Thalazur St-Jean-de-Luz**** - St-Jean-de-Luz

Forfait semaine **Prix par personne en francs**		**du 04.01 au 07.02.27 du 02.11 au 06.12.27[1)] du 17.12 au 26.12.27**		**du 08.02 au 25.07.27 du 27.09 au 01.11.27**		**du 26.07 au 26.09.27 du 27.12 au 03.01.28**	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	**7n / 6j** sans transport	Nuit suppl. avec soins	**7n / 6j** sans transport	Nuit suppl. avec soins
Supérieure	Double Indiv.	**2010.- 2745.-**	**305.- 410.-**	**2255.- 3200.-**	**340.- 475.-**	**2640.- 3930.-**	**395.- 580.-**
Supérieure Balcon	Double Indiv.	**2080.- 2885.-**	**315.- 430.-**	**2395.- 3480.-**	**360.- 515.-**	**2850.- 4390.-**	**425.- 645.-**
Supérieure Terrasse	Double Indiv.	**2220.- 3095.-**	**335.- 460.-**	**2465.- 3620.-**	**370.- 535.-**	**3025.- 4670.-**	**450.- 685.-**
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		**315.-**	**45.-**	**315.-**	**45.-**	**315.-**	**45.-**
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		**750.-**	**-**	**750.-**	**-**	**750.-**	**-**

***Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande**

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Echappée Marine (18 soins individuels)
- Accès libre et illimité au Spa Marin, ainsi qu'aux cours d'aquagym et de gym en salle

HEBERGEMENT

[1)]**Fermeture annuelle:** du 06.12 au 16.12.27 inclus
Autres catégories de chambres: Suite Duplex Vue Mer. Prix sur demande.
A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **En saison, vol de ligne SWISS de Genève à Biarritz et retour, direct.** Prix sur demande.
- **Vol Air France de Genève à Biarritz via Paris.** Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.
- Vol direct Air France de Lyon à Biarritz et retour. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
  - offerts aux curistes de 09h00 à 21h00
  - en taxi, prix indicatif: 45€ (tarif semaine - tarif majoré la nuit, les dimanches et jours fériés) par trajet

Location de voiture: prix sur demande
Parking: parking couvert payant (prix indicatif: de 13€ à 18€ selon période (places limitées, sous réserve de disponibilité).

PROGRAMMES THALASSO

Echappée Marine: compris dans le forfait de base
6 jours/18 soins individuels - Programme classique de thalassothérapie incluant 3 soins par jour, soit 3 enveloppements d'algues reminéralisantes, 6 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur, 1 douche océane ou circulatoire, 1 douche à jet, 3 massages sous fine pluie d'eau de mer (15 min) et 4 séances d'hydrojet.

Signature Thalazur: supplément CHF 370.-
6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 10 soins individuels d'hydrothérapie, 3 séances d'hydrojet, 4 enveloppements d'algues reminéralisantes, 3 massages sous fine pluie d'eau de mer (15 min) et 3 massages détente (20 min).

Tradition Marine: supplément CHF 370.-
6 jours/24 soins individuels - Programme pour retrouver de la souplesse articulaire incluant 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 8 soins d'hydrothérapie, 6 applications de boues marines, 6 séances d'hydrojet, 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15 min) et 1 massage détente (20 min).

Thalasso au Féminin: supplément CHF 430.-
6 jours/24 soins individuels - Programme combinant à merveille des soins toniques, ressourçants et relaxants. Au programme: 1 gommage corps, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15 min), 1 massage détente (20 min), 2 hydromassages marins, 3 bains hydromassants précieux au miel et karité, 1 douche océane, 2 douches à jet, 2 séances d'hydrojet, 4 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs ou aux algues reminéralisantes, 1 application d'algues froides, 1 séance de pulsothérapie, 1 rdv avec la diététicienne, ainsi que 1 massage Mahana Thalgo (25 min), 1 massage Performance jambes légères Payot (25 min), 1 drainage thermo marin (25 min) et 1 soin du visage Révélation marine Thalgo (1h15).

