



# BIEN-ÊTRE

SÉLECTION 2026

**THALASSO, SPA,  
YOGA ET AYURVEDA**

Un voyage santé, c'est s'accorder une pause pour se reconnecter à soi-même, se ressourcer et revenir plus fort, plus apaisé, prêt à embrasser la vie avec une nouvelle énergie.





# #SPÉCIALISTE

Voyagiste suisse romand, Destinations Santé, le spécialiste du voyage forme et santé, créé en 1991, propose une sélection des meilleures offres associant wellness, prévention, nature et découverte.



Notre mission est de vous donner les clefs pour vous ressourcer. Les valeurs qui guident Destinations Santé sont la QUALITE que nous voulons donner à notre démarche, à nos offres et à nos prestations et la CONFIANCE que nous désirons instaurer dans les relations entre nos clients, nos prestataires et notre équipe.

Pour vous, nous choisissons soigneusement nos prestataires et organisons les voyages avec la plus grande attention. Nous vous conseillons avec passion afin de trouver le séjour Bien-Être qui répondra au mieux à vos attentes, qu'il soit à but préventif ou curatif.

## #QUALITÉ



L'équipe de Destinations Santé teste toutes les destinations de notre catalogue pour vous conseiller avec une expérience directe.

Nous sélectionnons des lieux selon des critères stricts, vérifiés régulièrement. Grâce à vos retours, nous ajustons nos offres chaque année. Nous négocions des avantages exclusifs pour nos clients et garantissons des réponses rapides. Nos tarifs sont compétitifs et alignés sur ceux de la concurrence si les prestations sont identiques. N'hésitez pas à scanner le QRcode pour découvrir notre charte de qualité et nos engagements.

## #SÉCURITÉ

Pour la sécurité de nos clients, nous faisons partie du Fonds de Garantie de Voyage et de la Fédération Suisse du voyage. Vous trouverez une feuille d'information vous renseignant sur le Fonds de Garantie de Voyage auprès de votre agence de voyage affiliée ou sur le site internet [www.garantiefonds.ch](http://www.garantiefonds.ch)







## 70 ÉTABLISSEMENTS DANS 49 DESTINATIONS

**FRANCE** 8 | Bagnoles de l'Orne  
9 | Cabourg  
10 | Dinard  
12 | Perros-Guirec  
14 | Roscoff  
15 | La Baule  
18 | Pornichet  
20 | Pornic  
22 | Saint-Jean-de-Monts  
24 | Ile de Ré  
27 | Arcachon  
28 | Saint-Jean-de-Luz  
30 | Anglet  
32 | Saint-Cyprien  
34 | Canet-en-Roussillon  
35 | Port-Camargue  
36 | Bandal  
38 | Antibes  
39 | Port Fréjus  
40 | Châtel-Guyon  
41 | Vichy  
42 | Aix-les-Bains  
44 | Annecy

**SUISSE** 45 | Loèche-les-Bains  
**ITALIE** 46 | Tyrol du Sud  
48 | Vénétie  
54 | Sardaigne

**GRÈCE** 56 | Crète

**ESPAGNE** 58 | Benicassim  
60 | Ténérife

**PORTUGAL** 62 | Algarve

**MAROC** 64 | Bouznika  
66 | Taghazout  
67 | Agadir  
68 | Marrakech

**TUNISIE** 70 | Les Côtes de Carthage  
72 | Korbous  
74 | Hammamet  
78 | Yasmine-Hammamet  
79 | Port El Kantaoui  
81 | Sousse  
82 | Mahdia  
82 | Djerba  
87 | Douz

**ÉGYPTE** 89 | Soma Bay

**SRI LANKA** 90 | Wadduwa  
92 | Kandy

**INDE** 93 | Karnataka  
94 | Kerala



## #BIEN CHOISIR MA CURE

Pour choisir un séjour de remise en forme, tenez compte de vos besoins, budget et envies. A chacun sa formule Bien-Être, qu'elle soit préventive ou curative

Les thalasso classiques, axées sur le curiste, diffèrent des établissements mixtes, plus animés mais moins personnalisés. Les enfants sont rarement admis avant 16 ans dans les centres de soins (18 ans pour les cures), sauf exceptions.

Réservez à l'avance et privilégiez un accès facile si vous êtes fatigué. Idéal contre le stress, le surmenage ou les douleurs chroniques, la thalassothérapie est déconseillée pour des problèmes graves (cancer, maladies cardiaques). Consultez votre médecin en cas de gros soucis de santé. Adoptez un rythme modéré, reposez-vous et mangez léger pour maximiser les bienfaits. Explorez les environs pour allier soins et plaisir.

Les programmes classiques de remise en forme incluent en général de soins d'hydrothérapie, des enveloppements, des massages et des cours collectifs d'aquagym, complétés par des installations comme piscines, saunas, hammam et cours de relaxation. Des cures spécifiques comme Minceur, Dos, Beauté, Anti-Age ou Massages du Monde sont aussi proposées.

Vous trouverez en scannant le QrCode ci-contre la liste des cures spécifiques ainsi qu'un lexique des soins



## #MA VALISE

Pour réussir votre cure, pensez à toutes ces petites affaires qui vous rendent la vie agréable.

**POUR LES SOINS** Maillots de bain: au moins deux afin de pouvoir changer lorsque l'un est mouillé – Sandales en plastique pour les espaces d'eau – Bonnet de bain – Crème hydratante, l'eau de mer peut avoir un effet desséchant – Votre dossier médical si vous avez des problèmes de santé.

**POUR LE SPORT, LES LOISIRS ET LE SOIR** Vêtements & chaussures pour le sport et la relaxation – Livres et journaux – Tenues un peu plus habillées pour le dîner.

**SONT FOURNIS PAR LES ÉTABLISSEMENTS** Peignoirs et linges de bain pour les soins (à rendre en fin de cure). Certains établissements demandent des cautions, restituées en fin de cure, pour la fourniture des peignoirs et linges de bain – Sandales pour les espaces d'eau, sac thalasso et bonnet de bain: mis à disposition gratuitement par certains établissements et payants dans d'autres.



## #GUIDE

Destinations.ch met votre bien-être au cœur de ses services. Pour vous accompagner dans la préparation de votre voyage, nous offrons à tous nos clients un petit guide spécialement conçu pour vous aider à organiser un séjour sous le signe de la sérénité.

Ce guide regorge de conseils pratiques pour optimiser votre confort, préparer votre séjour en toute tranquillité et profiter pleinement de chaque moment.

Avec Destinations Santé, voyagez en toute sérénité et bien-être !





## #THALASSOTHÉRAPIE

Utilisant simultanément les bienfaits de l'eau de mer, du climat marin et des substances extraites de la mer telles que algues et boues marines, la thalassothérapie est tonifiante et régénérante. Son nom vient du grec; il est la combinaison de «thalassa», mer, et de «therapia», soins.

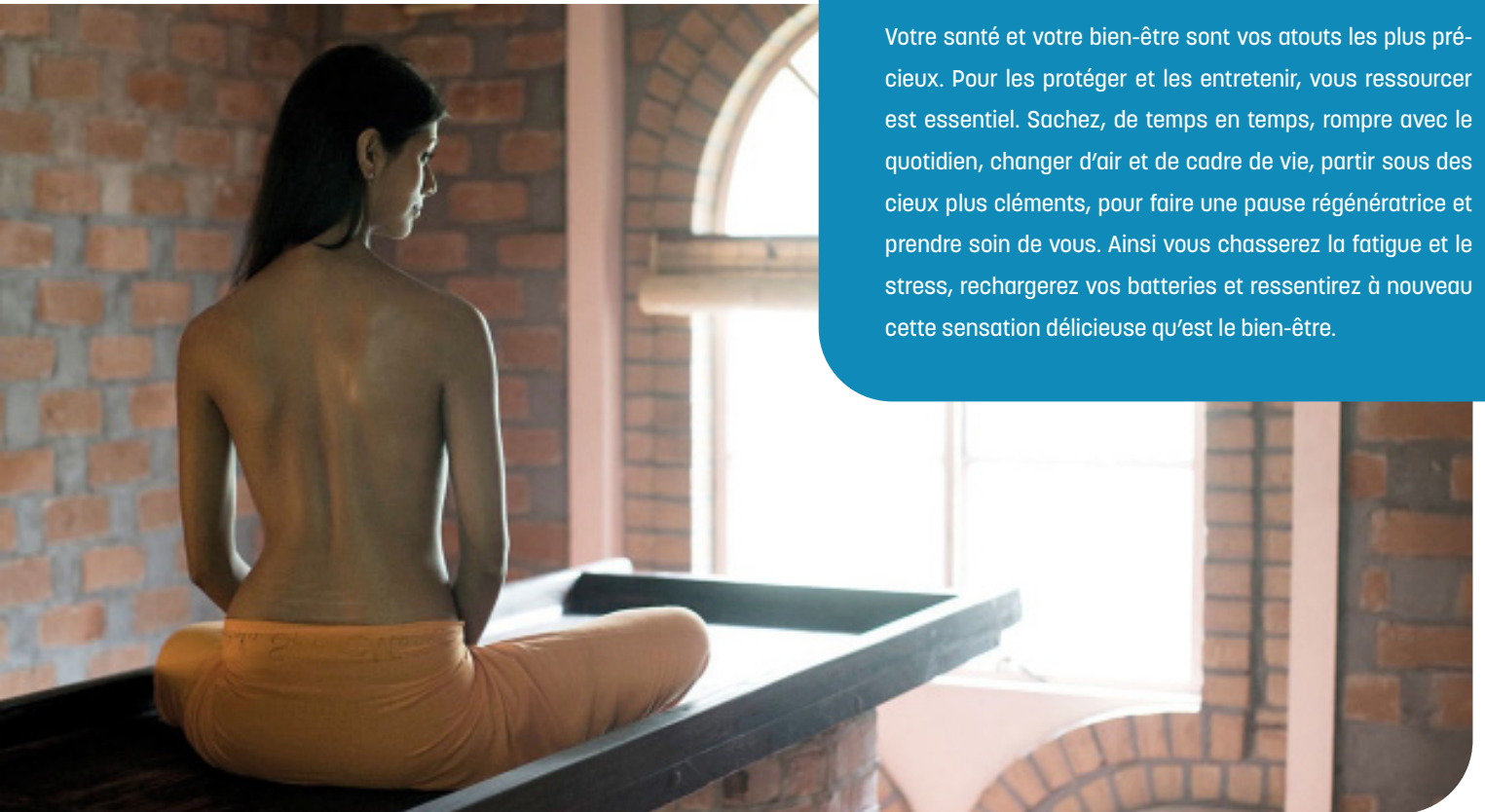
Les bienfaits de l'eau de mer sont connus depuis l'Antiquité; cependant, la thalassothérapie dans sa forme actuelle a été mise au point en France, sur les côtes bretonnes. Tant préventive que curative, elle procure bien-être et détente et permet, dès 6 jours de cure, de soulager certaines pathologies (maux de dos, rhumatismes, jambes lourdes,...) et d'améliorer votre résistance contre les agressions virales. Bien qu'un médecin soit généralement présent dans les centres, les instituts de thalassothérapie n'ont plus rien de médical. Calme et lumineux, ce sont aujourd'hui des lieux propices au lâcher-prise où l'on soigne également les maux de la civilisation moderne tels que le stress, le surmenage ou encore la surcharge pondérale.

Atlantique ou Méditerranée, la grande majorité des centres se trouvent en France et en Tunisie. La Grèce, le Maroc, l'Italie, l'Espagne, le Portugal et l'Égypte proposent néanmoins également des instituts très performants, sous le soleil.



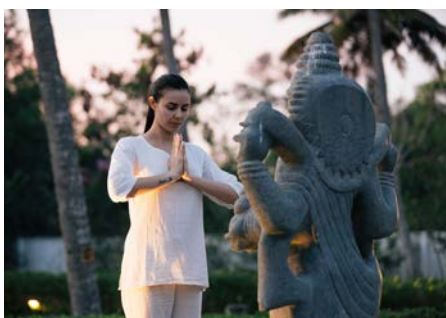
# #RESSOURCEZ-VOUS

Votre santé et votre bien-être sont vos atouts les plus précieux. Pour les protéger et les entretenir, vous ressourcer est essentiel. Sachez, de temps en temps, rompre avec le quotidien, changer d'air et de cadre de vie, partir sous des cieux plus cléments, pour faire une pause régénératrice et prendre soin de vous. Ainsi vous chasserez la fatigue et le stress, rechargez vos batteries et ressentirez à nouveau cette sensation délicieuse qu'est le bien-être.



## #THERMAL-SPA

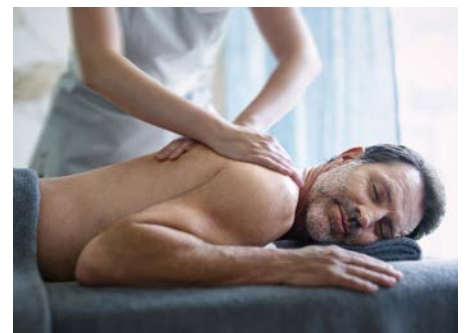
Reconnu pour ses vertus curatives, le thermalisme se base sur les qualités thérapeutiques de l'eau et des boues thermales. L'eau thermale possède une composition précise et constante en sels minéraux et oligo-éléments, un ensemble de caractéristiques de nature à favoriser la santé. L'immersion du corps dans un bain thermal a donc des vertus curatives. Surfant sur la vague, de nombreux centres thermaux ont aujourd'hui mis de côté l'aspect purement médical du thermalisme et disposent de beaux espaces bien-être avec une palette de soins Spa et Beauté. Pratiqué dans une station thermale ou un centre dont la vocation est le retour à un état de bien-être, le thermal-spa est avant tout une pause régénératrice. Médecines douces, thérapies orientales, balnéothérapie, exercices, relaxation, diététique et soins esthétiques... une occasion de renouer avec un mode de vie plus équilibré et plus respectueux des besoins profonds de chacun.



## #SPA

Le Spa, expression venant du latin «salutem per aquam» signifiant la santé par l'eau, est basé sur une eau sans caractéristique, ni vertu particulière. Nouveau concept très en vogue, le Spa offre aujourd'hui des moments de cocooning avec des soins alliant le bien-être spirituel et physique.

Ces nouveaux centres de bien-être peuvent se situer sous les tropiques ou à deux pas de chez soi, en bord de mer, à la montagne ou à la campagne, mais toujours dans des lieux propices à la détente et à la sérénité. Sans connotation médicale, ils offrent un cadre apaisant, une ambiance zen et des senteurs pour éveiller les sens et échapper au quotidien. Au programme, modelages, massages orientaux ou asiatiques, soins d'hydrothérapie relaxants, soins à base de lotions et parfums exotiques, soins de beauté... Rien de tel pour ressourcer votre corps et votre esprit le temps d'un week-end ou plus.



## #AYURVEDA

L'ayurveda est une médecine traditionnelle qui regroupe plusieurs approches. Selon la théorie ayurvédique, tout est énergie et la santé est le résultat d'un équilibre parfait entre l'homme et son environnement. Le recours aux pratiques ayurvédiques va permettre de prévenir les déséquilibres ou de réharmoniser au mieux l'énergie dans l'organisme.

## #YOGA

Philosophie et pratique indienne millénaire, le yoga est composé d'exercices respiratoires, de postures, de relaxation et de méditation qui, ensemble, visent l'harmonisation et l'équilibre entre le corps et le mental. Le yoga n'exige aucune compétence particulière. Grâce à la variété de notre offre, les novices pourront suivre des cours pour découvrir les vertus instantanées d'une séance de yoga sur la détente musculaire et mentale.

## #DÉTOX

Dans nos vies modernes, quantité d'éléments favorisent la production de toxines et leur stockage. En règle générale, notre organisme élimine de lui-même ces toxines, mais il arrive que celles-ci s'accumulent et finissent par affecter son bon fonctionnement. Une cure détox prend alors tout son sens puisqu'elle permet de libérer le corps de ses toxines et de lui insuffler une nouvelle énergie.



## RÉSIDENCE DE CHARME B'O COTTAGE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Une destination nature et un resort de charme pour une escapade bien-être
- Situation au calme à proximité de la petite ville thermale Bagnoles de l'Orne
- Spa-Thermal avec gamme de soins 100% naturel
- Très bon rapport prix/prestations

FORFAIT 4 NUITS DÈS **CHF 675.-\***



#THERMAL-SPA

## LE SPA THERMAL MADE IN NORMANDIE

Conjuguez les bienfaits de la nature normande et de l'eau thermale!

Situé au sein de b'o resort, à 300m de la résidence b'o cottage\*\*\*\*, ce très beau Spa thermal de env. 2000 m² procure dès le premier instant un sentiment de sérénité. Loin de la surenchère de l'hyper-luxe et des grandes structures, aussi professionnelles soient-elles, le Spa thermal de b'o resort offre un concept qui trouve sa source dans la modernité, la culture locale et la nature environnante. Dans un espace bien-être ouvert sur la nature, un personnel expert en soins thermaux vous réserve son attention et son savoir-faire. Le Spa thermal a choisi sa gamme de produits et de soins naturels avec la marque Poméol.

A disposition des curistes: vaporarium d'eau thermale, sauna, douche sensorielle, salle de détente, tisanderie, couloir de marche et bassin d'eau thermale.



Nichée au cœur du parc naturel régional Normandie-Maine, dans une région riche d'un immense patrimoine historique et naturel, Bagnoles de l'Orne, charmante petite ville à l'architecture pur style Belle Epoque, est propice à mille et une activités culturelles ou physiques. La résidence b'o cottage\*\*\*\* se trouve à seulement 10 min à pied du centre-ville et dispose d'un accès pédestre éclairé pour rejoindre les espaces de soins à 300m.



**L'HÉBERGEMENT** Cette résidence de charme, avec son architecture extérieure « Belle Epoque », offre modernité et confort. Les 158 studios et appartements, dotés de surfaces généreuses, entièrement équipés pour vous offrir un séjour agréable (TV écran plat, WiFi gratuit, cuisine équipée, salle de bain avec douche à l'italienne, peignoirs, produits d'accueil, sèche-cheveux). La plupart dispose d'un balcon ou d'un jardin privatif avec salon de plein air pour mieux vivre en osmose avec la nature.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Bassin aqua-ludique s'ouvrant sur un solarium, sur le parc arboré et le verger de pommiers et divers bassins réservés aux enfants aménagés dans une zone spécifique séparée de celle des adultes. Location de vélo. A proximité: nombreuses possibilités de randonnées pédestres et VTT, tennis, visites et circuits guidés, ainsi que toute l'animation de la charmante petite ville de Bagnoles

de l'Orne avec ses commerces, son casino et ses restaurants.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: env. 800 km de Genève. **A savoir** Les mineurs de moins de 16 ans, même accompagnés, ne sont pas admis au sein du spa. Un arrêt de la navette de la ville est situé en contre-bas du parking de la résidence. Lits faits à l'arrivée et linges de bain fournis. Ménage de départ inclus (sauf coin cuisine, vaisselle et poubelle à vider). La Résidence est entièrement non-fumeur, balcons et terrasse compris. **Notre conseil** Faites vos premiers pas de marche nordique avec l'un des coaches de b'o resort thermal & spa, puis lancez-vous: plus de 280 km de sentiers balisés vous attendent!





# FRANCE

Normandie – Cabourg

## THALAZUR CABOURG \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Situation privilégiée face à la mer avec accès direct à plage
- Magnifique piscine extérieure dominant les dunes
- Très bonne table

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'845.-\***



#THALASSO

### CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE THALAZUR

Intégré à l'hôtel, un institut moderne et lumineux, dont l'architecture sobre vous transporte dans un univers sensoriel, propice à la détente. Le savoir-faire des thérapeutes combiné aux équipements de haute technologie, vous attendent pour parfaire votre expérience de bien-être: chromathérapie dans les cabines, lits d'eau pour les enveloppements, bains hydromassants et hydrojets dernière génération... Espace Spa & Beauté proposant des soins esthétiques, ainsi qu'un vaste choix de massages du monde.

Libre accès à l'Espace Forme avec parcours marin d'eau de mer chauffée à 32°C, cours d'aquagym, hammam, sauna, salles de repos et de fitness. Encadrement médical et diététique.



Face à l'océan, dans un parc de 6 hectares, cet hôtel confortable est situé à 15 min à pied du centre-ville de Cabourg en longeant la célèbre promenade Marcel Proust. Un établissement au concept architectural zen et contemporain, largement ouvert sur la mer.



**L'HÉBERGEMENT** 165 chambres spacieuses et confortables, toutes avec balcon ou terrasse, offrant une décoration soignée dans des tons sable avec une touche de couleur différente selon la catégorie. Toutes sont équipées de téléphone direct, TV écran plat (satellite/Canal+), WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie, coffre-fort, sèche-cheveux. Restaurant avec vue panoramique sur la mer.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Très belle piscine extérieure d'eau de mer chauffée (disponible d'avril à septembre) dominant les dunes et faisant face à la Manche. Salle de fitness, hammam et sauna en accès libre. Court de tennis, location de vélos. A 2 pas de l'institut, la Promenade Marcel Proust, la plus longue d'Europe avec 4km réservés aux piétons. A proximité: sports nautiques (en saison), golf. Visites du patrimoine culturel de la région (Mémorial de Caen, plages du débarquement, les Planches de Deauville,...).

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 750 km (autoroute) de Genève – Avion: vol direct Air France au départ de Lyon sur Caen, puis env. 30min de transfert, ou vol direct sur Paris, puis env. 2h en voiture de location.



\* Prix indicatif par personne – Exemple de prix incluant 7 nuits en double Classique Côté Jardin, demi-pension et 18 soins individuels (du 15.01 au 12.02 et du 12.11 au 21.12.26)









# FRANCE

Bretagne – Dinard – Saint Malo

## EMERIA DINARD HÔTEL THALASSO & SPA \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D O O O O**
- Un hôtel lumineux et entièrement rénové où chaque espace est tourné vers la mer
- Emplacement privilégié: face à la superbe baie de Saint-Malo, non loin du centre-ville de Dinard
- Un havre de paix dans un décor contemporain



### NOS EXCLUSIVITÉS

Transferts aéroport/hôtel et retour certains jours + 1 produit cosmétique offerts aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'550.-\***



#THALASSO

## EMERIA THALASSO & SPA

Découvrez cet institut magnifiquement rénové, baigné de calme et de lumière naturelle, qui vous garantit confort, bien-être et moments de pure détente dans un cadre exceptionnel.

Une équipe de professionnels vous accompagne tout au long de votre séjour, pour vous apporter conseils et expertise. Outre les soins classiques de thalassothérapie, le Spa «Maison Emeria», directement relié au centre, propose des soins à la carte avec une expertise anti-âge et minceur, ainsi que deux magnifiques cabines Duo s'ouvrant sur la mer.

En libre accès: parcours marin intérieur de 160m² avec jets massants, sièges à bulles, aquabeds, col de cygnes, geysers, couloir de marche à contre-courant et deux lignes de nage; bassin extérieur à débordement de 60m² s'ouvrant sur l'océan et la nature environnante; espace sensoriel composé d'un sauna, hammam, bassin d'eau froide et salle de repos; salle de cardio-fitness et de musculation. Pour parfaire votre détente, une magnifique tisanderie et une salle de repos face à la mer vous invitent à profiter pleinement de l'instant présent.



Fièremment dressée sur l'estuaire de la Rance, Dinard est une destination appréciée pour sa douceur de vivre et son climat influencé par le Gulf Stream. A une vingtaine de minutes à pied du centre-ville via le sentier longeant la mer, EMERIA Dinard est construit en espalier pour mieux épouser le relief. Baigné de lumière naturelle, et tourné vers la mer, l'établissement offre une vue imprenable sur Saint-Malo et l'Île de Cézembre.

**L'HÉBERGEMENT** bercé par le bruit des vagues et la beauté de la Côte d'Émeraude, cet établissement dispose de 103 chambres et suites côté mer et 64 chambres cottage. Entièrement rénovées, les chambres côté mer vous offrent une ambiance marine avec une vue partielle, latérale ou pleine mer. Les

chambres cottage, habillées de bois sablé et d'ardoise vous offrent un cadre intimiste et chaleureux. Modernes et spacieuses (entre 23m² et 59m²), chacune d'entre elles est équipée de téléphone, Wifi gratuit, TV écran plat, minibar, bouilloire, plateau de courtoisie, machine Nespresso, coffre-fort, sèche-cheveux. Les chambres rez-de-jardin s'ouvrent sur une terrasse avec des transats à disposition.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Location de vélos électriques. Visites du patrimoine grâce aux excursions à Dinard, Dinan, Saint-Malo. Nombreuses possibilités de randonnées. A proximité: plage, petits commerces, casino, golf de Dinard (à 10 min en voiture), sports nautiques (en saison). En été, bateau-navette reliant Dinard à Saint-Malo.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 915 km de Genève – Avion: vol direct easyJet sur Rennes, puis env. 1h15 en taxi (transferts offerts certains jours) ou en voiture de location – Train: jusqu'à St-Malo, via Paris. **A savoir** Certifié ISO 14001, EMERIA Dinard est gage d'une responsabilité environnementale











# FRANCE

Bretagne – Perros-Guirec

## ROZ MARINE THALASSO RESORT \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D O O O O**
- Établissement récent ouvert en 2023
- Très beau centre de thalasso avec magnifique jardin d'hiver et parcours celtique
- Destination nature et authentique, au cœur de la majestueuse Côte de Granit Rose



### NOS EXCLUSIVITÉS

1 massage du visage et cuir chevelu de 20 min + Accueil VIP breton en chambre dès 6 nuits/6 jours de cure

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'985.-\***



#THALASSO

### THALASSO ROZ MARINE

Directement relié à l'hôtel, ce tout nouveau centre de thalasso est doté d'un magnifique jardin d'hiver de 200m², véritable havre de paix pour se reposer entre deux soins, d'un parcours celtique avec hammam, saunas et bassins à diverses températures, d'un parcours marin offrant une magnifique vue sur l'océan et d'une salle de fitness dernière génération WaterRower. Toutes ses installations sont en accès libre pour les curistes et accompagnants non curistes.

L'espace de soins est quant à lui composé de 31 cabines soins, dont 4 cabines Duo et 2 suites de 34m². Outre les soins de thalassothérapie classique, un personnel qualifié et attentionné y dispense une gamme complète de soins Beauté & Spa (gommages, massages du monde, soins visage et corps, cryothérapie corps entier, ...).

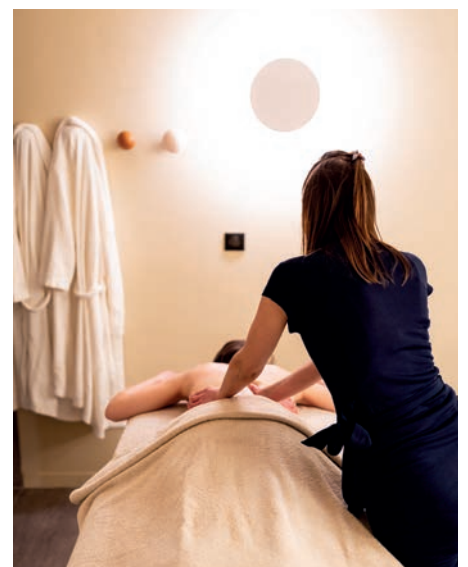


Dernier-né des centres de thalassothérapie français, ce magnifique établissement domine la mer et la plage de Trestraou, dans la charmante station balnéaire de Perros-Guirec, au cœur de la mythique Côte de Granit Rose. Construit dans un style épuré, il allie élégance contemporaine et atmosphère décontractée. Face à la Manche, dans un cadre naturel envoûtant, il invite à un séjour de thalasso vivifiant et ressourçant.

**L'HÉBERGEMENT** Avec ses 91 chambres dont 14 suites junior & 5 suites prestige au décor raffiné, toutes avec terrasse aménagée, il offre un cadre moderne et confortable pour votre séjour de thalasso. Toutes les chambres sont équipées de téléphone, TV connectée, WiFi gratuit, plateau de courtoisie avec boissons chaudes, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Nombreuses possibilités de randonnées sur les sentiers côtiers. Durant les vacances scolaires françaises, Kids club pour les petits âgés de 3 mois à 10 ans (sur réservation et contre supplément). A proximité: commerces, restaurants, sports nautiques (en saison). Visites du patrimoine naturel et culturel de la région: le parc des Sculptures de Ploumanac'h, le phare de Mean Ruz construit en granit rose, les moulins à marée ou encore l'archipel des 7 Îles, la plus importante réserve ornithologique de France, située au large de Perros-Guirec.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 1000 km de Genève – Avion: vol AIR FRANCE sur Brest via Paris, puis en 1h15 en voiture; vol direct easyJet sur Rennes, puis env. 2h15 en voiture de location – Train: jusqu'à Lannion (à 15 min de l'hôtel) ou Guingamp (à 35 min de l'hôtel), via Paris. Transferts offerts selon horaires navette.







## VALDYS THALASSO & SPA – HÔTEL BEAU RIVAGE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Cadre préservé et sauvagement, changeant au gré des marées
- Spa Marin avec une vue imprenable sur la mer
- Accès direct de l'hôtel à la plage de Rockroum, pour un séjour les pieds dans l'eau
- Berceau de la thalasso créée il y a 120 ans

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'845.-\***



#THALASSO

### CENTRE DE THALASSO VALDYS

Directement relié à l'hôtel, cet institut de thalassothérapie de 3'200 m<sup>2</sup> séduit avant tout par sa vue imprenable sur la mer. Depuis l'escalier principal reliant les trois étages, comme depuis l'Espace Spa Marin, la salle de repos ou la salle de fitness, l'océan s'invite partout, offrant un décor apaisant et inspirant. Une véritable invitation à la détente et au ressourcement.

Côté soins, l'institut dispose de 33 cabines dédiées aux soins classiques de thalassothérapie et d'un Spa Beauté avec 16 cabines pour des instants de pure détente (massages du monde, soins du corps et visage...).

En accès libre: bassin ludique d'eau de mer chauffée à 31°C, 2 bains à remous extérieurs avec une vue exceptionnelle sur l'île de Batz, piscine de natation d'eau de mer chauffée à 31°C, hammam, sauna, grotte à sel, salle de cardio-training, salle de repos vue mer avec tisanerie et solarium vue mer.



Situé à Roscoff, petite cité de caractère du Finistère, cet établissement confortable prend place là même où le Docteur Louis Bagot posa, il y a plus de 120 ans, les fondements de la thalassothérapie. À seulement cinq minutes à pied des commerces, des restaurants et du port, l'hôtel est perché sur un rocher, bordé par deux plages de sable fin et tourné vers la charmante île de Batz. Ici, le panorama évolue au rythme des marées, offrant chaque jour un spectacle marin différent et apaisant.

**L'HÉBERGEMENT** Bénéficiant d'un environnement calme et apaisant, cet établissement possède 75 chambres, baignées de lumière. Toutes les chambres ont un balcon ou une terrasse (en rez-de-jardin) et sont équipées de téléphone, TV écran plat, WiFi gratuit, plateau de courtoisie avec boissons chaudes, coffre-fort, sèche-cheveux.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Cours d'aqua-sport (payant). Nombreuses possibilités de randonnées. A proximité: petits commerces, casino, sports nautiques (en saison), golf de Carantec (à 13km). Visites du patrimoine culturel et naturel de la région: Presqu'île de Perharidy (à 4 km), Ile de Batz (embarcadère à 2 km de l'hôtel + 15 minutes de traversée) ou encore Saint-Pol-de-Léon, une cité au patrimoine unique (à 5 km).

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 1050 km de Genève – Avion: vol AIR FRANCE sur Brest via Paris, puis en 50 min en taxi ou en voiture de location – Train: jusqu'à Morlaix, via Paris **A savoir** L'accès à l'Espace Spa Marin du centre est en accès libre pour les curistes ainsi que pour les accompagnants non curistes ou clients de l'hôtel sans soins.





