

Kastel Relais Thalasso & Spa*** - Bénodet

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 07.01 au 30.03.24 du 20.10 au 28.12.24		du 31.03 au 04.05.24 du 12.05 au 27.07.24 du 25.08 au 19.10.24		du 05.05 au 11.05.24 du 28.07 au 24.08.24	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*
Latérale Mer	Double Indiv.	1660.- 2220.-	255.- 335.-	1835.- 2570.-	280.- 385.-	2010.- 2745.-	305.- 410.-
Face Mer	Double Indiv.	1765.- 2430.-	270.- 365.-	1870.- 2675.-	285.- 400.-	2150.- 2780.-	325.- 415.-
Face Mer Premium	Double Indiv.	1800.- 2465.-	275.- 370.-	1940.- 2270.-	295.- 415.-	2255.- 2850.-	340.- 425.-
Supplément pension complète		245.-	35.-	245.-	35.-	245.-	35.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		750.-	-	750.-	-	750.-	-

PROMOTION

First Minute

Pour toute réservation effectuée 60 jours avant l'arrivée, réduction de 15% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 02.01 au 31.07 et du 01.09 au 20.12

*Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme Essentielle (24 soins)

HEBERGEMENT

Repas de Gala du 24.12 et 31.12: sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour + voiture de location. Prix sur demande.

Train: Suisse/Quimper/Suisse.

Location de voiture: prix sur demande.

Parking: parking extérieur gratuit

PROGRAMMES THALASSO

Forme Essentielle: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins & activités - programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 14 soins essentiels de thalassothérapie (bains marins reminéralisants, jets massants, séances d'hydrojet, applications de boue marine, enveloppements d'algues et enveloppements d'algues rouge et coton sous pluie marine), 4 massages sous pluie marine (15 min) et 6 activités Wellness en piscine d'eau de mer chauffée (détente ou tonique).

Plénitude: supplément CHF 195.-

6 jours/24 soins individuels - programme anti-stress & bien-être incluant 4 soins par jour soit 17 soins essentiels de thalassothérapie (bains marins reminéralisants, jets massants, séances d'hydrojet, applications de boue marine, enveloppements d'algues et enveloppements d'algues rouge et coton sous pluie marine), 1 gommage corps, 2 massages sous pluie marine (15 min), 2 massages relaxants de 20 min, 1 massage digito-crânien de 20 min et 1 massage réflexe détente des pieds de 20 min.

Massages du Monde: supplément CHF 450.-

6 jours/24 soins individuels - programme 100% cocooning incluant 15 soins essentiels de thalassothérapie (bains marins reminéralisants, jets massants, séances d'hydrojet, applications de boue marine, enveloppements d'algues et enveloppements d'algues rouge et coton sous pluie marine), 1 gommage corps, 2 massages sous pluie marine (15 min) et 6 massages du monde de 50 min (massage Rêve d'Asie, massage Océanie, 1 massage Oriental, 1 massage Ayurvédique, 1 massage Breizforzien et 1 massage visage Kobido).

Au Masculin: supplément CHF 275.-

6 jours/20 soins & activités - programme pour booster l'énergie du corps et le tonus musculaire incluant 11 soins essentiels de thalassothérapie (bains marins reminéralisants, jets massants, séances d'hydrojet, applications de boue marine, enveloppements d'algues et enveloppements d'algues rouge et coton sous pluie marine), 1 gommage corps, 2 massages sous pluie marine (15 min), 1 massage digito-crânien (20 min), 1 massage réflexe détente des pieds (20 min), 1 massage relaxant (20 min), 1 massage ayurvédique (50 min) et 1 soin visage Essentiel (50 min), ainsi que 2 activités Wellness (1 séance de Pilates ou de renforcement du dos et 1 aqua-activité au choix dans les parcours «cool» ou «sport»).

Anti-Age: supplément CHF 385.-

6 jours/18 soins individuels - programme incluant 11 soins essentiels de thalassothérapie (bains marins reminéralisants, jets massants, séances d'hydrojet, applications de boue marine, enveloppements d'algues rouge et coton sous pluie marine), 1 massage exfoliant sous pluie marine (30 min), 3 soins visage de 50 min ciblés anti-âge (2 soins du visage Experts anti-âge et 1 massage visage Kobido), ainsi que 3 soins corps ciblés anti-âge (1 soin Silhouette Océane de 50 min, 1 escale Détox de 80 min et 1 massage ayurvédique de 50 min).

Carte Blanche: supplément CHF 385.-

6 jours/18 soins individuels au choix - programme incluant 2 massages sous pluie marine (15 min), 11 soins essentiels de thalassothérapie à choix (bains marins reminéralisants, jets massants, séances d'hydrojet, applications de boue marine, enveloppements d'algues ou enveloppements d'algues rouge et coton sous pluie marine), 1 massage de 20 min à choix relaxant, digito-crânien ou décontractant du dos) 1 Escale de 80 min à choix (Détox, Tropicale et Douceur) et 3 soins Beauté & Spa de 50 min à choix (Au choix parmi les massages: Breizforzien, Synergie marine, Ayurvédique, Oriental, Rêve d'Asie, Océanie, shiatsu traditionnel ou parmi les soins visage Expert anti-âge: Sea Jeunesse Extrême, Sea nutri, Sea lift, Sea repulpe, Kobido).

Slim (du lundi au samedi - visite médicale incluse): supplément CHF 450.-

6 jours/23 soins individuels + 1 rendez-vous expert - Programme pour re-sculpter votre corps incluant 1 gommage corps, 3 watermass amande douce et huiles essentielles de citron, 13 soins essentiels de thalassothérapie (bains marins reminéralisants, jets massants, séances d'hydrojet, applications de boue marine, enveloppements d'algues et enveloppements d'algues rouge et coton sous pluie marine), 2 soins Silhouette océane (50 min) et 4 massages circulatoires drainants (20 min). Également inclus: 1 consultation avec la naturopathe.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (à présenter à l'arrivée).

Visite médicale sur demande; incluse dans la cure «Slim».

Fournis par la thalasso: linges, peignoir et sac thalasso. Sandales obligatoires à apporter ou en vente sur place.