FRANCE

Hôtel Barrière Le Royal***** - La Baule

Forfait semaine **Prix par personne en francs[1)]**		**du 19.02 au 25.03.27[1)] du 03.10 au 14.10.27**			**du 26.03 au 09.06.27 du 14.06 au 01.07.27 du 22.08 au 02.10.27 du 15.10 au 31.10.27**			**du 10.06 au 13.06.27 du 02.07 au 29.07.27 du 15.08 au 21.08.27**			**du 30.07 au 14.08.27**		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins[1)]	Nuit suppl. sans soins[1)]	**7n / 6j** sans transport	Nuit suppl. avec soins[1)]	Nuit suppl. sans soins[1)]	**7n / 6j** sans transport	Nuit suppl. avec soins[1)]	Nuit suppl. sans soins[1)]	**7n / 6j** sans transport	Nuit suppl. avec soins[1)]	Nuit suppl. sans soins[1)]
Supérieure Vue campagne 20 m²	Double Indiv.	**2820.- 3730.-**	**430.- 560.-**	**240.- 370.-**	**3090.- 4255.-**	**470.- 635.-**	**280.- 445.-**	**3295.- 4675.-**	**500.- 695.-**	**310.- 505.-**	**3730.- 5550.-**	**560.- 820.-**	**370.- 630.-**
Deluxe Vue campagne 23 m²	Double Indiv.	**2960.- 4045.-**	**450.- 605.-**	**260.- 415.-**	**3240.- 4525.-**	**490.- 675.-**	**300.- 485.-**	**3450.- 4990.-**	**520.- 740.-**	**330.- 550.-**	**4045.- 6145.-**	**605.- 905.-**	**415.- 715.-**
Supérieure Mer Vue océan – mansardée - 20 m²	Double Indiv.	**3275.- 4600.-**	**495.- 685.-**	**305.- 495.-**	**3520.- 5130.-**	**530.- 760.-**	**340.- 570.-**	**3730.- 5550.-**	**560.- 820.-**	**370.- 630.-**	**4465.- 6985.-**	**665.- 1025.-**	**475.- 835.-**
Deluxe Mer Vue océan 20 m²	Double Indiv.	**3450.- 4990.-**	**520.- 740.-**	**330.- 550.-**	**3695.- 5480.-**	**555.- 810.-**	**365.- 620.-**	**3940.- 5935.-**	**590.- 875.-**	**400.- 685.-**	**4640.- 7370.-**	**690.- 1080.-**	**500.- 890.-**
Prestige Mer Vue océan 22 m²	Double Indiv.	**3590.- 5270.-**	**540.- 780.-**	**350.- 590.-**	**3870.- 5760.-**	**580.- 850.-**	**390.- 660.-**	**4080.- 6215.-**	**610.- 915.-**	**420.- 725.-**	**4850.- 7825.-**	**720.- 1145.-**	**530.- 955.-**
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		**1140.-**	**-**	**-**	**1140.-**	**-**	**-**				**1140.-**	**-**	**-**

[1)]Tarifs à titre indicatif; sujet à modification de la part de l'hôtel sous 48h.

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:
- 7 nuits en demi-pension traditionnelle ou bien-être
- 6 jours de cure Vitalité (18 soins)
- Avantages « Collection d'Expériences Barrière Resort La Baule »
- Transferts aéroport /hôtel et retour offerts

HEBERGEMENT

[1)]Fermeture annuelle: du 03.01 au 18.02.27 inclus
Autres catégories de chambres: Suite Junior, Suite Deluxe et Suite Prestige
A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:
- **Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour.** Prix sur demande.

Transferts:
- Aéroport de Nantes/hôtel ou retour:
  - Transferts offerts pour tout séjour de min. 6 nuits/6 jours de cure
  - en taxi, prix indicatif par trajet: 170€ (semaine – tarif majoré après 19h et pendant les week-ends et jours fériés).
- Gare de La Baule-Escoublac/hôtel ou retour:
  - en taxi, prix indicatif: 15€ par trajet.

Location de voiture: prix sur demande
Parking avec service voiturier: payant

EXCLUSIVITÉ DESTINATIONS SANTÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts aux curistes dès 6 nuits/6 jours de cure (valeur env. 400 €.)