# FRANCE

Bretagne – La Baule

## HÔTEL BARRIÈRE L'HERMITAGE LA BAULE

★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

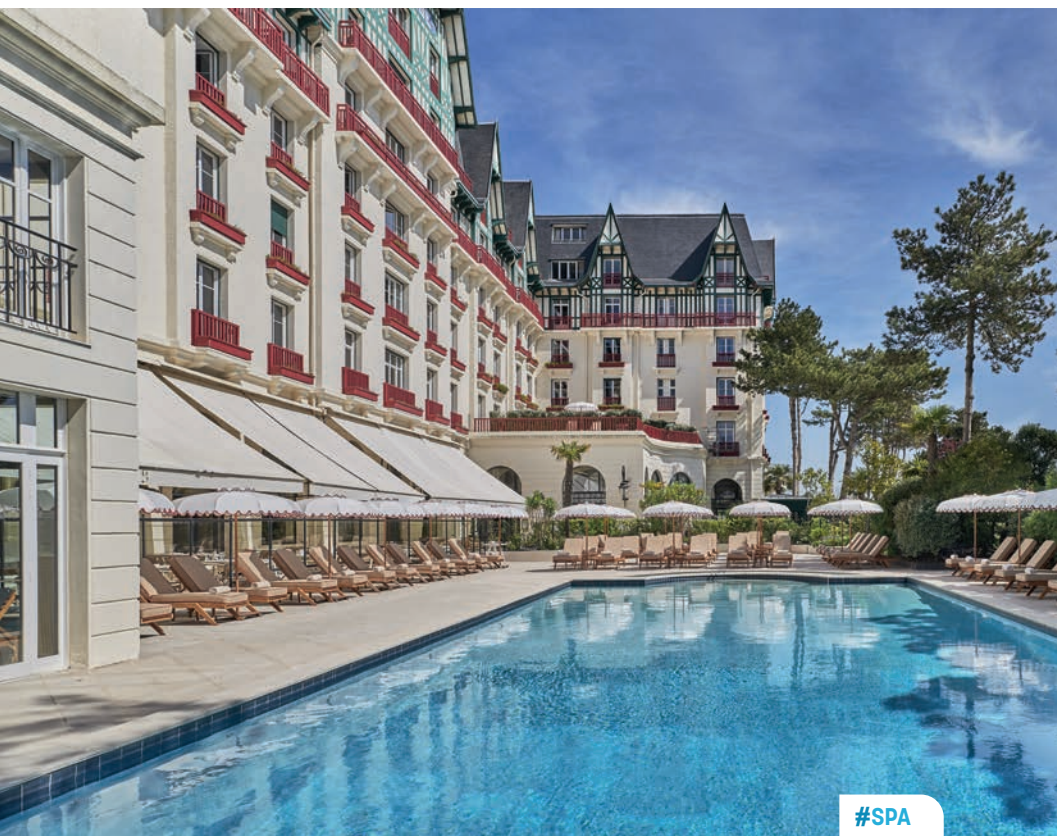
- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement élégant situé directement sur la plage
- Spa prestigieux pour une escapade cocooning face à l'océan
- Avantages «Collection d'Expériences Barrière»
- Idéal pour les familles – nombreuses chambres communicantes et club enfants



### NOTRE EXCLUSIVITÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts dès 6 nuits

FORFAIT 3 NUITS DÈS **CHF 1'095.-\***



### #SPA

## SPA AUGUSTINUS BADER

Le Spa Augustinus Bader de l'hôtel Barrière L'Hermitage La Baule dévoile sa collaboration exclusive avec Augustinus Bader, marque iconique de soins régénératifs portés par la performance TFC8®. Entre innovation scientifique et excellence sensorielle, chaque soin devient une véritable parenthèse sur mesure.

Il déploie ses espaces raffinés dans un décor lumineux et apaisant. Les cabines offrent une atmosphère feutrée, propice à l'intimité et à la détente, tandis qu'un espace relaxation invite à prolonger la sérénité après chaque massage ou rituel. En accès libre: sauna, hammam et magnifique salle de fitness, moderne et parfaitement équipée offrant une vue imprenable sur la plage et l'océan.



Situé stratégiquement au centre de la Baie de La Baule, face à l'océan Atlantique, L'Hermitage est un hôtel icônique de la destination qui offre un mélange harmonieux de charme patrimonial et de raffinement contemporain. Avec son sable blond et doux, ses vagues douces et son soleil radieux sur l'une des plus longues plages d'Europe (9 km), La Baule est un lieu de villégiature élégant en bord de mer.

**L'HÉBERGEMENT** L'hôtel propose 200 chambres dont 16 suites, toutes spacieuses et lumineuses, décorées dans des tons doux de blanc, sable et bleu, avec de larges fenêtres offrant une vue sur l'océan ou l'arrière-pays baulois. Chaque chambre est équipée de téléphone direct, radio, TV LCD, WIFI gratuit, minibar, machine Nespresso, plateau de courtoisie, coffre-fort, sèche-cheveux et climatisation. Certaines disposent également d'un balcon.

**LES SPORTS ET LOISIRS** 1 piscine intérieure et 1 piscine extérieure, toutes les 2 chauffées, 1 centre de remise en forme avec sauna, hammam et salle de fitness avec vue sur la mer. Magnifique club enfant «Le Studio By Petite VIP» (4-12 ans, gratuit) et adolescent «Teen's Camp» dédié aux 13-17 ans. Un accès privé direct à la plage de sable fin en saison, au pied de l'hôtel. À proximité: activités voile, équitation, parc de loisirs, marché de La Baule, ports du Pouliguen et du Croisic. Visites et culture: musée Terre de Sel, Océarium du Croisic, musées de Saint-Nazaire et cinémas.

**INFORMATIONS Accès** Voiture: 949 km (911 km sur autoroute) de Genève – Avion: vol direct easyJet de Genève à Nantes, puis env. 50 min de transfert.

### «COLLECTION D'EXPÉRIENCES RESORT BARRIÈRE»

Vos avantages:

- Mise à disposition gratuite de vélos
- 1 séance initiation de 30 min offerte par personne durant le séjour et -20% sur les green fees 9 et 18 trous au Golf International Barrière La Baule
- 1h de location de court de tennis ou beach tennis offerte au Tennis Country Club Barrière La Baule
- 1 Instant de Peau® (diagnostic de peau) Biologique Recherche offert à La Thalasso & Spa Barrière La Baule
- 2 coupes de champagne offertes au bar du Casino Barrière La Baule
- Accès offert au «Studio by Petit VIP» (ateliers créatifs et activités ludiques) pour les enfants de 4 à 12 ans et au Teen's Camps pour les adolescents de 13-17 ans, pendant les vacances scolaires (zone C) et les weekends.





#### «COLLECTION D'EXPÉRIENCES RESORT BARRIÈRE»

Vos avantages:

- Mise à disposition gratuite de vélos
- 1 séance initiation de 30 min offerte par personne durant le séjour et -20% sur les green fees 9 et 18 trous au Golf International Barrière La Baule
- 1h de location de court de tennis ou beach tennis offerte au Tennis Country Club Barrière La Baule
- 1 Instant de Peau® (diagnostic de peau) Biologique Recherche offert à La Thalasso & Spa Barrière La Baule
- 2 coupes de champagne offertes au bar du Casino Barrière La Baule
- Accès offert au "Studio by Petit VIP" (ateliers créatifs et activités ludiques) pour les enfants de 4 à 12 ans et au Teen's Camps pour les adolescents de 13-17 ans, pendant les vacances scolaires (zone C) et les weekends.





# FRANCE

Bretagne – La Baule

## HÔTEL BARRIÈRE LE ROYAL LA BAULE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement élégant entièrement rénové avec goût
- Avantages «Collection d'Expériences Barrière»
- Grand choix de programmes de soins spécifiques



### NOTRE EXCLUSIVITÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts aux curistes dès 6 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'295.-\***



#THALASSO

## WELLNESS & SPA BARRIÈRE LA BAULE

Directement reliée à l'hôtel, la Thalasso & Spa Barrière, magnifiquement rénovée, vous offre une expérience sensorielle poétique et innovante. Au milieu des vagues, du sel et de la mer, elle décline, sur 3'000 m², un concept unique où l'innovation et l'imagination sont sans limites.

À la carte: gamme complète de massages, bains reminéralisants, enveloppements réinventés, réflexologie, drainage lymphatique, coaching sportif, yoga et soins esthétiques visage et corps (cryothérapie, ultrasons, oxygénation, lumière led...). Encadrement médical et diététique. Possibilité de restauration bien-être ou sans gluten.



Entre mer et marais salants, La Baule est répertoriée comme l'une des 30 plus belles baies du monde avec sa splendide plage de 9 km de long. L'élégant Hôtel Barrière Le Royal se dresse face à la mer, à quelques pas du centre-ville. Véritable invitation au bien-être, cet établissement de luxe vous accueille dans un décor inspiré par l'éclat des cristaux de sel de Guérande qui incite à la relaxation.

**L'HÉBERGEMENT** Avec ses 73 chambres et 14 suites tout confort, offrant une vue sur les villas bauloises ou sur la mer, cet hôtel possède le charme des palaces d'autrefois. Toutes les chambres sont équipées de téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné, certaines avec terrasse ou balcon.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Espace marin comprenant piscines intérieure et extérieure d'eau de mer chauffées, parcours marin, jacuzzi, sauna, hammam et

salle de fitness. À proximité: voile, équitation, parc de loisirs, marché de La Baule, ports du Pouliguen et du Croisic. Visites et culture: musée Terre de Sel, Océarium du Croisic, musées de Saint-Nazaire et cinémas.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 949 km (911 km sur autoroute) de Genève – Avion: vol direct easyJet de Genève à Nantes, puis env. 50 min de transfert.

**A savoir** Dans le cadre de tous les programmes de soins, le club Babiwi (espace réservé et adapté aux tout-petits de 10 semaines à 5 ans) est offert le temps des repas. Dans le cadre des programmes de soins Maman/Bébé et Jeune Maman, le club Babiwi est également offert pendant la durée des soins.

**Notre conseil** Partez en vélo à la découverte de la magnifique Côte Sauvage et régénérez votre capital Bien-être!









# FRANCE

Bretagne – Pornichet – Baie de la Baule

## RELAIS THALASSO PORNICHET – CHÂTEAU DES TOURELLES \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **DDDD**
- Situation privilégiée face à l'océan avec accès direct à la plage
- Tous vos soins dans un même espace privatisé grâce au concept unique de la Suite RelaisThalasso®
- Magnifique buffet de petit déjeuner



### NOS EXCLUSIVITÉS

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour + demi-bouteille de champagne offerts aux curistes dès 6 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'985.-\***



### #THALASSO

## CENTRE RELAIS THALASSO

Cet élégant centre de thalassothérapie de 2'500 m², intégré à l'hôtel, offre des espaces de soins lumineux dans une ambiance très «cocooning». L'atout majeur et novateur du centre est la Suite RelaisThalasso®, un espace intime de 40 m² où sont pratiqués tous vos soins, sans planning ni horloge, avec une seule personne dédiée à votre bien-être. Pendant vos jours de soins, la Suite vous est entièrement réservée pour 1h à 1h30 (seul ou à deux). Elle regroupe l'ensemble des soins de thalassothérapie classique: bain polysensoriel, massages aux huiles ou sous pluie marine, enveloppements dans le hammam, jet marin...

En accès libre: espace hydromarin comprenant une piscine de 23 m avec couloir de nage, un parcours aquatique avec geysers et jets sous-marins, un bassin ludique avec jets et cols de cygne (eau de mer) et jacuzzi, un sauna, un hammam, une petite salle de cardio-fitness et un espace lounge avec tisanerie. Sur réservation, possibilité de profiter des animations de la coach sportive (marche tonique matinale,...). Présence d'un médecin le lundi.



Cet hôtel confortable se situe à quelques mètres de la baie mythique de La Baule, au cœur d'un parc aux arbres centenaires, avec l'océan pour seul horizon. À seulement 30 mètres de la plage et à deux pas du port de Pornichet, il offre un lieu rêvé pour une pause détente alliant confort, nature et air marin.



**L'HÉBERGEMENT** Entièrement repensé et construit autour d'une bâtisse d'époque, cet établissement dispose de 105 chambres au décor raffiné offrant une vue sur le parc ou la mer, réparties entre les ailes modernes et la partie château. Equipement des chambres: téléphone direct, TV satellite, WiFi offert, frigo, machine Nespresso, coffre-fort, air conditionné, salle de bains avec baignoire et douche à l'italienne, sèche-cheveux. La plupart des chambres disposent également d'une terrasse.

**LES SPORTS ET LOISIRS** 2 piscines intérieures d'eau de mer chauffée à env. 30°C dont une de 23m très agréable avec vue sur les jardins et la mer. Piscine extérieure d'eau douce chauffée en saison, hammam, sauna, salle de cardio-fitness et jacuzzi. A proximité: golf, sports nautiques, tennis. Balade via le sentier des

douaniers, visites dans les alentours (marché de Pornichet, Guérande, etc...).

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 840 km (780 km sur autoroute) de Genève – Avion: vol direct easyJet de Genève sur Nantes, puis 50 min de transfert. **A savoir** Les enfants de moins de 12 ans ont accès au bassin d'eau de mer de 10h30 à 12h et de 16h à 18h. **Notre conseil** Ne manquez pas la visite de Guérande, jolie cité médiévale située à env. 15 min. en voiture de Pornichet.









# FRANCE

Loire-Atlantique – Pornic

## ALLIANCE PORNIC HÔTEL THALASSO & SPA \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D D D D**
- Situation privilégiée, les pieds dans l'eau et proche du village de Pornic
- Excellent choix de forfaits thalasso
- Espace Forme de 4000 m<sup>2</sup> en accès libre
- Salle Capital Santé avec cryothérapie, détox infrarouge, physioscan, oligoscan et miltaled



### NOTRE EXCLUSIVITÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts aux curistes certains jours.

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'985.-\***

#THALASSO #AYURVEDA #DÉTOX

## ALLIANCE PORNIC THALASSOTHÉRAPIE

Intégré à l'hôtel, ce centre de thalassothérapie de 4'000 m<sup>2</sup> propose une gamme complète de soins et des programmes variés. Son environnement naturel, son atmosphère apaisante, ses infrastructures modernes, son magnifique Espace Forme, sa tisanerie avec terrasse vue mer... en font une destination idéale pour se ressourcer. Le centre dispose également de cabines équipées de matériel de dernière génération venant compléter les soins de thalassothérapie. Un Espace Spa propose en outre de nombreux soins à la carte: massages et rituels du monde, soins beauté visage et corps, et bien plus encore. Encadrement médical et diététique, avec des menus Équilibre à orientation Détox ou ayurvédique.

En accès libre: très grand Espace Forme ouvert de 9h à 20h, avec parcours aquatique de 350m<sup>2</sup> chauffé à 33°C et bassin de natation d'eau de mer, sauna, hammam à l'eucalyptus, salle de relaxation, salles de fitness et de musculation. 45 cours collectifs par semaine et marche tonique matinale.



Sur la Côte de Jade, face à l'océan Atlantique, Alliance Pornic vous accueille dans un cadre naturel propice au bien-être. Fort de 35 ans de savoir-faire, l'établissement se niche au cœur d'une crique préservée, à seulement 15 minutes à pied du vieux port de Pornic, de son casino et de ses boutiques. Un lieu privilégié pour vivre une parenthèse détente ou une remise en forme sportive, entre mer et nature.

**L'HÉBERGEMENT** Un bâtiment harmonieux entourant un ancien casino, heureux mélange d'un décor contemporain et d'inspiration marine. 120 chambres spacieuses avec terrasse ou balcon, 4 suites junior vue océan et 2 suites exclusives. Equipement des chambres: téléphone, TV (TNT et câble), WiFi gratuit, plateau de courtoisie (thé, café, tisane à discrétion), coffre-fort, sèche-cheveux. Literie de qualité. Chambres non climatisées.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Location de vélo (en saison). A proximité: sports nautiques (été), golf 18 trous à 5 km, tennis, équitation et 34 km de Sentiers des Douaniers longeant la mer.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 933 km (880 km sur autoroute) de Genève – Avion: vol direct easyJet de Genève à Nantes, puis 40 min de transfert. **A savoir** Un dépôt de 80 euros (en espèces ou carte de crédit) vous sera demandé pour l'utilisation du peignoir de la thalasso; vous pourrez, bien sûr, récupérer cette somme à la restitution du peignoir en fin de cure. **Notre conseil** Profitez de vous balader sur les sentiers douaniers qui longent la côte et offrent de magnifiques points de vues.









# FRANCE

Vendée – Saint-Jean-de-Monts

## VALDYS THALASSO & SPA – HÔTEL LES PINS ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation au calme dans la pinède à 800m de la plage
- Très grande piscine d'eau de mer chauffée
- L'utilisation de boues marines naturelle de la baie de Bourgneuf pour les soins
- Gamme de cures et de soins ultra complète



### NOTRE EXCLUSIVITÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'815.-\***

### #THALASSO

## CENTRE DE THALASSO VALDYS

Relié à l'hôtel par une galerie couverte, cet institut de thalassothérapie de 3'000 m² sur deux étages vous invite à un véritable voyage sensoriel. Ses soins mettent à l'honneur les boues marines naturelles de la baie de Bourgneuf, riches en oligo-éléments aux propriétés antalgiques et curatives. Idéales pour les personnes fatiguées, ou souffrant de douleurs musculaires, maux de dos ou tendinites, ces boues vous offrent une parenthèse régénérante, où détente et bien-être se conjuguent avec efficacité.

En accès libre pour les curistes et accompagnants: très grande piscine d'eau de mer chauffée à 31°C, bain à remous extérieur avec vue sur la pinède, hammam, sauna, une salle de repos avec une tisanderie, solarium et salle de cardio training et musculation. Toutes les semaines, une large palette de cours collectifs payants vous est proposée (Aquafitness, Aquabiking, Bodybalance, Circuit training, Yoga, Bodypump, RPM, Pilates, Bodysculpt, Cuisse-Abdos-Fessiers, Stretching...).



Avec 2'400 heures d'ensoleillement par an, sa grande plage de sable fin et ses 80 km de pistes cyclables, Saint-Jean-de-Monts se révèle à la fois tonique et reposante. L'Hôtel Valdys Thalasso & Spa Les Pins se dresse au cœur d'une pinède, face à un golf 18 trous et à seulement 800 m de l'océan. Cet établissement convivial propose une large palette de cures et de soins, le tout à des tarifs très attractifs.

**L'HÉBERGEMENT** Récemment rénové, cet établissement confortable à taille humaine dispose de 47 chambres toutes avec balcon avec vue sur le golf et la pinède ou le centre de thalasso. Les chambres sont équipées de téléphone, radio-réveil, TV écran plat 29 pouces, WiFi gratuit, plateau de courtoisie avec boissons chaudes, mini-frigo, coffre-fort, sèche-cheveux. Salle de bains avec baignoire pour les chambres Confort avec douche pour les chambres Privilege.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Jolie piscine extérieure (ouverte en saison), location de vélos classiques et électriques à l'hôtel. Programme d'excursions pour découvrir la région avec un guide proposé par l'hôtel (payant). A proximité: terrain de golf 18 trous classé dans les 10 plus beaux golfs de France (à 50m), randonnées pédestres en forêt, 80 km de pistes cyclables, tennis, base nautique (char à voile, catamaran...), casino, petits commerces, ...

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 850 km de Genève – Avion: vol direct easyJet sur Nantes, puis env. 1h de transfert – Train: jusqu'à Challans. **Notre conseil** Louer un vélo classique ou électrique à l'hôtel et partez à la découverte de Saint-Jean-de-Monts et de ses environs sur les nombreuses pistes cyclables.









# FRANCE

Charente-Maritime – Île de Ré

## ATALANTE RELAIS THALASSO & SPA \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D O O O**
- Première Thalasso éco-responsable de France entièrement rénovée durant l'hiver 2023/2024
- Cadre idéal pour une parenthèse de douceur au calme entre vignes et océan
- Restaurant avec délicieuse cuisine locale
- Piscine extérieure d'eau de mer chauffée



### NOS EXCLUSIVITÉS

Transferts aéroport, accueil VIP & 1 journée de location de vélo offerts aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'985.-\***



### #THALASSO

## CENTRE RELAIS THALASSO

Découvrez la première thalasso éco-responsable de France! Relié à l'hôtel par une galerie couverte, ce centre de thalassothérapie, entièrement rénové et baigné de lumière, incarne l'harmonie parfaite entre bien-être et respect de l'environnement. Chaque espace a été repensé pour favoriser la détente et la sérénité, offrant une atmosphère paisible où vous profiterez pleinement de vos soins.

De plain-pied, le centre s'ouvre sur une superbe terrasse ensoleillée face à l'océan. En accès libre: piscine extérieure d'eau de mer chauffée à environ 28°C avec couloir de nage (ouverte en saison), piscine intérieure d'eau de mer chauffée à 32°C équipée de jets sous-marins et de banquettes bouillonnantes, hammam, salle de repos et petite salle de fitness.

Pour prolonger votre parenthèse détente, un large choix de soins à la carte: shiatsu, ostéopathie, réflexologie, massages ayurvédiques, massage aux céramiques chaudes, drainage lymphatique, soins du visage et du corps...



Avec ses 2'600 heures d'ensoleillement par an et le courant chaud du Gulf Stream, l'île de Ré, reliée à La Rochelle par un pont de 3 km, est une destination de charme, hors du temps. A 3 km de Sainte Marie en Ré, cet établissement, engagé dans une démarche éco-responsable forte, se situe au calme, sur un domaine privé de cinq hectares au milieu des vignes, face à l'océan.

**L'HÉBERGEMENT** Véritable havre de tranquillité et de bien-être, cet hôtel de charme récemment rénové, allie à merveille confort et modernité. Il offre 97 chambres joliment décorées, avec vue sur les vignes ou l'océan. Toutes les chambres sont équipées de téléphone direct, TV écran plat, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie, coffre-fort et sèche-cheveux. Terrasse pour les chambres Confort en rez-de-jardin et balcon ou terrasse pour toutes les chambres Premium.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscines intérieure et extérieure d'eau de mer chauffée. Nombreuses possibilités de randonnées à pied et à vélo. Location de vélos (classiques et électriques) à l'hôtel. A proximité: tennis, centre équestre (à 5 km), golf de 9 trous (à 20 km) et sports nautiques en été. Durant la saison estivale, bus gratuit en direction des villages de l'île.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 738 km (406 km sur autoroute) de Genève – Avion: de fin juin à fin août, vol direct easyJet sur La Rochelle, puis 20 min de transfert ou, toute l'année, vol direct easyJet sur Nantes ou Bordeaux, puis 2h30 avec une voiture de location. **Notre conseil** Découvrez l'île à vélo, c'est magique.



# ESPACE SANTÉ

VOTRE SANTÉ, NOTRE PRIORITÉ !



## S'ENTRAÎNER ET SE SOIGNER POUR MIEUX VIVRE!

FITNESS ADERYCKE  
PHYSIOTHÉRAPIE  
OSTÉOPATHIE  
GYMNASTIQUE DU DOS / PILATES  
ACUPUNCTURE  
MASSAGE  
DRAINAGE LYMPHATIQUE  
PODOLOGIE / PÉDICURIE / RÉFLEXOLOGIE  
FASCIATHÉRAPIE  
SHIATSU  
DENTISTE  
HYGIÈNE DENTAIRE  
LOGOPÉDIE  
ENDERMOLOGIE LPG  
RESTAURANT « LE COUP DE CŒUR »

### HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE

du lundi au vendredi  
samedi et dimanche

7h à 21h30  
9h à 14h

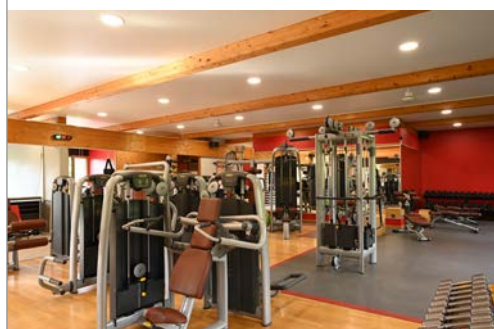
ouvert les jours fériés  
secrétariat, lu - ven

9h à 14h  
8h à 19h

CHEMIN DES LIMITES 1A  
1293 BELLEVUE-CH

T. +41 22 959 70 70  
F. +41 22 774 29 45

[www.esbellevue.ch](http://www.esbellevue.ch)







# FRANCE

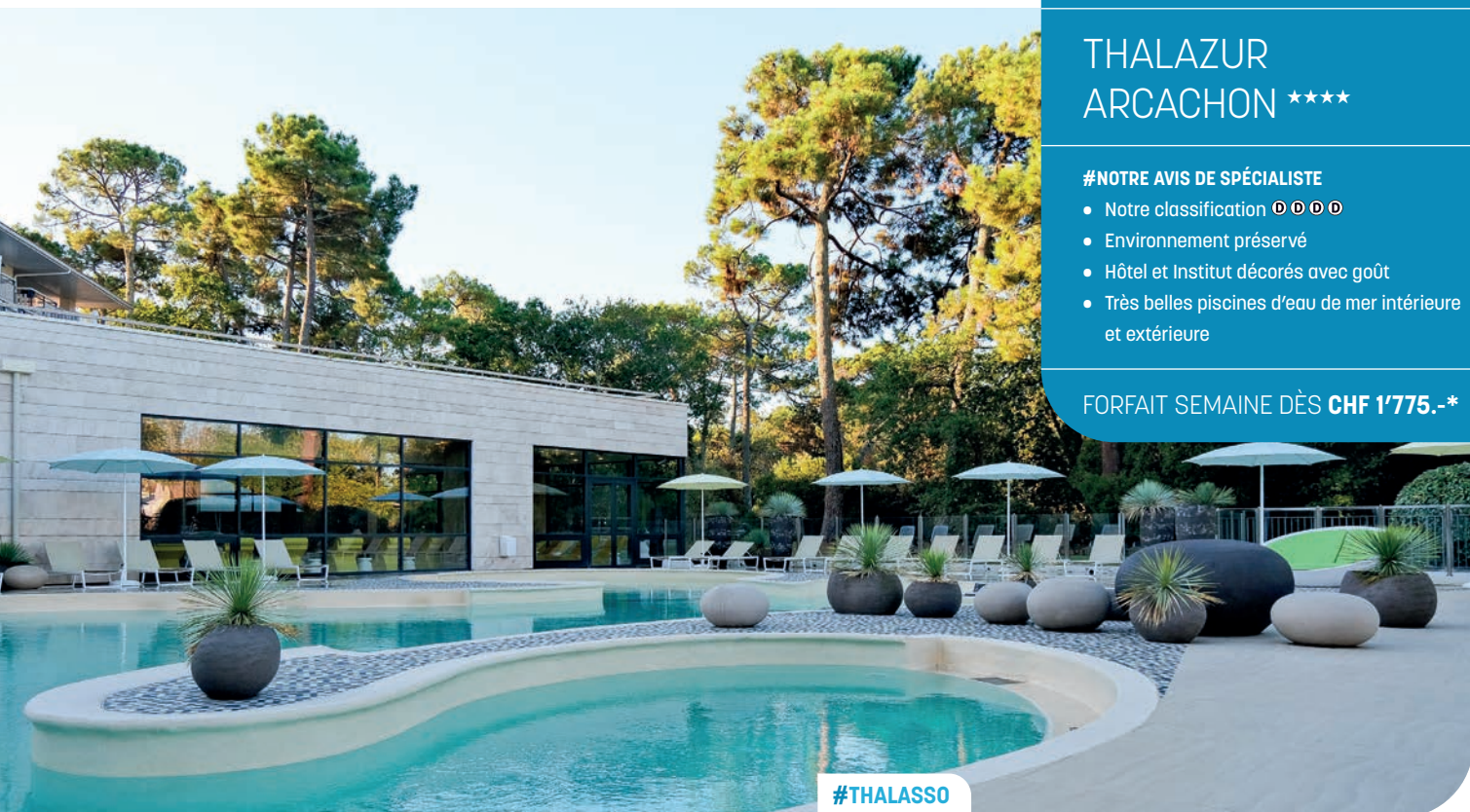
Gironde – Arcachon

## THALAZUR ARCACHON ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Environnement préservé
- Hôtel et Institut décorés avec goût
- Très belles piscines d'eau de mer intérieure et extérieure

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'775.-\***



#THALASSO

### INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE THALAZUR

Intégré à l'hôtel, cet institut moderne et convivial de 2'500 m², baigné de lumière, reflète l'esprit du Bassin d'Arcachon et de ses traditionnels bains de mer. Outre les soins classiques de thalassothérapie, réalisés avec des équipements de dernière génération — lits flottants pour les enveloppements, cryothérapie localisée, sauna japonais... — l'institut propose également un Espace Spa & Beauté ainsi qu'un vaste choix de massages du monde, avec possibilité de massages en duo. Encadrement médical et diététique possible.

En accès libre: Espace Forme avec un grand parcours marin de 240 m² d'eau de mer chauffée à 32°C avec lits et fauteuils massants et marche à contre-courant, 2 salles de hammam, sauna, salle de repos et salle de fitness.



Arcachon et son célèbre bassin, riche de patrimoine naturel et d'authenticité, constituent une destination idéale pour un séjour de remise en forme entre dunes et océan. Situé à seulement 15 minutes en voiture de la fameuse dune du Pilat, au cœur de la pinède et à 100 mètres de l'une des plus belles plages, l'Hôtel Thalazur Arcachon a trouvé son refuge parfait pour allier détente, nature et bien-être.

**L'HÉBERGEMENT** Joliment décoré dans l'esprit authentique du Bassin d'Arcachon, il offre 109 chambres confortables et spacieuses (24 m²), 13 suites (35 à 51 m²) et 2 suites d'exception avec jacuzzi privatif extérieur, toutes avec balcon ou terrasse. Elles sont équipées de téléphone direct, TV écran plat (satellite/Canal+), WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec boissons chaudes, coffre-fort, sèche-cheveux.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscine extérieure d'eau de mer chauffée d'avril à octobre et terrasse/solarium avec vue sur la pinède et les jardins. Location de vélos. Nombreuses possibilités de randonnées à pied ou à vélo (150 km de pistes cyclables). A proximité: tennis (à 100 m), 3 golfs 18 trous, sports nautiques (en saison). Visites du patrimoine culturel et naturel de la région (la dune du Pilat, le Banc d'Arguin, le Cap Ferret,...).

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 780 km (autoroute) de Genève – Avion: vol direct easyjet sur Bordeaux, puis env. 45 min en voiture de location. **Notre conseil** Partez de bonne heure pour découvrir la dune du Pilat... L'ascension par des escaliers est assez astreignante, mais la vue du haut de la dune la plus haute d'Europe en vaut l'effort. C'est simplement magique!









# FRANCE

Côte Basque – Saint-Jean-de-Luz

## THALAZUR SAINT-JEAN-DE-LUZ \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D D D D D**
- Etablissement magnifiquement rénové
- Situation au cœur de Saint-Jean-de-Luz
- Accès direct sur la plage depuis le centre de thalasso



### NOTRE EXCLUSIVITÉ

7<sup>e</sup> nuit en petit déjeuner offerte  
toute l'année aux curistes

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'830.-\***



#THALASSO

### INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE THALAZUR

Directement relié à l'hôtel et récemment rénové, ce splendide institut de soins en rez-de-plage est baigné de lumière naturelle, avec d'immenses baies vitrées s'ouvrant sur l'océan. Un cadre unique pour votre séjour de remise en forme et de détente.

A disposition: magnifique parcours marin avec eau de mer chauffée à 32°C, sauna, hammam, très belle salle de fitness, salle de repos et tisanerie. Nombreux cours en accès libre, tels que renforcement musculaire, yoga ou encore stretching. Accès direct sur la plage depuis le centre de thalassothérapie.

Espace Spa & Beauté proposant des massages du monde, massage aux pierres chaudes, réflexologie plantaire, ainsi que des soins esthétiques et 2 cabines Duo avec jacuzzi privatif. Encadrement médical et diététique. Menus diététiques.



A quelques kilomètres de la frontière espagnole, Saint-Jean-de-Luz séduit par son authenticité et son atmosphère vivante. Ses quartiers traditionnels, ses rues piétonnes animées toute l'année, son port de pêche pittoresque et ses plages de sable fin en font une destination privilégiée du Pays basque. Idéalement situé directement sur la plage, au cœur du quartier piétonnier et du centre historique, l'hôtel Thalazur Saint-Jean-de-Luz bénéficie d'un emplacement exceptionnel, entre océan et culture basque.

**L'HÉBERGEMENT** Entièrement rénové, cet hôtel convivial et élégant propose 106 chambres offrant une vue sur la ville, la cour intérieure ou le patio de l'hôtel, ainsi que 4 suites duplex avec vue sur mer. Equipement des chambres: téléphone direct, radio, TV, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux et air conditionné. 1 restaurant panoramique avec terrasse et vue océan et 1 bar à tapas, ouvert en journée, avec terrasse côté jardin.

**LES SPORTS ET LOISIRS** A proximité: sports nautiques (été), golf (9 parcours dans un rayon de 60 km), tennis, squash, équitation et parcours de jogging. Sentier littoral pour de magnifiques balades le long de la côte atlantique. À découvrir également dans la région: San Sebastián, Biarritz et les villages typiques de l'arrière-pays basque, véritables joyaux de tradition et de gastronomie.

