

Valdys Thalasso & Spa – Hôtel Ibis Pornichet*** – Baie de la Baule

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 15.01 au 06.02.27 du 07.03 au 20.03.27 du 06.06 au 26.06.27 du 14.11 au 17.12.27			du 07.02 au 06.03.27 du 21.03 au 05.05.27 du 17.05 au 05.06.27 du 27.06 au 09.07.27 du 22.08 au 13.11.27 du 18.12.26 au 02.01.27			du 06.05 au 16.05.27 du 10.07 au 21.08.27		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins	
Standard	Double Indiv.	1780.- 2200.-	275.- 335.-	130.- 190.-	2030.- 2450.-	310.- 370.-	150.- 210.-	2155.- 2575.-	330.- 390.-	175.- 235.-
Supplément pension complète		245.-	35.-	35.-	245.-	35.-	35.-	245.-	35.-	35.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		870.-	-	-	960.-	-	-	930.-	-	-
<div><div>PROMOTION</div><div><div>First Minute</div><div>Pour toute réservation effectuée 90 jours avant l'arrivée, réduction de 20% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 15.01 au 04.05, du 10.05 au 31.07 et du 22.08 au 28.12 Pour toute réservation effectuée 60 jours avant l'arrivée, réduction de 15% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 15.01 au 04.05, du 10.05 au 31.07 et du 22.08 au 28.12</div></div></div>										

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme & Détente (24 soins)

HEBERGEMENT

Fermeture annuelle: du 03.01 au 14.01.27 inclus
A noter: taxe de séjour à régler sur place
Chiens acceptés (env. 14€ par nuit/animal)

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour. Prix sur demande.

Location de voiture: prix sur demande
Parking: parking couvert (12 places) payant (env. 25€/jour) sur réservation préalable obligatoire.

PROGRAMMES THALASSO

Forme & Détente: compris dans le forfait de base
6 jours/24 soins – Programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 3 enveloppements à la crème d’algues sur matelas d’eau chauffant, 2 douches à jet massant, 2 pluies marines, 3 séances de cataplasmes algués, 3 séances d’hydrojet, 1 massage sous pluie marine de 15 min, 2 massages zen de 20 min min, 2 séances collectives d’activités aquatiques et 1 séance collective de yoga-relaxation, de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).
Forme & Détente Premium: supplément CHF 160.-
6 jours/24 soins individuels – Programme de thalassothérapie détente incluant 4 soins par jour soit 5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 3 enveloppements à la crème d’algues sur matelas d’eau chauffant, 2 douches à jet massant, 2 pluies marines, 3 séances de cataplasmes algués, 3 séances d’hydrojet, 1 massage sous pluie marine de 15 min et 5 massages zen de 20 min.
100% lodé: réduction CHF 125.-
6 jours/17 soins – Programme de thalassothérapie allégé incluant 2 à 3 soins par jours, soit 1 gommage sous pluie marine, 3 bains hydromas- sants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 2 enveloppements aux algues sur matelas d’eau chauffant, 2 douches à jet massant, 2 pluies marines, 1 hydromassage manuel, 2 massages sous pluie marine de 15 min, 2 séances collectives de relaxation aquatique et 2 marches oxygénantes.
Massages du Monde: supplément CHF 410.-
6 jours/18 soins individuels – Programme 100% détente incluant 3 soins par jour, soit 1 gommage corps personnalisé, 3 bains hydromassants aux cris- taux de mer ou à la gelée d’algues, 6 enveloppements à la crème d’algues ou «Voyage des Sens» sur matelas d’eau chauffant, 2 séances d’hydrojet et 6 massages de 50 min (Hawaïen Lomi Lomi, Abhyanga, Kobido, Californien, Balinais et Réflexe des pieds).
Premium Thalasso & Spa : supplément CHF 520.-
6 jours/30 soins individuels – Programme pour une remise en forme et relaxation globale, incluant 5 soins par jour, soit 6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 3 enveloppements à la crème

