Les Terrasses d'Atlanthal*** - Anglet

Forfait semaine **Prix par personne en francs**		**du 06.01 au 16.03.24 du 11.11 au 14.12.24**			**du 17.03 au 06.07.24 du 01.09 au 10.11.24 du 15.12.24 au 01.01.25**			**du 07.07 au 31.08.24**		
		7n / 6j	Nuit suppl.		**7n / 6j**	Nuit suppl.		**7n / 6j**	Nuit suppl.	
		sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins
Continentale	Double Indiv.	**1530.- 1830.-**	**255.- 305.-**	**sur demande**	**1590.- 1890.-**	**265.- 315.-**	**sur demande**	**1970.- 2320.-**	**300.- 350.-**	**sur demande**
Océane	Double Indiv.	**1770.- 2070.-**	**295.- 345.-**	**sur demande**	**1830.- 2130.-**	**305.- 355.-**	**sur demande**	**2285.- 2635.-**	**345.- 395.-**	**sur demande**
Supplément pension complète traditionnelle		**210.-**	**30.-**	**-**	**210.-**	**30.-**	**-**	**210.-**	**30.-**	**-**
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		**780.-**	**-**	**-**	**780.-**	**-**	**-**	**780.-**	**-**	**-**

PROMOTION		
	7=6	**Du 06.01 au 06.07.24 et du 01.09 au 22.12,** 7e nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7e nuit à payer sur place)
	Solo	**Du 06.01 au 09.02, du 11.03 au 29.03, du 21.05 au 05.07, du 02.09 au 18.10 et du 12.11 au 15.12.24,** pas de supplément en chambre individuelle pour les curistes dès 6 nuits/6 jours (appliquer les tarifs en chambre double)

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension (7e nuit offerte en petit déjeuner du 06.01 au 06.07 et du 01.09 au 22.12 - repas de la 7e nuit à régler sur place)
- 6 jours de cure Thalasso Forme & Santé (24 soins individuels)

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: Junior Suite à l'hôtel Atlanthal (prix sur demande)
A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vol direct SWISS (en saison) de Genève à Biarritz et retour.** Prix sur demande.
- **Vol Air France de Genève à Biarritz et retour, via Paris.** Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
  - navette gratuite de l'hôtel de 8h à18h (sur réservation et selon disponibilité)
  - en taxi, prix indicatif: de 30€ à 35€ par trajet
- Gare de Biarritz/hôtel/gare:
  - navette gratuite de l'hôtel de 8h à18h (sur réservation et selon disponibilité)
  - en taxi, prix indicatif: de 30€ à 35€ par trajet

Location de voiture: prix sur demande
Parking: parking extérieur gratuit

PROGRAMMES THALASSO

Thalasso Forme & Santé: compris dans le forfait de base
6 jours/24 soins individuels - cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 10 soins individuels d'hydrothérapie (bains marins, douches relaxantes), 3 hydromassages sensoriels, 3 enveloppements d'algues, 3 applications de boues marines, 1 massage Bien-être (25 min), 1 massage Détox One (25 min), 2 massages relaxants (20 min) et 1 soin visage éclat (25 min).

Remise en Marche: sans supplément
6 jours/20 soins & activités - Au programme, 8 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boues marines, 3 enveloppements d'algues, 2 massages relaxants (20 min), 1 massage Signature (50 min), 1 massage Detox One (50 min) et 2 sorties «Nature» de 1h30 (1 séance de bungy pump et 1 séance de marche Afghane).

Thalasso Sport pour Elle et Lui: sans supplément
6 jours/18 soins & activités - 3 soins par jour dont 2 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boues marines, 1 enveloppement d'algues, 1 massage Detox One (25 min), 1 massage Padabyanga (25 min), 1 massage Siganture (50 min), 1 soin Cellu M6 fermeté (50 min), 1 dôme japonais sportif (35 min), 1 consultation de diététique (50 min), 1 bilan Objectif (30 min) et 4 séances de coaching personnalisé en intérieur ou en extérieur (1h30).

Thalasso Aqua-Essentielle: réduction CHF 180.-
6 jours/18 soins individuels - programme de thalassothérapie allégé incluant 3 soins par jour soit 10 soins individuels d'hydrothérapie (bains marins, douches relaxantes), 2 enveloppements d'algues, 2 applications de boues marines, 3 massages relaxants (20 min) et 1 douche sous-marine.

