



BIEN-ÊTRE

SÉLECTION 2025

**THALASSO, SPA,
YOGA ET AYURVEDA**

Un voyage santé, c'est s'accorder une pause pour se reconnecter à soi-même, se ressourcer et revenir plus fort, plus apaisé, prêt à embrasser la vie avec une nouvelle énergie.





#SPÉCIALISTE

Voyagiste suisse romand, Destinations Santé, le spécialiste du voyage forme et santé, créé en 1991, propose une sélection des meilleures offres associant wellness, prévention, nature et découverte.



Notre mission est de vous donner les clefs pour vous ressourcer. Les valeurs qui guident Destinations Santé sont la QUALITE que nous voulons donner à notre démarche, à nos offres et à nos prestations et la CONFIANCE que nous désirons instaurer dans les relations entre nos clients, nos prestataires et notre équipe.

Pour vous, nous choisissons soigneusement nos prestataires et organisons les voyages avec la plus grande attention. Nous vous conseillons avec passion afin de trouver le séjour Bien-Être qui répondra au mieux à vos attentes, qu'il soit à but préventif ou curatif.

#QUALITÉ



L'équipe de Destinations Santé teste toutes les destinations de notre catalogue pour vous conseiller avec une expérience directe.

Nous sélectionnons des lieux selon des critères stricts, vérifiés régulièrement. Grâce à vos retours, nous ajustons nos offres chaque année. Nous négocions des avantages exclusifs pour nos clients et garantissons des réponses rapides. Nos tarifs sont compétitifs et alignés sur ceux de la concurrence si les prestations sont identiques. N'hésitez pas à scanner le QRcode pour découvrir notre charte de qualité et nos engagements.

#SÉCURITÉ

Pour la sécurité de nos clients, nous faisons partie du Fonds de Garantie de Voyage et de la Fédération Suisse du voyage. Vous trouverez une feuille d'information vous renseignant sur le Fonds de Garantie de Voyage auprès de votre agence de voyage affiliée ou sur le site internet www.garantiefonds.ch





69 ÉTABLISSEMENTS DANS 52 DESTINATIONS

FRANCE 8 | Dinard
 10 | Perros-Guirec
 12 | Roscoff
 14 | La Baule
 16 | Pornichet
 18 | Pornic
 20 | Saint-Jean-de-Monts
 22 | Ile de Ré
 24 | Royan
 24 | Arcachon
 25 | Saint-Jean-de-Luz
 28 | Hendaye
 30 | Anglet
 32 | Saint-Cyprien
 34 | Canet-en-Roussillon
 35 | Port-Camargue
 36 | Bandal
 38 | Antibes
 39 | Port Fréjus
 40 | Châtel-Guyon
 41 | Vichy
 42 | Bagnoles de l'Orne
 43 | La Petite-Pierre
 44 | Aix-les-Bains
 45 | Annecy

SUISSE 46 | Loèche-les-Bains
ITALIE 48 | Tyrol du Sud
 50 | Vénétie
 56 | Calabre
 58 | Sardaigne

GRÈCE 61 | Crète

ESPAGNE 62 | Ténérife
 64 | Benicassim

PORTUGAL 66 | Algarve

ÉGYPTE 69 | Soma Bay

MAROC 70 | Taghazout
 72 | Agadir
 73 | Essaouira
 74 | Marrakech

TUNISIE 76 | Les Côtes de Carthage
 78 | Korboos
 79 | Hammamet
 81 | Yasmine-Hammamet
 82 | Port El Kantaoui
 84 | Sousse
 85 | Mahdia
 86 | Douz
 88 | Djerba

INDE 92 | Kerala
 96 | Karnataka

SRI LANKA 97 | Kandy
 98 | Wadduwa

#BIEN CHOISIR MA CURE

Pour choisir un séjour de remise en forme, tenez compte de vos besoins, budget et envies. A chacun sa formule Bien-Être, qu'elle soit préventive ou curative

Les thalasso classiques, axées sur le curiste, diffèrent des établissements mixtes, plus animés mais moins personnalisés. Les enfants sont rarement admis avant 16 ans dans les centres de soins (18 ans pour les cures), sauf exceptions.

Réservez à l'avance et privilégiez un accès facile si vous êtes fatigué. Idéal contre le stress, le surmenage ou les douleurs chroniques, la thalassothérapie est déconseillée pour des problèmes graves (cancer, maladies cardiaques). Consultez votre médecin en cas de gros soucis de santé. Adoptez un rythme modéré, reposez-vous et mangez léger pour maximiser les bienfaits. Explorez les environs pour allier soins et plaisir.

Les programmes classiques de remise en forme incluent en général de soins d'hydrothérapie, des enveloppements, des massages et des cours collectifs d'aquagym, complétés par des installations comme piscines, saunas, hammam et cours de relaxation. Des cures spécifiques comme Minceur, Dos, Beauté, Anti-Age ou Massages du Monde sont aussi proposées.

Vous trouverez en scannant le QRcode ci-contre la liste des cures spécifiques ainsi qu'un lexique des soins



#MA VALISE

Pour réussir votre cure, pensez à toutes ces petites affaires qui vous rendent la vie agréable.

POUR LES SOINS Maillots de bain: au moins deux afin de pouvoir changer lorsque l'un est mouillé – Sandales en plastique pour les espaces d'eau – Bonnet de bain – Crème hydratante, l'eau de mer peut avoir un effet desséchant – Votre dossier médical si vous avez des problèmes de santé.

POUR LE SPORT, LES LOISIRS ET LE SOIR Vêtements & chaussures pour le sport et la relaxation – Livres et journaux – Tenues un peu plus habillées pour le dîner.

SONT FOURNIS PAR LES ÉTABLISSEMENTS Peignoirs et linges de bain pour les soins (à rendre en fin de cure). Certains établissements demandent des cautions, restituées en fin de cure, pour la fourniture des peignoirs et linges de bain – Sandales pour les espaces d'eau, sac thalasso et bonnet de bain: mis à disposition gratuitement par certains établissements et payants dans d'autres.



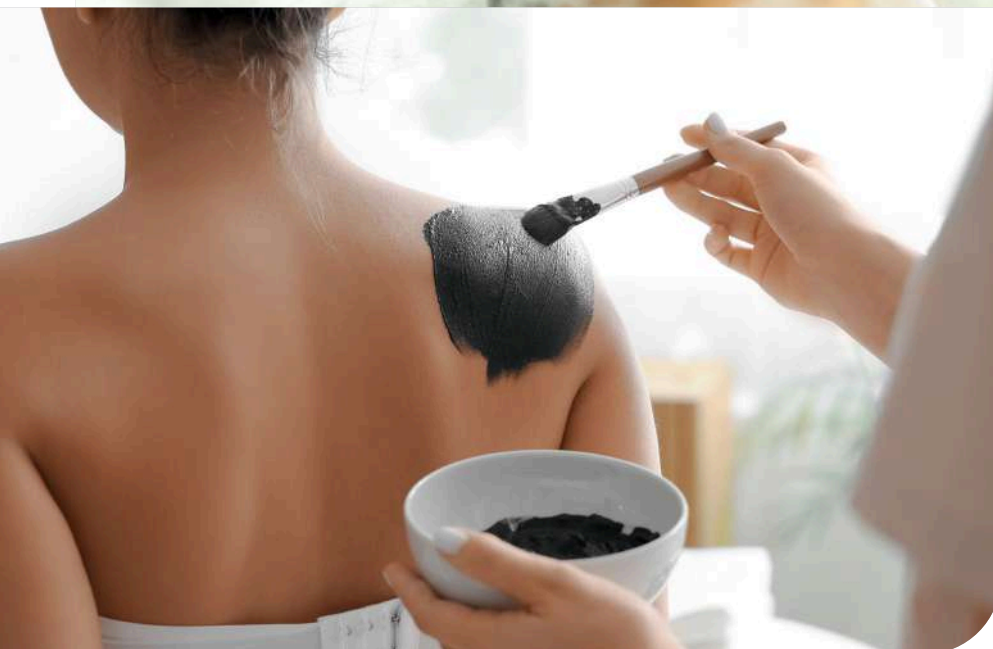
#GUIDE

Destinations.ch met votre bien-être au cœur de ses services. Pour vous accompagner dans la préparation de votre voyage, nous offrons à tous nos clients un petit guide spécialement conçu pour vous aider à organiser un séjour sous le signe de la sérénité.

Ce guide regorge de conseils pratiques pour optimiser votre confort, préparer votre séjour en toute tranquillité et profiter pleinement de chaque moment.

Avec Destinations Santé, voyagez en toute sérénité et bien-être !





#THALASSOTHÉRAPIE

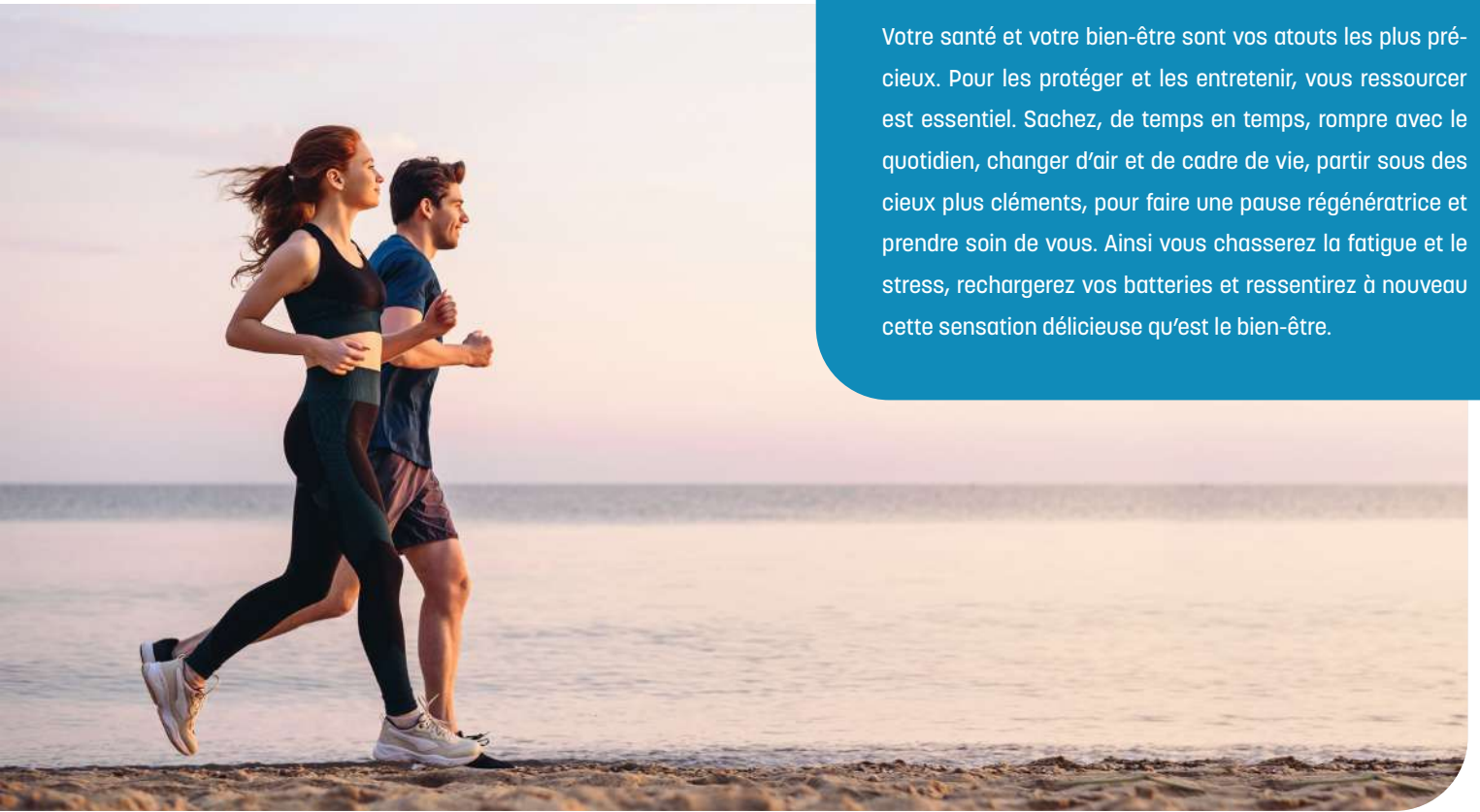
Utilisant simultanément les bienfaits de l'eau de mer, du climat marin et des substances extraites de la mer telles que algues et boues marines, la thalassothérapie est tonifiante et régénérante. Son nom vient du grec; il est la combinaison de «thalassa», mer, et de «therapia», soins.

Les bienfaits de l'eau de mer sont connus depuis l'Antiquité; cependant, la thalassothérapie dans sa forme actuelle a été mise au point en France, sur les côtes bretonnes. Tant préventive que curative, elle procure bien-être et détente et permet, dès 6 jours de cure, de soulager certaines pathologies (maux de dos, rhumatismes, jambes lourdes,...) et d'améliorer votre résistance contre les agressions virales. Bien qu'un médecin soit généralement présent dans les centres, les instituts de thalassothérapie n'ont plus rien de médical. Calme et lumineux, ce sont aujourd'hui des lieux propices au lâcher-prise où l'on soigne également les maux de la civilisation moderne tels que le stress, le surmenage ou encore la surcharge pondérale.

Atlantique ou Méditerranée, la grande majorité des centres se trouvent en France et en Tunisie. La Grèce, le Maroc, l'Italie, l'Espagne, le Portugal et l'Égypte proposent néanmoins également des instituts très performants, sous le soleil.

#RESSOURCEZ-VOUS

Votre santé et votre bien-être sont vos atouts les plus précieux. Pour les protéger et les entretenir, vous ressourcer est essentiel. Sachez, de temps en temps, rompre avec le quotidien, changer d'air et de cadre de vie, partir sous des cieux plus cléments, pour faire une pause régénératrice et prendre soin de vous. Ainsi vous chasserez la fatigue et le stress, rechargez vos batteries et ressentirez à nouveau cette sensation délicieuse qu'est le bien-être.



#THERMAL-SPA

Reconnu pour ses vertus curatives, le thermalisme se base sur les qualités thérapeutiques de l'eau et des boues thermales. L'eau thermale possède une composition précise et constante en sels minéraux et oligo-éléments, un ensemble de caractéristiques de nature à favoriser la santé. L'immersion du corps dans un bain thermal a donc des vertus curatives. Surfant sur la vague, de nombreux centres thermaux ont aujourd'hui mis de côté l'aspect purement médical du thermalisme et disposent de beaux espaces bien-être avec une palette de soins Spa et Beauté. Pratiqué dans une station thermale ou un centre dont la vocation est le retour à un état de bien-être, le thermal-spa est avant tout une pause régénératrice. Médecines douces, thérapies orientales, balnéothérapie, exercices, relaxation, diététique et soins esthétiques... une occasion de renouer avec un mode de vie plus équilibré et plus respectueux des besoins profonds de chacun.



#SPA

Le Spa, expression venant du latin «salutem per aquam» signifiant la santé par l'eau, est basé sur une eau sans caractéristique, ni vertu particulière. Nouveau concept très en vogue, le Spa offre aujourd'hui des moments de cocooning avec des soins alliant le bien-être spirituel et physique.

Ces nouveaux centres de bien-être peuvent se situer sous les tropiques ou à deux pas de chez soi, en bord de mer, à la montagne ou à la campagne, mais toujours dans des lieux propices à la détente et à la sérénité. Sans connotation médicale, ils offrent un cadre apaisant, une ambiance zen et des senteurs pour éveiller les sens et échapper au quotidien. Au programme, modelages, massages orientaux ou asiatiques, soins d'hydrothérapie relaxants, soins à base de lotions et parfums exotiques, soins de beauté... Rien de tel pour ressourcer votre corps et votre esprit le temps d'un week-end ou plus.



#AYURVEDA

L'ayurveda est une médecine traditionnelle qui regroupe plusieurs approches. Selon la théorie ayurvédique, tout est énergie et la santé est le résultat d'un équilibre parfait entre l'homme et son environnement. Le recours aux pratiques ayurvédiques va permettre de prévenir les déséquilibres ou de réharmoniser au mieux l'énergie dans l'organisme.

#YOGA

Philosophie et pratique indienne millénaire, le yoga est composé d'exercices respiratoires, de postures, de relaxation et de méditation qui, ensemble, visent l'harmonisation et l'équilibre entre le corps et le mental. Le yoga n'exige aucune compétence particulière. Grâce à la variété de notre offre, les novices pourront suivre des cours pour découvrir les vertus instantanées d'une séance de yoga sur la détente musculaire et mentale.

#DÉTOX

Dans nos vies modernes, quantité d'éléments favorisent la production de toxines et leur stockage. En règle générale, notre organisme élimine de lui-même ces toxines, mais il arrive que celles-ci s'accumulent et finissent par affecter son bon fonctionnement. Une cure détox prend alors tout son sens puisqu'elle permet de libérer le corps de ses toxines et de lui insuffler une nouvelle énergie.





FRANCE

Bretagne – Dinard – Saint Malo

EMERIA DINARD HÔTEL THALASSO & SPA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D O O O O**
- Un hôtel lumineux et entièrement rénové où chaque espace est tourné vers la mer
- Emplacement privilégié: face à la superbe baie de Saint-Malo, non loin du centre-ville de Dinard
- Un havre de paix dans un décor contemporain



NOS EXCLUSIVITÉS

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour + visite guidée de la ville de Dinard offerts aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'520.-***

#THALASSO

EMERIA THALASSO & SPA

Depuis 35 ans, EMERIA Dinard vous invite à vivre des moments de détente absolue et à sublimer vos séjours iodés dans un cadre exceptionnel. Cet institut, magnifiquement rénové, baigné de calme et de lumière naturelle, vous promet confort et bien-être lors de votre prochain séjour thalasso. Une équipe de professionnels vous accompagnera et vous prodiguera conseils et expertise.

En plus des soins classiques de thalassothérapie, le Spa «Maison Emeria», relié directement à la thalasso, propose des soins à la carte spécialisés en anti-âge et minceur, ainsi que deux superbes cabines Duo avec vue sur la mer.

Profitez d'un accès libre au parcours marin intérieur de 160 m², doté de jets massants, aquabeds, col de cygnes et deux lignes de nage, ainsi qu'à un bassin extérieur à débordement de 60 m² offrant une vue imprenable. Détendez-vous dans l'espace sensoriel avec sauna, hammam, bassin d'eau froide et salle de repos, ou dans la salle de cardio-fitness. Une tisanderie et une salle de repos face à la mer complètent cette expérience unique.



Fièrement dressée sur l'estuaire de la Rance, Dinard est une destination appréciée pour sa douceur de vivre et son climat influencé par le Gulf Stream. A une dizaine de minutes à pied du centre-ville via le sentier longeant la mer, EMERIA Dinard est construit en espalier pour mieux épouser le relief. Baigné de lumière naturelle, et tourné vers la mer, l'établissement offre une vue imprenable sur Saint-Malo et l'île de Cézembre.

L'HÉBERGEMENT bercé par le bruit des vagues et la beauté de la Côte d'Émeraude, cet établissement dispose de 103 chambres et suites côté mer et 64 chambres cottage. Entièrement rénovées, les chambres côté mer vous offrent une ambiance marine avec une vue partielle, latérale ou pleine mer. Les chambres cottage, habillées de bois sablé et d'ardoise vous offrent un cadre intimiste et chaleureux. Modernes et spacieuses (entre 23 m² et 59 m²), chacune d'entre elles est équipée de téléphone, Wifi gratuit, TV écran plat, minibar, bouilloire, plateau de courtoisie, machine Nespresso, coffre-fort, sèche-cheveux. Les chambres rez-de-jardin s'ouvrent sur une terrasse avec des transats à disposition.

LES SPORTS ET LOISIRS Location de vélos électriques. Visites du patrimoine grâce aux excursions à Dinard, Dinan, Saint-Malo. Nombreuses possibilités de randonnées. A proximité: plage, petits commerces, casino, golf de Dinard (à 10 min en voiture), sports nautiques (en saison). En été, bateau-navette reliant Dinard à Saint-Malo.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 915 km de Genève – Avion: vol direct easyJet sur Nantes, puis env. 2h15 en taxi (transferts offerts certains jours) ou en voiture de location – Train: jusqu'à St-Malo, via Paris. **A savoir** Certifié ISO 14001, EMERIA Dinard est gage d'une responsabilité environnementale.





FRANCE

Bretagne – Perros-Guirec

ROZ MARINE THALASSO RESORT ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D O O O O**
- Nouvel établissement ouvert en 2023
- Très beau centre de thalasso avec magnifique jardin d'hiver et parcours celtique
- Destination nature et authentique, au cœur de la majestueuse Côte de Granit Rose



NOS EXCLUSIVITÉS

1 massage du visage et cuir chevelu de 20 min + Accueil VIP breton en chambre à l'arrivée

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'070.-***



#THALASSO

THALASSO ROZ MARINE

Directement relié à l'hôtel, ce tout nouveau centre de thalasso est doté d'un magnifique jardin d'hiver de 200m², véritable havre de paix pour se reposer entre deux soins, d'un parcours celtique avec hammam, saunas et bassins à diverses températures, d'un parcours marin offrant une magnifique vue sur l'océan et d'une salle de fitness dernière génération WaterRower. Toutes ses installations sont en accès libre pour les curistes et accompagnants non curistes.

L'espace de soins est quant à lui composé de 27 cabines soins, dont 4 cabines Duo et 2 suites de 34 m². Outre les soins de thalassothérapie classique, un personnel qualifié et attentionné y dispense une gamme complète de soins Beauté & Spa (gommages, massages du monde, soins visage et corps, cryothérapie corps entier, ...).



Dernier né des centres de thalasso français, ce magnifique établissement se dresse face à la mer et la plage de Trestraou de la jolie station balnéaire de Perros-Guirec, au cœur de la Côte de Granit Rose. Construit dans un style épuré, il offre une ambiance chic mais décontractée pour un séjour de thalasso tonifiant face à la Manche, dans un environnement naturel envoûtant.



L'HÉBERGEMENT Avec ses 91 chambres dont 14 suites junior & 5 suites prestige au décor raffiné, toutes avec terrasse aménagée, il offre un cadre moderne et confortable pour votre séjour de thalasso. Toutes les chambres sont équipées de téléphone, TV connectée, WiFi gratuit, plateau de courtoisie avec boissons chaudes, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux.

LES SPORTS ET LOISIRS Nombreuses possibilités de randonnées sur les sentiers côtiers. Durant les vacances scolaires françaises, Kids club pour les petits âgés de 3 mois à 10 ans (sur réservation et contre supplément). À proximité: commerces, restaurants, sports nautiques (en saison). Visites du patrimoine naturel et culturel de la région: le parc des Sculptures de Ploumanac'h, le phare de Mean Ruz construit en granit rose, les moulins à marée ou

encore l'archipel des 7 îles, la plus importante réserve ornithologique de France, située au large de Perros-Guirec.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 1000 km de Genève – Avion: vol AIR FRANCE sur Brest via Paris, puis en 1h15 en voiture; vol direct easyJet sur Nantes, puis env. 3h10 en voiture de location – Train: jusqu'à Lannion (à 15 min de l'hôtel) ou Guingamp (à 35 min de l'hôtel), via Paris.



VALDYS THALASSO & SPA – HÔTEL BEAU RIVAGE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **DDDD**
- Cadre préservé et sauvage, changeant au gré des marées
- Spa Marin avec une vue imprenable sur la mer
- Accès direct de l'hôtel à la plage de Rockroum, pour un séjour les pieds dans l'eau
- Berceau de la thalasso créée il y a 120 ans

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'940.-***



#THALASSO

CENTRE DE THALASSO VALDYS

Directement relié à l'hôtel, cet institut de thalasso de 3200 m² a pour principal atout d'offrir à ses clients une vue imprenable sur la mer, que cela soit depuis l'escalier principal reliant les 3 étages de la thalasso ou depuis l'Espace Spa Marin, de la salle de repos ou encore de la salle de fitness. Une véritable invitation à la détente et au ressourcement.

Côté soins, l'institut dispose de 33 cabines dédiées aux soins classiques de thalassothérapie et d'un Spa Beauté avec 20 cabines pour des instants de pure détente (massages du monde, soins du corps et visage...).

En accès libre: bassin ludique d'eau de mer chauffée à 31°C, 2 bains à remous extérieurs avec une vue exceptionnelle sur l'île de Batz, piscine de natation d'eau de mer chauffée à 31°C, hammam, sauna, grotte à sel, salle de cardio-training, salle de repos vue mer avec tisanerie et solarium vue mer.



Situé à Roscoff, petite cité de caractère dans le Finistère, à l'emplacement même où le Docteur Louis Bagot créa les fondements de la thalassothérapie il y a plus de 120 ans, cet établissement confortable vous accueille dans un cadre préservé pour une parenthèse douce et iodée. A 5 minutes à pieds des commerces, des restaurants et du port, il est niché sur un rocher et bordé de 2 plages de sable, face à l'adorable île de Batz, avec un magnifique panorama variant au rythme des marées.

L'HÉBERGEMENT Bénéficiant d'un environnement calme et apaisant, cet établissement possède 75 chambres, baignées de lumière. Toutes les chambres ont un balcon ou une terrasse (en rez-de-jardin) et sont équipées de téléphone, TV écran plat, WiFi gratuit, plateau de courtoisie avec boissons chaudes, coffre-fort, sèche-cheveux.

LES SPORTS ET LOISIRS Cours d'aqua-sport (payant). Nombreuses possibilités de randonnées. A proximité: petits commerces, casino, sports nautiques (en saison), golf de Carantec (à 13 km). Visites du patrimoine culturel et naturel de la région avec une excursion à la Presqu'île de Perharidy (à 4 km), à l'île de Batz (embarcadère à 2 km de l'hôtel + 15 minutes de traversée) ou encore à Saint-Pol-de-Léon, une cité au patrimoine unique (à 5 km).

INFORMATIONS: **Accès** Voiture: 1050 km de Genève – Avion: vol AIR FRANCE sur Brest via Paris, puis en 50 min en voiture de location ou taxi; vol direct easyJet sur Rennes, puis env. 2h20 en voiture de location – Train: jusqu'à Morlaix, via Paris. **A savoir** L'accès à l'espace Spa Marin du centre est en accès libre pour les curistes ainsi que pour les accompagnants non curistes ou clients de l'hôtel sans soins.



FRANCE

Bretagne – Douarnenez

VALDYS THALASSO & SPA – HÔTEL LA BAIE ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Hôtel rénové avec accès direct à la plage des Sables Blancs
- Restaurant avec terrasse et vue panoramique sur l'océan
- Qualité des soins
- Destination nature et authentique

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'875.-***

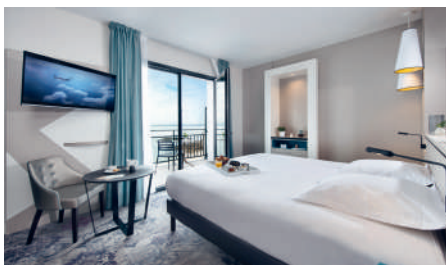


#THALASSO

CENTRE DE THALASSO VALDYS

Directement relié à l'hôtel, cet institut de thalasso aux installations modernes, se déploie sur 1500 m², avec en toile de fond, une vue sur la baie de Douarnenez à couper le souffle. Outre les soins de thalassothérapie classique, un personnel qualifié et attentionné y dispense une gamme complète de soins Beauté & Spa (gommages, massages du monde, soins visage et corps, cryothérapie,...). Le centre dispose également de 3 cabines pour des soins en DUO.

En accès libre pour les curistes et accompagnants: un bassin d'eau de mer chauffée à 31°C, avec geysers, cols de cygne, jets sous-marins, 2 bains à remous, une rivière de marche en eau chaude et froide, un hammam, un sauna, une salle de repos, une tisanderie et salle de cardio training avec vue sur mer.



Situé à la pointe de la Bretagne, à quelques kilomètres de la fameuse pointe du Raz, cet établissement ouvert sur la mer, fait face à la presqu'île de Crozon. Niché au creux de la baie de Douarnenez, directement sur la plage de Sables Blancs, à env. 30 min à pied par le sentier côtier du centre-ville de Douarnenez, il ravira les amoureux de la nature et des espaces préservés.

LES SPORTS ET LOISIRS Cours d'aqua-sport (payants). Nombreuses possibilités de randonnées sur les sentiers côtiers. À proximité: petits commerces, restaurants, sports nautiques (en saison). Visites du patrimoine naturel de la région: site naturel des Plomarc'h (4 km), presqu'île de Crozon faisant partie du Parc Naturel Régional d'Armorique ou encore la fameuse pointe du Raz.



L'HÉBERGEMENT Avec ses 51 chambres confortables et sa vue magnifique sur la baie de Douarnenez, cet hôtel décoré dans un style contemporain, offre un cadre apaisant pour votre séjour de thalasso. Toutes les chambres sont équipées de téléphone, TV écran plat, WiFi gratuit, plateau de courtoisie avec boissons chaudes, coffre-fort, sèche-cheveux. Balcon ou terrasse pour les chambres Confort, Confort Mer et les Suites.

INFORMATIONS Accès Voiture: 1030 km de Genève – Avion: vol AIR FRANCE sur Brest via Paris, puis en 1h20 en voiture; vol direct easyJet sur Nantes, puis env. 2h30 en voiture de location – Train: jusqu'à Quimper, via Paris



«COLLECTION D'EXPÉRIENCES RESORT BARRIÈRE»

Vos avantages:

- Mise à disposition de vélos
- 1 séance initiation de 30 min offerte par personne durant le séjour et -20% sur les green fees 9 et 18 trous au Golf International Barrière La Baule,
- 1h de location de court de tennis et beach tennis offerte par jour et par chambre, et -10% sur les stages (selon disponibilités, prêt de matériel sur demande) au Tennis Country Club Barrière La Baule
- 1 Instant de Peau® Biologique Recherche offert à La Thalasso & Spa Barrière La Baule
- 2 coupes de champagne offertes au bar du Casino Barrière La Baule
- Accès offert au «Studio by Petit VIP» (ateliers créatifs et activités ludiques) pour les enfants de 4 à 12 ans, pendant les vacances scolaires zone C et selon ouvertures.



FRANCE

Bretagne – La Baule

HÔTEL BARRIÈRE LE ROYAL LA BAULE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement élégant entièrement rénové avec goût
- Avantages «Collection d'Expériences Barrière»
- Grand choix de programmes de soins spécifiques



NOTRE EXCLUSIVITÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'360.-***



#THALASSO

THALASSO & SPA BARRIÈRE LA BAULE

Directement reliée à l'hôtel, la Thalasso & Spa Barrière, magnifiquement rénovée, vous offre une expérience sensorielle poétique et innovante. Au milieu des vagues, du sel et de la mer, elle décline, sur 3000 m², un concept unique où l'innovation et l'imagination sont sans limites.

