

Valdys Thalasso & Spa – Hôtel Beau Rivage**** – Roscoff

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.01 au 04.01.25 du 14.02 au 30.04.25 du 11.05 au 28.05.25 du 09.06 au 10.07.25 du 24.08 au 31.10.25 du 20.12 au 26.12.25			du 05.01 au 13.02.25 du 11.11 au 19.12.25			du 01.05 au 10.05.25 du 29.05 au 08.06.25 du 11.07 au 23.08.25 du 01.11 au 10.11.25 du 27.12.25 au 04.01.26		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins	
Confort (chambre redécorée)	Double Indiv.	2175.- 2560.-	325.- 380.-	190.- 245.-	1940.- 2290.-	295.- 345.-	170.- 220.-	2365.- 2750.-	360.- 415.-	205.- 260.-
Confort Vue Mer (chambre redécorée)	Double Indiv.	2280.- 2630.-	340.- 390.-	205.- 255.-	2045.- 2395.-	310.- 360.-	185.- 235.-	2500.- 2820.-	380.- 425.-	225.- 270.-
Privilège (chambre renovée)	Double Indiv.	2385.- 3015.-	355.- 445.-	220.- 310.-	2150.- 2745.-	325.- 410.-	200.- 285.-	2610.- 3200.-	395.- 480.-	240.- 325.-
Privilège Vue Mer (chambre renovée)	Double Indiv.	2520.- 3295.-	375.- 485.-	240.- 350.-	2255.- 3060.-	340.- 455.-	215.- 330.-	2715.- 3485.-	410.- 520.-	255.- 365.-
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		245.-	35.-	35.-	245.-	35.-	35.-	245.-	35.-	35.-
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		810.-	-	-	750.-	-	-	930.-	-	-

PROMOTION

First Minute	Pour toute réservation effectuée 120 jours avant l'arrivée , réduction de 20% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 05.01 au 30.04, du 04.05 au 28.05, du 01.06 au 31.07 et du 17.08 au 26.12
	Pour toute réservation effectuée 60 jours avant l'arrivée , réduction de 15% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 05.01 au 30.04, du 04.05 au 28.05, du 01.06 au 31.07 et du 17.08 au 26.12
Solo	Du 26.01 au 07.02, du 23.03 au 04.04, du 18.05 au 23.05, du 22.06 au 27.06, du 31.08 au 05.09, du 02.11 au 07.11 et du 23.11 au 06.12 , rabais de CHF 350.- en chambre à usage individuel (à déduire des prix ci-dessus - non cumulable avec l'offre First Minute)

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme & Détente (24 soins)

HEBERGEMENT

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vol Air France de Brest, via Paris et retour** . Prix sur demande
- **Vol direct easyJet de Genève à Rennes et retour + voiture de location**. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Brest/hôtel/aéroport:
- en taxi, prix indicatif: 110 € par trajet (tarif en semaine - tarif majoré la nuit, le dimanche et les jours fériés)
- Gare de Morlaix/hôtel/gare:
- en taxi, prix indicatif: 50 € par trajet (tarif en semaine - tarif majoré la nuit, le dimanche et les jours fériés)

Location de voiture: prix sur demande

Parking: parking privé payant à 150m de l'hôtel (6€/jour) ; place de parking privatif devant l'hôtel (nombre de place limité - de 10€ à 15€ par jour selon saison)

PROGRAMMES THALASSO

Forme & Détente: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins - Programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements à la crème d'algues, 2 douches à jet massant, 2 pluies marines, 3 séances de cataplasmes algues, 2 séances d'hydrojet, 1 massage sous pluie marine de 15 min, 2 massages zen de 20 min, 2 cours collectifs d'aquagym et 1 séance collective de yoga-relaxation, de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Forme & Détente Premium: supplément CHF 160.-

6 jours/24 soins individuels - Programme de thalassothérapie détente incluant 4 soins par jour soit 6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements à la crème d'algues, 2 douches à jet massant, 2 pluies marines, 3 séances de cataplasmes algues, 2 séances d'hydrojet, 1 massage sous pluie marine de 15 min et 5 massages zen de 20 min.

100% lodé: réduction CHF 150.-

6 jours/17 soins - Programme de thalassothérapie allégé incluant 2 à 3 soins par jours, soit 1 gommage sous pluie marine, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 enveloppements aux algues, 1 douche à jet massant, 2 pluies marines, 2 hydromassages manuels, 2 massages sous pluie marine de 15 min, 2 cours collectifs de relaxation aquatique et 2 marches oxygénantes.

Massages du Monde: supplément CHF 400.-

6 jours/18 soins individuels - Programme 100% détente incluant 3 soins par jour, soit 1 gommage corps personnalisé, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 6 enveloppements à la crème d'algues ou « Voyage des Sens », 2 séances d'hydrojet et 6 massages de 50 min (Hawaïen Lomi Lomi, Abhyanga, Kobido, Californien, Balinais et Réflexe des pieds).

Premium Thalasso & Spa: supplément CHF 400.-

6 jours/30 soins individuels - Programme pour une remise en forme et relaxation globale, incluant 5 soins par jour, 5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements à la crème d'algues, 5 douches à jet, 3 pluies marines, 3 séances d'hydrojet, 1 hydromassage manuel, 1 séance de pressothérapie, 3 massages zen de 20 min, 2 massages réflexe des pieds de 50 min, 1 massage Californien de 50 min et 3 massages palper-rouler manuels ciblés de 20 min.