**INFORMATIONS:** **Accès** Voiture: 996 km (autoroute) de Genève – Train: env. 13h jusqu'à St Jean de Luz – Avion: vol direct SWISS (en saison) ou Air France via Paris, toute l'année, sur Biarritz, puis 15 min de transfert. Possibilité de vols directs toute l'année au départ de Lyon. **A savoir** Espace Spa détente et beauté pour découvrir les massages du monde – Petite ville charmante animée toute l'année, avec des rues piétonnes pouvant être un peu bruyantes en plein été.









# FRANCE

Côte Basque – Anglet

## ATLANTHAL \*\*\*\* / LES TERRASSES D'ATLANTHAL \*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification  
Atlantal **○○○○**  
Les Terrasses d'Atlantal **○○○○**
- Large choix de cures spécifiques
- Situation paisible, en bordure d'une magnifique plage
- 9 parcours de golf dans un rayon de 30 km



### NOS EXCLUSIVITÉS

7<sup>e</sup> nuit en petit-déjeuner et supplément single offerts aux curistes (hors haute saison)

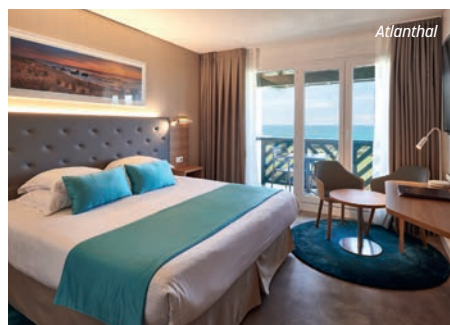
FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'620.-\***

### #THALASSO

## ATLANTHAL THALASSO & SPA

Sur plus de 3'600 m<sup>2</sup>, cette thalassothérapie invite à la détente et au ressourcement. Dans un cadre chaleureux aux tons boisés et à la lumière naturelle, les curistes profitent de l'eau marine chauffée, du lagon intérieur et extérieur, des saunas et hammams, ainsi que des cours collectifs pour se revitaliser.

Le centre de soins propose une thalassothérapie classique avec bains, jets, enveloppements d'algues, applications de boues et modelages, ainsi qu'une gamme complète de soins à la carte: ostéopathie, réflexologie plantaire ou encore soins de beauté visage et corps. Encadrement médical et diététique, avec menus équilibrés possible.



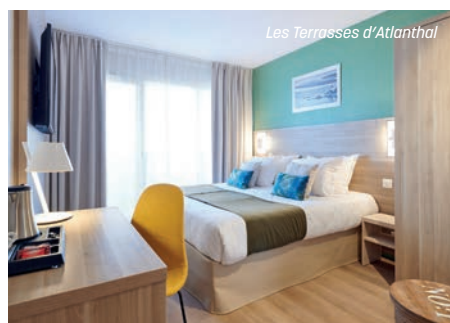
Ces deux établissements récemment rénovés, avec leur institut de thalassothérapie, offrent un cadre calme et verdoyant face à la plage et à l'océan, nichés entre le golf et la forêt de Chiberta, à seulement 5 km du centre-ville de Biarritz.

### ATLANTHAL \*\*\*\*

**L'HÉBERGEMENT** Intégré à l'institut de thalassothérapie, cet hôtel confortable propose 99 chambres rénovées, avec vue sur la mer ou sur la forêt. Elles sont équipées de téléphone direct, TV, WiFi gratuit, coffre-fort, minibar, sèche-cheveux et climatisation.

### LES TERRASSES D'ATLANTHAL \*\*\*

**L'HÉBERGEMENT** L'hôtel Les Terrasses d'Atlantal dispose de 48 chambres récemment rénovées réparties sur 2 étages, offrant une vue sur l'horizon marin ou le parc. Les chambres comprennent téléphone direct, TV, WiFi gratuit et sèche-cheveux. Une galerie semi-couverte relie l'hôtel à l'institut de thalassothérapie et aux espaces de remise en forme.



**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscine extérieure d'eau de mer chauffée en saison. Sports nautiques (été), golf, équitation, vélo et randonnées pédestres. Visite du Pays Basque (excursions payantes organisées au départ de l'hôtel), Biarritz, Bayonne et Saint-Jean-de-Luz. Club enfants (de 3 à 12 ans) pendant les vacances scolaires françaises.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 980 km (autoroute) de Genève – Train: env. 13h jusqu'à Biarritz – Avion: vol direct SWISS (en saison) ou Air France via Paris, toute l'année, sur Biarritz, puis env. 20 min de transfert. Possibilité de vols directs toute l'année au départ de Lyon. **A savoir** Etablissement situé en pleine nature, avec un service de bus ou de navette pour rejoindre Biarritz ou Bayonne





## LES BULLES DE MER – HÔTEL SPA SUR LA LAGUNE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **○○○○○**
- Etablissement joliment rénové dans un esprit méditerranéen, à l'ambiance décontractée
- Environnement naturel préservé
- Joli Spa s'ouvrant sur la mer
- Lieu idéal pour allier Bien-être et Yoga

FORFAIT 3 NUITS DÈS **CHF 840.-\***



#SPA #YOGA

### LE SAND SPA

Intégré à l'hôtel, ce Spa lumineux, décoré dans des teintes claires, est un véritable havre de paix invitant au calme et à la sérénité. Une équipe de professionnels vous propose une large gamme de soins de balnéothérapie, de beauté et de bien-être, pour un séjour 100% cocooning.

Pour relâcher les tensions et rééquilibrer corps et esprit, laissez-vous tenter par le programme «Sommeil & Lâcher-Prise», qui associe séances de yoga et de méditation à des soins relaxants au Spa.

À votre disposition: salle de fitness, jacuzzi, sauna individuel Vital Dôme, et Bulle de Flottaison Sensorielle, flottant dans une eau riche en sel d'Epsom.



A 30 min de Perpignan, aux abords de la petite station balnéaire de Saint-Cyprien, cet établissement, idéalement situé sur une plage de sable doré, bénéficie d'une ambiance décontractée et d'une parfaite intégration à son environnement naturel, entre mer et lagune. C'est un lieu propice à la détente, où l'on peut se ressourcer, prendre le temps de respirer et savourer chaque instant dans un cadre préservé.



**L'HÉBERGEMENT** Cet établissement à taille humaine propose 50 chambres de 20 à 33 m², conçues comme de véritables cocons intimistes. Chacune dispose d'un balcon ou d'une terrasse privative, offrant une vue sur la lagune, les montagnes ou la mer et sont équipées avec téléphone direct, TV écran plat, WiFi gratuit, coffre-fort, climatisation, plateau de courtoisie avec thé et café, ainsi qu'une salle de bain avec douche à l'italienne, sèche-cheveux et WC séparés.

**LES SPORTS ET LOISIRS** 1 piscine extérieure chauffée (hors été), accès direct à la plage de sable doré. En supplément : location de vélos, cours de yoga, de Pilates, de paddle et du Body Sculpt. Salle de fitness ouverte de 7h30 à 22h. A proximité: Golf 27 trous avec practice et stages à 5 min de l'hôtel, sports nautiques. A visiter dans la région: Le Canigou, Collioure, Perpignan ou encore Figueras avec son musée Dali.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 603 km (575 km sur autoroute) de Genève – Train: 6h jusqu'à Perpignan via Lyon, puis 15 min de transfert – Avion: vol direct easyJet sur Toulouse ou Barcelone, puis location de voiture (env. 2h30 de route). **A savoir** Hôtel avec ouverture saisonnière, de fin avril à mi-octobre – L'accès Spa, ainsi que les soins sont interdits au moins de 16 ans.







# FRANCE

Occitanie – Saint-Cyprien



## RELAIS & CHÂTEAUX THALASSO & SPA ÎLE DE LA LAGUNE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation idyllique sur une île privée dans la lagune
- Excellente table (2 restaurants, dont un gastronomique étoilé Michelin)
- Cures cocooning dans un petit centre intimiste
- Piscine d'eau de mer chauffée avec vue panoramique sur la lagune et la mer

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'590.-\***



#THALASSO

### LE SPA MARIN

Situé au dernier étage de l'hôtel, avec une vue panoramique sur la lagune et la mer, ce centre de thalassothérapie intimiste propose exclusivement des soins individuels, avec un massage quotidien inclus dans chaque cure. Doté d'équipements de dernière génération et d'une attention particulière portée aux moindres détails, tant dans la décoration que dans la prise en charge des clients, il dispose de seulement 10 cabines, dont 2 pour des soins en duo. Un lieu unique pour les clients en quête d'une expérience alliant thalassothérapie, cocooning et accompagnement personnalisé, avec une gamme de soins Spa & Beauté Biologique Recherche et Thalgo.

En accès libre: joli espace repos avec tisanderie, piscine couverte chauffée avec parcours marin, hammam, sauna, douche sensorielle et fontaine à glace.



À seulement 30 min de Perpignan, sur une île privée idyllique entourée d'eau et de jardins fleuris et reliée à la terre ferme par un pont, ce magnifique boutique-hôtel membre de Relais & Châteaux vous invite à vivre un séjour d'exception, placé sous le signe de la détente et de l'exclusivité.

**L'HÉBERGEMENT** Décorées avec goût dans un style contemporain et chaleureux, les 36 chambres, suites et villas offrent tout le confort d'un établissement haut de gamme. Chacune dispose d'une terrasse et d'un coin salon, ainsi que de tous les équipements modernes, incluant téléphone, TV à écran plat, WiFi gratuit, station iPod/iPhone, minibar, coffre-fort, machine Nespresso, sèche-cheveux et climatisation.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 603 km (575 km sur autoroute) de Genève – Train: 6h jusqu'à Perpignan via Lyon, puis 15 min de transfert – Avion: vol direct easyJet sur Toulouse ou Barcelone, puis location de voiture (env. 2h30 de route). **Notre conseil** Si vous êtes en voiture, partez à la découverte de Collioure, charmant village aux ruelles pavées et aux maisons colorées.



**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscine extérieure d'eau douce chauffée en saison. Vélos électriques en location. Petite plage privée sur l'île. Golf 27 trous avec practice et stages à 5 min de l'hôtel (navette gratuite). En saison, bateau privé de l'hôtel pour vous emmener à la plage ou au port (service gratuit – sur réservation préalable à la réception). A proximité: sports nautiques. A visiter dans la région: Le Canigou, Collioure, Perpignan ou encore Figueras avec son musée Dali.







## GRAND HÔTEL DES FLAMANTS ROSES ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Equipe sympa et très compétente créant une ambiance familiale, accueillante et tonique
- Immense plage de 9 km pour votre jogging matinal située au pied de l'hôtel
- Cabine DUO pour des moments privilégiés en couple ou entre amis
- Très bonne table (Toque Blanche du Roussillon)

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'065.-\***



#THALASSO

HÔTELS & PRÉFÉRENCE

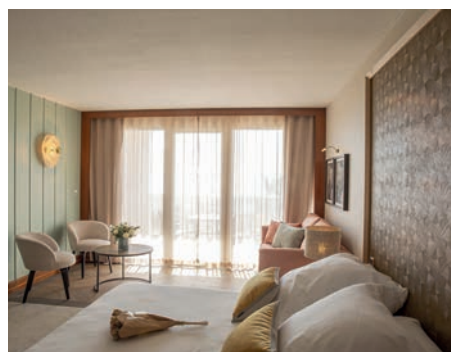
## THALASSO LES FLAMANTS ROSES

Décorée dans des teintes boisées et turquoise, la thalassothérapie s'étend sur trois étages modernes et lumineux, intégrés à l'hôtel. Elle propose des soins de thalassothérapie traditionnels, ainsi que des soins spa et cocooning pour un moment de détente absolue. Parmi les prestations: bains, jets, douches, enveloppements d'algues ou de boues, modelages, hydrojet, massothérapie, LPG, aquagym et jets sous-marins. La thalasso offre également une large gamme de soins spa et beauté Thalgo : modelages abhyanga, californien, polynésien, suédois ou shiroshampi, rituels, méthode physiodermie, gommages et soins spa gourmands.

En accès libre: piscines intérieure et extérieure d'eau de mer chauffée avec jacuzzi, sauna, hammam oriental, salle de fitness, tisanerie, salle de repos, ainsi qu'un rooftop offrant une vue panoramique sur la Méditerranée.



Au pied des Pyrénées et au cœur du pays catalan, à 13 km de Perpignan, cet hôtel confortable se situe directement sur la plage de sable fin. Le centre de la station balnéaire de Canet-Plage est accessible en 20 min à pied via la promenade le long du bord de mer.



**L'HÉBERGEMENT** L'établissement propose 60 chambres et 3 suites, toutes récemment rénovées, avec vue mer ou jardin. Les chambres sont spacieuses et lumineuses, et toutes disposent d'un balcon. Équipements : téléphone direct, WIFI gratuit, TV à écran plat, minibar, Machine Nespresso, coffre-fort, sèche-cheveux. Salles de bain avec douche. Les Chambres Prestige bénéficient de services additionnels (voir liste de prix). Possibilité d'être hébergé à La Résidence attenante, avec 25 appartements de 2 à 6 personnes (tarifs sur demande).

**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscine extérieure chauffée d'avril à octobre. Location de vélos. Club enfants de 4 à 12 ans pendant les vacances scolaires françaises (offert). A proximité: club de plage et sports nautiques (été), tennis, VTT, parcours santé (Vita), olf international 27 trous avec practice et école de golf

à 3 km (navette gratuite). Découverte de la région: Le Canigou, Collioure, Perpignan et Figueras avec son musée Dalí.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 603 km (575 km sur autoroute) de Genève – Train: 6h jusqu'à Perpignan via Lyon, puis 15 min de transfert – Avion: vol direct easyJet sur Toulouse ou Barcelone, puis location de voiture (env. 2h30 de route). **A savoir** Les enfants de moins de 16 ans ont accès à l'espace marin de 12h30 à 14h30 et de 18h à 20h, ainsi que le dimanche après-midi de 12h30 à 20h, sous la responsabilité des parents – Golf 27 trous à Saint-Cyprien, à 3 km (navette gratuite) **Notre conseil** Partez en balade depuis l'hôtel dans la réserve naturelle du Canet pour admirer la richesse de la faune et de la flore méditerranéennes. Selon la saison, il est même possible d'y observer des flamants roses!





# FRANCE

Gard – Port-Camargue

## THALAZUR PORT CAMARGUE \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Restaurant avec vue panoramique sur la Méditerranée
- Plage privée aménagée en saison (transats offerts en demi-journée pour les curistes - hors haute saison)
- Institut de thalassothérapie à taille humaine
- Très bon rapport prix/prestations

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'495.-\***



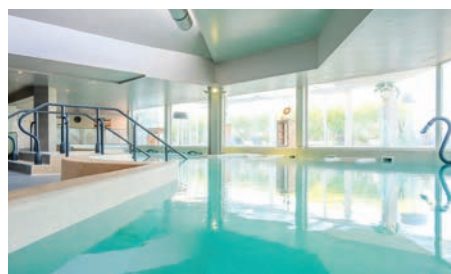
#THALASSO

### INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE THALAZUR

Intégré à l'hôtel, cet institut de thalassothérapie à taille humaine (300 m²) offre des soins de qualité puisant leurs bienfaits dans les algues marines. Dans une atmosphère chaleureuse, aux couleurs du Sud et baignée de lumière du matin au soir, laissez-vous porter par la douceur de vivre camarguaise et accordez à votre corps une véritable parenthèse régénérante.

En complément des soins de thalassothérapie, découvrez une large gamme de soins à la carte: gommages, massages du monde (californien, balinaï, shiatsu, tui na, ayurvédique...), rituels beauté Spa et soins visage et corps signés Thalgo ou Payot.

En accès libre: bassin intérieur d'eau de mer chauffée avec cols de cygne, sièges bouillonnants et jets sous-marins, sauna, hammam, salle de repos avec terrasse extérieure offrant une vue sur les dunes, tisanderie et salle de cardio-training.



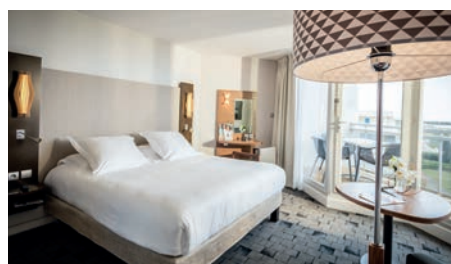
Au cœur de la Camargue, sur une plage naturelle de sable fin et à proximité du plus grand port de plaisance d'Europe, cet établissement vous accueille face aux dunes et à la baie d'Aigues-Mortes. Il propose un cadre à la fois confortable et convivial, idéal pour un séjour dédié à la remise en forme.

**L'HÉBERGEMENT** Hôtel confortable de 87 chambres avec balcon, offrant une jolie vue sur la Méditerranée ou les jardins. Toutes sont équipées de téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux et air conditionné. Chambres «famille» sur demande. Restaurant situé au 6<sup>e</sup> étage offrant une vue panoramique sur la baie d'Aigues-Mortes.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscine extérieure chauffée (d'avril à octobre), plage privée et aménagée en sai-

son au pied de l'hôtel (transats offerts pour les curistes en demi-journée, hors haute saison estivale), location de vélos. A proximité: sports nautiques, tennis, golf (18 et 9 trous), équitation. A faire dans la région: excursions en bateau, visite de la cité médiévale d'Aigues-Mortes, visite du vieux village du Grau-du-Roi et son port de pêche (en saison, bateau navette au pied de l'hôtel pour vous rendre au Grau-du-Roi),...

**INFORMATIONS:** **Accès** Voiture: 570 km de Genève – Train: 5h30 jusqu'à Montpellier, puis env. 30 min de transfert en taxi. **A savoir** Les enfants de moins de 18 ans ont accès à la piscine intérieure de la thalasso de 17h30 à 19h45 sous surveillance d'un adulte. **Notre conseil** Ne manquez pas de visiter la Camargue et les villes aux alentours: Aigues-Mortes, Nîmes, Avignon ou encore Montpellier.











# FRANCE

Var – Bandol

## THALAZUR BANDOL ÎLE ROUSSE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D O O O O**
- Etablissement de grand confort décoré avec beaucoup de goût
- Magnifique piscine extérieure avec vue sur la mer
- Excellente table - Restaurant gastronomique
- Proximité du centre animé de Bandol



### NOTRE EXCLUSIVITÉ

7<sup>e</sup> nuit en petit déjeuner offerte aux curistes (hors haute saison)

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'160.-\***



#THALASSO

### INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE THALAZUR

Intégré à l'hôtel, en rez-de-plage, ce très bel institut de 800 m<sup>2</sup> invite à des moments de pure détente. Son environnement minéral et apaisant mêle avec élégance pierres de Calade, ardoises, et murs de pierres sèches grises ou blanches, pour une atmosphère naturellement harmonieuse. Ici, la thalassothérapie se fait cocooning et raffinée.

L'espace Spa propose une large palette de soins de beauté, rituels et massages du monde — ayurvédique, hawaïen, californien — ainsi que des gommages aux textures délicates, de la prestigieuse marque Carita, pour un véritable voyage sensoriel.

En accès libre: parcours marin, piscine intérieure d'eau de mer chauffée, salle de cardio-fitness Technogym, sauna, hammam et tisanderie.



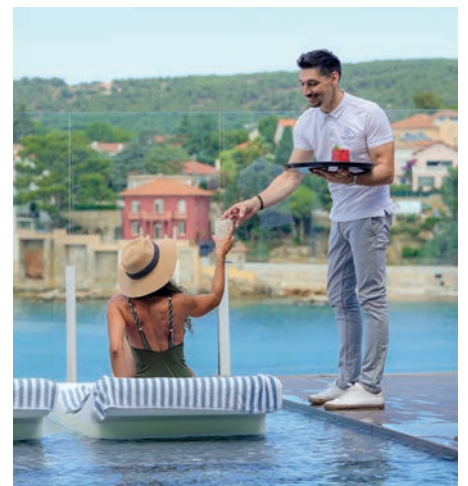
Niché dans un environnement enchanteur, entre les calanques majestueuses, les pins d'Alep et les eaux turquoise de la Méditerranée, l'hôtel Thalazur Bandol Île Rousse bénéficie d'un emplacement privilégié, les pieds dans l'eau, à seulement 5 minutes à pied du centre-ville et du pittoresque port de plaisance de Bandol. Un hôtel prestigieux à taille humaine, idéal pour un séjour ressourçant sous le soleil méditerranéen.



**L'HÉBERGEMENT** Avec une décoration résolument contemporaine et apaisante, l'hôtel Île Rousse propose 55 chambres et 12 suites spacieuses et lumineuses, dont la plupart offrent une vue mer. Chaque chambre est équipée de téléphone direct, TV avec Chromcast, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné, tapis de yoga.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Magnifique piscine extérieure d'eau de mer chauffée d'avril à fin octobre, plage aménagée en saison située au pied de l'hôtel (location de transats: 35€ à 50€/jour selon la saison). A proximité: sports nautiques (en été), tennis, golf 18 trous (à 5 km), randonnées pédestres, en quad ou en VTT. A visiter dans la région: Les Calanques de Cassis, les îles des Embiez ou les îles d'Or (Porquerolles, Port Cros, Ile du Levant) ou encore les villages préservés de l'arrière-pays où les traditions provençales sont encore très présentes.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 458 km (344 km sur autoroute) de Genève – Train: 4h45 jusqu'à Toulon puis 15 min de transfert. **A savoir** Pour les futures mamans des soins adaptés sont proposés.







## THALAZUR ANTIBES ★★★★★

## #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Magnifique vue sur les eaux bleues de la Méditerranée
- 3 piscines extérieures d'eau de mer dominant la Baie des Anges
- Très bon rapport prix/prestations

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'485.-\***

#THALASSO

## INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE THALAZUR

Institut de 2000 m<sup>2</sup> intégré à l'hôtel, offrant un cadre à la fois agréable et apaisant. Des thérapeutes qualifiés y proposent un large éventail de soins: hydrothérapie, enveloppements, gommages et massages. Au cœur de l'institut de thalassothérapie, le Spa Marin Thalazur – espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté – invite à découvrir une palette de soins inspirés de traditions ancestrales, alliant qualité, authenticité et raffinement. Possibilité de profiter de soins en Duo dans la Suite Spa (sur réservation).

A disposition: piscine intérieure d'eau de mer chauffée équipée de cols de cygne, sièges bouillonnants et jets sous-marins, jacuzzi, 3 piscines extérieures d'eau de mer, dont une chauffée (selon conditions climatiques), sauna, hammam, salle de cardio-training lumineuse, espace de relaxation et tisanerie.



Niché sur les hauteurs d'Antibes, au calme, cet hôtel confortable surplombe la Baie des Anges et offre une vue imprenable sur les eaux azurées de la Méditerranée et sur le massif des Alpes du Sud.

**L'HÉBERGEMENT** L'établissement dispose de 116 chambres spacieuses et lumineuses, au décor contemporain et dotées d'une terrasse privative, ainsi que de 46 logements en résidence. Toutes les chambres sont équipées de téléphone direct, TV par satellite, Wi-Fi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux et climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** 3 piscines extérieures d'eau de mer, dont une chauffée (selon conditions climatiques), dominant la Baie des Anges. Cours d'aquagym et d'aqua-biking (payants). A proximité: parcours de golf 18 trous, sports nautiques, Grasse et ses parfumeries, Nice, la Croisette de Cannes et de nombreux villages provençaux chargés d'histoire.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 464 km (201 km sur autoroute) de Genève – Train: 6h30 de Genève jusqu'à

Antibes, via Lyon, puis 15 min de transfert – Avion: vol direct SWISS ou easyJet sur Nice, puis 30 min de transfert **Notre conseil** Profitez de votre séjour pour explorer l'arrière-pays provençal, avec ses villages pittoresques, ses oliveraies et ses paysages préservés propices à la détente et à la découverte.







# FRANCE

Côte d'Azur – Port Fréjus

## MERCURE THALASSO & SPA PORT FRÉJUS \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Ambiance conviviale
- Centre de Thalasso & Spa entièrement rénové
- Possibilité de soins en cabine DUO
- Proximité de la plage

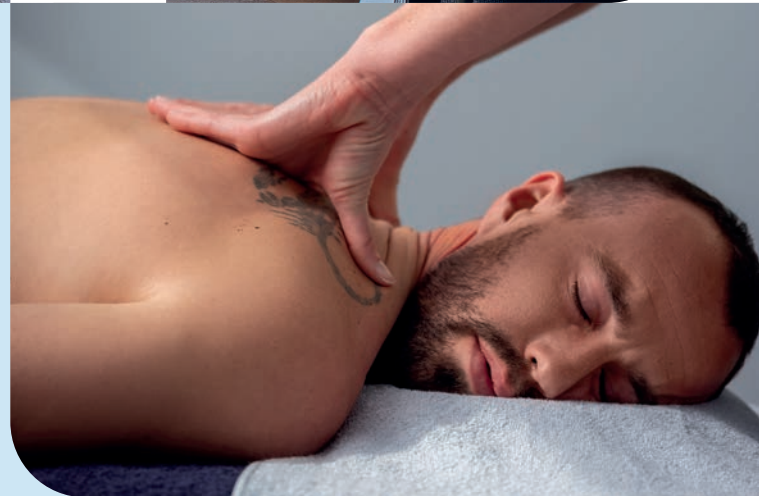
FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'430.-\***



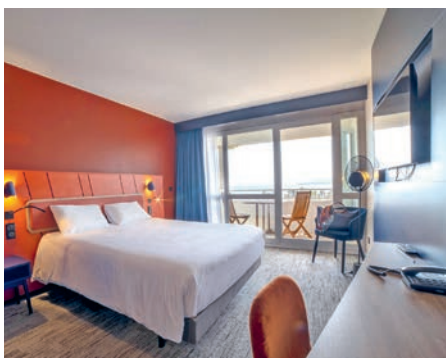
#THALASSO

### THALASSO & SPA

Récemment rénové, ce centre de thalassothérapie lumineux et à taille humaine, directement relié à l'hôtel, propose un cadre cocooning pour un séjour de remise en forme face à la Méditerranée. Une équipe de professionnels bienveillants y prodigue une gamme complète de soins marins, ainsi que des soins de beauté Thalgo et Ella Baché. Les curistes peuvent également profiter d'une palette variée de massages: californien, cuir chevelu, Deep Tissue, ayurvédique, lomi lomi ou balinaï. Cabines DUO pour des massages ou des bains en couple ou entre amis. En accès libre pour les curistes: espace bien-être avec parcours marin intérieur, hammam, sauna, fontaine à glace, douche à neige, douches sensorielles et une salle de relaxation lumineuse avec vue sur la mer. Un salon détente avec bar à tisane et une salle de fitness complètent l'offre, pour allier relaxation et tonus tout au long du séjour.



Au cœur de la Côte d'Azur, entre Cannes et Saint-Tropez, cet hôtel convivial se situe en bordure d'une plage de sable et à deux pas de la marina de Port-Fréjus. Le centre-ville de la charmante ville de Fréjus la romaine se trouve à 2 km, et Saint-Raphaël à seulement 5 km.



**L'HÉBERGEMENT** L'hôtel propose 117 chambres confortables, décorées dans des tons chauds et agréablement aménagées, avec vue côté mer, marina ou ville. Toutes les chambres sont équipées de téléphone, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux et climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscine extérieure d'eau douce non chauffée. A proximité: sports nautiques (en été), golf, tennis, équitation et vélo. À découvrir dans la région: excursions en bateau à Cannes et Saint-Tropez, visite de Grasse et de ses parfumeries, ou encore le casino de Saint-Raphaël.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 553 km (autoroute) de Genève – Train: 5h30 (TGV) jusqu'à St Raphaël puis 10 min de transfert – Avion: vol direct Swiss ou easyJet (55 min) sur Nice, puis 45 min de transfert. **A savoir**

Hors saison, la station de Port-Fréjus est très calme – L'accès à la thalasso, y compris le parcours marin, est réservé aux adultes (18 ans et plus) – Pour un séjour de soins à partir de 4 jours, les clients doivent présenter un certificat médical récent (moins de 15 jours) attestant de leur aptitude à la thalassothérapie.





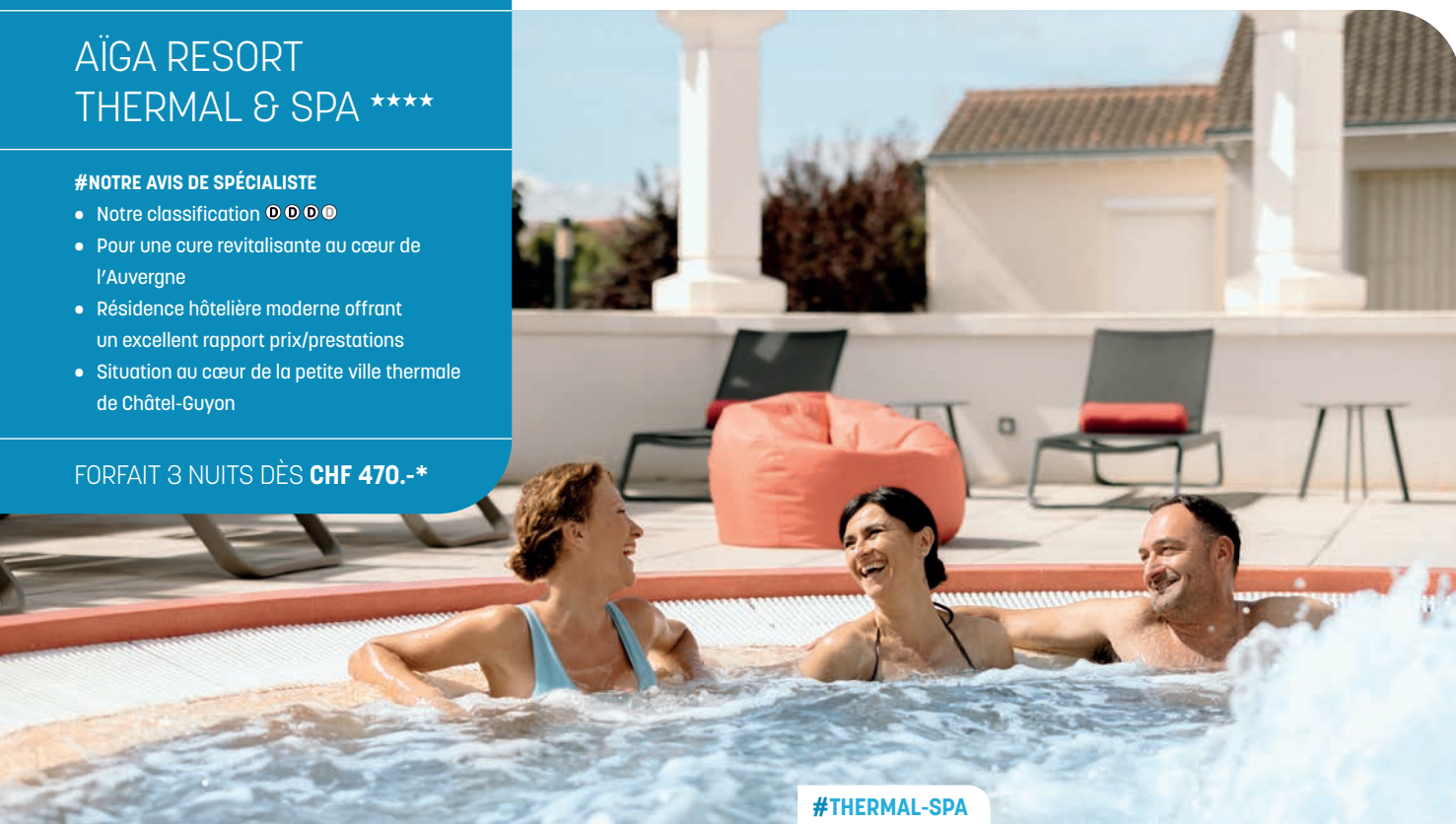


## AÏGA RESORT THERMAL & SPA \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **\*\*\*\***
- Pour une cure revitalisante au cœur de l'Auvergne
- Résidence hôtelière moderne offrant un excellent rapport prix/prestations
- Situation au cœur de la petite ville thermale de Châtel-Guyon

FORFAIT 3 NUITS DÈS **CHF 470.-\***



#THERMAL-SPA

© Bouton Production

## LE SPA THERMAL

Plongez au cœur de l'énergie volcanique de l'Auvergne et offrez-vous une parenthèse revitalisante ! Directement relié à la résidence hôtelière, ce Spa Thermal vous accueille dans un univers moderne et chaleureux, inspiré par la beauté des paysages volcaniques. Vous y découvrirez des forfaits bien-être et santé conçus pour délasser les muscles, libérer les tensions et préserver votre équilibre intérieur grâce à la minéralité exceptionnelle de l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon.

