

Valdys Thalasso & Spa Les Pins**** - Saint-Jean-de-Monts

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.01 au 06.01.24 du 09.02 au 26.04.24 du 20.05 au 12.07.24 du 01.09 au 31.10.24 du 20.12 au 26.12.24			du 07.01 au 08.02.24 du 11.11 au 19.12.24			du 27.04 au 19.05.24 du 13.07 au 31.08.24 du 01.11 au 10.11.24 du 27.12.24 au 04.01.25		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins	
Supérieure (21 m ²) Vue Golf ou Thalasso	Double Indiv.	2100.- 2520.-	320.- 380.-	180.- 240.-	1870.- 2255.-	285.- 340.-	160.- 215.-	2270.- 2760.-	345.- 415.-	200.- 270.-
Privilage (26 m ²) Exposée Sud avec Vue pinède	Double Indiv.	2275.- 3255.-	345.- 485.-	205.- 345.-	2045.- 2885.-	310.- 430.-	185.- 305.-	2515.- 3670.-	380.- 545.-	235.- 400.-
Suite d'Exception	Double Indiv.	3010.- 4655.-	450.- 685.-	310.- 545.-	2640.- 4040.-	395.- 595.-	270.- 470.-	3355.- 5350.-	500.- 785.-	355.- 640.-
Supplément pension complète Traditionnelle, Diététique ou Jeune Alternatif		245.-	35.-	35.-	245.-	35.-	35.-	245.-	35.-	35.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		840.-	-	-	750.-	-	-	870.-	-	-

PROMOTION

First Minute

Pour toute réservation effectuée 120 jours avant l'arrivée, réduction de 20% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 07.01 au 26.04, du 12.05 au 06.07 et du 01.09 au 26.12

Solo

Pour toute réservation effectuée 60 jours avant l'arrivée, réduction de 15% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 07.01 au 26.04, du 12.05 au 06.07 et du 01.09 au 26.12

Du 21.01 au 10.02, du 25.05 au 01.06, du 23.06 au 06.07, du 01.09 au 07.09 et du 01.12 au 19.12, rabais de CHF 350.- en chambre Supérieure ou Privilage à usage individuel (à déduire des prix ci-dessus - non cumulable avec l'offre First Minute)

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme & Détente (24 soins)
- Transferts aéroport/hôtel et retour offerts (si arrivée/départ avec easyJet le samedi après-midi en janvier à mars et de novembre à décembre, resp. le dimanche après-midi de mai à octobre)

HEBERGEMENT

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour.** Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel/aéroport:
 - avec la navette de l'hôtel pour une arrivée/départ par vol easyJet 1301/1302 le samedi après-midi en janvier à mars et de novembre à décembre, resp. le dimanche après-midi par vol easyJet 1313/1314 de mai à octobre, offerts
 - en taxi, prix indicatif: 115€ (semaine), 140€ (nuit, dimanche et jour férié) par trajet
- Gare de Challans/hôtel/gare:
 - en taxi, prix indicatif: 35€ (semaine), 50€ (nuit, dimanche et jour férié) par trajet

Location de voiture: prix sur demande

Parking: parking extérieur gratuit

PROGRAMMES THALASSO

Forme & Détente:

compris dans le forfait de base
6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements aux algues, 2 douches à jet massant, 2 pluies marines, 3 séances de cataplasmes algues, 2 séances d'hydrojet, 1 massage sous pluie marine de 15 min, 2 massages zen de 20 min, 2 cours collectifs d'aquagym et 1 séance collective de yoga-relaxation, de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Forme & Détente Premium:

supplément CHF 150.-
6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements aux algues, 2 douches à jet massant, 2 pluies marines, 3 séances de cataplasmes algues, 2 séances d'hydrojet, 1 massage sous pluie marine de 15 min et 5 massages zen de 20 min.

