

Forfait Prix par personne en francs		du 01.05 au 31.12.19				
		Forfait «Zen»		Forfait «Yoga» 5n / 5j Pension complète sans transport	Forfait «No Stress» 7n / 7j Pension complète sans transport	Nuitée sans soins demi-pension et accès aux activités
		3n / 3j Demi-pension sans transport	Nuitée avec soin Zen demi-pension			
Classique 14-17 m ² – sans balcon	Double Indiv.	– 1035.-	– 345.-	– 1790.-	– 2380.-	– 225.-
Confort 22-28 m ² – avec balcon	Double Indiv.	960.- 1095.-	320.- 365.-	1890.- 2095.-	2490.- 2760.-	200.- 255.-
Supérieure 32-38 m ² – avec balcon	Double Indiv.	1065.- 1230.-	355.- 410.-	2045.- 2250.-	2695.- 2960.-	240.- 290.-
Supplément par personne pour nuit du samedi, veilles de jours fériés et jours fériés (y compris du 01.08 au 18.08 et du 21.12 au 01.01)		25.-	25.-	–	–	25.-
Supplément programme Yoga Just For You		–	–	–	sans suppl.	–
Supplément programme Qi Gong en Forêt		–	–	sans suppl.	sans suppl.	–
Supplément programme Détox		–	–	–	140.-	–
Supplément programme Weight Balance		–	–	–	140.-	–

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait « Zen » comprend:

- 3 nuits en demi-pension bio
- 3 soins du corps relaxant de 60min
- Cours de Yoga, Qi Gong, initiation à la méditation et promenades actives en forêt
- Accès libre au Spa durant tout le séjour

Le forfait « Yoga » comprend:

- 5 nuits en pension complète bio
- 3 cours de Yoga privés de 60 min
- 3 soins au Spa
- 4 séances d'oxygénation revitalisante «Bol d'Air Jacquier» (3-5 min)
- Cours de Yoga, Qi Gong, initiation à la méditation et promenades actives en forêt
- Accès libre au Spa durant tout le séjour
- Rabais de 10% sur les soins supplémentaires à la carte

Le forfait « No Stress » comprend:

- 7 nuits en pension complète bio
- 7 séances d'oxygénation revitalisante «Bol d'Air Jacquier» (3-5 min)
- Forfait Spa No Stress (10 soins)
- Cours de Yoga, Qi Gong, initiation à la méditation et promenades actives en forêt
- Accès libre au Spa durant tout le séjour
- Rabais de 10% sur les soins supplémentaires à la carte

HEBERGEMENT

Repas de Gala du 24.12 et 31.10: sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Train: Suisse/Saverne/Suisse (prix sur demande)

Transferts:

- Gare de Saverne/hôtel ou retour en taxi

PROGRAMMES SPA

Zen: compris dans le forfait de base 3 nuits
3 jours/3 soins – forfait incluant chaque jour un soin du corps relaxant de 60 min.

Yoga: compris dans le forfait de base 5 nuits
5 jours/6 soins et cours – 3 cours de Yoga privé (60 min), 1 soin du corps relaxant aux huiles essentielles (60 min), 1 massage aux tampons Paintai Luar (60 min) et 1 séance de sauna infrarouge (25 min).
Qi Gong en Forêt: supplément voir grille de prix
5 jours/6 soins et cours – 3 cours de Qi Gong ou Tai Chi privé (60 min), 1 massage Tui Na (60 min) et 2 séances de sauna infrarouge (25 min).

No Stress: compris dans le forfait de base 7 nuits
7 jours/10 soins – 3 massages relaxants aux huiles essentielles (60 min), 2 massages indiens de la tête (30 min), 1 séance de réflexologie plantaire (45 min), 4 bains hydromassants Yunohana (30 min). Bilan personnalisé pour déterminer les besoins spécifiques en début de séjour.

Yoga Just For You: supplément voir grille de prix
7 jours/8 soins et cours – 5 cours de Yoga privé (60 min), 1 soin du corps relaxant aux huiles essentielles (60 min),

1 massage aux tampons Paintai Luar (60 min) et 1 séance de sauna infrarouge (25 min).

Qi Gong en Forêt: supplément voir grille de prix
7 jours/8 soins et cours – 5 cours de Qi Gong ou Tai Chi privé (60 min), 1 massage Tui Na (60 min) et 2 séances de sauna infrarouge (25 min).

Détox: supplément voir grille de prix
7 jours/15 soins – 5 soins du corps aux huiles essentielles détox (60 min), 1 massage Tui Na (60 min), 2 gommages au gingembre (30 min) et 7 séances de sauna infrarouge (25 min). Bilan personnalisé pour déterminer les besoins spécifiques en début de séjour.

Weight Balance: supplément voir grille de prix
7 jours/15 soins – 2 soins du corps aux huiles essentielles détox (60 min), 2 soins jambes légères (30 min), 1 massage Tui Na Minceur (60 min), 2 enveloppements fango (30 min), 1 séance d'exercices avec un coach personnel (60 min) et 7 séances de sauna infrarouge (25 min). Bilan personnalisé pour déterminer les besoins spécifiques en début de séjour.

Fournis par le spa: linges, peignoir.