Atalante Relais Thalasso & Spa ****- Ile de Ré

Forfait semaine **Prix par personne en francs**		**du 26.03 au 14.07.24 du 25.08 au 19.10.24**		**du 15.07 au 24.08.24**		**du 20.10 au 31.12.24**	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins[1)]	**7n / 6j** sans transport	Nuit suppl. avec soins[1)]	**7n / 6j** sans transport	Nuit suppl. avec soins[1)]
Confort Côté vignes	Double Indiv.	**2180.- 2810.-**	**330.- 420.-**	**2530.- 3395.-**	**380.- 505.-**	**1985.- 2460.-**	**305.- 370.-**
Confort Côté Mer (rez)	Double Indiv.	**2320.- 3055.-**	**350.- 455.-**	**2740.- 3790.-**	**410.- 560.-**	**2145.- 2695.-**	**325.- 405.-**
Confort Vue Océan (1er étage)	Double Indiv.	**2495.- 3300.-**	**375.- 490.-**	**2880.- 4035.-**	**430.- 595.-**	**2285.- 2950.-**	**345.- 440.-**
Premium Côté vignes	Double Indiv.	**2635.- 3580.-**	**395.- 530.-**	**3055.- 4280.-**	**455.- 630.-**	**2425.- 3230.-**	**365.- 480.-**
Premium Côté mer (rez)	Double Indiv.	**2810.- 3860.-**	**420.- 570.-**	**3230.- 4595.-**	**480.- 675.-**	**2600.- 3510.-**	**390.- 520.-**
Premium Vue Océan (1er étage)	Double Indiv.	**3020.- 4000.-**	**450.- 590.-**	**3440.- 4980.-**	**510.- 730.-**	**2810.- 3895.-**	**420.- 575.-**
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		**780.-**	**-**	**780.-**	**-**	**780.-**	**-**

PROMOTION **First Minute** **Pour toute réservation effectuée 60 jours avant la date d'arrivée,** réduction de 15% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure

[1)] Prix nuit suppl. sans soins sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme Essentielle (24 soins)
- 1 journée de location de vélo
- Accueil VIP avec bouteille de champagne local en chambre à l'arrivée

HEBERGEMENT

Hôtel fermé pour rénovation jusqu'au 25.03.24 inclus
Autres catégories de chambres: Suite Confort Côté Mer et Suite Premium Océan – tarifs sur demande
A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **En saison estivale, vol direct easyJet de Genève à La Rochelle et retour.** Prix sur demande.
- Vol directs easyJet de Genève à Nantes et retour + voiture de location (prix sur demande) ou transferts (voir tarifs ci-dessous)

Train: Suisse/La Rochelle/Suisse
Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel ou retour:
  - **avec la navette de l'hôtel pour une arrivée/départ par vol easyJet 1301/1302 le samedi après-midi de janvier à mars et de novembre à décembre, resp. le dimanche après-midi par vol easyJet 1313/1314 de mai à octobre, tarif préférentiel de CHF 220.- aller/retour par réservation (min 2 pers.).**
  - en taxi (réservation à effectuer à l'avance): prix indicatif par trajet 330€ en semaine (tarif majoré la nuit, les dimanches et jours fériés)
- Aéroport/Gare de La Rochelle/hôtel ou retour:
  - en taxi (réservation à effectuer à l'avance): prix indicatif par trajet 40€ en semaine (tarif majoré la nuit, les dimanches et jours fériés).

Parking extérieur gratuit

EXCLUSIVITÉS DESTINATIONS SANTÉ

Accueil VIP avec bouteille de champagne local «Trousse Chemise» offerte en chambre à l'arrivée et 1 journée de location de vélo offerte, dès 7 nuits/6 jours de cure

PROGRAMMES THALASSO

Forme Essentielle: compris dans le forfait de base
6 jours/24 soins – cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 18 soins marins (parmi: gommage Suprême Océan, bain marin reminéralisant, lit hydromassant, jet marin massant, massage sous pluie marine, enveloppement d'algues, application de boues marines, séance de pressothérapie), ainsi que 6 séances d'aqua-activités ou balade nature.

