Les Terrasses d'Atlanthal*** - Anglet

Forfait semaine **Prix par personne en francs**		**du 03.01 au 20.03.27 du 10.11 au 18.12.27**		**du 21.03 au 10.07.27 du 29.08 au 09.11.27 du 19.12.27 au 01.01.28**		**du 11.07 au 28.08.27**	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	**7n / 6j** sans transport	Nuit suppl. avec soins*	**7n / 6j** sans transport	Nuit suppl. avec soins*
Continentale	Double Indiv.	**1695.- 1990.-**	**280.- 330.-**	**1790.- 2090.-**	**295.- 345.-**	**2195.- 2510.-**	**335.- 380.-**
Océane	Double Indiv.	**1970.- 2270.-**	**325.- 375.-**	**2030.- 2330.-**	**335.- 385.-**	**2475.- 2825.-**	**375.- 425.-**
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		**900.-**	**-**	**900.-**	**-**	**900.-**	**-**
PROMOTION	**7=6** **Solo**	**Du 03.01 au 10.07 et du 29.08 au 01.01,** 7e nuit offerte (hors repas), déjà déduite des prix ci-dessus (dîner de la 7e nuit à payer sur place) **Du 03.01 au 05.02, du 08.03 au 26.03, du 18.05 au 02.07, du 30.08 au 22.10 et du 15.11 au 17.12,** pas de supplément en chambre individuelle pour les curistes dès 6 nuits/6 jours (appliquer les tarifs en chambre double)					

*Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension (7e nuit offerte du 03.01 au 10.07 et du 29.08 au 01.01 - petit déjeuner inclus; dîner de la 7e nuit à régler sur place)
- 6 jours de cure Thalasso Essentielle (24 soins)

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: junior suite à l'hôtel Atlanthal (prix sur demande)
A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vol direct SWISS (en saison) de Genève à Biarritz et retour.** Prix sur demande.
- **Vol Air France de Genève à Biarritz et retour, via Paris.** Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
  - navette gratuite de l'hôtel de 8h à18h (sur réservation et selon disponibilité)
  - en taxi, prix indicatif: de 30 € à 35 € par trajet
- Gare de Biarritz/hôtel/gare:
  - navette gratuite de l'hôtel de 8h à18h (sur réservation et selon disponibilité)
  - en taxi, prix indicatif: de 30 € à 35 € par trajet

Location de voiture: Prix sur demande
Parking: parking extérieur gratuit

PROGRAMMES THALASSO

Thalasso Essentielle: compris dans le forfait de base
6 jours/24 soins - Programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains marins, douches relaxantes), 2 séances d'hydrojet, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 3 applications de boue marine, 2 séances «Aqua Sensitif», 2 massages Bien-être (35 min), 1 massage Détox One (35 min), 1 soin relax dos (20 min) et 1 soin visage pro skin (35 min).

Thalasso Aqua-Relax: réduction CHF 240.-
6 jours/18 soins - Programme de thalassothérapie allégé (non modifiable) incluant 3 soins par jour soit 8 soins individuels d'hydrothérapie, 1 enveloppement d'algues, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 2 applications de boue marine, 1 séance d'hydrojet, 2 massages relaxants (35 min), 1 soin relax dos (20 min) et 2 séances «Aqua Sensitif».

Thalasso Massages & Bien-être: supplément CHF 285.-
6 jours/22 soins individuels - Programme 100% détente incluant 9 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boue marine, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 1 séance EASY 21 (50 min), 1 massage Belharra (40 min) et 5 massages de 50' (Detox-One, Abhyanga, Californien, Signature et Moment de Quiétude).

Thalasso Horizon Zen (du lundi au samedi): supplément CHF 285.-
6 jours/20 soins - Programme pour lâcher-prise incluant 4 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boues marines, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 1 séance Aqua Relax (20 min), 1 séance EASY 21 (50 min), 1 séance d'hypnose (50 min), 1 Massage Moment de Quiétude (50 min), 1 séance naturopathie (bilan santé personnalisé), 1 séance Aqua-Sophrologie (60 min), 1 massage Signature (50 min), 1 massage Zen Shiatsu (50 min), 1 massage Abhyanga (50 min) et 1 soin visage coup d'éclat (35 min).

Thalasso Santé Dos: supplément CHF 285.-
6 jours/22 soins & activités - Programme pour atténuer les douleurs dorsales, incluant 6 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boue marine, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 2 enveloppements d'algues, 2 enveloppements d'argile marine, 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage sous pluie marine (20 min), 2 séances aqua-posturales (20 min), 1 atelier du dos (20 min), 1 massage thérapeutique (50 min) et 1 massage relaxant (35 min) et 1 soin relax dos (20 min).

