.- 660.-	sur demande
Supplément pension complète		315.-	45.-	–	315.-	45.-	–
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		1050.-	–	–	1050.-	–	–

PROMOTION

**Pour forfait dès 6 nuits/6 jours, non cumulable et selon disponibilité**

**Solo 7-6** Du 22.09 au 27.09 et du 17.11 au 20.12, supplément single offert durant les jours de cure. Réduction sur demande - Nous consulter.

**7-6** Du 22.09 au 27.09 et du 17.11 au 20.12, 7<sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner (repas de la 7<sup>e</sup> nuit à payer sur place). Réduction sur demande - Nous consulter.

## PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme & Bien-être (24 soins – à choix option Zen ou Vitalité)

## HEBERGEMENT

**Autres catégories de chambres:** Classique, Deluxe Famille, Suite (prix sur demande)

**Repas de Gala du 24.12 et 31.12:** sur demande

**A noter:** taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

**Avion:**

- Vol de ligne direct Air France de Lyon à Caen. Prix sur demande.
- Vol de ligne Air France de Genève à Paris CDG + voiture de location. Prix sur demande.

**Train:** Suisse/Deauville-Trouville/Suisse (prix sur demande)

**Transferts:**

- Aéroport de Caen/hôtel/aéroport en taxi, prix indicatif: 30€ par trajet (semaine) / 40€ (nuit, dimanche et jours fériés)
- Gare de Deauville-Trouville/hôtel/gare en taxi, prix indicatif: 30€ par trajet

**Location de voiture:** prix sur demande.

**Parking:** parking privatif payant, 25€/jour (prix sous réserve de modification)

## PROGRAMMES THALASSO

**Forme & Bien-être Zen:** compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins – cure de remise en forme détente incluant 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 3 modelages relaxant ou sous pluie marine (25 min), 3 douches sous pluie marine et 6 séances collectives en bassin pour dénouer les tensions (aquarelax ou jets sous-marins détente).

**Forme & Bien-être Vitalité:** sans supplément

6 jours/24 soins – cure de remise en forme tonique incluant 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 3 modelages énergie (25 min), 3 douches à jet et 6 séances collectives en bassin (aquabiking ou jets sous-marins tonique).

**Happy Mummy Baby Shower (Future Maman):** supplément CHF 200.-

6 jours/18 soins – 3 soins par jour pour se préparer en toute sérénité à l'arrivée de bébé, dont 3 modelage future maman (50 min), 3 bains micro-bulles, 1 drainage veineux manuel (50 min), 2 séances de respirologie en salle ou en bassin, 2 soins visage (50 min) et 7 séances d'hydrojet ou détente sous pluie marine. Programme incluant également un bilan nutritionnel avec oligoscan et 1 rendez-vous beauté.

**Happy Mummy Baby Born (Jeune Maman):** supplément CHF 200.-

6 jours/18 soins – 3 soins par jour pour retrouver son équilibre en douceur, dont 2 massages californien (50 min), 2 bains micro-bulles avec bébé, 1 séance d'initiation au modelage bébé, 1 soin fermé corps (50 min), 2 séances de Pilates en salle ou Aqua-Pilates en bassin, 2 soins visage (50 min) et 8 séances d'hydrojet ou détente sous pluie marine. Programme incluant également un bilan nutritionnel avec oligoscan et 1 rendez-vous beauté.

**Coaching Sur Mer:** supplément CHF 660.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour pour retrouver la forme, dont 6 séances de coachings individuel, 5 activités sportives collectives en bassin, en salle ou en extérieur, 1 séance de respirologie. 6 séances de cryothérapie corps entier ou enveloppement jambes légères, 2 modelages zen ou vitalité (25 min) et 4 soins essentiels de thalasso. Programme incluant également un bilan nutritionnel avec oligoscan et 1 check-up health FIT 3D.

**D-Stress:** supplément CHF 820.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour pour faire une pause et se régénérer, dont 6 soins équilibre 50 minutes (parmi: TuiNa, réflexologie plantaire, soin régénérant, shiatsu), 3 séances de micro-sieste, 3 séances de respirologie, 5 séances de cryothérapie

corps entier ou enveloppement marin, 6 soins essentiels de thalasso et 1 modelage marin. Programme incluant également un oligoscan.

**Silhouette:** supplément CHF 980.-

6 jours/27 soins – 4 à 5 soins par jour pour remodeler, sculpter et remodeler la silhouette, dont 1 gommage, 6 séances de cryothérapie corps entier, 1 soin swiss définition contour buste cellcosant (50 min), 5 activités coachées en bassin, en salle ou à l'extérieur, 5 modelages énergie (25 min) ou lipomodélage par CelluM6 (40 min) et 9 soins essentiels thalasso minceur. Programme incluant également 1 consultation entrée avec impédancemétrie et oligoscan (50 min) et 1 bilan forme check-up Health FIT 3D.

**Minceur D-Stock (pension complète minceur obligatoire, incluse durant le 6 jours de cure):** supplément CHF 860.-

6 jours/23 soins – 3 à 4 soins par jour pour amorcer la perte de poids, dont 1 gommage, 5 enveloppements aux algues minceur ou detox, 5 soins essentiels thalasso minceur, 6 activités coachées en bassin, en salle ou à l'extérieur, 5 modelages énergie (25 min) ou lipomodélage par CelluM6 (40 min) et 1 séance de cryothérapie corps entier. Programme incluant également 2 consultations avec impédancemétrie et oligoscan (50 min), 1 atelier nutrition, 1 table d'hôtes avec la diététicienne et 1 bilan forme check-up Health FIT 3D.

**Autour du Monde:** supplément CHF 820.-

6 jours/23 soins – 3 à 4 soins par jour pour une cure 100% plaisir, dont 2 gommages, 3 enveloppements (hydratant au karité, thé verte ou du volcan de Rotorua), 1 séance de cryothérapie corps entier, 4 soins essentiels thalasso, 1 séance d'hydrojet, 2 séances de lyashi Dôme, 1 soin bulle de coton (25 min), 1 soin visage soufflé givré (25 min), 1 soin visage écran (50 min), 1 drainage iodé by Kos (25 min), 1 Kansu (25 min), 1 modelage aux pierres chaudes (50 min), 1 modelage aux coquillages et à l'huile de monoi (50 min), 1 modelage visage et cuir chevelu (25 min), 1 modelage zen (25 min) et 1 soin du corps tonifiant menthe et préle des champs (50 min).

**Pas de visite médicale d'entrée pour les séjours de moins de 4 jours de soins: signature d'une décharge. Certificat d'aptitude aux soins (de moins de 30 jours) obligatoire pour les séjours de plus de 4 jours de soins.**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet de bain (en vente sur place; offerts dès 6 jours de cure).