À la carte: gamme complète de massages, bains reminéralisants, enveloppements réinventés, réflexologie, drainage lymphatique, coaching sportif, yoga et soins esthétiques visage et corps (cryothérapie, ultrasons, oxygénation, lumière led...). Encadrement médical et diététique. Possibilité de restauration bien-être ou sans gluten.



Entre mer et marais salants, La Baule est répertoriée comme l'une des 30 plus belles baies du monde avec sa splendide plage de 9 km de long. L'élégant Hôtel Barrière Le Royal se dresse face à la mer, à quelques pas du centre-ville. Véritable invitation au bien-être, cet établissement de luxe vous accueille dans un décor inspiré par l'éclat des cristaux de sel de Guérande qui incite à la relaxation.

L'HÉBERGEMENT Avec ses 87 chambres et suites tout confort, offrant une vue sur les villas bauloises ou sur la mer, cet hôtel possède le charme des palaces d'autrefois. Toutes les chambres sont équipées de téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné, certaines avec terrasse ou balcon.

LES SPORTS ET LOISIRS Espace marin comprenant piscines intérieure et extérieure d'eau de mer chauffées, parcours marin, jacuzzi, sauna, hammam et

salle de fitness. À proximité: voile, équitation, karting et quad, parc de loisirs, aventure et mini-golf. Visites et culture: musée Terre de Sel, Océarium du Croisic, musées de Saint-Nazaire et cinémas.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 949 km (911 km sur autoroute) de Genève – Avion: vol direct easyJet de Genève à Nantes, puis env. 50 min de transfert.

A savoir Dans le cadre de tous les programmes de soins, le club Babiwi (espace réservé et adapté aux tout-petits de 10 semaines à 5 ans) est offert le temps des repas. Dans le cadre des programmes de soins Maman/Bébé et Jeune Maman, le club Babiwi est également offert pendant la durée des soins.

Notre conseil Partez en vélo à la découverte de la magnifique Côte Sauvage et régénérez votre capital Bien-être!





FRANCE

Bretagne – Pornichet – Baie de la Baule

RELAIS THALASSO PORNICHET – CHÂTEAU DES TOURELLES ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation privilégiée face à l'océan avec accès direct à la plage
- Tous vos soins dans un même espace privatif grâce au concept unique de la Suite RelaisThalasso®
- Magnifique buffet de petit déjeuner



NOS EXCLUSIVITÉS

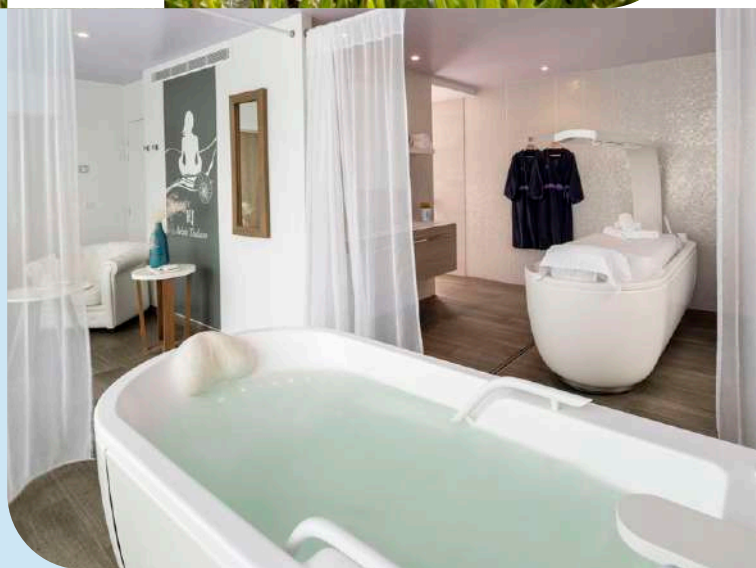
Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour + demi-bouteille de champagne offerts aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'140.-***

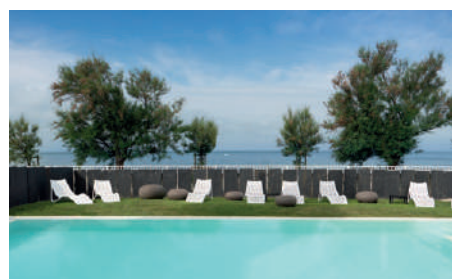
#THALASSO

CENTRE RELAIS THALASSO

Cet élégant centre de thalassothérapie de 2500 m² intégré à l'hôtel, offre des espaces de soins lumineux dans une ambiance très «cocooning». L'atout majeur et novateur du centre est de proposer la Suite RelaisThalasso®, un lieu intime de 40 m² où sont pratiqués tous vos soins, sans planning ni horloge et avec une seule personne dédiée à votre bien-être. Lors des jours de soins, la Suite vous est entièrement dédiée pendant 1h/1h30 (seul ou à 2). Elle regroupe l'ensemble des soins de thalassothérapie classique (bain polysensoriel, modelage aux huiles ou sous pluie marine, enveloppements dans le hammam, jet marin). Espace hydromarin comprenant une piscine de 23 m avec couloir de nage, parcours aquatique avec geysers et jets sous-marins, un bassin ludique avec jets et cols de cygne (eau de mer) et jacuzzi, un sauna, un hammam, une petite salle de cardio-fitness et un espace lounge avec tisanerie. Possibilité de profiter librement des animations de la coach sportive (marche tonique matinale,...). Présence d'un médecin le lundi.



Cet hôtel confortable se situe à quelques mètres de la baie mythique de La Baule, au cœur d'un parc aux arbres centenaires, avec l'océan pour seul vis-à-vis. A seulement 30 m de la plage et à 2 pas du port de Pornichet, il offre un cadre idéal pour une parenthèse bien-être.

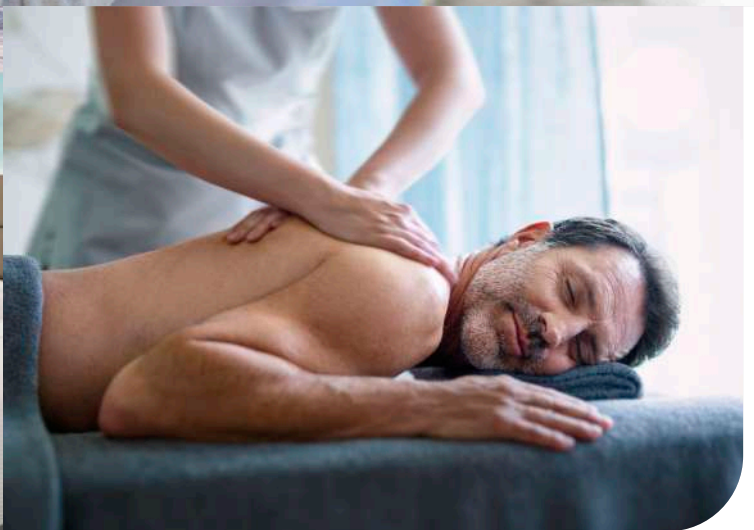


L'HÉBERGEMENT Entièrement repensé et construit autour d'une bâtisse d'époque, cet établissement dispose de 105 chambres au décor raffiné offrant une vue sur le parc ou la mer, réparties entre les ailes modernes et la partie château. Equipement des chambres: téléphone direct, TV satellite, WiFi offert, frigo, machine Nespresso, coffre-fort, air conditionné, salle de bains avec baignoire et douche à l'italienne, sèche-cheveux. La plupart des chambres disposent également d'une terrasse.

LES SPORTS ET LOISIRS 2 piscines intérieures d'eau de mer chauffée à env. 30°C dont une de 23 m très agréable avec vue sur les jardins et la mer. Piscine extérieure d'eau douce chauffée en saison, hammam, sauna, salle de cardio-fitness et jacuzzi. Salon de beauté et boutique. A proximité: golf, sports nau-

tiques, tennis. Balade via le sentier des douaniers, visites dans les alentours (marché de Pornichet, Guérande, etc...).

INFORMATIONS: Accès Voiture: 840 km (780 km sur autoroute) de Genève – Avion: vol direct easyJet de Genève sur Nantes, puis 50 min de transfert. **A savoir** Les enfants de moins de 12 ans ont accès au bassin d'eau de mer de 10h30 à 12h et de 16h à 18h. **Notre conseil** Ne manquez pas la visite de Guérande, jolie cité médiévale située à env. 15 min. en voiture de Pornichet.





FRANCE

Loire-Atlantique – Pornic

ALLIANCE PORNIC HÔTEL THALASSO & SPA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D D D D D**
- Situation privilégiée, les pieds dans l'eau et proche du village de Pornic
- Excellent choix de forfaits thalasso
- Espace Forme de 4000 m² en accès libre de 9h à 20h
- Salle Capital Santé avec cryothérapie, détox infrarouge, physioscan, oligoscan et miltaled



NOTRE EXCLUSIVITÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'995.-***

#THALASSO #AYURVEDA #DÉTOX

ALLIANCE PORNIC THALASSOTHÉRAPIE

Le magnifique Espace Forme, la terrasse vue mer, l'espace Spa à l'atmosphère zen sont résolument une invitation à la détente. Intégrée à l'hôtel, la thalassothérapie dispose de cabines équipées de matériel de dernière génération: Physioscan, Oligoscan, Miltaled... en complément des soins thalasso.

A disposition: Espace Forme ouvert de 9h à 20h, avec parcours aquatique de 350 m² chauffé à 33°C et bassin de natation d'eau de mer, sauna, hammam à l'eucalyptus, salle de relaxation, salles de fitness et de musculation. 45 cours collectifs par semaine et marche tonique matinale. Espace Spa avec nombreux soins à la carte: modelages et rituels du monde, massages ayurvédiques, soins beauté visage et beauté corps,... Encadrement médical et diététique. Menus équilibre orientation détox ou ayurvédique.



Fort de ses 35 ans de savoir-faire, Alliance Pornic se situe en Bretagne Sud, dans une crique préservée, dominant l'océan, à 15 min à pied du vieux port de Pornic, de son casino et de ses boutiques. Un lieu privilégié pour une parenthèse bien-être ou une remise en forme sportive.

L'HÉBERGEMENT Un bâtiment harmonieux entourant un ancien casino, heureux mélange d'un décor contemporain et d'inspiration marine. 112 chambres spacieuses avec terrasse ou balcon, 4 suites junior vue océan et 2 suites exclusives. Equipement des chambres: téléphone direct, TV écran plat (TNT et câble), WiFi gratuit, plateau de courtoisie (thé, café, tisane à discrétion dans la chambre), coffre-fort, sèche-cheveux. Literie de qualité. Chambres non climatisées.

LES SPORTS ET LOISIRS Location de vélo (en saison). A proximité: sports nautiques (été), golf 18 trous à 5 km, tennis, équitation et 34 km de Sentiers des Douaniers longeant la mer.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 933 km (880 km sur autoroute) de Genève – Avion: vol direct easyJet de Genève à Nantes, puis 40 min de transfert. **A savoir** Un dépôt de 80 euros (en espèces ou carte de crédit) vous sera demandé pour l'utilisation du peignoir de la thalasso; vous pourrez, bien sûr, récupérer cette somme à la restitution du peignoir en fin de cure. **Notre conseil** Profitez de vous balader sur les sentiers douaniers qui longent la côte et offrent de magnifiques points de vues.





FRANCE

Vendée – Saint-Jean-de-Monts

VALDYS THALASSO & SPA – HÔTEL LES PINS ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Situation dans la pinède à 300m de la plage
- Très grande piscine d'eau de mer chauffée
- L'utilisation de boues marines naturelle de la baie de Bourgneuf pour les soins
- Gamme de cures et de soins ultra complète



NOTRE EXCLUSIVITÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'875.-***

#THALASSO

CENTRE DE THALASSO VALDYS

Relié à l'hôtel par une galerie couverte, cet institut de thalasso de 3000 m² utilise pour ses soins des boues marines naturelles de la baie de Bourgneuf, véritable concentré d'oligo-éléments, aux propriétés antalgiques et curatives, spécialement conseillées pour les personnes très fatiguées, les douleurs musculaires, les maux de dos, tendinites....

En accès libre pour les curistes et accompagnants: très grande piscine d'eau de mer chauffée à 31°C, bain à remous extérieur avec vue sur la pinède, hammam, sauna, une salle de repos avec une tisanderie, solarium et salle de cardio training et musculation. Toutes les semaines, une large palette de cours collectifs payants vous est proposée (Aquafitness, Aquabiking, Bodybalance, Circuit training, Yoga, Bodypump, RPM, Pilates, Bodysculpt, Cuisse-Abdos-Fessiers, Stretching...).



Avec 2'400 heures d'ensoleillement par an, sa grande plage de sable fin et ses 80 km de pistes cyclables, Saint-Jean-de-Monts est une destination à la fois tonique et reposante... L'hôtel Valdys Thalasso & Spa Les Pins se dresse au cœur d'une pinède, face au golf (18 trous) et à 300 m de l'océan. Un établissement convivial offrant une palette complète de cures et de soins à des tarifs très attractifs.

L'HÉBERGEMENT Entièrement rénové en 2023, cet établissement confortable à taille humaine dispose de 47 chambres toutes avec balcon avec vue sur le golf et la pinède ou le centre de thalasso. Les chambres sont équipées de téléphone, radio-réveil, TV écran plat 29 pouces, WiFi gratuit, plateau de courtoisie avec boissons chaudes, mini-frigo, coffre-fort, sèche-cheveux.

LES SPORTS ET LOISIRS Jolie piscine extérieure (ouverte en saison), location de vélos classiques et électriques à l'hôtel. Programme d'excursion pour découvrir la région avec un guide proposé par l'hôtel (payant). A proximité: terrain de golf 18 trous classé dans les 10 plus beaux golfs de France (à 50m), randonnées pédestres en forêt, 80 km de pistes cyclables, tennis, base nautique (char à voile, catamaran...), casino, petits commerces, ...

INFORMATIONS: Accès Voiture: 850 km de Genève – Avion: vol direct easyJet sur Nantes, puis env. 1h de transfert – Train: jusqu'à Challans. **Notre conseil** Louer un vélo classique ou électrique à l'hôtel et partez à la découverte de Saint-Jean-de-Monts.





FRANCE

Charente-Maritime – Île de Ré

ATALANTE RELAIS THALASSO & SPA ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D O O O**
- Première Thalasso éco-responsable de France entièrement rénové durant l'hiver 2023/2024
- Tranquillité et beauté du site, directement en bord de plage
- Restaurant proposant une délicieuse cuisine locale et de saison
- Piscine extérieure d'eau de mer chauffée



NOTRE EXCLUSIVITÉ

Accueil VIP & journée de location de vélo offerte aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'985.-***



#THALASSO

CENTRE RELAIS THALASSO

Magnifique centre de thalasso entièrement rénové durant l'hiver 2023/2024, relié à l'hôtel par une galerie couverte. Tout l'espace a été réinventé afin de vous proposer le concept unique des Suites de Soins Relais Thalasso®, des espaces paisibles où vous vivrez pleinement vos soins. Oubliés les courants d'air, les longs couloirs et les plannings de soins ponctués de nombreux temps d'attente. Les soins se déroulent dans un enchaînement fluide, sans temps d'attente. Nil besoin de se déplacer de cabine en cabine. Une thérapeute dédiée est présente à vos côtés pendant toute la durée des soins. Très lumineux, ce centre dispose également d'une très belle terrasse pour profiter du soleil entre les soins. Accès libre à l'espace hydromarin avec 2 piscines d'eau de mer chauffée (1 extérieure à env. 28°C avec couloir de nage et 1 intérieure chauffée à 32°C avec jets sous-marins et banquettes bouillonnantes), hammam, petite salle de fitness et salle de repos.



Avec ses 2'600 heures d'ensoleillement par an et le courant chaud du Gulf Stream, l'île de Ré, reliée à La Rochelle par un pont de 3 km, est une destination de charme, hors du temps. A 3 km de Sainte Marie en Ré, le Relais Thalasso Ile-de-Ré se trouve sur un domaine privé de cinq hectares au milieu des vignes, face à l'océan, avec accès direct à la plage.

L'HÉBERGEMENT Véritable havre de tranquillité, cet hôtel de charme, rénové avec beaucoup de goût, offre 97 chambres confortables et joliment décorées, avec vue sur les vignes ou sur l'océan. Toutes les chambres sont équipées de téléphone direct, TV écran plat, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie, coffre-fort et sèche-cheveux. Terrasse pour les chambres Confort en rez-de-jardin et balcon ou terrasse pour toutes les chambres Premium.

LES SPORTS ET LOISIRS Piscines intérieure et extérieure d'eau de mer chauffée. Nombreuses possibilités de randonnées à pied et à vélo. Location de vélos à l'hôtel. A proximité: tennis, centre équestre (à 5 km), golf de 9 trous (à 20 km) et sports nautiques en été. Bus gratuit en direction des villages de l'île.

INFORMATIONS: **Accès** Voiture: 738 km (406 km sur autoroute) de Genève – Avion: de fin juin à fin août, vol direct easyJet sur La Rochelle, puis 20 min de transfert ou, toute l'année, vol direct easyJet sur Nantes ou Bordeaux, puis 2h30 avec une voiture de location (ou avec navette de l'hôtel à certaines dates – nous consulter). **A savoir** Semaines à thèmes (oenologie, nature, bridge,...); nous vous renseignons volontiers. **Notre conseil** Découvrez l'île à vélo, c'est magique.

FRANCE

Charente-Maritime – Royan

THALAZUR ROYAN ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement récemment rénové surplombant l'océan
- Très jolie piscine extérieure à débordement
- Ambiance cosy et conviviale

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'695.-***



Avec ses kilomètres de plages et son architecture des années 50, Royan, capitale de la Côte de Beauté, a été classée Ville d'art et d'histoire. Situé à deux pas de la plage du Chay, cet établissement de 83 chambres entièrement rénové en 2023, domine l'océan. Avec sa nouvelle ambiance cosy et intimiste, sa décoration tendance mêlant esprit des années 50 au style Belle Époque, il offre un cadre idéal pour s'offrir un moment de détente et de bien-être.

L'ACCÈS: Voiture: 700 km de Genève. Avion: de fin juin à mi-septembre, vol direct sur La Rochelle, puis env. 1h10 de route, ou, toute l'année, vol direct sur Bordeaux, puis 1h45 de route.

* Prix indicatif par personne – Exemple de prix incluant 7 nuits en double Classique Latéral Mer, demi-pension et 24 soins (du 16.01 au 29.03 et du 12.11 au 19.12.25)

CENTRE DE THALASSOTHERAPIE THALAZUR

Intégré à l'hôtel, un institut dont l'architecture aux lignes élégantes et épurées, avec son papier peint façon terrazo, ses «chaises longues» et ses objets déco, confèrent aux lieux un esprit «comme à la maison»... Outre les soins classiques de thalassothérapie, l'institut propose également un Espace Spa & Beauté, ainsi qu'un vaste choix de massages du monde. Accès libre à l'espace forme avec parcours marin d'eau de mer chauffée à 32°C, hammam, sauna, salle de repos et salle de fitness.

FRANCE

Gironde – Arcachon

THALAZUR ARCACHON ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Environnement préservé
- Hôtel et Institut décorés avec goût
- Très belles piscines d'eau de mer

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'795.-***



Arcachon et son célèbre bassin, avec son riche patrimoine naturel et son authenticité, est une destination idéale pour un séjour de remise en forme entre dune et océan. C'est à 15 min en voiture de la fameuse dune du Pilat, au cœur de la pinède et à 100 m de l'une des plus belles plages, que l'hôtel Thalazur Arcachon a trouvé refuge. Joliment décoré dans l'esprit authentique du Bassin d'Arcachon, il offre 124 chambres confortables et spacieuses toutes avec balcon ou terrasse.

L'ACCÈS: Voiture: 780 km de Genève. Avion: vol direct sur Bordeaux, puis env. 45 min de transfert.

CENTRE DE THALASSOTHERAPIE THALAZUR

Intégré à l'hôtel, un institut moderne et convivial, baigné de lumière, où règne l'esprit du Bassin d'Arcachon et de ses traditionnels bains de mer. Outre les soins classiques de thalassothérapie, l'institut propose également un Espace Spa & Beauté, ainsi qu'un vaste choix de massages du monde. Accès libre à l'Espace Forme avec un vaste parcours marin de 240 m² d'eau de mer chauffée à 32°C avec lits et fauteuils massants et marche à contre-courant, hammam, sauna, salle de repos et salle de fitness.



FRANCE

Côte Basque – Saint-Jean-de-Luz

GRAND HÔTEL THALASSO & SPA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Hôtel légendaire, véritable havre de luxe et de qualité, admirablement situé
- Restaurant proposant une délicieuse cuisine inspirée par la mer et les traditions basques
- Cures offrant le meilleur de la thalassothérapie et du spa

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 3'150.-***



#THALASSO

LOREAMAR THALASSO & SPA

Intégré à l'hôtel, en rez-de-plage, ce centre de thalassothérapie élégant et intimiste, à taille humaine, offre une ambiance cocooning, un accueil personnalisé avec accompagnement individuel tout au long de votre séjour et des soins adaptés à vos besoins. Un lieu propice au lâcher-prise où les programmes de soins sont élaborés par des experts thérapeutiques vous réservant ainsi le meilleur en matière de remise en forme et de bien-être.

A disposition: piscine intérieure d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, grotte de sel, espace de repos et relaxation, tisanderie, espace fitness (personal training, coaching, aquagym, aquabike, gym ballon, tonification musculaire, yoga). A la carte: tous les soins des forfaits, soins de beauté Paoma et soins spécifiques (ostéopathie, acupuncture,...).

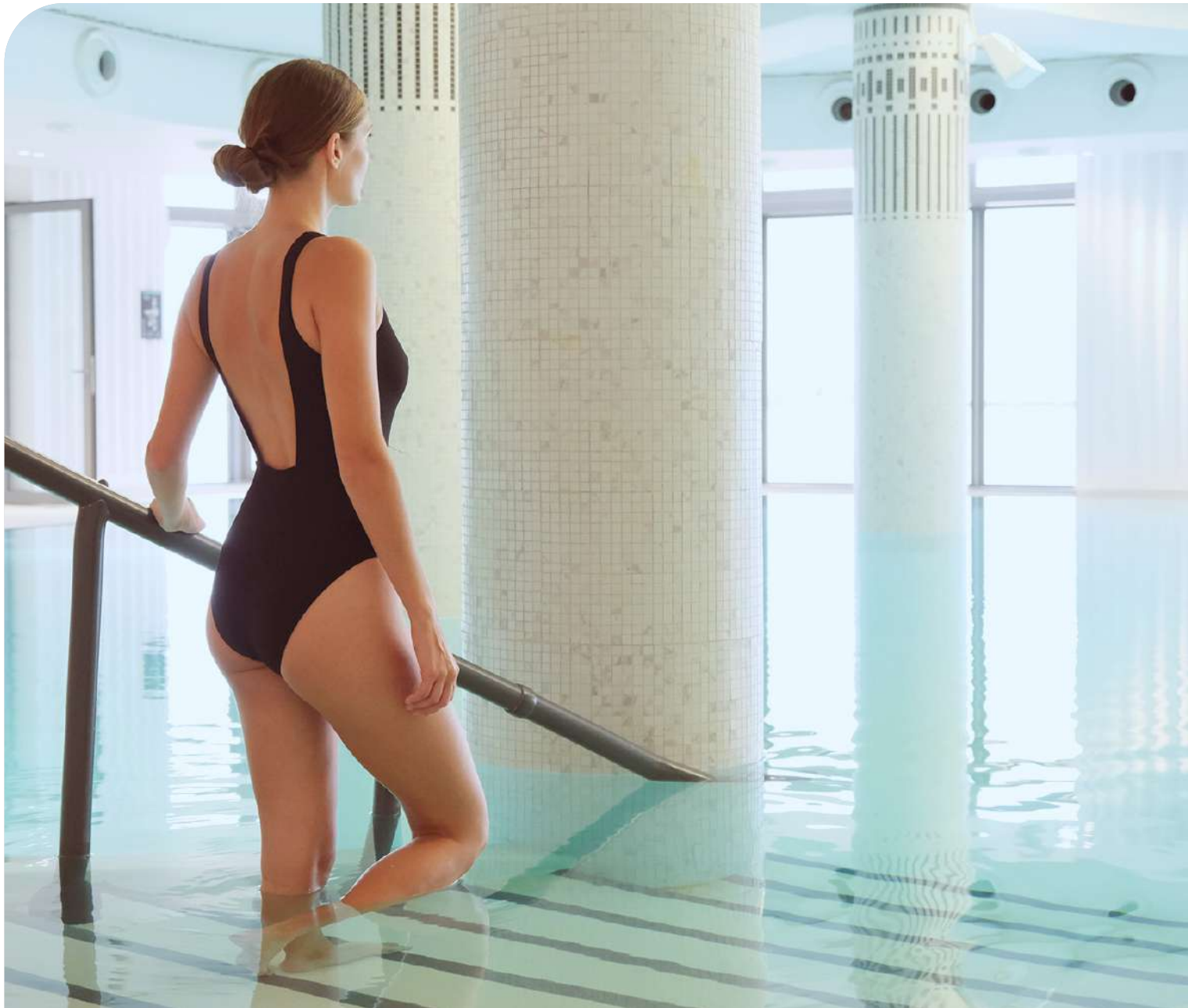


Proche de Biarritz, St-Jean-de-Luz, petite ville balnéaire lovée autour d'une baie somptueuse, est un irrésistible mélange d'histoire, de tradition et de relation privilégiée avec l'océan. Directement sur la plage, face à l'océan, le Grand Hôtel Thalasso & Spa, magnifiquement rénové, offre un cadre luxueux, cosy et romantique pour votre séjour thalasso.

L'HÉBERGEMENT Cet hôtel légendaire, véritable havre de luxe et de qualité, offre 52 chambres et suites, toutes équipées de téléphone direct, TV satellite, radio, WiFi, minibar, plateau courtoisie, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné. Restaurant s'ouvrant sur l'océan, proposant une délicieuse cuisine inspirée par la mer et les traditions basques, ainsi qu'une restauration «Bien-être» (Menus sur mesure moins gras, avec moins de sauce/sucre...).

LES SPORTS ET LOISIRS A proximité: sports nautiques (été), golf, tennis, squash, équitation et parcours de jogging. A visiter dans la région: Biarritz, Bayonne, San Sebastian ou encore Bilbao (musée Guggenheim).

INFORMATIONS: Accès Voiture: 996 km (autoroute) de Genève – Train: env. 13h jusqu'à St-Jean-de-Luz – Avion: vol direct SWISS (en saison) ou Air France via Paris, toute l'année, sur Biarritz, puis 15 min de transfert. Possibilité de vols directs toute l'année au départ de Lyon. **A savoir** Golf 18 trous (9 parcours dans un rayon de 60 km). **Notre conseil** Faites une petite halte à la Maison Adam pour acheter des macarons ou un gâteau basque et partez en balade sur le sentier côtier en direction de Biarritz.





FRANCE

Côte Basque – Saint-Jean-de-Luz

THALAZUR SAINT-JEAN-DE-LUZ ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D D D D D**
- Etablissement magnifiquement rénové
- Situation au cœur de Saint-Jean-de-Luz
- Accès direct sur la plage depuis le centre de thalasso



NOTRE EXCLUSIVITÉ

7^e nuit en petit déjeuner offerte
toute l'année aux curistes

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'830.-***



#THALASSO

INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE THALAZUR

Directement relié à l'hôtel et récemment rénové, ce splendide institut de soins en rez-de-plage est baigné de lumière naturelle, avec d'immenses baies vitrées s'ouvrant sur l'océan. Un cadre unique pour votre séjour de remise en forme et de détente.

A disposition: magnifique parcours marin avec eau de mer chauffée à 33°C, sauna, hammam, très belle salle de fitness, salle de repos et tisanerie. Nombreux cours en accès libre, tels que renforcement musculaire, yoga ou encore stretching. Accès direct sur la plage depuis le centre de thalassothérapie.

Espace Spa & Beauté proposant des massages du monde, massage aux pierres chaudes, réflexologie plantaire, ainsi que des soins esthétiques et 2 cabines Duo avec jacuzzi privatif. Encadrement médical et diététique. Menus diététiques.



Au sud de la côte atlantique, à quelques kilomètres de la frontière espagnole, Saint-Jean-de-Luz enchante par ses quartiers traditionnels, ses rues piétonnes animées toute l'année, son port de pêche et ses plages de sable fin. Directement sur la plage, l'hôtel Thalazur Saint-Jean-de-Luz est situé au cœur du quartier piétonnier et du centre historique.

L'HÉBERGEMENT Au cœur de la station, cet hôtel convivial entièrement rénové, offre 102 chambres avec vue sur la ville, la cour ou le patio de l'hôtel, 4 suites duplex vue sur mer, ainsi que 2 points de restauration: 1 restaurant panoramique avec terrasse et vue océan et 1 bar à tapas, ouvert en journée, avec terrasse côté jardin. Equipement des chambres: téléphone direct, radio, TV, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux et air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS A proximité: sports nautiques (été), golf (9 parcours dans un rayon de 60 km), tennis, squash, équitation et parcours de jogging. Sentier littoral pour de magnifiques balades. A visiter dans la région: San Sebastian, Biarritz, les villages de l'arrière-pays basque,...

INFORMATIONS: **Accès** Voiture: 996 km (autoroute) de Genève – Train: env. 13h jusqu'à St Jean de Luz – Avion: vol direct SWISS (en saison) ou Air France via Paris, toute l'année, sur Biarritz, puis 15 min de transfert. Possibilité de vols directs toute l'année au départ de Lyon. **A savoir** Espace Spa détente et beauté pour découvrir les massages du monde. Petite ville charmante animée toute l'année, avec des rues piétonnes pouvant être un peu bruyantes en plein été





FRANCE

Côte Basque – Hendaye

HÔTEL & SPA SERGE BLANCO – RELAIS THALASSO ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Accueil, convivialité et bonne humeur, une cure jeune et sportive
- Immense plage de sable fin pour votre jogging matinal
- Spa Marin de 320 m² en accès libre



NOTRE EXCLUSIVITÉ

1 massage digito-crânien de 20 min offert aux curistes dès 6 nuits/6 jours de cure

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'730.-***

#THALASSO

CENTRE RELAIS THALASSO

Intégré à l'hôtel, ce centre bénéficiant de 30 années d'expérience dans le domaine de la thalassothérapie, offre un cadre convivial pour votre séjour de remise en forme. Une équipe de thérapeutes y dispense une gamme complète de soins de thalassothérapie (bains, jets, douches, enveloppements d'algues, applications de boue marine, hydrojet, pressothérapie, massages). Au Spa, sont prodigués des massages, des soins du visage, du corps et des cheveux.

