Thalazur Arcachon**** – Arcachon

Forfait semaine **Prix par personne en francs**		**du 03.01 au 16.01.27[1)] du 28.01 au 06.03.27 du 14.11 au 25.12.27**		**du 07.03 au 10.07.27 du 29.08 au 13.11.27 du 12.27 au 01.01.28**		**du 11.07 au 28.08.27**	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	**7n / 6j** sans transport	Nuit suppl. avec soins*	**7n / 6j** sans transport	Nuit suppl. avec soins*
Classique Côté pinède (21 m²)	Double Indiv.	**1795.- 2295.-**	**275.- 345.-**	**1980.- 2575.-**	**300.- 385.-**	**2295.- 3170.-**	**345.- 470.-**
Privilège Vue piscine/jardin (25 m²)	Double Indiv.	**1945.- 2540.-**	**295.- 380.-**	**2120.- 2820.-**	**320.- 420.-**	**2400.- 3380.-**	**360.- 500.-**
Supplément pension complète		**315.-**	**45.-**	**315.-**	**45.-**	**315.-**	**45.-**
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		**720.-**	**-**	**720.-**	**-**	**720.-**	**-**

***Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande**

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Echappée Marine (18 soins individuels)

HEBERGEMENT

[1)]Fermeture annuelle du 17.01 au 27.01.27 inclus
Autres catégories de chambres: Suite (prix sur demande)
A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location.** Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Bordeaux/hôtel/aéroport en taxi, prix indicatif par trajet: 160€ (semaine) – tarif majoré la nuit, le dimanche et jour férié)
- Gare d'Arcachon/hôtel et retour avec la navette de l'hôtel: offerts dès 6 nuits/6 jours de cure (sur réservation uniquement)

Parking extérieur gratuit
Bornes de recharge électrique à disposition

PROGRAMMES THALASSO

Echappée Marine: compris dans le forfait de base
6 jours/18 soins individuels – Programme classique de thalassothérapie incluant 3 soins par jour soit 3 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur, 3 douches oscillantes, 1 douche à jet, 1 séance de pulsothérapie, 1 séance de 1 pressothérapie au gel fraîcheur Thalazur, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues reminéralisantes et 3 massages à l'élixir marin Thalazur ou sous pluie d'eau de mer (15 min).

Signature Thalazur: supplément CHF 320.-
6 jours/24 soins – Composez votre programme sur mesure en sélectionnant les soins qui répondent à vos envies, vos besoins et vos objectifs bien-être. A vous de choisir 17 soins parmi: séances de pulsothérapie ou de pressothérapie au gel fraîcheur Thalazur, douche à jet, bain hydromassant circulatoire, tonique ou reminéralisant aux cristaux de bain Thalazur, enveloppement d'algues, application de boues marines, douche oscillante, séance d'hydrojet, cours de renforcement musculaire marin, d' aqua-jogging ou aqua-biking. Et en complément à choix: **Évasion sous fine pluie** (1 gommage du corps sous fine pluie et 6 massages sous fine pluie d'eau de mer 15 min) ou **Parenthèse reminéralisante** (1 gommage du corps et 6 massages à l'élixir marin Thalazur 15 min) ou **Liberté Thalazur** (1 gommage du corps ou 1 sauna japonais, 3 massages signature Thalazur 25 min et 1 massage sous fine pluie marine ou à l'élixir marin Thalazur 15 min) ou **Intensité massage** (4 massages Signature Thalazur 25 min).

Massages du Monde: supplément CHF 790.-
6 jours/24 soins individuels – Programme 100% Bien-être incluant 1 gommage mer des Indes by Thalgo (20 min), 6 bains hydromassants miel & karité ou à l'algue rouge et hibiscus, 3 douches oscillantes, 2 douches à jet, 4 enveloppements d'algues à la pulpe de coco ou à la spiruline, 3 séances d'hydrojet, 1 massage Signature Arcachon Mar Grana (1h20), 1 massage Californien (50 min), 1 massage aux pierres chaudes (50 min), 1 massage aux bols tibétains (50 min) et 1 massage signature Thalazur jardin marin (25 min).

Beauté (du lundi au samedi): supplément CHF 790.-
6 jours/24 soins – Programme pour préserver et optimiser votre capital jeunesse incluant 1 gommage du corps amande délicieux (20 min), 1 massage visage Méthode Payot (30 min), 1 soin visage silicium lift Thalgo (60 min), 1 rituel cold cream Thalgo (60 min), 1 massage Californien (50 min), 1 Head Spa (45 min), 3 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15 min), 3 enveloppements d'algues à la spiruline, 3 bains hydromassants au miel et au karité, 1 séance individuelle de sauna japonais, 3 séances de photobiomodulation (15 min), 3 séances d'hydrojet et 2 douches oscillantes.