Bien-être du Monde:

supplément CHF 400.-
6 jours/18 soins individuels - 3 soins par jour soit 1 gommage corps personnalisé, 3 bains hydromassants aux infusions divines, aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 6 enveloppements aux algues ou Voyage des Sens (miel et karité, nacre et hibiscus, ...), 2 séances d'hydrojet et 6 massages de 50 min (Hawaïen Lomi Lomi, Abhyanga, Javanais, Californien, Balinais et Réflexe des pieds).

Ayurveda:

supplément CHF 725.-
6 jours/23 soins - Découvrez les bienfaits de la tradition ayurvédique. Au programme, 3 séances individuelles d'équilibre corps et esprit (50 min), 1 séance individuelle de détermination des doshas (50 min), 3 séances collectives de yoga-relaxation, 1 gommage corps ayurvédique, 3 enveloppements aux plantes indiennes, 7 soins d'hydrothérapie détente, 2 massages Abhyanga (50 min), 1 massage indien arrière du corps (50 min), 1 soin tradition indien avec massage Abhyanga et Shirodhara (80 min) et 1 massage des pieds aux bols de Kansu (50 min).

Zen & Sommeil (conseillé du lundi au samedi):

supplément CHF 400.-
6 jours/22 soins - Au programme 1 diagnostic stress et sommeil, 1 séance individuelle de relaxation, 1 atelier collectif d'automassage, 1 massage zen (20 min), 1 massage Shiatsu visage et crâne (50 min), 1 soin sérénité aux fleurs de Bach (bilan et massage - 50 min), 1 massage Shiatsu visage et crâne (20 min), 1 massage réflexe des pieds (50 min), 3 séances d'hydrojet, 1 séance de Cardi/Check, 1 massage sous pluie marine de 15 min, 3 enveloppements de boues marines naturelles, 3 bains hydromassants et 3 séances collectives (2 activités aquatiques et 1 de yoga-relaxation, stretching ou Pilates).

Capital Bien-être:

supplément CHF 580.-
6 jours/30 soins individuels - Programme incluant 3 massages Zen (20 min), 2 massages réflexes des pieds (50 min), 1 massage Californien (50 min), 3 séances d'hydrojet, 3 massages palper-rouler manuels (20 min), 6 douches à jet massant, 6 bains hydromassants, 3 enveloppements d'algues et 3 pluies marines.

Harmonie Visage, Corps & Esprit:

supplément CHF 400.-
6 jours/20 soins - Au programme: 1 diagnostic beauté, 3 enveloppements bleutés à la spiruline, 3 bains hydromassants reminéralisants, 3 séances d'hydrojet, 2 séances individuelles d'équilibre corps et esprit (50 min), 1 marche oxygénante ou séance collective de yoga-respiration (selon conditions météo), 1 séance de Cardi/Check, 1 massage sous pluie marine, 1 massage signature Valdys Vague de Sérénité (50 min), 1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min), 1 massage Phytomer Sea Hollisic avec gommage corps et soin visage (80 min), 1 massage Phytomer Oligomer Spa Ressourçant (50 min) et 1 massage Phytomer dos décontractant et reminéralisant (50 min).

Dos & Articulations:

supplément CHF 275.-
6 jours/25 soins - Au programme: 3 enveloppements d'algues ou de boues marines naturelles, 3 bains hydromassants, 1 pluie marine, 2 douches à jet massant, 3 massages palper-rouler manuels ciblés de 20 min, 3 séances d'hydrojet, 3 séances collectives d'activités aquatiques ciblés dos ou articulation, selon l'orientation choisie, 1 atelier dos et posture, 3 massages du dos (20 min) et 3 séances de cataplasmes algues ciblés (**orientation dos**) ou 1 séance collective de réveil musculaire ou séance d'acupuncture, 3 massage ciblés aux huiles essentielles délassantes (20 min) et 3 enveloppement ciblé de boues marines naturelles (**orientation rhumato**).