Thalasso Au Masculin: supplément CHF 285.-
6 jours/18 soins & activités - Programme incluant 1 bilan oligocheck (30 min), 3 soins d'hydrothérapie, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 2 enveloppements d'algues, 3 applications de boue marine, 1 soin relax dos (20 min), 1 massage Détox One (50 min), 1 massage Signature (50 min), 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 séance Vital Glow (35 min), 2 séances de coaching adaptées (60 min) et 1 séance aqua tonic (20 min).

Thalasso Cap Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 285.-
6 jours/21 soins & activités - Programme incluant 5 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boue marine, 3 enveloppements d'algues, 1 séance de Naturopathie/oligo-check (75 min), 1 séance d'hypnose (50 min), 1 gommage corporel, 1 massage Bien-Etre (35 min), 1 soin Drain Fresh (50 min), 1 massage Signature (50 min), 1 séance LPG corps (40 min), 1 soin visage personnalisé Phytomer (50 min) et 1 séance Derma Wave (50 min).

Thalasso Endo Confort (du lundi au samedi): supplément CHF 285.-
6 jours/21 soins & activités - Programme incluant 5 soins d'hydrothérapie, 4 applications de boue marine ventre, 3 enveloppements d'algues, 1 séance de Naturopathie/oligo-check (75 min), 1 séance d'aqua sophrologie (60 min), 1 séance aqua-tonic, 1 gommage corporel, 1 massage Bien-Etre (35 min), 1 massage Lâcher-Prise (50 min), 1 séance de Pilate spécifique, 1 soin visage Pro skin Dermalogica (60 min) et 1 séance aqua training personnalisée (30 min).

Thalasso Sport: supplément CHF 285.-
6 jours/20 soins & activités - Avec à choix: Option 1 «Ma Préparation Sportive» (1 bilan sportif préparatoire, 1 séance Nutritionnelle INBODY 50 min, 5 soins d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 4 coaching spécifiques 90 min, 2 coaching Récup 60 min, 1 massage thérapeutique 50 min, 1 séance Ostéo Cupping 50 min et 2 massages tonic 35 min) ou Option 2 «Ma Récupération Active» (1 bilan sportif, 5 soins d'hydrothérapie, 2 enveloppements d'algues, 2 applications de boue marine dos, 2 coaching Récup 60 min, 2 coaching aqua 45 min, 1 séance de Yoga 50 min, 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage thérapeutique 50 min, 1 massage Détox One 50 min et 2 massages Padabhyanga 35 min.

Thalasso Silhouette Prestige: supplément CHF 285.-
6 jours/18 soins & activités - Programme pour affiner la silhouette incluant 1 bilan personnalisé Body Expert (75 min), 2 séances Derma Wave (60 min), 2 enveloppements d'algues minceur, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 2 enveloppements Bermudas, 5 soins d'hydrothérapie, 1 massage Détox One (50 min), 2 massages Minceur (20 min) et 1 massage Slim Sculpt (35 min).

Thalasso Maman Bébé (vaccin obligatoire - 2ème rappel Pentacoq - pour les bébés-nageurs et certificat de non contagion à la tuberculose pour la nurserie): supplément CHF 285.-
6 jours/20 soins & activités - Au programme: 4 soins d'hydrothérapie, 1 enveloppement exfoliant minceur, 1 enveloppement minceur, 2 enveloppements Bermudas, 2 applications de boue marine, 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage Détox One (50 min), 1 massage Bien-être (35 min), 1 massage Signature (50 min), 1 séance de Pilates spécifique, 1 séance Derma Wave (50 min) et 1 soin visage personnalisé Phytomer (50 min). Avec bébé, 1 séance baby Spa, 1 atelier bien-être «Mon bébé et moi» (50 min) et 1 séance Bébé nageur. Nurserie offerte pendant les soins de la maman (sauf le dimanche).

Thalasso & Golf: supplément CHF 285.-
6 jours/12 soins & 5 demi-journées de stage initiation ou perfectionnement Golf - Côté soin, sont inclus: 6 soins d'hydrothérapie, 2 applications de boue marine, 2 enveloppements d'algues et 2 massages relaxants (35 min). Véhicule personnel obligatoire.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (fiche médicale à faire remplir par votre médecin traitant). Possibilité de faire une visite médicale sur place le lundi (prix indicatif 26€).

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. En vente sur place: sandales et bonnet de bain.