

Hôtel Thalazur St-Jean-de-Luz**** - St-Jean-de-Luz

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.01 au 25.02.24 du 10.11 au 03.12.24 ¹⁾ du 14.12 au 25.12.24			du 26.02 au 28.07.24 du 30.09 au 09.11.24			du 29.07 au 29.09.24 du 26.12 au 03.01.25		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins	
Supérieure	Double Indiv.	1795.- 2400.-	300.- 400.-	sur demande	1980.- 2760.-	330.- 460.-	sur demande	2280.- 3445.-	380.- 575.-	sur demande
Supérieure Balcon	Double Indiv.	1860.- 2550.-	310.- 425.-	sur demande	2100.- 2970.-	350.- 495.-	sur demande	2490.- 3840.-	415.- 640.-	sur demande
Supérieure Terrasse	Double Indiv.	1980.- 2730.-	330.- 455.-	sur demande	2190.- 3150.-	365.- 525.-	sur demande	2610.- 4110.-	435.- 685.-	sur demande
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		315.-	45.-	-	315.-	45.-	-	315.-	45.-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		720.-	-	-	720.-	-	-	720.-	-	-
PROMOTION		7-6	Du 01.01 au 31.12, 7^e nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7^e nuit à payer sur place)							

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension (7^e nuit offerte en petit déjeuner - repas de la 7^e nuit à régler sur place)
- 6 jours de cure Echapée Marine (18 soins individuels)
- Accès libre et illimité au Spa Marin, ainsi qu'aux cours d'aquagym et de gym en salle.

HEBERGEMENT

¹⁾ **Fermeture annuelle:** du 03.12 au 13.12.24 inclus (ré-ouverture le 14/12 à 15h)

Autres catégories de chambres: Suite Duplex Vue Mer. Prix sur demande.

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **En saison, vol de ligne SWISS de Genève à Biarritz et retour, direct.** Prix sur demande.
- **Vol Air France de Genève à Biarritz via Paris.** Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.
- Vol direct Air France de Lyon à Biarritz et retour. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
 - offerts aux curistes de 9h à 21h
 - en taxi, prix indicatif: 35€ (tarif semaine - tarif majoré la nuit, les dimanches et jours fériés) par trajet

Location de voiture: prix sur demande

Parking: parking couvert payant (prix indicatif: de 12€ à 17€ selon période (places limitées, sous réserve de disponibilité).

PROGRAMMES THALASSO

Echapée Marine: compris dans le forfait de base

6 jours/18 soins individuels - cure classique de thalassothérapie incluant 3 soins par jour, soit 3 enveloppements d'algues reminéralisantes, 6 bains de mer hydromassants à l'algue bleue Thalazur, 1 douche océane ou circulaire, 1 douche à jet, 3 massages sous fine pluie d'eau de mer de 15 min et 4 séances de lit hydromassant.

Signature Thalazur: supplément CHF 380.-

6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 10 soins individuels d'hydrothérapie, 3 séances d'hydrojet, 4 enveloppements d'algues, 3 massages détente aux huiles précieuses de 25 min et 3 massages sous pluie marine de 15 min.

Tradition Marine: supplément CHF 380.-

6 jours/24 soins individuels - cure pour retrouver de la souplesse articulaire incluant 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 8 soins d'hydrothérapie, 6 applications de boues marines oligo-actives, 6 séances d'hydrojet et 1 massage détente de 25 min et 2 massages sous pluie marine de 15 min.

Thalasso au Féminin: supplément CHF 435.-

6 jours/24 soins individuels - cure combinant à merveille des soins toniques, ressourçants et relaxants. Au programme: 1 gommage corps, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer de 15 min, 1 massage détente de 25 min, 2 hydromassages marins en bassin privatif d'eau de mer chauffée, 3 bains hydromassants précieux au miel et karité ou reminéralisants, 1 douche océane, 2 douches à jet, 2 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs, 2 enveloppements d'algues, 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur + pose d'un masque au collagène marin, ainsi que 1 soin du visage Révélation marine Thalgo (1h15), 1 massage Mahana relaxant Thalgo de 25 min, 1 massage Performance jambes légères Payot de 25 min, 1 drainage thermo marin et 1 bilan diététique.

Thalasso au Masculin: supplément CHF 435.-

6 jours/24 soins - cure alliant tonicité et détente incluant 1 gommage corps, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer de 15 min, 1 massage détente de 25 min, 2 hydromassages marins en bassin privatif d'eau de mer chauffée, 3 bains hydromassants précieux au miel et karité ou reminéralisants, 1 douche océane, 2 douches à jet, 2 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs, 2 enveloppements d'algues, 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur + pose d'un masque au collagène marin, ainsi que 1 soin du visage Thalgonem à l'algue bleue vitale Thalgo (1h15), 1 massage dos Belharrar Payot de 25 min, 1 massage Signature Thalazur de 25 min, 1 Sauna Japonais Individuel et 1 séance d'aquabiking en piscine d'eau de mer.

