Valdys Hôtel & Spa – Beau Rivage**** - Roscoff

Forfait semaine **Prix par personne en francs**		**du 01.01 au 06.01.24 du 09.02 au 26.04.24 du 20.05 au 12.07.24 du 01.09 au 31.10.24 du 20.12 au 26.12.24**			**du 07.01 au 08.02.24 du 11.11 au 19.12.24**			**du 27.04 au 19.05.24 du 13.07 au 31.08.24 du 01.11 au 10.11.24 du 27.12.24 au 04.01.25**		
		7n / 6j	Nuit suppl.		**7n / 6j**	Nuit suppl.		**7n / 6j**	Nuit suppl.	
		sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins
Supérieure	Double Indiv.	**2135.- 2570.-**	**320.- 380.-**	**185.- 245.-**	**1935.- 2285.-**	**295.- 345.-**	**165.- 215.-**	**2335.- 2825.-**	**355.- 425.-**	**205.- 275.-**
Supérieure Latérale Mer	Double Indiv.	**2280.- 2850.-**	**340.- 420.-**	**205.- 285.-**	**2040.- 2530.-**	**310.- 380.-**	**180.- 250.-**	**2580.- 3280.-**	**390.- 490.-**	**240.- 340.-**
Supérieure Mer	Double Indiv.	**2525.- 3295.-**	**375.- 485.-**	**240.- 350.-**	**2180.- 2810.-**	**330.- 420.-**	**200.- 290.-**	**2755.- 3665.-**	**415.- 545.-**	**265.- 395.-**
Supplément pension complète Traditionnelle ou diététique		**245.-**	**35.-**	**35.-**	**245.-**	**35.-**	**35.-**	**245.-**	**35.-**	**35.-**
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		**810.-**	**-**	**-**	**780.-**	**-**	**-**	**900.-**	**-**	**-**

PROMOTION

First Minute

Pour toute réservation effectuée 120 jours avant l'arrivée, réduction de 20% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 07.01 au 26.04, du 12.05 au 06.07 et du 01.09 au 26.12)

Pour toute réservation effectuée 60 jours avant l'arrivée, réduction de 15% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 07.01 au 26.04, du 12.05 au 06.07 et du 01.09 au 26.12)

Solo

Du 07.01 au 27.01 et du 24.11 au 07.12, rabais de CHF 350.- en chambre à usage individuel (à déduire des prix ci-dessus – non cumulable avec l'offre First Minute)

Du 26.05 au 01.06, du 23.06 au 06.07 et du 01.09 au 07.09, rabais de CHF 420.- en chambre à usage individuel (à déduire des prix ci-dessus – non cumulable avec l'offre First Minute)

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme & Détente (24 soins)

HEBERGEMENT

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vol Air France de Brest, via Paris et retour.** Prix sur demande
- **Vol direct easyJet de Genève à Rennes et retour + voiture de location.** Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Brest/hôtel/aéroport:
  - en taxi, prix indicatif: 110€ (semaine), 150€ (nuit, dimanche et jour férié) par trajet
- Gare de Morlaix/hôtel/gare:
  - en taxi, prix indicatif: 50€ (semaine), 75€ (nuit, dimanche et jour férié) par trajet

Location de voiture: prix sur demande

Parking: parking privé payant à 150m de l'hôtel (6€/jour) ; place de parking privatif devant l'hôtel (nombre de place limité – de 10€ à 15€ par jour selon saison)

PROGRAMMES THALASSO

Forme & Détente: compris dans le forfait de base
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements aux algues, 2 douches à jet massant, 2 pluies marines, 3 séances de cataplasmes algués, 2 séances d'hydrojet, 1 massage sous pluie marine de 15 min, 2 massages zen de 20 min, 2 cours collectifs d'aquagym et 1 séance collective de yoga-relaxation, de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Forme & Détente Premium: supplément CHF 150.-
6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements aux algues, 2 douches à jet massant, 2 pluies marines, 3 séances de cataplasmes algués, 2 séances d'hydrojet, 1 massage sous pluie marine de 15 min et 5 massages zen de 20 min.

