

Thalazur Royan**** - Royan

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 06.01 au 28.03.24 du 11.11 au 19.12.24			du 29.03 au 04.05.24 du 20.05 au 12.07.24 du 25.08 au 31.10.24 du 20.12 au 31.12.24			du 05.05 au 19.05.24 du 13.07 au 24.08.24 du 01.11 au 10.11.24		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins
Classique Latérale Mer 23 m ²	Double Indiv.	1675.- 2235.-	255.- 335.-	sur demande	1815.- 2515.-	275.- 375.-	sur demande	2060.- 2935.-	310.- 435.-	sur demande
Classique Mer 23 m ²	Double Indiv.	1815.- 2480.-	275.- 370.-	sur demande	1955.- 2795.-	295.- 415.-	sur demande	2200.- 3250.-	330.- 480.-	sur demande
Supérieure Mer 28 m ²	Double Indiv.	1850.- 2515.-	280.- 375.-	sur demande	1990.- 2830.-	300.- 420.-	sur demande	2235.- 3320.-	335.- 490.-	sur demande
Supplément pension complète traditionnelle ou allégée		315.-	45.-	-	315.-	45.-	-	315.-	45.-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		660.-	-	-	660.-	-	-	660.-	-	-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits / 6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Vitalité Marine (24 soins)

HEBERGEMENT

Repas de Gala du 24.12 au 31.12: prix sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol directs easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande

Train: Suisse/Royan/Suisse

Location de voiture: prix sur demande

Parking: places extérieures gratuites - places intérieures payantes (env. 12€/jour, 65€/semaine)
Bornes électriques à disposition (payantes)

PROGRAMMES THALASSO

Vitalité Marine: compris dans le forfait de base semaine

6 jours/24 soins - cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 8 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches sous-marines ou à jet), 3 enveloppements d'algues, 2 séances d'hydrojet, 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur, 1 séance de massothérapie, 2 massages sous pluie marine de 15 min, 1 massage détente aux huiles essentielles de 15 min, 5 soins collectifs en piscine (jets sous-marins ou stretching marin) et 1 atelier remise en forme.

Signature Thalazur: supplément CHF 225.-

6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage aux huiles et pétales de rose, 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches sous-marines ou à jet), 4 enveloppements d'algues, 2 séances d'hydrojet, 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur, 1 séance de massothérapie et 6 massages détente ou sous pluie marine de 15 min.

Massages du Monde: supplément CHF 700.-

6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage aux huiles et pétales de rose, 6 soins individuels d'hydrothérapie, 3 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs, 3 enveloppements cire hydratante, 1 massage sous pluie marine de 15 min, 1 massage crânien Shirotchampi de 30 min, 4 massages de 50 min (Californien, Ayurvédique Marma by Thalgo, Balinais et Shiatsu), 1 séance d'halothérapie, 3 séances d'hydrojet et 1 séance de massothérapie.

Expert du Dos (du lundi au samedi): supplément CHF 660.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 2 massages sous pluie marine de 15 min, 2 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 4 bains hydromassants enrichis en calcium, 3 douches sous-marine, 1 séance de stretching marin, 1 séance de relaxation aquatique, 1 séance d'ostéopathie de 45 min, 1 soin Sublimant dos by Payot avec gommage de 45 min, 1 massage Shiatsu du dos de 25 min, 1 massage détente du dos de 25 min, 1 atelier spécifique «Yoga du dos» de 40 min, 2 applications de boues marines, 1 cryothérapie corps entier, 2 séances d'halothérapie et 1 cours d'aquaposture.

Anti-Age (du lundi au samedi): supplément CHF 660.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 gommage aux huiles et pétales de rose enrichi au calcium, 2 massages sous pluie marine de 15 min, 1 massage Californien de 50 min, 1 massage du ventre Chi Nei Tsang de 50 min, 1 soin visage Anti-Age by Thalgo ou Payot de 1h à 1h15, 1 soin beauté activateur de jeunesse by Thalgo de 45 min, 2 séances d'halothérapie, 1 massage visage de 20 min, 1 atelier remise en forme, 3 enveloppements aux algues enrichis au calcium, 6 soins individuels d'hydrothérapie, 2 séances d'hydrojet et 2 séances de stretching marin.

Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 700.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 gommage enrichi au calcium, 1 bilan nutritionnel (2 rendez-vous), 1 soin méthode AXO (75 min), 1 atelier remise en forme, 1 séance aquabike, 1 séance de yoga féminin (45 min), 1 palper rouler marin, 1 séance de pressothérapie avec gel jambes fraîcheur, 2 douches à jet, 1 harmonisation corporelle Payot (30 min), 1 soin mieux dormir (50 min), 1 cercle de femme (25 min) autour d'un jus détox, 1 shirotchampi (30 min), 1 soin signature Thalazur rituel jardin marin (50 min), 1 séance de sauna japonais individuel, 2 bains eau de mer hydromassants enrichis au calcium, 2 enveloppements d'algues enrichis au calcium, 2 enveloppements d'algues enrichis au magnésium, 1 soin visage au Silicium Lift Thalgo (60 min) et 1 soin Cold Cream marine corps (55 min).

Silhouette & Nutrition (du lundi au samedi - pension complète minceur conseillée - en supplément): supplément CHF 660.-

6 jours/23 soins + 1 bilan personnalisé flexitarien avec le médecin - Au programme : 1 gommage aux huiles et pétales de rose, 3 massages sous pluie d'eau de mer à visée minceur enrichis en potassium de 15 min, 4 soins individuels d'hydrothérapie drainants, 2 séances de pressothérapie avec gel fraîcheur, 3 enveloppements à visée minceur enrichi en potassium dont 1 avec accompagnement de sophrologie, 2 séances de cryothérapie corps entier, 1 séance de sophrologie de 50 min, 3 bains de mer hydromassants à visée minceur enrichis en potassium, 1 rituel minceur Body Sculpt by Thalgo de 45 min, 1 séance de sauna japonais individuel, 1 séance d'IPulse 5.1 de 55 min et 1 séance d'aquabike.

Epigénétique (du lundi au samedi): supplément CHF 700.-

6 jours/24 soins & activités - Au programme, 1 gommage aux huiles et pétales de rose, 3 enveloppements d'algues, dont 1 accompagné par un sophrologue, 2 séances d'hydrojet, 1 bain hydromassant enrichi au magnésium, 1 douche à jet, 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur, 1 séance de sauna japonais individuel, 1 soin Harmonie corporelle Payot (30 min), 1 soin visage Lissant Spiruline Boost Thalgo (1h), 1 massage Shirotchampi (30 min), 3 massage de 50 min (Lomi Lomi, Shiatsu, Chi Nei Tsang), 1 séance de Yoga Yin et relaxation sonore (45 min), 1 soin mieux dormir (50 min), 1 atelier Do In (40 min), 1 parcours santé en bord de mer (1h30), 1 séance de sophrologie aquatique (45 min), 1 séance d'aquaposture (30 min) et 1 séance de Pilates (45 min). Egalement inclus: 1 rendez-vous conseil naturopathe, 1 rendez-vous d'explication du principe de l'épigénétique par le médecin autour d'un thé matcha (1h) et 1 dîner à thème Bord de mer possible en table d'hôtes.

Liberté Suprême: supplément CHF 700.-

6 jours/20 soins individuels - Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 11 soins essentiels de thalassothérapie, 2 soins expert de 40 à 50 min, 2 soins indispensable (tels que gommage, massages détente de 25 min,...) et 5 soins inoubliables (tels massages du monde de 50 min ou encore soin beauté de 1h).

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver - prix indicatif 35€) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse pour les cures spécifiques de minimum 6 jours (hors cure Signature Thalazur et Massages du Monde).

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet de bain obligatoires en vente sur place (offerts à partir de 6 jours de cure).