A disposition: Spa Marin avec très grand bassin d'eau de mer chauffée incluant plus de 50 animations, jacuzzi extérieur, saunas, hammam et grande salle de fitness. Cours aquatiques à la carte.



A 25 min au Sud de Biarritz, cet établissement fait face à l'océan, à une magnifique plage de sable de 3 km et à l'Espagne. Le port de plaisance avec boutiques, cafés et restaurants se situe juste à côté.

L'HÉBERGEMENT Un hôtel moderne et bien intégré dans le paysage, avec 90 chambres donnant sur la mer, le port ou le patio. Toutes les chambres ont un balcon et sont équipées de téléphone direct, radio, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec bouilloire et machine à café expresso, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné et salle de bains avec douche italienne.

LES SPORTS ET LOISIRS Piscine extérieure (eau douce non chauffée). Jacuzzi extérieur chauffé et espace fitness. Grand parcours marin d'eau de mer chauffée. A proximité: sports nautiques, golf et tennis. A visiter dans la région: Jean-de-Luz, Biarritz ou encore San Sebastian, Fontarrabie et le musée Guggenheim à Bilbao en Espagne.

INFORMATIONS: **Accès** Voiture: 1'010 km (autoroute) de Genève – Avion: vol direct SWISS (en saison) ou Air France via Paris, toute l'année, sur Biarritz, puis 30 min de transfert. Possibilité de vols directs au départ de Lyon toute l'année. **A savoir** Hors-saison, Hendaye Plage est très calme. **Notre conseil** A 5 minutes, par le bateau-navette, découvrez le Pays Basque espagnol et la ville de Fontarrabie (départ toutes les 15 min). Un lieu idéal pour aller manger quelques délicieux tapas!





FRANCE

Côte Basque – Anglet

ATLANTHAL **** / LES TERRASSES D'ATLANTHAL ***

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification
Atlantal **●●●●**
Les Terrasses d'Atlantal **●●●●**
- Grand choix de cures spécifiques
- Situation au calme, en bordure d'une magnifique plage
- 9 parcours de golf dans un rayon de 30 km

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'650.-***



#THALASSO

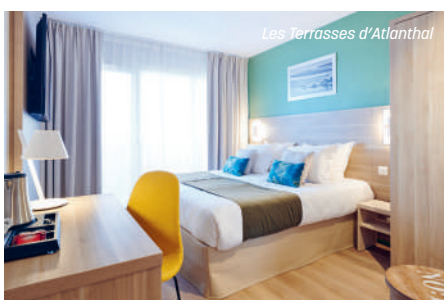
ATLANTHAL THALASSO & SPA

Sur plus de 3600 m², cette thalasso offre des infrastructures complètes aux curistes: Espace fitness et cardio-musculation avec équipement high tech, bassin marin aqua ludique chauffé, lagon intérieur et extérieur, saunas, hammams et de nombreux cours collectifs en salle et en piscine.

Un centre de soins lumineux, où les tons chauds et le bois prédominent pour une thalassothérapie classique: bains, jets, douches, enveloppements d'algues, applications de boues, modelages, aérosols, pressothérapie, physiothérapie, aquagym. A la carte: ostéopathie, réflexologie plantaire et soins esthétiques. Encadrement médical et diététique. Menus allégés.



Atlantal



Les Terrasses d'Atlantal

Ces 2 établissements, ainsi que leur institut de thalassothérapie, se dressent dans un cadre de verdure face à la plage et à l'océan, entre le golf et la forêt de Chiberta, à 5 km du centre-ville de Biarritz.

ATLANTHAL ****

L'HÉBERGEMENT L'hôtel Atlantal, intégré à l'institut de thalassothérapie, offre 99 chambres rénovées avec vue mer ou forêt. Equipement des chambres: téléphone direct, TV, WiFi gratuit, coffre-fort, minibar, sèche-cheveux, air conditionné.

LES TERRASSES D'ATLANTHAL ***

L'HÉBERGEMENT L'hôtel Les Terrasses d'Atlantal propose 48 chambres confortable sur 2 étages avec vue horizon mer ou parc. Une galerie semi-couverte relie l'hôtel à l'institut de thalassothérapie et aux espaces de Remise en Forme. Equipement des chambres: téléphone direct, TV, WiFi gratuit, sèche-cheveux.

LES SPORTS ET LOISIRS Piscine extérieure d'eau de mer chauffée de mai à octobre (selon météo). Sports nautiques (été), golf, équitation, vélo, balades en 4x4 et randonnées pédestres. Patinoire. Visite du Pays Basque (excursions gratuites organisées depuis l'hôtel), Biarritz, Bayonne et Saint-Jean-de-Luz. Club enfants (de 3 à 12 ans) pendant les vacances scolaires françaises.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 983 km (976 km sur autoroute) de Genève – Train: env. 13h jusqu'à Biarritz – Avion: vol Air France direct (en saison) ou via Paris, toute l'année, sur Biarritz, puis 20 min de transfert. Possibilité de vols directs au départ de Lyon toute l'année. **A savoir** Etablissement en pleine nature, bus ou navette pour atteindre Biarritz ou Bayonne – Certificat médical de non contagion à la tuberculose exigé pour l'admission à la nurserie (de 2 à 12 mois). La nurse se réserve le droit de refuser un enfant malade.



LES BULLES DE MER – HÔTEL SPA SUR LA LAGUNE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement joliment rénové dans un esprit méditerranéen, à l'ambiance décontractée
- Environnement naturel préservé
- Table aux produits locaux
- Joli Spa s'ouvrant sur la mer
- Cours de Yoga avec possibilité de prendre un petit déjeuner yogi après le cours

FORFAIT 3 NUITS DÈS **CHF 860.-***



#SPA #YOGA

LE SAND SPA LES BULLES DE MER

Intégré à l'hôtel, ce très joli Spa, lumineux et décoré dans des teintes claires, est un véritable appel au calme et à la sérénité. Une équipe de professionnels vous propose une gamme complète de soins de balnéothérapie, de beauté et de détente, pour un séjour 100% cocooning.

Pour souffler et retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit, optez pour le programme «Sommeil & Lâcher-Preise» alliant séances de Yoga et de méditation à des soins détente au Spa.

A disposition: salle de fitness, jacuzzi, sauna individuel Vital Dôme et «Bulle de Flottaison Sensorielle» dans une eau chargée en sel d'Epsom.



A 20 km de Perpignan, aux abords de la petite station balnéaire de Saint-Cyprien, idéalement situé sur une plage de sable fin, cet établissement à l'ambiance décontractée, est un lieu parfaitement intégré à son environnement naturel entre mer et lagune. Il offre un cadre idéal pour se ressourcer, respirer et profiter du temps qui passe, dans un cadre préservé

L'HÉBERGEMENT Cet établissement à taille humaine offre 50 chambres allant de 20 à 33 m², conçues comme des cocons intimistes. Toutes sont dotées de balcon ou terrasse privative allant jusqu'à 16 m² (chambre Deluxe terrasse ou Bulle Signature) avec vue sur la lagune, les montagnes ou la mer. Toutes sont équipées de téléphone direct, TV écran plat, WiFi gratuit, coffre-fort, air conditionné, plateau de courtoisie avec thé/café et salle de bain avec douche à l'italienne, sèche-cheveux et WC séparés.

LES SPORTS ET LOISIRS 1 piscine extérieure chauffée (hors été), accès direct à la plage de sable fin. En supplément: location de vélos, cours de yoga, de Pilates, de paddle et du Body Sculpt. Salle de fitness ouverte de 7h30 à 22h. A proximité: Golf 27 trous avec practice et stages à 5 min de l'hôtel, sports nautiques. A visiter dans la région: Le Canigou, Collioure, Perpignan ou encore Figueras avec son musée Dali.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 603 km (575 km sur autoroute) de Genève – Train: 6h jusqu'à Perpignan via Lyon, puis 15 min de transfert – Avion: vol direct easyJet sur Toulouse ou Barcelone, puis location de voiture (env. 2h30 de route). **A savoir** Hôtel avec ouverture saisonnière, de fin avril à mi-octobre – L'accès Spa, ainsi que les soins sont interdits au moins de 16 ans.





FRANCE

Occitanie – Saint-Cyprien



HÔTEL THALASSO SPA ÎLE DE LA LAGUNE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation idyllique sur une île privée dans la lagune
- Excellente table (2 restaurants, dont un gastronomique)
- Cures cocooning et personnalisées dans un petit centre intimiste

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'590.-***



#THALASSO

THALASSO SPA ÎLE DE LA LAGUNE

Intégré à l'hôtel, ce charmant centre de thalasso, le plus intime de France, propose uniquement des soins individuels, un massage quotidien dans chacune des cures et des équipements de dernière technologie avec un sens du détail aussi bien en termes de décoration que de prise en charge des clients. Avec seulement 10 cabines, dont 2 pour des soins en DUO, c'est un lieu unique pour une clientèle à la recherche d'une cure alliant thalassothérapie et cocooning avec un accompagnement personnalisé. Gamme de soins Spa & Beauté Biologique Recherche et Thalgo.

A disposition: joli espace repos avec tisanerie, piscine couverte chauffée avec parcours marin, hammam, sauna, douche sensorielle et fontaine à glace.



A 15 km de la ville de Perpignan, sur son île privée idyllique entourée d'eau et de jardins fleuris et relié à la terre ferme par un pont, ce magnifique boutique-hôtel membre de Relais & Châteaux, vous accueille pour un séjour d'exception sous le signe de la détente exclusive.

L'HÉBERGEMENT Décoré avec goût dans un style contemporain et chaleureux, 36 chambres, suites et villas offrent tout le confort d'un établissement haut standing. Toutes les chambres ont une terrasse et un coin salon et sont équipées de téléphone, TV à écran plat, WiFi gratuit, Station iPod-iPhone, minibar, coffre-fort, machine Nespresso, sèche-cheveux, air conditionné.

INFORMATIONS: **Accès** Voiture: 603 km (575 km sur autoroute) de Genève – Train: 6h jusqu'à Perpignan via Lyon, puis 15 min de transfert – Avion: vol direct easyJet sur Toulouse ou Barcelone, puis location de voiture (env. 2h30 de route). **Notre conseil** Si vous êtes en voiture, partez à la découverte de Collioure, charmant village aux ruelles pavées et aux maisons colorées.



LES SPORTS ET LOISIRS Piscine extérieure d'eau douce chauffée en saison. Vélos électriques en location. Petite plage privée sur l'île. Golf 27 trous avec practice et stages à 5 min de l'hôtel (navette gratuite). En saison, bateau privé de l'hôtel pour vous emmener à la plage ou au port (service gratuit – sur réservation préalable à la réception). A proximité: sports nautiques. A visiter dans la région: Le Canigou, Collioure, Perpignan ou encore Figueras avec son musée Dali.





GRAND HÔTEL DES FLAMANTS ROSES ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification
- Equipe sympa et très compétente créant une ambiance familiale, accueillante et tonique
- Immense plage de 9 km pour votre jogging matinal située au pied de l'hôtel.
- Cabine DUO pour des moments privilégiés en couple ou entre amis.
- Très bonne table (Toque Blanche du Roussillon)

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'095.-***



#THALASSO

HÔTELS & PRÉFÉRENCE

THALASSO LES FLAMANTS ROSES

Décorée dans des teintes boisées et turquoise, la thalasso s'articule autour de 3 étages modernes et lumineux intégrés à l'hôtel, où sont prodigués des soins de thalassothérapie traditionnels, ainsi que des soins orientés spa & cocooning. Bains, jets, douches, enveloppements d'algues ou de boues, modelages, hydrojet, massothérapie, pressothérapie, LPG, aquagym et jets sous-marins. Large gamme de soins spa et beauté (Thalgo): modelages abhyanga, californien, polynésien, suédois ou shiroshampi, rituels, méthode physiadermie, gommage et soins spa gourmands.

A disposition: piscine intérieure/extérieure d'eau de mer chauffée avec jacuzzis, sauna, hammam oriental, fitness, tisanderie, salle de repos et rooftop avec une vue panoramique sur la Méditerranée.



Au pied des Pyrénées et au cœur du pays catalan, à 13 km de Perpignan, cet hôtel confortable est directement situé sur la plage de sable fin. Le centre de la station balnéaire de Canet-Plage se situe à 20 min à pied par la promenade longeant le bord de mer.



L'HÉBERGEMENT Etablissement comprenant 60 chambres et 3 suites, toutes récemment rénovées, avec vue mer ou jardin. Les chambres sont très spacieuses et lumineuses, toutes avec balcon. Toutes sont équipées de téléphone direct, WiFi gratuit, TV à écran plat, minibar, Machine Nespresso, coffre-fort, sèche-cheveux. Salles de bain avec douche récemment rénovées. Chambres Prestige avec services additionnels (voir détails dans notre liste de prix). Possibilité d'être hébergé à La Résidence attenante: 25 appartements de 2 à 6 personnes; tarifs sur demande.

LES SPORTS ET LOISIRS Piscine extérieure chauffée d'avril à octobre. Location de vélos. Club enfants de 4 à 12 ans (durant les vacances scolaires françaises – offert). A proximité: club de plage et sports nautiques (été), tennis, VTT, parcours santé (Vita), golf international (27 trous), practice et école de golf à 3 km

(navette gratuite). Visite de la splendide région: Le Canigou, Collioure, Perpignan et Figueras avec son musée Dali.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 603 km (575 km sur autoroute) de Genève – Train: 6h jusqu'à Perpignan via Lyon, puis 15 min de transfert – Avion: vol direct easyJet sur Toulouse ou Barcelone, puis location de voiture (env. 2h30 de route). **A savoir** Les enfants de moins de 16 ans ont accès à l'espace marin de 12h30 à 14h30 et de 18h à 20h, ainsi que le dimanche après midi de 12h30 à 20h, sous la responsabilité des parents – Golf 27 trous à St-Cyprien (à 3 km – navette gratuite). **Notre conseil** Partez en balade depuis l'hôtel, dans la réserve naturelle du Canet pour admirer la richesse de la faune et de la flore méditerranéennes. Selon la saison, vous pourrez même y observer des flamants roses!



FRANCE

Gard – Port-Camargue

THALAZUR PORT CAMARGUE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Restaurant avec vue panoramique sur la Méditerranée
- Plage privée aménagée en saison (transats offerts en demi-journée pour les curistes - hors haute saison)
- Institut de thalassothérapie à taille humaine
- Très bon rapport prix/prestations

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'550.-***



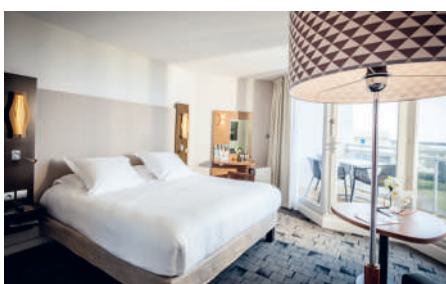
#THALASSO

INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE THALAZUR

Intégré à l'hôtel, cet institut de thalassothérapie à taille humaine de 300 m² offre des soins de qualité dans un décor chaleureux aux couleurs du Sud.

A disposition: bassin intérieur d'eau de mer chauffée avec cols de cygne, sièges bouillonnants et jets sous-marins, sauna, hammam, jolie salle de repos avec terrasse extérieure orientée vers les dunes, tisanerie et salle de cardio-training.

A la carte: divers gommages, massages du monde (californien, balinaï, shitasu, tui na, ayurvédique,...), rituels beauté Spa et soins de beauté visage & corps Thalgo ou Payot.



Au cœur de la Camargue, posé sur une plage naturelle de sable fin et adossé au plus grand port de plaisance d'Europe, cet établissement se dresse face aux dunes et à la baie d'Aigues-Mortes. Il offre un cadre confortable et convivial pour votre séjour de remise en forme.

L'HÉBERGEMENT Hôtel confortable de 87 chambres avec balcon, offrant une jolie vue sur la Méditerranée ou les jardins. Toutes sont équipées de téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux et air conditionné. Chambres «famille» sur demande. Restaurant situé au 6^e étage offrant une vue panoramique sur la baie d'Aigues-Mortes.

LES SPORTS ET LOISIRS Piscine extérieure chauffée (d'avril à octobre), plage privée et aménagée en saison au pied de l'hôtel (transats offerts pour les curistes

en demi-journée, hors haute saison estivale), location de vélos. A proximité: sports nautiques, tennis, golf (18 et 9 trous), équitation. A faire dans la région: excursions en bateau, visite de la cité médiévale d'Aigues-Mortes, visite du vieux village du Grau-du-Roi et son port de pêche (en saison, bateau navette au pied de l'hôtel pour vous rendre au Grau-du-Roi),...

INFORMATIONS: Accès Voiture: 570 km de Genève – Train: 5h30 jusqu'à Montpellier, puis env. 30 min de transfert en taxi. **A savoir** Les enfants de moins de 18 ans ont accès à la piscine intérieure de la thalasso de 17h30 à 19h45 sous surveillance d'un adulte. **Notre conseil** Ne manquez pas de visiter la Camargue et les villes aux alentours: Aigues-Mortes, Nîmes, Avignon ou encore Montpellier.





FRANCE

Var – Bandol

THALAZUR BANDOL ÎLE ROUSSE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement de grand confort décoré avec beaucoup de goût
- Magnifique piscine extérieure avec vue sur la mer
- Excellente table - restaurant gastronomique
- Proximité du centre animé de Bandol



NOTRE EXCLUSIVITÉ

7^e nuit en petit déjeuner offerte aux curistes (hors haute saison)

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'190.-***

#THALASSO

INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE THALAZUR

Intégré à l'hôtel, en rez-de-plage, ce très bel institut de 800 m² offre des moments de pure détente. Environnement minéral et apaisant où les pierres de Calade, les pierres sèches grises ou blanches et les ardoises se côtoient avec harmonie pour une thalassothérapie cocooning.

A disposition: parcours marin, piscine intérieure d'eau de mer chauffée, salle de cardio-fitness Technogym, sauna, hammam et tisanerie. Espace Spa proposant des soins de beauté, des rituels, des massages (ayurvédique, hawaïen, californien, asiatique) et des gommages.

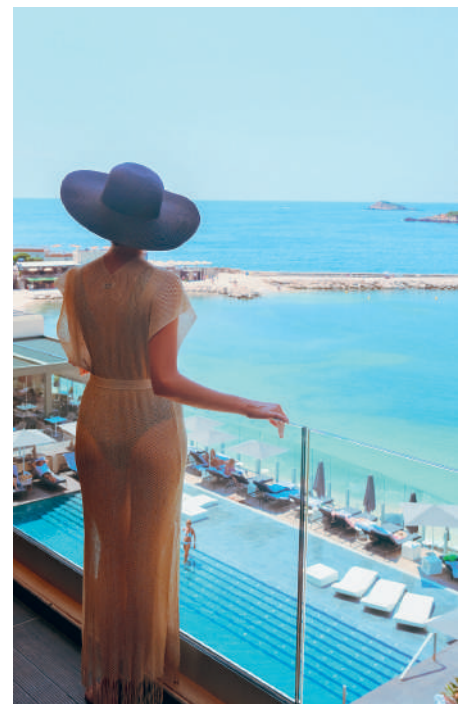
Dans un environnement magique en parfaite harmonie avec le décor naturel des calanques, des pins d'Alep et des eaux bleues de la Méditerranée, l'hôtel Thalazur Bandol Ile Rousse jouit d'un emplacement privilégié, les pieds dans l'eau, à 5 min à pied du centre-ville et du charmant port de plaisance de Bandol. Un établissement prestigieux à taille humaine pour un séjour d'exception sous le soleil de la Méditerranée.



L'HÉBERGEMENT Avec une décoration résolument contemporaine et relaxante, l'hôtel Ile Rousse offre 55 chambres et 12 suites spacieuses et lumineuses, la plupart avec vue mer. Equipement des chambres: téléphone direct, TV avec Chromcast, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS Magnifique piscine extérieure d'eau de mer chauffée en saison, plage aménagée en saison située au pied de l'hôtel (location du transat entre 35€ et 50€ par jour, selon saison). A proximité: sports nautiques (été), tennis, golf 18 trous (à 5 km), randonnées pédestres, en quad ou VTT. A visiter dans la région: Les Calanques de Cassis, les îles de Porquerolles ou les villages préservés de l'arrière-pays où les traditions provençales sont encore très présentes.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 458 km (344 km sur autoroute) de Genève – Train: 4h45 jusqu'à Toulon puis 15 min de transfert. **A savoir** Les futures mamans n'ont pas accès aux soins de thalasso.





THALAZUR ANTIBES ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Magnifique vue sur les eaux bleues de la Méditerranée
- 3 piscines extérieures d'eau de mer dominant la Baie des Anges
- Très bon rapport prix/prestations

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'520.-***

#THALASSO

INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE THALAZUR

Institut intégré à l'hôtel, offrant un cadre agréable et zen. Des thérapeutes qualifiés y dispensent un large éventail de soins d'hydrothérapie, d'enveloppements, de gommages et de massages. Au cœur de l'institut de thalassothérapie, le Spa marin Thalazur, espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté, offre une palette de soins issus de traditions ancestrales, empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial. Possibilité de faire des soins en Duo dans la Suite Spa (sur réservation).

A disposition: piscine intérieure d'eau de mer chauffée équipée de cols de cygne, sièges bouillonnants et jets sous-marins, jacuzzi, 3 piscines extérieures d'eau de mer, dont une chauffée (selon conditions climatiques), sauna, hammam, salle de cardio-training lumineuse, espace de relaxation et tisanerie.



Niché sur les hauteurs d'Antibes, au calme, cet hôtel confortable, surplombe la Baie des Anges et bénéficie d'une vue imprenable sur les eaux bleues de la mer Méditerranée et le massif des Alpes du Sud.

L'HÉBERGEMENT 116 chambres spacieuses et baignées de lumière, au décor contemporain avec terrasse privative, ainsi que 46 logements en résidence. Toutes les chambres sont équipées de téléphone direct, TV par satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS 3 piscines extérieures d'eau de mer, dont une chauffée (selon conditions climatiques), dominant la Baie des Anges. Cours d'aquagym et d'aqua-biking (payants). A proximité: parcours de golf 18 trous, sports nautiques, Grasse et ses parfumeries, Nice, la Croisette de Cannes et de nombreux villages provençaux chargés d'histoire.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 464 km (201 km sur autoroute) de Genève – Train: 6h30 de Genève jusqu'à Antibes, via Lyon, puis 15 min de transfert –

Avion: vol direct SWISS ou easyJet sur Nice, puis 30 min de transfert. **Notre conseil** Profitez de votre séjour pour découvrir l'arrière-pays avec ses villages pittoresques, ses oliviers et ses grands espaces





FRANCE

Côte d'Azur – Port Fréjus

MERCURE THALASSO & SPA PORT FRÉJUS ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Ambiance conviviale
- Centre de Thalasso & Spa entièrement rénové
- Possibilité de soins en cabine DUO
- Proximité de la plage

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'775.-***



#THALASSO

THALASSO & SPA

Récemment rénové, ce centre de thalasso très lumineux à taille humaine, directement relié à l'hôtel, offre un cadre cocooning pour un séjour de remise en forme face à la Méditerranée. Une équipe de professionnels bienveillants y prodigue une gamme complète de soins marins, mais également des soins de beauté Thalgo et Ella Baché et une palette complète de massage (californien, du cuir chevelu, aDeep Tissu, ayurvédique, lomi lomi, balinaï). Cabines DUO pour des massages ou des bains en couple ou entre amis.

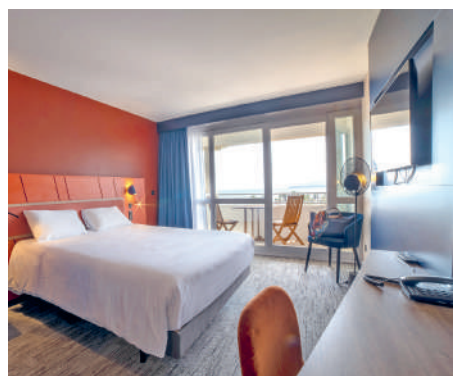
A disposition: espace bien-être avec parcours marin intérieur, hammam, sauna, fontaine à glace, douche à neige, douches sensorielles et très jolie salle de relaxation avec vue sur la mer. Salon détente avec bar à tisane, salle de fitness.



Au cœur de la Côte d'Azur entre Cannes et St-Tropez, cet hôtel convivial se dresse en bordure d'une plage de sable, à 2 pas de la marina de Port-Fréjus. 2 km le sépare du centre-ville de la charmante ville de Fréjus la romaine et 5 km de Saint-Raphaël.

L'HÉBERGEMENT Un hôtel confortable de 117 chambres aux tons chauds, joliment aménagées et orientées côté mer, marina ou ville. Toutes les chambres sont équipées de téléphone, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux et air conditionné.

calme – Accès à la thalasso y compris parcours marin interdit aux moins de 18 ans – Pour un séjour dès 4 jours de soins, les clients devront présenter un certificat médical récent (moins de 15 jours) d'aptitude à la thalassothérapie.



LES SPORTS ET LOISIRS Piscine extérieure d'eau douce non chauffée. A proximité: sports nautiques (été), golf, tennis, équitation et vélo. A faire dans la région: excursions en bateau à Cannes et Saint-Tropez, visite de Grasse et de ses parfumeries, casino de Saint-Raphaël.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 553 km (autoroute) de Genève – Train: 5h30 (TGV) jusqu'à St Raphaël puis 10 min de transfert – Avion: vol direct Swiss ou easyJet (55 min) sur Nice, puis 45 min de transfert.

A savoir Hors saison, la station de Port-Fréjus est très





AÏGA RESORT THERMAL & SPA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Pour une cure revitalisante au cœur de l'Auvergne
- Résidence hôtelière moderne offrant un excellent rapport prix/prestations
- Situation au cœur de la petite ville thermale de Châtel-Guyon

FORFAIT 3 NUITS DÈS **CHF 465.-***



#THERMAL-SPA

© Bouton Production

LE SPA THERMAL

Partez vivre l'énergie des volcans et laissez-vous emporter dans un voyage revitalisant au cœur de l'Auvergne ! Directement relié à la résidence hôtelière, ce nouveau Spa Thermal vous accueille dans un environnement chaleureux inspiré par la beauté des volcans d'Auvergne et vous propose des forfaits bien-être et santé offrant détente musculaire et possibilité de préserver votre équilibre intérieur grâce à la minéralité unique de l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon.

A disposition des curistes: bassin en eau thermale de 150 m² avec cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés..., bain à remous extérieur, douches expérientielles, hammam, salle de détente en lumière noire, solarium et tisanerie.



Idéalement située aux pieds des Volcans d'Auvergne, Châtel-Guyon est une ville d'eaux accueillante et vivante où vous aimerez vous ressourcer ! Aïga Resort, nouveau complexe thermal de Châtel-Guyon, a été conçu pour réunir et relier entre eux tous les services nécessaires pour un séjour bien-être réussi en proposant une résidence de tourisme 4*, un spa thermal, un restaurant avec une carte basée sur le principe de la micronutrition et un espace forme proposant des activités sportives et relaxantes...

L'HÉBERGEMENT Résidence de tourisme 4* proposant 90 studios et appartements modernes, entièrement équipés pour vous offrir un séjour serein (TV écran plat, WiFi gratuit, cuisine équipée, salle de bain avec produits d'accueil et sèche-cheveux). La plupart dispose d'un balcon ou d'une terrasse offrant une vue

dégagée sur la ville historique de Châtel-Guyon ou les contreforts des Combrailles et la forêt. Lits faits à l'arrivée et linges de bain fournis. Ménage de départ inclus (sauf coin cuisine, vaisselle et poubelle à vider).

LES SPORTS ET LOISIRS A proximité: nombreuses possibilités de randonnées pédestres et VTT, golf, équitation et toute l'animation de la petite ville de Châtel-Guyon avec ses commerces, son casino, son théâtre, ses cafés et ses restaurants. Châtel-Guyon est également un point de départ idéal pour partir à la découverte des beautés de l'Auvergne. Vulcania (premier parc européen consacré à l'exploration des volcans et des sciences) à 20 km.

INFORMATIONS: Accès Voiture: env. 330 km de Genève.

A savoir Les mineurs de moins de 16 ans, même accompagnés, ne sont pas admis au sein du spa. Pour les femmes enceintes, les soins à base d'eau thermale et l'accès au bassin de détente ne sont pas autorisés.





FRANCE

Auvergne – Vichy

CÉLESTINS SPA THERMAL & HÔTEL ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- A 3h30 de Genève, destination idéale pour une escapade cocooning
- Espace esthétique de pointe - L'Institut des Laboratoires Vichy
- Pôle Santé les Célestins intégré
- Large palette de soins santé, beauté et bien-être
- Environnement nature, mais aussi culturel et sportif

FORFAIT 4 NUITS DÈS **CHF 1'085.-***



#THERMAL-SPA

CÉLESTINS SPA THERMAL

Relié à l'hôtel par une élégante passerelle couverte, un centre de soins lumineux et spacieux d'env. 7500 m² mettant son expertise au service de la santé, du bien-être et de la beauté. Une équipe de professionnels y dispense une gamme complète de soins: soins «Signature» à l'eau thermale de Vichy, enveloppements de boues végéto-minérales, la célèbre Douche de Vichy avec massage à 4 mains «L'Originale depuis 1896», nombreux modelages, Iyashi Dôme ou encore luxopuncture. Espace beauté SkinCeuticals et L'Institut des Laboratoires Vichy, unique au monde. Pôle Santé intégré au Spa avec une équipe médicale pluridisciplinaire pour un encadrement et un suivi durant le séjour.

A disposition: bassin d'eau thermale, saunas, hammam, salle de cardio-fitness, tisanderie. Possibilité de séance de coaching sportif, aquabiking en piscine d'eau thermale, cure de boisson d'eau thermale de Vichy sur prescription médicale. Encadrement médical et diététique. Boutique et salon de coiffure.



Vichy, jolie ville thermale de renommée internationale, située en Auvergne à 3h30 de Genève, se trouve au cœur du parc naturel régional des Volcans d'Auvergne. Ce parc, le plus vaste d'Europe, est doté de paysages, faune et flore remarquables.