A disposition des curistes: bassin en eau thermale de 150 m<sup>2</sup> avec cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés..., bain à remous extérieur, douches expérientielles, hammam, salle de détente en lumière noire, solarium et tisanderie.



Aux pieds des volcans d'Auvergne, Châtel-Guyon est une ville thermale vivante et accueillante, idéale pour se ressourcer. Le Aïga Resort, complexe thermal récent, réunit tous les services nécessaires pour un séjour bien-être réussi: résidence de tourisme 4\*, spa thermal 100% naturel, restaurant proposant une cuisine basée sur la micronutrition, et espace forme avec activités sportives et relaxantes.



**L'HÉBERGEMENT** Cette résidence de tourisme 4\* propose 90 studios et appartements modernes, entièrement équipés pour un séjour confortable: TV écran plat, Wi-Fi gratuit, cuisine complète, salle de bain avec produits d'accueil et sèche-cheveux. La plupart disposent d'un balcon ou d'une terrasse avec vue sur la ville historique de Châtel-Guyon ou les contreforts des Combrailles et la forêt environnante. Lits faits à l'arrivée, linge de bain fourni et ménage de départ inclus (hors coin cuisine, vaisselle et poubelle à vider).

**LES SPORTS ET LOISIRS** Nombreuses possibilités de randonnées pédestres et VTT, golf, équitation, et toutes les animations de la ville: commerces, casino, théâtre, cafés et restaurants. Châtel-Guyon constitue également un point de départ idéal pour explorer les merveilles de l'Auvergne, avec Vulcania, premier parc

européen consacré aux volcans et aux sciences, à seulement 20 km.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: env. 330 km de Genève.

**A savoir** Les mineurs de moins de 16 ans ne sont pas admis au spa, même accompagnés. Pour les femmes enceintes, seuls certains massages et soins du visage sont autorisés sur présentation d'un certificat médical, tandis que les soins à base d'eau thermale et l'accès au bassin de détente sont interdits.





# FRANCE

Auvergne – Vichy

## CÉLESTINS SPA THERMAL & HÔTEL ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- A 3h30 de Genève, destination idéale pour une escapade cocooning
- Espace esthétique de pointe - L'Institut des Laboratoires Vichy
- Large palette de soins santé, beauté et bien-être
- Environnement nature, mais aussi culturel et sportif

FORFAIT 3 NUITS DÈS **CHF 820.-\***



#THERMAL-SPA

## CÉLESTINS SPA THERMAL

Relié à l'hôtel par une élégante passerelle couverte, ce centre de soins lumineux et spacieux met son expertise au service de la santé, du bien-être et de la beauté. Il conjugue les bienfaits de l'eau thermale, le savoir-faire, les technologies de pointe et les performances d'un Spa moderne. Une équipe de professionnels propose une gamme complète de soins. Espace beauté SkinCeuticals et L'Institut des Laboratoires Vichy, unique au monde. Pôle Santé intégré au Spa avec une équipe médicale pluridisciplinaire pour un encadrement et un suivi durant le séjour.

A disposition des curistes: bassin d'eau thermale (34°C), 1 hammam, 2 saunas de différentes températures, bain d'eau froide pour les jambes, salle de cardio-fitness, tisanerie. Encadrement médical et diététique. Restauration diététique. Boutique et salon de coiffure.



Vichy, charmante ville thermale de renommée internationale située en Auvergne, à 3h30 de Genève, se trouve au cœur du parc naturel régional des Volcans d'Auvergne. Ce parc, le plus vaste d'Europe, offre des paysages, une faune et une flore remarquables.

**L'HÉBERGEMENT** Le Célestins Spa Thermal Hôtel se dresse dans le Parc Napoléon III, verdoyant et paisible, en bordure du lac d'Allier, à deux pas du centre-ville. Cet établissement de grand confort propose 129 chambres et suites spacieuses et élégantes, toutes équipées de téléphone direct, radio, TV à écran plasma, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie (bouilloire, sachets de thé et machine Nespresso), coffre-fort, sèche-cheveux et climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscine à débordement intérieure et extérieure située au 7<sup>e</sup> étage de l'hôtel. A proximité: sports nautiques (en été), 2 golfs (18 trous), tennis, VTT et randonnées. Opéra, casino et hippodrome. Musée du costume de scène à Moulins (56 km), Vulcania (parc européen consacré à l'exploration scientifique des volcans, à 60 km).

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 305 km (autoroute) de Genève – Train: env. 5h jusqu'à Vichy. **A savoir** A Vichy, les commerces sont également ouverts le dimanche (+ de 300 boutiques).





## GOLDEN TULIP AIX-LES-BAINS ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Proximité de Genève, idéal pour une escapade week-end
- Magnifique Spa de 1'600 m<sup>2</sup>
- Excellent rapport prix/prestations
- Situation centrale à 2 pas de la zone piétonne

TARIFS SUR DEMANDE \*



#SPA

## SPA LA PARENTHÈSE

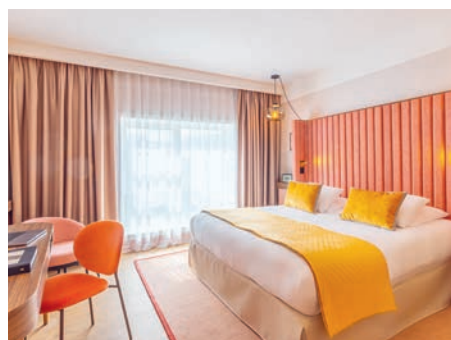
Intégré à l'hôtel, ce magnifique Spa est un véritable sanctuaire de détente et de bien-être. Déployé sur 1'600 m<sup>2</sup> répartis sur trois étages, il a été conçu pour vous offrir une escapade sensorielle unique, loin du tumulte du quotidien.

Il se compose d'un espace soins comprenant 8 cabines, en solo ou en duo, dédiées aux soins du corps, aux soins du visage et à la balnéothérapie, ainsi que d'un espace Aqua-Détente, réservé aux plus de 16 ans, invitant au lâcher-prise et à la relaxation. Vous y trouverez une piscine intérieure chauffée accessible toute l'année, un bassin extérieur chauffé d'avril à octobre, deux jacuzzis relaxants, un hammam, une douche sensorielle, un sauna et une douche suédoise.

Le Spa propose également un espace Aqua-Ludique, accessible à tous dès l'âge de 2 ans. Il comprend une pataugeoire à thème jungle, une piscine chauffée avec zone à contre-courant, cascade vivifiante et banquette à jets hydromassants, une fontaine à glace, un jacuzzi XXL et un sauna avec mur de sel.



Au cœur d'un parc arboré très agréable, cet établissement confortable et moderne entièrement rénové, saura vous séduire par la qualité de ses prestations et sa situation idéale dans le centre-ville d'Aix-les-Bains, à 200 m de la gare.



**L'HÉBERGEMENT** 101 chambres lumineuses et spacieuses au mobilier design, toutes climatisées et insonorisées, et équipées de téléphone direct, TV LCD plat avec réception satellite et Canal+, WiFi gratuit, coffre-fort, plateau de courtoisie, sèche-cheveux. Son nouveau restaurant, L'Alchimiste, s'ouvrant sur une terrasse avec une vue imprenable sur le parc japonais de la ville, vous accueille dans une ambiance chaleureuse et raffinée.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Très beaux espaces aqua-détente et aqua-ludique. A proximité: casino (attenant à l'hôtel), golf de 18 trous avec practice et putting green, tennis, randonnées, VTT et sports nautiques sur le lac (été). Shopping, cinéma, bowling. Activités neige à 20 min (ski de fond et de piste, raquettes...).

**INFORMATIONS: Accès** En voiture: 90 km (autoroute – 40 min) de Genève – En train: env. 1h jusqu'à Aix-les-Bains (train direct). Gare à 200m de l'hôtel. **A savoir** Accès à l'espace Aqua-détente uniquement dès 16 ans; à l'espace Aqua-ludique dès 2 ans.







# FRANCE

Savoie – Aix-les-Bains

## MERCURE DOMAINE DE MARLIOZ \*\*\*\* / IBIS STYLES \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification  
Mercure Domaine de Marlioz **★★★★**  
Ibis Styles **★★★★**
- Hôtels & Spa rénovés avec goût
- Situation dans un magnifique parc de 10 hectares
- Magnifique Spa Nuxe s'ouvrant sur le parc
- Ambiance conviviale et décontractée

FORFAIT 2 NUITS DÈS **CHF 235.-\***



#SPA

### LES BAINS DES ALPES - SPA NUXE

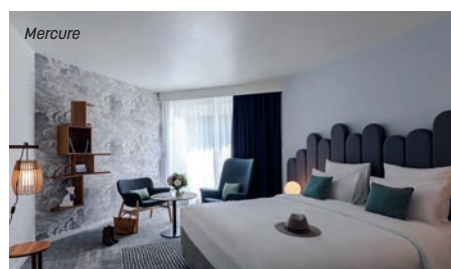
Avec une verrière s'ouvrant sur le parc, ce magnifique Spa de 900 m², entièrement rénové, propose des soins de balnéothérapie, ainsi que des soins et massages signés NUXE, pour une relaxation en profondeur. Entre bassins d'eau chaude, espaces de relaxation et soins ressourçants, tout est pensé pour vous permettre de souffler et de vous recentrer. Possibilité de soins en cabine duo. Cours de yoga.

À disposition (accès par créneaux de 2h): un bassin intérieur chauffé à 32°C, avec de grandes baies vitrées s'ouvrant sur la nature, un bassin extérieur à 34°C, un sauna en bois en extérieur offrant une vue sur le parc et les montagnes, un hammam extérieur parfumé aux essences naturelles, ainsi qu'une salle de repos et un espace de fitness.

Également sur le site, un centre thermal proposant notamment des soins thermaux pour les voies respiratoires.



Au cœur de la Savoie, au bord du lac du Bourget, Aix-les-Bains autrefois fréquentée par Napoléon III et l'impératrice Eugénie conserve l'élégance et le charme des villes d'eaux de la grande époque thermale. Le Mercure Domaine de Marlioz et l'Ibis Styles se dressent côte à côte dans un magnifique parc de 10 hectares, entourés d'arbres centenaires, à env. 1 km du centre-ville et à 400m du golf.



#### Mercure Domaine de Marlioz Hôtel & Spa \*\*\*\*

**L'HÉBERGEMENT** Récemment rénové avec pour thématique les 4 éléments, cet établissement confortable propose 60 chambres, toutes équipées de salle de bain avec douche ou baignoire, téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, coffre-fort, sèche-cheveux et climatisation. Spa Nuxe intégré à l'hôtel et Centre Thermal à 100 mètres.

#### Ibis Styles Aix-les-Bains \*\*\*\*

**L'HÉBERGEMENT** Cet hôtel convivial, récemment rénové, propose 100 chambres, toutes équipées de téléphone direct, WiFi gratuit, TV satellite, sèche-cheveux et air conditionné. L'hôtel est situé à 150 mètres du Spa Nuxe et du Centre Thermal.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Sur le site: parcours de santé, 1 piscine extérieure chauffée (ouverte en saison). A proximité: golf de 18 trous, practice et putting green (à 400 m), tennis, randonnées, karting, VTT et sports nautiques sur le lac (été). Cinémas, casino, bowling.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 70 km (autoroute – env. 40 min) de Genève – Train: env. 1h jusqu'à Aix-les-Bains (train direct), puis 5 min de transfert en taxi.

**A savoir** Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés dans le Spa Nuxe.



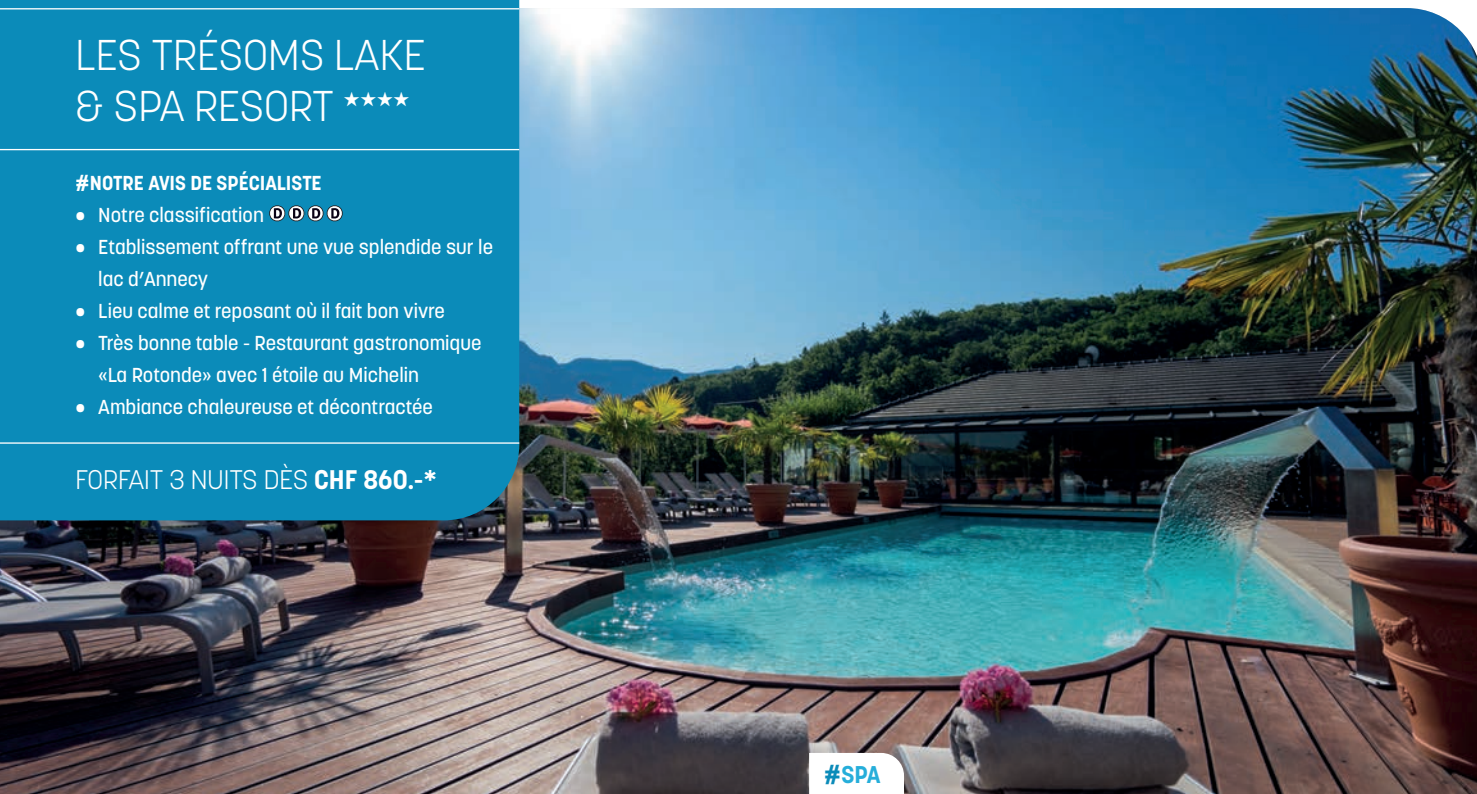


## LES TRÉSOMS LAKE & SPA RESORT ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement offrant une vue splendide sur le lac d'Annecy
- Lieu calme et reposant où il fait bon vivre
- Très bonne table - Restaurant gastronomique «La Rotonde» avec 1 étoile au Michelin
- Ambiance chaleureuse et décontractée

FORFAIT 3 NUITS DÈS **CHF 860.-\***



### MONT SPA LES TRÉSOMS

Jouxtant l'hôtel (accès via la terrasse), ce très joli Spa de 200 m<sup>2</sup> s'ouvre sur le lac d'Annecy et vous accueille pour un voyage sensoriel dans un univers de bien-être. Dans le respect de protocoles de soins précis et exigeants, une équipe de thérapeutes, vous propose un panel de gommages, d'enveloppements, de massages utilisant les produits Thalgo ou Douceur du Lac et des soins du cheveu (Hair Spa). Possibilité de soins en cabine DUO.

A disposition: bassin d'eau douce chauffée avec jets massant, hammam mauresque, sauna scandinave, douche sensorielle, bac à glace, espace détente avec tisanerie et terrasse avec vue panoramique sur le lac.



À moins de dix minutes du cœur d'Annecy, cet établissement de charme récemment rénové vous accueille dans un écrin de sérénité, dominant le lac. Ici, le calme règne en maître et chaque regard se perd entre les eaux scintillantes du lac et les reliefs alpins. Laissez-vous séduire d'un week-end ou d'un séjour prolongé, par l'atmosphère apaisante des lieux, où confort moderne et authenticité savoyarde se rencontrent.



**L'HÉBERGEMENT** Dans cette bâtisse savoyarde aux touches Art Déco, 52 chambres et 2 villas, modernes et joliment décorées, avec vue sur la forêt ou le lac d'Annecy. Toutes sont équipées de climatisation, téléphone, TV écran plat, Wifi gratuit, coffre-fort, salle de bain avec douche ou baignoire, sèche-cheveux. Les chambres Deluxe offrent une vue lac; certaines bénéficient d'un balcon ou d'une terrasse.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscine extérieure non chauffée, espace solarium avec vue sur le lac, location de vélos (parc de 30 vélos à assistance électrique), ping-pong, putting-green, court de tennis. Accès au lac via un sentier pédestre (env. 15 min à pied). A proximité: nombreuses possibilités de randonnées, golf, sports nautiques sur le lac (été) et toute l'animation de la ville d'Annecy avec ses zones piétonnes commerçantes, ses cafés & restaurants, ...

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 45 km (autoroute) de Genève. **A savoir** Accès offert au plateau technique du club sportif PureForm de Saint-Jorioz (à 15 min en voiture de l'hôtel) sur demande à la réception – L'accès à l'espace bien-être du Spa est uniquement inclus lorsque l'on a réservé une prestation de soin (exemple 1h de soin = 1h d'accès SPA) ou en supplément au tarif de 20€/heure – Le sauna et le hammam sont interdits aux moins de 18 ans.







# SUISSE

Valais – Loèche-les-Bains

## RÉSIDENCE & SPA LES SOURCES DES ALPES ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Charmant établissement au cœur du village
- Résidence hôtelière haut de gamme possédant sa propre source thermale
- Joli spa avec une équipe très compétente proposant une grande palette de soins

FORFAIT 2 NUITS DÈS **CHF 545.-\***

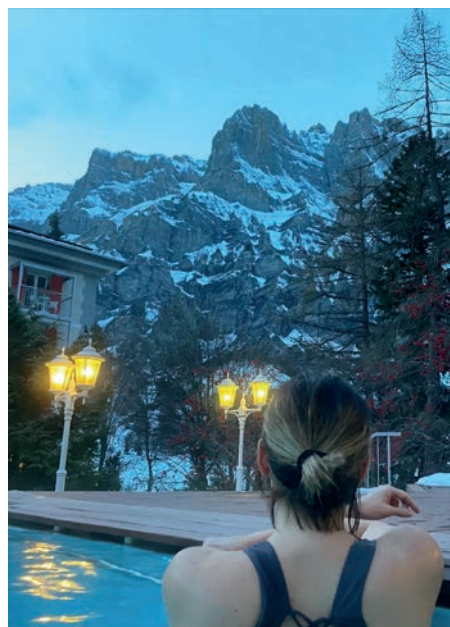


#THERMAL-SPA

### SPA THERMAL LES SOURCES DES ALPES

Plongez dans l'univers relaxant de ce Spa thermal de 900 m<sup>2</sup>, à l'ambiance chaleureuse et conviviale. Une équipe de professionnels vous accompagne pour des soins de remise en forme et de beauté, utilisant l'eau thermale riche en minéraux et oligo-éléments pour stimuler et rééquilibrer les fonctions de l'organisme. Soins préventifs et curatifs: bains revitalisants aux sels de montagne, massages, drainages lymphatiques, stone thérapie, enveloppements aux sels de montagne et fangothérapie. À la carte: massage ayurvédique, soins de beauté pour le visage et le corps. Le Spa propose également une gamme adaptée de soins pour les enfants, afin que toute la famille puisse profiter d'un moment de détente.

A disposition: piscine thermale interne et externe, sauna, hammam et salle fitness.



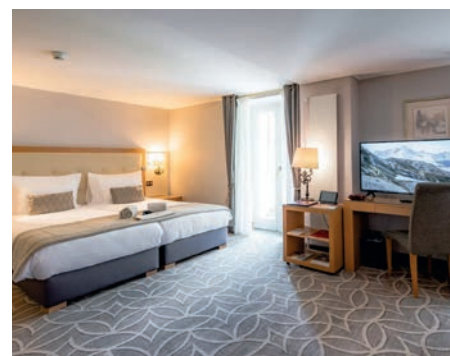
Perchée à 1'400 m d'altitude dans les magnifiques Alpes valaisannes, Loèche-les-Bains séduit par son charme authentique de village de montagne, ses sources thermales réputées et ses nombreuses activités toute l'année. Une destination idéale pour se ressourcer et profiter pleinement de la nature.

**L'HÉBERGEMENT** Au cœur du village, cette résidence hôtelière allie élégance et confort dans une demeure traditionnelle. L'établissement propose 30 chambres, junior suites et suites, toutes spacieuses, lumineuses et dotées d'un balcon. Elles ont été récemment rénovées et offrent un confort moderne: téléphone direct, radio, télévision, WiFi gratuit, coffre-fort et sèche-cheveux.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Toute l'année, vous profitez de la piscine thermale intérieure et extérieure de la résidence, chauffée naturellement à 36°C. À proximité, de nombreuses possibilités de randonnées:

Gemmi, Torrent,... En hiver: ski alpin, ski de fond, patinoire et curling. En été: tennis, squash, VTT.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 200 km jusqu'à Loèche-les-Bains (autoroute jusqu'à Sierre) de Genève – Train: 2h15 jusqu'à Leuk, puis 20 min en voiture ou bus. **A savoir** Pour la période des fêtes de fin d'année, un séjour minimum de 3 nuits est requis.











# ITALIE

Tyrol du Sud – Naturno

## PREIDLHOF LUXURY DOLCE VITA RESORT \*\*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D D D D D**
- Hôtel réservé aux adultes
- Etablissement spécialisé dans les retraites Bien-être
- Un établissement 100% axé sur le bien-être avec de nombreuses prestations incluses
- Site offrant une vue panoramique sur la vallée
- Un lieu idéal pour combiner bien-être & randonnées pédestres ou VTT

TARIFS SUR DEMANDE\*



#SPA #THERMAL-SPA #AYURVEDA

### PREIDLHOF SPA

Situé dans la bâtisse historique du resort, dans une ambiance calme et feutrée, ce Spa, primé à de nombreuses reprises, propose une gamme complète de soins. Vous pourrez choisir un programme bien-être complet, axé sur la relaxation, le lâcher-prise ou l'ayurvèda, ou simplement compléter votre séjour avec des soins à la carte. Le Spa offre également des traitements à base d'eau thermale.

En accès libre pour tous les clients de l'hôtel à la «Spa Tower», reliée directement au bâtiment principal et incluant 6 saunas différents, 1 hammam, 1 piscine d'eau salée chauffée à 36°C et diverses salles de repos. Construit sur plusieurs étages et offrant une vue panoramique sur la vallée, cet espace est une véritable invitation à la détente et à la relaxation.

Le Spa dispose d'un encadrement médical avec une approche holistique et intégrative, garantissant des soins personnalisés et de qualité.



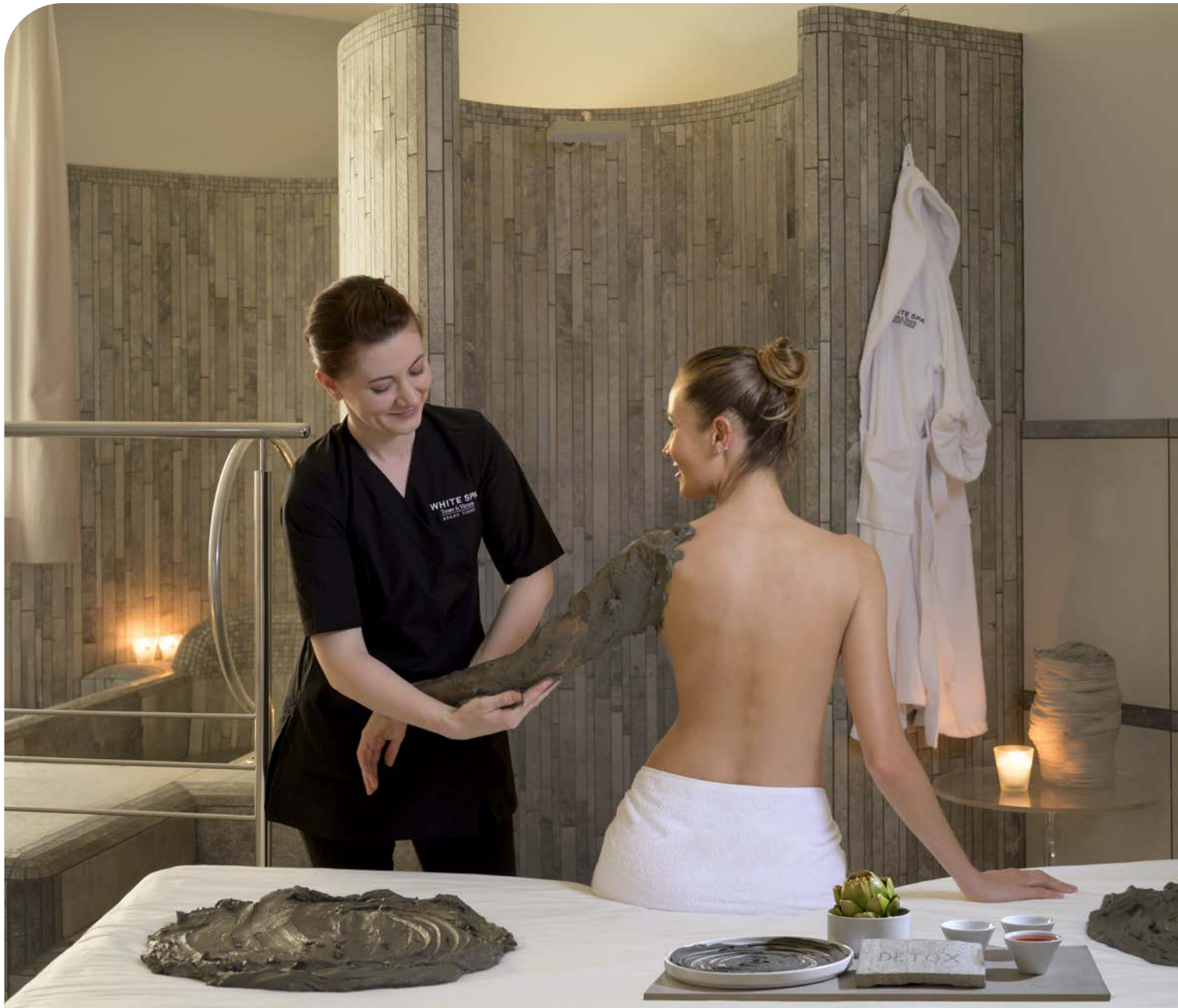
Tout au Nord de l'Italie, au pied du parc naturel «Texelgruppe», cet établissement entièrement dédié au bien-être se niche sur une pente ensoleillée, entouré de vignobles et de vergers, offrant une vue panoramique sur la vallée. Le centre-ville de Naturno se trouve à seulement 10 minutes à pied.

**L'HÉBERGEMENT** L'hôtel dispose de 71 chambres et suites spacieuses (min 46 m²), modernes et cosy, toutes pourvues d'un balcon avec vue sur la vallée. Elles sont équipées de téléphone direct, TV à écran plat, WiFi gratuit, minibar, machine à café, coffre-fort, climatisation et sèche-cheveux. Un sac à dos, des cartes de randonnée et une bouteille d'eau sont également fournis dans chaque chambre.

**LES SPORTS ET LOISIRS** 5 piscines extérieures, dont 1 piscine de détente cristal de 440 m², piscine intérieure chauffée d'eau thermale aux propriétés anti-inflammatoires, grotte de cristal bleue avec cascades, pavillon de méditation, pavillon fitness avec appareils de cardio-fitness ultra-modernes, court de tennis, mise à disposition de VTT, location à prix avantageux de Vespas et de quad. L'hôtel propose également des cours d'initiation et des tours de Nordic Walking guidés, ainsi que des randonnées guidées, des sorties en VTT et de nombreux cours collectifs tels que aqua-fitness, stretching, gym dorsale, Yoga ou encore Qi Gong.

**INFORMATIONS:** **Accès** Voiture: env. 650 km de Genève. **A savoir** Pour un sommeil plus paisible, la fonction Wi-Fi est désactivée de 23h à 7h – Possibilité de préparer lors du petit déjeuner, votre collation à emporter pour la randonnée.









# ITALIE

Vénétie – Abano

## GRAND HÔTEL TRIESTE & VICTORIA \*\*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D D D D D**
- Situation exceptionnelle au centre d'Abano sur la zone piétonne
- Cures traditionnelles de fango, mais aussi
- forfaits Spa & Détente
- Magnifique centre thermal moderne et lumineux



### NOTRE EXCLUSIVITÉ

1 produit de beauté Abano Thermal Shine offert aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'320.-\***



#THERMAL-SPA #DÉTOX

### WHITE SPA

Intégré à l'hôtel, ce sanctuaire de bien-être de 3'640 m<sup>2</sup> allie élégance contemporaine, sérénité et excellence thermale. Le White Spa se distingue par une atmosphère lumineuse et apaisante, où chaque détail est pensé pour favoriser le lâcher-prise, la régénération du corps et de l'esprit. Ses 35 cabines de soins proposent une vaste gamme de traitements: massages relaxants ou thérapeutiques, soins esthétiques, enveloppements à base de boue thermale brevetée et rituels exclusifs mêlant techniques traditionnelles et innovations. Encadrement médical.

En accès libre: 4 piscines thermales à différentes températures, en intérieur et en extérieur, alimentées par une source riche en minéraux, et équipées de jets sous-marins, lits hydromassants, cols de cygne et hydrobikes. L'espace thermal comprend également un vaste parcours de bien-être avec sauna, hammam, fontaine de glace, grotte de sel et parcours Kneipp.



Au cœur des grands sites touristiques vénitiens, entre Padoue, Venise et Vérone, et entourée de douces collines, Abano jouit d'une réputation solidement établie pour la qualité de ses eaux thermales et de son argile. Deux richesses naturelles reconnues pour accompagner une remise en forme en douceur et soulager les douleurs articulaires. Le Grand Hôtel Trieste & Victoria et son magnifique Spa Thermal propose une variété d'applications d'argile bio-thermale et une extraordinaire palette de traitements naturels pour la santé, la beauté, le bien-être et pour combattre le stress.

**L'HÉBERGEMENT** Situé au cœur de la zone piétonne et immergé dans la sérénité d'un vaste parc arboré de 25'000 m<sup>2</sup>, cet hôtel historique de la ville compte 220 chambres et suites. Chambres équipées de téléphone, radio, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Dans le splendide parc de l'hôtel, 4 piscines thermales intérieures/extérieures, accessibles toute l'année. En été, l'une des piscines est refroidie pour pratiquer la natation. Salle de fitness, cours d'aquagym, coach sportif, vélos à disposition. Très bel espace Spa avec hammam thermal, fontaine de glace et douche polysensorielle, parcours Kneipp et sauna.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: 547 km (482 km sur autoroute) de Genève – Train: direct sur Padoue de Genève (7h30), Lausanne, Vevey, Montreux, Sion ou Brig puis 15 min de transfert – Avion: vol direct (1h30) sur Venise, puis 60 min de transfert. **A savoir** Les applications de fango sont réalisées uniquement le matin. **Notre conseil** Offrez-vous un instant de pure détente avec le Rituel «5 Sens».









