

# Atlant'hal\*\*\*\* - Anglet

| Forfait semaine<br>Prix par personne en francs           |                  | du 03.01 au 22.03.25<br>du 11.11 au 20.12.25  |                            | du 23.03 au 05.07.25<br>du 31.08 au 10.11.25 |                            | du 06.07 au 30.08.25      |                            | du 21.12.25 au 03.01.26   |                            |
|--|------------------|---|----------------------------|--|----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|
|  |                  | 7n / 6j<br>sans transport   | Nuit suppl.<br>avec soins* | 7n / 6j<br>sans transport                    | Nuit suppl.<br>avec soins* | 7n / 6j<br>sans transport | Nuit suppl.<br>avec soins* | 7n / 6j<br>sans transport | Nuit suppl.<br>avec soins* |
| <b>Club</b>  | Double<br>Indiv. | 1890.-<br>2250.-  | 315.-<br>375.-             | 2010.-<br>2400.-                             | 335.-<br>400.-             | 2485.-<br>2940.-          | 375.-<br>440.-             | 2200.-<br>2655.-          | 335.-<br>400.-             |
| <b>Tradition</b>   | Double<br>Indiv. | 2040.-<br>2400.-  | 340.-<br>400.-             | 2190.-<br>2550.-                             | 365.-<br>425.-             | 2660.-<br>3115.-          | 400.-<br>465.-             | 2410.-<br>2830.-          | 365.-<br>425.-             |
| <b>Tradition Mer</b>                                     | Double<br>Indiv. | 2100.-<br>2490.-  | 350.-<br>415.-             | 2250.-<br>2645.-                             | 375.-<br>440.-             | 2765.-<br>3220.-          | 415.-<br>480.-             | 2480.-<br>2935.-          | 375.-<br>440.-             |
| <b>Luxe Front de Mer</b>                                 | Double<br>Indiv. | 2190.-<br>2550.-  | 365.-<br>425.-             | 2340.-<br>2730.-                             | 390.-<br>455.-             | 2870.-<br>3290.-          | 430.-<br>490.-             | 2585.-<br>3040.-          | 390.-<br>455.-             |
| Supplément pension complète traditionnelle ou diététique |                  | 280.-   | 40.-                       | 280.-  | 40.-                       | 280.-                     | 40.-                       | 280.-                     | 40.-                       |
| Réduction accompagnant non curiste en chambre double     |                  | 870.-   | -                          | 870.-  | -                          | 870.-                     | -                          | 870.-                     | -                          |
| <b>PROMOTION</b>   |                  | 7=6<br>Solo Du 03.01 au 05.07 et du 01.09 au 20.12, 7 <sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7 <sup>e</sup> nuit à payer sur place)  |                            |  |                            |                           |                            |                           |                            |
|  |                  | Du 05.01 au 06.02, du 10.03 au 03.04, du 12.05 au 28.05, du 02.06 au 05.07, du 01.09 au 16.10 et du 12.11 au 18.12.25, pas de supplément en chambre individuelle pour les curistes dès 6 nuits/6 jours (appliquer les tarifs en chambre double) |                            |  |                            |                           |                            |                           |                            |

\*Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande

## PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension (7<sup>e</sup> nuit offerte en petit-déjeuner du 03.01 au 05.07 et du 01.09 au 20.12 - repas de la 7<sup>e</sup> nuit à régler sur place)
- 6 jours de cure Thalasso Essentielle (24 soins individuels)

## HEBERGEMENT

**Autres catégories de chambres:** Junior Suite à l'hôtel Atlant'hal (prix sur demande)

**A noter:** taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

**Avion:**

- **Vol direct SWISS (en saison) de Genève à Biarritz et retour.** Prix sur demande.
- **Vol Air France de Genève à Biarritz et retour, via Paris.** Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

**Transferts:**

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
  - navette gratuite de l'hôtel de 8h à 18h (sur réservation et selon disponibilité)
  - en taxi, prix indicatif: de 30€ à 35€ par trajet
- Gare de Biarritz/hôtel/gare:
  - navette gratuite de l'hôtel de 8h à 18h (sur réservation et selon disponibilité)
  - en taxi, prix indicatif: de 30€ à 35€ par trajet

**Location de voiture:** prix sur demande

**Parking:** parking extérieur gratuit

## PROGRAMMES THALASSO

**Thalasso Essentielle:** compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins - Programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains marins, douches relaxantes), 2 séances d'hydrojet, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant, 3 applications de boues marines, 2 séances aqua-tonic, 3 massages Bien-être (30 min), 1 massage Détox One (30 min) et 1 soin visage pro skin (30 min).