L'HÉBERGEMENT Le Célestins Spa Thermal & Hôtel ★★★★★ se dresse dans le Parc Napoléon III, très verdoyant et plein de sérénité, en bordure du lac d'Allier, à deux pas du centre-ville. Un établissement de grand confort offrant 129 chambres et suites spacieuses et élégantes, toutes sont équipées de téléphone direct, radio, TV avec écran plasma, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS Piscine à débordement intérieure et extérieure au 7^e étage de l'hôtel. A proximité: sports nautiques (en été), 2 golfs (18 trous), tennis, VTT et randonnées. Opéra, casino et hippodrome. Musée du costume de scène à Moulins (56 km), Vulcania (premier parc européen consacré à l'exploration scientifique des volcans et des sciences) à 60 km.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 305 km (autoroute) de Genève – Train: env. 5h jusqu'à Vichy. **A savoir** A Vichy, les commerces sont également ouverts le dimanche (+ de 300 boutiques).



RÉSIDENCE DE CHARME B'O COTTAGE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Une destination nature et un resort de charme pour une escapade bien-être à proximité de la petite ville thermale Bagnoles de l'Orne
- Spa-Thermal avec gamme de soins 100% naturel
- Très bon rapport prix/prestations

FORFAIT 4 NUITS DÈS **CHF 695.-***



#THERMAL-SPA

LE SPA THERMAL MADE IN NORMANDIE

Conjuguez les bienfaits de la nature normande et de l'eau thermale ! Une nature généreuse et préservée, synonyme de bien-vivre et de bien-être.

Situé au sein de b'o resort, à 300 m de la résidence b'o cottage****, ce très beau Spa-Thermal de env. 2000 m² procure dès le premier instant un sentiment de confort et de sérénité. Loin de la surenchère de l'hyper-luxe et loin des grandes structures, aussi professionnelles soient-elles, le spa thermal de b'o resort offre un concept inédit qui trouve sa source dans la modernité, la culture locale et la nature environnante. Dans un espace bien-être ouvert sur la nature et propice à la détente, un personnel expert en soins thermaux vous réserve son attention et son savoir-faire issu du thermalisme. Le spa thermal a choisi sa gamme de produits et de soins naturels avec la marque Poméal.

A disposition des curistes: vaporarium d'eau thermale, hammam, sauna, salle de détente, tisanderie, couloir de marche et bassin d'eau thermale.



Nichée au cœur du parc naturel régional Normandie-Maine, dans une région riche d'un immense patrimoine historique et naturel, Bagnoles de l'Orne, charmante petite ville à l'architecture pur style Belle Epoque, est propice à mille et une activités culturelles ou physiques. La résidence b'o cottage**** se trouve à seulement 10 min à pied du centre-ville et dispose d'un accès pédestre éclairé pour rejoindre les espaces de soins à 300m.

L'HÉBERGEMENT Cette résidence de charme, avec son architecture extérieure «Belle Epoque», offre modernité et confort. Les 158 studios et appartements, dotés de surfaces généreuses, entièrement équipés pour vous offrir un séjour agréable (TV écran plat, WiFi gratuit, cuisine équipée, salle de bain avec

douche à l'italienne, peignoirs, produits d'accueil, sèche-cheveux). La plupart dispose d'un balcon ou d'un jardin privatif avec salon de plein air pour mieux vivre en osmose avec la nature.

LES SPORTS ET LOISIRS Bassin aqua-ludique s'ouvrant sur un solarium, sur le parc arboré et le verger de pommiers et divers bassins réservés aux enfants aménagés dans une zone spécifique séparée de celle des adultes. Location de vélo. A proximité: nombreuses possibilités de randonnées pédestres et VTT, tennis, visites et circuits guidés, ainsi que toute l'animation de la charmante petite ville de Bagnoles de l'Orne avec ses commerces, son casino et ses restaurants.

INFORMATIONS: Accès Voiture: env. 800 km de Genève. Avion: vol direct easyJet sur Rennes, puis en 1h45 en voiture de location ou taxi. **A savoir** Les mineurs de moins de 16 ans, même accompagnés, ne sont pas admis au sein du spa. Un certificat médical de non contre-indication est obligatoire pour tous programme de plus de 3 jours. Un arrêt de la navette de la ville est situé en contre-bas du parking de la résidence. **Notre conseil** Faites vos premiers pas de marche nordique avec l'un des coaches de B'O Resort, puis lancez-vous: plus de 280 km de sentiers balisés vous attendent!



FRANCE

Alsace – La Petite-Pierre

LA CLAIRIÈRE BIO & SPA HÔTEL ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **DDDD**
- Lieu calme et reposant, propice pour se ressourcer
- Restaurant certifié bio
- Soins de qualité et une prise en charge personnalisée
- Programme d'activités autour de la nature et du bien-être

TARIFS SUR DEMANDE*



#SPA

SPA & BIEN-ÊTRE

Relié à l'hôtel, ce joli Spa de 1000 m² à l'ambiance zen, s'ouvre sur la nature au travers de larges baies vitrées. Il offre une approche personnalisée avec un diagnostic de départ pour chaque cure, afin d'élaborer un programme de soins et d'activités adaptés aux objectifs de chacun. Une équipe de praticiens attentifs y dispense un large éventail de prestations: soins Spa, soins de beauté, mais également une gamme complète de thérapies énergétiques telles que massages ou issus de la médecine traditionnelle chinoise.

A disposition des curistes: piscine intérieure chauffée à 28°C, piscine extérieure chauffée à 30°C toute l'année, jacuzzi, caldarium, hammam, saunas, fontaine de glace, salle de fitness, salle de repos et solarium extérieur. Méditation, yoga, Qi Gong, oxygénation en forêt et séances sportives.



Situé dans un cadre naturel exceptionnel, au cœur du Parc Naturel des Vosges du Nord classé Réserve de la Biosphère par l'UNESCO, à 2 km du pittoresque village de la Petite-Pierre, cet établissement engagé dans le développement durable, propose une approche d'accueil basée sur le bien-être global. Il offre une atmosphère propice au repos, au ressourcement et à la redécouverte de la nature.

L'HÉBERGEMENT Niché en lisière de forêt, un bâtiment de 50 chambres toutes équipées de téléphone, TV à écran plat, WiFi gratuit, plateau de courtoisie avec eau énergétisée et tisanes bio, salle de bains avec sèche-cheveux et literie en latex naturel, coton et laine bio pour un sommeil réparateur. La majorité des chambres ont également un balcon.

LES SPORTS & LOISIRS Bibliothèque, billard. Activités proposées par l'hôtel: sorties en forêt pour découvrir la faune et la flore des Vosges du Nord, cours de cuisine, Qi Gong, relaxation, promenades méditatives, séances de yoga. Nombreuses possibilités de randonnées.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 420 km (360 km sur autoroute) de Genève – Train: env. 5h de Genève à Saverne, via Bâle et Strasbourg, puis 30 min de transfert en taxi. **A savoir** Cuisine énergétique et gourmande concoctée exclusivement à base de produits issus de l'agriculture biologique ou sauvages. Etablissement engagé dans une démarche de développement durable.



MERCURE DOMAINE DE MARLIOZ **** / IBIS STYLES ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification
Mercure Domaine de Marlioz **★★★★**
Ibis Styles **★★★★**
- Hôtels & Spa rénovés avec goût
- Situation dans un magnifique parc de 10 ha
- Très beau Spa Nuxe s'ouvrant sur le parc
- Ambiance conviviale et décontractée

FORFAIT 2 NUITS DÈS **CHF 225.-***



#SPA #THERMAL-SPA

SPA NUXE – DOMAINE DE MARLIOZ

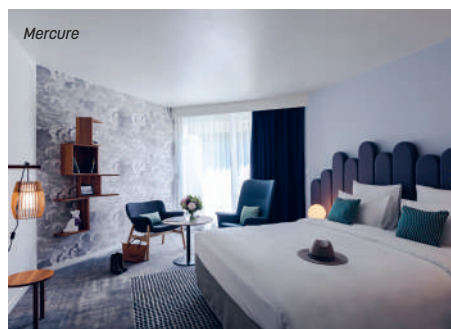
Intégré à l'hôtel Mercure et situé à 150 m de l'hôtel Ibis, ce magnifique Spa Nuxe récemment rénové avec une verrière s'ouvrant sur le parc, propose des soins de balnéothérapie, ainsi que des soins cocooning et de beauté pour des instants de pure détente. Possibilité de soins en cabine DUO. Cours de Yoga.

A disposition en accès libre pour les curistes: hammam, piscine intérieure chauffée avec jacuzzi, bassin extérieur de détente chauffé, espace de relaxation avec vue sur le parc et nouvel espace de fitness.

Également sur le site, un centre thermal proposant notamment des soins thermaux pour les voies respiratoires.



Au cœur de la Savoie, au bord du lac du Bourget, Aix-les-Bains autrefois fréquentée par Napoléon III et l'impératrice Eugénie conserve l'élégance et le charme des villes d'eaux de la grande époque thermale. Le Mercure Domaine de Marlioz et l'Ibis Styles se dressent côte à côte dans un magnifique parc de 10 hectares, entourés d'arbres centenaires, à env. 1 km du centre-ville et à 400m du golf.



Mercure Domaine de Marlioz Hôtel & Spa ****

L'HÉBERGEMENT Récemment rénové avec pour thématique les 4 éléments, cet établissement confortable propose 60 chambres avec vue parc et montagne. Toutes sont équipées de salle de bain avec douche ou baignoire, téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, coffre-fort, sèche-cheveux et air conditionné. Spa Nuxe intégré à l'hôtel et Centre Thermal à 100 mètres.

Ibis Styles Aix-les-Bains ****

L'HÉBERGEMENT cet hôtel convivial, récemment rénové, propose 100 chambres, toutes équipées de téléphone direct, WiFi gratuit, TV satellite, sèche-cheveux et air conditionné. L'hôtel est situé à 150 mètres du Spa Nuxe et du Centre Thermal.

LES SPORTS ET LOISIRS Sur le site: parcours de santé, 1 piscine extérieure chauffée (ouverte en saison). A proximité: golf de 18 trous, practice et putting green (à 400 m), tennis, randonnées, karting, VTT et sports nautiques sur le lac (été). Cinémas, casino, bowling. Activités neige à 30 min.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 70 km (autoroute – env. 40 min) de Genève – Train: env. 1h jusqu'à Aix-les-Bains (train direct), puis 5 min de transfert en taxi. **A savoir** Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés dans le Spa Nuxe. **Notre conseil** Ne manquez pas de faire une visite au Musée Faure qui possède une belle collection de tableaux d'impressionnistes et une très belle salle dédiée aux sculptures de Rodin.



FRANCE

Haute-Savoie – Annecy

LES TRÉSOMS LAKE & SPA RESORT ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Etablissement offrant une vue splendide sur le lac d'Annecy
- Lieu calme et reposant où il fait bon vivre
- Très bonne table - Restaurant gastronomique «La Rotonde» avec 1 étoile au Michelin
- Ambiance chaleureuse et décontractée

FORFAIT 3 NUITS DÈS **CHF 890.-***



#SPA

LE SPA

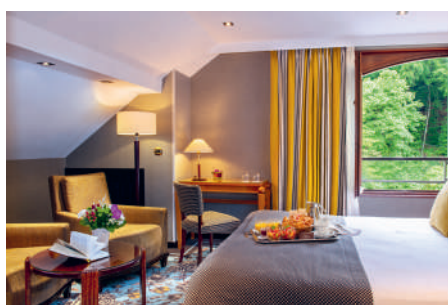
Jouxtant l'hôtel (accès via la terrasse), ce très joli Spa s'ouvre sur le lac d'Annecy et vous accueille pour un voyage sensoriel dans un univers de bien-être. Dans le respect de protocoles de soins précis et exigeants, une équipe de thérapeutes, vous propose un panel de gommages, d'enveloppements, de massages utilisant les produits Thalgo ou Douceur du Lac et des soins du cheveux. Possibilité de soins en cabine DUO.

A disposition: bassin d'eau douce chauffée avec jets massant, hammam maurisque, sauna scandinave, douche sensorielle, bac à glace, espace détente et tisanderie.



A moins de 10 min en voiture du centre-ville de la jolie ville d'Annecy, au calme surplombant le lac, cet établissement de charme entièrement rénové, offre le cadre idéal pour une escapade détente entre lac et montagne.

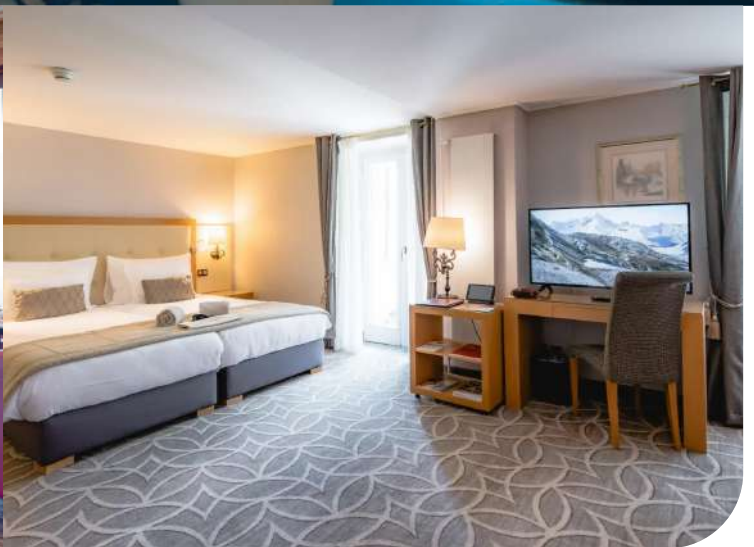
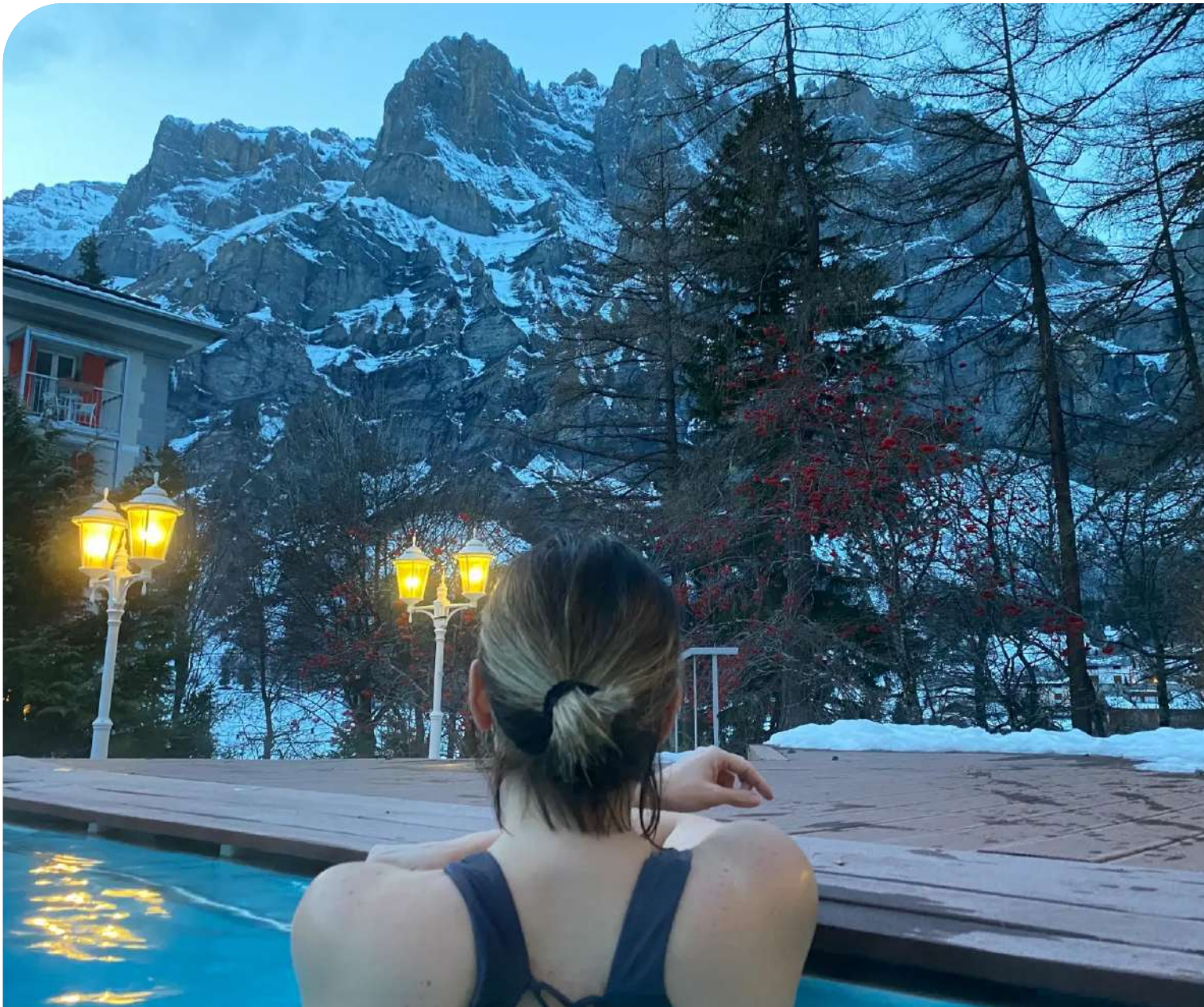
L'HÉBERGEMENT Dans cette bâtisse savoyarde aux touches Art Déco, 52 chambres et 2 villas, modernes et joliment décorées (chambres côté lac rénovées en 2022), avec vue sur la forêt ou le lac d'Annecy. Toutes sont équipées de climatisation, téléphone, TV écran plat, Wifi gratuit, minibar, coffre-fort, salle de bain avec douche ou baignoire, sèche-cheveux. Les chambres Deluxe offrent une vue lac; certaines bénéficient d'un balcon ou d'une terrasse.



LES SPORTS ET LOISIRS Piscine extérieure non chauffée, espace solarium avec vue sur le lac, location de vélos/VTT (nouveau depuis 2023: parc de 30 vélos à assistance électrique), ping-pong, putting-green,

court de tennis. Accès au lac via un sentier pédestre (env. 15 min à pied). A proximité: nombreuses possibilités de randonnées, golf, sports nautiques sur le lac (été) et toute l'animation de la ville d'Annecy avec ses zones piétonnes commerçantes, ses cafés & restaurants, ...

INFORMATIONS: Accès Voiture: 45 km (autoroute) de Genève. **A savoir** Accès offert au plateau technique du club sportif PureForm de Saint-Jorioz (à 15 min en voiture de l'hôtel) sur demande à la réception – L'accès à l'espace bien-être du Spa est uniquement inclus lorsque l'on a réservé une prestation de soin (exemple 1h de soin = 1h d'accès SPA) ou en supplément au tarif de 20€/h – Le sauna et le hammam sont interdits aux moins de 18 ans – Les enfants séjournant à l'hôtel ont un accès réglementé au Spa de 9h à 13h du lundi au samedi et de 11h à 15h le dimanche (accès payant 20€/h).





SUISSE

Valais – Loèche-les-Bains

RÉSIDENCE HÔTELIÈRE LES SOURCES DES ALPES ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Charmant établissement au cœur du village
- Résidence hôtelière haut de gamme possédant sa propre source thermale
- Joli spa avec une équipe très compétente proposant une grande palette de soins

FORFAIT 2 NUITS DÈS **CHF 465.-***



#THERMAL-SPA

SPA THERMAL LES SOURCES DES ALPES

Une équipe de professionnels vous accueille dans ce joli Spa thermal de 900 m² à l'ambiance conviviale et vous propose des soins de remise en forme et de beauté, à base d'eau thermale riche en minéraux et oligo-éléments pour stimuler et équilibrer les fonctions de l'organisme. Soins préventifs et curatifs: bains revitalisants aux sels de montagne, massages, drainages lymphatiques, stone thérapie, enveloppements aux sels de montagne et fangothérapie. A la carte: massage ayurvédique, soins de beauté visage et corps. Le Spa propose également une petite gamme de soins pour les enfants.

A disposition: piscine thermale interne et externe, sauna, hammam et salle fitness.



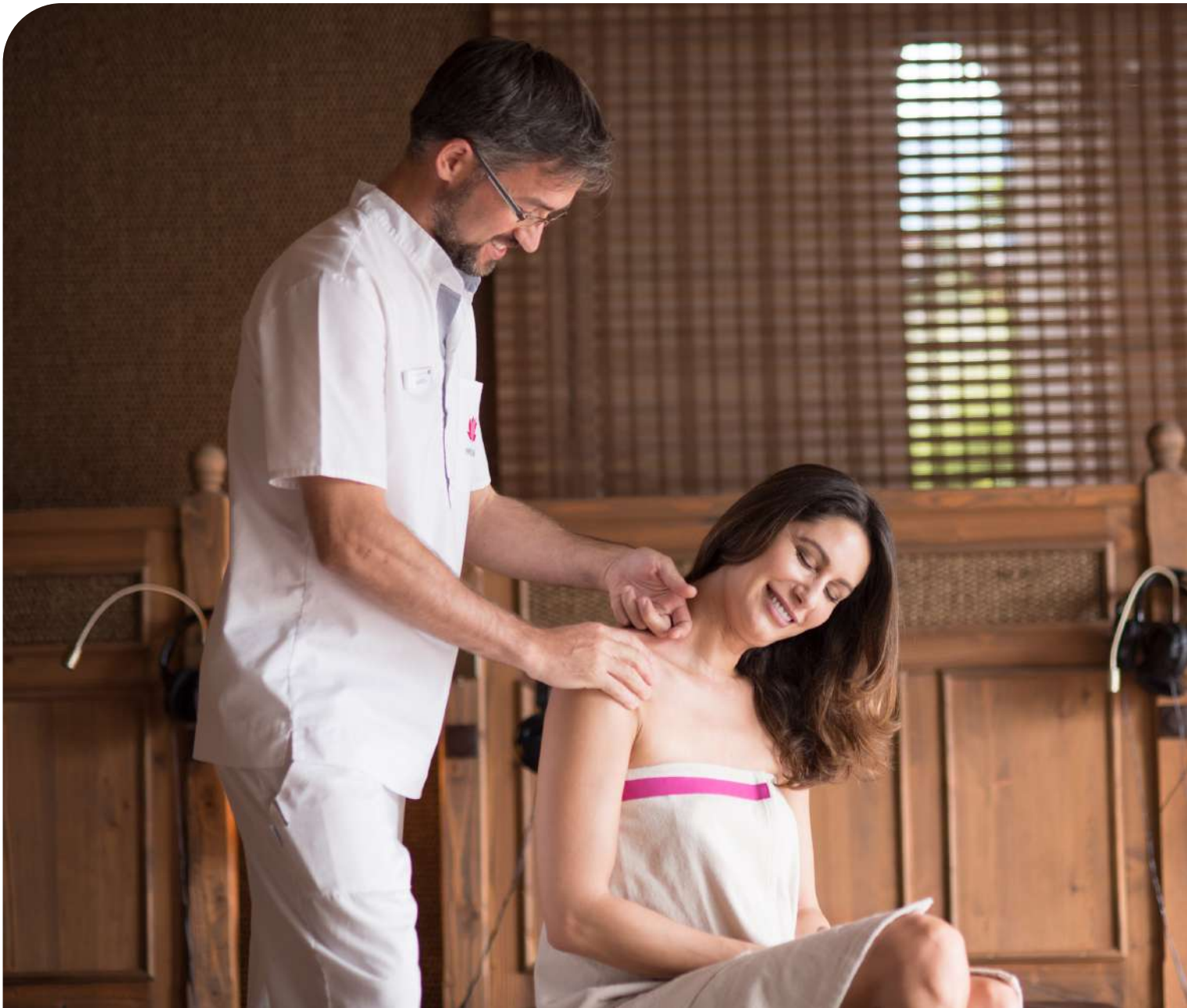
A 1400 m d'altitude dans les Alpes valaisannes, au centre d'un amphithéâtre rocheux, Loèche-les-Bains est l'une des stations suisses les plus réputées pour son caractère typique de montagne, ses sources thermales et ses sports d'hiver et d'été.

L'HÉBERGEMENT Au cœur du village, un résidence hôtelière résolument chic dans une demeure traditionnelle. 30 chambres, junior suites et suites, toutes claires et spacieuses avec balcon, récemment rénovées. Equipement des chambres: téléphone direct, radio, TV, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux.

LES SPORTS ET LOISIRS En toutes saisons: piscine thermale à 36°C intérieure et extérieure de l'hôtel. A proximité: randonnées et excursions à la Gemmi, Adelboden, Torrent et Kandersteg. En hiver, ski alpin et de fond, patinoire et curling. En été: tennis, squash, VTT, murs de grimpes et escalade.

INFORMATIONS: **Accès** Voiture: 200 km jusqu'à Loèche-les-Bains (autoroute jusqu'à Sierre) de Genève – Train: 2h15 jusqu'à Leuk, puis 20 min en voiture ou bus. **A savoir** Pour la période des fêtes de fin d'année, séjour minimum de 3 nuits.







ITALIE

Tyrol du Sud – Naturno

PREIDLHOF LUXURY DOLCE VITA RESORT ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Hôtel réservé aux adultes
- Etablissement spécialisé dans les retraites Bien-être
- Nouveauté: eau thermale dans la piscine intérieure et soins thermaux
- Un établissement 100% axé sur le bien-être avec de nombreuses prestations incluses
- Site offrant une vue panoramique sur la vallée
- Un lieu idéal pour combiner bien-être & randonnées pédestres ou VTT

FORFAIT 4 NUITS DÈS **CHF 1'770.-***

#SPA #THERMAL-SPA #AYURVEDA

PREIDLHOF SPA

Situé dans la bâtisse historique du Resort, dans une ambiance calme et feutrée, ce Spa, ayant reçu de nombreux prix, offre une palette complète de soins. Vous pourrez opter pour un programme complet bien-être axé sur la relaxation, le lâcher-prise ou d'ayurvèda, ou alors simplement compléter votre séjour par ses soins à la carte. Le Spa propose également une palette de soins à base d'eau thermale.

En accès libre pour tous les clients de l'hôtel à la «Spa Tower», reliée directement au bâtiment principal et incluant 6 saunas différents, 1 hammam, 1 piscine d'eau salée chauffée à 36°C et diverses salles de repos. Construit sur plusieurs étages et offrant une vue panoramique sur la vallée, ce lieu offre est une réelle invitation à la détente et à la relaxation.

Encadrement médical avec une approche holistique et intégrative.

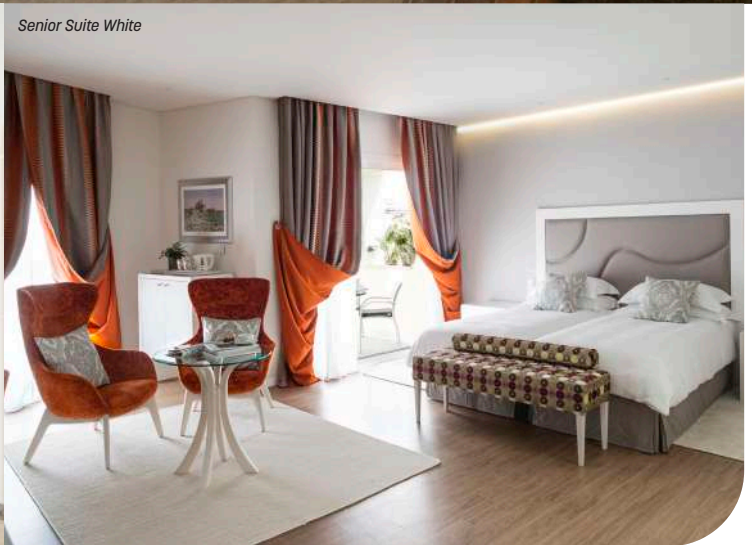


Tout au Nord de l'Italie, au pied du Parc Naturel «Texelgruppe», cet établissement entièrement dédié au bien-être se dresse sur une pente ensoleillée entre vignobles et arbres fruitiers, et offre un vue panoramique sur la vallée. Le centre-ville de la petite ville de Naturno se situe à 10 min de marche.

L'HÉBERGEMENT 71 chambres et suites au confort moderne et cosy, toutes très spacieuses (min 46 m²) avec balcon et vue sur la vallée. Toutes sont équipées de téléphone direct, TV écran plat, WiFi gratuit, minibar, machine à café, coffre-fort, climatisation, sèche-cheveux. Sac à dos, cartes de randonnée et bouteille d'eau dans chaque chambre.

LES SPORTS ET LOISIRS 5 piscines extérieures, dont 1 piscine de détente cristal de 440 m², piscine intérieure chauffée d'eau thermale aux propriétés anti-inflammatoire, grotte de cristal bleue avec cascades, pavillon de méditation, pavillon fitness avec appareils de cardio-fitness ultra-modernes, court de tennis, location gratuite de VTT, Vespas et de quad. L'hôtel propose également des cours d'initiation et des tours de Nordic Walking guidés, ainsi que des randonnées guidées, des sorties en VTT et de nombreux cours collectifs tels que aqua-fitness, stretching, gym dorsale, Yoga ou encore Qi Gong.

INFORMATIONS: **Accès** Voiture: env. 650 km de Genève. **A savoir** Pour un sommeil plus paisible, la fonction Wi-Fi est désactivée de 23h à 7h – Possibilité de préparer lors du petit déjeuner, votre collation à emporter pour la randonnée.





ITALIE

Vénétie – Abano

GRAND HÔTEL TRIESTE & VICTORIA *****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification *********
- Cuisine italienne légère et savoureuse
- Situation exceptionnelle au centre d'Abano sur la zone piétonne
- Cures traditionnelles de fango, mais aussi forfaits Spa & Détente
- Magnifique Espace Spa



NOTRE EXCLUSIVITÉ

1 produit de beauté Abano Thermal Shine offert aux curistes dès 7 nuits (valeur env. 80€)

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'255.-***

#THERMAL-SPA #DÉTOX

WHITE SPA

Intégré à l'hôtel, cet élégant centre propose un thermalisme moderne avec de nouveaux espaces et de nouveaux protocoles répondant parfaitement aux maux d'aujourd'hui. Une équipe médicale experte en matière de bien-être vous aidera à choisir votre parcours sur mesure avec des traitements personnalisés. Lumière, parfum et musique diffusée dans la cabine choisis en fonction des goûts du clients. En nouveauté à découvrir sans attendre: rituel «5 sens» en 6 étapes pour chouchouter tous vos sens.

