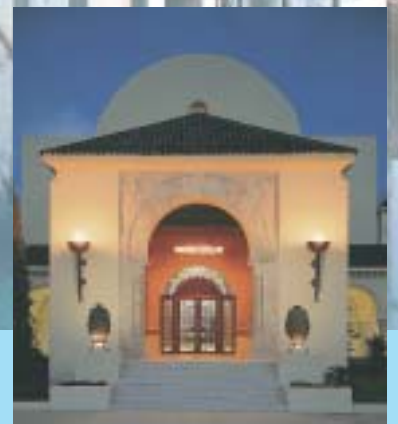




Cure Minceur High Tech en Tunisie

Luxe, détente et bien être... dans le cadre enchanteur de The Residence Tunis, seul palace au Monde à pratiquer la méthode d'amincissement du Dr. Pierre Dukan ! On y perd kilos et rondeurs en apprenant à mieux se nourrir. S'appuyant sur les principes d'un régime hyper-protéiné, cette cure performante et efficace est accompagnée de soins haute technologie. La Thalasso Spa de Residence - Les Thermes Marins de Carthage - s'étendent sur 3 500 m² de pur bonheur ! Gagner la bataille des kilos sous le soleil de Tunisie, c'est possible ! Une expérience ludique et efficace.

Dans le domaine de l'amincissement, on ne parle que de lui et de sa fameuse méthode. Véritable phénomène, le Dr Dukan ne compte plus ses supporters tous témoins inconditionnels et garants des résultats de son régime. Les études internationales tendant à prouver l'efficacité de la protéine dans la lutte contre les kilos superflus, il s'agit, dans une *étape d'attaque* de courte durée (2 à 7 jours), de consommer uniquement des protéines sans graisses, sucres ni alcool !

Hormis une (délicieuse) galette Dukan faite de son d'avoine et de fromage blanc 0%, seuls œuf, viande, poulet, poisson et fruits de mer... sont autorisés. Mais à volonté ! Passée l'*étape d'attaque*, le curiste s'installe dans la *phase de croisière* en y ajoutant des légumes ! La cure Dukan peut être suivie en toute convivialité dans tous les restaurants de Residence. Buffets et menus sont organisés dans ce sens tout comme les soins, massages cellulaires, enveloppements, bains multi-jets, acqua fitness... venant en complément.

Chaque individu ayant un profil différent, il est indispensable de connaître son poids idéal qui se détermine à l'aide de différents tests. Fort de l'enseignement acquis et des kilos perdus, le curiste entamera chez lui une *phase de consolidation* en réintroduisant de petites quantités d'aliments interdits jusqu'ici, féculents, fruits, pain... La *phase de stabilisation* recommande de respecter un jour de protéine pure (PP) par semaine et de consommer chaque jour du son d'avoine ! Simple et savoureux.

Remerciements et informations

La Cure Minceur High Tech® se trouve dans le catalogue Destinations Santé / www.destinations-sante.ch
The Residence Tunis / www.theresidence.com
Office National du Tourisme Tunisien (ONTT)
www.tourismtunisia.com
Tunisair. www.tunisair.com