# ITALIE

Vénétie – Abano

## ABANO GRAND HÔTEL ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D O O O O**
- Très bonne table
- Très bel espace détente & 3 grandes piscines d'eau thermale en accès libre



### NOTRE EXCLUSIVITÉ

1 produit de beauté Abano Thermal Shine offert aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'670.-\***

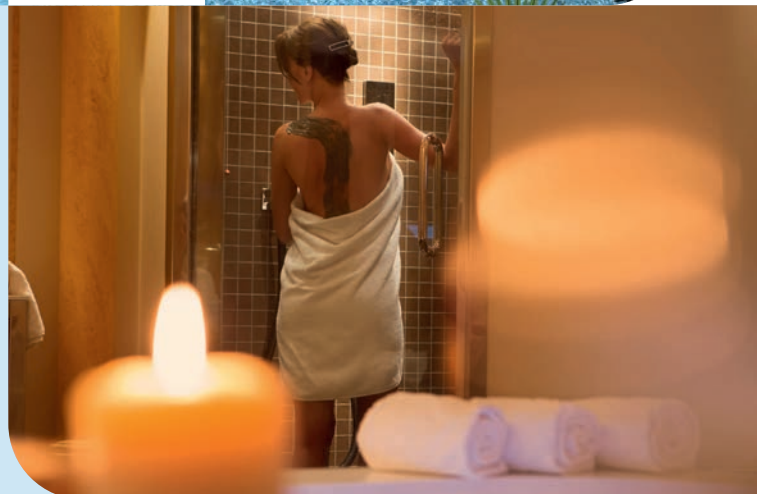


### #THERMAL-SPA

## ROMANAE THERMAL SPA

Intégré à l'hôtel, cet élégant centre thermal-spa associe les bienfaits des eaux thermales et de l'argile thermique à l'expertise de la médecine anti-âge. Sa structure moderne, ses équipements de pointe et ses produits d'avant-garde, mis entre les mains d'une équipe hautement spécialisée, garantissent une cure parfaitement adaptée à vos besoins.

A disposition: 3 grandes piscines thermales intérieures/extérieures de différentes températures, équipées d'un parcours subaquatique, de nombreux jets sous-marins, de lits hydromassants, de cols de cygne et d'hydrobikes, pour une immersion complète dans le bien-être. Parcours Kneipp, salle de fitness et espace Venezia Spa avec sauna, hammam, espace froid, fontaine de glace, grotte thermale et douche sensorielle. Coach sportif pour séances individuelles de fitness ou d'aquagym.



Cet établissement haut de gamme se dresse au cœur d'un splendide parc arboré de palmiers et d'oliviers, au centre d'Abano, petite ville renommée pour la qualité de ses eaux thermales et de son argile, deux alliées précieuses pour une remise en forme anti-âge tout en douceur. La très belle zone piétonne d'Abano, animée tout au long de l'année, se trouve à seulement deux pas

**L'HÉBERGEMENT** 189 chambres et suites, spacieuses et confortables, décorées dans un style Louis XV, toutes avec balcon et coin salon. Equipement des chambres: téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux. Grande salle de bains en marbre avec douche et baignoire séparée. Restaurant principal et restaurant gastronomique «Naiade» proposant des menus à la carte.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Dans le magnifique parc de l'hôtel, 3 piscines thermales intérieures/extérieures, accessibles toute l'année. Très belle salle de fitness s'ouvrant sur le parc et les piscines, vélos à disposition pour découvrir les merveilleux paysages environnants. Musique live en soirée. Parcours de golf à 3 km.

**INFORMATIONS:** **Accès** Voiture: 547 km (482 km sur autoroute) de Genève – Train: direct sur Padoue de Genève (7h30), Lausanne, Vevey, Montreux, Sion ou Brig puis 15 min de transfert – Avion: vol direct (1h30) sur Venise, puis 60 min de transfert. **A savoir** Les applications de fango sont réalisées uniquement le matin. **Notre conseil** Abano se situe à 45 minutes de Venise, à 15 minutes de Padoue et à 60 minutes de Vérone. Profitez de votre séjour pour découvrir ou redécouvrir ces lieux emblématiques de l'Italie.











# ITALIE

Vénétie – Abano

## HÔTEL TERME METROPOLE ★★★★★ SUP

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D O O O O**
- Semaines «Spéciale Yoga»
- Activités en groupe pour la relaxation (Yoga, Méditation) inclus dans certaines cures
- 5 piscines d'eau thermales en libre accès



### NOTRE EXCLUSIVITÉ

1 produit de beauté Abano Thermal Shine offert aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'675.-\***



#THERMAL-SPA #AYURVEDA #YOGA

## ORIENTAL THERMAL SPA

Intégré à l'hôtel, ce charmant Spa Thermal à l'atmosphère orientale séduira les adeptes de thérapies naturelles et de traitements ayurvédiques. L'alliance de la fangothérapie et des techniques venues d'Orient constitue la richesse et l'originalité de son offre. Le centre propose également des leçons individuelles de yoga, un complément précieux aux programmes anti-stress, burn-out et de rééducation posturale.

A disposition: 4 grandes piscines thermales intérieures/extérieures aux différentes températures, équipées d'un parcours subaquatique, de jets sous-marins, de lits hydromassants et de cols de cygne. Piscine d'eau douce pour pratiquer la natation. Salle de fitness, sauna et grotte thermale. De grands îlots de détente, disséminés dans le parc, invitent au repos et permettent, durant l'été, de pratiquer le yoga et de profiter de massages en plein air.



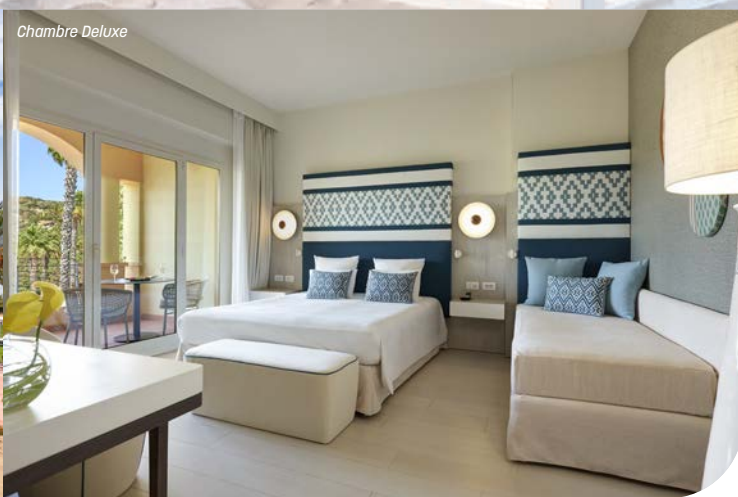
Etablissement niché au cœur d'un magnifique parc de 33'000 m<sup>2</sup>, à proximité du centre-ville d'Abano Terme. L'hôtel Terme Metropole propose des cures traditionnelles de fango, mais est également réputé pour son Spa Ayurvédique et ses cours de Yoga.

**L'HÉBERGEMENT** 186 chambres confortables, toutes avec balcon et équipées de téléphone, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, climatisation, sèche-cheveux. Un établissement agréable ouvert sur l'extérieur grâce à ses larges baies vitrées et ses îlots de détente aménagés dans l'immense parc-jardin.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Dans le parc de l'hôtel, 5 piscines intérieures/extérieures. Nouvel espace thermal avec grotte sudatoire, sauna, hammam, fontaine à glace et douches sensorielles. Semaines spéciales Yoga (pour les dates, veuillez vous référer à notre grille de prix). Cours d'aquagym. Tennis, ping-pong, minigolf, salles de fitness intérieure et en plein air, aire de jeux. Vélos à disposition. Golf à 3 km.

**INFORMATIONS:** **Accès** Voiture: 547 km (482 km sur autoroute) de Genève – Train: direct sur Padoue de Genève (7h30), Lausanne, Vevey, Montreux, Sion ou Brig puis 15 min de transfert – Avion: vol direct (1h30) sur Venise, puis 60 min de transfert. **A savoir** Les applications de fango sont réalisées uniquement le matin. **Notre conseil** Abano est à 45 min de Venise, à 15 min de Padoue et à 60 min de Vérone. Profitez de votre cure pour voir ou revoir ces lieux symboliques de l'Italie.









# ITALIE

Sardaigne – Villasimius

## ALMAR TIMI AMA VILLASIMIUS ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Cadre exceptionnel où la faune et la flore sont préservées
- Très belle plage privée aménagée
- Centre de thalasso intime
- Magnifique buffet avec grande variété de plats

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 3'295.-\***



#THALASSO

### ALMABLU THALASSO & SPA

Offrez-vous un voyage de bien-être dans un espace serein de 1'000 m², où les bienfaits reconnus de la thalassothérapie rencontrent des soins de beauté et de détente. Dans ce Spa marin à taille humaine, intégré à l'hôtel, une équipe de thérapeutes attentionnés vous accueille dans une atmosphère douce et lumineuse. Un espace humide, dédié aux soins de thalassothérapie, exploite les propriétés revitalisantes de l'eau de mer, offrant diverses thérapies aquatiques et à base d'algues, conçues pour améliorer votre bien-être tout en favorisant une relaxation profonde. En complément, un espace sec, où vous pourrez profiter de rituels inspirés par la nature méditerranéenne et de soins de beauté provenant de la marque Philip Martin's, une référence d'excellence dans la cosmétique naturelle à filière courte.



Logé dans une baie protégée à la pointe sud-est de la Sardaigne, entre un lac salé naturel et une mer aux eaux cristallines, cet établissement de standing jouit d'une situation privilégiée, à deux pas du très beau village de Villasimius. Un lieu où il fait bon vivre, idéal pour un séjour bien-être sous le signe de la Dolce Vita italienne.



**L'HÉBERGEMENT** Réparties sur 3 étages, les 238 chambres confortables (dont 37 suites et 14 junior suites) ont toutes été rénovées dans un style moderne au caractère sarde, avec des teintes harmonieuses de beige, turquoise et sauge. Toutes les chambres ont un balcon ou une terrasse et sont équipées de téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie, machine à café, coffre-fort, sèche-cheveux et air conditionné.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Plage privée de sable blanc et piscine extérieure, salle de fitness, 2 courts de tennis et 2 de padel, football, basketball, volleyball, beach-volley, mise à disposition de vélos. Cours d'aquagym, stretching, yoga et Pilates, etc. Musique Live et spectacles en haute saison. Mini-club (3 à 11 ans) et Teen Club (12 à 17 ans). Contre supplément: excursion à cheval, en quad, en zodiac ou en voilier

dans l'Aire Marine Protégée «Capo Carbonara», excursions archéologiques, trekking à pied ou en VTT. Stages sportifs et activités nautiques. Parcours de golf 18 trous à 700m.

**INFORMATIONS: Accès** Voiture: Ferry depuis l'Italie arrivant à Cagliari ou Porto Torres ou depuis Marseille ou Toulon arrivant à Porto Torres – Avion: vol (easyJet) direct sur Cagliari (1h30), puis 60 min de transfert. **A savoir** La demi-pension est servie sous forme d'un délicieux buffet – Golf 18 trous à seulement 700 mètres de l'hôtel – Hôtel mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos éviter juillet-août – Les futures mamans n'ont pas accès aux soins de thalasso.









# GRÈCE

Crète – Hersonissos

## MITSIS ROYAL MARE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Centre offrant des soins de grande qualité
- Idéal pour une cure en famille où tous les âges peuvent trouver leur bonheur
- Formule All Inclusive

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'695.-\***



### #THALASSO

## ROYAL MARE THALASSO

Directement relié au bâtiment principal de l'hôtel, le centre de thalassothérapie, spacieux et lumineux, présente un élégant style crétois minoen. Il propose une thalassothérapie classique de qualité sur plus de 4'000 m² dédiés à votre bien-être, avec des cabines aux couleurs pastel et un splendide parcours aquamarin. Le personnel de soins parle plusieurs langues, dont le français.

Une vaste gamme de soins à la carte est proposée: réflexologie, massages thaï et ayurvédiques, shirogriva, aromathérapie, douche à affusion avec massage à 2 ou 4 mains, drainage lymphatique, massage aux pierres chaudes et soins de beauté. Encadrement médical assuré.

À disposition : sauna, hammam, cardio-fitness, tisanerie, cours d'aérobic et de stretching.



Magnifique village de vacances situé en bord de mer, sur la côte nord de la Crète, à seulement 2 km du site touristique d'Hersonissos et à 25 km de l'aéroport d'Héraklion. Un lieu idéal pour une remise en forme sous le soleil en formule tout compris.

**L'HÉBERGEMENT** Vaste complexe hôtelier, le Royal Mare propose 385 chambres et suites organisées en maisonnettes de 2 et 3 étages avec vue mer ou jardin. Une aile de l'hôtel est directement reliée au centre de thalasso par un couloir couvert. Equipement des chambres: téléphone direct, radio, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé et café, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Grandes piscines (intérieure et extérieure). Nombreux sports nautiques (printemps, été), club de tennis (7 courts en terre battue – payant), minigolf, ping-pong. Programme d'animation soft.

Diverses boutiques. Très beau Club Enfants (4 à 12 ans) avec air de jeux et pataugeoire. Programme d'excursions proposé par l'hôtel (payant). A proximité: balades en bateau.

**INFORMATIONS: Accès** Avion: vol direct SWISS ou easyJet (3h00) sur Héraklion, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** Resort ouvert de fin mars à mi-novembre – Très grand village de vacances mixte, vacanciers et curistes. Pour une cure de repos, évitez les mois d'été – Les hommes sont priés de porter des pantalons longs pour le dîner. **Notre conseil** Louez une voiture, lors de votre réservation, pour visiter cette île merveilleuse et découvrir de nombreux sites inoubliables (l'hôtel n'organise pas d'excursions).





PALASIET







# ESPAGNE

Valence – Benicàssim

## PALASIET WELLNESS CLINIC & THALASSO ★★★★★<sup>SUP</sup>

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D D D D D**
- Professionnalisme & qualité des soins
- Toutes les chambres avec vue mer
- Ambiance conviviale
- Service attentionné et personnalisé



### NOTRE EXCLUSIVITÉ

Cure spéciale Destinations Santé pour un séjour 100% cocooning

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'150.-\***



#THALASSO #YOGA #DÉTOX

## INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE EL PALASIET

Intégré à l'hôtel, un très beau centre de thalassothérapie lumineux, récemment rénové, avec une équipe de professionnels spécialisé dans les programmes de perte de poids, détox, thalasso thérapeutique, anti-stress, ménopause et remise en forme. Le centre propose également des séjours «Yoga».

Ouvert sur les jardins de l'hôtel, il offre un cadre apaisant et une gamme complète de soins, dont des soins de thalassothérapie classiques (bain hydromassant, douche sous affusion, enveloppements d'algues, application de boue marine), des massages d'ici et d'ailleurs, ainsi que des soins de beauté avec les produits des gammes Piroche Cosmétiques et Toskani.

A disposition: piscine extérieure d'eau de mer non chauffée, piscine intérieure d'eau de mer chauffée avec jets sous-marins, jacuzzi et col de cygne, sauna au sel, très belle salle de fitness. Cours de stretching, relaxation, Yoga et Pilates.



À environ 1 heure au nord de Valence, à 5 minutes à pied de la promenade en bord de mer et de la magnifique plage de sable de Benicàssim, ce charmant hôtel familial surplombe la Méditerranée et bénéficie d'un cadre calme au cœur d'une jolie pinède.

**L'HÉBERGEMENT** Cet établissement agréable et charmant, où il fait bon vivre, compte 78 chambres confortables récemment rénovées, toutes avec balcon et une magnifique vue sur la Méditerranée. Équipement des chambres: téléphone direct, TV satellite, radio, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, climatisation/chauffage et ventilateur.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Très belle piscine d'eau de mer extérieure avec vue sur la mer. Vélos à disposition (piste cyclable au pied de l'hôtel). A proximité: grande plage de sable à 50 m de l'hôtel, sports nautiques, 2 parcours de golf (à 7 et 11 km). Randonnées pédestres. Centre-ville animé de Castellón à 20 min en taxi ou en bus (arrêt à 40m de l'hôtel) avec ses boutiques, ses restaurants et ses nombreuses activités culturelles.

**INFORMATIONS:** **Accès** Avion: vol de Genève sur Valence, puis env. 1h de transfert (89 km) ou vol sur Barcelone, puis env. 2h30 de transfert (250 km). **A savoir** Restaurant proposant une délicieuse restauration «santé» méditerranéenne et espagnole. **Notre conseil** Partez en balade à pied ou à vélo sur la Voie Verte, une ancienne ligne de chemin de fer transformée en sentier surplombant la mer. C'est magnifique!









# ESPAGNE

Tenerife – Punta del Hidalgo

## OCEANO HEALTH SPA HÔTEL \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D D D D**
- Etablissement spécialisé dans les séjours santé
- Cuisine saine et équilibrée avec possibilité de menus végétariens ou sans gluten sur demande
- Toutes les chambres avec vue sur l'océan
- Lieu calme, éloigné du tourisme de masse

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'070.-\***



## OCÉANO HEALTH SPA

L'hôtel Océano propose plusieurs types de séjours bien-être. D'un côté, son institut de thalassothérapie intégré offre des programmes de remise en forme combinant soins à base d'eau de mer, massages et soins ayurvédiques, pour favoriser le lâcher-prise et la régénération. De l'autre, l'hôtel propose des séjours Détox selon la méthode F. X. Mayr, conçus pour instaurer un mode de vie plus sain grâce à une diète personnalisée et à des soins adaptés.

A la carte: soins de beauté, enveloppements, massages thérapeutiques, bien-être ou ayurvédiques, soins d'ostéopathie, cours de yoga et de Pilates.

A disposition – intégré à l'hôtel: piscine intérieure d'eau de mer chauffée (env. 34°C), sauna finlandais à 90°C, sauna bio à 50-60°C, cabine de chaleur infrarouge (35-40°C), bain de vapeur et salle de repos. Le centre F.X. Mayr et le centre «de mobilité saine» (salle de fitness, studio de yoga et tennis) sont situés juste à côté de l'hôtel.

#THALASSO #AYURVEDA #YOGA #DÉTOX



Situé au nord-ouest de Tenerife, tout près de la Réserve Naturelle Intégrale des Roques de Anaga, cet établissement, récemment rénové et orienté santé, bénéficie d'un environnement paisible face à l'océan Atlantique.



**L'HÉBERGEMENT** L'hôtel dispose de 96 chambres spacieuses, entièrement rénovées et offrant une vue imprenable sur l'océan. Elles sont équipées d'un téléphone direct, d'une TV satellite, du WiFi gratuit, d'un coffre-fort, d'un plateau de courtoisie avec thé, ainsi que d'une salle de bains avec baignoire ou douche et sèche-cheveux.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Grande piscine extérieure d'eau de mer chauffée (env. 26°C). Au pied de l'hôtel: piscine naturelle publique et promenade piétonne. Le centre «Health Motion» propose un espace fitness moderne, un studio de yoga, un court de tennis et un mur d'escalade. Un programme hebdomadaire d'activités inclut yoga, relaxation et aquagym (certains cours sont payants). À proximité: nombreuses randonnées, surf, golf 18 trous à 25 minutes.

**INFORMATIONS: Accès** Avion: vol direct easyJet de Genève sur Ténérife Sud, puis env. 1h10 de transfert.

**A savoir** Saunas en zone nudiste – Le personnel parle espagnol et anglais **Notre conseil** Louez une voiture pour explorer le nord de Tenerife et les paysages préservés du Parc Naturel d'Anaga.





# PORTUGAL

Algarve – Albufeira



## EPIC SANA ALGARVE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Site exceptionnel surplombant l'océan
- Possibilité de retraite Yoga ou Minceur
- Très bonne table
- En saison, possibilité de faire vos massages dans des pavillons extérieurs
- Accès direct à la plage

TARIFS SUR DEMANDE\*



#SPA #YOGA #DÉTOX

## SAYANNA WELLNESS SPA

Ce magnifique spa de 1'500 m², baigné de lumière naturelle, offre une ambiance zen et apaisante. Que vous optiez pour une escapade bien-être ou pour une retraite sportive (Silhouette «Reshape»), Détox ou Yoga, vous serez pris en charge par une équipe de professionnels attentive et à votre écoute.

A disposition au Spa: piscine de relaxation intérieure chauffée, sauna, très belle salle de fitness et salle de repos. Programme de cours collectifs gratuits, tels que Pilates, Yoga, Aquagym, Step, Abdo-fessiers, Spinning ou encore Stretching. Cours privés possible contre supplément. Possibilité de soins en cabine Duo.

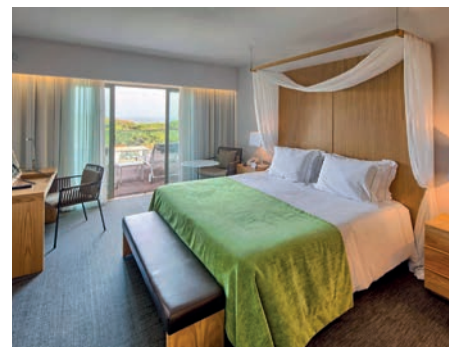


Au cœur de l'Algarve, surplombant l'océan et la magnifique plage de sable de la Falésia, à 20 minutes du centre-ville d'Albufeira, ce superbe resort se situe au calme, au sein d'un parc arboré. Un établissement de prestige à l'ambiance décontractée, idéal pour un séjour bien-être sous le soleil.

**L'HÉBERGEMENT** 229 chambres et suites au design chic et moderne, toutes avec balcon ou terrasse offrant vue sur les jardins, les piscines ou l'océan. Elles sont équipées de la climatisation, d'un téléphone direct, d'une TV satellite, du WiFi gratuit, d'un minibar, d'un coffre-fort et d'un sèche-cheveux.

**LES SPORTS ET LOISIRS** 3 grandes piscines extérieures, dont 1 réservée aux adultes et 1 chauffée (mixte adultes/enfants), 2 piscines extérieures pour enfants, piscine intérieure chauffée, accès par un escalier à la plage de sable aménagée, protégée par une impressionnante falaise rocheuse couleur ocre. Terrain de padel avec éclairage. Très joli Kids Club gratuit (4 à 12 ans, en saison). À proximité: nombreuses possibilités de promenades à pied ou à vélo, équitation, golf et tennis.

**INFORMATIONS:** Accès Avion: vol TAP via Lisbonne, ou easyJet direct d'avril à octobre, sur Faro, puis 40 min de transfert. **A savoir** Accès à la plage par un escalier, non adapté aux personnes à mobilité réduite – Hôtel accueillant à la fois vacanciers et curistes; pour une cure de repos, mieux vaut éviter les mois de juillet et août. **Notre conseil** Pensez à louer une voiture lors de votre réservation si vous souhaitez explorer la région!







# PORTUGAL

Algarve – Armação de Pera

## VILALARA GRAND HÔTEL ALGARVE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Spectaculaire plage de sable fin abritée par une falaise rocheuse couleur ocre
- V véritable jardin d'Eden pour une semaine en amoureux dans le calme et la beauté
- Gastronomie variée mettant l'accent sur les produits locaux, de la mer et de saison.
- 12 parcours de golf dans un rayon de 10 à 25 km

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'520.-\***



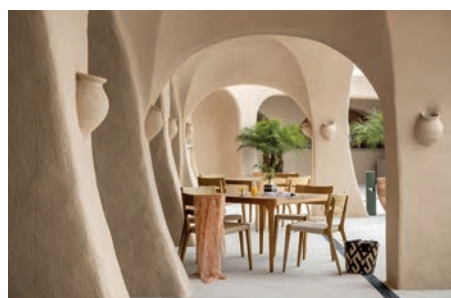
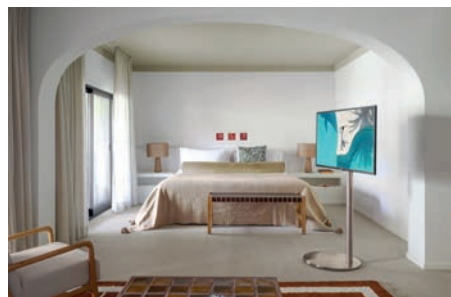
#THALASSO

### VILALARA THALASSO

Une équipe attentionnée et expérimentée vous accueille dans ce magnifique centre de thalassothérapie de 2'600 m², spacieux et baigné de lumière naturelle. En plus des soins de thalassothérapie classiques, il propose une approche spa holistique et variée. Le centre comprend également un cabinet d'ostéopathie et deux piscines d'eau de mer chauffées.

A disposition: sauna, hammam, tisanerie et salle de fitness. Accès libre aux cours collectifs de Yoga, Pilates, Stretching, cardio-training, sound healing, etc. (2 à 4 activités proposées par jour, selon le calendrier hebdomadaire.)

Un suivi personnalisé est disponible, ainsi que des menus à tendance anti-inflammatoire, élaborés à partir d'aliments reconnus pour favoriser le bien-être général.



Au sud du Portugal, au cœur de l'Algarve, à 30 minutes à pied par le sentier côtier de la petite station balnéaire d'Armação de Pera, ce resort est une véritable oasis de verdure et de calme, nichée sur une falaise surplombant la mer. L'ensemble s'intègre harmonieusement dans un jardin tropical agrémenté de ruisseaux, cascades, cygnes, canards, senteurs exotiques et une atmosphère de parfaite sérénité.

**L'HÉBERGEMENT** 111 suites et 20 appartements sont dispersés dans le jardin afin de créer une impression d'intimité totale. Toutes disposent d'une terrasse ou d'un balcon et sont équipées d'un téléphone direct, d'une TV avec vidéo à la demande, du WiFi gratuit, d'un minibar, d'un coffre-fort, d'un sèche-cheveux et de climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** 5 piscines extérieures (dont 1 chauffée en saison), accès direct à la plage de sable aménagée, courts de tennis, padel et pickleball. Programme d'activités (yoga, Pilates, sound healing, gym, cardio,...). Club enfants (de 6 à 12 ans) avec animation en saison. Service de baby-sitting (payant). Possibilité de réserver des activités de loisir comme l'hippisme, la plongée sous-marine et les excursions. A proximité: golf (à 10 km – tarifs préférentiels sur les green-fees).

**INFORMATIONS:** **Accès Avion:** vol TAP via Lisbonne, ou easyJet direct d'avril à octobre, sur Faro, puis 50 min de transfert. **A savoir** Hôtel construit sur plusieurs niveaux. Il faut beaucoup marcher à l'intérieur de la propriété (des voitures électriques sont disponibles sur demande). **Notre conseil** Resort au calme, éloigné de toute offre touristique, de shopping ou d'animation. Pensez à louer une voiture lors de votre réservation pour pouvoir découvrir la région.









# MAROC

Bouznika

## THE VIEW BOUZNIKA

★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D D D D D**
- Situation privilégiée face à l'océan
- Etablissement haut de gamme offrant un cadre apaisant
- Très beau centre de thalasso alliant tradition marocaine et innovation contemporaine
- Une restauration à la carte variée et savoureuse qui ravive les papilles

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'980.-\***



#THALASSO

## THE VIEW WELLNESS

Intégré au Resort, ce magnifique centre de thalassothérapie de 3'200 m<sup>2</sup>, baigné de lumière et ponctué par des notes de bleu, offre un espace de bien-être où tradition, science, technologie et approche holistique se rejoignent pour offrir une expérience de régénération, d'équilibre et de vitalité. Des thérapeutes experts vous accompagnent dans un parcours unique vers le bien-être grâce à des soins personnalisés et des programmes complets, conçus pour allier les dernières avancées scientifiques à la richesse des traditions et les bienfaits naturels de l'eau de mer.

En accès libre: piscine d'eau de mer chauffée, sauna, salle de sport ultramoderne et salle de repos.



Face à l'océan Atlantique, à mi-chemin entre Casablanca et Rabat, The View Bouznika vous invite à une expérience régénérante. Cet établissement confortable séduit par son architecture contemporaine, ses équipements haut de gamme et son atmosphère apaisante. Sur place, tout est réuni: activités pour petits et grands, golf 18 trous adossé, centre de thalasso de 3'200 m<sup>2</sup> et une carte gastronomique variée pour ravir les papilles.



**L'HÉBERGEMENT** 130 chambres et suites spacieuses (de 30 à 78 m<sup>2</sup>), avec des équipements modernes, alliant design contemporain et touches marocaines, vous garantissent un séjour des plus confortables. Toutes les chambres disposent d'un balcon ou d'une terrasse privée offrant une vue imprenable sur la mer, les jardins ou le golf et sont équipées de literie de qualité (lit king size), téléphone, TV, WiFi gratuit, mini-bar, machine à café, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, chauffage/climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Très belle piscine extérieure d'eau de mer, accès direct à l'océan (rochers, mais avec possibilité de se baigner), accès au «Folie Beach Club» adossé à l'hôtel, piscine intérieure d'eau de mer chauffée. Salle de fitness, deux cours collectifs par jour (yoga, Pilates, aquabike, aquagym). Prêt de vélos. Pour les enfants: mini-club gratuit ouvert toute l'année (4-12 ans, sur réservation) avec de nom-

breuses animations, aire de jeux. Payant: golf de 18 trous (Bahia Golf Beach), sports nautiques, tennis, balades à cheval. Service conciergerie pouvant organiser des excursions à Rabat ou Casablanca.

**INFORMATIONS: Accès** Avion: vol direct easyJet sur Rabat, puis env. 50 min de transfert ou vol direct Royal Air Maroc sur Casablanca, puis env. 1h10 de transfert. **A savoir** Etablissement mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos, évitez les mois de juillet et août – L'hôtel dispose de 4 restaurants: 1 restaurant principal international, ainsi que 3 restaurants à la carte offrant une cuisine méditerranéenne, tapas, snacks santé, plats italiens ou dîners raffinés face à la mer.





## PARADIS PLAGE SURF YOGA & SPA RESORT ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **D D D D D**
- Cadre de rêve, face à l'océan
- Idéal pour allier yoga & détente
- Cuisine saine, fraîche et parfumée, composée en majorité de produits issus de l'agriculture biologique
- Navette gratuite à destination d'Agadir 2x/jour



### NOTRE EXCLUSIVITÉ

Un cours de yoga offert dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 890.-\***



#SPA #YOGA

## SPA & YOGA

Ce très joli Eco-Spa de 300 m², intégré à l'hôtel, offre un univers apaisant dédié à l'harmonie du corps et de l'esprit.

Il réunit un hammam traditionnel, où se pratiquent les rituels ancestraux, et un hammam sensoriel contemporain diffusant des arômes délicats sous une voûte de lumières changeantes. Le spa propose également plusieurs espaces de soins, dont une zone privatisable en duo ou en solo, une salle de relaxation prolongée par une tisanerie, ainsi qu'un espace dédié à la beauté des mains et des pieds.

Des cours de yoga, animés plusieurs fois par jour par un professeur expérimenté, se déroulent dans un espace exceptionnel ouvert sur l'océan.



À 25 minutes d'Agadir et à 10 minutes de Taghazout, cet établissement se niche au cœur d'une véritable oasis de 3 hectares face à l'océan Atlantique. Les pieds dans l'eau, bordé par une plage de 5 km, il offre un cadre idyllique pour un séjour de détente, au sein d'une région baignée d'un climat doux tout au long de l'année.

**L'HÉBERGEMENT** Face à la mer, 103 suites (junior, premium et prestige), bungalows et villas tout confort, aménagés de manière chaleureux dans des tons doux. Equipement des suites junior (env. 62 m²): téléphone, TV satellite à écran plat, WiFi gratuit, minibar (payant), coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné/chauffage, terrasse ou balcon.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Jolie piscine extérieure (chauffée au solaire) avec terrasse aménagée. Jardin Zen (gratuit – réservé aux adultes) avec baldaquins. Espace CrossFit, salle de fitness faisant face à la mer. Surf house, cours de surf (payant), boutique Rip Curl. Coin feu de camp, cinéma extérieur. Kayak, paddle, beach soccer, terrain de pétanque, ping-pong, possibilité de balade sur l'océan au départ du Resort, aire de jeux pour les enfants et Kids Club. Baby-sitting sur demande. A proximité (à env. 10 min): parcours de golf.

**INFORMATIONS: Accès** Avion: vols directs (easyJet) ou via Casablanca (Royal Air Maroc) de Genève à Agadir, puis env. 50 min de transfert. **A savoir** Hôtel labellisé «La Clef Verte», garantissant un séjour respectueux de l'environnement, soutenu par le Programme des Nations Unies pour l'Environnement et l'Organisation Mondiale du Tourisme – Navette gratuite à destination d'Agadir (2x par jour – à réserver 24h à l'avance) – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates.







# MAROC

Agadir

## SOFITEL AGADIR THALASSA SEA & SPA ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement moderne s'ouvrant sur l'océan
- Situation privilégiée en bordure de plage de sable
- Soins de qualité signés Thalassa sea & spa

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'865.-\***

### #THALASSO

## THALASSA SEA & SPA

Alliant le savoir-faire français en thalassothérapie aux traditions marocaines, notamment les rituels du hammam, ce centre de thalassothérapie de dernière génération, intégré à l'hôtel, séduira une clientèle exigeante. Véritable cocon dédié au bien-être, il propose aussi bien des soins classiques de thalasso qu'une large palette de prestations spa, incluant drainage lymphatique, réflexologie plantaire, massages variés et soins de beauté pour le visage et le corps. Les clients peuvent également bénéficier d'un coaching sportif individuel, de séances de Pilates ou de stretching en plein air, ainsi que d'un salon de coiffure pour parfaire leur détente.