A disposition: 4 piscines thermales intérieures/extérieures aux différentes températures, équipées d'un parcours subaquatique, jets sous-marins, lits hydromassants, cols de cygne et hydrobikes. Encadrement médical. Menus diététiques.

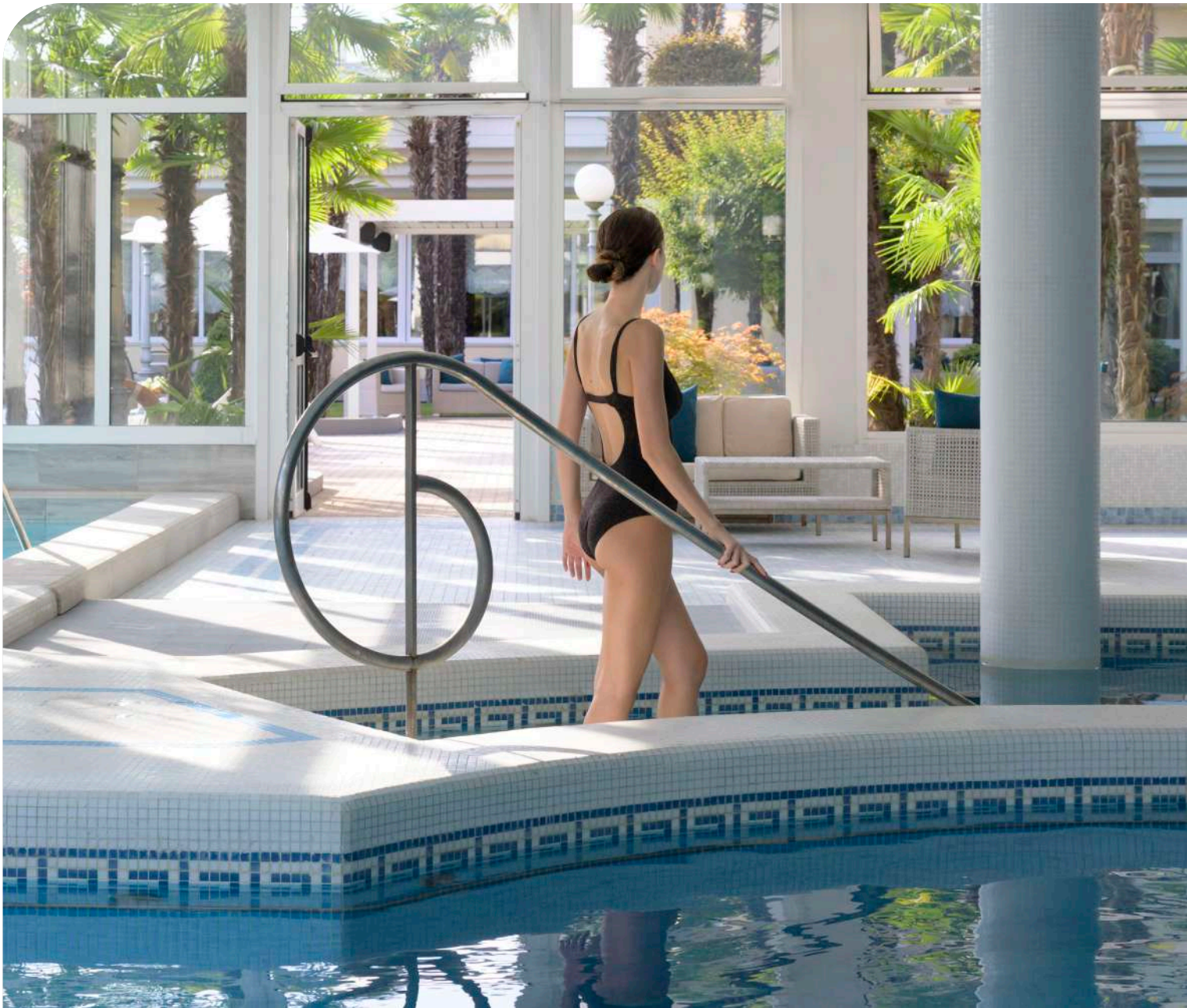


Au cœur des hauts lieux touristiques vénitiens, entre Padoue, Venise et Vérone et entourée de douces collines, Abano est renommée pour la qualité de ses eaux thermales et de son argile, deux alliées naturelles pour une douce remise en forme et pour le traitement des douleurs articulaires. Le Grand Hôtel Trieste & Victoria et son nouveau Spa Thermal propose une variété d'applications d'argile bio-thermale et une extraordinaire palette de traitements naturels pour la santé, la beauté, le bien-être et pour combattre le stress.

L'HÉBERGEMENT Situé au cœur de la zone piétonne, immergé dans la sérénité et la verdure d'un grand parc arboré de 25'000 m², cet hôtel historique de la ville comprend 220 chambres et suites. Chambres équipées de téléphone, radio, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS Dans le splendide parc de l'hôtel, 4 piscines thermales intérieures/extérieures, accessibles toute l'année. En été, l'une des piscines est refroidie pour pratiquer la natation et l'aquabiking. Salle de fitness, cours d'aquagym, coach sportif, vélos à disposition. Nouvel Espace Spa avec hammam thermal, fontaine de glace et douche polysensorielle, parcours Kneipp et sauna.

INFORMATIONS: Accès Voiture: 547 km (482 km sur autoroute) de Genève – Train: direct sur Padoue de Genève (7h30), Lausanne, Vevey, Montreux, Sion ou Brig puis 15 min de transfert – Avion: vol direct (1h30) sur Venise, puis 60 min de transfert. **Notre conseil** Offrez-vous un moment de pure détente avec le Rituel «5 sens».





ITALIE

Vénétie – Abano

ABANO GRAND HÔTEL ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Très bonne table
- Très bel espace détente & 3 grandes piscines d'eau thermale en accès libre
- Nouveau restaurant gastronomique



NOTRE EXCLUSIVITÉ

1 produit de beauté Abano Thermal Shine offert aux curistes dès 7 nuits (valeur env. 80€)

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'695.-***



#THERMAL-SPA

ROMANAE THERMAL SPA

Intégré à l'hôtel, cet élégant centre de thermal-spa allie les bienfaits des eaux thermales et de l'argile thermale à la médecine Anti-âge. Une structure, un équipement et des produits d'avant-garde dans les mains d'une équipe hautement spécialisée pour une cure adaptée à vos besoins.

A disposition: 3 grandes piscines thermales intérieures/extérieures de différentes températures, équipées d'un parcours subaquatique, de nombreux jets sous-marins, de lits hydromassants, de cols de cygne et d'hydrobikes, pour une immersion complète dans le bien-être. Parcours Kneipp, salle de fitness et tout nouvel espace Venezia Spa avec sauna, hammam, espace froid, fontaine de glace, grotte thermale et douche sensorielle. Coach sportif pour séances individuelles de fitness ou d'aquagym.



Cet établissement haut de gamme se dresse dans un splendide parc arboré de palmiers et d'oliviers, au cœur d'Abano, petite ville renommée pour la qualité de ses eaux thermales et de son argile, deux alliées pour une douce remise en forme anti-âge. La très belle zone piétonne d'Abano, animée toute l'année, se situe à 2 pas.

L'HÉBERGEMENT 189 chambres et suites, spacieuses et confortables, décorées dans un style Louis XV, toutes avec balcon et coin salon. Equipement des chambres: téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux. Grande salle de bains en marbre avec douche et baignoire séparée. Restaurant principal et nouveau restaurant gastronomique «Naiade» proposant des menus à la carte.

LES SPORTS ET LOISIRS Dans le magnifique parc de l'hôtel, 3 piscines thermales intérieures/extérieures, accessibles toute l'année. Très belle salle de fitness s'ouvrant sur le parc et les piscines, vélos à disposition pour découvrir les merveilleux paysages environnants. Musique live en soirée. Parcours de golf à 3 km.

INFORMATIONS: **Accès** Voiture: 547 km (482 km sur autoroute) de Genève – Train: direct sur Padoue de Genève (7h30), Lausanne, Vevey, Montreux, Sion ou Brig puis 15 min de transfert – Avion: vol direct (1h30) sur Venise, puis 60 min de transfert. **Notre conseil** Abano est à 45 min de Venise, à 15 min de Padoue et à 60 min de Vérone. Profitez de votre cure pour voir ou revoir ces lieux symboliques de l'Italie.







ITALIE

Vénétie – Abano

HÔTEL TERME METROPOLE ★★★★★ SUP

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D O O O O**
- Semaines «Spéciale Yoga»
- Activités en groupe pour la relaxation (Yoga, Méditation) inclus dans certaines cures
- 5 piscines d'eau thermales en libre accès



NOTRE EXCLUSIVITÉ

1 produit de beauté Abano Thermal Shine offert aux curistes dès 7 nuits (valeur env. 80€)

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'535.-***



#THERMAL-SPA #AYURVEDA #YOGA

ORIENTAL THERMAL SPA

Intégré à l'hôtel, ce joli Thermal-Spa à l'ambiance orientale ravira les amateurs de thérapies naturelles et de traitements ayurvédiques. Le mélange de la fangothérapie et des techniques du monde oriental fait la richesse et la particularité de son offre. Le centre propose aussi des leçons individuelles de yoga, très utile pour compléter les programmes anti-stress, burn out et rééducation posturale. A disposition: 4 grandes piscines thermales intérieures/extérieures aux différentes températures, équipées d'un parcours subaquatique, de jets sous-marins, de lits hydromassants et de cols de cygne, pour une immersion complète dans le bien-être. Piscine d'eau douce pour pratiquer la natation. Salle de fitness, sauna et grotte thermale. Grands îlots de détente dispersés dans le parc pour se détendre et pratiquer, en été, le yoga et les massages en plein air.



Etablissement niché au cœur d'un magnifique parc de 33'000 m², à proximité du centre-ville d'Abano Terme. L'hôtel Terme Metropole propose des cures traditionnelles de fango, mais est également réputé pour son Spa Ayurvédique et ses cours de Yoga.

L'HÉBERGEMENT 186 chambres confortables, toutes avec balcon et équipées de téléphone, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, climatisation, sèche-cheveux. Un établissement agréable ouvert sur l'extérieur grâce à ses larges baies vitrées et ses îlots de détente aménagés dans l'immense parc-jardin.

LES SPORTS ET LOISIRS Dans le parc de l'hôtel, 5 piscines intérieures/extérieures. Nouvel espace thermal avec grotte sudatoire, sauna, hammam, fontaine à glace et douches sensorielles. Semaines spéciales Yoga (pour les dates, veuillez vous référer à notre grille de prix). Cours d'aquagym. Tennis, ping-pong, minigolf, salles de fitness intérieure et en plein air, aire de jeux. Vélos à disposition. Golf à 3 km.

INFORMATIONS: **Accès** Voiture: 547 km (482 km sur autoroute) de Genève – Train: direct sur Padoue de Genève (7h30), Lausanne, Vevey, Montreux, Sion ou Brig puis 15 min de transfert – Avion: vol direct (1h30) sur Venise, puis 60 min de transfert. **Notre conseil** Abano est à 45 min de Venise, à 15 min de Padoue et à 60 min de Vérone. Profitez de votre cure pour voir ou revoir ces lieux symboliques de l'Italie.





ITALIE

Calabre – Capo Vaticano

CAPOVATICANO RESORT THALASSO & SPA ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D O O O O**
- Etablissement au design moderne et minimaliste
- Situation exceptionnelle en bordure de mer, face aux îles Eoliennes et au volcan Stromboli
- Délicieuse restauration aux saveurs méditerranéennes



NOTRE EXCLUSIVITÉ

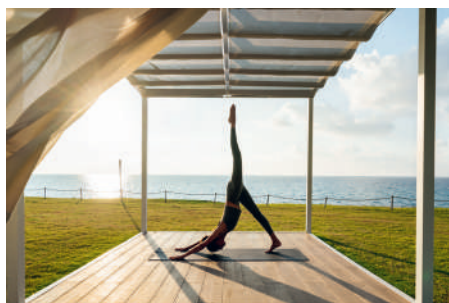
Offre SOLO pour les curistes
en basse saison

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'485.-***

#THALASSO

INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE

Dans un style pur et minimaliste, ce très bel institut de thalassothérapie directement relié à l'hôtel, puise son inspiration dans la richesse naturelle qu'offre la région avec ses agrumes et sa flore méditerranéenne aux parfums envoûtants. A disposition: 3 parcours d'eau de mer chauffée, parcours phlébologique, hammam, sauna, salle de repos, salle de sport équipée d'appareils modernes et professionnels (possibilité de suivi par un coach personnel). Espace beauté à l'ambiance feutrée proposant un vaste choix de soins à la carte: gommage corps, soins beauté visage et corps, massages/modelages, shiatsu. Certificat médical demandé. Possibilité de faire des massages en cabine DUO.

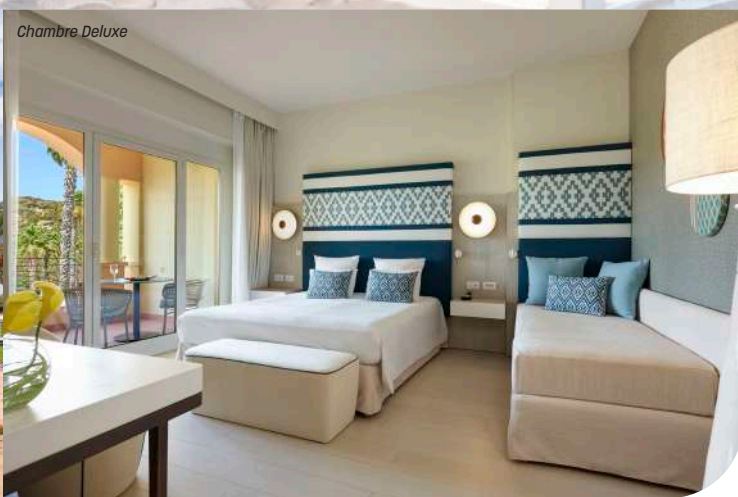


Sur la côte ouest de la Calabre, près du promontoire rocheux de Capo Vaticano, nommé parmi les 10 plus belles plages d'Europe, cet établissement au design moderne et minimaliste, est situé en bord de mer, face aux îles Eoliennes et au volcan Stromboli. Tropea, station balnéaire renommée d'intérêt artistique et culturel, se trouve à seulement 10 km.

L'HÉBERGEMENT Cet établissement moderne offre 123 chambres spacieuses (de 25 à 40 m²) au design raffiné, toutes avec terrasse ou balcon. Equipement des chambres: téléphone direct, TV, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, salle de bains avec douche italienne.

LES SPORTS ET LOISIRS Plage de sable privée et piscine extérieure d'eau de mer, tennis, terrain multi-sports, cours de Yoga gratuits, centre e-bike et centre de sports nautiques. Mini-club (de 4 à 11 ans). A proximité: trekking, VTT, plongée sous-marine. Excursion pour les îles éoliennes; visite de Tropea (centre historique, monastère, église Santa Maria, cathédrale normande...).

INFORMATIONS: **Accès** Avion: vol direct easyJet de Genève sur Lamezia Terme, puis transfert en taxi ou en voiture de location (env. 65 km). **A savoir** Etablissement engagé dans le développement durable.





ITALIE

Sardaigne – Villasimius

ALMAR TIMI AMA RESORT & SPA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Cadre exceptionnel où la faune et la flore sont préservées
- Très belle plage privée aménagée
- Centre de thalasso intime avec soins de qualité
- Magnifique buffet avec grande variété de plats

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'985.-***



#THALASSO

ALMABLU THALASSO & SPA

Offrez-vous un voyage de bien-être dans un espace serein de 1000 m², où les bienfaits reconnus de la thalassothérapie rencontrent des soins de beauté et de détente. Dans ce Spa marin à taille humaine, intégré à l'hôtel, une équipe de thérapeutes attentionnés vous accueille dans une atmosphère douce et lumineuse. Un espace humide, dédié aux soins de thalassothérapie, exploite les propriétés revitalisantes de l'eau de mer, offrant diverses thérapies aquatiques et à base d'algues, conçues pour améliorer votre bien-être tout en favorisant une relaxation profonde. En complément, un espace sec, où vous pourrez profiter de massages exquis et de soins de beauté provenant de notre marque signature Almablu et des trésors phytomédicaux locaux de Fitomediterranea. A disposition: parcours d'eau de mer chauffée, sauna, espace fitness, cours de gymnastique, d'aquagym, stretching, yoga, Pilates.



Logé dans une baie protégée à la pointe sud-est de la Sardaigne, entre un lac salé naturel et une mer aux eaux cristallines, cet établissement de standing jouit d'une situation privilégiée, à deux pas du très beau village de Villasimius. Un lieu où il fait bon vivre, idéal pour un séjour bien-être sous le signe de la Dolce Vita italienne.



L'HÉBERGEMENT Réparties sur 3 étages, 238 chambres confortables (dont 37 suites et 14 junior suites), pour la quasi-totalité rénovées en 2024 et 2025 dans des teintes harmonieuses de beige, turquoise et sauge. Toutes les chambres ont un balcon ou une terrasse et sont équipées de téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie, machine à café, coffre-fort, sèche-cheveux et air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS Plage privée de sable blanc et piscine extérieure, tennis, football, volleyball, beach-volley, mise à disposition de vélos, excursion à cheval, en 4x4, en zodiac ou en voilier dans l'Aire Marine Protégée «Capo Carbonara», excursions archéologiques, trekking à pied ou en VTT, visite de Cagliari. Stages sportifs et activités nautiques. Amphithéâtre avec spectacles en haute saison.

Mini-club (4 à 11 ans) et Teen Club (12 à 17 ans). A proximité: golf, équitation.

INFORMATIONS: Accès Voiture: Ferry depuis l'Italie arrivant à Cagliari ou Porto Torres ou depuis Marseille ou Toulon arrivant à Porto Torres – Avion: vol (easyJet) direct sur Cagliari (1h30), puis 60 min de transfert. **A savoir** La demi-pension est servie sous forme d'un délicieux buffet – Golf 18 trous à seulement 700 mètres de l'hôtel – Hôtel mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos éviter juillet-août – Les futures mamans n'ont pas accès aux soins de thalasso.



HÔTEL MARINEDDA THALASSO & SPA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- En couple ou en famille, un lieu de calme et d'authenticité
- Agréable mélange de soins thalasso et spa
- Magnifique plage de sable blanc sur une côte préservée

TARIFS SUR DEMANDE*



#THALASSO

THALASSO & SPA L'ELICRISO

Très beau centre de thalassothérapie (2500 m²) proposant tous les soins classiques (gommages, bains bouillonnants, douches sous-affusion, enveloppements, massages et pressothérapie, aquagym) complété par une large offre spa (massages ayurvédiques, polynésien, shiatsu, soins énergétiques).

A disposition des curistes durant les demi-journées de soins: piscines aquamarines extérieures d'eau de mer chauffée avec parcours thalasso et jacuzzi, sauna, hammam, salle de relaxation, salle de cardio-training, tisanderie.

A la carte: rituels de beauté (du Maghreb, polynésien) et soins esthétiques.

Signature d'une décharge obligatoire.



Sur la côte nord-ouest de l'île, à 80 km de l'aéroport d'Olbia et à 1 km du village de pêcheurs de Isola Rossa, un établissement à l'ambiance conviviale, construit dans un amphithéâtre naturel surplombant la mer. Loin de l'agitation, entouré d'une végétation sauvage, dans un lieu calme et authentique, il ravira les amoureux de la nature et du bien-être.

L'HÉBERGEMENT 195 chambres et suites réparties en petites maisonnettes. Toutes avec large véranda, certaines avec vue mer, aménagée dans un style méditerranéen aux couleurs douces et équipées de téléphone direct, TV, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné. Serviettes de plage et peignoirs pour les adultes. WiFi gratuit dans les chambres et certains espaces communs de l'hôtel.

LES SPORTS ET LOISIRS 2 piscines extérieures, dont une en eau de mer avec vue sur le Golfe de l'Asinara. Piano-bar en soirée. Tennis, padel, mini-football, mini-basket, tir à l'arc. Mini-club de 3 à 8 ans et Junior Club de 9 à 12 ans (7 jours sur 7). Très belle plage à env. 250m depuis la piscine de l'hôtel (possibilité d'y louer parasols et chaises longues). A proximité (payant): planche à voile, cours de plongée. Diverses possibilités d'excursions et de balades en mer proposées au départ de la marine de Isola Rossa (prestataire externe).

INFORMATIONS: Accès Avion: vol direct SWISS ou easyJet sur Olbia, puis env. 60 min de transfert.

A savoir Hôtel construit sur plusieurs niveaux et thalasso non reliée à l'hôtel, les différents endroits se rejoignent en marchant à l'intérieur de la propriété (navettes gratuites «voitures électriques») – 3 restaurants à disposition, dont 1 avec délicieux buffet aux saveurs méditerranéennes et régionales et 2 avec service à table (sur réservation, dont 1 payant) – Ouverture des restaurants et des services selon saison et taux de remplissage. **Notre conseil** Louez une voiture, lors de votre réservation, pour visiter cette île merveilleuse.



Chambre Relax Vue Mer



GRÈCE

Crète – Hersonissos

MITSIS ROYAL MARE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Centre offrant des soins de grande qualité
- Idéal pour une cure en famille où tous les âges peuvent trouver leur bonheur
- Formule All Inclusive

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'695.-***

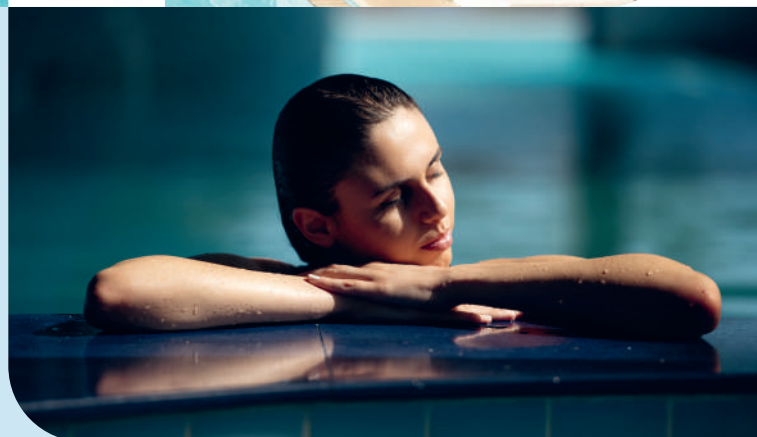


#THALASSO

ROYAL MARE THALASSO

Directement relié au bâtiment principal de l'hôtel, un centre spacieux et lumineux en style crétois minœn proposant une thalassothérapie classique de qualité. 4000 m² dédiés à votre bien-être avec des cabines aux couleurs pastel et un splendide parcours aquamarin. Le personnel de soins y parle plusieurs langues, dont le français.

A disposition: sauna, hammam, cardio-fitness, tisanerie, cours de slimgym, aérobic et stretching. Vaste gamme de soins à la carte: réflexologie, massages thaï et ayurvédiques, shirogriva, aromathérapie, douche à effusion avec massage à 2 ou 4 mains, drainage lymphatique, massage aux pierres chaudes et soins de beauté. Encadrement médical.



Magnifique village de vacances situé en bord de mer, sur la côte Nord de la Crète, à 2 km du site touristique d'Hersonissos et à 25 km de l'aéroport d'Héraklion. Idéal pour une remise en forme sous le soleil.

L'HÉBERGEMENT Vaste complexe hôtelier, le Royal Mare propose 385 chambres et suites organisées en maisonnettes de 2 et 3 étages avec vue mer ou jardin. Une aile de l'hôtel est directement reliée au centre de thalasso par un couloir couvert. Equipement des chambres: téléphone direct, radio, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé et café, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS Grandes piscines (intérieure et extérieure). Nombreux sports nautiques (printemps, été), club de tennis (7 courts en terre battue – payant), minigolf, ping-pong. Programme d'animation soft. Diverses boutiques. Très beau Club Enfants (4 à 12 ans) avec air de jeux et pataugeoire.

Programme d'excursion proposé par l'hôtel (payant). A proximité: balades en bateau. Découverte de la Crète en voiture de location.

INFORMATIONS: Accès Avion: vol direct SWISS ou easyJet (3h00) sur Héraklion, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** Resort ouvert de fin mars à mi-novembre – Très grand village de vacances mixte, vacanciers et curistes. Pour une cure de repos, évitez les mois d'été – Les hommes sont priés de porter des pantalons longs pour le dîner. **Notre conseil** Louez une voiture, lors de votre réservation, pour visiter cette île merveilleuse et découvrir de nombreux sites inoubliables (l'hôtel n'organise pas d'excursions).





ESPAGNE

Tenerife – Punta del Hidalgo

OCÉANO HEALTH SPA HÔTEL ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **DDDD**
- Etablissement spécialisé dans les séjours santé
- Cuisine saine et équilibrée avec possibilité de menus végétariens ou sans gluten sur demande
- Toutes les chambres avec vue sur l'océan
- Lieu calme, éloigné du tourisme de masse

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'070.-***



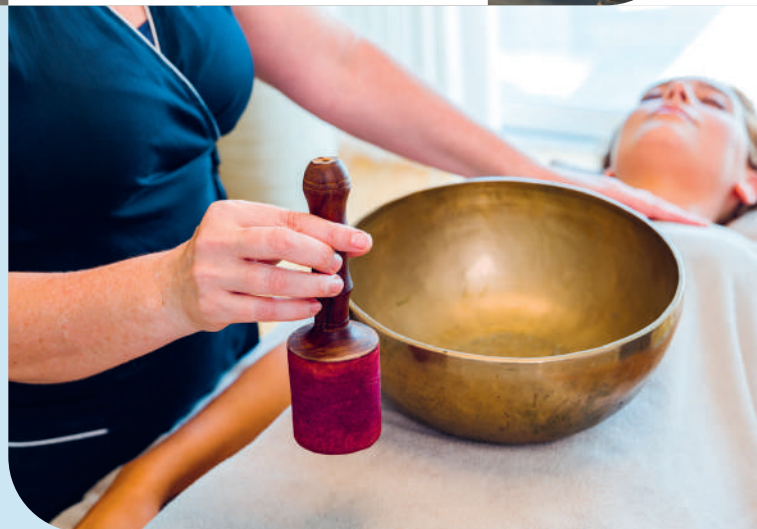
#THALASSO #AYURVEDA #YOGA #DÉTOX

OCÉANO HEALTH SPA

L'hôtel Océano propose différents types de séjours bien-être. D'un côté, à l'institut de thalassothérapie intégré à l'hôtel, des séjours remise en forme alliant soins à base d'eau de mer, massages et soins ayurvédiques, pour lâcher-prise et se ressourcer. De l'autre, des séjours Détox selon la méthode F.X. Mayr pour introduire un mode de vie plus sain avec des soins et une diète sur mesure.

A la carte: soins de beauté, enveloppements, massages thérapeutiques, bien-être ou ayurvédiques, soins d'ostéopathie, cours de yoga, Pilates et méditation. Encadrement médical et diététique.

A disposition – intégré à l'hôtel: piscine intérieure d'eau de mer chauffée (env. 34°C), sauna finlandais à 90°C, sauna bio à 50-60°C, cabine de chaleur infrarouge (35-40°C), bain de vapeur et salle de repos. Le centre F.X. Mayr et le centre «de mobilité saine» (salle de fitness, studio de yoga et tennis) sont situés juste à côté de l'hôtel.



Situé au nord-ouest de l'île de Tenerife, à proximité de la Réserve Naturelle Intégrale des Roques de Anaga, cet établissement rénové avec goût et spécialisé dans les séjours santé, se dresse au calme, face l'océan Atlantique.

L'HÉBERGEMENT 96 chambres spacieuses et rénovées avec goût, toutes avec balcon offrant une magnifique vue sur l'océan. Les chambres sont équipées de téléphone direct, TV par satellite, WiFi gratuit, coffre-fort, plateau de courtoisie avec thé, salle de bains avec baignoire ou douche, sèche-cheveux.

INFORMATIONS: Accès Avion: vol direct easyJet de Genève sur Ténérife Sud, puis env. 1h10 de transfert.

A savoir Les saunas sont des zones nudistes – Le personnel parle espagnol et anglais. **Notre conseil** Louez une voiture et profitez-en pour découvrir le nord de l'île de Ténérife et une nature encore préservée au Parc Naturel d'Anaga.



LES SPORTS ET LOISIRS Grande piscine extérieure d'eau de mer chauffée (env. 26°C). Piscine publique naturelle d'eau de mer et promenade piétonne au pied de l'hôtel. Centre «Health Motion» avec espace fitness moderne, studio de yoga, court de tennis et mur d'escalade. Programme d'activités hebdomadaires avec cours yoga, relaxation et aquagym (note: certains cours sont payants). A proximité: nombreuses possibilités de randonnées, surf, golf (18 trous – à 25 min de l'hôtel).







ESPAGNE

Valence – Benicassim

PALASIET THALASSO CLINIC & HÔTEL ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D D D D D**
- Professionnalisme & qualité des soins
- Toutes les chambres avec vue mer
- Ambiance conviviale
- Service attentionné et personnalisé



NOTRE EXCLUSIVITÉ

Cure spéciale Destinations Santé pour un séjour 100% cocooning

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'985.-***



#THALASSO #YOGA #DÉTOX

INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE EL PALASIET

Intégré à l'hôtel, un très beau centre de thalassothérapie lumineux, récemment rénové, avec une équipe de professionnels spécialisé dans les programmes de perte de poids, détox, thalasso thérapeutique, anti-stress, ménopause et remise en forme. Le centre propose également des séjours «Yoga».

Ouvert sur les jardins de l'hôtel, il offre un cadre apaisant et une gamme complète de soins, dont des soins de thalassothérapie classiques (bain hydromassant, douche sous affusion, enveloppements d'algues, application de boue marine), des massages d'ici et d'ailleurs, ainsi que des soins de beauté avec les produits des gammes Piroche Cosmétiques et Toskani.

A disposition: piscine extérieure d'eau de mer non chauffée, piscine intérieure d'eau de mer chauffée avec jets sous-marins, jacuzzi et col de cygne, sauna au sel, très belle salle de fitness. Cours de stretching, relaxation, Yoga et Pilates.



A env. 1 heure au nord de Valence, à 5 min à pied de la promenade de bord de mer et de la très belle plage de sable de Benicassim, un hôtel charmant sous gestion familiale, surplombant la Méditerranée, au calme au cœur d'une jolie pinède.