Plénitude: supplément CHF 260.-
6 jours/24 soins individuels – cure détente incluant 4 soins par jour, soit 20 soins marins (parmi: gommage Suprême Océan, bain marin reminéralisant, lit hydromassant, jet marin massant, massage sous pluie marine, enveloppement d'algues, application de boues marines, séance de pressothérapie), ainsi que 1 massage détente des pieds de 20 min, 1 massage visage de 20 min, 1 massage de relaxation de 20 min et 1 massage crânien Toumokalé de 20 min.

Carte Blanche: supplément CHF 475.-
6 jours/18 soins individuels – cure cocooning incluant 3 soins par jour, soit 13 soins marins (parmi: gommage personnalisé selon type de peau, bain marin reminéralisant, lit hydromassant, jet marin massant, massage sous pluie marine, enveloppement d'algues, application de boues marines, séance de pressothérapie), ainsi que 5 massages au choix (parmi: massage Synergie marine 50 min, massage crânien Toumokalé 50 min, massage Ré Harmonie 50 min, Escale détente du dos 50 min, soin jambes légères 50 min, Réflexologie énergétique, Silhouette Océane, Soin du visage au choix 50 min).

Massages du Monde: supplément CHF 670.-
6 jours/24 soins individuels – cure 100% Bien-être incluant 4 soins par jour, soit 18 soins marins (parmi: gommage personnalisé selon type de peau, bain marin reminéralisant, lit hydromassant, jet marin massant, massage sous pluie marine, enveloppement d'algues, application de boues marines, séance de pressothérapie), ainsi que 1 massage Californien de 50 min, 1 massage crânien Toumokalé de 50 min, 1 massage Ré Equilibre de 50 min, 1 massage Océanie 50 min, 1 massage visage Kobido de 50 min et 1 massage ayurvédique de 50 min.

Masculin: supplément CHF 345.-
6 jours/18 soins individuels & 2 activités – Programme incluant 13 soins marins (parmi : gommage Suprême Océan, bain marin reminéralisant, lit hydromassant, jet marin massant, massage sous pluie marine, enveloppement d'algues, application de boues marines, séance de pressothérapie), ainsi que 1 soin visage Essentiel de 50 min, massage Ré Harmonie de 50 min, 1 massage musculaire profond de 20 min, 1 massage détente des pieds de 20 min, 1 massage relaxant de 20 min et 2 activités sportives (Aqua training et Coaching sportif).

Anti-Age: supplément CHF 475.-
6 jours/18 soins individuels - cure alliant les bienfaits des soins de thalassothérapie à des soins beauté anti-âge. 3 soins individuels par jour, dont 12 soins marins (parmi: gommage personnalisé selon type de peau, bain marin reminéralisant, lit hydromassant, jet marin massant, massage sous pluie marine, enveloppement d'algues, application de boues marines, séance de pressothérapie), ainsi que 1 soin visage Expert de 50 min, 1 soin visage Sea jeunesse Extrême de 50 min, 1 soin visage Kobido 50 min, 1 soin LPG visage de 35 min, 1 Shiatsu lumière visage et 1 soin LPG corps de 35 min.

Slim: supplément CHF 580.-
6 jours/23 soins individuels + 2 rendez-vous expert – programme minceur incluant 17 soins marins ciblés minceur (gommage Suprême Océan, bain marin reminéralisant, jet marin massant, enveloppement d'algues, enveloppement thermo-sudation, séance de pressothérapie), 6 soins experts ciblés minceur (massage Silhouette Océane de 50 min, drainage membres inférieurs de 20 min, massage abdominal de 20 min, séances LPG corps de 35 min, soin jambes légères de 50 min), ainsi que 1 bilan nutrition santé et 1 rendez-vous conseil micronutrition.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (à présenter à l'arrivée) ou visite médicale à régler sur place 35€ (à réserver à l'avance – uniquement possible le lundi).

Fournis par la thalasso: linges, peignoir et sac thalasso. Sandales obligatoires, offertes dès 6 jours de cure.