A disposition: bassin d'eau de mer avec parcours marin, espace de repos et de relaxation face à l'océan, tisanerie, hammam traditionnel et salle de fitness.



Idéalement situé face à l'océan Atlantique, en bordure d'une vaste plage de sable s'étendant à perte de vue, ce luxueux resort, entièrement rénové, offre un cadre parfait pour se ressourcer sous le doux soleil d'Agadir. Une longue promenade piétonne en bord de mer le relie directement à la marina.

**L'HÉBERGEMENT** L'établissement propose 173 chambres, dont 48 suites et 2 villas (avec piscine et plage privée), toutes luxueuses et spacieuses, de 25 à 120 m², à l'atmosphère à la fois raffinée et sereine. Chaque chambre dispose d'un balcon ou d'une terrasse offrant une vue sur le jardin, la piscine ou l'océan. Elles sont équipées de téléphone direct, télévision à écran plat, connexion WiFi gratuite, concept literie MyBed, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux et climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Deux piscines extérieures, dont une chauffée, plage privée aménagée, tennis, salle de fitness avec équipement de pointe, base nautique proposant surf, paddle et bodyboard (payant). A proximité: parcours de golf prestigieux, casino, souks, promenade en bateau, équitation.

**INFORMATIONS: Accès** Avion: vols directs (easyJet) ou via Casablanca (Royal Air Maroc) de Genève à Agadir, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** Après d'importants travaux de réaménagement, une magnifique digue-promenade a été construite sur le front de mer apportant un réel plus à la destination – De juin à août, des brumes matinales envahissent généralement Agadir, se dissipant en milieu de journée.



\* Prix indicatif par personne – Exemple de prix incluant 7 nuits en double Deluxe, petit déjeuner et 24 soins (du 21.01 au 06.02 et du 10.03 au 03.04.26)



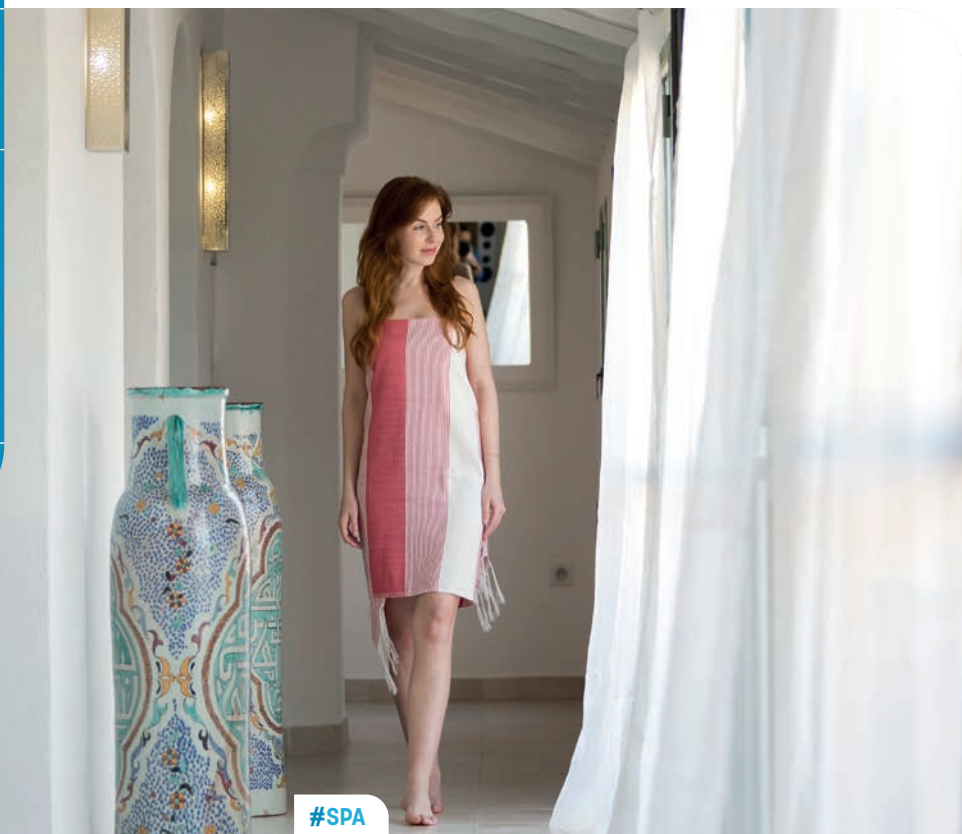


## LES JARDINS DE LA MEDINA ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Petit hôtel de charme au décor raffiné, affilié à Hôtels de Charme & de Caractère Luxury
- Excellente cuisine marocaine et internationale
- Situation idéale au cœur de la médina
- Etablissement récompensé par le Label «Clé Verte»

FORFAIT 4 NUITS DÈS **CHF 760.-\***



#SPA

## L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Le Spa des Jardins de la Médina comprend 2 authentiques hammams traditionnels avec une large table de gommage chauffée, un espace bien-être doté de quatre cabines de soins, un barbier traditionnel, un salon de détente avec tisanerie et un charmant espace gym niché au cœur du jardin.

Une équipe de professionnels attentionnés y propose des soins traditionnels dans le hammam, des massages ainsi que des soins de beauté pour le visage et le corps à base de produits bio. Après un massage ou entre deux soins, une infusion ou un thé accompagné de fruits frais vous sera servi sous la pergola, pour prolonger le moment de détente.



Ancienne résidence princière du XIX<sup>e</sup> siècle, cet hôtel de charme se situe au cœur historique de Marrakech, à quelques minutes à pied de la célèbre place Djemaa el-Fna et de ses souks animés. Protégé par de hauts murs et niché dans un luxuriant jardin de palmiers centenaires, de bigaradiers et d'orangers, ce riad allie avec élégance le raffinement de l'architecture traditionnelle au confort moderne.

**L'HÉBERGEMENT** L'hôtel dispose de 36 chambres charmantes et tout confort, toutes récemment rénovées et décorées différemment dans la plus pure tradition de l'artisanat marocain. Equipement des chambres: téléphone, TV par satellite, accès WIFI gratuit, minibar, service tisanerie, machine à café expresso, coffre-fort, climatisation, salle de bains avec baignoire ou douche, sèche-cheveux. Certaines sont agrémentées d'une cheminée, d'un balcon ou d'une terrasse.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Jolie piscine extérieure chauffée en hiver, espace gym sur une pergola dominant le jardin et la piscine. Payant: soins au spa, hammam. Tous les centres d'intérêts de la ville historique sont accessibles à pied (Palais de la Bahia, tombeaux Saadiens, place Djemaa el-Fna...).

**INFORMATION: Accès** Avion: vols directs SWISS ou easyJet de Genève sur Marrakech, puis 15 min de transfert. **A savoir** Les horaires du Spa peuvent varier pendant le Ramadan; renseignez-vous sur les dates.







# MAROC

Marrakech

## HÔTEL & RYADS NAOURA BARRIÈRE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Excellente table «Le Fouquet's Marrakech»
- Très beau Spa intégré à l'hôtel
- Situation idéale aux portes de la médina, à quelques minutes de la place Djemaa el-Fna

FORFAIT 3 NUITS DÈS **CHF 750.-\***



#SPA

### SPA DIANE BARRIÈRE MARRAKECH

Ce très beau Spa offre un espace de 1'000 m<sup>2</sup> avec 7 cabines de soins (dont 3 en Duo), hammam traditionnel et parcours aquatique intérieur chauffé. Profitez du savoir-faire Barrière en matière de bien-être et laissez-vous dorloter dans ce cocon de sérénité.

Massages, soins du corps et du visage et rituels orientaux avec des produits biologiques locaux aux vertus ancestrales; une gamme de soins complète pour se détendre et voguer vers le bien-être. Le Spa dorlote également vos enfants avec une sélection de massages et soins adaptés à leur âge.



Cet établissement vous reçoit dans le cadre enchanteur d'un jardin, au cœur de Marrakech, aux portes de la médina et à quelques pas de la célèbre place Jemaa el-Fna. Véritable havre de luxe et de tranquillité, il séduira les clients en quête d'un séjour alliant découverte de la ville impériale et moments de détente.

**L'HÉBERGEMENT** L'hôtel dispose de 85 chambres et suites, ainsi que 26 ryads, tous spacieux et de grand confort, alliant luxe, bien-être et modernité. Équipement des chambres: téléphone, TV par satellite, accès WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie, coffre-fort, climatisation, salle de bains avec baignoire ou douche, sèche-cheveux. Toutes sont agrémentées d'une terrasse ou d'un balcon.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Belle piscine chauffée toute l'année (jusqu'à 28°C), salle de fitness avec équipements de cardio-training, musculation et power plate. Club enfant gratuit (4-12 ans). A proximité, tous les

centres d'intérêts de la ville historique accessibles à pied (Palais de la Bahia, tombeaux Saadiens, place Jemaa el-Fna, ancien quartier juif,...).

**INFORMATIONS: Accès** Avion: vol direct SWISS ou easyJet de Genève, puis env. 15 min de transfert

**A savoir** Une adresse incontournable pour tous ceux qui souhaitent découvrir la véritable culture marocaine tout en profitant du raffinement de l'art de vivre à la française.











# TUNISIE

Les Côtes de Carthage

## THE RESIDENCE TUNIS ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- The Residence Golf Course, 18 trous, à 2 min de l'hôtel
- Ambiance raffinée
- 3 restaurants gourmands, dont 1 asiatique et 1 tunisien + 2 restaurants «snack-grill» ouverts en saison estivale
- Centre de thalassothérapie à l'atmosphère intimiste

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'050.-\***



### #THALASSO

## THE THALASSO & SPA

Ce centre de thalassothérapie à l'atmosphère intimiste vous accueille dans un cadre raffiné, autour de deux patios fleuris. Il dispose de 18 cabines de soins dédiées à la détente et à la remise en forme, ainsi que d'un Spa by Clarins comprenant 6 cabines. Profitez également d'un hammam traditionnel avec deux cabines réservées au gommage oriental au gant de Kessa, et laissez-vous émerveiller par la coupole féérique qui abrite une piscine intérieure d'eau de mer. En plus des soins de thalassothérapie classiques, une large sélection de soins à la carte vous est proposée: soins ayurvédiques et balinais, shiatsu, massage à 4 mains, réflexologie, ou encore drainage lymphatique; Spa Beauté proposant une large gamme de soins pour le visage et le corps. Cours de relaxation et stretching. Coiffeur. Encadrement médical.

En accès libre: piscine marine intérieure, sauna, salle de fitness et tisanerie.



Aux portes de l'antique Carthage, à seulement 30 minutes du centre de Tunis, The Residence Tunis se déploie entre les eaux scintillantes de la Méditerranée et le somptueux parcours de golf 18 trous signé Robert Trent Jones II. Véritable référence du luxe raffiné en Méditerranée, l'établissement marie subtilement le charme de l'Orient des Mille et Une Nuits à une élégance contemporaine. Niché au cœur d'un vaste parc où palmiers et oliviers s'étendent jusqu'aux dunes, il offre une atmosphère enchantée et paisible.

**L'HÉBERGEMENT** Tel un palais arabo-andalou, l'hôtel séduit par son architecture inspirée et son décor empreint d'harmonie. Il abrite 9 suites et 161 chambres spacieuses, baignées de lumière et décorées dans des tons doux et apaisants. Chaque chambre dispose d'un balcon privé, la plupart offrant une vue imprenable sur la mer, d'un coin salon traditionnel, et

d'une superbe salle de bains en marbre. Equipement des chambres: téléphone direct, SMART TV avec IPTV, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, pèse-personne, air conditionné.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Grande piscine extérieure chauffée (en saison), accès direct à la plage privée aménagée en saison. Tennis, salle de fitness et magnifique golf The Residence Golf Course de 18 trous jouxtant l'hôtel. Des excursions privées au musée du Bardo, à Carthage ou encore Sidi Bou Said peuvent être organisées par l'hôtel. Mini-club gratuit (3-12 ans).

**INFORMATION: Accès Avion:** vol direct sur Tunis (1h50), puis 20 min transfert.









# TUNISIE

Korbous

## ROYAL TULIP KORBOUS BAY HÔTEL THALASSO & SPRINGS ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement récent alliant les bienfaits du thermalisme et de la thalassothérapie
- Lieu idéal pour se ressourcer entre eaux cristallines et reliefs montagneux
- Vue imprenable sur le golfe de Tunis
- Lieu calme, loin de l'agitation touristique



### NOTRE AVANTAGE

Transferts aéroport de Tunis ou Enfidha/hôtel et retour offerts aux curistes dès 7 nuits

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'295.-\***

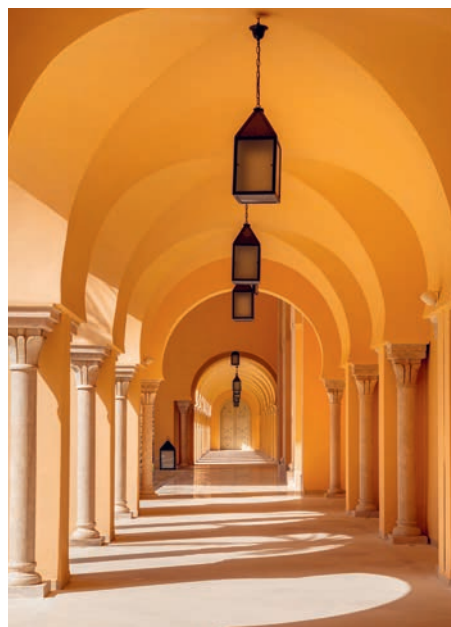
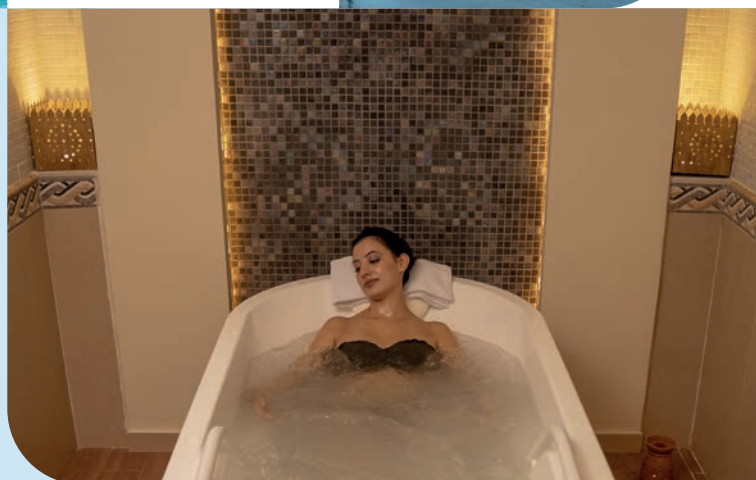
#THALASSO #THERMAL-SPA

## LES EAUX DE CARPIS

Ouvert en 2022, ce splendide centre de 3'675 m<sup>2</sup> réparti sur quatre niveaux est le premier à combiner les bienfaits de la thalassothérapie et du thermalisme, grâce à la source thermique principale de Korbous dont l'eau, à 57,5°C, jaillit à la surface et est directement reliée à l'établissement.

Le centre comprend 41 cabines, dont cinq cabines Duo, une piscine intérieure d'eau de mer chauffée avec parcours aquatique, un bassin thermal de rééducation, un hammam traditionnel, un sauna avec bassin d'eau glacée, une salle de repos, une tisanerie et une boutique. Une équipe de thérapeutes attentionnés y dispense une gamme complète de soins.

A vous de choisir entre des soins thermaux, soins de thalasso ou encore soins de beauté visage ou corps au Spa.



Dans la région du Cap Bon, face au golfe de Tunis et à 3 km de la petite station balnéaire de Korbous, réputée depuis l'Antiquité pour les vertus de ses eaux thermales, cet établissement se distingue par son centre de soins alliant thermalisme et thalassothérapie. Réservé aux adultes, il offre un cadre paisible, idéal pour un séjour de détente loin de l'agitation touristique.

**L'HÉBERGEMENT** Cet établissement de grand confort, très lumineux et résolument ouvert sur la mer, dispose de 118 chambres, 42 suites et 3 Villas. Toutes les chambres sont spacieuses et élégamment décorées, avec balcon s'ouvrant sur la montagne ou la Méditerranée et équipées de téléphone direct, TV IP, WiFi haut débit gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, chauffage/climatisation (selon la saison).

**LES SPORTS ET LOISIRS** Magnifique piscine extérieure à débordement alimentée alternativement en eau de mer en été et en eau thermique en hiver, jacuzzi, terrasse solarium, petite plage privée en contre-bas de l'hôtel (aménagée en saison). Salle de fitness et court de tennis. Possibilité de randonnées sur les pistes du massif de Korbous.

**INFORMATIONS:** **Accès Avion:** vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h10 de transfert, ou vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 1h15 de transfert. **A savoir** Etablissement réservé aux adultes – Situé dans un environnement rocheux, il n'y a pas de grande plage de sable à proximité.





## RADISSON BLU RESORT & THALASSO ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation «les pieds dans l'eau» en bordure d'une magnifique plage
- Très beau centre de Thalasso & Spa
- Kids Club de 250 m²

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'195.-\***



#THALASSO

### RHEA THALASSO & SPA

Intégré à l'hôtel, ce centre de thalassothérapie de 1'400 m² offre une ambiance contemporaine et chaleureuse. Sur deux niveaux, 30 cabines de soins et une équipe de thérapeutes attentifs garantissent une expérience de thalassothérapie de qualité. Outre les soins classiques, la carte propose de nombreux traitements, tels que massages d'inspiration orientale, massages aux pierres chaudes et réflexologie, sous encadrement médical.

Les installations comprennent une piscine intérieure d'eau de mer chauffée, un hammam, un jacuzzi, une salle de relaxation, une tisanerie et un grand centre de fitness de 110 m².



Etablissement au design moderne avec une touche orientale, se dressant en bordure directe d'une très belle plage de sable fin, à env. 15 min à pied du centre-ville et de la charmante médina de Hammamet.

**L'HÉBERGEMENT** 274 chambres confortables, toutes avec balcon ou terrasse offrant une vue sur la mer ou les jardins. Equipement des chambres: téléphone direct, TV par satellite avec écran plasma, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé et café, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Magnifique piscine extérieure avec bassin séparé pour les enfants, piscine intérieure d'eau douce chauffée, accès direct à la très belle plage de sable fin aménagée. Tennis, mini-golf, pétanque, terrain de sport polyvalent. Aire de jeux et très grand mini-club (4-12 ans). A proximité: sports nautiques (en saison), terrains de golf (à 6 km).

**INFORMATIONS:** **Accès** Avion: vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h de transfert, ou vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 45 min de transfert. **A savoir** Hôtel mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos, évitez les mois de juillet et août – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates.







# TUNISIE

Hammamet

## STEIGENBERGER MARHABA THALASSO ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation privilégiée sur une large plage de sable à pente douce
- Luxueux complexe hôtelier offrant une excellente formule All Inclusive
- Jusqu'à 5 points de restauration en haute saison
- Un Resort où chacun, petits et grands, trouvera son bonheur

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'195.-\***



#THALASSO

### MARHABA THALASSO & SPA

Intégré à l'hôtel, ce centre de thalassothérapie de 5'000 m<sup>2</sup> constitue un véritable cocon dédié au bien-être et à l'harmonie du corps. Doté d'équipements modernes, il offre une atmosphère apaisante propice au lâcher-prise.

Au-delà des soins classiques de thalassothérapie, une équipe de thérapeutes qualifiés et attentionnés propose un large choix de soins à la carte, tels que drainage lymphatique, séances de shiatsu, massages ayurvédiques, massages aux pierres chaudes, ainsi qu'un éventail complet de soins de beauté pour le visage et le corps. Un salon de coiffure complète l'ensemble.

En accès libre pour les curistes: parcours biomarin d'eau de mer chauffée avec jacuzzi, sauna, hammam et espace tisanderie.



Cet hôtel de grand confort bénéficie d'un emplacement privilégié au bord de la magnifique plage de sable à pente douce d'Hammamet. Avec son vaste espace piscine, sa formule Tout compris, son programme complet d'activités sportives et son centre de thalassothérapie, il offre un cadre idéal pour une parenthèse détente et une véritable remise en forme sous le soleil.

**L'HÉBERGEMENT** Cet établissement propose 153 chambres et 17 suites dans le bâtiment principal, ainsi que 203 bungalows répartis au cœur des jardins du Resort. Spacieux et modernes, ils offrent tous un balcon ou une terrasse, ainsi qu'un équipement moderne complet: WiFi gratuit, TV satellite, mini-bar (boissons sans alcool), plateau thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux et climatisation/chauffage.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Vaste parc avec deux piscines dont une d'eau de mer, piscine intérieure d'eau douce avec jacuzzi (chauffée en hiver) et accès direct à la place de sable aménagée. Tennis, salle de fitness, ping-pong, pétanque, volley-ball, cours de gym, aérobic et aquagym. Programme d'animation en journée et spectacle ou musique live le soir. Très joli mini-club (4-12 ans) avec piscine et air de jeux. Payant: sports nautiques (en saison), équitation. Terrains de golf à 6 km (navette gratuite sur réservation).

**INFORMATIONS:** **Accès** Avion: vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h de transfert, ou vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 45 min de transfert. **A savoir** Le soir, tenue correcte exigée (pantalon pour les messieurs) – Etablissement accueillant vacanciers et curistes: pour un séjour plus calme, évitez juillet et août – Le Ramadan peut modifier certaines prestations; renseignez-vous sur les dates avant votre départ.







Royal Azur

Bel Azur









# TUNISIE

Hammamet

## ROYAL AZUR THALASSA \*\*\*\*\* / BEL AZUR \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification  
Royal Azur  /  
Bel Azur 
- Très belle plage de sable fin
- Deux hébergements à choix
- Domaine où il fait bon vivre avec ses jardins fleuris et son bord de mer
- Magnifique piscine aquamarine s'ouvrant sur la mer

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'175.-\***



#THALASSO

### BIO AZUR THALASSO

Le véritable atout de ce centre de thalassothérapie est sans conteste son splendide parcours marin intérieur et extérieur, surplombant la Méditerranée, idéal pour se détendre avant ou après les soins. Relié aux 2 hôtels par un passage couvert, il propose une gamme complète de prestations: bains bouillonnants, jets, douches, enveloppements d'algues, gommages dans le hammam, massages, physiothérapie, pressothérapie, cryothérapie. À la carte, shiatsu, ayurveda, massage chinois, massage aux pierres chaudes, réflexologie et drainage lymphatique, ainsi que soins de beauté et salon de coiffure, le tout sous encadrement médical.

A disposition: magnifique piscine aquamarine intérieure et extérieure s'ouvrant vue sur la mer, hammam, cours de stretching et d'aérobic, salle de fitness, salle de relaxation et tisanderie.



Ces deux établissements se dressent côte à côte, face à la mer, en bordure d'une superbe plage de sable fin, au cœur d'un parc aux végétations méditerranéenne luxuriante. La charmante médina de Hammamet se trouve à seulement 15 minutes à pied.



Royal Azur

**Royal Azur Thalassa\*\*\*\*\*** Cet établissement de grand confort, baigné de lumière, propose 116 chambres, 79 suites et 12 bungalows, tous modernes et spacieux. Chaque logement dispose d'un balcon et d'un coin salon, et est équipé de téléphone direct, TV plasma avec réception satellite, connexion WIFI haut débit gratuite, minibar, plateau de courtoisie avec thé et café, coffre-fort, sèche-cheveux et du chauffage ou de la climatisation selon la saison.

**LES SPORTS ET LOISIRS** 3 piscines extérieures d'eau douce avec filtration écologique – dont une chauffée en hiver, une à la décoration balinaise et une à débordement offrant une vue sur la Méditerranée – ainsi qu'une piscine intérieure d'eau douce chauffée. Accès direct à la plage de sable fin aménagée en saison, terrain de pétanque, cours d'aérobic, ping-pong, tir à l'arc, mini-golf, tennis. Payant: sports nautiques, cours de Yoga. Golf Citrus à 6 km (navette gratuite).

**Bel Azur \*\*\*\*** Hôtel proposant une formule Ultra All Inclusive. 376 chambres et bungalows, avec balcon, terrasse ou large baie vitrée s'ouvrant sur la mer et équipés de téléphone, TV écran plat, WIFI gratuit, coffre-fort, minibar, sèche-cheveux et climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** 3 piscines d'eau douce, dont une intérieure chauffée, très belle plage de sable aménagée. Animations diurnes et nocturnes, discothèque. Aire de jeux, mini-club pour les enfants de 4 à 12 ans. Sports nautiques en saison (payants), mini-golf, tennis. Golf à 6 km (navette gratuite).

**INFORMATION: Accès Avion:** vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h de transfert, ou vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 45 min de transfert. **A savoir** Hôtels mixtes, vacanciers et curistes, pour un séjour de repos, évitez juillet et août – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates.





## HASDRUBAL THALASSA & SPA ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Suites junior très spacieuses
- Restauration à la carte
- Soins de thalassothérapie de très bonne qualité

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'665.-\***



#THALASSO

## HASDRUBAL THALASSA & SPA

Intégré à l'hôtel, ce très beau centre, empreint d'élégance et d'une attention personnalisée, propose des cures de thalassothérapie composées exclusivement de soins individuels. Aux côtés des soins classiques de thalasso, une large palette de prestations à la carte vient enrichir l'expérience, allant des massages d'inspiration orientale – shiatsu, mandara ou ayurvédique – aux enveloppements au romarin, au drainage lymphatique, aux soins de beauté visage et corps, ou encore au service de coiffure. Le tout est assuré sous la supervision d'un encadrement médical attentif.

A disposition: piscine aquamarine intérieure et extérieure, hammam, sauna, fitness, salle de relaxation, tisanderie et programme d'exercices.



Cet établissement luxueux et élégant, composé exclusivement de suites et réputé pour la qualité de son service, se dresse en bordure d'une longue plage de sable fin au cœur de la station balnéaire de Yasmine Hammamet. Véritable oasis de tranquillité, il offre un cadre idéal pour un séjour de thalassothérapie placé sous le signe de la détente absolue.

**L'HÉBERGEMENT** Ce palace associe avec splendeur une architecture d'avant-garde à un style andalou raffiné. Il propose uniquement des suites, dont 196 suites junior de 70 m<sup>2</sup>, toutes dotées d'un balcon offrant une vue sur la mer, la piscine ou les jardins. Elles disposent d'un équipement complet incluant téléphone direct, télévision à écran plat avec réception satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, pèse-personne et climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Grande piscine extérieure, belle plage de sable aménagée. Tennis à l'hôtel et 2 golfs à 5 km: Citrus (deux parcours de 18 et un de 9 trous) et Yasmine (18 et 9 trous). Pour les clients de l'hôtel, l'accès à la piscine marine couverte, au sauna, au hammam et au fitness est gracieusement offert.

**INFORMATIONS: Accès** Avion: vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h de transfert, ou vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 40 min de transfert. **A savoir** Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates.





# TUNISIE

Port El Kantaoui

## HASDRUBAL THALASSA & SPA \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Proximité de la marina de Port El Kantaoui
- Accueil attentionné et chaleureux
- Centre de thalassothérapie lumineux
- Soins de thalassothérapie de très bonne qualité

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'150.-\***



#THALASSO

### HASDRUBAL THALASSO & SPA

Baigné de lumière, ce magnifique centre de 5'500 m<sup>2</sup>, ouvert sur l'extérieur et directement relié à l'hôtel, propose des soins de thalassothérapie classiques de grande qualité. Chaque jour, une nouvelle senteur y est diffusée et les fleurs omniprésentes créent une atmosphère apaisante, propice au ressourcement. Les cures, exclusivement composées de soins individuels, sont assurées par un personnel qualifié et attentif, garantissant une expérience personnalisée. En complément, une sélection de massages d'inspiration orientale, de soins de beauté pour le visage et le corps ainsi qu'un service de coiffure, le tout soutenu par un encadrement médical attentif.

A disposition: piscine aquamarine intérieure et extérieure, hammam oriental, sauna, salle de fitness, salle de relaxation et tisanerie.



À 8 km de la ville de Sousse et à seulement 5 min à pied de la marina animée de Port El Kantaoui, cet établissement se niche au cœur d'un jardin fleuri faisant face à la mer. Réputé pour la qualité de ses soins, il offre un cadre paisible et idéal pour une cure de thalassothérapie.

**L'HÉBERGEMENT** Véritable havre de tranquillité apprécié pour l'excellence de son service, l'hôtel dispose de 231 chambres dont 4 suites junior. Confortables et lumineuses, elles s'ouvrent sur un balcon ou une terrasse avec vue sur la mer ou les jardins. Elles sont équipées de téléphone direct, TV satellite, WiFi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, pèse-personne et climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscine extérieure semi-olympique, piscine intérieure d'eau de mer chauffée à 28° avec jacuzzi, accès direct à la plage aménagée.

Sports nautiques en saison. 3 courts de tennis, practice de golf et parcours santé à l'hôtel. Pour les clients de l'hôtel, l'accès à la piscine marine couverte, aux courts de tennis et au practice de golf est gracieusement offert. A proximité: golf de 36 trous (à 2 km), shopping, flâneries et sorties en mer à Port El Kantaoui.

**INFORMATIONS:** **Accès Avion:** vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h50 de transfert, ou vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** Le golf de Port El Kantaoui (36 trous) se trouve à seulement 2 km – La médina de Sousse, située à env. 20 min, est l'une des plus anciennes et des plus emblématiques de Tunisie – Un spa privé peut être réservé pour les couples – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates.





## IBEROSTAR SÉLECTION KANTAOUI BAY ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation privilégiée en bordure d'une magnifique plage
- Hôtel où tous les âges vont trouver leur bonheur
- Un institut de thalasso lumineux s'ouvrant sur la mer

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'190.-\***



#THALASSO

## LES NÉRÉIDES THALASSO & SPA

Directement relié à l'hôtel, ce splendide centre de 5'140 m², baigné de lumière grâce à ses larges fenêtres, offre un cadre apaisant pour un séjour de remise en forme sous le soleil. Une équipe de thérapeutes compétents y propose une large gamme de soins, pour une expérience de douceur et de bien-être.

Le centre dispose de 44 cabines de soins spacieuses et lumineuses, 1 parcours phlébologique, 1 piscine intérieure d'eau de mer chauffée avec parcours aqua-tonique, 1 piscine extérieure d'eau de mer avec un jet d'eau massant, 1 hammam, 2 saunas, 1 salle d'ionisation et 1 salle de fitness. Les clients peuvent également profiter de 2 salles de repos avec tisaneries et d'un espace spa privatif pour des soins en duo.



A env. 3 km de la marina de Port El Kantaoui, cet établissement de grand confort et très apprécié, proposant un large éventail de loisirs, se dresse face à la Méditerranée, directement sur une magnifique plage de sable en pente douce. L'endroit idéal pour allier farniente ou activités sportives en bord de mer et soins cocooning au centre de thalasso.

**L'HÉBERGEMENT** Cet établissement élégant, très lumineux et résolument ouvert sur la mer, dispose de 363 chambres et suites. Spacieuses et confortables, les chambres offrent une décoration soignée et des commodités modernes vous garantissant un séjour des plus agréables. Elles disposent toutes d'un balcon ou d'une terrasse, et sont équipées de téléphone direct, TV, WiFi gratuit, frigo, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, chauffage/climatisation (selon la saison).

**LES SPORTS ET LOISIRS** 2 piscines extérieures d'eau douce, accès direct à la plage de sable privée aménagée en saison. En journée, animations ludiques et sportives; en soirée, musiciens et spectacles. Ping-pong, pétanque, beach-volley, cours d'aérobic et d'aquagym, salle de fitness. Grand Mini-club (4-12 ans). Payant: sports nautiques. A proximité: golf de 36 trous (env. à 2.5 km), équitation.

**INFORMATIONS:** **Accès** Avion: vol direct TUNISAIR sur Tunis, puis env. 1h40 de transfert, ou vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** Etablissement mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos, évitez les mois de juillet et août – L'hôtel dispose de 4 restaurants: 1 buffet international, 2 à la carte (spécialités tunisiennes et asiatiques) et 1 restaurant de plage.







# TUNISIE

Sousse

## MÖVENPICK RESORT & MARINE SPA SOUSSE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation privilégiée en bord de mer et à 2 pas du centre-ville de Sousse
- Joli centre de thalassothérapie avec Spa intégré
- Des soins de qualité et un personnel attentionné
- Divers points de restauration

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'080.-\***



### #THALASSO

## CENTRE DE THALASSO MARINE SPA BY MÖVENPICK

Intégré à l'hôtel, ce joli centre de thalassothérapie à taille humaine accueille ses visiteurs dans une atmosphère apaisante, où une équipe de professionnels prodigue des soins personnalisés et de grande qualité. Sur une surface de 1'800 m², le centre dispose de 22 cabines, dont 2 réservées aux soins en duo. En plus des soins classiques de thalasso, il propose des rituels en partenariat avec les marques renommées Thalgo et Cinq Mondes: gommages au sable saharien, massages variés, soins visage et corps ou encore enveloppements gourmands (chocolat, algues, thé vert). Un encadrement médical est assuré sur place.