L'HÉBERGEMENT Cet établissement agréable et charmant où il fait bon vivre, compte 74 chambres confortables, récemment rénovées, toutes avec balcon et magnifique vue sur la Méditerranée. Equipement des chambres: téléphone direct, TV par satellite, radio, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné/chauffage, ventilateur. Les chambres supérieures ont un équipement identique, mais sont plus spacieuses avec une vue frontale sur la mer.

LES SPORTS ET LOISIRS Très belle piscine d'eau de mer extérieure avec vue sur la mer. Vélos à disposition (piste cyclable au pied de l'hôtel). A proximité: grande plage de sable à 50 m de l'hôtel, sports nautiques, 2 parcours de golf (à 7 et 11 km). Randonnées pédestres. Centre-ville animé de Castellón à 20 min en taxi ou en bus (arrêt à 40m de l'hôtel) avec ses boutiques, ses restaurants et ses nombreuses activités culturelles.

INFORMATIONS: Accès Avion: vol de Genève sur Valence, puis env. 1h de transfert (89 km) ou vol sur Barcelone, puis env. 2h30 de transfert (250 km).

A savoir Restaurant proposant une délicieuse restauration «santé» méditerranéenne et espagnole. **Notre conseil** Partez en balade, à pied ou à vélo, sur la Voie Verte, ancienne ligne de chemin de fer transformée en sentier surplombant la mer. C'est magnifique!

PORTUGAL

Algarve – Armazão de Pera



VILALARA GRAND HÔTEL ALGARVE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification ○ ○ ○ ○ ○
- Spectaculaire plage de sable fin abritée par une falaise rocheuse couleur ocre
- Véritable jardin d'Eden pour une semaine en amoureux dans le calme et la beauté
- Gastronomie variée mettant l'accent sur les produits locaux, de la mer et de saison.
- 12 parcours de golf dans un rayon de 10 à 25 km

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'045.-***



#THALASSO

VILALARA THALASSO

Une équipe attentionnée et compétente vous accueille dans ce magnifique centre, spacieux et baigné de lumière naturelle. Intégré à l'hôtel, cet impressionnant complexe de 2600 m² avec 42 cabines et 3 piscines de soins d'eau de mer chauffée, figure parmi les meilleurs centres de thalasso en Europe. En plus des soins de thalasso classiques, il propose une approche spa holistique et diversifiée.

A disposition: sauna, hammam, tisanderie et salle de fitness. Cours de yoga, d'étirements et de gym. Institut de beauté, coiffeur, cabinet d'ostéopathie. Suivi médical et possibilité de menus anti-inflammatoire se concentrant sur les aliments aidant à réduire l'inflammation dans l'organisme (bénéfique pour la santé en général, en cas d'arthrite, de maladies cardiaques ou troubles inflammatoires).



Au sud du Portugal, au cœur de l'Algarve, à 30 min à pied par le sentier côtier de la petite station balnéaire de Armazão de Pera, ce resort est une véritable oasis de verdure et de calme créée sur une falaise surplombant la mer. Le tout est merveilleusement intégré dans un jardin tropical avec ruisseaux, cascades, cygnes, canards, senteurs exotiques et sérénité.

L'HÉBERGEMENT 104 suites junior, 2 suites prestige, 5 suites et 11 appartements dispersés dans le jardin pour créer une impression d'intimité totale. Toutes ont terrasse ou balcon et sont équipées de téléphone direct, radio, TV vidéo à la demande, WiFi gratuit (excepté appartement), minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS 5 piscines extérieures (dont 1 chauffée en saison), accès direct à la plage de sable aménagée, 4 courts de tennis. Cours de gym, initiation au tai chi et au yoga. Club enfants (de 3 à 12 ans) avec animation en saison (payant) et service de baby-sitting. Possibilité de réserver des activités de loisir comme l'hippisme, la plongée sous-marine et les excursions. A proximité: golf (à 10 km – tarifs préférentiels sur les green-fees).

INFORMATIONS: **Accès Avion:** vol TAP via Lisbonne, ou easyJet direct d'avril à octobre, sur Faro, puis 50 min de transfert. **A savoir** Hôtel construit sur plusieurs niveaux et thalasso non reliée à l'hôtel, il faut beaucoup marcher à l'intérieur de la propriété (sur demande, voitures électriques). **Notre conseil** Resort au calme, éloigné de toute offre touristique, shopping ou animation. Louez une voiture, lors de votre réservation, pour découvrir la région.



PORTUGAL

Algarve – Albufeira

EPIC SANA ALGARVE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Site exceptionnel surplombant l'océan
- Possibilité de retraite Yoga ou Minceur
- Très bonne table
- En saison, possibilité de faire vos massages dans des pavillons extérieurs
- Accès direct à la plage

FORFAIT 5 NUITS DÈS **CHF 1'485.-***



#SPA #YOGA #DÉTOX

SAYANNA WELLNESS SPA

Ce magnifique Spa de 1500m² baigné par la lumière naturelle, offre une ambiance zen et apaisante. Que vous optiez une escapade Spa ou pour une retraite sportive (Silhouette «Reshape»), Détox ou de Yoga, vous serez pris en charge par une équipe de professionnels qui prendront soin de vous et seront à votre écoute.

A disposition au Spa: piscine de relaxation intérieure chauffée, sauna, très belle salle de fitness et salle de repos. Programme de cours collectifs gratuits, tels que Pilates, Yoga, Aquagym, Step, Abdo-fessiers, Spinning ou encore Stretching. Cours privés possible contre supplément. Possibilité de soins en cabine Duo.



Au cœur de l'Algarve, surplombant l'océan et la magnifique plage de sable de la Falésia, à 20 min du centre-ville d'Albufeira, ce très beau resort se dresse au calme dans un magnifique parc arboré. Un établissement de prestige, à l'ambiance décontractée, pour un séjour bien-être sous le soleil.

L'HÉBERGEMENT 229 chambres ou suites, au design chic et moderne, toutes avec balcon ou terrasse donnant sur les jardins, les piscines ou l'océan et équipées de climatisation, téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux.

LES SPORTS ET LOISIRS 3 grandes piscines extérieures, 2 piscines extérieures pour les enfants, piscine intérieure chauffée, accès par un escalier à la plage de sable aménagée abritée par une impressionnante falaise rocheuse. Court de tennis. Kids Club (de 4 à 12 ans; en saison). A proximité: nombreuses possibilités de promenades, équitation, golf.

INFORMATIONS: **Accès** Avion: vol TAP via Lisbonne, ou easyJet direct d'avril à octobre, sur Faro, puis 40 min de transfert. **A savoir** Accès à la plage par un escalier, non adapté à des personnes à mobilité réduite – Hôtel mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos, évitez les mois de juillet/août. **Notre conseil** Louez une voiture, lors de votre réservation, pour découvrir la région!



CROISIÈRE LE NIL AU RYTHME DU VENT **-35%**

9 jours/8 nuits au fil du Nil avec 1 jour de visite au Caire avec la visite du nouveau Grand Musée Égyptien (GEM) !

- Programme en petit groupe de romands
- Guide égyptologue francophone durant les visites
- Assistance de nos guides pour les formalités d'enregistrement

Départ les vendredis: 17.01, 31.01, 21.02, 02.05, 16.05, 26.09, 31.10 et 28.11.25

DÈS CHF 2'990.-* (~~CHF 4'690.-~~)
en chambre/cabine double Standard



EXCLUSIVITE SUISSE ! Vivez l'expérience unique
d'une croisière sur le Nil avec notre nouvelle dahabeya !

Construit en 2023, ce bateau est un parfait mélange de raffinement et de tradition. Spacieuse et aménagée avec goût, sa magnifique terrasse vous invite à savourer des moments de détente absolue. Ses huit cabines et deux cabines Premium Deluxe avec un petit balcon privé, mêlent harmonieusement authenticité égyptienne et modernité.

Profitez de combiner votre séjour thalasso à l'hôtel
The Cascades Golf Resort avec une croisière sur le Nil
à bord de notre Dahabeya «Duwana Nile».



 **DESTINATIONS.CH**

* Prix indicatif par personne incluant: tous les vols et transferts, 3 nuits en hôtel 5* (demi-pension), 5 nuits à bord de la dahabeya «Duwana Nile» (All Inclusive) et toutes les visites.



ÉGYPTE

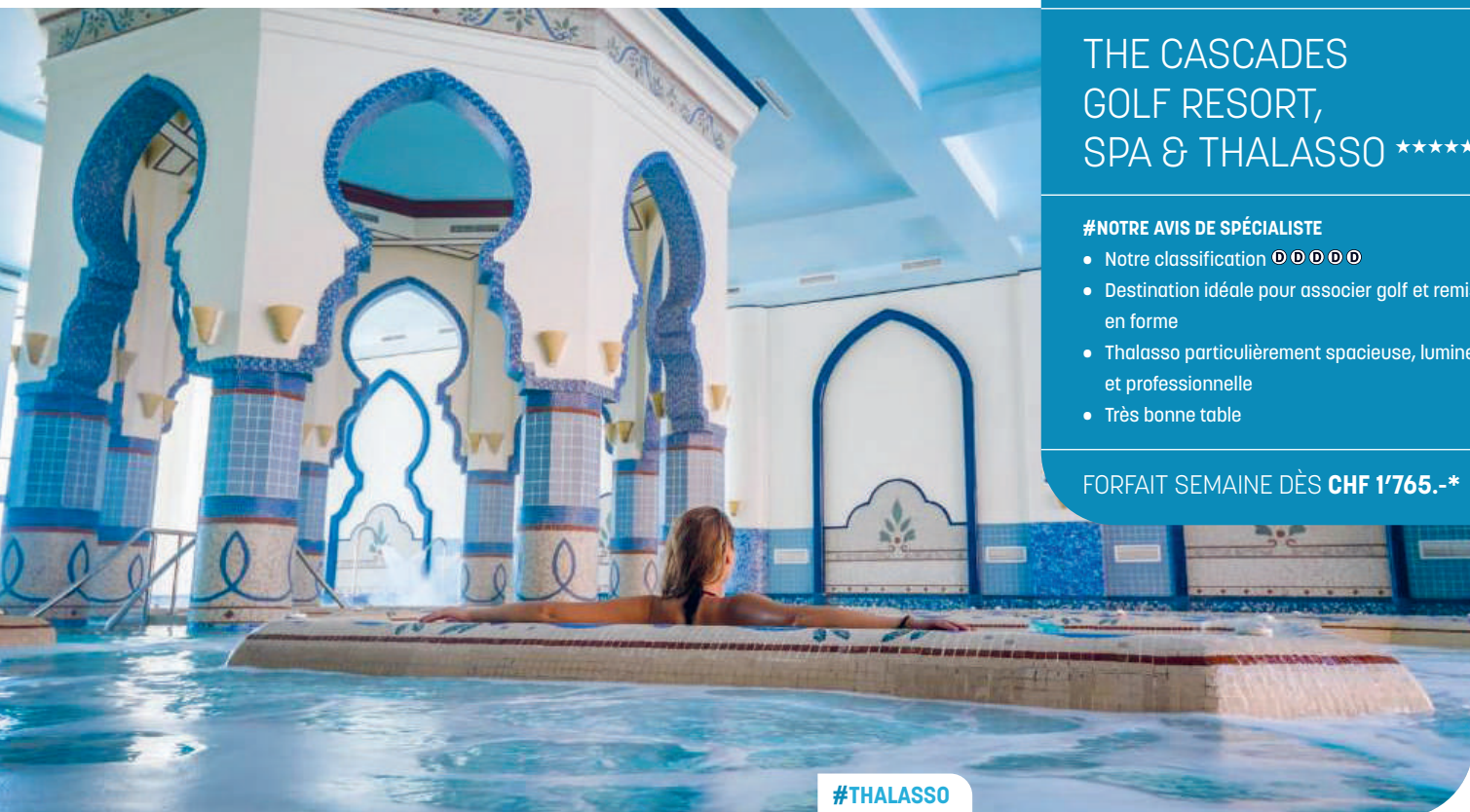
Mer Rouge – Soma Bay

THE CASCADES GOLF RESORT, SPA & THALASSO ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Destination idéale pour associer golf et remise en forme
- Thalasso particulièrement spacieuse, lumineuse et professionnelle
- Très bonne table

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'765.-***

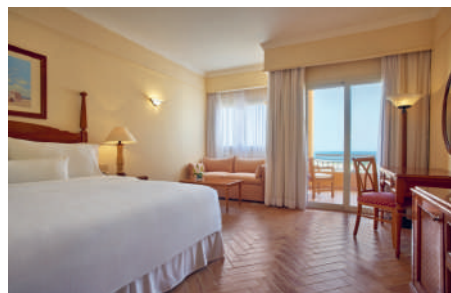


#THALASSO

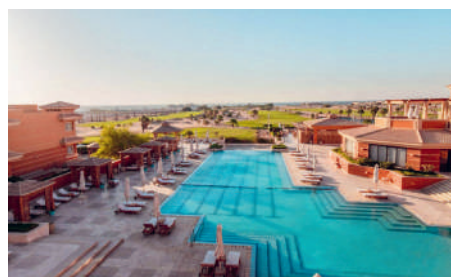
THE CASCADES SPA & THALASSO

Ce très beau centre de 7500 m², géré en collaboration avec la marque française «Phytomer», propose une thalassothérapie classique ainsi qu'une approche spa. En hydrothérapie: gommages corporels, bains bouillonnants, jets, douches et enveloppements d'algues, mais également de nombreux massages et de séances de physiothérapie.

A disposition: parcours marin aquatonic de 750 m², piscine extérieure chauffée, sauna, hammam, salle de gym. A la carte: drainage lymphatique, massages thaï, balinaï, ayurvédique, suédois, aux pierres chaudes et aux huiles essentielles, endermologie, pressothérapie et soins esthétiques spécifiques et anti-âge. Powerplate. Encadrement médical.



A 45 km au sud d'Hurghada, loin du tourisme de masse, ce resort haut de gamme se situe entre montagnes, désert arabe et Mer Rouge. Il se dresse sur le plus haut point de la péninsule de Soma Bay, au milieu de 2 magnifiques terrains de golf, offrant une vue panoramique sur la Mer Rouge. Très belle plage de sable fin, 365 jours de soleil par an, température de la mer: 20 à 30°C... Un cadre idéal pour un séjour bien-être sous le soleil.



L'HÉBERGEMENT Construit dans un style colonial britannique, cet hôtel, l'une des meilleures adresses de la Mer Rouge, offre 128 chambres et 31 suites lumineuses et vastes, presque toutes avec vue mer ou golf. Equipement des chambres: téléphone direct, TV par satellite, WiFi gratuit, minibar, machine à café expresso, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné et grande salle de bain avec douche et baignoire.

LES SPORTS ET LOISIRS Piscine extérieure chauffée. Sports nautiques, plongée sous-marine, snorkeling (avec masque et tuba). Magnifiques terrains de golf (18 et 9 trous), tennis, squash, jogging. Plage de sable aménagée à env. 800m (navette gratuite). Excursions à Hurghada, Louxor et Karnak.

INFORMATIONS: Accès Avion: vol direct ou via Le Caire, de Genève à Hurghada, puis 45 min de transfert.

A savoir Resort situé dans une zone calme, pas de shopping ou de sites touristiques à proximité – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates – Un resort inscrit dans la logique du développement durable. Golf et jardins arrosés avec de l'eau de mer désalinisée et recyclée. **Notre conseil** Complétez votre séjour avec une immersion dans l'univers des pharaons: traversée du désert pour une excursion à Louxor, une journée bien remplie mais inoubliable.





MAROC

Agadir – Taghazout

PARADIS PLAGE SURF YOGA RESORT & SPA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Cadre de rêve, face à l'océan
- Idéal pour allier yoga & détente
- Cuisine saine, composée en majorité de produits issus de l'agriculture biologique
- Navette gratuite à destination d'Agadir 2x/jour



NOTRE EXCLUSIVITÉ

Un cours de yoga offert dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 855.-***



#SPA #YOGA

SPA & YOGA

Très joli Eco-Spa de 300 m² intégré à l'hôtel, comprenant un hammam traditionnel, pour la pratique des soins ancestraux, un hammam sensoriel contemporain, avec un menu d'arômes diffusés par vapeur sous une voûte de lumières changeantes, diverses cabines de soins, un espace de soins privatisé en duo ou solo, un espace de relaxation avec tisanerie pour se détendre ou méditer, un espace pour la beauté des mains et des pieds, une boutique, un cabinet de coaching personnalisé.

Des cours de yoga donnés par un professeur expérimenté ont lieu plusieurs fois par jour dans un très bel espace ouvert sur l'océan.



A 25 min de Agadir et à 10 min de Taghazout, au cœur d'une véritable oasis de 3 ha faisant face à l'océan Atlantique, les pieds dans l'eau et bordé par une plage longue de 5 km, c'est l'endroit idéal pour un séjour de détente, au sein d'une région au climat doux tout au long de l'année.

L'HÉBERGEMENT Face à la mer, 103 suites (junior, premium et prestige), bungalows et villas tout confort, aménagés de manière chaleureux dans des tons doux. Equipement des suites junior (env. 62 m²): téléphone, TV satellite à écran plat, lecteur de DVD, WIFI gratuit, minibar (payant), coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné/chauffage, kitchenette, terrasse ou balcon.

LES SPORTS ET LOISIRS Jolie piscine extérieure (chauffée au solaire) avec terrasse aménagée. Jardin Zen (gratuit – réservé aux adultes) avec baldaquins et espace massage dos/tête. Espace CrossFit, salle de

fitness faisant face à la mer. Surf house, cours de surf (payant), boutique Rip Curl. Coin feu de camp, cinéma extérieur. Kayak, paddle, beach soccer, terrain de pétanque, ping-pong, possibilité de balade sur l'océan au départ du Resort, aire de jeux pour les enfants et Kids Club. Baby-sitting sur demande. A proximité (à env. 10 min): parcours de golf.

INFORMATIONS: Accès Avion: vols directs (easyJet) ou via Casablanca (Royal Air Maroc) de Genève à Agadir, puis env. 50 min de transfert. **A savoir** Hôtel membre de «La Clef Verte», premier réseau international de structures touristiques écologique respectueuse de l'environnement, soutenu par le programme des nations Unies pour l'Environnement et par l'Organisation Mondiale du Tourisme – Navette gratuite à destination d'Agadir (2x par jour, à réserver 24h à l'avance) – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates.



SOFITEL AGADIR THALASSA SEA & SPA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement moderne s'ouvrant sur l'océan
- Situation privilégiée en bordure de plage de sable
- Soins de qualité signés Thalassa sea & spa

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'935.-***



#THALASSO

THALASSA SEA & SPA

Alliant le savoir-faire français en terme de thalassothérapie et les spécificités traditionnelles marocaines telles que les rituels du hammam, ce très beau centre de thalassothérapie dernière génération, intégré à l'hôtel, ravira une clientèle exigeante. Véritable cocon dédié au bien-être, il offre aussi bien des soins classiques de thalassothérapie qu'une large gamme de soins Spa.

A disposition: bassin d'eau de mer avec parcours marin, espace de repos et de relaxation face à l'océan, tisanerie, hammam traditionnel et salle de fitness. A la carte: drainage lymphatique, réflexologie plantaire, divers massages et soins de beauté du visage et du corps. Coaching sportif individuel, séances d'activités physiques telles que Pilates, stretching en plein air... Salon de coiffure.

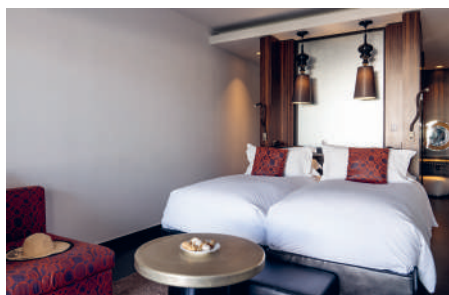


Idéalement situé face à l'océan Atlantique, en bordure d'une très belle plage de sable s'étendant à perte de vue, ce luxueux Resort offre les conditions idéales pour se ressourcer sous le doux soleil d'Agadir. Une très longue promenade piétonne en bord de mer le relie à la marina.

L'HÉBERGEMENT 172 chambres dont 49 suites, toutes luxueuses et spacieuses (de 25 m² à 120 m²), à l'atmosphère aussi raffinée que sereine, avec balcon ou terrasse donnant sur le jardin, la piscine ou l'océan. Equipement des chambres: téléphone direct, TV à écran plat, connexion WiFi gratuite, concept literie MyBed, minibar, coffre-fort et air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS Grande piscine extérieure chauffée, plage privée aménagée, tennis, salle de fitness avec équipement de pointe. A proximité: sports nautiques en saison (payant), parcours de golf prestigieux, casino, souks, promenade en bateau, équitation.

INFORMATIONS: **Accès Avion:** vols directs (easyJet) ou via Casablanca (Royal Air Maroc) de Genève à Agadir, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** Après d'importants travaux de réaménagement, une magnifique digue-promenade a été construite sur le front de mer apportant un réel plus à la destination – De juin à août, des brumes matinales envahissent généralement Agadir, se dissipant en milieu de journée.





MAROC

Essaouira

LE MEDINA ESSAOUIRA THALASSA SEA & SPA MGALLERY ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Destination de charme dont l'authenticité et la beauté ont attiré de nombreux artistes
- Hôtel de taille humaine, ayant su intégrer tradition et artisanat local
- Jolie piscine extérieure
- Soins de qualité, signé Thalassa Sea & Spa

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'230.-***

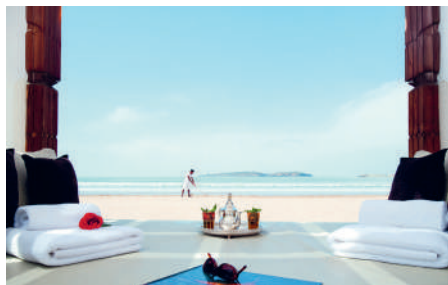


#THALASSO

THALASSA SEA & SPA

Intime et chaleureux, ce petit institut de thalassothérapie, intégré à l'hôtel, est composé d'une zone pour les soins d'hydrothérapie avec un parcours marin et une jolie zone de massage à l'ambiance zen et d'un magnifique hammam traditionnel. Une équipe de professionnels y dispense des soins de thalassothérapie classiques ainsi que de nombreux soins à la carte tels que réflexologie plantaire, drainage lymphatique ou visage, massages à 4 mains, relaxant, oriental aux huiles chaudes et ayurvédique, soins de beauté.

A disposition: piscine intérieure chauffée, espace de relaxation, salle de fitness. Coiffeur.

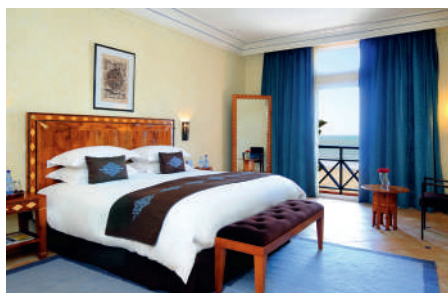


Ancienne Mogador, la petite ville d'Essaouira classée patrimoine mondial de l'UNESCO, est située sur la côte atlantique à 180 km de Marrakech sur une presqu'île balayée par les alizés dont la plage attire de nombreux véliplanchistes et surfeurs. L'hôtel se dresse face à l'océan, à 300 m de la médina imprégnée d'histoire.

L'HÉBERGEMENT Inspirées des riads marocains, 117 chambres dont 15 suites, aux couleurs locales et bois exotiques. Toutes les chambres sont avec balcon offrant une vue sur la piscine (plus calme), l'océan avec ses magnifiques couchers de soleil ou la vieille ville et sont équipées de téléphone, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux et air conditionné.

LES SPORTS & LOISIRS Belle piscine extérieure. Une partie de la grande plage située en face de l'hôtel est privatisée et aménagée (850 m²). A proximité: promenades à cheval, terrain de golf (à env. 5 min en voiture). Visite de l'ancienne médina, de son patrimoine architectural et du port de pêche. Galeries d'art et nombreuses possibilités d'excursions.

INFORMATIONS: **Accès Avion:** vols directs SWISS ou easyJet sur Marrakech, toute l'année, puis env. 2h30 de transfert. **A savoir** Chaque jour, à 17h, profitez de la Joutia, souk aux enchères, marché aux puces; un véritable spectacle – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates. **Notre conseil** Profitez de combiner votre séjour avec 1 ou 2 nuits dans la ville impériale de Marrakech ou dans un campement de luxe dans le désert de l'Agafay. Nous vous renseignons volontiers.





LES JARDINS DE LA MEDINA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Petit hôtel de charme au décor raffiné, affilié à Hôtels de Charme & de Caractère Luxury
- Excellente cuisine marocaine et internationale
- Situation idéale au cœur de la médina
- Etablissement récompensé par le Label «Clé Verte»

FORFAIT 4 NUITS DÈS **CHF 740.-***



#SPA

L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Le nouveau Spa des Jardins de la Médina se compose de 2 véritables hammams traditionnels (dotés d'une large table de gommage chauffée), d'un espace bien-être avec 4 cabines de soins, d'un barbier traditionnel, d'un salon de détente avec coin tisanerie et d'un joli espace gym situé au cœur du jardin.

Une équipe de professionnels attentionnés vous propose des soins traditionnels dans le hammam, des massages, ainsi que des soins de beauté du visage et du corps. Après un massage ou entre deux soins, une infusion ou un thé accompagné de fruits frais vous sera servi sous la pergola.



Ancienne résidence princière au XIXe siècle, cet hôtel de charme est situé dans le cœur historique de Marrakech, à quelques minutes à pied de la fameuse place Djemaa el-Fna et de ses souks colorés. A l'abri derrière de hauts murs et dissimulé dans un luxuriant jardin planté de palmiers centenaires, de bigaradiers et d'orangers, ce riad mêle avec harmonie le raffinement de l'architecture traditionnelle et le confort moderne.

L'HÉBERGEMENT L'hôtel dispose de 36 chambres charmantes et tout confort, toutes décorées différemment dans la plus pure tradition de l'artisanat marocain. Equipement des chambres: téléphone, TV par satellite, accès WiFi gratuit, minibar, service tisanerie, machine à café expresso, coffre-fort, air conditionné, salle de bains avec baignoire ou douche, sèche-cheveux. Certaines sont agrémentées d'une cheminée, d'un balcon ou d'une terrasse.

LES SPORTS ET LOISIRS Jolie piscine extérieure chauffée en hiver, espace gym sur une pergola dominant le jardin et la piscine. Payant: soins au spa, hammam. Tous les centres d'intérêts de la ville historique sont accessibles à pied (Palais de la Bahia, tombeaux Saadiens, place Djemaa el-Fna...).

INFORMATION: Accès Avion: vols directs SWISS ou easyJet de Genève sur Marrakech, puis 15 min de transfert.





MAROC

Marrakech

HÔTEL & RYADS NAOURA BARRIÈRE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Excellente table «Le Fouquet's Marrakech»
- Très beau Spa intégré à l'hôtel
- Situation idéale aux portes de la médina, à quelques minutes de la place Djemaa el-Fna

FORFAIT 3 NUITS DÈS **CHF 645.-***



#SPA

SPA DIANE BARRIÈRE MARRAKECH

Ce très beau Spa offre un espace de 1000 m² avec 7 cabines de soins (dont 3 en Duo), hammam traditionnel et parcours aquatique intérieur chauffé. Profitez du savoir-faire Barrière en matière de bien-être et laissez-vous dorloter dans ce cocon de sérénité.

Massages, soins du corps et du visage et rituels orientaux avec les produits Nectarome; une gamme de soins complète pour se détendre et voguer vers le bien-être. Le Spa dorlote également vos enfants avec une sélection de massages et soins adaptés à leur âge. Salon de coiffure.



Le Naoura Barrière vous accueille dans le cadre magnifique d'un jardin, en plein cœur de Marrakech, aux portes de la médina, à quelques mètres de la fameuse place Djemaa el-Fna. Véritable havre de tranquillité et de luxe, il ravira les clients exigeants souhaitant combiner visite de la ville impériale et détente.

L'HÉBERGEMENT L'hôtel dispose de 85 chambres et suites, ainsi que 26 ryads, tous spacieux et de grand confort, alliant luxe, bien-être et modernité. Équipement des chambres: téléphone, TV par satellite, accès WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie, coffre-fort, air conditionné, salle de bains avec baignoire ou douche, sèche-cheveux. Toutes sont agrémentées d'une terrasse ou d'un balcon.

LES SPORTS ET LOISIRS Belle piscine chauffée toute l'année (jusqu'à 28°C), salle de fitness avec équipements de cardio-training, musculation et power plate. Club enfant gratuit (4-12 ans). A proximité, tous les

centres d'intérêts de la ville historique accessibles à pied (Palais de la Bahia, tombeaux Saadiens, place Djemaa el-Fna, ancien quartier juif,...).

INFORMATIONS: Accès Avion: vol direct SWISS ou easyJet de Genève, puis env. 15 min de transfert

A savoir Adresse incontournable pour tous ceux qui souhaitent vivre la véritable culture marocaine et retrouver l'art de vivre à la française.







TUNISIE

Les Côtes de Carthage

THE RESIDENCE TUNIS ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- The Residence Golf Course, 18 trous, à 2 min de l'hôtel
- Ambiance raffinée
- 3 restaurants gourmands, dont 1 asiatique et 1 tunisien + 2 restaurants «snack-grill» ouverts en saison estivale
- Centre de thalassothérapie à l'atmosphère intimiste

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'115.-***



#THALASSO

THE THALASSO & SPA

Ce joli centre de thalassothérapie à l'atmosphère intimiste propose 18 cabines de soins regroupées autour de 2 patios fleuris, un Spa by Clarins de 6 cabines, un hammam traditionnel avec 2 cabines pour le gommage oriental au gant de Kessa et une coupole féérique abritant une piscine intérieure d'eau de mer.

Outre les soins de thalassothérapie classique, nombreux soins à la carte: soins ayurvédiques et balinaï, shiatsu, massage à 4 mains, réflexologie, ou encore drainage lymphatique; Spa Beauté proposant une large gamme de soins pour le visage et le corps.

A disposition: piscine marine intérieure, sauna, fitness et tisanerie, cours de relaxation et stretching. Coiffeur. Encadrement médical.



The Residence Tunis se dresse aux portes de l'antique Carthage, à 30 min du centre de Tunis, entre les eaux scintillantes de la Méditerranée et le magnifique parcours de golf 18 trous dessiné par Robert Trent Jones II. Une référence de luxe raffiné en Méditerranée où l'Orient des «Mille et Une Nuits» déploie toute sa magie, dans un grand parc où palmiers et oliviers poussent jusque sur les dunes.