Bien-être du Monde: supplément CHF 400.-
6 jours/18 soins individuels – 3 soins par jour soit 1 gommage corps personnalisé, 3 bains hydromassants aux infusions divines, aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 6 enveloppements aux algues ou Voyage des Sens (miel et karité, nacre et hibiscus, ...), 2 séances d'hydrojet et 6 massages de 50 min (Hawaïen Lomi Lomi, Abhyanga, Javanais, Californien, Balinais et Réflexe des pieds).

Zen & Sommeil (conseillé du lundi au samedi): supplément CHF 400.-
6 jours/21 soins – Au programme 1 diagnostic stress et sommeil, 1 séance individuelle de relaxation, 1 atelier collectif d'automassage, 1 massage zen (20 min), 1 massage Shiatsu visage et crâne (50 min), 1 soin sérénité aux fleurs de Bach (bilan et massage - 50 min), 1 massage réflexe des pieds (50 min), 1 massage Shiatsu visage et crâne (20 min), 2 séances d'hydrojet, 1 séance de Cardi/Check, 1 massage sous pluie marine, 3 enveloppements d'algues, 3 bains hydromassants et 3 séances collectives (2 activités aquatiques et 1 de yoga-relaxation, stretching ou Pilates). Consultation médicale incluse.

Capital Bien-être: supplément CHF 580.-
6 jours/30 soins individuels - Programme incluant 3 massages Zen (20 min), 2 massages réflexes des pieds (50 min), 1 massage Californien (50 min), 3 séances d'hydrojet, 3 massages palper rouler manuels (20 min), 6 douches à jet massant, 6 bains hydromassants, 3 enveloppements d'algues et 3 pluies marines.

Harmonie Visage, Corps & Esprit: supplément CHF 400.-
6 jours/20 soins – Au programme: 1 diagnostic beauté, 3 enveloppements bleutés à la spiruline, 3 bains hydromassants reminéralisants, 3 séances d'hydrojet, 2 séances individuelles d'équilibre corps et esprit (50 min), 1 marche oxygénante ou séance collective de yoga-respiration (selon conditions météo), 1 séance de Cardi/Check, 1 massage sous pluie marine, 1 massage signature Valdys Vague de Sérénité (50 min), 1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min), 1 massage Phytomer Sea Holisitc avec gommage corps et soin visage (80 min), 1 massage Phytomer Oligomer Spa Ressourçant (50 min) et 1 massage Phytomer dos décontractant et reminéralisant (50 min).

Dos & Articulations: supplément CHF 275.-
6 jours/25 soins – Au programme: 3 enveloppements d'algues ou de boues marines naturelles, 3 bains hydromassants, 1 pluie marine, 2 douche à jet massant, 3 massages palper-rouler manuels ciblés de 20 min, 3 séances d'hydrojet, 3 séances collectives d'activités aquatiques ciblées dos ou articulation et, selon l'orientation choisie, 1 atelier dos et posture, 3 massages du dos (20 min) et 3 séances de cataplasmes algués ciblés **(orientation dos)** ou 1 séance collective de réveil musculaire ou séance d'acupuncture, 3 massage ciblés aux huiles essentielles délassantes (20 min) et 3 enveloppent ciblé de boues marines naturelles **(orientation rhumato)**. Consultation médicale incluse.

Santé Durable (conseillé du lundi au samedi): supplément CHF 400.-
6 jours/26 soins – Au programme: 1 Oligo-check, 7 soins d'hydrothérapie, 3 séances de cataplasmes algués. 3 enveloppements de boues marines naturelles, 6 massages de 20 min (palper-rouler manuels ou Zen), 2 séances d'hydrojet, 1 atelier dos & posture, 1 séance collective de réveil musculaire et 2 séances collectives d'aquagym. Consultation médicale incluse.