PROGRAMMES THALASSO

Vitalité: compris dans le forfait de base
6 jours/18 soins – Cure de thalassothérapie classique pour gagner en énergie et tonicité en réactivant les ressources naturelles du corps. Au programme, chaque jour, 1 soin marin revitalisant (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 1 enveloppement Signature reminéralisant Vital'Mer et 1 massage spa relaxant ou marin énergisant de 20 min.

Eclat & Harmonie: supplément CHF 310.-
6 jours/18 soins – Cette cure conjugue relaxation profonde, nutrition cellulaire et éclat du teint pour une harmonie retrouvée entre corps et esprit. Au programme, chaque jour, 1 soin marin reminéralisant et relaxant, 1 enveloppement Signature reminéralisant Vital'Mer et, à choix, 1 massage sur mesure de 50 min ou 1 soin visage ou rituel corps sur mesure by Phytomer ou Biologique Recherche de 50 min.

Performance: supplément CHF 310.-
6 jours/21 soins & activités + 2 rdv expert – Cure ayant pour objectif tonicité, musculation ou amélioration des performances pour sportif amateur ou accompli. Au programme, 6 séances de coaching personnalisé sur le plateau fitness Technogym ou en extérieur, 12 soins de régénération (parmi soins marins, pressothérapie, infrathérapie, crythérapie), 3 massages de récupération musculaire de 50 min, 1 bilan forme et mobilité Huber 360 et 1 consultation diététique personnalisée incluant analyse InBody 570 (composition corporelle) et évaluation OligoScan (statut minéral et vitaminique).

Détox Minceur: supplément CHF 310.-
6 jours/23 soins & activités – Un programme pour rééquilibrer son corps alliant efficacité visible et approche bienveillante pour retrouver légèreté, énergie et vitalité. Au programme, 6 soins marins détox, 6 séances sur plateau fitness Technogym, en salle Sport Connect ou en extérieur, 3 massages marins minceur de 20 min, 3 enveloppements Vital'Slim, 1 soin Booster Minceur by Biologique Recherche de 80 min, 3 séances de relaxation neurosensorielle PSiO BrainLight et 1 séance de pressothérapie ou drainage lymphatique. Le programme inclus également 1 téléconsultation médicale en amont de votre séjour, 1 consultation de médecine préventive, 2 consultations diététiques personnalisées incluant l'analyse InBody 570 (composition corporelle) et l'évaluation OligoScan (statut minéral et vitaminique), ainsi que 3 téléconsultations mensuelles de suivi avec la diététicienne.

Longévité (en pension complète incluse): supplément CHF 3440.-
6 jours/20 soins + 10 activités et diverses consultations. Un séjour d'exception pour revitaliser corps et esprit, optimiser la nutrition, apaiser le stress et développer les capacités physiques grâce à une approche experte et sur mesure. Au programme, 11 soins marins (Parmi: bains de mer reminéralisants, douches à jet énergisantes, séance de hydrowave relaxant, enveloppements d'algues Vital'Mer, drainage marin ou massage sous-marin et bulle de flottaison), 1 gommage corps P50, 1 soin visage personnalisé et 1 soin corps ou massage signature, 6 séances de régénération et récupération (parmi: cryothérapie corps entier Cryojet, en caisson hyperbare Oxyrevo, stimulation lumineuse et sonore PSiO BrainLight et sauna japonais Vital Dôme), 1 séance de coaching fitness sur plateau Technogym, 1 séance d'ostéo-kiné sur plateau technique, 1 séance d'EMS Miha Bodytec, 5 séances matinales «équilibre corps-esprit» et 2 séances de sophrologie ou yin yoga. Le programme inclus également 1 téléconsultation médicale et 1 diététique en amont de votre séjour, 2 conultations médicales et 1 diététique durant votre séjour et 1 téléconsultation médicale et 1 diététique après votre séjour, ainsi que divers bilans «Méthode Longevity» avec analyses biologiques.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (à présenter à l'arrivée) ou visite médicale (à réserver - à prix indicatif 45 €). Visite médicale incluse pour les cures spécifiques «Détox Minceur» et «Longévité».

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales et sac thalasso.