Thalazur Arcachon**** - Arcachon

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 18.01 au 30.03.24 ¹⁾ du 10.11 au 21.12.24			du 31.03 au 13.07.24 du 25.08 au 09.11.24 du 22.12 au 31.12.24			du 14.07 au 24.08.24		
		7n / 6j	Nuit	suppl.	7n / 6j	Nuit:	suppl.	7n / 6j	Nuit :	suppl.
		sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins
Classique Côté pinède (21 m²)	Double Indiv.	1775 2265	270 340	sur demande	1950 2615	295 390	sur demande	2265 3245	340 480	sur demande
Privilège Vue piscine/jardin (25 m²)	Double Indiv.	1880 2475	285 370	sur demande	2055 2825	310 420	sur demande	2370 3490	355 515	sur demande
Supplément pension complète		350	50	-	350	50	-	350	50	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		690	-	-	690	-	-	690	-	-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:
• 7 nuits en demi-pension

6 jours de cure Echappée Marine (18 soins individuels)

HEBERGEMENT

¹⁾Fermeture annuelle: du 03.01 au 17.01.24 inclus (réouverture le 18.01 à 15h)

Repas de Gala du 24.12 au 31.12: prix sur demande Autres catégories de chambres: Suite (prix sur demande)

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.
- Transferts:
- Aéroport de Bordeaux/hôtel/aéroport en taxi, prix indicatif par trajet: 145€ (semaine) / 170€ (dimanche et jour férié)
 Parking extérieur gratuit

Bornes de recharge électrique à disposition

PROGRAMMES THALASSO

Echappée Marine: compris dans le forfait de base

6 jours/18 soins individuels – cure classique de thalassothérapie incluant 3 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches oscillantes ou à jet), 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues et 3 massages au baume d'algues ou sous fine pluie d'eau de mer de 15 min.

Signature Thalazur: supplément CHF 310.-

6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps, 10 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches oscillantes ou à jet). I séance de pressothérapie avec gel fraîcheur, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues et 6 massages au baume d'algues ou sous fine pluie d'eau de mer de 15 min.

Massages du Monde: supplément CHF 795.-

6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 1 gommage amande délicieux by Payot, 11 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 3 séances d'hydrojet, 1 massage sous pluie marine de 15 min, 1 massage Signature Thalazur de 25 min et 4 massages du monde de 50 min (Californien, Balinais, Ayurvédique Marma by Thalgo et aux pierres chaudes).

Beauté Anti-Age (du lundi au samedi): supplément CHF 795.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps Mer des indes Thalgo, 1 Gym Beauté Payot (30 min), 1 soin visage Silicium Lift Thalgo (1h), 1 rituel Cold Cream Thalgo (1h), 1 massage ayurvédique Marma Thalgo (50 min), 1 beauté des mains (45 min), 3 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15 min), 3 enveloppements à la spiruline, 3 bains hydromassants au miel et au karité, 1 séance de sauna japonais individuel, 3 séances de cryothérapie localisée (décolleté...), 3 séances d'hydrojet, 1 douche à iet et 1 douche oscillante.

Expert du Dos (du lundi au samedi): supplément CHF 680.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps enrichi en calcium, 2 bains hydromassants reminéralisants enrichis en calcium, 3 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 3 applications de boues marines auto-chauffantes, 1 soin ostéopathique de 25 min, 3 séances d'hydrojet «Spécial dos», 3 séances de cryothérapie localisée, 2 massages bien-être du dos de 25 min, 3 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en calcium de 15 min et 3 séances collectives de renforcement musculaire marin ou d'aquaposture.

Silhouette & Détox (du lundi au samedi – pension complète minceur conseillée): supplément CHF 680.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 bilan nutritionnel personnalisé (45 min), 1 gommage corps, 2 séances de sauna japonais individuel, 1 bain hydromassant détox, 2 massages minceur anti-cellulite de 25 min, 2 drainages lymphatiques de 25 min, 1 massage du ventre de 25 min, 2 applications d'algues thermosudation au fucus, 1 enveloppement Essentiel détox, 3 douches à jet, 2 séances de pressothérapie avec gel fraîcheur, 3 massages au baume d'algues ou sous fine pluie d'eau de mer de 15 min et 3 séances collectives en piscine (aqua-jogging ou aqua-biking).

Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 680.-

6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 bilan nutritionnel personnalisé (45 min), 1 consultation naturopathie spécifique (30 min), 1 rituel beauté Détox (45 min), 2 pressothérapies avec gel fraicheur, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues enrichis au calcium, 3 bains hydromassants enrichis au calcium, 2 séances de cryothérapie localisée, 3 massages sous fine pluie enrichis en calcium (15 min), 1 soin visage anti-âge sur mesure (1h), 1 soin méthode AXO (75 min) et 2 séances de 45 min en bord de mer avec un coach (dynamissante et lâcher-prise).

Epigénétique (du lundi au samedi): supplément CHF 680.-

6 jours/24 soins & activités – Au programme, 1 gommage du corps & visage (40 min), 3 enveloppements d'algues reminéralisantes enrichis au magnésium, 1 séance d'Atma janzu, 1 soin visage lissant détoxifiant Spiruline Boost Thalgo (30 min), 1 massage sous fine pluie marine de 25 min, 3 séances d'hydrojet, 3 bains hydromassants à la spiruline, 1 douche oscillante, 1 consultation de naturopathie, 1 massage Lâcher prise (25 min), 1 massage bien-être du dos (25 min), 2 séances de sauna japonais, 1 atelier Sommeil (45 min), 2 séances d'aqua-jogging et 2 séances de 45 min en bord de mer avec un coach (dynamisante et lâcher-prise). Egalement inclus: 1 rendez-vous conseil alimentation avec la diététicienne.

Liberté Suprême : supplément CHF 795.-

6 jours/20 soins individuels – Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 12 soins essentiels de thalassothérapie, 3 soins indispensable (parmi gommage, massages détente de 25 min, beauté de mains ou des pieds de 45 min) et 5 soins inoubliables (parmi massages du monde de 50 min ou encore soin beauté de 1h).

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver – prix indicatif 35€) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse pour les cures spécifiques de minimum 6 jours (hors cure Echappée Marine, Signature Thalazur et Massages du Monde).

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet obligatoires en vente sur place (offertes à partir de 6 jours de cure).