L'HÉBERGEMENT Véritable palais arabo-andalou décoré avec inspiration et harmonie, il se compose de 9 suites et 161 chambres luxueusement équipées et décorées de teintes douces. Toutes sont dotées de balcon, la plupart face à la mer, coin sofa traditionnel et très belle salle de bains en marbre. Equipement des chambres: téléphone direct, SMART TV avec IPTV, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, pèse-personne, air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS Grande piscine extérieure chauffée (en saison), accès direct à la plage privée aménagée en saison. Tennis, salle de fitness et magnifique golf The Residence Golf Course de 18 trous jouxtant l'hôtel. Des excursions privées au musée du Bardo, à Carthage ou encore Sidi Bou Said peuvent être organisées par l'hôtel. Mini-club gratuit (3-12 ans).

INFORMATION: Accès Avion: vol direct sur Tunis (1h50), puis 20 min transfert.



ROYAL TULIP KORBOUS BAY HÔTEL THALASSO & SPRINGS ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement flambant neuf alliant les bienfaits du thermalisme et de la thalassothérapie
- Lieu idéal pour se ressourcer entre eaux cristallines et reliefs montagneux
- Vue imprenable sur le golfe de Tunis
- Lieu calme, loin de l'agitation touristique



NOTRE AVANTAGE

Transferts aéroport de Tunis ou Enfidha/hôtel et retour offerts aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'455.-***



#THALASSO #THERMAL-SPA

LES EAUX DE CARPIS

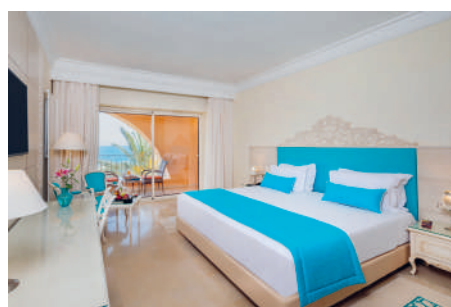
Ouvert en 2022, ce splendide centre de 3675 m² bâti sur 4 niveaux, est le premier à allier les bienfaits de la thalassothérapie et du thermalisme grâce à la source thermale principale de Korbous dont l'eau jaillit à la surface à une température de 57.5°C et qui est directement reliée à l'établissement.

Ce centre est composé de 41 cabines, dont 5 cabines Duo, 1 piscine intérieure d'eau de mer chauffée avec parcours aquatique, 1 bassin thermal de rééducation, 1 hammam traditionnel, 1 sauna avec bassin d'eau glacée, 1 salle de repos, 1 tisanderie et 1 boutique. Une équipe de thérapeutes attentionnés y dispense une gamme complète de soins.

A vous de choisir entre des soins thermaux, soins de thalasso ou encore soins de beauté visage ou corps au Spa.



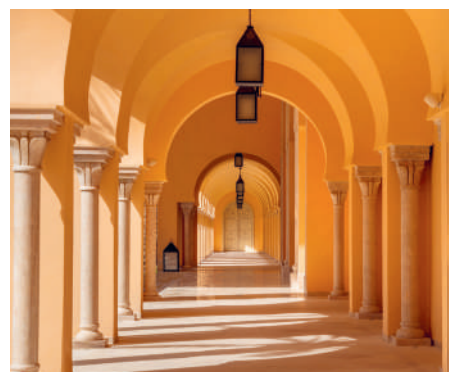
Dans la région du Cap Bon, face au golfe de Tunis, à 3 km de la petite station balnéaire de Korbous réputée depuis l'Antiquité pour les bienfaits de ses eaux thermales, découvrez ce nouvel établissement ayant pour spécificité d'offrir un centre de soins alliant les bienfaits du thermalisme et de la thalassothérapie. Réservé aux adultes, il offre un cadre reposant loin de l'agitation touristique.



L'HÉBERGEMENT Cet établissement de grand confort, très lumineux et résolument ouvert sur la mer, dispose de 118 chambres, 42 suites et 3 Villas. Toutes les chambres sont spacieuses et élégamment décorées, avec balcon s'ouvrant sur la montagne ou la Méditerranée et équipées de téléphone direct, TV IP, WiFi haut débit gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, chauffage/climatisation (selon la saison).

LES SPORTS ET LOISIRS Magnifique piscine extérieure à débordement alimentée alternativement en eau de mer en été et en eau thermale en hiver, jacuzzi, terrasse solarium, petite plage privée en contre-bas de l'hôtel (aménagée en saison). Salle de fitness et court de tennis. Possibilité de randonnées sur les pistes du massif de Korbous.

INFORMATIONS: **Accès** Avion: vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h10 de transfert, ou vol direct easy-Jet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 1h15 de transfert. **A savoir** Etablissement réservé aux adultes – Situé dans un environnement rocheux, il n'y a pas de grande plage de sable à proximité.





TUNISIE

Hammamet

RADISSON BLU RESORT & THALASSO ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation «les pieds dans l'eau» en bordure d'une magnifique plage
- Très beau centre de Thalasso & Spa
- Kids Club de 250 m²

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'260.-***



#THALASSO

RHEA THALASSO & SPA

Intégré à l'hôtel, ce centre de thalassothérapie de 1400 m², offre une ambiance contemporaine chaleureuse. Réparties sur 2 niveaux, 30 cabines de soins et une équipe de thérapeutes attentionnés, pour une cure de thalassothérapie de qualité.

A disposition: piscine intérieure d'eau de mer chauffée, hammam, jacuzzi, salle de relaxation, tisanerie et très beau centre de fitness de 110 m². Outre les soins de thalassothérapie classiques, nombreux soins à la carte, tels que massages d'inspiration orientale, massage aux pierres chaudes et réflexologie. Encadrement médical.



Etablissement confortable, au design moderne avec une touche orientale, se dressant en bordure directe d'une très belle plage de sable fin, à env. 15 min à pied du centre-ville et de la charmante médina de Hammamet.

L'HÉBERGEMENT 274 chambres confortables, toutes avec balcon ou terrasse offrant une vue sur la mer ou les jardins. Equipement des chambres: téléphone direct, TV par satellite avec écran plasma, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé et café, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS Magnifique piscine extérieure avec bassin séparé pour les enfants, piscine intérieure d'eau douce chauffée, accès direct à la très belle plage de sable fin aménagée. Tennis, mini-golf, pétanque, terrain de sport polyvalent. Aire de jeux et très grand mini-club (4-12 ans); baby-sitting sur demande. A proximité: sports nautiques (en saison), terrains de golf (à 6 km).

INFORMATIONS: Accès Avion: vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h de transfert, ou vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 45 min de transfert. **A savoir** Hôtel mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos, évitez les mois de juillet et août – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates.



TUNISIE

Hammamet



ROYAL AZUR THALASSA ***** / BEL AZUR *****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification
Royal Azur 
Bel Azur 
- Très belle plage de sable fin
- Deux hébergements à choix
- Domaine où il fait bon vivre avec ses jardins fleuris et son bord de mer
- Magnifique piscine aquamarine s'ouvrant sur la mer

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'175.-***



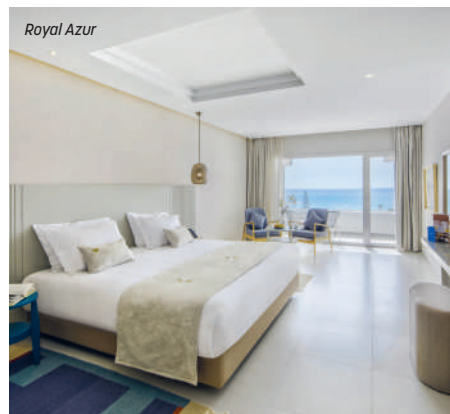
#THALASSO

BIO AZUR THALASSO

Le véritable atout de ce centre de thalasso est sans hésitation son magnifique parcours marin intérieur et extérieur surplombant la Méditerranée où il fait bon se détendre avant ou après ses soins. Relié aux 2 hôtels par un passage couvert, il offre également une gamme complète de soins, dont bains bouillonnants, jets, douches, enveloppements d'algues, gommage dans le hammam, massages, physiothérapie, pressothérapie, cryothérapie, soins amincissants et aquagym. A disposition: magnifique piscine aquamarine intérieure et extérieure s'ouvrant vue sur la mer, hammam, cours de stretching et d'aérobic, salle de fitness, salle de relaxation et tisanderie. A la carte: shiatsu, ayurveda, massage chinois, massage aux pierres chaudes, réflexologie et drainage lymphatique. Soins esthétiques et coiffeur. Encadrement médical.



Ces 2 établissements, se dressent côte à côte, face à la mer, en bordure d'une très belle plage de sable fin, au milieu d'un parc à la végétation méditerranéenne luxuriante. La charmante médina de Hammamet se situe à 15 min à pied.



Royal Azur Thalassa***** Etablissement de grand confort, lumineux, disposant de 116 chambres, 79 suites et 12 Bungalows, modernes et spacieuses. Toutes sont dotées d'un balcon, d'un coin salon et équipées de téléphone direct, TV plasma avec connexion satellite, WiFi haut débit gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, chauffage/climatisation.

LES SPORTS ET LOISIRS 3 piscines extérieures (dont 1 chauffée en hiver, 1 à la décoration balinaise et 1 à débordement s'ouvrant sur la Méditerranée) et 1 piscine intérieure d'eau douce. Accès direct à la plage de sable fin aménagée en saison, terrain de pétanque, cours d'aérobic, ping-pong, tir à l'arc, parcours de mini-golf, tennis. Payant: sports nautiques, cours de Yoga. A proximité: terrains de golf, médina de Hammamet.

Bel Azur ***** Hôtel proposant une formule Ultra All Inclusive. 376 chambres, bungalows et suites, avec balcon, terrasse ou large baie vitrée s'ouvrant sur la mer. Tous sont équipés de téléphone, TV écran plat, WiFi gratuit, coffre-fort, minibar, sèche-cheveux et air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS 3 piscines d'eau douce, dont une intérieure chauffée, très belle plage de sable aménagée. Animations diurnes et nocturnes, discothèque. Aire de jeux, mini-club pour les enfants de 4 à 12 ans. Sports nautiques en saison (payants), mini-golf, tennis. Golf à 6 km (navette gratuite).

INFORMATION: Accès Avion: vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h de transfert, ou vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 45 min de transfert.



TUNISIE

Yasmine-Hammamet

HASDRUBAL THALASSA & SPA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Suites junior très spacieuses
- 4 restaurants à la carte à choix
- Soins de thalassothérapie de très bonne qualité

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'730.-***



#THALASSO

HASDRUBAL THALASSA & SPA

Intégré à l'hôtel, ce très beau centre à l'atmosphère empreinte d'élégance et d'attention personnalisée, propose des cures de thalassothérapie incluant exclusivement des soins individuels.

A disposition: piscine aquamarine intérieure et extérieure, hammam, sauna, fitness, salle de relaxation, tisanderie et programme d'exercices. Outre les soins de thalassothérapie classiques, nombreux soins à la carte, tels que massages d'inspiration orientale (shiatsu, mandara et ayurvédique), enveloppements au romarin, drainage lymphatique et massage thaï. Soins esthétiques et coiffeur. Encadrement médical. Restaurant diététique.



Cet établissement luxueux et élégant, composé uniquement de suites et offrant un service de qualité, se dresse en bordure directe d'une longue plage de sable fin, dans la station balnéaire de Yasmine Hammamet. Une oasis de tranquillité pour un séjour de thalasso 100% détente.

L'HÉBERGEMENT Un palace où architecture d'avant-garde et style andalou se marient avec splendeur. Suites luxueuses uniquement, soit 196 suites junior de 70 m² avec balcon donnant sur la mer, la piscine ou le jardin. Equipement des suites junior: téléphone direct, TV à écran plat à réception satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, pèse-personne, air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS Grande piscine extérieure, belle plage de sable aménagée. Tennis à l'hôtel et 2 golfs à 5 km: Citrus (deux parcours de 18 et un de 9 trous) et Yasmine (18 et 9 trous). Pour les clients de l'hôtel, l'accès à la piscine marine couverte, au sauna, au hammam et au fitness est gracieusement offert.

INFORMATIONS: **Accès** Avion: vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h de transfert, ou vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 40 min de transfert. **A savoir** Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates



IBEROSTAR SÉLECTION KANTAOUI BAY ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation privilégiée en bordure d'une magnifique plage
- Hôtel où tous les âges vont trouver leur bonheur
- Un institut de thalasso lumineux s'ouvrant sur la mer

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'190.-***



LES NÉRÉIDES THALASSO & SPA

Directement relié à l'hôtel, ce très beau centre de 5140 m² et aux larges fenêtres laissant pénétrer généreusement la lumière, offre un cadre apaisant pour un séjour de remise en forme sous le soleil. Vous aurez accès à une large gamme de soins prodigués avec attention par une équipe de thérapeutes compétents. Une expérience de douceur et de bien-être!

Ce centre est composé de 44 cabines de soins spacieuses et lumineuses, 1 parcours phlébologique, 1 piscine intérieure d'eau de mer chauffée avec parcours aqua-tonique, 1 piscine extérieure d'eau de mer avec un jet d'eau massant, 1 hammam, 2 saunas, 1 salle d'ionisation, 1 salle de fitness, 2 salles de repos et 2 tisanerie, ainsi qu'un espace spa privatif pour des soins en Duo.

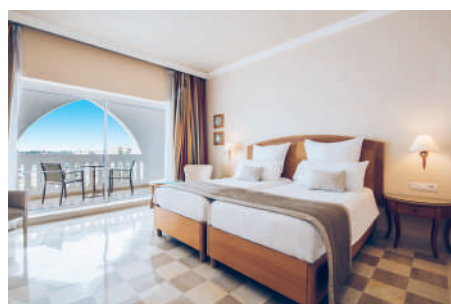


Situé à env. 3 km de la marina de Port El Kantaoui, cet établissement de grand confort et très apprécié, proposant un large éventail de loisirs, se dresse face à la Méditerranée, directement sur une magnifique plage de sable en pente douce. L'endroit idéal pour allier farniente ou activités sportives en bord de mer et soins cocooning au centre de thalasso.

L'HÉBERGEMENT Cet établissement élégant, très lumineux et résolument ouvert sur la mer, dispose de 363 chambres et suites. Spacieuses et confortables, les chambres offrent une décoration soignée et des commodités modernes vous garantissant un séjour des plus agréables. Elles disposent toutes d'un balcon ou une terrasse, et sont équipées de téléphone direct, TV, WiFi gratuit, frigo, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, chauffage/climatisation (selon la saison).

LES SPORTS ET LOISIRS 2 piscines extérieures d'eau douce, accès direct à la plage de sable privée aménagée en saison. En journée, animations ludiques et sportives; en soirée, musiciens et spectacles. Ping-pong, pétanque, beach-volley, cours d'aérobic et d'aquagym, salle de fitness. Grand Mini-club (4-12 ans). Payant: sports nautiques. A proximité: golf de 36 trous (env. à 2.5 km), équitation.

INFORMATIONS: Accès Avion: vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h40 de transfert, ou vol direct easy-Jet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** Etablissement mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos, évitez les mois de juillet et août – L'hôtel dispose de 4 restaurants: restaurant-buffet principal international, 2 restaurants à la carte servant des spécialités tunisiennes et asiatiques et 1 restaurant de plage.





TUNISIE

Port El Kantaoui

HASDRUBAL THALASSA & SPA ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Proximité de la marina de Port El Kantaoui
- Accueil attentionné et chaleureux
- Centre de thalassothérapie lumineux
- Soins de thalassothérapie de très bonne qualité

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'180.-***



#THALASSO

HASDRUBAL THALASSO & SPA

Baignant de lumière, ce très beau centre de 5500 m² résolument ouvert sur l'extérieur et directement relié à l'hôtel, offre des soins de thalassothérapie classiques de qualité. Chaque jour, une senteur différente diffusée dans le centre et des fleurs en abondance, pour une sensation de bien-être et de calme. Divers programmes de cure incluant exclusivement des soins individuels, dispensés par un personnel qualifié et attentionné.

A disposition: piscine aquamarine intérieure et extérieure, hammam, sauna, fitness, salle de relaxation et tisanerie. A la carte, divers massages d'inspiration orientale, soins de beauté visage et corps, coiffeur. Encadrement médical. Menus allégés.



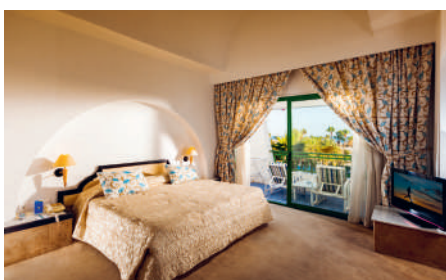
A 8 km de la ville de Sousse et à 5 min à pied de la marina animée de Port El Kantaoui, au milieu d'un beau jardin fleuri face à la mer, cet établissement reconnu pour la qualité de ses soins, offre un cadre confortable pour une cure de thalassothérapie.

L'HÉBERGEMENT Véritable havre de paix connu pour la qualité de son service, cet établissement comprend 231 chambres, dont 4 suites junior. Toutes sont très confortables avec terrasse ou balcon, vue mer ou jardin et sont équipées de téléphone direct, TV à réception satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, pèse-personne, air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS Piscine extérieure semi-olympique, piscine intérieure d'eau de mer chauffée à 28° avec jacuzzi, accès direct à la plage aménagée. Sports nautiques en saison. 3 courts de tennis, pratique de golf et nouveau parcours santé à l'hôtel. Pour

les clients de l'hôtel, l'accès à la piscine marine couverte, aux courts de tennis et au practice de golf est gracieusement offert. A proximité: golf de 36 trous (à 2 km), shopping, flâneries et sorties en mer à Port El Kantaoui.

INFORMATIONS: **Accès Avion:** vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h50 de transfert, ou vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** Golf de Port El Kantaoui (36 trous) à 2 km – La médina de Sousse (à 20 min) est l'une des plus anciennes et des plus typiques de la Tunisie – Un spa privé peut être réservé pour les couples – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates.



* Prix indicatif par personne – Exemple de prix incluant transferts, 7 nuits en double Standard côté jardin, demi-pension et 24 soins individuels (du 05.01 au 31.03.25)



MÖVENPICK RESORT & MARINE SPA SOUSSE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation privilégiée en bord de mer et à 2 pas du centre-ville de Sousse
- Joli centre de thalassothérapie avec Spa intégré
- Des soins de qualité et un personnel attentionné
- Divers points de restauration

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'140.-***



#THALASSO

CENTRE DE THALASSO MARINE SPA BY MÖVENPICK

Intégré à l'hôtel, ce magnifique centre de thalassothérapie avec Spa à taille humaine, dans lequel une équipe de professionnels prodigue des soins personnalisés et de grande qualité, ravira une clientèle exigeante. Outre les soins classiques de thalassothérapie, il offre également une vaste gamme complète de soins spécifiques (protocoles de soins Thalgo et Cinq Mondes).

A disposition: piscine d'eau de mer intérieure/extérieure chauffée, parcours aquatonic, hammam (payant), sauna, espace de relaxation, tisanderie. A la carte: gommage au sable saharien, différents types de massages, dont massage aux pierres chaudes et réflexologie plantaire, divers rituels et soins esthétiques. Encadrement médical.



Cet établissement confortable, avec son très beau centre de thalasso intégré, a une situation privilégiée en bordure directe d'une très belle plage de sable et à proximité immédiate de la promenade animée de la ville de Sousse.



L'HÉBERGEMENT 618 chambres et suites, au décor élégant. Les chambres sont spacieuses (30-34 m²) et disposent toutes d'un balcon ou d'une terrasse. Equipement des chambres: téléphone direct, TV par satellite, WiFi gratuit illimité, minibar (payant), coffre-fort, plateau de courtoise avec thé/café, sèche-cheveux et air conditionné (réglage individuel).

LES SPORTS ET LOISIRS 3 piscines extérieures, dont une large piscine d'eau douce en forme de lagon, une piscine extérieure d'eau de mer et une piscine dédiée aux enfants. Salle de fitness ouverte de 7h à 21h (accès réservé aux +16 ans), ping-pong. Animations soft en soirée. Club enfants (0-12 ans avec personnel spécialisé pour les nourrissons – accès gratuit de 9h à 22h). Service de baby-sitting payant sur demande. A proximité: terrain de golf de Port El Kantaoui.

INFORMATIONS: **Accès Avion:** vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 40 min de transfert ou vol direct Tunisair sur Tunis (1h50) puis env. 2h de transfert. **A savoir** Les chambres vue ville peuvent être bruyantes – Restaurant principal sous forme de buffet, ainsi que 4 restaurants à la carte proposant une cuisine espagnole (Le Tapeo), japonaise (Le Sendai Sushi), internationale (La Villa – hors formule All Inclusive) et italien (Pumo – hors formule All Inclusive) – Les cures de thalasso ne sont pas autorisées aux moins de 16 ans et les femmes enceintes – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates. **Notre conseil** Pour une cure 100% cocooning, optez pour la cure «Marine Spa VIP» incluant chaque jour 1 enveloppement au choix, 1 massage spécifique de 50 min et 2 soins de thalasso.



TUNISIE

Mahdia

IBEROSTAR SÉLECTION ROYAL EL MANSOUR ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation privilégiée directement sur la plage de sable doré surplombant la vaste baie de Mahdia
- Petit centre de thalasso à l'ambiance cocooning.
- Hôtel où tous les âges vont trouver leur bonheur
- Proximité de la médina historique de Mahdia, à explorer à pied.

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'135.-***



#THALASSO

L'OLYMPE THALASSO & SPA

Ce centre de thalassothérapie à taille humaine vous accueille dans une ambiance cocooning et apaisante, idéale pour un séjour bien-être ressourçant. Son personnel, qualifié et attentionné, propose une large gamme de soins de thalassothérapie et des rituels beauté pour le visage et le corps, afin de vous offrir des instants de pure détente.

Avec ses 20 cabines de soins et 1 salon de coiffure, le centre met également à disposition des curistes un accès libre à une piscine d'eau de mer chauffée, un hammam, une tisanderie et une salle de relaxation, offrant ainsi un espace complet dédié à votre bien-être et à votre sérénité.



Cet établissement confortable à l'ambiance conviviale, bénéficie d'une situation privilégiée sur la route de la corniche non loin de la médina de Mahdia, en bordure directe d'une belle plage de sable.

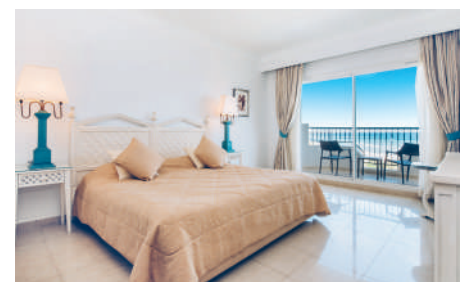
L'HÉBERGEMENT Cet établissement confortable dispose de 447 chambres et suites. Toutes spacieuses avec un balcon s'ouvrant sur la mer ou le jardin, elles sont équipées de téléphone direct, TV, WiFi gratuit, frigo, coffre-fort, sèche-cheveux, chauffage/climatisation (selon la saison).

LES SPORTS ET LOISIRS 1 grande piscine extérieure d'eau douce (chauffée en saison), 1 piscine intérieure d'eau douce chauffée, accès direct à la plage de sable privée aménagée en saison. En journée, animations ludiques et sportives; en soirée, musiciens et spectacles. Tennis (terre battue), tir à l'arc, pétanque, beach-volley, cours d'aquagym, salle de

fitness. Discothèque. Mini-club (4-12 ans) et club ado (13-17 ans). Payant: sports nautiques. Balade dans la vieille médina de Mahdia, accessible à pied depuis l'hôtel (env. 30 min de marche).

INFORMATIONS: Accès Avion: vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 1h40 min de transfert.

A savoir Etablissement mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos, évitez la saison estivale.







TUNISIE

Douz

THE RESIDENCE DOUZ ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Nouvelle adresse de prestige aux portes du grand erg oriental
- Lieu idéal pour lâcher-prise avec un magnifique Spa
- Service et restauration raffinés
- Programme d'activités proposé par l'hôtel

FORFAIT 4 NUITS DÈS **CHF 1'495.-***



#SPA

THE SPA BY CLARINS

L'eau est au centre de ce très beau Spa Clarins de 3000 m², composé de 8 cabines de soins, 2 salles de gommage et 1 hammam traditionnel. Outre les soins de la marque, on y prodigue aussi des soins s'appuyant sur la sagesse des traditions ancestrales de bien-être, dans un cadre enchanteur agrémenté du doux son de l'eau qui coule et de la vue sereine sur le désert, pour des moments de pure béatitude.

Détendez-vous et rechargez vos batteries avec des soins allant des soins de beauté aux massages anti-tension et aux enveloppements de boue apaisants, et découvrez les merveilles d'un rituel au hammam profondément nettoyant et détoxifiant. Le Spa abrite également une piscine intérieure et une salle de sport.



C'est au cœur du Sud Tunisien, à 4 km du centre-ville de Douz, ancien carrefour des caravanes aux portes du grand erg oriental, que se dresse ce dernier fleuron de l'hôtellerie tunisienne. Cet établissement de luxe a investi 14 hectares de dunes, sur une source naturelle qui irrigue les palmiers et le spa. Entouré par l'espace et la beauté infinies du désert, cette oasis de confort alliant luxe moderne et élégance intemporelle, offre le refuge parfait pour se reposer et se ressourcer. Ici vous pourrez rêver paisiblement sous un ciel étoilé et vivre de nouvelles sensations de détente.

L'HÉBERGEMENT The Residence Douz propose 50 villas élégantes et spacieuses avec terrasses qui forment un campement intime dans la palmeraie. Décorées de teintes douces, elles disposent toutes d'une magnifique terrasse privée et d'une très grande salle de bains avec douche et baignoire séparées. Elles sont équipées de téléphone, TV plasma, Wi-Fi, mini-

bar, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné/chauffage individuel.

LES SPORTS ET LOISIRS Piscine extérieure (ouverte en saison), piscine intérieure chauffée au Spa, salle de sport, hammam et cours de yoga. Très beau club enfants gratuit (de 3 à 12 ans) et service de baby-sitting (sur réservation). Cours de fabrication de pain de sable à la manière bédouine. L'hôtel propose également une palette d'excursion et d'activités payante (visite du musée du Sahara à Douz, visite des villages berbères, sortie en Quad, balade à dos de dromadaire dans les dunes, cours de cuisine).

INFORMATIONS: Accès Avion: vols directs sur Djerba (2h15), puis 3h30 de transfert privé confortable «The Residence». Les transferts peuvent également être organisés depuis Tunis, Enfidha-Hammamet ou Tozeur. **A savoir** Tous les résidents de l'hôtel bénéficient d'un accès libre à la piscine couverte chauffée

du spa, au hammam, ainsi qu'à la salle de sport.

Notre conseil Profitez de combiner votre séjour avec quelques jours en bord de mer à Djerba ou encore de faire un combiné avec un séjour à l'hôtel The Residence Tunis & la visite de Kairouan ou l'amphithéâtre de El Jem lors de votre transfert terrestre. Nous vous renseignons volontiers.



TUNISIE

Djerba



HASDRUBAL PRESTIGE THALASSA & SPA DJERBA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Superficie des Suites Junior
- Possibilité de cure dans un Spa privatif de 130 m² en Solo ou en Duo
- Très bonne table

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'495.-***



#THALASSO

LE CENTRE DES TROIS EAUX

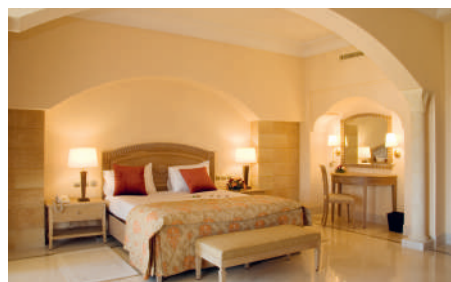
Intégré à l'hôtel, le plus luxueux de tous les centres de Tunisie avec, pour ceux qui le souhaitent, 13 Spas privatifs de 130 m² pour faire une cure «des Trois Eaux», en solo ou en duo. Association d'eau de mer et d'eau thermale pour des soins spa, de beauté et de santé avec des produits naturels, traditionnels et exclusifs.

A disposition durant la cure: piscine d'eau de mer chauffée intérieure, espace forme et fitness, sauna, hammam et tisanerie. A la carte: massages et thérapies du monde, soins esthétiques et coiffeur. Encadrement médical. Menus diététiques sur demande.



Au cœur de l'île et aux portes du désert, face à l'une des plus belles plages de la région, dans un site superbe proche du parcours de golf international, du casino et à 18 km de l'aéroport.

L'HÉBERGEMENT 198 Suites Junior de 100 m² toutes avec dressing, magnifique salle de bains avec douche et baignoire, ainsi que terrasse privée donnant sur la mer, le jardin ou le lagon des trois eaux, 19 Suites Deluxe et 2 Suites Royales. Un resort qui ressemble à un palais lacustre élégamment construit pour intégrer d'un seul regard, la mer, le ciel, les palmiers et les jeux d'eaux des bassins et ruisseaux. Equipement des junior suites: téléphone direct, TV satellite avec écran plat, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, pèse-personne, air conditionné.



LES SPORTS ET LOISIRS Lagon extérieur de 3200 m² composé de piscines d'eau thermale chaude, d'eau de mer et d'eau douce, piscine intérieure d'eau douce, 2 courts de tennis, salle de fitness. Golf de 27 trous à proximité (navette gratuite à horaires fixes). Lundi et jeudi, marché à Houmt Souk et vendredi à Midoun. Casino en face de l'hôtel.

INFORMATIONS: **Accès** Avion: vol direct sur Djerba (2h15), puis 20 min de transfert. **Notre conseil** Découvrez la cure «les Trois Eaux» en spa privatif, composée de soins thalasso et spa prestigieux.



TUNISIE

Djerba

IBEROSTAR SÉLECTION EOLIA DJERBA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement magnifiquement rénové dans des teintes douces
- Confort et harmonie dans une ambiance chaleureuse
- Un institut de thalasso accueillant et lumineux
- Programme de soins incluant uniquement des soins individuels

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'290.-***



#THALASSO

LES NÉRÉIDES THALASSO & SPA

Directement relié à l'hôtel, ce superbe centre de 1530 m² à l'architecture mauresque séduit par son décor élégant, composé de marbre, colonnes et fontaines. Véritable havre de paix, il offre un cadre propice à la détente et au bien-être. Un personnel attentionné et qualifié y propose une gamme complète de soins pour revitaliser le corps, apaiser l'esprit et nourrir l'âme.