À disposition: piscine d'eau de mer intérieure/extérieure chauffée, parcours aquatonic, hammam (en supplément), sauna, espace de relaxation et tisanerie.



Cet établissement confortable, avec son très beau centre de thalasso intégré, a une situation privilégiée en bordure directe d'une très belle plage de sable et à proximité immédiate de la promenade animée de la ville de Sousse.



**L'HÉBERGEMENT** 618 chambres et suites, au décor élégant. Les chambres sont spacieuses (30-34 m²) et disposent toutes d'un balcon ou d'une terrasse. Equipement des chambres: téléphone direct, TV par satellite, WiFi gratuit illimité, minibar (payant), coffre-fort, plateau de courtoisie avec thé/café, sèche-cheveux et air conditionné (réglage individuel).

**LES SPORTS ET LOISIRS** 3 piscines extérieures, dont une large piscine d'eau douce en forme de lagon, une piscine extérieure d'eau de mer et une piscine dédiée aux enfants. Salle de fitness ouverte de 7h à 21h (accès réservé aux +16 ans), ping-pong. Animations soft en soirée. Club enfants (0-12 ans avec personnel spécialisé pour les nourrissons – accès gratuit de 9h à 22h). A proximité: terrain de golf de Port El Kantaoui.

**INFORMATIONS: Accès** Avion: vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 40 min de transfert ou vol direct Tunisair sur Tunis (1h50) puis env. 2h de transfert. **A savoir** Possibilité de réserver en formule All Inclusive – Les chambres vue ville peuvent être bruyantes – Restaurant principal sous forme de buffet, ainsi que 4 restaurants à la carte proposant une cuisine espagnole (Le Tapeo), japonaise (Le Sendai Sushi), internationale (La Villa – hors formule All Inclusive) et italien (Pumo – hors formule All Inclusive) Les cures de thalasso ne sont pas autorisées aux moins de 16 ans et les femmes enceintes – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates. **Notre conseil** Pour une cure 100% cocooning, optez pour la cure «Marine Spa VIP» incluant chaque jour 1 enveloppement au choix, 1 massage spécifique de 50 min et 2 soins de thalasso.



# TUNISIE

Mahdia

## IBEROSTAR SÉLECTION ROYAL EL MANSOUR ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Emplacement d'exception sur la plage de sable doré, face à la baie de Mahdia
- Petit centre de thalasso à l'ambiance cocooning
- Médina historique de Mahdia, accessible à pied

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'095.-\***

Cet établissement confortable à l'ambiance conviviale, bénéficie d'une situation privilégiée sur la route de la corniche, à env. 30 min à pied de la médina de Mahdia, en bordure directe d'une magnifique plage de sable aménagée en saison. Il dispose de 447 chambres et suites, toutes spacieuses avec un balcon s'ouvrant sur la mer ou le jardin. En journée, animations ludiques et sportives; en soirée, musiciens et spectacles. Un établissement où tous les âges vont trouver leur bonheur.

**L'ACCÈS:** Avion: Vol direct easyJet sur Enfidha-Hammamet, puis env. 1h40 de transfert

*Prix indicatif par personne – Exemple de prix incluant transferts, 7 nuits en double Supérieure, All Inclusive et 24 soins (du 04.01 au 13.02 et du 22.02 au 28.03.26)*

### #THALASSO

#### THALASSO & SPA

Ce centre de thalassothérapie à taille humaine offre une ambiance cocooning propice à la détente. Son personnel qualifié et attentionné propose une large gamme de soins d'hydrothérapie, ainsi que des rituels beauté pour le visage et le corps. Doté de 20 cabines et d'un salon de coiffure, il met à disposition des curistes une piscine d'eau de mer chauffée, un hammam, une tisanderie et une salle de relaxation, offrant ainsi un espace complet dédié à votre bien-être et à votre sérénité. Encadrement médical.

# TUNISIE

Djerba

## ULYSSE DJERBA THALASSO & SPA ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Situation privilégiée «les pieds dans l'eau»
- Très beau centre de thalasso s'ouvrant sur la plage
- Possibilité de chambres «Swim Up»

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'095.-\***

A 10 min en voiture de Houmt Souk, la capitale de l'île de Djerba, cet hôtel convivial, joliment décoré, a une situation privilégiée «les pieds dans l'eau». Face à la mer, 259 chambres et suites au confort moderne. Terrasse pour les chambres rez-de-jardin, balcon pour les chambres vue mer. 2 piscines, dont une intérieure avec eau douce chauffée en hiver, accès direct à la plage aménagée. Avec sa formule All Inclusive, il offre un cadre idéal pour des vacances bien-être en toute sérénité.

**L'ACCÈS:** Avion: Vol direct easyJet sur Djerba (2h15), puis env. 20 min de transfert.

### #THALASSO

#### ULYSSE THALASSO

Atmosphère chaleureuse et propice à la détente pour ce centre à l'architecture arabo-andalouse, intégré à l'hôtel. Les programmes de cure incluent des soins de thalassothérapie classiques, dont un massage quotidien de 40 minutes. Une gamme complète de soins à la carte est également disponible: massages du monde, shiatsu, réflexologie plantaire, soins de beauté, coiffure...

A disposition: piscine aquamarine intérieure et extérieure, hammam, sauna, salle de fitness, espace de relaxation, tisanderie, solarium. Encadrement médical.





# TUNISIE

Djerba

## DJERBA PLAZA THALASSO & SPA \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Terrain de golf 18 trous en face de l'hôtel
- Magnifique piscine extérieure
- Centre de thalasso offrant un cadre chaleureux
- Etablissement avec bon rapport prix/prestations en formule All Inclusive

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'060.-\***



#THALASSO

### DJERBA PLAZA THALASSO & SPA

Relié à l'hôtel par une galerie couverte, ce charmant institut au décor tunisien contemporain offre un cadre chaleureux et apaisant pour un séjour de remise en forme. Dès votre arrivée, le temps semble suspendu. Les soins à l'eau de mer, naturellement riche en minéraux et oligo-éléments, aux vertus reconnues depuis la nuit des temps, nourrissent le corps tout en procurant des instants intenses de détente et de bien-être.

Le centre propose une gamme complète de prestations: massages du monde (shiatsu, Djerbien, minceur, réflexologie...), soins à base d'eau de mer (bains hydromassants, douches à jet ou sous affusion, enveloppements d'algues), soins orientaux (hammam, gommages, enveloppements), ainsi que soins de beauté et salon de coiffure. Parcours bio-marin et espace de relaxation.



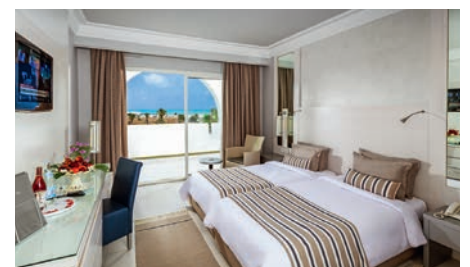
Situé à 18 km de Houmt Souk et à 25 km de l'aéroport, cet établissement confortable s'élève au cœur d'un somptueux jardin de 14 hectares, soigneusement entretenu, niché entre la mer et le parcours de golf.

**L'HÉBERGEMENT** 295 chambres et 4 suites, joliment décorées, toutes avec balcon ou terrasse donnant sur la mer ou le jardin. Equipement des chambres: téléphone, TV par satellite, coffre-fort (payant), mini-bar, sèche-cheveux, air-conditionné, salle de bains avec douche à l'italienne. WiFi gratuit dans les chambres, le hall de la réception, dans le restaurant principal et autour de la piscine.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Grande piscine extérieure, piscine couverte chauffée en hiver, plage aménagée (en été) à 300m accessible à pied à travers les jardins de l'hôtel et les dunes de sable. Cours d'aérobic et d'aquagym, pétanque, ping-pong, volley-ball, aire

de jeux pour les enfants. Animation légère en soirée. Payant: 6 courts de tennis en terre battue, squash (balles et raquettes non fournies), salle de fitness. Terrain de golf en face de l'hôtel. A proximité, équitation, base nautique et location de vélos.

**INFORMATIONS:** **Accès** Avion: vol direct sur Djerba (2h15), puis 30 min de transfert. **A savoir** Hôtel mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos, évitez les mois de juillet et août.







## HASDRUBAL PRESTIGE THALASSA & SPA DJERBA ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Superficie des Suites Junior
- Possibilité de cure dans un Spa privatif de 130 m² en Solo ou en Duo
- Très bonne table

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'565.-\***



#THALASSO

### LE CENTRE DES TROIS EAUX

Intégré à l'hôtel, ce centre de bien-être 11'000 m² — le plus luxueux de Tunisie — propose pour ceux qui le souhaitent 13 Spas privatifs de 130 m², dédiés à la cure «Des Trois Eaux», à vivre en solo ou en duo. Cette cure associe les bienfaits de l'eau de mer et de l'eau thermale pour offrir des soins spa, de beauté et de santé réalisés avec des produits naturels, traditionnels et exclusifs.

À la carte: massages et thérapies du monde, soins de beauté, espace coiffure, ainsi qu'un encadrement médical. Des menus diététiques peuvent également être préparés sur demande.

Pendant la cure, profitez librement de la piscine d'eau de mer chauffée intérieure, de l'espace forme et fitness, du sauna, du hammam et de la tisanerie.

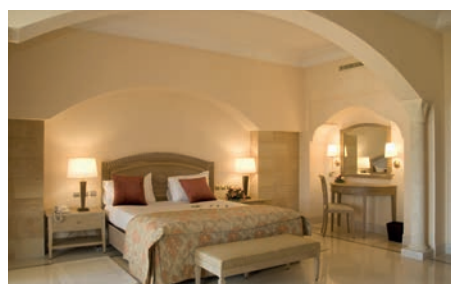


Au cœur de l'île et aux portes du désert, face à une plage parmi les plus belles de la région, ce lieu unique vous accueille dans un cadre apaisant, à proximité du golf international et à 18 km de l'aéroport.

**L'HÉBERGEMENT** Le resort propose 198 Suites Junior de 100 m², chacune dotée d'un dressing, d'une superbe salle de bains avec douche et baignoire, ainsi que d'une terrasse privée offrant une vue sur la mer, le jardin ou le lagon des Trois Eaux. S'ajoutent 19 Suites Deluxe et 2 Suites Royales, pour une expérience encore plus exclusive. Véritable palais lacustre, l'établissement a été conçu pour offrir, d'un seul regard, l'harmonie parfaite entre la mer, le ciel, les palmiers et les jeux d'eau des bassins et ruisseaux qui le traversent. Équipements des Suites Junior: téléphone direct, télévision satellite à écran plat, Wi-Fi gratuit, minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, pèse-personne et climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Lagon extérieur de 3200 m² composé de piscines d'eau thermale chaude, d'eau de mer et d'eau douce, piscine intérieure d'eau douce, 2 courts de tennis, salle de fitness. Golf de 27 trous à proximité (navette gratuite à horaires fixes). Lundi et jeudi, marché à Houmt Souk et vendredi à Midoun.

**INFORMATIONS:** **Accès** Avion: vol direct sur Djerba (2h15), puis 20 min de transfert. **Notre conseil** Offrez-vous la cure «Les Trois Eaux», une expérience exclusive en spa privatif, alliant des soins de thalassothérapie et des rituels spa d'exception.







# TUNISIE

Djerba

## IBEROSTAR SÉLECTION EOLIA DJERBA ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Etablissement magnifiquement rénové dans des teintes douces
- Confort et harmonie dans une ambiance chaleureuse
- Un institut de thalasso accueillant et lumineux
- Programme de soins incluant uniquement des soins individuels

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'195.-\***



### #THALASSO

## LES NÉRÉIDES THALASSO & SPA

Directement relié à l'hôtel, ce superbe centre de 1'530 m<sup>2</sup> à l'architecture mauresque séduit par son décor raffiné mêlant marbre, colonnes et fontaines. Véritable havre de paix, il offre un cadre idéal pour la détente et le ressourcement. Une équipe attentionnée et qualifiée y dispense une gamme complète de soins destinés à revitaliser le corps, apaiser l'esprit et nourrir l'âme.

Le centre comprend 5 cabines de massage, 11 cabines d'hydrothérapie et d'enveloppements, 3 cabines esthétiques, un salon de coiffure, une salle de repos avec tisanderie, un hammam, un sauna et une piscine intérieure d'eau de mer chauffée. Un encadrement médical veille également au bon déroulement des cures.



Entièrement rénové, cet établissement de grand confort se dresse sur la côte nord-est de l'île de Djerba, directement au bord d'une plage de sable fin en pente douce, au cœur d'un vaste parc fleuri ponctué de palmiers. Un cadre reposant et idyllique pour un séjour de remise en forme face à la Méditerranée.

**L'HÉBERGEMENT** 214 chambres spacieuses et confortables, toutes magnifiquement rénovées dans des teintes douces et à la décoration épurée. Toutes ont balcon ou terrasse et sont équipées de Smart TV, WiFi gratuit, minibar, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, chauffage/climatisation (selon la saison).

**INFORMATIONS:** **Accès:** Avion: vol direct sur Djerba, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** Etablissement mixte vacanciers et curistes; pour une cure de repos, évitez les mois de juillet et août – Le soir, tenue correcte exigée (pantalon pour les messieurs).



**LES SPORTS ET LOISIRS** 1 piscine extérieure d'eau douce, 1 piscine extérieure d'eau de mer (réservée aux adultes), 1 piscine intérieure chauffée, accès direct à la plage de sable privée aménagée en saison. Mini-club (4-12 ans) et aire de jeux pour les enfants. Espace fitness, beach-volley. Programme d'animation diurne et nocturne. Cours d'aquagym, d'aérobic, yoga, etc. A proximité: sports nautiques, sorties en mer ou en quad, golf de 27 trous à env. 2 km, équitation. Lundi et jeudi, marché à Houmt Souk et vendredi à Midoun. Casino à 5 min.





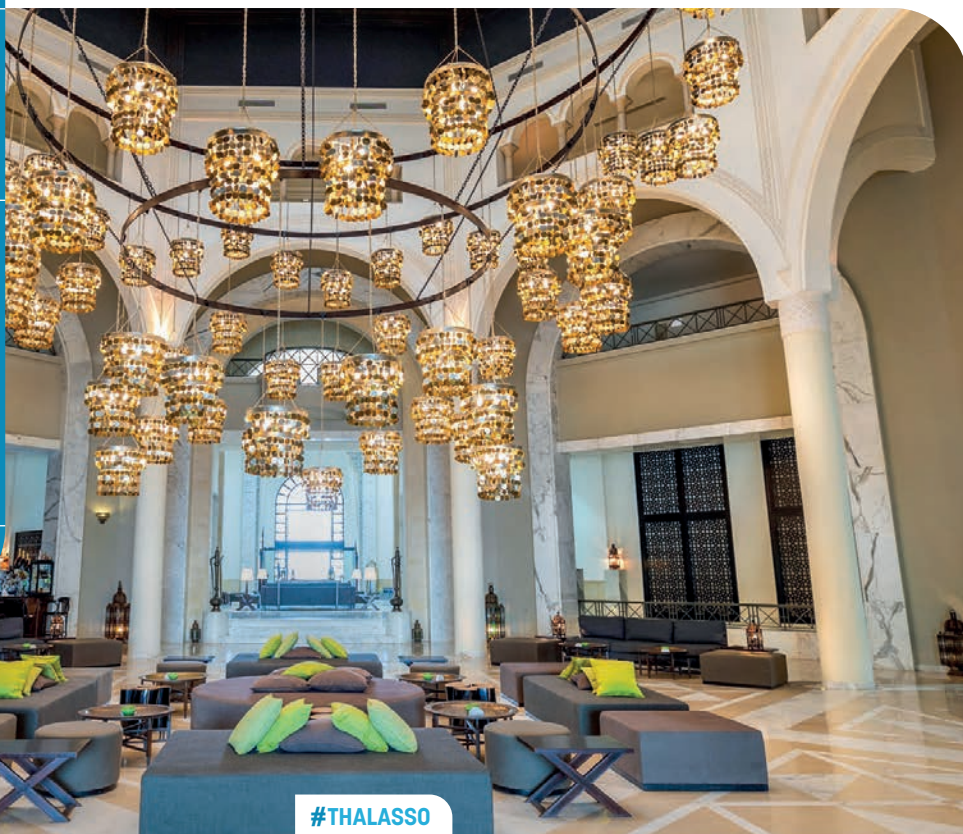


## RADISSON BLU PALACE RESORT & THALASSO \*\*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **\*\*\*\*\***
- Décoration contemporaine avec de grands espaces lumineux
- Très belle piscine d'eau de mer
- Qualité des soins
- Possibilité de formule All Inclusive incluant 1 massage de 25 min et 2 diners à la carte offerts (min 7 nuits)

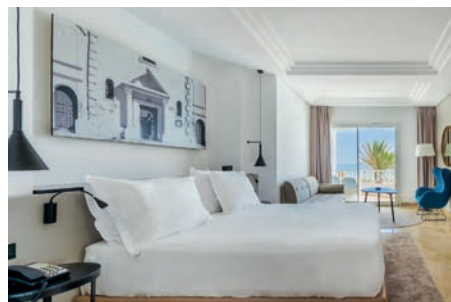
FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'390.-\***



#THALASSO

### ATHÉNÉE THALASSO & SPA

Baigné de lumière et conçu dans un esprit zen et design, ce centre de thalassothérapie intégré à l'hôtel bénéficie d'un savoir-faire reconnu depuis plus de 25 ans. Unique centre en Tunisie certifié ISO 17680, il propose une large palette de soins pour se ressourcer: soins d'hydrothérapie, enveloppements d'algues et de boues, pressothérapie, cryothérapie, chromothérapie, parcours d'oxygénation. A la carte: des massages traditionnels et thérapeutiques – Kobido, Tuina Détox, Deep Tissue, shiatsu, ayurvédique, réflexologie plantaire, Myohérapie et Lithothérapie – ainsi que des soins de beauté pour le visage et le corps signés Thalgo et Cinq Mondes, des rituels Tradition & Nature. Encadrement médical. En accès libre pour les curistes: magnifique piscine aquamarine intérieure et extérieure et hammam oriental.



À seulement 10 minutes en voiture de Houmt Souk, la capitale de l'île de Djerba, ce hôtel au décor contemporain se niche au cœur d'un vaste parc ouvrant sur une longue plage de sable blanc.

**L'HÉBERGEMENT** Face à la Méditerranée, cet imposant établissement propose 280 chambres spacieuses de 42 m², toutes dotées de balcon ou de terrasse, ainsi que 16 suites avec balcon. Chaque chambre est équipée d'un téléphone direct, d'une télévision satellite, du WiFi gratuit, d'un minibar, d'un coffre-fort, d'un sèche-cheveux et de la climatisation. Les suites junior panoramiques, entièrement rénovées, disposent d'un aménagement similaire mais offrent davantage d'espace avec un grand coin salon.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Grande piscine extérieure, piscine intérieure chauffée, jacuzzi, sauna, fitness, accès direct à la plage de sable aménagée. 4 courts de tennis, sports nautiques en saison. Animation modérée à l'hôtel. Très joli mini-club (4-12 ans). A proximité, terrain de golf (à 8 km), équitation, VTT. A découvrir sur l'île: poteries de Guellala, synagogue de la Ghriba,... Lundi et jeudi, marché à Houmt Souk et vendredi à Midoun. Casino à 3 min.

**INFORMATIONS:** **Accès** Avion: vol direct sur Djerba (2h15), puis 20 min de transfert. **A savoir** Pour les curistes, accès libre toute la journée à la piscine aquamarine intérieure et extérieure – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates.





# TUNISIE

Douz

## THE RESIDENCE DOUZ ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Nouvelle adresse de prestige aux portes du grand erg oriental
- Lieu idéal pour lâcher-prise avec un magnifique Spa
- Service et restauration raffinés
- Programme d'activités proposé par l'hôtel

FORFAIT 4 NUITS DÈS **CHF 1'470.-\***



#SPA

### THE SPA BY CLARINS

L'eau est au centre de ce très beau Spa Clarins de 3'000 m<sup>2</sup>, composé de 8 cabines de soins, 2 salles de gommage et 1 hammam traditionnel. Outre les soins de la marque, on y prodigue aussi des soins s'appuyant sur la sagesse des traditions ancestrales de bien-être, dans un cadre enchanteur agrémenté du doux son de l'eau qui coule et de la vue sereine sur le désert, pour des moments de pure béatitude.

Détendez-vous et rechargez vos batteries avec des soins allant des soins de beauté aux massages anti-tension et aux enveloppements de boue apaisants, et découvrez les merveilles d'un rituel au hammam profondément nettoyant et détoxifiant. Le Spa abrite également une piscine intérieure et une salle de sport.



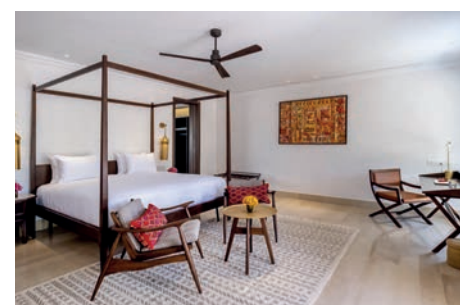
À 4 km du centre-ville de Douz, aux portes du Grand Erg Oriental, se dresse le nouveau fleuron de l'hôtellerie tunisienne. Installé sur 14 hectares de dunes et alimenté par une source naturelle qui irrigue les palmiers et le spa, cet établissement de luxe forme une oasis au cœur du désert. Entre luxe moderne et élégance intemporelle, c'est le refuge idéal pour se reposer, se ressourcer et savourer la magie des nuits étoilées du Sahara.

**L'HÉBERGEMENT** The Residence Douz propose 50 villas élégantes et spacieuses avec terrasses qui forment un campement intime dans la palmeraie. Décorées de teintes douces, elles disposent toutes d'une magnifique terrasse privée et d'une très grande salle de bains avec douche et baignoire séparées. Elles sont équipées de téléphone, TV LED, Wi-Fi, minibar, plateau de courtoisie avec thé/café, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné/chauffage individuel.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscine extérieure (ouverte en saison), piscine intérieure chauffée au Spa, salle de sport, hammam et cours de yoga. Très beau club enfants gratuit (de 3 à 12 ans) et service de baby-sitting (sur réservation). Cours de fabrication de pain de sable à la manière bédouine. L'hôtel propose également une palette d'excursion et d'activités payante (visite du musée du Sahara à Douz, visite des villages berbères, sortie en Quad, balade à dos de dromadaire dans les dunes, cours de cuisine).

**INFORMATIONS: Accès Avion:** vols directs sur Djerba (2h15), puis 3h30 de transfert privé confortable «The Residence». Les transferts peuvent également être organisés depuis Tunis, Enfidha-Hammamet ou Tozeur. **A savoir** Tous les résidents de l'hôtel bénéficient d'un accès libre à la piscine couverte chauffée du spa, au hammam, ainsi qu'à la salle de sport. **Notre conseil** Profitez de combiner votre séjour avec

quelques jours en bord de mer à Djerba ou encore de faire un combiné avec un séjour à l'hôtel The Residence Tunis & la visite de Kairouan ou l'amphithéâtre de El Jem lors de votre transfert terrestre. Nous vous remercions volontiers.







# #ÉGYPTE



Découvrez notre brochure exclusive: **84 pages** pour explorer **TOUTE l'Égypte**, l'offre la plus complète du marché ! Croisières sur tous types de bateaux, circuits inédits dans des régions méconnues, hôtels soigneusement sélectionnés et immersion dans la culture égyptienne. Préparez-vous à une aventure exceptionnelle !

## TOUTE NOTRE PASSION ET TOUT NOTRE SAVOIR FAIRE DANS UN CATALOGUE

### #INCONTOURNABLES

Partez à la découverte de l'Égypte en naviguant sur le Nil! À bord de notre Dahabeya à voile, dans le confort luxueux d'un bateau moderne ou avec l'authenticité d'un navire historique, laissez-vous porter par les eaux millénaires. Complétez votre voyage avec une sélection d'hôtels de charme à Louxor et Assouan.

### #INSOLITE

L'Égypte secrète s'ouvre à vous ! Aventurez-vous dans l'oasis de Fayoum, contemplez les paysages lunaires du Désert Blanc et explorez le fascinant Désert Noir. Nos circuits exclusifs vous emmènent au cœur d'un autre visage de l'Égypte.

### #LE CAIRE

Le Caire et ses merveilles vous attendent! Explorez les mythiques pyramides, plongez dans l'histoire au nouveau Grand Musée Égyptien et profitez de notre programme express pour une immersion totale. Découvrez notre sélection d'hôtels pour un séjour culturel inoubliable.

#### LE CAIRE & LE NOUVEAU GRAND MUSÉE ÉGYPTIEN

Découvrez notre programme exclusif de 4 jours/3 nuits !



### #MER ROUGE

Eaux cristallines, soleil toute l'année et plages paradisiaques... Offrez-vous une parenthèse de rêve sur la mer Rouge ! À seulement 4 heures de la Suisse, laissez-vous séduire par nos destinations balnéaires idéales pour la détente et les activités nautiques.

### #CÔTE NORD

Moins connue mais tout aussi fascinante, la Méditerranée égyptienne vous surprendra par son authenticité et sa douceur de vivre. Alexandrie, joyau historique entre Orient et Occident, vous invite à une escapade pleine de charme, où se mêlent plages dorées, mer turquoise et trésors antiques.





# ÉGYPTE

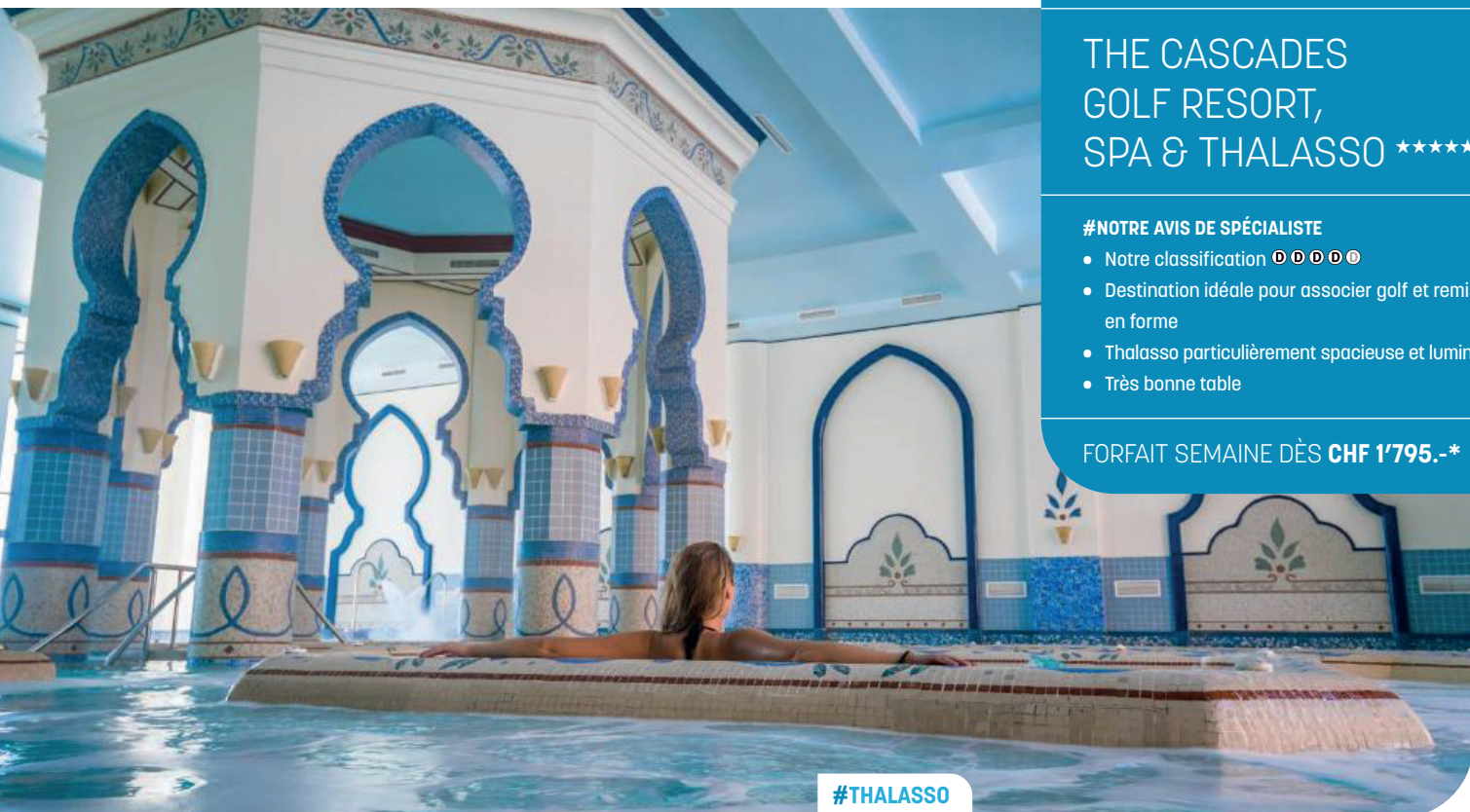
Mer Rouge – Soma Bay

## THE CASCADES GOLF RESORT, SPA & THALASSO ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Destination idéale pour associer golf et remise en forme
- Thalasso particulièrement spacieuse et lumineuse
- Très bonne table

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'795.-\***

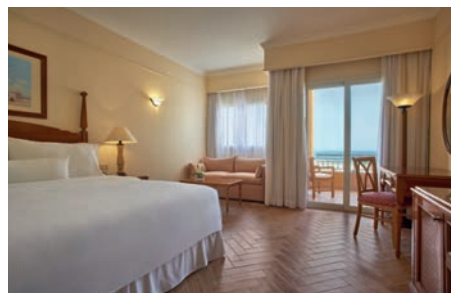
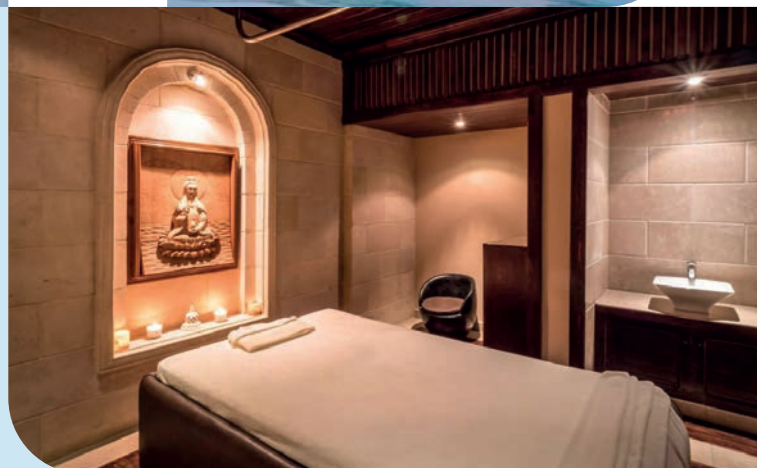


#THALASSO

### THE CASCADES SPA & THALASSO

Ce très beau centre de 7500 m², géré en collaboration avec la marque française «Phytomer», propose une thalassothérapie classique ainsi qu'une approche spa. En hydrothérapie: gommages corporels, bains bouillonnants, jets, douches et enveloppements d'algues, mais également de nombreux massages et de séances de physiothérapie.

A disposition: parcours marin aquatonic de 750 m², piscine extérieure chauffée, sauna, hammam, salle de gym. A la carte: drainage lymphatique, massages thaï, balinaï, ayurvédique, suédois, aux pierres chaudes et aux huiles essentielles, endermologie, pressothérapie et soins esthétiques spécifiques et anti-âge. Powerplate. Encadrement médical.



A 45 km au sud d'Hurghada, loin du tourisme de masse, ce resort confortable se situe entre montagnes, désert arabe et Mer Rouge. Il se dresse sur le plus haut point de la péninsule de Soma Bay, au milieu de 2 magnifiques terrains de golf, offrant une vue panoramique sur la Mer Rouge. Très belle plage de sable fin, 365 jours de soleil par an, température de la mer: 20 à 30°C... Un cadre idéal pour un séjour bien-être sous le soleil.