Micronutrition (réservation à effectuer à min J-5 semaine): supplément CHF 580.-
6 jours/25 soins - Avant le début du séjour une consultation à distance sera organisée afin d'adapter au lieux les soins et la prise en charge durant votre séjour. Prévoir une réservation 5 semaines avant le début du séjour. Au programme: 2 rendez-vous avec le médecin micro nutritionniste, 1 bilan conseils avec un coach sportif, 1 rendez-vous avec la diététicienne, 2 massages chinois du ventre 50 min (Chi Nei Tsang), 1 massage Abhyanga 50 min, 1 massage javanais drainant 50 min, 3 enveloppements détox, 3 bains hydromassants, 3 hydromassages manuels, 3 douches à jet massant, 1 atelier collectif «les aliments boosters», 2 séances collectives de yoga-relaxation et 2 séances collectives de cardio-training. Egalement inclus: consultation médicale en début de cure, 1 interprétation de votre bilan biologique par le médecin nutritionniste et 1 calendrier des menus personnalisés de la semaine en fonction des carences éventuelles.

Minceur orientation Anti-Cellulite (pension complète diététique conseillée): supplément CHF 400.-
6 jours/24 soins – Au programme: 1 Oligocheck, 1 consultation diététique, 1 diagnostic LPG pour définir vos séances, 1 coaching immersif en magasin pour décrypter les étiquettes (exclusivité centre de St-Jean-de-Monts), 2 séances de coaching personnalisé (groupe de 3 pers), 3 enveloppements marins minceur ou thermo-actifs aux algues, 4 bains hydromassants Oligomer Silhouette, 4 douches à jet massant, 1 séance d'hydrojet, 2 séances collectives d'activités aquatiques, 3 soins Minceur Phytomer Sculpt Zone (60 min) et 2 soins LPG ciblés anti-cellulite (50 min). Consultation médiale incluse et livret conseils minceur diététique remis durant le séjour.

Minceur Orientation Perte de Poids (pension complète diététique conseillée): supplément CHF 400.-
6 jours/24 soins – Au programme: 1 Oligocheck, 1 consultation diététique, 1 diagnostic LPG pour définir vos séances, 1 coaching immersif en magasin pour décrypter les étiquettes (exclusivité centre de St-Jean-de-Monts), 2 séances de coaching personnalisé (groupe de 3 pers), 3 enveloppements marins minceur ou thermo-actifs aux algues, 4 bains hydromassants Oligomer Silhouette, 4 douches à jet massant, 1 séance d'hydrojet, 2 séances collectives d'activités aquatiques, 1 soin Minceur Phytomer P5 (60 min), 1 soin minceur Phytomer Morpho-Designer (60 min), 1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min) et, 2 soins LPG perte de poids (50 min). Consultation médiale incluse et livret conseils minceur diététique remis durant le séjour.

Post-Cancer du sein: supplément CHF 725.-
6 jours/23 soins - Pour retrouver l'harmonie avec votre corps. Au programme: 1 consultation de micronutrition, 1 soin sur-mesure de médecine esthétique (mésolift ou peeling biorevitalisant) ou 1 bilan complémentaire de micronutrition, 1 soin visage Mésoforce (50 min), 1 séance LED, 1 rituel sérénité fleurs de Bach (50 min), 2 bains hydromassants, 2 enveloppements d'algues sur lit hydrosensoriel, 2 séances de cataplasmes algués, 1 massage Phytomer Sea Holistic avec gommage corps et soin visage (80 min), 1 massage décolleté et bras (20 min), 1 massage Zen (20 min), 1 massage Californien (50 min), 1 séance individuelle de coaching, 2 séances individuelles de sophro-relaxation, 1 séance individuelle d'équilibre corps et esprit (50 min), 2 séances collectives d'aqua-postural, 1 entretien conseil autour du maquillage et de la mise en lumière du visage et 1 atelier collectif d'automassage. Consultation médicale incluse.

Signature d'une décharge médicale sur place si vous êtes en bonne santé ou consultation médicale (à réserver à l'avance - à prix indicatif 35€). Consultation médicale incluse pour les cures spécifiques «Zen & Sommeil», «Dos & Articulations», «Santé Durable», «Micronutrition», «Minceur» et «Post Cancer du Sein».

Fournis par la thalasso: linges, peignoir (caution 50€), sac thalasso. Sandales et bonnet de bain obligatoires, en vente à la thalasso.