

Thalazur Arcachon**** - Arcachon

Forfait semaine Prix par personne en francs	du 04.01 au 17.01.26 ¹⁾ du 29.01 au 07.03.26 du 01.11.26 au 02.01.27			du 08.03 au 11.07.26 du 23.08 au 31.10.26			du 12.07 au 22.08.26			
	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	
Classique Côté pinède (21 m ²)	Double Indiv.	1775.- 2300.-	270.- 345.-	sur demande	1915.- 2580.-	290.- 385.-	sur demande	2195.- 3175.-	330.- 470.-	sur demande
Privilège Vue piscine/jardin (25 m ²)	Double Indiv.	1915.- 2545.-	290.- 380.-	sur demande	2020.- 2825.-	305.- 420.-	sur demande	2335.- 3385.-	350.- 500.-	sur demande
Supplément pension complète		315.-	45.-	-	315.-	45.-	-	315.-	45.-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		690.-	-	-	690.-	-	-	690.-	-	-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Echappée Marine (18 soins individuels)

HEBERGEMENT

¹⁾Fermeture annuelle du 18.01 au 28.01.26 inclus

Autres catégories de chambres: Suite (prix sur demande)

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Bordeaux/hôtel/aéroport en taxi, prix indicatif par trajet: 150€ (semaine) – tarif majoré la nuit, le dimanche et jour férié
- Gare d'Arcachon/hôtel et retour avec la navette de l'hôtel: offerts dès 6 nuits/6 jours de cure (sur réservation uniquement)

Parking extérieur gratuit

Bornes de recharge électrique à disposition

PROGRAMMES THALASSO

Echappée Marine: compris dans le forfait de base

6 jours/18 soins individuels - cure classique de thalassothérapie incluant 3 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches oscillantes ou à jet), 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues et 3 massages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min).

Signature Thalazur: supplément CHF 330.-

6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage du corps, 11 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches oscillantes ou à jet), 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues et 6 massages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min).

Massages du Monde: supplément CHF 795.-

6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage mer des îndes by Thalgo, 3 bains de mer hydromassants miel & karité, 3 bains de mer hydromassants à l'algue rouge et hibiscus, 3 douches oscillantes, 3 douches à jet, 3 enveloppements d'algues à la pulpe de coco, 3 séances d'hydrojet, 1 massage Mar Grana (1h20), 1 massage Californien (50 min), 1 massage aux pierres chaudes (50 min), 1 massage Balinais (50 min) et 1 massage signature Thalazur/jardin marin (25 min).

Beauté (du lundi au samedi): supplément CHF 795.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 gommage du corps amande délicieux, 1 massage visage Méthode Payot (30 min), 1 soin visage silicium lift Thalgo, 1 rituel cold cream Thalgo (1h), 1 massage Californien (50 min), 1 Head Spa (45 min), 3 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15 min), 3 enveloppements à la spiruline, 3 bains de mer miel & karité, 1 séance de sauna japonais individuel, 3 séances de cryothérapie localisée, 3 séances d'hydrojet et 2 douches oscillantes.

Expert du Dos (du lundi au samedi): supplément CHF 690.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 gommage du corps enrichi en calcium, 3 bains de mer enrichis en calcium, 3 applications de boues marines, 2 hydromassages marins, 1 soin ostéopathique (25 min), 3 séances d'hydro-

jet «Spécial dos», 2 séances de cryothérapie localisée, 2 massages bien-être du dos (25 min), 3 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15 min) et 4 séances d'activité physique aquatique de 25 min (renforcement musculaire marin...).

Silhouette & Détox (du lundi au samedi - pension complète minceur conseillée): supplément CHF 690.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 bilan nutritionnel personnalisé (45 min), 1 gommage corps, 2 séances de sauna japonais individuel, 2 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur, 2 massages minceur anti-cellulite (25 min), 1 massage du ventre (25 min), 2 applications d'algues thermosudation au fucus, 1 enveloppement d'algues détox, 3 douches à jet, 3 séances de pulsothérapie, 3 massages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min) et 3 séances d'activité physique aquatique (aqua-jogging, aqua-biking...).

Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 690.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 bilan nutritionnel personnalisé (45 min), 1 consultation de naturopathie (30 min), 1 rituel beauté détox: gommage corps & visage (40 min), 2 séances de pressothérapie avec gel fraîcheur, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 3 bains de mer enrichis en calcium, 2 séances de cryothérapie localisée, 3 massages sous fine pluie enrichis en calcium (15 min), 1 soin visage anti-âge sur mesure (1h), 1 soin corps méthode AXO® (1h15) et 3 séances d'activité physique aquatique (renforcement musculaire marin, aqua-jogging, aqua-bike...).

Epigénétique (du lundi au samedi): supplément CHF 690.-

6 jours/24 soins & activités - Au programme, 1 rituel beauté détox: gommage corps & visage (40 min), 3 enveloppements d'algues enrichis en magnésium, 1 soin visage lissant détoxifiant Spiruline Boost Thalgo (30 min), 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (25 min), 3 séances d'hydrojet, 3 bains de mer hydromassants aux cristaux Thalazur, 1 séance de Reiki (45 min), 2 séances de Méthode TOP® (1h), 1 consultation de natu-

ropathie (30 min), 1 massage relaxant (25 min), 1 massage bien-être du dos (25 min), 2 séances de sauna japonais individuel et 4 séances d'activité physique aquatique. Également inclus: 1 rendez-vous conseil alimentation avec la diététicienne.

Liberté Suprême: supplément CHF 795.-

6 jours/20 soins individuels - Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 12 soins essentiels de thalassothérapie, 3 soins indispensables (parmi gommage, massages divers de 25 min, séances de pulsothérapie, sauna japonais ou cryothérapie localisée ou encore beauté de mains ou des pieds 45 min) et 5 soins inoubliables (parmi massages du monde 50 min, Head Spa 45 min ou encore soin visage de 1h).

Post Cancer (du lundi au samedi): supplément CHF 690.-

6 jours/24 soins - Une bulle de douceur pour se ressourcer, incluant 1 Head Spa (45 min), 3 séances de pulsothérapie (25 min), 1 gommage du corps BIO, 1 soin visage CICA marin Thalgo (1h), 1 beauté des mains ou des pieds (45 min), 1 soin du corps cold cream Thalgo (1h), 1 séance aquatique Atma Janzu (30 min), 2 séances de Méthode TOP® (1h), 1 atelier «Soin de Moi» (45 min), 3 séances d'hydrojet, 2 enveloppements algosérum BIO, 1 enveloppement coton & aloe vera, 3 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur et 3 massages sous fine pluie marine (15 min).

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver - prix indicatif 35 €) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse pour les cures spécifiques de minimum 6 jours (hors cure Echappée Marine, Signature Thalazur et Massages du Monde).

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet obligatoires en vente sur place (offertes à partir de 6 jours de cure).