

# Pullman Almar Timi Ama Resort & Spa\*\*\*\*\* - Sardaigne

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 11.05 au 31.05.24 du 21.09 au 12.10.24		du 01.06 au 28.06.24 du 07.09 au 20.09.24		du 29.06 au 12.07.24 du 24.08 au 06.09.24		du 13.07 au 02.08.24		du 03.08 au 23.08.24	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. sans soins
<b>Standard Côté Jardin</b> (20 m <sup>2</sup> )	Double Indiv.	2750.- 3450.-	260.- 360.-	2925.- 3730.-	285.- 400.-	3240.- 4185.-	330.- 465.-	3660.- 4780.-	390.- 550.-	4045.- 5270.-	445.- 620.-
<b>Standard Côté Mer</b> (20 m <sup>2</sup> )	Double Indiv.	2820.- 3590.-	270.- 380.-	3030.- 3770.-	300.- 420.-	3380.- 4360.-	350.- 490.-	3835.- 5025.-	415.- 585.-	4220.- 5515.-	470.- 655.-
<b>Classique Côté Jardin</b> (20 m <sup>2</sup> - rénoverée en 2024)	Double Indiv.	2925.- 3730.-	285.- 400.-	3135.- 4045.-	315.- 445.-	3520.- 4570.-	370.- 520.-	3975.- 5200.-	435.- 610.-	4360.- 5760.-	490.- 690.-
<b>Classique Côté Mer</b> (20 m <sup>2</sup> - rénoverée en 2024)	Double Indiv.	3135.- 4010.-	315.- 440.-	3345.- 4325.-	345.- 485.-	3730.- 4885.-	400.- 565.-	4255.- 5585.-	475.- 665.-	4675.- 6180.-	535.- 750.-
<b>Deluxe Côté Jardin</b> (30-35 m <sup>2</sup> - rénoverée en 2024)	Double Indiv.	3660.- 4745.-	390.- 545.-	3940.- 5130.-	430.- 600.-	4430.- 5795.-	500.- 695.-	5060.- 6740.-	590.- 830.-	5585.- 7440.-	665.- 930.-
<b>Deluxe Côté Mer</b> (30-35 m <sup>2</sup> - rénoverée en 2024)	Double Indiv.	4010.- 5235.-	440.- 615.-	4360.- 5690.-	490.- 680.-	4885.- 6460.-	565.- 790.-	5585.- 7475.-	665.- 935.-	6215.- 8315.-	755.- 1055.-
Réduction non curiste		930.-	-	930.-	-	930.-	-	930.-	-	930.-	-

## PROMOTION

### First Minute

**Pour toute réservation avant le 31.12**, 35% de réduction sur l'hébergement  
**Pour toute réservation effectuée entre le 01.01 et le 31.01**, 30% de réduction sur l'hébergement  
**Pour toute réservation effectuée entre le 01.02 et le 29.02**, 25% de réduction sur l'hébergement  
**Pour toute réservation effectuée entre le 01.03 et le 31.03**, 20% de réduction sur l'hébergement pour des séjours du 11.05 au 06.09 / -25% pour des séjours du 07.09 au 12.10  
**Pour toute réservation effectuée entre le 01.04 et le 30.04**, 15% de réduction sur l'hébergement pour des séjours du 11.05 au 06.09 / -20% pour des séjours du 07.09 au 12.10  
**Pour toute réservation effectuée entre le 01.05 et le 31.05**, 10% de réduction sur l'hébergement pour des séjours du 13.07 au 12.10  
**Pour toute réservation effectuée entre le 01.06 et le 30.06**, 10% de réduction sur l'hébergement pour des séjours du 24.08 au 12.10  
**Du 11.05 au 12.10**, 50% de réduction sur le supplément chambre individuel pour tout séjour avec minimum 6 jours de cure (cumulable avec offre First Minute)

### Solo

## PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Remise en Forme (24 soins)

## HEBERGEMENT

Hôtel et centre de thalassothérapie fermés en hiver.

