

Kairali - The Ayurvedic Healing Village**** - Palakkad

Forfait Prix par personne en francs		du 01.05 au 30.09.24				
		«Yoga»		«Ayurveda»		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	7n / 6j sans transport	14n / 13j sans transport	Nuit suppl. avec soins
Deluxe Villa	Double Indiv.	1080.- 1290.-	135.- 165.-	1065.- 1255.-	2295.- 2655.-	155.- 180.-
Classic Villa	Double Indiv.	1150.- 1395.-	145.- 180.-	1150.- 1395.-	2375.- 2935.-	160.- 200.-
Royal Villa	Double Indiv.	1360.- 1780.-	175.- 235.-	1360.- 1780.-	2865.- 3635.-	195.- 250.-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait «Yoga» 7 nuits comprend:

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 6 jours de cure «Yoga & Meditation»
- Visite médicale et suivi
- Cours de cuisine et programme d'activités
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

Le forfait «Ayurveda» 7 nuits comprend:

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 6 jours de cure «Ayurveda Special Holistic» (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens
- Cours de cuisine et programme d'activités
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

Le forfait «Ayurveda» 14 nuits comprend:

- 14 nuits avec pension complète ayurvédique
- 13 jours de cure «Panchakarma» (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens
- Cours de cuisine et programme d'activités
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

TRANSPORT, TRANSFERTS ET CIRCUITS

Avion:

- Voyage sur Cochin avec Etihad via Abu Dhabi, Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubaï, ou avec une autre compagnie de votre choix. Horaires et tarifs sur demande

Transferts:

- Aéroport de Cochin/hôtel/aéroport: transferts directs. Pour personne voyageant seule, suppl. CHF 135.-

Circuits:

- Possibilité de combiner votre séjour ayurvédique avec un circuit. Offre sur demande

CURES

Les soins compris dans les forfaits sont déterminés par le médecin suite à la visite médicale.

Yoga & Méditation: compris dans le forfait 7 nuits «Yoga» Forfait incluant chaque jour, 1 séance privée de Yoga (2h - le matin), 1 séance privée de méditation (30 min - le soir) et 1 massage ayurvédique «Abhyanga» avec bain vapeur.

Ayurveda Holistic Treatments for Rejuvenation and Detoxification: compris dans le forfait 7 nuits

Forfait incluant chaque jour, 2 soins ayurvédiques selon prescription médicale. Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens.

Ayurveda Panchakarma Therapy: compris dans le forfait 14 nuits

Forfait incluant chaque jour, 2 soins ayurvédiques selon prescription médicale. Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens.

Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.

Fournis par le centre de soins: linges

FORMALITES DOUANIERES

Pour les citoyens suisses (sous réserve de modification): Passeport valable 6 mois après la date de retour; visa obligatoire. Vous êtes responsable du respect de ces prescriptions. N'oubliez pas de vérifier à temps la validité de votre passeport.