Thalasso Massages du Monde: supplément CHF 285.-
6 jours/24 soins - 4 soins par jour dont 12 d'hydrothérapie, 3 applications de boues marines, 3 enveloppements d'algues, 1 massage Detox-One (50 min), 1 massage relaxant (20 min), 1 massage Belharra (40 min), 1 massage ThaïShiatsu (50 min), 1 massage Polynésien (20 min) et 1 massage Abhyanga fusion (50 min).

Thalasso Thal'Zen: supplément CHF 285.-
6 jours/22 soins - programme 100% détente incluant 10 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boues marines, 3 enveloppements d'algues, 1 massage Cranéo (25 min), 1 massage Padabyanga (25 min), 1 massages Signature (50 min), 1 massage Detox One (50 min), 1 massage Abyanga Fusion (50 min) et 1 massage Moment de Quiétude (50 min).

Thalasso Anti-Stress: supplément CHF 285.-
6 jours/22 soins & activités - programme incluant 6 soins d'hydrothérapie, 4 applications de boues marines, 2 enveloppements d'algues, 1 soin Cranéo (25 min), 2 massages bien-être (25 min), 1 massage Signature (50 min), 1 massage Zen Shiatsu (50 min), 1 massage Californien (50 min), 1 dôme japonais (35 min), 1 séance d'hypnose (50 min), 1 séance de yoga (50 min) et 1 séance de sophrologie (50 min).

Thalasso Jeune Maman (vaccin obligatoire - 2e rappel Pentacocq - pour les bébés-nageurs et certificat de non-contagion à la tuberculose pour la nurserie): supplément CHF 285.-
6 jours/22 soins & activités - Au programme: 7 soins d'hydrothérapie, 6 enveloppements amincissants, 2 massages jeune maman (25 min), 2 massages bien-être (25 min), 1 massage Padabyanga (25 min), 1 soin visage personnalisé Phytomer et 1 consultation diététique. Avec bébé, 2 massages du nourrisson. Nurserie offerte pendant les soins de la maman.

Thalasso Spéciale Silhouette: supplément CHF 285.-
6 jours/22 soins & activités - Au programme: 8 soins d'hydrothérapie, 6 enveloppements amincissants, 1 massage Padabyanga (25 min), 1 Biogénie (20 min), 1 massage Detox One (25 min), 1 soin Cellu M6 fermeté (50 min), 1 dôme japonais (35 min), 2 douches sous-marines et 1 consultation diététique (50 min).

Thalasso Objectif Minceur (uniquement avec logement à l'hôtel Atlanthal - pension complète minceur incluse durant les 6 jours de cure): supplément CHF 715.-
6 jours/26 soins & activités - Au programme: 6 soins d'hydrothérapie, 6 enveloppements amincissants, 2 massages Minceur (20 min), 1 massage aroma-drainant (20 min), 1 massage Detox One (25 min), 1 massage Padabyanga (25 min), 2 séances nutritions (objectif 60 min et bilan 30 min), 1 bilan objectif sport, 3 séances individuelles de coaching sportif (90 min), 2 séances d'hypnose (50 min) et 1 dôme japonais (35min).

Golf & Thalasso: supplément CHF 285.-
6 jours/12 soins & 5 green fees 18 trous - 2 soins par jour à partir de 16h: 10 soins d'hydrothérapie (parmi bains marins, douches relaxantes, applications de boues marines...) et 2 massages relaxants (20 min) + 5 green fees 18 trous (sous réserve d'un handicap minimum 35 et de la carte verte,) parmi les golfs suivants: Chiberta (présentation de la licence obligatoire avec un handicap minimum de 35 et de 30 en juillet-août), Biarritz le Phare, Makila à Bassussary, Arcangues, la Nivelle et Moliets. La réservation des green-fees se faisant la veille pour le lendemain auprès de la réception qui émettra un bon d'échange. Véhicule personnel obligatoire.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (fiche médicale à faire remplir par votre médecin traitant). Possibilité de faire une visite médicale sur place le lundi (prix indicatif 26€).

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. En vente sur place: sandales (9€) et bonnet de bain (2.50€).