Thalasso au Masculin: supplément CHF 430.-
6 jours/24 soins individuels - Programme combinant à merveille des soins toniques, ressourçants et relaxants. Au programme: 1 gommage corps, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15 min), 1 massage détente (20 min), 2 hydromassages marins, 3 bains hydromassants précieux au miel et karité, 1 douche océane, 2 douches à jet, 2 séances d'hydrojet, 4 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs ou aux algues reminéralisantes, 1 application d'algues froides, 1 séance de pulsothérapie, 1 rdv avec la diététicienne, ainsi que 1 massage dos Belharra Payot (25 min), 1 massage signature Thalazur jardin marin (25 min), 2 séances de sauna japonais individuel et 1 soin du visage Thalgo Men à l'algue bleue vitale Thalgo (1h15).

Massages du Monde: supplément CHF 885.-
6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 5 soins individuels d'hydrothérapie, 4 bains hydromassants précieux au miel et karité, 5 enveloppements cire sérénité intense, 3 séances d'hydrojet, 1 massage signature Thalazur jardin marin (50 min), 1 massage basque Uhaïna (50 min), 1 massage Ayurvédique (50 min), 1 massage Californien (50 min), 1 massage Lorea (50 min) et 1 massage crânien Indien Shiroshampi (25 min).

Bien-être du Dos (du dimanche au vendredi ou du lundi au samedi): supplément CHF 885.-
6 jours/27 soins et activités - 4 à 5 soins par jour soit 1 gommage corps, 7 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues reminéralisantes, 2 applications de boues marines, 3 séances d'hydrojet, 4 massages détente expert du dos (25 min), 2 consultations d'ostéopathie (25 min), 2 ateliers expert du dos postures et équilibre en salle de fitness (45 min) et 3 ateliers expert du dos en piscine d'eau de mer chauffée (45 min). Visite médicale incluse.

Immersion Yoga & Thalasso (du lundi au samedi): supplément CHF 885.-
6 jours/26 soins et activités - 4 à 5 soins par jour soit 1 gommage corps, 4 soins individuels d'hydrothérapie, 4 bains régénérants aux baies de goji & aux algues wakamé ou enrichis en magnésium, 5 enveloppements d'algues enrichis en magnésium, reminéralisantes ou thermosudation au fucus, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15 min), 2 séances d'hydrojet, 1 séance de sauna japonais individuel, 1 massage Mahana Thalgo (25 min), 1 massage Californien (50 min), 1 massage basque Uhaïna (50 min), 1 massage Ayurvédique (50 min), 1 soin visage La Méthode Payot (30 min), ainsi que 3 séances de Yoga de 1h15 (Yin Yoga, Hatha Yoga Flow et Yoga Vinyasa). Visite médicale incluse.

Anti-Age: supplément CHF 730.-
6 jours/24 soins individuels - Pour préserver et optimiser votre capital jeunesse. Au programme: 1 gommage du corps, 3 soins individuels d'hydrothérapie, 4 bains de mer enrichis en calcium, 4 séances d'hydrojet, 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15 min), 4 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 1 soin L'Expertise Lisse, Finesse & Correction (1h15), 1 soin anti-âge iBeauty Thalgo (45 min), 1 soin visage Néo-revitalisant Payot (45 min), 1 massage Californien (50 min), 1 séance de sauna japonais individuel et 1 photobiomodulation (15 min).

Sérénité Mentale (du lundi au samedi): supplément CHF 730.-
6 jours/24 soins- Programme anti-stress incluant 4 soins par jour soit 1 gommage marin, 2 massages sous fine pluie d'eau de mer à l'huile d'Argan moussante (15 min), 4 enveloppements cire sérénité intense ou enrichis au magnésium, 3 bains de mer aux baies de goji & algues wakamé, 2 hydromassages marins, 2 séances d'hydrojet, 1 soin visage L'Expertise Facialiste, Lift and Radiance Payot (1h15), 1 massage Ayurvédique (50 min), 1 réflexologie faciale (50 min), 1 massage énergétique aux bols tibétains (50 min), 1 massage crânien Indien Shiroshampi (25 min), 1 oxygénation en bord de mer (45 min), 1 séance de méditation guidée (1h), 2 séances de méditations audio guidée (30 min) et 1 séance d'Aguasophro (40 min). Visite médicale incluse.

