Thalazur Antibes**** – Antibes

Forfait semaine **Prix par personne en francs**		**du 01.01 au 28.03.24 du 05.10 au 26.12.24**			**du 29.03 au 29.04.24 du 20.05 au 18.07.24 du 24.08 au 04.10.24**			**du 30.04 au 19.05.24 du 19.07 au 23.08.24 du 27.12 au 31.12.24**		
		7n / 5j	Nuit suppl.		**7n / 5j**	Nuit suppl.		**7n / 5j**	Nuit suppl.	
		sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins
Citadine	Double Indiv.	**1485.- 1940.-**	**225.- 290.-**	**sur demande**	**1660.- 2325.-**	**250.- 345.-**	**sur demande**	**1835.- 2675.-**	**275.- 395.-**	**sur demande**
Côté piscine	Double Indiv.	**1520.- 2045.-**	**230.- 305.-**	**sur demande**	**1730.- 2465.-**	**260.- 365.-**	**sur demande**	**1870.- 2815.-**	**280.- 415.-**	**sur demande**
Latérale Mer	Double Indiv.	**1555.- 2080.-**	**235.- 310.-**	**sur demande**	**1765.- 2500.-**	**265.- 370.-**	**sur demande**	**1940.- 2850.-**	**290.- 420.-**	**sur demande**
Vue Mer	Double Indiv.	**1660.- 2255.-**	**250.- 335.-**	**sur demande**	**1870.- 2710.-**	**280.- 400.-**	**sur demande**	**2185.- 3060.-**	**325.- 450.-**	**sur demande**
Supplément pension complète traditionnelle ou allégée		**280.-**	**40.-**	**-**	**280.-**	**40.-**	**-**	**280.-**	**40.-**	**-**
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		**540.-**	**-**	**-**	**540.-**	**-**	**-**	**540.-**	**-**	**-**

Tarifs courts séjours sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/5 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 5 jours de cure Echappée Parfums d'Azur (18 soins)

HEBERGEMENT

Fermeture annuelle: du 3 au 9 décembre 2024 (réouverture le 10/12 à 16h)
Repas de Gala du 24.12 au 31.12: prix sur demande
A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vol de ligne direct SWISS ou easyJet de Genève à Nice et retour.** Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Nice/hôtel/aéroport avec chauffeur privé sur réservation: prix indicatif 60€ par trajet en semaine (tarif majoré le dimanche, la nuit et les jours fériés)
- Gare d'Antibes/hôtel/gare avec la navette de l'hôtel en journée sur réservation (horaires sur demande): 1€ par personne/trajet

Location de voiture: prix sur demande
Parking extérieur gratuit
Bornes de recharge électrique à disposition