**Thalasso Aqua-Relax:** réduction CHF 230.-

6 jours/18 soins - Programme de thalassothérapie allégé incluant 3 soins par jour soit 8 soins individuels d'hydrothérapie (bains marins, douches relaxantes), 2 enveloppements d'algues, 2 applications de boues marines, 1 séance d'hydrojet, 3 massages relaxants (30 min) et 2 séances aqua-tonic.

**Thalasso Massages & Bien-être:** supplément CHF 260.-

6 jours/22 soins individuel - Programme 100% détente incluant 4 soins par jour, dont 9 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boues marines, 3 enveloppements d'algues, 1 gommage corporel, 1 massage Belhara de 40 min et 5 massages de 50 min (Detox-One, Abhyanga, Californien, Signature et Quiétude).

**Thalasso Anti-Stress (du lundi au samedi):** supplément CHF 260.-

6 jours/22 soins & activités - Programme pour lâcher-prise incluant 5 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boues marines, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant, 2 séances d'hydrojet, 1 séance de Vital Dôme, 1 séance de réflexologie (50 min), 1 massage Lâcher-Preise (50 min), 1 massage Zen Shiatsu (50 min), 1 massage Abhyanga (50 min), 1 soin visage personnalisé Phytomer (50 min), 1 séance d'hypnose (60 min), 1 séance de yoga (60 min) et 1 séance de sophrologie (60 min).

**Thalasso Spéciale Dos:** supplément CHF 260.-

6 jours/22 soins & activités - Programme pour atténuer les douleurs dorsales, incluant 6 soins d'hydrothérapie, 4 applications de boues marines, 2 enveloppements d'algues, 2 enveloppements d'argile marine, 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage sous pluie marine (12 min), 2 séances aqua-posturales, 1 atelier du dos, 1 massage thérapeutique de 50 min et 2 massages Bien-être de 30 min.

**Thalasso Capital Sport:** supplément CHF 260.-

6 jours/22 soins & activités - Au programme: 1 consultation diététique, 6 soins d'hydrothérapie, 2 séances d'hydrojet, 2 séances Sport-Aqua (45 min), 2 séances de coaching personnalisées (90 min), 3 enveloppements d'algues, 1 massage thérapeutique de 50 min, 2 massages sportifs (30 min), 2 massages Détox One (30 min) et 1 séance de Vital Dôme sportif.

**Thalasso Jeune Maman (vaccin obligatoire - 2<sup>ème</sup> rappel Pentacoq - pour les bébés-nageurs et certificat de non-contagion à la tuberculose pour la nurserie):** supplément CHF 260.-

6 jours/22 soins & activités - Au programme: 6 soins d'hydrothérapie, 1 enveloppement exfoliant, 5 enveloppements minceur, 1 séance de naturopathie (60 min), 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage Détox One (50 min), 1 massage Signature (50 min), 2 massages bien-être (30 min) et 1 soin visage personnalisé Phytomer (50 min). Avec bébé, 1 massage du nourrisson et 1 atelier bien-être «Mon bébé et moi». Nurserie offerte pendant les soins de la maman

**Thalasso Starter Minceur (uniquement avec logement à l'hôtel Atlant'hal - pension complète minceur incluse durant les 6 jours de cure - du lundi au samedi):** supplément CHF 760.-

6 jours/24 soins & activités - Au programme: 2 consultations diététiques, 6 soins d'hydrothérapie, 3 enveloppements Minceur, 2 enveloppements Bermudas, 1 soin Body Reflex (50 min), 1 séance d'hypnose (60 min), 1 séance de LPG (40 min), 1 séance de Vital Dôme Minceur, 1 massage Détox One (50 min), 1 massage Minceur (30 min), 1 massage Padabhyanga (30 min), 2 séances Sport-Aqua (45 min), a séance de coaching adaptée (60 min) et 1 séance de marche extérieure (60 min).

**Golf & Thalasso:** supplément CHF 260.-

6 jours/12 soins & 5 green fees 18 trous - 2 soins par jour à partir de 16h: 10 soins d'hydrothérapie (parmi bains marins, douches relaxantes, applications de boues marines...) et 2 massages relaxants (30 min) + 5 green fees 18 trous (sous réserve d'un handicap minimum 35 et de la carte verte,) parmi les golfs suivants: Chiberta (présentation de la licence obligatoire avec un handicap minimum de 35 et de 30 en juillet-août), Biarritz le Phare, Makila à Bassussary, Arcanques, la Nivelles et Moliets. La réservation des green-fees se faisant la veille pour le lendemain auprès de la réception qui émettra un bon décharge. **Véhicule personnel obligatoire.**

**Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (fiche médicale à faire remplir par votre médecin traitant). Possibilité de faire une visite médicale sur place le lundi (prix indicatif 26€)**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sac thalasso. En vente sur place: sandales (9€) et bonnet de bain (2.50)