Bio Hacking: supplément CHF 495.-

6 jours/22 soins - Une cure innovante pour vous donner les clés pour améliorer vos capacités physiques et cognitives. Au programme: 1

séance de CardI/Check, 1 séance de pressothérapie, 2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 enveloppements à la crème d'algues, 2 séances d'hydrojet, 1 enveloppement cryogène, 1 gommage corps, 1 soin visage Cyfolia bio Phytomer (60 min), 1 massage californien détente (60 min), 1 soin sérénité fleurs de Bach (50 min), 1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min), 1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min), 1 séance collective de yoga du visage, 2 séances collectives de relaxation aquatique, 1 marche oxygénante ou séance de Pilates (selon météo), 1 séance collective de méditation sonore, 1 atelier individuel d'automassage, 1 séance individuelle de sophro-relaxation sur coussin sensoriel et 1 consultation diététique (remplacé par un soin d'hydrothérapie en cas d'absence de la diététicienne).

Harmonie Visage, Corps & Esprit: supplément CHF 495.-

6 jours/19 soins - Au programme: 1 séance de CardI/Check, 3 enveloppements bleutés à la spiruline, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 séances d'hydrojet, 1 séance individuelle d'équilibre corps et esprit (50 min), 1 séance individuelle de sophro-relaxation, 1 marche oxygénante ou séance collective de yoga-respiration (selon conditions météo), 1 massage zen (20 min), 1 massage signature Valdys Vague de Sérénité (50 min), 1 soin visage Phytomer Plonier Suprême (80 min), 1 massage Phytomer Sea Holistic avec gommage corps et soin visage (80 min), 1 soin sérénité fleurs de Bach (50 min) et 1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min).

Dos & Articulations: supplément CHF 400.-

6 jours/25 soins - Au programme: 3 enveloppements à la crème d'algues, 3 bains hydromassants, 1 pluie marine, 2 douches à jet massant, 1 hydromassage manuel, 3 massages palper-rouler manuels ciblés de 20 min, 2 séances d'hydrojet, 3 séances collectives d'activités aquatiques ciblées dos ou articulation et, selon l'orientation choisie, 1 atelier dos et posture, 3 massages du dos (20 min) et 3 séances de cataplasmes algues ciblés (orientation dos) ou 1 séance collective de réveil musculaire, 3 massage ciblés aux huiles essentielles délassantes (20 min) et 3 enveloppements ciblés de boues marines naturelles (orientation articulations). Visite de Santé incluse

Santé Durable (conseillé du lundi au samedi): supplément CHF 400.-
6 jours/26 soins - Au programme: 1 Oligo-check, 7 soins d'hydrothérapie, 3 séances de cataplasmes algues, 3 enveloppements de crème d'algues laminaires, 6 massages de 20 min (palper-rouler manuels ou Zen), 2 séances d'hydrojet, 1 atelier dos et posture, 1 séance collective de réveil musculaire et 2 séances collectives d'aquagym.

Silhouette (pension complète diététique conseillée): suppl. CHF 495.-
6 jours/23 soins - Au programme: 1 séance de Oligo-Check, 1 consultation diététique (remplacé par un soin d'hydrothérapie en cas d'absence de la diététicienne), 1 gommage corps, 1 séance de pressothérapie, 4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements thermo-actifs aux algues, 2 douches à jet, 1 hydromassage manuel, 2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min), 1 madérothérapie (massage anti-cellulite et gainant de 20 min), 1 massage drainant de 50 min, 1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min), 2 séances de coaching personnalisé (groupe de 3 pers) et 3 séances collectives d'activités aquatiques. Livret conseils minceur diététique remis durant le séjour.

Post-Cancer du sein: supplément CHF 790.-

6 jours/23 soins - Pour retrouver l'harmonie avec votre corps. Au programme: 1 consultation de micronutrition, 1 soin sur-mesure de médecine esthétique (mésolift ou peeling biorevitalisant) ou 1 bilan complémentaire de micronutrition, 1 soin visage Mésosforce (50 min), 1 séance LED, 1 rituel sérénité fleurs de Bach (50 min), 2 bains hydromassants, 2 enveloppements d'algues sur lit hydrosensoriel, 2 séances de cataplasmes algues, 1 massage Phytomer Sea Holistic avec gommage corps et soin visage (80 min), 1 massage décolleté et bras (20 min), 1 massage Zen (20 min), 1 massage Californien (50min), 1 séance individuelle de coaching, 2 séances individuelles de sophro-relaxation, 1 séance individuelle d'équilibre corps et esprit (50 min), 2 séances collectives d'après-positure, 1 entretien conseil autour du maquillage et de la mise en lumière du visage et 1 atelier collectif d'automassage. Consultation médicale incluse.

Signature d'une décharge médicale sur place si vous êtes en bonne santé ou consultation médicale (à réserver à l'avance - à prix indicatif 35 €). Consultation médicale/Visite de Santé incluse pour les cures spécifiques «Dos & Articulations», «Santé Durable» et «Post Cancer du Sein».

Fournis par le thalasso: linges, peignoir (caution 50€), sac thalasso. Sandales et bonnet de bain obligatoires, en vente à la thalasso.