PROGRAMMES THALASSO

Echappée Parfums d'Azur: compris dans le forfait de base
5 jours/18 soins – découvrez les vertus de l'aromathérapie avec ce programme articulée autour des bienfaits de la thalassothérapie et des huiles essentielles. 3 à 4 soins par jour, soit 1 gommage corps, 1 massage Arôm'affusion sous pluie marine de 15 min, 2 massages aux huiles essentielles de 15 min, 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs (à la pulpe de coco et aux trois thés), 4 bains hydromassants (précieux au miel et karité ou aux parfums d'ailleurs), 2 douches oscillantes, 4 séances d'hydrojet et 1 séance de jets sous-marins.
Vitalité Marine: supplément CHF 75.-
6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 8 soins individuels d'hydrothérapie (bains multi-jets, douches oscillantes ou à jet), 4 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues ou applications de boues marines, 3 massages détente aux huiles essentielles ou sous pluie marine de 15 min et 6 soins collectifs en piscine (jets sous-marins ou séances aquatiques de vitalité marine).
Signature Thalazur: supplément CHF 310.-
6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps, 7 soins individuels d'hydrothérapie (bains multi-jets, douches oscillantes ou à jet), 4 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues, 3 applications de boues marines et 6 massages détente aux huiles essentielles ou sous pluie marine de 15 min.
Massages du Monde: supplément CHF 635.-
6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps, 7 soins individuels d'hydrothérapie, 4 bains précieux aux parfums d'ailleurs ou au miel et karité, 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs (à la pulpe de coco et aux trois thés), 2 massages sous pluie marine de 15 min, 3 séances d'hydrojet et 4 massages du monde de 50 min (Ayurvédique Marma by Thalgo, aux pierres chaudes, Balinais et Aroma).
Bien-être du Dos (du lundi au samedi): supplément CHF 635.-
6 jours/26 soins – 4 à 5 soins par jour soit 1 gommage du corps enrichi en calcium, 6 soins individuels d'hydrothérapie, 3 séances d'hydrojet «Spécial Dos», 3 soins collectifs en piscine, 3 massages sous pluie marine de 15 min, 2 applications de boues marines, 3 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 2 séances d'ostéopathie, 1 massage détente de 25 min, 1 massage spécial dos aux pierres chaudes de 25 min et 1 massage spécial dos, suivi d'une application de boues auto-chauffantes.
Silhouette (du lundi au samedi – pension complète recommandée non comprise): supplément CHF 635.-
6 jours/25 soins + 1 consultation nutrition – 4 à 5 soins par jour soit 1 gommage corps, 6 soins individuels d'hydrothérapie, 3 soins collectifs (Pilates, jets sous-marins et aquabiking), 1 massage sous pluie marine de 15 min, 1 massage aux huiles essentielle de 15 min, 5 enveloppements ou applications d'algues, 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur, 2 applications cryothérapie jambes, 1 massage drainant de 25 min, 1 soin Body Sculpt by Thalgo de 40 min et 3 séances d'iPulse 5.1 de 35 min.
Anti-Age (du lundi au samedi): supplément CHF 635.-
6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps enrichi en calcium, 8 soins individuels d'hydrothérapie drainants et reminéralisants, 2 séances d'hydrojet, 4 enveloppements d'algues, 1 application de boues marines, 2 massages sous pluie marine enrichis en calcium (15 min), 1 Sublime réflexologie (50 min), 1 massage Ayurvédique Marma by Thalgo (50 min), 1 massage Kobido (1h), 1 Rituel Anti-Age Global by Thalgo (1h30), 1 soin iBeauty by Thalgo (45 min) et 1 massage du corps «Aroma» aux huiles essentielles de 25 min.
Liberté Suprême: supplément CHF 675.-
6 jours/24 soins individuels – Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 12 soins essentiels de thalassothérapie, 3 soins indispensable (parmi gommage, massages détente de 25 min, beauté de mains et des pieds de 45 min) et 5 soins inoubliables (parmi massages du monde de 50 min ou encore soin du visage de 1h).
Prévention Migraine (du lundi au samedi): supplément CHF 675.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps enrichi en magnésium, 4 massages sous fine pluie marine enrichis en magnésium (15 min), 3 enveloppements d'algues enrichis en magnésium, 2 applications de boues marines, 4 bains hydromassants enrichis en magnésium, 2 douches Océanes 2 séance d'hydrojet, 1 massage Aroma (50 min), 2 séances de sophrologie (45 min), 1 séance d'acupuncture (30 min), 1 séance aquatique de Janzu (30 min) et 1 séance collective de bains sonores (bols tibétains) de 45 min.
Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 675.-
6 jours/24 soins & activités – Au programme, 1 gommage du corps enrichi en calcium, 1 bilan conseil nutritionnel avec la diététicienne, 1 atelier Phytothérapie/Naturopathie, 1 conférence/atelier avec 3 recettes de jus & compléments alimentaires, 1 séance de Pilates, 1 séance d'Aquabiking, 1 séance aquatique, 1 atelier d'initiation à la méditation, 1 massage ayurvédique Marma Thalgo (50 min), 1 soin signature Thalazur rituel jardin marin (50 min), 2 séances d'hydrojet, 5 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues,1 pressothérapie avec gel fraicheur Thalazur, 1 soin méthode AXO (1h15), 1 soin visage silicium lift (1h) et 1 soin Le Facialiste Payot (1h15).
Epigénétique (du lundi au samedi): supplément CHF 675.-
6 jours/24 soins & activités – Au programme, 1 gommage du corps, 3 enveloppements d'algues, 2 bains hydromassants à l'hibiscus ou précieux au miel et au karité, 2 séances d'hydrojet, 1 douche à jet, 1 douche Océane, 1 réflexologie (25 min), 1 soin du dos Payot (45 min), 1 massage sous fine pluie marine (25 min), 1 massage sur-mesure (1h), 1 massage ayurvédique Marma Thalgo (50 min), 1 soin visage Thalgo (1h), 1 atelier initiation à la méditation, 1 séance de yoga, 1 séance d'aquarelaxation, 1 séance de Pilates, 1 séance aquatique de Janzu, 1 séance d'aquabiking, 1 séance collective de bains sonores (bols tibétains) et 2 rendez-vous avec la diététicienne (conseil nutritionnel et bilan).

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver – prix indicatif 35€) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse pour les cures spécifiques de minimum 6 jours (hors cure Echappée Parfums d'Azur, Vitalité Marine, Signature Thalazur et Massages du Monde).

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet obligatoires en vente sur place (offerts à partir de 6 jours de cure).