d’algues sur matelas d’eau chauffant, 5 douches à jet, 3 pluies marines, 3 séances d’hydrojet, 1 séance de pressothérapie, 3 massages zen de 20 min, 2 massages réflexe des pieds de 50 min, 1 massage Californien de 50 min et 3 massages palper rouler manuels ciblés de 20 min.
Rêve de Sommeil : supplément CHF 520.-
6 jours/23 soins & activités – Programme pour apaiser votre corps, libérer votre esprit et retrouver un sommeil serein, incluant 1 consultation dié- tétique et sommeil (remplacé par un soin d’hydrothérapie en cas d’absence de la diététicienne), 3 enveloppements à la crème d’algues sur matelas d’eau chauffant, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 3 séances d’hydrojet, 1 atelier d’automassage, 1 soin sérénité fleurs de Bach (50 min), 1 massage aux bols tibétains (50 min), 1 massage signature Valdys «vague sensorielle» (50 min), 1 massage réflexe des pieds (50 min), 1 massage sous pluie marine de 15 min, 1 séance de pressothé- rapie, 1 séance de cardi/check et 5 séances collectives (1 yoga-relaxation, 1 relaxation aquatique, 2 marches oxygénantes et 1 méditation sonore). En chambre, trousse cadeau Valdys avec masque sommeil et brume d’oreiller.
Dos & Articulations (conseillé du lundi au samedi): supplément CHF 410.-
6 jours/25 soins – Au programme: 1 consultation diététique, 3 envelop- pements à la crème d’algues, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 1 hydromassage manuel 2 douches à jet massant, 3 massages palper-rouler manuels ciblés de 20 min, 2 séances d’hydrojet, 3 séances collectives d’activités aquatiques ciblées dos ou articulation et, selon l’orientation choisie, 1 atelier dos et posture, 3 massages du dos (20 min) et 3 séances de cataplasmes algués ciblés (**orientation dos**) ou 1 séance collective de réveil musculaire, 3 massage ciblés aux huiles essentielles délassantes (20 min) et 3 enveloppements ciblés de boues marines naturelles (**orientation articulations**). Visite de santé incluse.
Santé Durable (conseillé du lundi au samedi): supplément CHF 410.-
6 jours/25 soins – Au programme: 1 séance d’Oligo-check, 7 soins d’hydro- thérapie, 3 séances de cataplasmes algués, 3 enveloppements de crème d’algues laminaires, 6 massages de 20 min (palper-rouler manuels ou Zen), 1 séance d’hydrojet, 1 séance de pressothérapie, 1 atelier collectif dos et pos- ture et 2 séances collectives d’activités aquatiques. Visite de santé incluse.

Silhouette (pension complète diététique conseillée): supplément CHF 520.-
6 jours/23 soins – Au programme: 1 séance d’Oligo-check, 1 consultation diététique (remplacé par un soin d’hydrothérapie en cas d’absence de la diététicienne), 1 gommage corps, 1 séance de pressothérapie, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 3 enveloppe- ments thermo-actifs aux algues, 2 douches à jet, 1 hydromassage manuel, 2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min), 2 madérothé- rapies (massage anti-cellulite et gainant de 20 min), 1 massage signature «vague drainante» de 50 min, 1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min), 2 séances collectives de cardio-training avec coach sportif (groupe max de 3 pers.) et 3 séances collectives d’activités aquatiques. Livret conseils minceur diététique remis durant le séjour.
Mon séjour Sur-Mesure: supplément CHF 410.-
6 jours/18 soins – A vous d’établir votre programme en fonction de vos objectifs et préférences. Au choix (parmi une sélection): 8 soins de tha- lasso, 3 soins Spa de 50 min, 3 soins Spa de 20 min, 2 séances collectives et 2 ateliers.
Mon séjour Sur-Mesure Premium: supplément CHF 520.-
6 jours/18 soins individuels – A vous d’établir votre programme en fonction de vos objectifs et préférences. Au choix (parmi une sélection) : 8 soins de thalasso, 3 soins Spa de 50 min et 7 soins Spa de 20 min.

Signature d’une décharge médicale sur place si vous êtes en bonne santé ou visite de santé avec un kinésithérapeute (à réserver à l’avance – à prix indicatif 35€). Visite de Santé incluse pour les cures spécifiques «Dos & Articulations» et «Santé Durable».
Fournir par la thalasso: linges, peignoir (caution 50€), sac thalasso. Sandales et bonnet de bain obligatoires, à apporter ou en vente à la thalasso.