Jambes Légères: supplément CHF 435.-

6 jours/24 soins individuels - cure incluant 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 5 soins individuels d'hydrothérapie, 2 enveloppements d'algues, 3 applications d'algues froides, 2 applications cryothérapie jambes, 2 soins jambes légères by Payot de 25 min, 3 séances d'hydrojet, 3 massages sous pluie marine de 15 min, 2 massages détente de 25 min et 1 séance de pressothérapie avec pose d'un masque au collagène marin.

Massages du Monde: supplément CHF 715.-

6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 5 soins individuels d'hydrothérapie, 4 bains hydromassants précieux au miel et karité, 5 enveloppements d'algues Sublime Détente aux parfums d'ailleurs sur lit flottant, 3 séances d'hydrojet, 1 massage Mahana relaxant by Thalgo de 25 min et 5 massages du monde de 50 min (Signature Uhaïna à l'algue rouge, Abhyanga, Californien et Lorea et Signature Thalazur rituel jardin marin).

Bien-être du Dos (du dimanche au vendredi ou du lundi au samedi): supplément CHF 665.-

6 jours/27 soins et activités - 4 à 5 soins par jour soit 1 gommage corps, 7 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 2 applications de boues marines, 3 séances d'hydrojet, 4 massages détente expert du dos de 25 min, 5 ateliers «Expert du dos» en salle ou en piscine de 45 min et 2 consultations d'ostéopathie de 25 min. Visite médicale incluse.

Immersion Yoga & Thalasso (du lundi au samedi): supplément CHF 715.-

6 jours/26 soins et activités - 4 à 5 soins par jour soit 1 gommage corps, 4 soins individuels d'hydrothérapie, 4 bains hydromassants aux baies de goji & aux algues wakamé ou enrichis en magnésium, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement «Sublime détente» à la poudre de coton, 1 massage sous pluie marine de 15 min, 2 séances d'hydrojet, 1 massage Mahana relaxant by Thalgo de 25 min, 2 séances de sauna japonais individuel, 3 massages de 50 min (Californien, Signature Uhaïna et Abhyanga), 1 soin visage La Gym Beauté Payot® de 30 min, ainsi que 1 atelier énergie de 45 min et 3 séances de Yoga de 1h15 (Yin Yoga, Hatha Yoga Flow et Yoga Vinyasa). Visite médicale incluse.

Anti-Age: supplément CHF 715.-

6 jours/24 soins individuels - cure pour préserver et optimiser votre capital jeunesse incluant 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 4 soins individuels d'hydrothérapie, 3 bains hydromassants enrichis en calcium, 3 séances d'hydrojet, 2 massages sous pluie marine de 15 min, 4 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 1 soin visage anti-âge by Payot de 1h15, 1 soin visage Hydratation Eclat instantané by Payot de 45 min, 1 soin anti-âge iBeauty by Thalgo 45 min, 1 massage Californien de 50 min et 3 séances de sauna japonais individuel.

Ménopause: supplément CHF 715.-

6 jours/24 soins individuels - programme incluant 4 soins par jour soit 1 gommage marin enrichi en magnésium, 1 séance personnalisée conseil diététique, 1 soin méthode AXO de 75 min, 1 séance de yoga des hormones de 75 min, 1 soin Performance jambes légères Payot de 25 min, 2 drainages thermo-marin, 2 applications d'algues froides, 2 soins individuels d'hydrothérapie, 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur + pose d'un masque au collagène marin, 1 atelier Energie de 45 min, 1 séance d'Agasophro en piscine privative d'eau de mer chauffée, 1 séance d'hydrojet, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer enrichi en calcium, 4 enveloppements à la crème d'algue bleue riches en spiruline et oligoéléments ou d'algues enrichis en calcium, 3 bains de mer hydromassants enrichis en calcium et 1 soin visage le Facialiste Payot de 75 min.

Silhouette & Fermeté (du lundi au samedi - pension complète comprise durant les 6 jours de cure): supplément CHF 950.-

6 jours/26 soins & activités - programme minceur incluant 4 à 5 soins par jour, soit 1 consultation diététique, 1 visite du marché avec notre diététicienne pour une découverte des produits locaux, 1 gommage corps, 1 massage sous pluie marine de 15 min, 6 soins individuels d'hydrothérapie drainants, 2 séances de sauna japonais individuel, 3 massages minceur de 25 min, 2 soins Body Sculpt by Thalgo de 45 min, 3 enveloppements raffermissants à la spiruline, 3 applications d'algues thermosudation, 1 séance de palper-rouler marin, 1 soin visage La Gym Beauté Payot® de 30 min et 2 drainages thermo-marins. Visite médicale incluse.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver - prix indicatif 30€) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse dans certaines cures spécifiques de minimum 6 jours (Ménopause, Bien-être du Dos, Immersion Yoga & Thalasso et Silhouette & Fermeté).

Fournir par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. En vente sur place: sandales.