Expert du Dos (du lundi au samedi): supplément CHF 680.-
6 jours/24 soins – Programme pour soulager, prévenir le mal de dos, retrouver mobilité et souplesse incluant1 gommage du corps enrichi en calcium,3 bains hydromassants enrichis en calcium, 3 applications de boues marines, 2 hydromassages marins, 1 soin ostéopathique (30 min), 3 séances d'hydrojet «Spécial dos», 1 séance de cryothérapie localisée, 1 séance de photobiomodulation (15 min), 2 massages bien-être du dos (25 min), 3 massages sous fine pluie marine enrichis en calcium (15 min) et 4 séances d'activité physique aquatique de 25(renforcement musculaire marin…).

Silhouette & Détox (du lundi au samedi – pension complète minceur conseillée): supplément CHF 680.-
6 jours/24 soins – Programme pour enclencher une perte de poids et éliminer les toxines, incluant 1 consultation avec la diététicienne (45 min), 1 gommage corps (15 min), 2 séances individuelle de sauna japonais, 2 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur, 2 massages minceur anti-cellulite (25 min), 1 massage du ventre (25 min), 2 applications d'algues thermosudation au fucus, 1 enveloppement d'algues détox, 3 douches à jet, 3 séances de pulsothérapie, 3 massages à l'élixir marin Thalazur ou sous pluie d'eau de mer (15 min) et 3 séances d'activité physique aquatique de 25 min (aqua-jogging, aqua-biking…).

Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 680.-
6 jours/24 soins – Programme incluant 1 bilan nutritionnel personnalisé (45 min), 1 consultation de naturopathie (30 min), 1 gommage du corps (20 min), 2 séances de pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 3 bains de mer enrichis en calcium, 2 séances de cryothérapie visage, 1 massage du ventre (25 min), 3 massages sous fine pluie enrichis en calcium (15 min), 1 soin visage anti-âge sur mesure (60 min), 1 soin du corps méthode AXO® (1h15) et 3 séances d'activité physique aquatique (renforcement musculaire marin, aqua-jogging, aqua-bike…).

Epigénétique (du lundi au samedi): supplément CHF 680.-
6 jours/24 soins & activités – Au programme, 1 gommage du corps aux notes florales (20 min), 2 enveloppements d'algues reminéralisantes, 1 soin visage lissant détoxifiant Spiruline Boost Thalgo (30 min), 2 séances de photobiomodulations (15 min), 3 séances d'hydrojet, 3 bains hydromassants aux cristaux Thalazur, 1 séance de Reiki (45 min), 2 séances de Méthode TOP® (1h15), 1 consultation de naturopathie (30 min), 1 massage relaxant (25 min), 1 massage bien-être du dos (25 min), 2 séances individuelles de sauna japonais et 4 séances d'activité physique aquatique (renforcement musculaire marin, aquajogging, aquabike…). Egalement inclus: 1 rendez-vous conseil alimentation avec la diététicienne.

Liberté Suprême: supplément CHF 790.-
6 jours/20 soins individuels – Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 12 soins essentiels de thalassothérapie, 3 soins indispensable (parmi gommage, massages divers de 25 min, séances de pulsothérapie, sauna japonais ou crythérapie localisée ou encore beauté de mains ou des pieds 45 min) et 5 soins inoubliables (parmi massages du monde 50 min, Head Spa 45 min ou encore soin visage de 1h).

Post Cancer (du lundi au samedi): supplément CHF 680.-
6 jours/24 soins – Une bulle de douceur pour se ressourcer, incluant 1 Head Spa (45 min), 3 séances de pulsothérapie (20 min), 1 gommage du corps BIO (20 min), 1 soin visage CICA marin Thalgo (60 min), 1 massage des mains ou des pieds (45 min), 1 séance aquatique Atma Janzu (30 min), 2 séances de Méthode TOP® (60 min), 1 atelier «Soin de Moi» (45 min), 2 séances d'hydrojet, 2 enveloppements algoserum BIO, 1 enveloppement à l'extrait de coton et aloe vera, 3 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur, 2 séances de photobiomodulations (15 min) et 3 massages relaxants (25 min).

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver – prix indicatif 35€) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse pour les cures spécifiques de minimum6 jours (hors cure Echappée Marine, Signature Thalazur et Massages du Monde).

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet obligatoires en vente sur place (offertes à partir de 6 jours de cure).