

Aldemar Royal Mare & Thalasso***** – Crète

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 17.04 au 14.05.22 du 02.10 au 31.10.22			du 15.05 au 28.05.22 du 25.09 au 01.10.22			du 29.05 au 09.07.22 du 21.08 au 24.09.22			du 10.07 au 20.08.22		
		7n / 5j sans transport	Nuit suppl.		7n / 5j sans transport	Nuit suppl.		7n / 5j sans transport	Nuit suppl.		7n / 5j sans transport	Nuit suppl.	
		avec soins	sans soins	avec soins	sans soins	avec soins	sans soins	avec soins	sans soins	avec soins	sans soins	avec soins	sans soins
Standard Côté jardin	Double Indiv.	1440.- 1650.-	250.- 280.-	95.- 125.-	1650.- 1990.-	280.- 330.-	125.- 175.-	1825.- 2385.-	305.- 385.-	150.- 230.-	2175.- 2875.-	355.- 455.-	200.- 300.-
Standard Côté mer	Double Indiv.	1545.- 1790.-	265.- 300.-	110.- 145.-	1755.- 2175.-	295.- 355.-	140.- 200.-	2035.- 2630.-	335.- 420.-	180.- 265.-	2385.- 3190.-	385.- 500.-	230.- 345.-
Supérieure Côté jardin ¹⁾	Double Indiv.	1650.- 1895.-	280.- 315.-	125.- 160.-	1930.- 2385.-	320.- 385.-	165.- 230.-	2210.- 2945.-	360.- 465.-	205.- 310.-	2595.- 3495.-	415.- 545.-	260.- 390.-
Bungalow VIP Premium Sharing pool – au rez ¹⁾	Double Indiv.	1755.- 2035.-	295.- 335.-	140.- 180.-	2140.- 2700.-	350.- 430.-	195.- 275.-	2525.- 3365.-	405.- 525.-	250.- 370.-	2945.- 4030.-	465.- 620.-	310.- 465.-
Supplément Formule All Inclusive Supplément Formule All Inclusive Dine Around		315.- 455.-	45.- 65.-	45.- 65.-	315.- 455.-	45.- 65.-	45.- 65.-	315.- 560.-	45.- 80.-	45.- 80.-	315.- 560.-	45.- 80.-	45.- 80.-
Réduction non curiste		775.-	–	–	775.-	–	–	775.-	–	–	775.-	–	–

PROMOTION

Offres cumulables entre elles:

- Chambre Wellness First Minute** Du 17.04 au 31.10, 10% de réduction sur l'hébergement pour tout séjour avec min. 4 jours de thalasso et pour accompagnant non curiste en chambre double
Pour toute réservation effectuée avant le 28.02, 15% de réduction sur l'hébergement
Pour toute réservation effectuée entre le 01.03 au 31.03, 10% de réduction sur l'hébergement
Senior Du 17.04 au 31.10, 10% de réduction sur l'hébergement pour les seniors de plus de 65 ans

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/5 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 5 jours de cure Wellness (20 soins)

HEBERGEMENT

¹⁾Chambres rénovées

Autres catégories de chambres: Suite junior avec piscine semi-privée ou privée (prix sur demande).

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vols directs Swiss/Edelweiss ou easyJet de Genève à Héraklion et retour.** Prix sur demande
- Transferts:**
 - Aéroport Héraklion/hôtel/aéroport: en taxi: prix indicatif 40€ par trajet (à réserver)

PROGRAMMES THALASSO

Wellness: compris dans le forfait de base

5 jours/20 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 8 soins individuels d'hydrothérapie relaxants (bains hydromassants, douches sous affusion et douches sous-marines), 2 enveloppements d'algues, 5 massages (détente ou aux huiles essentielles) et 5 séances collectives en piscine (parcours marin ou cours d'aquagym).

New Energy: sans supplément

5 jours/20 soins – 4 soins par jour soit 8 soins individuels d'hydrothérapie dynamisants (bains hydromassants, douches à jet et douches sous-marines), 2 enveloppements d'algues, 5 massages (toniques et aux huiles essentielles) et 5 séances collectives en piscine (parcours marin ou cours d'aquagym).

Thalasso Méditerranée (du lundi au samedi): sans supplément

6 jours/19 soins – cure classique de thalassothérapie allégée incluant 1 gommage corps, 6 bains hydromassants, 6 massages détente aux huiles essentielles et 6 séances collectives en piscine (parcours marin).

Wellness (du lundi au samedi): supplément CHF 150-

6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie relaxants (bains hydromassants, douches sous affusion et douches sous-marines), 2 enveloppements d'algues, 6 massages (détente ou aux huiles essentielles) et 6 séances collectives en piscine (parcours marin ou cours d'aquagym).

New Energy (du lundi au samedi): supplément CHF 150-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie dynamisants (bains hydromassants, douches à jet et douches sous-marines), 3 enveloppements d'algues, 6 massages (toniques et aux huiles essentielles) et 6 séances collectives en piscine (parcours marin ou cours d'aquagym).

Vein Tone Vitality (du lundi au samedi): supplément CHF 175-

6 jours/24 soins – cure spéciale pour les jambes lourdes avec 4 soins par jour, soit 6 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants et douches sous-marines), 6 enveloppements cryothérapie spécial jambes, 3 massages aux huiles essentielles, 3 drainages lymphatiques, 3 séances de pressothérapie et 3 soins collectifs en piscine (parcours marin).

Harmonia (du lundi au samedi): supplément CHF 245-

6 jours/18 soins – 3 soins par jour soit 3 bains hydromassants aux huiles essentielles, 6 enveloppements d'algues, 6 massages (ayurvédique, aromathérapie ou balinais) et 3 séances collectives en piscine (parcours marin).

Body Shape Silhouette (du lundi au samedi): supplément CHF 300-

6 jours/25 soins – programme pour affiner votre silhouette alliant soins tonifiants et drainants avec des séances sportives en piscine. Au programme, 1 gommage corps, 6 bains hydromassants, 3 douches sous-marines, 3 enveloppements d'algues raffermissants, 2 massages toniques et raffermissants, 2 séances de Watermass, 2 séances de CELLU M6 et 6 séances collectives en piscine (AquaStream ou AquaBike).

Slimming (du lundi au samedi): supplément CHF 330-

6 jours/25 soins + 1 consultation diététique en début de cure – programme spécial minceur incluant 1 gommage corps, 6 enveloppements d'algues amincissants, 6 soins individuels d'hydrothérapie (bain hydromassant, bain Thalaxion ou douche à jet), 2 massages detox, 2 séances de CELLU M6, 2 soins minceur Vacuodermie et 6 séances collectives en piscine (AquaFit Experience ou AquaBike). Pension complète diététique conseillée.

Elixir Vertebral (du lundi au samedi): supplément CHF 340-

6 jours/24 soins + 1 consultation avec le physiothérapeute – cure spéciale dos pour soulager les douleurs passagères ou chroniques. 4 soins par jour, soit 6 bains hydromassants spécial dos, 3 séances collectives d'aquagym spécial dos, 3 enveloppements de boue marine, 3 massages décontractants spécial dos, 3 soins personnalisés de physiothérapie, 3 séances individuelles de rééducation «spécial dos» et 3 séances de coaching personnalisée d'HUBER LPG.

Visite médicale d'entrée à régler sur place, prix indicatif: 28€

Note: institut de thalassothérapie fermé le dimanche.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales à apporter ou en vente sur place (offertes dès 6 jours de cure).