

Thalazur St-Jean-de-Luz**** - St-Jean-de-Luz

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 05.01 au 08.02.26 du 02.11 au 25.12.26			du 09.02 au 26.07.26 du 28.09 au 01.11.26			du 27.07 au 27.09.26 du 26.12.26 au 03.01.27		
		7n / 6j	Nuit suppl.		7n / 6j	Nuit suppl.		7n / 6j	Nuit suppl.	
		sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins
Supérieure	Double Indiv.	1830.- 2400.-	305.- 400.-	sur demande	2010.- 2760.-	335.- 460.-	sur demande	2310.- 3415.-	385.- 570.-	sur demande
Supérieure Balcon	Double Indiv.	1890.- 2520.-	315.- 420.-	sur demande	2100.- 2940.-	350.- 490.-	sur demande	2490.- 3780.-	415.- 630.-	sur demande
Supérieure Terrasse	Double Indiv.	1980.- 2730.-	330.- 455.-	sur demande	2190.- 3150.-	365.- 525.-	sur demande	2640.- 4080.-	440.- 680.-	sur demande
Supplément pension complète traditionnelle ou diététique		315.-	45.-	-	315.-	45.-	-	315.-	45.-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		750.-	-	-	750.-	-	-	750.-	-	-
PROMOTION 7=6 Du 01.01 au 31.12, 7 ^e nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7 ^e nuit à payer sur place)										

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension (7e nuit offerte en petit-déjeuner – repas de la 7e nuit à régler sur pace)
- 6 jours de cure d'Echappée Marine (18 soins individuels)
- Accès libre et illimité au Spa Marin, ainsi qu'aux cours d'aquagym et de gym en salle

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: Suite Duplex Vue Mer. Prix sur demande.

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- En saison, vol de ligne SWISS de Genève à Biarritz et retour, direct. Prix sur demande.
- Vol Air France de Genève à Biarritz via Paris. Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.
- Vol direct Air France de Lyon à Biarritz et retour. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
 - offerts aux curistes de 09h00 à 21h00
 - en taxi, prix indicatif: 45€ (tarif semaine – tarif majoré la nuit, les dimanches et jours fériés) par trajet

Location de voiture: prix sur demande

Parking: parking couvert payant (prix indicatif: de 12€ à 17€ selon période (places limitées, sous réserve de disponibilité).

PROGRAMMES THALASSO

Echappée Marine: compris dans le forfait de base

6 jours/18 soins individuels – cure classique de thalassothérapie incluant 3 soins par jour, soit 3 enveloppements d'algues reminéralisantes, 6 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur, 1 douche océane ou circulaire, 1 douche à jet, 3 massages sous fine pluie d'eau de mer (15 min) et 4 séances d'hydrojet.

Signature Thalazur: supplément CHF 370.-

6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 10 soins individuels d'hydrothérapie, 3 séances d'hydrojet, 4 enveloppements d'algues reminéralisantes, 3 massages sous fine pluie d'eau de mer (15 min) et 3 massages détente (20 min).

Tradition Marine: supplément CHF 370.-

6 jours/24 soins individuels – cure pour retrouver de la souplesse articulaire incluant 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 8 soins d'hydrothérapie, 6 applications de boues marines, 6 séances d'hydrojet, 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15 min) et 1 massage détente (20 min).

Thalasso au Féminin: supplément CHF 430.-

6 jours/24 soins individuels – cure combinant à merveille des soins toniques, ressourçants et relaxants. Au programme: 1 gommage corps, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15 min), 1 massage détente (20 min), 2 hydromassages marins, 3 bains hydromassants précieux au miel et karité, 1 douche océane, 2 douches à jet, 2 séances d'hydrojet, 4 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs ou reminéralisantes, 1 application d'algues froides, 1 séance de pressothérapie avec gel frais-chaleur Thalazur + pose d'un masque hydratant, 1 rdv avec la diététicienne, ainsi que 1 massage Mahana Thalgo (25 min), 1 massage Performance jambes légères Payot (25 min), 1 drainage thermo marin et 1 soin du visage Révélation marine Thalgo (1h15).

Thalasso au Masculin: supplément CHF 430.-

6 jours/24 soins individuels – cure combinant à merveille des soins toniques, ressourçants et relaxants. Au programme: 1 gommage corps, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15 min), 1 massage détente (20 min), 2 hydromassages marins, 3 bains hydromassants précieux au miel et karité, 1 douche océane, 2 douches à jet, 2 séances d'hydrojet, 4 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs ou reminéralisantes, 1 application d'algues froides, 1 séance de pressothérapie avec gel frais-chaleur Thalazur + pose d'un masque hydratant, 1 rdv avec la diététicienne, ainsi que 1 massage dos Belharry Payot, 1 massage signature Thalazur jardin marin (25 min), 2 séances de sauna japonais individuel et 1 soin du visage Thalgomen à l'algue bleue vitale Thalgo (1h15).

Massages du Monde: supplément CHF 890.-

6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 1 gommage corps, 5 soins individuels d'hydrothérapie, 4 bains hydromassants précieux au miel et karité, 5 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs, 3 séances d'hydrojet, 1 massage signature Thalazur jardin marin (50 min), 1 massage

basque Uhaïna (50 min), 1 massage Ayurvédique (50 min), 1 massage Californien (50 min), 1 massage Lorea (50 min) et 1 massage crânien Indien Shiroshampi (25 min).

Bien-être du Dos (du dimanche au vendredi ou du lundi au samedi): supplément CHF 890.-

6 jours/27 soins et activités – 4 à 5 soins par jour soit 1 gommage corps, 7 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues reminéralisantes, 2 applications de boues marines, 3 séances d'hydrojet, 4 massages détente expert du dos (25 min), 2 consultations ostéopathe (25 min), 2 ateliers expert du dos postures et équilibre en salle de fitness (45 min) et 3 ateliers expert du dos (en piscine d'eau de mer chauffée (45 min).

