

Thalazur Arcachon\*\*\*\* – Arcachon

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 04.01 au 17.01.26 <sup>1)</sup> du 29.01 au 07.03.26 du 01.11.26 au 02.01.27			du 08.03 au 11.07.26 du 23.08 au 31.10.26			du 12.07 au 22.08.26		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins      sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins      sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins      sans soins	
Classique	Double	1775.-	270.-	sur demande	1915.-	290.-	sur demande	2195.-	330.-	sur demande
Côte pinède (21 m²)	Indiv.	2300.-	345.-		2580.-	385.-		3175.-	470.-	
Privilège	Double	1915.-	290.-	sur demande	2020.-	305.-	sur demande	2335.-	350.-	sur demande
Vue piscine/jardin (25 m²)	Indiv.	2545.-	380.-		2825.-	420.-		3385.-	500.-	
Supplément pension complète		315.-	45.-	-	315.-	45.-	-	315.-	45.-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		690.-	-	-	690.-	-	-	690.-	-	-

PRESTATIONS INCLUSES

- Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:
- 7 nuits en demi-pension
  - 6 jours de cure Echappée Marine (18 soins individuels)

HEBERGEMENT

<sup>1)</sup>Fermeture annuelle du 18.01 au 28.01.26 inclus  
Autres catégories de chambres: Suite (prix sur demande)  
A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:  
• Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.  
Transferts:  
• Aéroport de Bordeaux/hôtel/aéroport en taxi, prix indicatif par trajet: 150€ (semaine) – tarif majoré la nuit, le dimanche et jour férié)  
• Gare d’Arcachon/hôtel et retour avec la navette de l’hôtel: offerts dès 6 nuits/6 jours de cure (sur réservation uniquement)  
Parking extérieur gratuit  
Bornes de recharge électrique à disposition

PROGRAMMES THALASSO

**Echappée Marine:** compris dans le forfait de base  
6 jours/18 soins individuels – cure classique de thalassothérapie incluant 3 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromas-sants, douches oscillantes ou à jet), 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppe-ments d'algues et 3 massages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min).  
**Signature Thalazur:** supplément CHF 330.-  
6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps, 11 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches oscil-lantes ou à jet), 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues et 6 mas-sages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min).  
**Massages du Monde:** supplément CHF 795.-  
6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 1 gommage mer des indes by Thalgo, 3 bains de mer hydromassants miel & karité, 3 bains de mer hydromassants à l'algue rouge et hibiscus, 3 douches oscillantes, 3 douches à jet, 3 enveloppements d'algues à la pulpe de coco, 3 séances d'hydrojet, 1 massage Mar Grana (1h20), 1 massage Californien (50 min), 1 massage aux pierres chaudes (50 min), 1 massage Balinais (50 min) et 1 massage signature Thalazur jardin marin (25 min).  
**Beauté (du lundi au samedi):** supplément CHF 795.-  
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps amande déli-cieux, 1 massage visage Méthode Payot (30 min), 1 soin visage silicium lift Thalgo, 1 rituel cold cream Thalgo (1h), 1 massage Californien (50 min), 1 Head Spa (45 min), 3 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15 min), 3 enveloppements à la spiruline, 3 bains de mer miel & karité, 1 séance de sauna japonais individuel, 3 séances de cryothérapie localisée, 3 séances d'hydrojet et 2 douches oscillantes.  
**Expert du Dos (du lundi au samedi):** supplément CHF 690.-  
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps enrichi en cal-cium, 3 bains de mer enrichis en calcium, 3 applications de boues marines, 2 hydromassages marins, 1 soin ostéopathique (25 min), 3 séances d'hydro-

jet «Spécial dos», 2 séances de cryothérapie localisée, 2 massages bien-être du dos (25 min), 3 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15 min) et 4 séances d'activité physique aquatique de 25 min (ren-forcement musculaire marin...)).  
**Silhouette & Détox (du lundi au samedi – pension complète minceur conseillée):** supplément CHF 690.-  
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 bilan nutritionnel personnalisé (45 min), 1 gommage corps, 2 séances de sauna japonais individuel, 2 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur, 2 massages minceur anti-cellulite (25 min), 1 massage du ventre (25 min), 2 applica-tions d'algues thermosudation au fucus, 1 enveloppement d'algues détox, 3 douches à jet, 3 séances de pulsothérapie, 3 massages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min) et 3 séances d'activité physique aquatique (aqua-jogging, aqua-biking...)).  
**Ménopause (du lundi au samedi):** supplément CHF 690.-  
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 bilan nutritionnel personnalisé (45 min), 1 consultation de naturopathie (30 min), 1 rituel beauté détox: gommage corps & visage (40 min), 2 séances de pressothérapie avec gel fraîcheur, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 3 bains de mer enrichis en calcium, 2 séances de cryothéra-pie localisée, 3 massages sous fine pluie enrichis en calcium (15 min), 1 soin visage anti-âge sur mesure (1h), 1 soin corps méthode AXO® (1h15) et 3 séances d'activité physique aquatique (renforcement musculaire marin, aqua-jogging, aqua-bike...)).  
**Epigénétique (du lundi au samedi):** supplément CHF 690.-  
6 jours/24 soins & activités – Au programme, 1 rituel beauté détox: gom-mage corps & visage (40 min), 3 enveloppements d'algues enrichis en magnésium, 1 soin visage lissant détoxifiant Spiruline Boost Thalgo (30 min), 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (25 min), 3 séances d'hydrojet, 3 bains de mer hydromassants aux cristaux Thalazur, 1 séance de Reiki (45 min), 2 séances de Méthode TOP® (1h), 1 consultation de natu-

ropathie (30 min), 1 massage relaxant (25 min), 1 massage bien-être du dos (25 min), 2 séances de sauna japonais individuel et 4 séances d'activité physique aquatique. Egalement inclus: 1 rendez-vous conseil alimentation avec la diététicienne.  
**Liberté Suprême:** supplément CHF 795.-  
6 jours/20 soins individuels – Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 12 soins essentiels de thalassothé-rapie, 3 soins indispensable (parmi gommage, massages divers de 25 min, séances de pulsothérapie, sauna japonais ou crythérapie localisée ou encore beauté de mains ou des pieds 45 min) et 5 soins inoubliables (parmi massages du monde 50 min, Head Spa 45 min ou encore soin visage de 1h).  
**Post Cancer (du lundi au samedi):** supplément CHF 690.-  
6 jours/24 soins – Une bulle de douceur pour se ressourcer, incluant 1 Head Spa (45 min), 3 séances de pulsothérapie (25 min), 1 gommage du corps BIO, 1 soin visage CICA marin Thalgo (1h), 1 beauté des mains ou des pieds (45 min), 1 soin du corps cold cream Thalgo (1h), 1 séance aquatique Atma Janzu (30 min), 2 séances de Méthode TOP® (1h), 1 atelier «Soin de Moi» (45 min), 3 séances d'hydrojet, 2 enveloppements algoserum BIO, 1 enve-loppement coton & aloe vera, 3 bains de mer hydromassants reminérali-sants aux cristaux Thalazur et 3 massages sous fine pluie marine (15 min).

**Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver – prix indicatif 35 €) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse pour les cures spécifiques de minimum 6 jours (hors cure Echappée Marine, Signature Thalazur et Massages du Monde).**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet obligatoires en vente sur place (offertes à partir de 6 jours de cure).