Santé Durable (conseillé du lundi au samedi):

supplément CHF 400.-
6 jours/27 soins - Au programme: 1 Oligo-check, 7 soins d'hydrothérapie, 3 séances de cataplasmes algues. 3 enveloppements de boues marines naturelles, 6 massages de 20 min (palper-rouler manuels ou Zen), 3 séances d'hydrojet, 1 atelier dos & posture, 1 séance collective de réveil musculaire et 2 séances collectives d'aquagym.

Objectif Sport:

supplément CHF 400.-
6 jours/26 soins - Au programme: 1 Oligo-check, 1 rendez-vous de coaching sportif pour adapter votre programme sportif à vos objectifs, 3 séances de coaching personnalisées en mini groupe, 3 séances collectives d'activités, 3 douches à jet massant, 3 séances de cryothérapie, 1 massage tonique des jambes 20 min, 1 massage Suédois Deep Tissue (50 min), 1 massage zen (20 min), 3 massages palper-rouler 20 min, 3 bains hydromassants et 3 enveloppements reminéralisant ou fraîcheur des jambes.

Minceur Orientation Anti-Cellulite (pension complète diététique conseillée):

supplément CHF 400.-
6 jours/24 soins - Au programme: 1 Oligocheck, 1 consultation diététique, 1 diagnostic LPG pour définir vos séances, 1 coaching immersif en magasin pour décrypter les étiquettes (exclusivité centre de St-Jean-de-Monts), 2 séances de coaching personnalisé (groupe de 3 pers), 3 enveloppements marins minceur ou thermo-actifs aux algues, 4 bains hydromassants Oligomer Silhouette, 4 douches à jet massant, 1 séance d'hydrojet, 2 séances collectives d'activités aquatiques, 3 soins Minceur Phytomer Sculpt Zone (60 min) et 2 soins LPG ciblés anti-cellulite (50 min). Livret conseils minceur diététique remis durant le séjour.

Minceur Orientation Perte de Poids (pension complète diététique conseillée):

supplément CHF 400.-
6 jours/24 soins - Au programme: 1 Oligocheck, 1 consultation diététique, 1 diagnostic LPG pour définir vos séances, 1 coaching immersif en magasin pour décrypter les étiquettes (exclusivité centre de St-Jean-de-Monts), 2 séances de coaching personnalisé (groupe de 3 pers), 3 enveloppements marins minceur ou thermo-actifs aux algues, 4 bains hydromassants Oligomer Silhouette, 4 douches à jet massant, 1 séance d'hydrojet, 2 séances collectives d'activités aquatiques, 1 soin Minceur Phytomer P5 (60 min), 1 soin minceur Phytomer Morpho-Designer (60 min), 1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min) et, 2 soins LPG perte de poids (50 min). Livret conseils minceur diététique remis durant le séjour.

Jeune Alternatif (pension complète Jeune Alternatif obligatoire en suppl.):

supplément CHF 725.-
6 jours/27 soins - Programme associant les bénéfices des activités sportives à des soins detox et à un régime alimentaire ajusté pour offrir un vrai repos à votre organisme et refaire le plein d'énergie: 1 consultation diététique, 1 atelier collectif sur les bienfaits du Jeune, 1 gommage corps detox, 1 massage Suédois Deep Tissue ou massage kiné (50 min), 2 massages chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min), 1 massage drainant Javanais (50 min), 1 massage réflexe des pieds (50 min), 3 douches à jet massant, 3 enveloppements detox sur lit hydrosensoriel, 3 bains hydromassants detox, 1 hydromassage manuel, 2 séances d'hydrojet, 1 séance d'Oligocheck, 1 séance individuelle de sophro-relaxation, 3 séances collectives de yoga-relaxation ou de Pilates (selon la disponibilité du centre) et 3 marches collectives oxygénantes (1 jour sur 2). 1 Thermos offert.

Réponse Diabète (conseillé du lundi au samedi):

supplément CHF 400.-
6 jours/28 soins - Détails de la cure sur demande.

Signature d'une décharge médicale sur place. Le centre ne propose plus de visite médicale.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir (caution 50€), sac thalasso. Sandales et bonnet de bain obligatoires, en vente à la thalasso.