Immersion Yoga & Thalasso (du lundi au samedi): supplément CHF 890.-

6 jours/26 soins et activités – 4 à 5 soins par jour soit 1 gommage corps, 4 soins individuels d'hydrothérapie, 4 bains hydromassants aux baies de goji & aux algues wakamé ou enrichis en magnésium, 2 enveloppements coton & aloé vera, 3 enveloppements d'algues enrichis en magnésium ou thermosudation au fucus, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15 min), 2 séances d'hydrojet, 1 massage Mahana Thalgo (25 min), 1 séance de sauna japonais individuel, 1 massage Californien (50 min), 1 massage basque Uhaïna (50 min), 1 massage Ayurvédique (50 min), 1 soin visage La Méthode Payot (30 min), ainsi que 3 séances de Yoga de 1h15 (Yin Yoga, Hatha Yoga Flow et Yoga Vinyasa). Visite médicale incluse.

Anti-Age: supplément CHF 725.-

6 jours/24 soins individuels – cure pour préserver et optimiser votre capital jeunesse incluant 4 soins par jour soit 1 gommage du corps, 4 soins individuels d'hydrothérapie, 4 bains de mer enrichis en calcium, 3 séances d'hydrojet, 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15 min), 4 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 1 Soin visage anti-âge Suprême (1h15), 1 soin anti-âge iBeauty Thalgo (45 min), 1 soin visage Néo-revitalisant Payot (45 min), 1 massage Californien (50 min) et 2 séances de sauna japonais individuel.

Sérénité Mentale (du lundi au samedi): supplément CHF 725.-

6 jours/24 soins – cure incluant 4 soins par jour soit 1 gommage marin, 2 massages sous fine pluie d'eau de mer à l'huile d'Argan moussante (15 min), 4 enveloppements cire sérénité intense ou enrichis au magnésium, 3 bains de mer aux baies de goji & algues wakamé, 2 séances d'hydrojet, 1 soin visage L'Expertise Facialiste, Lift and Radiance Payot (1h15), 2 hydromassages marin, 1 massage Ayurvédique (50 min), 1 réflexologie faciale (50 min), 1 massage énergétique aux bols tibétains (50 min), 1 massage crânien Indien Shiroshampi (25 min), 1 oxygénation en bord de mer (45 min), 1 séance de méditation guidée (1h), 2 séances de méditations audio guidée (30 min) et 1 séance d'Aguasophro (40 min). Visite médicale incluse.

Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 725.-

6 jours/24 soins individuels – programme incluant 4 soins par jour soit 1 gommage marin, 1 rdv avec la diététicienne (30 min), 1 soin corps méthode

AXO (1h15), 1 séance de yoga des hormones (1h), 1 soin performance jambes légères Payot (25 min), 2 drainages thermo-marin, 2 applications d'algues froides, 2 soins d'hydrothérapie, 1 séance de pressothérapie avec gel frais-chaleur Thalazur + pose d'un masque hydratant, 1 séance d'Aguasophro en piscine privative d'eau de mer chauffée (40 min), 2 séances d'hydrojet, massage sous fine pluie d'eau de mer (15'), 4 enveloppements à la crème d'algue bleue riches en spiruline et oligoéléments ou d'algues enrichis en calcium, 3 bains de mer enrichis en calcium et 1 soin visage L'Expertise Facialiste, Lift and Radiance Payot (1h15).

Silhouette & Fermeté (du lundi au samedi – pension complète minceur conseillée – en suppl.): supplément CHF 725.-

6 jours/25 soins & activités – programme minceur incluant 4 à 5 soins par jour, soit 1 consultation diététique (1h), 1 visite du marché avec notre diététicienne pour une découverte des produits locaux, 1 gommage corps, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15 min), 6 soins individuels d'hydrothérapie drainants, 2 séances de sauna japonais individuel, 3 massages minceur (25 min), 2 séances de Body Sculpt Thalgo (45 min), 3 enveloppements à la spiruline, 3 applications d'algues thermosudation au fucus, 1 soin visage La Méthode Payot (30 min) et 2 drainages thermo-marins. Visite médicale incluse.

Post-Cancer (du lundi au samedi): supplément CHF 725.-

6 jours/24 soins individuels – Programme pour se retrouver, s'apaiser et se ressourcer entre 2 traitements ou après un cancer, incluant 1 gommage marin, 3 séances d'hydrojet, 3 applications de boues marines, 3 enveloppements coton et aloé vera, 4 bains de mer enrichis en magnésium, 2 hydromassages sensoriels en baignoire, 2 massages sous fine pluie d'eau à l'huile d'argan moussante (15 min), 2 massages Goxoa cuir chevelu et mains avec pose de gants Voesh hydratants pour les mains (50 min), 1 massage Lorea (50 min), 1 soin visage apaisant réparateur CICA marin (1h15), 1 rdv beauté «Un temps pour soi» (1h) et 1 conseil onco-nutrition (1h).

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver – prix indicatif 30 €) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse dans certaines cures spécifiques de minimum 6 jours (Ménopause, Bien-être du Dos, Immersion Yoga & Thalasso, Sérénité Mentale, Epigénétique, Post-Cancer et Silhouette & Fermeté).

Fournir par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Le port de claquettes ou sandales antidérapantes est obligatoire pour accéder à l'espace marin (en vente sur place, fournies pour les séjours cures à partir de 3 nuits).

Note: le short de bain est interdit pour les messieurs, qui devront se munir d'un slip de bain ou boxer de bain pour l'accès au parcours marin.