**L'HÉBERGEMENT** Construit dans un style colonial britannique, cet hôtel offre 128 chambres et 31 suites lumineuses et vastes, presque toutes avec vue mer ou golf. Equipement des chambres: téléphone direct, TV par satellite, WiFi gratuit, minibar, machine à café expresso, coffre-fort, sèche-cheveux, air conditionné et grande salle de bain avec douche et baignoire.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Piscine extérieure chauffée. Sports nautiques, plongée sous-marine, snorkeling (avec masque et tuba). Magnifiques terrains de golf (18 et 9 trous), tennis, squash, jogging. Plage de sable aménagée à env. 800m (navette gratuite). Excursions à Hurghada, Louxor et Karnak.

**INFORMATIONS: Accès** Avion: vol direct ou via Le Caire, de Genève à Hurghada, puis 45 min de transfert.

**A savoir** Resort situé dans une zone calme, pas de shopping ou de sites touristiques à proximité – Le ramadan peut modifier le déroulement de votre séjour; renseignez-vous sur les dates – Un resort inscrit dans la logique du développement durable. Golf et jardins arrosés avec de l'eau de mer désalinisée et recyclée. **Notre conseil** Complétez votre séjour avec une immersion dans l'univers des pharaons: traversée du désert pour une excursion à Louxor, une journée bien remplie mais inoubliable.









# SRI LANKA

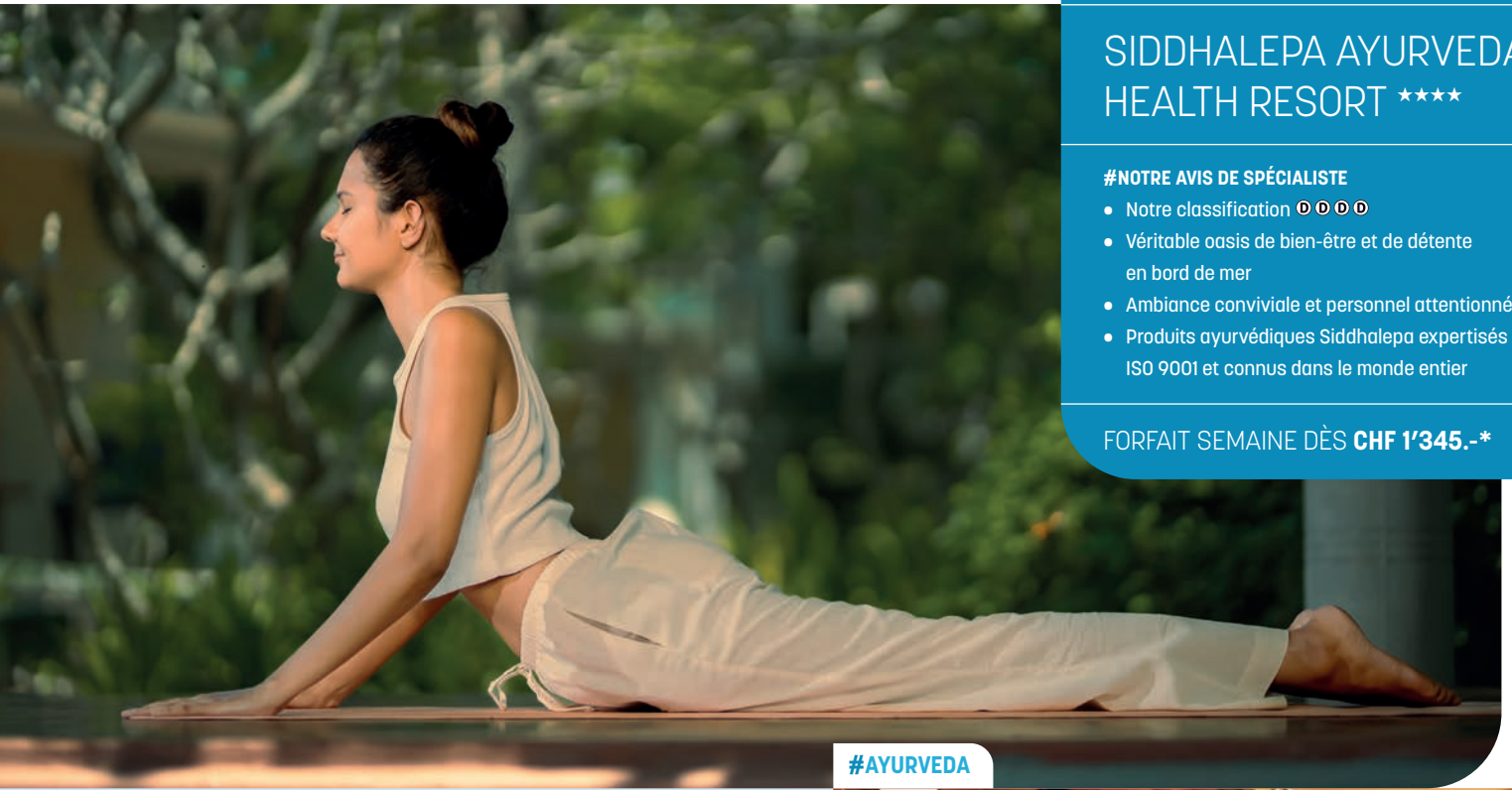
Wadduwa

## SIDDHALEPA AYURVEDA HEALTH RESORT \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Véritable oasis de bien-être et de détente en bord de mer
- Ambiance conviviale et personnel attentionné
- Produits ayurvédiques Siddhalepa expertisés ISO 9001 et connus dans le monde entier

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'345.-\***



#AYURVEDA

### CENTRE D'AYURVEDA SIDDHALEPA

Situé au cœur des magnifiques jardins de l'hôtel, ce centre ayurvédique renommé s'inscrit dans une tradition familiale vieille de plus de 200 ans.

Avec ses 30 cabines de soins, il offre un cadre idéal pour une expérience authentique et revitalisante. Le personnel, compétent, attentif et chaleureux, dispense des soins de haute qualité en appliquant des techniques ayurvédiques ancestrales.

Les produits utilisés, issus de la gamme Siddhalepa, sont fabriqués directement sur place, garantissant leur authenticité et leur efficacité. Ces soins ayurvédiques, certifiés ISO 9001, sont reconnus à l'échelle internationale pour leur excellence et leur conformité aux normes de qualité les plus strictes.



Entièrement rénové en 2024, ce resort ayurvédique de renom est situé dans un cadre préservé, à l'écart des zones touristiques animées. Il offre une tranquillité absolue en bordure directe de l'océan Indien. Implanté à environ 30 km au sud de Colombo, il constitue un véritable havre de paix où nature et bien-être se rencontrent en parfaite harmonie.



**L'HÉBERGEMENT** Réparties dans plusieurs pavillons nichés au cœur d'un jardin tropical, les 50 chambres spacieuses allient l'esthétique traditionnelle de l'île au confort contemporain. Toutes disposent d'un balcon ou d'une terrasse et sont équipées d'un téléphone, d'une TV LED avec chaînes satellite, de la climatisation et d'un ventilateur, d'un coffre-fort, d'un mini-réfrigérateur ainsi que d'une bouilloire avec sélection de thés et cafés ayurvédiques. Sèche-cheveux également disponible. Les chambres Deluxe, plus vastes et dotées d'une splendide salle de bains, sont situées à proximité de l'océan. WiFi disponible uniquement dans le lobby.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Très belle piscine extérieure d'eau douce avec jacuzzi. Cours de yoga et de méditation. Initiation aux principes de l'Ayurveda. Sentier de marche des 1 000 pas, situé dans un environnement serein, idéal pour la méditation. Longue plage accessible pour de belles balades. Salle de fitness.

Des excursions personnalisées peuvent être organisées selon vos envies (demi-journée au site classé au patrimoine mondial de Galle, randonnée vers un temple monastique, visite de l'orphelinat des éléphants de Pinnawala, etc.).

**INFORMATIONS:** Accès Vol de Genève ou Zurich sur Colombo, puis env. 1h45 de transfert. **A savoir** Les produits ayurvédiques Siddhalepa sont certifiés ISO 9001 et reconnus dans le monde entier – Établissement mixte accueillant curistes et vacanciers; les enfants sont admis à partir de 13 ans – Cuisine végétarienne et ayurvédique, mais également internationale.



# SRI LANKA

Région de Kandy – Werapitiya



## SANTANI WELLNESS KANDY ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Prise en charge personnalisée et de qualité
- Très bonne table – cuisine gastronomique et sur mesure
- Un établissement éco-responsable pour une expérience en harmonie avec la nature, loin de l'agitation touristique
- Une approche préventive de la santé avec des programmes visant à renforcer l'adaptabilité mentale, spirituelle et physique.

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 3'850.-\***

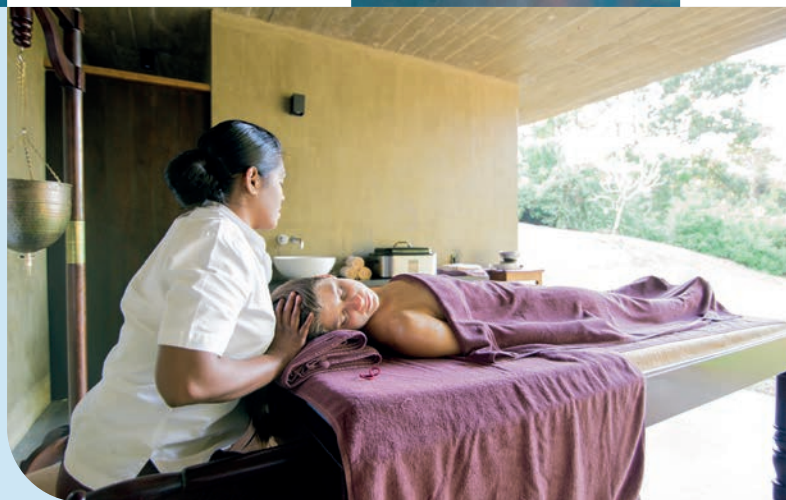


#AYURVEDA #YOGA #DÉTOX

## SANTANI SPA

Santani propose une approche réfléchie et durable du bien-être. Que vous optiez pour un programme Ayurvédique, Détox, axé sur le bien-être ou encore Yoga, ce dernier sera conçu sur mesure pour vous. Ici chaque formule et chaque expérience est personnalisée sur la base d'une évaluation de la composition corporelle, du mode de vie actuel, du stress, de la forme physique, de l'état émotionnel et des objectifs futurs, pour vous offrir une expérience unique. Menus personnalisés en fonction des besoins.

Véritable havre de paix, ce petit Spa a été construit sur 3 niveaux à flanc de colline, dans une optique de bien-être holistique. Il est composé d'une piscine chauffée d'eau thermale salée, d'un hammam, d'un sauna en bois de cèdre avec paroi vitrée donnant sur les rizières et les montagnes, ainsi que de 4 cabines de soins, dont 1 en Duo.



Situé dans les montagnes verdoyantes du Sri Lanka, à env. 1h de la ville historique et sacrée de Kandy, cet établissement respectueux de l'environnement offre à ses hôtes une ambiance à la fois spirituelle et décontractée, les invitant à revenir à l'essentiel. Une approche luxueuse et minimaliste pour une expérience unique, en harmonie avec la nature.



**L'HÉBERGEMENT** Construit sur une crête, au cœur de l'ancienne plantation de thé d'Aratenna, cet éco-resort comprend 20 chalets en verre, bois et métal, tous conçus pour offrir la même expérience luxueuse et épurée. Chaque chambre dispose d'une vaste pièce sobrement meublée, prolongée par une terrasse. Elles sont équipées d'un ventilateur, d'une moustiquaire, d'un coffre-fort, d'un plateau de courtoisie avec thé et café, ainsi que d'une magnifique salle de bains avec douche à l'italienne et sèche-cheveux. Il n'y a pas de télévision dans les chambres. Wifi gratuit sur demande.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Magnifique piscine extérieure à débordement (16 m de long), espace de détente en plein air avec feu de camp, pavillon de yoga. Cours collectifs de yoga et méditation (2 fois par jour – gratuits). Programme complet d'excursions proposé par l'hôtel (observation d'oiseaux, balades accompagnées, visites des plantations de thé, visite de Kandy, ...). Terrain de golf à env. 45 min en voiture.

**INFORMATIONS: Accès** Avion: vol de Genève ou Zurich sur Colombo, puis env. 3h45 de transfert (140 km).

**A savoir** Les enfants de moins de 12 ans ne sont pas acceptés dans cet établissement – L'alimentation est personnalisée: chaque curiste se voit proposer des plats minutieusement adaptés à ses besoins spécifiques (ayurvédique, détox ou minceur).





# INDE

Karnataka – Om Beach

## SWA SWARA ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Lieu idéal pour votre retraite Yoga
- Adresse encore confidentielle
- Prise en charge personnalisée et de qualité
- Excellent rapport prix/prestations

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'750.-\***



#AYURVEDA #YOGA

## CENTRE D'AYURVEDA

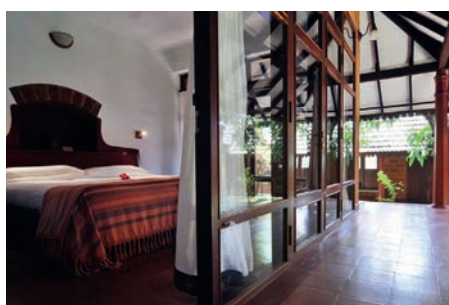
C'est pour être à l'écoute de soi-même que l'on vient ici. Les soins ayurvédiques sont personnalisés, et la cuisine, biologique et diététique, s'adapte à chaque convive. Grâce aux programmes de yoga, de méditation et d'Ayurveda, le stress ne sera bientôt qu'un lointain souvenir. Vous pourrez découvrir ou vous perfectionner dans de nombreux types de yoga, tels que le yoga artistique, le yoga du rire, le yoga Swara, le yoga du silence spontané ou encore le Japa Yoga.

Au cœur de ce sanctuaire se trouvent 6 salles de massages ayurvédiques, un centre de yoga, un dôme de méditation ainsi que plusieurs espaces en pleine nature dédiés à la pratique du yoga et de la méditation. Menus ayurvédiques et végétariens disponibles.

Pour les cures ayurvédiques, un programme individuel avec soins adaptés sera établi par le médecin responsable, en fonction du bilan médical d'entrée.



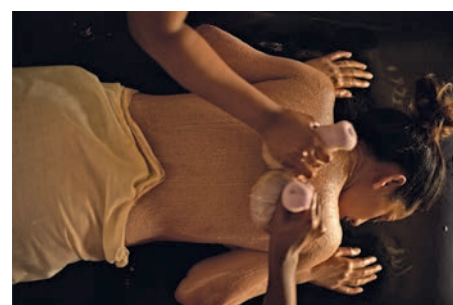
A 3h30 au Sud de Goa, entre forêt et océan, loin de l'agitation touristique, niché au cœur d'une vaste cocoteraie surplombant la mer d'Oman, le SwaSwara se définit comme un sanctuaire, à l'écoute de notre nature intérieure. Tout y est pensé pour se détendre et se ressourcer. La promesse d'un séjour relaxant et revigorant à la fois, situé à 15 minutes à pied du village de Gokarna, lieu de pèlerinage hindou.



**L'HÉBERGEMENT** 24 villas confortables offrant un havre de paix et d'intimité à ses hôtes, avec salle de bain ouverte, terrasse de yoga et petit jardin intérieur. Toutes sont équipées de climatisation, téléphone et bouilloire. Il n'y a pas de télévision dans les chambres.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Grande piscine extérieure, dôme de méditation, bibliothèque. Divers cours tels que poterie, peinture, sculpture sur terre glaise et cuisine. Balades en compagnie d'un guide naturaliste pour découvrir la faune et la flore. Accès par un petit sentier à la jolie plage d'Om. Promenade en bateau ou excursions pour découvrir la région.

**INFORMATIONS:** **Accès** Vol de Genève ou Zurich sur Goa, puis env. 3h30 de transfert (170 km). **A savoir** Aucun alcool fort n'est servi, cependant vous trouverez une sélection de vins de la région – Les fruits et légumes sont pour la plupart issus de cultures biologiques, et les poissons et fruits de mer pêchés du jour.











# INDE

Kerala – Kovalam

## SOMATHEERAM AYURVEDA VILLAGE \*\*\*\*

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Centre ayurvédique en bord de mer vous permettant de faire de longues promenades sur la plage
- Enseignement et pratique du yoga dirigés par des maîtres
- Centre de beauté utilisant les secrets de beauté ancestraux, où les ingrédients sont exclusivement naturels

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'050.-\***



#AYURVEDA #DÉTOX

### CENTRE AYURVEDIQUE SOMATHEERAM

Premier centre ayurvédique en bord de mer, Somatheeram propose des soins authentiques dispensés par une équipe médicale très expérimentée. Les traitements, définis par un médecin, suivent les principes de l'ayurveda et sont particulièrement indiqués pour prévenir et soulager les maux liés au stress, aux tensions et aux déséquilibres métaboliques de notre société.

Tous les soins sont naturels et sans effets secondaires, utilisant exclusivement des ingrédients végétaux. Parmi les prestations: massages complets ou partiels à l'huile médicinale, bains de vapeur et bains aux plantes médicinales et fleurs, inhalations thérapeutiques Shiradhara ou encore Panchakarma. Le centre propose également soins esthétiques, yoga et méditation, ainsi que remèdes et décoctions préparés quotidiennement sur place.



Situé à 21 km de Trivandrum et à 9 km de Kovalam, l'hôtel domine la plage de Chowara depuis une colline verdoyante et s'étend en douceur sur plusieurs terrasses naturelles. De petits sentiers ou un ascenseur permettent d'accéder à une superbe plage de sable blanc. L'établissement dégage une atmosphère paisible, alliant harmonieusement ayurveda, yoga, méditation, nature et océan.

**L'HÉBERGEMENT** Dans ce cadre luxuriant et préservé, le resort propose 80 logements : chambres standard, cottages et maisons traditionnelles, fidèles au style architectural du Kerala. Chaque logement s'intègre parfaitement à l'environnement naturel, offrant une vue apaisante sur les jardins ou sur la mer. Equipement des chambres: téléphone, ventilateurs. Certaines avec TV et climatisation. Les repas peuvent également être pris à l'hôtel Ayursoma (accessible par ascenseur) ou à l'hôtel Manaltheeram, situé à environ 10 minutes à pied.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Le resort met à disposition une plage aménagée, une piscine extérieure et un large éventail d'activités : spectacles culturels, jeux de société, balades en canoë-kayak, initiation au henné, cours de cuisine et diverses excursions. Parasol et serviettes de plage sont fournis.

**INFORMATIONS:** **Accès** Vol de Genève ou Zurich sur Trivandrum, puis env. 30 min de transfert. **A savoir** L'établissement accueille curistes et vacanciers, y compris les enfants – Cuisine végétarienne et ayurvédique mais également internationale – Centre certifié Green Leaf, la plus haute distinction décernée par le gouvernement aux établissements ayurvédiques





## AYURSOMA AYURVEDA ROYAL RETREAT ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Cadre ressourçant pour une retraite ayurvédique authentique, bercée par le bruit apaisant des vagues
- Resort ayurvédique mêlant tradition et confort moderne
- Possibilité de loger dans un chambre ou villa avec salle de soin intégrée

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'470.-\***



#AYURVEDA #YOGA #DÉTOX

### CENTRE AYURVEDIQUE AYURSOMA

Dernier né du Groupe Somatheeram Ayurveda, ce centre de soin doté d'une vingtaine de salles de soin, allie traitements ayurvédiques traditionnels et modernité. Accrédité NABH, il offre une expérience ayurvédique haut de gamme dans un espace inspiré des architectures traditionnelles du Kerala. Les médecins ayurvédiques établissent des programmes sur mesure, prenant en compte les besoins, le profil et les objectifs de chaque hôte. Les soins allient massages thérapeutiques, huiles médicinales, bains de vapeur, thérapies ciblées et protocoles Panchakarma.

Le centre dispose également de son propre jardin d'herbes médicinales, utilisé pour la préparation de remèdes frais, garantissant authenticité et efficacité. Une approche attentionnée et experte qui transforme le séjour en un véritable voyage intérieur.



Idéalement situé sur le front de mer, face à la plage de sable de Chowara, à 9 km de Kovalam, cet établissement récent mêle élégance traditionnelle et atmosphère sereine. Conçu comme un havre de ressourcement, il offre un cadre idéal pour une retraite ayurvédique authentique, bercée par les jardins tropicaux et la douceur de l'océan Indien. Son service attentionné et son ambiance paisible en font un lieu propice au calme, au soin de soi et au retour à l'équilibre.

**L'HÉBERGEMENT** Avec ses plafonds finement sculptés, ses portes ouvragées et ses balustrades en bois, l'Ayursoma vous plonge dans l'atmosphère majestueuse des anciennes demeures royales du Kerala. L'hôtel propose env. 60 chambres et suites spacieuses, installées dans de charmants bâtiments d'inspiration kéralite. Confortables et lumineuses,

elles sont équipées de climatisation, ventilateur, Wi-Fi gratuit, coffre-fort, plateau de courtoisie avec thé, et salle de bain. La plupart offrent un balcon ou une terrasse avec vue sur les jardins et la mer.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Très jolie piscine extérieure s'ouvrant sur la mer, plage aménagée, salle de fitness, cours de yoga et méditation quotidiens, cours de cuisine. Possibilité de sorties culturelles à Kovalam et de balades le long de l'océan. Excursion d'une demi-journée dans les Backwaters (offerts dès 14 nuits/14 jours de cure).

**INFORMATIONS:** **Accès** Vol de Genève ou Zurich sur Trivandrum, puis env. 30 min de transfert (15 km).

**A savoir** La consommation d'alcool et de tabac n'est pas autorisée.





# INDE

Kerala - Chalakudy

## SOFTOUCH AYURVEDA VILLAGE ★★☆☆

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★**
- Nouvel établissement intimiste de 12 chambres, à l'ambiance conviviale
- Cadre serein au cœur d'un vaste parc luxuriant bordé par une rivière
- Une approche individualisée pour un séjour à la fois ressourçant et profondément humain

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 980.-\***



#AYURVEDA #YOGA #DÉTOX

## CENTRE AYURVÉDIQUE SOFTOUCH

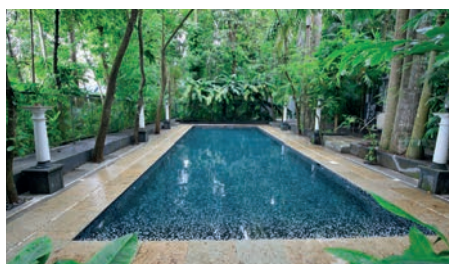
L'architecture et les intérieurs de ce petit centre ayurvédique, accrédité NABH, doté de six salles de soins, s'inspirent du style traditionnel du Kerala tout en intégrant des équipements modernes. Ici, l'accent est mis sur la personnalisation des traitements, des thérapies et des massages ayurvédiques traditionnels, tous conçus pour rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit et favoriser un bien-être global.

Le personnel hautement qualifié, placé sous la supervision de médecins ayurvédiques expérimentés, propose des soins individualisés répondant aux besoins spécifiques de chacun. Que vous recherchiez des massages thérapeutiques pour apaiser les tensions ou un traitement Panchakarma complet, l'équipe saura vous orienter vers les soins les plus adaptés.

Le centre dispose également de son propre jardin d'herbes médicinales, utilisées pour la préparation de certains remèdes et médicaments ayurvédiques sur place.



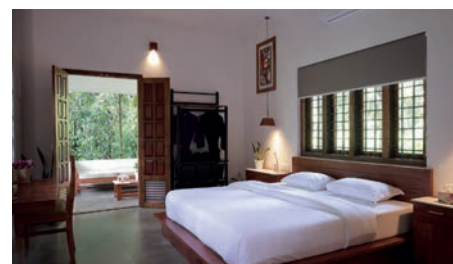
À 45 minutes de Cochin, au cœur d'un écrin de verdure bordé par la rivière Chalakudy, ce nouvel établissement ayurvédique à gestion familiale, ouvert en 2024, cultive une atmosphère paisible et authentique. Grâce à son nombre restreint de chambres, il offre une approche véritablement personnalisée, où bienveillance et écoute créent une expérience unique et profondément humaine.



**L'HÉBERGEMENT** 12 chambres et suites confortables, réparties dans de petits cottages disséminés au cœur du parc. Toutes les chambres sont équipées de ventilateurs, climatisation, Wi-Fi gratuit, coffre-fort, plateau de courtoisie avec thé et d'une salle de bain. Pas de télévision dans les chambres, afin de préserver la tranquillité et l'esprit de détente du lieu.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Jolie piscine extérieure, bibliothèque, billard, promenades rafraîchissantes au milieu des jardins luxuriants et le long de la paisible rivière Chalakudy (1.5 km de sentiers), observation des oiseaux, pêche depuis le ponton, canoë-kayak, mise à disposition de vélos. Cours de cuisine, de yoga et méditation. Excursion aux cascades Athirappilly et au pont suspendu de Thumbboomuzhi dam garden.

**INFORMATIONS:** **Accès** Vol de Genève ou Zurich sur Cochin, puis env. 45 min de transfert (24 km). **A savoir** Les enfants de moins de 10 ans ne sont pas acceptés dans l'établissement – La consommation d'alcool n'est pas autorisée







## KAIRALI – THE AYURVEDIC HEALING VILLAGE ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Petit paradis en symbiose avec la nature
- Cure d'ayurveda alliant tradition et modernité pour traiter différents mal-être et pathologies
- Conférences sur l'ayurveda et cours de cuisine locale
- Diverses possibilités excursions

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 1'215.-\***



#AYURVEDA #YOGA #DÉTOX

### CENTRE D'AYURVEDA

Inauguré en 1995, le Kairali Ayurvedic Healing Village, doté d'une licence médicale, allie traitements ayurvédiques traditionnels et soins de bien-être contemporains. Situé au cœur des jardins de l'hôtel, ce très beau centre, à la décoration raffinée et authentique, est divisé en deux parties : l'une réservée aux hommes et l'autre aux femmes. Construit en briques rouges, il s'intègre harmonieusement à son environnement. Les cabines, spacieuses et largement ouvertes sur l'extérieur, sont équipées de magnifiques tables de massage en bois exotique. En fonction de la durée de la cure et du bilan médical d'entrée, le médecin responsable établit un programme individuel comprenant les soins appropriés. Cours de yoga et de méditation proposés. Menus ayurvédiques et végétariens disponibles.



À 120 km de Cochin, Palakkad se situe au pied des majestueux Western Ghats, dans une région où la faune et la flore sont omniprésentes. Un sanctuaire niché au cœur d'une nature intacte, où montagnes, forêts, vallées verdoyantes, rivières et torrents invitent à un véritable retour à l'essentiel. Un lieu éloigné de l'agitation touristique, idéal pour se ressourcer

**L'HÉBERGEMENT** Au milieu de 600 cocotiers, 200 tecks et 20 manguiers, bordées de petits ruisselets apportant calme et sérénité, 30 villas exclusives de style traditionnel vous accueillent. Elles sont construites selon le concept architectural holistique Vaastu Shashtra, une ancienne science de construction visant à favoriser l'harmonie de vie et sont toutes équipées de téléphone, télévision, ventilateurs et climatisation.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Bibliothèque, espace WiFi et internet, échecs, billard, badminton, tennis, piscine, amphithéâtre pour les programmes culturels. Excursions possibles: parc national de Silent Valley, Meenavallam, fort de Tippu, Kalpathy et le temple de Shiva.

**INFORMATIONS:** **Accès** Vol de Genève ou Zurich sur Cochin, puis environ 2h30 de transfert. **A savoir** Établissement mixte accueillant curistes et vacanciers; les enfants sont admis – Cuisine ayurvédique ou végétarienne; alcool et tabac non autorisés – Kairali a reçu de nombreuses distinctions dont la Green Leaf Certification, le niveau le plus élevé décerné par le gouvernement pour les centres ayurvédiques.





# INDE

Kerala - Mannanchery

## AMAL TAMARA ★★★★★

### #NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification **★★★★★**
- Un établissement haut de gamme, mais à l'ambiance décontractée et cocooning
- Prise en charge personnalisée et de qualité
- Un lieu intimiste avec uniquement 19 chambres au cœur des Backwaters
- Repas végétariens, personnalisés en fonction des recommandations du médecin

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'520.-\***



#AYURVEDA #YOGA #DÉTOX

### CENTRE D'AYURVEDA AMAL TAMARA

Ce centre ayurvédique, doté de 5 cabines, offre un cadre intimiste propice à la détente et à la reconnexion avec soi-même. Une équipe composée de 6 médecins et 14 thérapeutes hautement qualifiés y dispense des soins spécialisés et vous guide pour intégrer des changements significatifs dans votre style de vie, permettant de prolonger les bienfaits du bien-être chez vous. Les médecins du centre restent accessibles même après votre séjour à Amal Tamara, vous offrant un accompagnement durable.

Chaque thérapie est personnalisée, qu'il s'agisse de traitements anti-âge, anti-stress, de renforcement immunitaire, de gestion du poids ou du Panchakarma traditionnel. En fonction de la durée de la cure et du bilan médical initial, un programme sur mesure est élaboré pour répondre à vos besoins, préoccupations et objectifs. Des cours quotidiens de yoga et de méditation, ainsi que des menus ayurvédiques végétariens personnalisés, complètent cette expérience unique pour un bien-être holistique.



Au cœur de la magnifique région de Alleppey et de ses Backwaters, ce nouvel établissement haut de gamme, mais intimiste et chaleureux, se dresse sur les rives du lac Vembanadu. Hébergement et cadre confortable, ambiance zen, soins médicaux experts, programmes ayurvédiques et régimes personnalisés, activités culturelles et bien-être,... tout y est réuni pour offrir à chaque client une expérience transformatrice.

**L'HÉBERGEMENT** 19 chambres et suites, élégantes et de grand confort, toutes avec un balcon privé s'ouvrant sur les Backwaters et équipées de ventilateurs, climatisation, WiFi gratuit, coffre-fort, plateau de courtoisie avec thé/café, et très belle salle de bain avec douche à l'italienne et sèche-cheveux. Il n'y a pas de télévision dans les chambres.

**LES SPORTS ET LOISIRS** Jolie piscine extérieure, navette gratuite pour la plage (située à env. 20 min), salle de méditation, bibliothèque. Programme complet d'activités culturelles et de bien-être en accès libre (cours de cuisine, spectacles de danse et d'arts martiaux, visite du jardin d'herbes aromatiques, visite du village, cours collectifs de yoga et de méditation, ...). Ces activités de bien-être font partie intégrante du mode de vie ayurvédique. Contre supplément: croisière sur les Backwaters, visite du temple Dhanwanthari.

**INFORMATIONS:** **Accès** Vol de Genève ou Zurich sur Cochin, puis env. 2h20 de transfert (80 km). **A savoir** Les enfants de moins de 12 ans ne sont pas acceptés dans cet établissement – La consommation d'alcool et de tabac ne sont pas autorisés durant la cure

ayurvédique – Etablissement engagé dans le développement durable; utilisation de produits biologiques dans la mesure du possible et loisirs proposés concentrés sur le tourisme durable et responsable.





# GRAND HOTEL TRIESTE & VICTORIA

## White Spa

★★★★★

## UN PROGRAMME POUR RÉINITIALISER LE CAPITAL LONGÉVITÉ

**Le White Spa du Grand Hôtel Trieste & Victoria lance un programme inédit qui place le thermalisme au cœur de la longévité.**

Avec Thermal Synergy Détox & Longévité, découvrez une cure préventive d'exception, alliant expertise médicale, nutrition, bien-être thermal et repos régénérant. Un parcours sur mesure pour retrouver équilibre, légèreté et vitalité, porté par les bienfaits uniques de la boue et des eaux thermales d'Abano Terme.



Grand Hôtel  
Trieste & Victoria 5\*  
White Spa  
Abano Terme - Italie  
[gbhotelsabano.it](http://gbhotelsabano.it)

**Établissement  
à retrouver en page 48-49  
de notre catalogue.**



MIXTE  
Papier issu de  
sources responsables  
FSC® C068097

Ce produit est composé de matériaux issus de forêts bien gérées certifiées FSC®, de matériaux recyclés et de matériaux issus d'autres sources contrôlées. Lorsqu'il sera périmé, recyclez-le dans les containers destinés à la récolte des papiers et cartons.

Informations, réservations et organisation complète de votre séjour bien-être:

**DESTINATIONS  
SANTÉ**

Votre spécialiste bien-être depuis plus de 30 ans

Chemin des Fontenailles 4 - 1196 Gland

**tél: 022 960 95 00**

[www.destinations-sante.ch](http://www.destinations-sante.ch) - e-mail: [info@destinations.ch](mailto:info@destinations.ch)