Autres catégories de chambres: Junior Suite et Suites (prix sur demande)

A noter: taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol direct easyJet de Genève à Cagliari et retour.  
Prix sur demande

Transferts:

- Aéroport de Cagliari/Hôtel Timi Ama, organisée par l'hôtel: env. 140€ par trajet et voiture (de 1 à 3 personnes), 170€ (de 4 à 5 personnes).

Location de voiture: prix sur demande

## PROGRAMMES THALASSO

**Remise en Forme (soins en matinée uniquement):** compris dans le forfait de base 6 jours/24 soins - programme de remise en forme classique incluant 4 soins par jour soit 12 soins essentiels de thalasso (bain hydromassant, douche sous pluie marine, douche à jet ou drainage marin), 3 enveloppements reminéralisants aux algues, 3 massages zen de 25 min et 6 séances coachées en bassin d'eau de mer chauffée.

**Dolce Vita Zen (soins en matinée uniquement):** supplément CHF 255.-  
6 jours/24 soins individuels - programme 100% cocooning incluant 4 soins par jour, dont 15 soins essentiels de thalasso, 3 enveloppements aux algues et 6 massages de 50 min au choix.

**Dolce Vita Sarde (soins en matinée uniquement):** supplément CHF 255.-  
6 jours/24 soins - programme incluant 4 soins par jour soit 12 soins essentiels de thalasso, 3 enveloppements aux algues, 3 parcours marins, 1 rituel sarde (80 min), 1 soin visage régénérant à sarde (50 min), 3 massages sardes (50 min) et 1 massage visage et cuir chevelu à l'huile d'olive (25 min).

**Bien-être du Dos (soins en matinée uniquement):** supplément CHF 255.-  
6 jours/24 soins - programme spécial dos incluant 4 soins par jour soit 7 soins essentiels de thalasso, 3 enveloppements reminéralisants aux algues, 6 massages bien-être du dos (50 min), 2 séances avec un coach personnel (45 min) et 6 séances coachées en bassin d'eau de mer chauffée.

**Ma Silhouette (soins en matinée uniquement):** supplément CHF 255.-  
6 jours/24 soins + 1 rdv expert - programme minceur incluant 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 3 enveloppements minceur aux algues fucus, 4 drainages marins silhouette, 3 douches à jet, 6 soins remodelant (50 min), 3 séances de coaching personnel (45 min) et 4 séances coachées en bassin d'eau de mer chauffée. La cure inclut également 1 bilan forme et équilibre avec un coach personnel.

**Golf & Thalasso (soins en matinée uniquement):** supplément CHF 255.-  
6 jours/18 soins + 4 green-fees au Golf de Villasimius - 3 soins par jour soit 6 soins essentiels de thalasso, 3 enveloppements aux algues, 3 séances de parcours marin et 6 massages de 50 min à choix.

**Remise en Forme (soins en matinée uniquement):** réduction CHF 310.-  
4 jours/16 soins - programme incluant 4 soins par jour soit 8 soins essentiels de thalasso (bain hydromassant, douche sous pluie marine, douche à jet ou drainage marin), 2 enveloppements reminéralisants aux algues, 2 massages zen de 25 min et 4 séances coachées en bassin d'eau de mer chauffée.

**Echappée Dolce Vita (soins en matinée uniquement):** réduction CHF 150.-  
4 jours/16 soins individuels - 4 soins par jour, dont 10 soins essentiels de thalasso, 2 enveloppements aux algues et 4 massages de 50 min au choix.

**Mon échappée Silhouette (soins en matinée uniquement):** supplément CHF 150.-  
4 jours/16 soins + 1 rdv expert - programme minceur incluant 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 2 enveloppements minceur aux algues fucus, 2 drainages marins silhouette, 2 douches à jet, 4 soins remodelant (50 min), 2 séances de coaching personnel (45 min) et 3 séances coachées en bassin d'eau de mer chauffée. La cure inclut également 1 bilan forme et équilibre avec un coach personnel.

**Certificat d'aptitude à la thalassothérapie conseillé ou signature d'une décharge médicale sur place si vous êtes en bonne santé.**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sac thalasso. Sandales obligatoires.