Liberté Suprême: supplément CHF 885.-
6 jours/20 soins individuels - Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 11 soins essentiels de thalassothérapie, 1 soin expert (sauna japonais individuel 30 min, consultation diététique 60 min, drainage thermo-marin 15 min ou photobiomodulation 15 min), 3 soins indispensables (parmi gommage, massages détente 25 min, massage sous pluie marine 15 min) et 5 soins inoubliables (parmi massages du monde 50 min ou encore soin beauté de 45 min à 1h15).

Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 720.-
6 jours/24 soins individuels - Programme incluant 4 soins par jour soit 1 gommage marin, 1 rdv avec la diététicienne (30 min), 1 massage Loréa (50 min), 1 séance de yoga des hormones (1h), 1 soin performance jambes légères Payot (25 min), 2 drainages thermo-marin, 2 applications d'algues froides, 1 douche à jet, 1 hydromassage marin, 1 séance de pulsothérapie, 1 séance d'Aguasophro en piscine privative d'eau de mer chauffée (40 min), 2 séances d'hydrojet, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15 min), 4 enveloppements à la crème d'algue bleue riches en spiruline et oligoéléments ou d'algues enrichis en calcium, 3 bains de mer enrichis en calcium et 1 soin visage L'Expertise Facialiste, Lift and Radiance Payot (1h15).

Silhouette & Fermeté (du lundi au samedi - pension complète minceur conseillée - en suppl.): supplément CHF 720.-
6 jours/25 soins & activités - Programme minceur incluant 4 à 5 soins par jour, soit 1 consultation diététique d'entrée (40 min), 1 consultation diététique de fin de séjour (40 min) accompagnée de photobiomodulation (15 min), 1 gommage corps, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15 min), 6 soins individuels d'hydrothérapie drainants, 2 séances individuelles de sauna japonais, 3 massages minceur (25 min), 1 séance de Body Sculpt Thalgo (45 min), 3 enveloppements à la spiruline, 3 applications d'algues thermosudation au fucus, 1 soin visage La Méthode Payot (30 min) et 2 drainages thermo-marins. Visite médicale incluse.

Post-Cancer (du lundi au samedi): supplément CHF 720.-
6 jours/24 soins individuels - Programme pour se retrouver, s'apaiser et se ressourcer entre 2 traitements ou après un cancer, incluant 1 gommage marin, 2 séances d'hydrojet, 3 applications de boues marines, 3 enveloppements cire sérénité intense, 4 bains de mer enrichis en magnésium, 2 hydromassages marins, 2 photobiomodulations (15 min), 2 massages sous fine pluie marine à l'huile d'argan moussante (15 min), 1 massage Goxoa cuir chevelu et mains avec pose de gants Voesh hydratants pour les mains (50 min), 1 massage Loréa (50 min), 1 soin visage apaisant réparateur CICA marin Thalgo (1h15), 1 rdv beauté «Un temps pour soi» (60 min) et 1 conseil onco-nutrition (60 min).

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver - prix indicatif 30€) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse dans certaines cures spécifiques de minimum 6 jours (Ménopause, Bien-être du Dos, Immersion Yoga & Thalasso, Sérénité Mentale, Epigénétique, Post-Cancer et Silhouette & Fermeté).

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Le port de claquettes ou sandales antidérapantes est obligatoire pour accéder à l'espace marin (en vente sur place, fournies pour les séjours cures à partir de 3 nuits).

Note: le short de bain est interdit pour les messieurs, qui devront se munir d'un slip de bain ou boxer de bain pour l'accès au parcours marin.