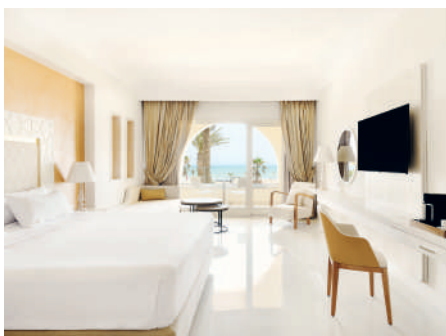
Le centre dispose de 5 cabines de massage, 11 cabines d'hydrothérapie et enveloppements, 3 cabines esthétiques, un salon de coiffure, une salle de repos avec tisanderie, un hammam, un sauna et une piscine intérieure d'eau de mer chauffée. Un encadrement médical est également assuré.



Cet établissement de grand confort entièrement rénové se dresse sur la côte nord-est de l'île de Djerba, directement en bordure d'une plage de sable fin en pente douce, au cœur d'un vaste parc fleuri et parsemé de palmiers. Un cadre reposant et idyllique pour un séjour de remise en forme face à la Méditerranée.

L'HÉBERGEMENT 217 chambres spacieuses et confortables, toutes magnifiquement rénovées dans des teintes douces et à la décoration épurée. Toutes ont balcon ou terrasse et sont équipées de Smart TV, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, chauffage/climatisation (selon la saison).

INFORMATIONS: **Accès:** Avion: vol direct sur Djerba, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** Etablissement mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos, évitez les mois de juillet et août – Le soir, tenue correcte exigée (pantalon pour les messieurs).



LES SPORTS ET LOISIRS 1 piscine extérieure d'eau douce, 1 piscine extérieure d'eau de mer chauffée (réservée aux adultes), 1 piscine intérieure chauffée, accès direct à la plage de sable privée aménagée en saison. Mini-club (4-12 ans) et aire de jeux pour les enfants. Espace fitness, beach-volley. Programme d'animation diurne et nocturne. Cours d'aquagym, d'aérobic, yoga,... A proximité: sports nautiques, sorties en mer ou en quad, golf de 27 trous à env. 2 km, équitation. Lundi et jeudi, marché à Houmt Souk et vendredi à Midoun. Casino à 5 min.



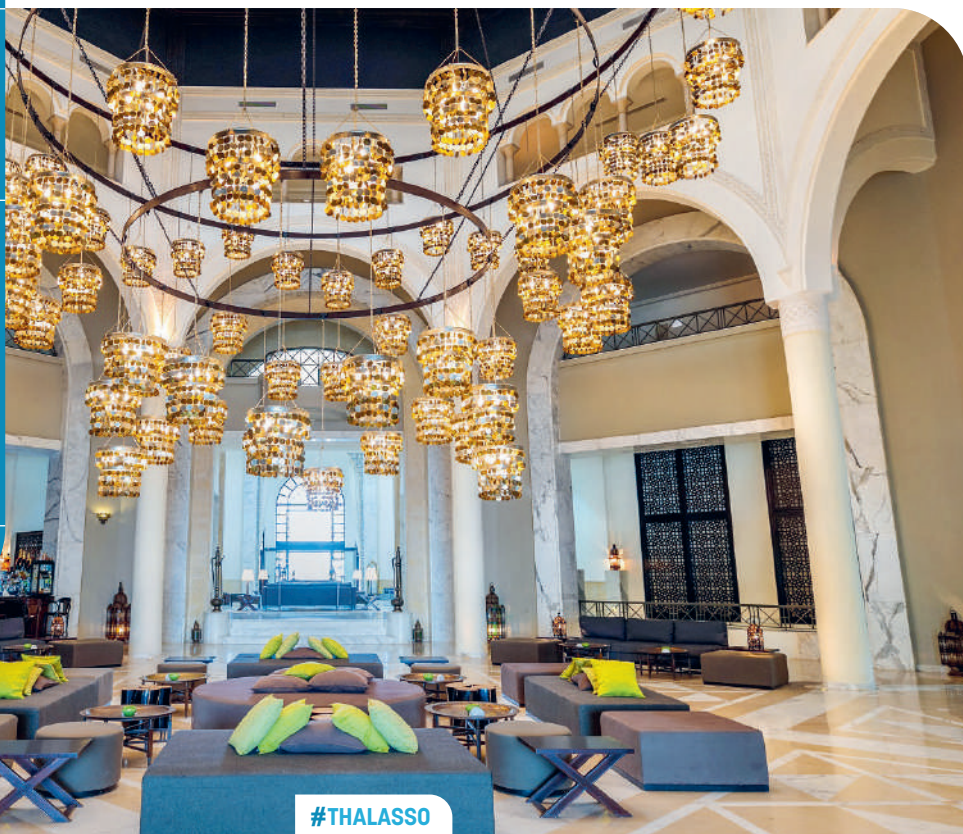


RADISSON BLU PALACE RESORT & THALASSO *****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification *********
- Décoration contemporaine avec de grands espaces lumineux
- Très belle piscine d'eau de mer
- Qualité des soins
- Possibilité de formule All Inclusive incluant 1 massage de 25 min et 2 diners à la carte offerts (min 7 nuits)

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'350.-***

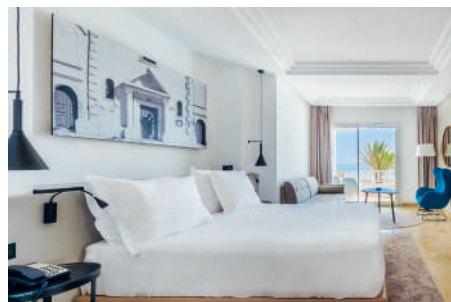


#THALASSO

ATHÉNÉE THALASSO & SPA

Très lumineux, ce centre intégré à l'hôtel propose depuis 25 ans des soins de thalassothérapie de grande qualité dans un décor zen et design: bains bouillonnants, jets, douches, enveloppements d'algues et de boues de la mer Morte, massages, pressothérapie, cryothérapie, parcours d'oxygénation, cours de yoga, Pilates et aquagym.

A disposition: magnifique piscine aquamarine intérieure et extérieure, hammam oriental et programme d'exercices. Gamme complète de soins à la carte: Kobido, Tuina Détox, Deep Tissue, massage ayurvédique, shiatsu, réflexologie plantaire ou encore massages thérapeutiques de Myohérapie ou de Lithothérapie. Soins de beauté visage et corps avec produits Thalgo et Cinq Mondes, ainsi que des rituels Tradition & Nature aux produits locaux Bio. Encadrement médical.



A 10 min en voiture de Houmt Souk la capitale de l'île de Djerba, ce très bel hôtel se dresse au cœur d'un vaste parc s'ouvrant sur une immense plage de sable blanc.

L'HÉBERGEMENT Face à la Méditerranée, un majestueux bâtiment de 280 chambres spacieuses (42 m²) et confortables avec balcon ou terrasse et 16 suites avec balcon. Toutes les chambres sont équipées de téléphone direct, TV par satellite, WiFi gratuit, mini-bar, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné. Les suites junior panoramiques entièrement rénovées, ont un aménagement identique, mais sont plus spacieuses avec un grand coin-salon.

LES SPORTS ET LOISIRS Grande piscine extérieure, piscine intérieure chauffée, jacuzzi, sauna, fitness, accès direct à la plage de sable aménagée. 4 courts de tennis, sports nautiques en saison. Animation modérée à l'hôtel. Très joli mini-club (4-12 ans). A proximité, terrain de golf (à 8 km), équitation, VTT. A découvrir sur l'île: poteries de Guellala, synagogue de la Ghriba,... Lundi et jeudi, marché à Houmt Souk et vendredi à Midoun. Casino à 3 min.

INFORMATIONS: Accès Avion: vol direct sur Djerba (2h15), puis 20 min de transfert. **A savoir** Les chambres Supérieures, Premium et Suites Junior ont été entièrement rénovées avec un nouveau design – Pour les curistes, accès libre toute la journée à la piscine aquamarine intérieure et extérieure – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates.



TUNISIE

Djerba

DJERBA PLAZA THALASSO & SPA ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Terrain de golf 18 trous en face de l'hôtel
- Centre de thalasso offrant un cadre chaleureux
- Magnifique piscine extérieure
- Etablissement avec bon rapport prix/prestations en formule All Inclusive

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'060.-***



#THALASSO

DJERBA PLAZA THALASSO & SPA

Relié à l'hôtel par une galerie couverte, ce joli institut au décor tunisien contemporain offre un cadre chaleureux et apaisant pour votre séjour de remise en forme. Le temps est suspendu dès votre arrivée. Une panoplie de soins à l'eau de mer naturellement riche en minéraux et oligo-éléments, aux innombrables bienfaits connus depuis la nuit des temps, vous permettront de nourrir votre corps, en vous faisant vivre des moments intenses de détente et de bien-être...

Le centre propose une gamme complète de soins: massages du monde (Shiatsu, Djerbien, Minceur, réflexologie,...), soins à base d'eau de mer (bains hydromassants, douches à jet ou sous affusion, enveloppements d'algues), soins orientaux (hammam, gommage, enveloppement), soins de beauté et coiffeur. Parcours bio marin, espace de relaxation.



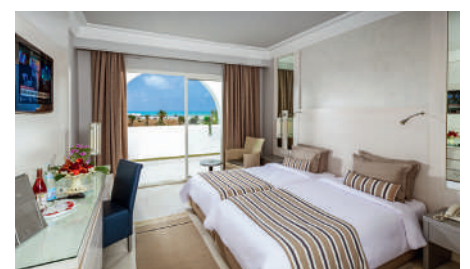
A 18 km de Houmt Souk et à 25 km de l'aéroport, cet établissement confortable, se dresse au cœur d'un magnifique jardin de 14 hectares très bien entretenu, entre la mer et le terrain de golf.

L'HÉBERGEMENT 295 chambres et 4 suites, joliment décorées, toutes avec balcon ou terrasse donnant sur la mer ou le jardin. Equipement des chambres: téléphone, TV par satellite, coffre-fort (payant), mini-bar, sèche-cheveux, air-conditionné, salle de bains avec douche à l'italienne. WiFi gratuit dans les chambres, le hall de la réception, dans le restaurant principal et autour de la piscine.

LES SPORTS ET LOISIRS Grande piscine extérieure, piscine couverte chauffée en hiver, plage aménagée (en été) à 300m accessible à pied à travers les jardins de l'hôtel et les dunes de sable. Cours d'aérobic et d'aquagym, pétanque, ping-pong, volley-ball, aire

de jeux pour les enfants. Animation légère en soirée. Payant: 6 courts de tennis en terre battue, squash (balles et raquettes non fournies), salle de fitness. Terrain de golf en face de l'hôtel. A proximité, équitation, base nautique et location de vélos.

INFORMATIONS: Accès Avion: vol direct sur Djerba (2h15), puis 30 min de transfert. **A savoir** Hôtel mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos, évitez les mois de juillet et août.







INDE

Kerala - Mannanchery

AMAL TAMARA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Un établissement haut de gamme, mais à l'ambiance décontractée et cocooning
- Prise en charge personnalisée et de qualité
- Un lieu intimiste avec uniquement 19 chambres au cœur des Backwaters
- Repas végétariens, personnalisés en fonction des recommandations du médecin

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'345.-***



#AYURVEDA #YOGA #DÉTOX

CENTRE D'AYURVEDA AMAL TAMARA

Ce centre ayurvédique, doté de 5 cabines, offre un cadre intimiste propice à la détente et à la reconnexion avec soi-même. Une équipe composée de 6 médecins et 14 thérapeutes hautement qualifiés y dispense des soins spécialisés et vous guide pour intégrer des changements significatifs dans votre style de vie, permettant de prolonger les bienfaits du bien-être chez vous. Les médecins du centre restent accessibles même après votre séjour à Amal Tamara, vous offrant un accompagnement durable.

Chaque thérapie est personnalisée, qu'il s'agisse de traitements anti-âge, anti-stress, de renforcement immunitaire, de gestion du poids ou du Panchakarma traditionnel. En fonction de la durée de la cure et du bilan médical initial, un programme sur mesure est élaboré pour répondre à vos besoins, préoccupations et objectifs. Des cours quotidiens de yoga et de méditation, ainsi que des menus ayurvédiques végétariens personnalisés, complètent cette expérience unique pour un bien-être holistique.



Au cœur de la magnifique région de Alleppey et de ses Backwaters, ce nouvel établissement haut de gamme, mais intimiste et chaleureux, se dresse sur les rives du lac Vembanadu. Hébergement et cadre confortable, ambiance zen, soins médicaux experts, programmes ayurvédiques et régimes personnalisés, activités culturelles et bien-être,... tout y est réuni pour offrir à chaque client une expérience transformatrice.

L'HÉBERGEMENT 19 chambres et suites, élégantes et de grand confort, toutes avec un balcon privé s'ouvrant sur les Backwaters et équipées de ventilateurs, climatisation, WiFi gratuit, coffre-fort, plateau de courtoisie avec thé/café, et très belle salle de bain avec douche à l'italienne et sèche-cheveux. Il n'y a pas de télévision dans les chambres.

LES SPORTS ET LOISIRS Jolie piscine extérieure, navette gratuite pour la plage (située à env. 20 min), salle de méditation, bibliothèque. Programme complet d'activités culturelles et de bien-être en accès libre (cours de cuisine, spectacles de danse et d'arts martiaux, visite du jardin d'herbes aromatiques, visite du village, cours collectifs de yoga et de méditation, ...). Ces activités de bien-être font partie intégrante du mode de vie ayurvédique. En s'engageant dans des activités comme celles-ci, on peut réduire le stress, s'engager dans des interactions sociales positives et atteindre un bien-être optimal grâce à la stimulation de l'esprit et de l'esprit. Contre supplément: croisière sur les Backwaters, visite du temple Dhanwanthari.

INFORMATIONS: Accès Vol de Genève ou Zurich sur Cochin, puis env. 2h20 de transfert (80 km). **A savoir**

Les enfants de moins de 12 ans ne sont pas acceptés dans cet établissement – La consommation d'alcool et de tabac ne sont pas autorisés durant la cure ayurvédique – Etablissement engagé dans le développement durable; utilisation de produits biologiques dans la mesure du possible et loisirs proposés concentrés sur le tourisme durable et responsable.





KAIRALI – THE AYURVEDIC HEALING VILLAGE ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **○○○○○**
- Petit paradis en symbiose avec la nature
- Cure d'ayurveda alliant tradition et modernité pour traiter différents mal-être et pathologies
- Conférences sur l'ayurveda et cours de cuisine locale
- Nombreuses possibilités excursions

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'095.-***



#AYURVEDA #YOGA #DÉTOX

CENTRE D'AYURVEDA

Inauguré en 1995, le Kairali Ayurvedic Healing Village, possédant une licence médicale, allie traitements ayurvédiques traditionnels et soins de bien-être contemporains. Situé dans les jardins de l'hôtel, ce très beau centre à la décoration raffinée et authentique, est divisé en 2 parties: l'une réservée aux hommes et l'autre aux femmes. Construit en briques rouges, il se marie harmonieusement avec son environnement. Les cabines sont spacieuses avec de larges ouvertures sur l'extérieur et sont équipées de magnifiques tables de massage en bois exotique.

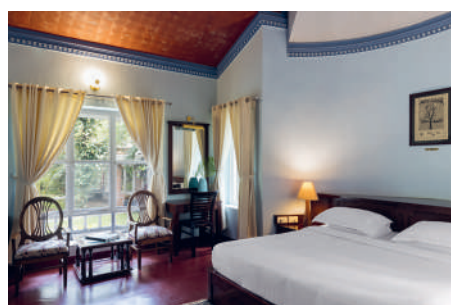
En fonction de la durée de la cure et du bilan médical d'entrée, le médecin responsable établira un programme individuel avec des soins appropriés. Cours de yoga et méditation. Menus ayurvédiques et végétariens.



A 120 km de Cochin, Palakkad est situé au pied des gigantesques Western Ghats, dans une région où la faune et la flore sont omniprésentes. Un sanctuaire préservé au cœur d'un environnement sauvage, un véritable retour à la nature avec montagnes, forêts, vallées verdoyantes, rivières et torrents. Un lieu loin de l'agitation touristique, idéal pour se ressourcer.

L'HÉBERGEMENT Au milieu de 600 cocotiers, 200 tecks et 20 manguiers, bordées de petits ruisselets générant calme et sérénité, 30 villas exclusives de style traditionnel, construites selon le concept architectural holistique «vaastu shastra», science ancienne de construction permettant de vivre en harmonie. Equipement des chambres: téléphone, télévision, ventilateurs, air conditionné.

INFORMATIONS: Accès Vol de Genève ou Zurich sur Cochin, puis environ 2h30 de transfert. **A savoir** Etablissement mixte curistes et vacanciers où les enfants sont admis – Cuisine ayurvédique ou végétarienne; alcool et tabac non autorisés – De nombreux prix ont été décernés à Kairali dont le Green Leaf Certification (niveau le plus élevé décerné par le Gouvernement pour les centres ayurvédiques).



LES SPORTS ET LOISIRS Bibliothèque, espace WiFi et internet, échecs, billard, badminton, tennis, piscine, amphithéâtre pour programmes culturels et excursions (parc national de Silent Valley, Meenvallam, le fort Tippius, Kalpathy et le temple de Shiva).





INDE

Kerala – Kovalam

SOMATHEERAM AYURVEDA VILLAGE ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Centre ayurvédique en bord de mer vous permettant de faire de longues promenades sur la plage
- Enseignement et pratique du yoga dirigés par des maîtres
- Centre de beauté utilisant les secrets de beauté ancestraux, où les ingrédients sont exclusivement naturels

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'085.-***



#AYURVEDA #YOGA #DÉTOX

CENTRE D'AYURVEDA

1^{er} centre ayurvédique en bord de mer, Somatheeram, avec une équipe médicale très expérimentée, prodigue des soins authentiques. Définis par un médecin, les traitements classiques ayurvédiques sont particulièrement indiqués pour lutter contre les maux de notre société (stress, tensions diverses, troubles et déséquilibres du métabolisme). Traitements sans effets secondaires utilisant exclusivement des ingrédients naturels: différentes techniques de massages complets ou partiels à l'huile médicinale, bains de vapeur, bains de plantes médicinales et fleurs, inhalations, shirodhara et panchakarma. Soins esthétiques, yoga et méditation. Remèdes et décoctions préparées quotidiennement sur place. Menus ayurvédiques, végétariens et non végétariens.



A 21 km de Trivandrum et à 9 km de Kovalam, hôtel situé sur une colline à Chowara Beach et s'étendant harmonieusement sur différentes terrasses. D'étroits sentiers vous conduisent sur une magnifique plage de sable blanc. Une atmosphère unique combinant, ayurveda, yoga, méditation, mer et nature.

L'HÉBERGEMENT Site de toute beauté, ayant gardé toute sa luxuriance, intégrant parfaitement 80 chambres standard, cottages et maisons Kerala de style traditionnel, dont la majorité s'ouvre sur un beau jardin avec vue imprenable sur les plages de sable blanc. Ensemble construit avec les techniques ancestrales et avec l'idée admirable de reconstituer les différents styles de vie du siècle dernier. Equipement des chambres: téléphone, ventilateurs. Certaines avec TV et air conditionné.

LES SPORTS ET LOISIRS Plage de sable aménagée. Programmes culturels, jeux de société, canotage, promenades à dos d'éléphant, séance de dessin au henné, plage (parasol et serviettes de plage fournis), excursions et cours de cuisine. Pas de piscine, mais possibilité d'utiliser celle du Manaltheeram située à env. 10 min à pied (possibilité de navette gratuite).

INFORMATIONS: Accès Val de Genève ou Zurich sur Trivandrum, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** Etablissement mixte curistes et vacanciers où les enfants sont admis – Cuisine végétarienne et ayurvédique mais également internationale – Centre certifié Green Leaf (niveau le plus élevé décerné par le Gouvernement pour les centres ayurvédiques) – Le tailleur de Somatheeram pourra vous confectionner sur mesure une robe indienne ou tout autre vêtement si vous le désirez.



SWA SWARA ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Lieu idéal pour votre retraite Yoga
- Adresse encore confidentielle
- Prise en charge personnalisée et de qualité
- Excellent rapport prix/prestations

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'785.-***



#AYURVEDA #YOGA

CENTRE D'AYURVEDA

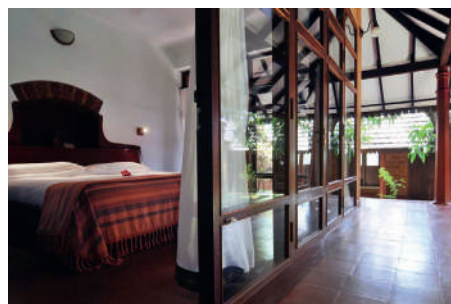
C'est pour être à l'écoute de soi-même que l'on vient ici. Les soins ayurvédiques sont personnalisés, la cuisine, biologique et diététique, s'adapte à chaque convive. Grâce aux programmes de yoga, méditation et ayurvéda, votre stress ne sera plus qu'un lointain souvenir. Possibilité de découvrir ou vous perfectionner dans de nombreux types de Yoga, tels que yoga artistique, yoga du rire, yoga Swara, yoga du silence spontané ou encore Japa Yoga.

Au sein de ce sanctuaire, 6 salles de massages ayurvédiques, 1 centre de yoga, 1 dôme de méditation et plusieurs spots en pleine nature réservés au yoga ou à la méditation. Menus ayurvédiques et végétariens.

Pour les programmes ayurvédiques, un programme individuel avec des soins appropriés sera établi par le médecin responsable en fonction de la durée de la cure et du bilan médical d'entrée.



A 3h30 au Sud de Goa, entre forêt et océan, loin de l'agitation touristique, niché au cœur d'une vaste cocoteraie surplombant la mer d'Oman, le SwaSwara se définit comme un sanctuaire, à l'écoute de notre nature intérieure. Tout y est pensé pour se détendre et se ressourcer. La promesse d'un séjour relaxant et revigorant à la fois, situé à 15 minutes à pied du village de Gokarna, lieu de pèlerinage hindou.



L'HÉBERGEMENT 24 villas confortables offrant un havre de paix et d'intimité à ses hôtes, avec salle de bain ouverte, terrasse de yoga et petit jardin intérieur. Toutes sont équipées de climatisation, téléphone et bouilloire. Il n'y a pas de télévision dans les chambres.

LES SPORTS ET LOISIRS Grande piscine extérieure, dôme de méditation, bibliothèque. Divers cours tels que poterie, peinture, sculpture sur terre glaise et cuisine. Balades en compagnie d'un guide naturaliste pour découvrir la faune et la flore. Accès par un petit sentier à la jolie plage d'Om. Promenade en bateau ou excursions pour découvrir la région.

INFORMATIONS: **Accès** Vol de Genève ou Zurich sur Goa, puis env. 3h30 de transfert (170 km). **A savoir** Aucun alcool fort n'est servi, cependant vous trouverez une sélection de vins de la région – Les fruits et légumes sont pour la plupart issus de cultures biologiques, et les poissons et fruits de mer pêchés du jour.





SRI LANKA

Kandy

SANTANI WELLNESS KANDY ★★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Prise en charge personnalisée et de qualité
- Très bonne table – cuisine gastronomique et sur mesure
- Un établissement éco-responsable pour une expérience en harmonie avec la nature, loin de l'agitation touristique
- Une approche préventive de la santé avec des programmes visant à renforcer l'adaptabilité mentale, spirituelle et physique.

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'880.-***



#AYURVEDA #YOGA #DÉTOX

SANTANI SPA

Santani propose une approche réfléchie et durable du bien-être. Que vous optiez pour un programme Ayurvédique, Détox, axé sur le bien-être ou encore Yoga, ce dernier sera conçu sur mesure pour vous. Ici chaque formule et chaque expérience est personnalisée sur la base d'une évaluation de la composition corporelle, du mode de vie actuel, du stress, de la forme physique, de l'état émotionnel et des objectifs futurs, pour vous offrir une expérience unique. Menus personnalisés en fonction des besoins.

Véritable havre de paix, ce petit Spa a été construit sur 3 niveaux à flanc de colline, dans une optique de bien-être holistique. Il est composé d'une piscine chauffée d'eau thermale salée, d'un hammam, d'un sauna en bois de cèdre avec paroi vitrée donnant sur les rizières et les montagnes, ainsi que de 4 cabines de soins, dont 1 en Duo.



Situé dans les montagnes verdoyantes du Sri Lanka à env. 1h de la ville historique et sacrée de Kandy, cet établissement respectueux de l'environnement propose à ses hôtes une ambiance spirituelle et décontractée pour les ramener à l'essentiel. Une approche à la fois luxueuse et minimaliste pour une expérience unique en harmonie avec la nature.



L'HÉBERGEMENT Construit sur une crête, sur l'ancienne plantation de thé d'Aratenna, cet éco-resort comprend 20 chalets en verre, bois et métal, proposant tous la même expérience luxueuse et minimaliste. Chaque chambre présente une grande pièce sobrement meublée se terminant par une terrasse. Toutes sont équipées de ventilateur, moustiquaire, coffre-fort, plateau de courtoisie avec thé/café, magnifique salle de bains avec douche à l'italienne, sèche-cheveux. Il n'y a pas de télévision dans les chambres. Wifi gratuit sur demande.

LES SPORTS ET LOISIRS Très belle piscine extérieure à débordement (16m de long), espace de détente extérieur avec feu de camp, pavillon de yoga. Cours collectifs de yoga et méditation (2 fois par jour – gratuits). Programme complet d'excursions proposé par l'hôtel (observation d'oiseaux, balades accompagnées, visites des plantations de thé, visite de Kandy, ...). Terrain de golf à env. 45 min en voiture.

INFORMATIONS: Accès Avion: vol de Genève ou Zurich sur Colombo, puis env. 3h45 de transfert (140 km).

A savoir Les enfants de moins de 12 ans ne sont pas acceptés dans cet établissement – Alimentation personnalisée. Chaque curiste se voit offrir des plats minutieusement adaptés à ses besoins spécifiques (ayurvédique, détox ou minceur).



SIDDHALEPA AYURVEDA RESORT ****

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **○ ○ ○ ○**
- Véritable oasis de bien-être et de détente en bord de mer
- Ambiance conviviale et personnel attentionné
- Produits ayurvédiques Siddhalepa expertisés ISO 9001 et connus dans le monde entier

TARIFS SUR DEMANDE*



#AYURVEDA

CENTRE D'AYURVEDA SIDDHALEPA

Situé au cœur des magnifiques jardins de l'hôtel, ce centre ayurvédique renommé est ancré dans une tradition familiale qui s'étend sur 200 ans. Avec ses 30 cabines de soins, il offre un cadre idéal pour une expérience authentique et revitalisante. Un personnel compétent, attentif et chaleureux dispense des soins de haute qualité, en mettant en œuvre des techniques ayurvédiques ancestrales.

Les produits utilisés, issus de la gamme Siddhalepa, sont fabriqués directement sur place, garantissant leur authenticité et leur efficacité. Ces produits ayurvédiques, certifiés ISO 9011, sont reconnus à l'échelle internationale pour leur excellence et leur respect des normes de qualité les plus élevées.



Ce resort ayurvédique de renom est situé dans un cadre préservé, à l'écart des zones touristiques animées, offrant une tranquillité absolue en bordure directe de l'océan Indien. Implanté à environ 30 km au sud de Colombo, il constitue un véritable havre de paix où nature et bien-être se rencontrent harmonieusement.



L'HÉBERGEMENT Réparties dans plusieurs pavillons au cœur d'un jardin tropical, 50 chambres confortables avec balcon ou terrasse. Equipement des chambres: téléphone, TV par satellite, air conditionné, ventilateur, coffre-fort, minibar, bouilloire avec thé/café, sèche-cheveux. Les chambres Deluxe, plus spacieuses et dotées d'une splendide salle de bains, sont proches de l'océan. WiFi disponible uniquement dans le lobby.

LES SPORTS ET LOISIRS Très belle piscine extérieure d'eau douce avec jacuzzi. Cours de yoga et de méditation. Cours de base sur l'Ayurveda. Balade le long de la plage s'étendant sur plusieurs kilomètres. Diverses possibilités d'excursions.

INFORMATIONS: **Accès** Vol de Genève ou Zurich sur Colombo, puis env. 1h45 de transfert. **A savoir** Les produits ayurvédiques Siddhalepa sont expertisés ISO 9001 et connus dans le monde entier – Etablissement mixte curistes et vacanciers où les enfants sont admis – Cuisine végétarienne et ayurvédique, mais également internationale.



ESPACE SANTÉ

VOTRE SANTÉ, NOTRE PRIORITÉ !



S'ENTRAÎNER ET SE SOIGNER POUR MIEUX VIVRE!

FITNESS ADERYCKE
PHYSIOTHÉRAPIE
OSTÉOPATHIE
GYMNASTIQUE DU DOS / PILATES
ACUPUNCTURE
MASSAGE
DRAINAGE LYMPHATIQUE
PODOLOGIE / PÉDICURIE / RÉFLEXOLOGIE
FASCIATHÉRAPIE
SHIATSU
DENTISTE
HYGIÈNE DENTAIRE
LOGOPÉDIE
ENDERMOLOGIE LPG
RESTAURANT « LE COUP DE CŒUR »

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE

du lundi au vendredi
samedi et dimanche

7h à 21h30
9h à 14h

ouvert les jours fériés
secrétariat, lu - ven

9h à 14h
8h à 19h

CHEMIN DES LIMITES 1A
1293 BELLEVUE-CH

T. +41 22 959 70 70
F. +41 22 774 29 45

www.esbellevue.ch



HOTEL THALASSO & SPA
• DINARD •

EMERIA

L'ÉLÉGANCE DE LA CÔTE D'Émeraude

DINARD • SAINT-LUNAIRE • SAINT-BRIAC-SUR-MER • LANCIEUX • LES BORDS DE RANCE

RETROUVEZ EMERIA DINARD THALASSO EN PAGES 8-9

WWW.DINARDEMERAUDETOUTISME.COM



MIXTE
Papier issu de
sources responsables
FSC® C068097

Ce produit est composé de matériaux
issus de forêts bien gérées certifiées
FSC®, de matériaux recyclés et de maté-
riaux issus d'autres sources contrôlées.
Lorsqu'il sera périmé, recyclez-le dans
les containers destinés à la récolte des
papiers et cartons.

© Photo couverture: AdobeStock

Informations, réservations et organisation complète de votre séjour bien-être:

 DESTINATIONS
SANTÉ

Votre spécialiste bien-être depuis plus de 30 ans

Chemin des Fontenailles 4 - 1196 Gland

tél: 022 960 95 00

www.destinations-sante.ch - e-mail: info@destinations.ch