

# Hôtel & Spa Serge Blanco\*\*\*\* Relais Thalasso - Hendaye

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 07.01 au 30.03.24 du 20.10 au 28.12.24		du 31.03 au 04.05.24 du 12.05 au 27.07.24 du 25.08 au 19.10.24		du 05.05 au 11.05.24 du 28.07 au 24.08.24	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*
<b>Classique</b> Vue Patio	Double Indiv.	1675.- 2230.-	255.- 335.-	1845.- 2545.-	280.- 380.-	2020.- 2965.-	305.- 440.-
<b>Latérale Mer</b> Petite vue mer	Double Indiv.	1775.- 2370.-	270.- 355.-	1915.- 2720.-	290.- 405.-	2125.- 3140.-	320.- 465.-
<b>Horizon Espagne</b> Vue port	Double Indiv.	1845.- 2545.-	280.- 380.-	1985.- 2860.-	300.- 425.-	2195.- 3280.-	330.- 485.-
<b>Mer</b>	Double Indiv.	1950.- 2720.-	295.- 405.-	2090.- 3035.-	315.- 450.-	2300.- 3455.-	345.- 510.-
Supplément pension complète		280.-	40.-	280.-	40.-	280.-	40.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		690.-	-	690.-	-	690.-	-

## PROMOTION

**First Minute** Pour toute réservation effectuée 60 jours avant l'arrivée, réduction de 15% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 02.01 au 31.07 et du 01.09 au 20.12

\*Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande

## PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Essentielle (24 soins)
- 1 soin du visage de 30 min offert
- Transferts aéroport/hôtel et retour

## HEBERGEMENT

**A noter:** taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

**Avion:**

- **Vol de ligne de Genève à Biarritz et retour, direct (en saison).** Prix sur demande.
- Vol direct Air France de Genève à Biarritz via Paris et retour. Prix sur demande
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

**Transferts:**

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport: navette gratuite de l'hôtel pour les forfaits 7 nuits/6 jours
- Gare de Hendaye/hôtel/gare: navette gratuite de l'hôtel pour les forfaits 7 nuits/6 jours

**Location de voiture:** prix sur demande

**Parking couvert payant - entre 14€/jour (basse saison) et 20€/jour (haute saison)** - Tarifs à titre indicatifs sous réserve de modification.

## EXCLUSIVITÉ DESTINATIONS SANTÉ

Un soin du visage de 30 min offert aux curistes  
dès 6 nuits/6 jours de cure

## PROGRAMMES THALASSO

**Essentielle:** compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins & activités - cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 10 soins d'hydrothérapie (bains marins polysensoriels, douches à jet, douches sous pluie marine), 1 gommage CelluM6® Alliance Visage (30 min), 3 enveloppements d'algues ou applications de boues marines, 1 séance de lit hydromassant, 3 massages relaxants aux huiles essentielles de 20 min et 6 activités collectives Wellness (aquagym, aquabike, aquatraining ou bunge/pump).

**Plénitude:** supplément CHF 190.-

6 jours/24 soins individuels - pour allier thalasso et moments cocooning, 4 soins par jour soit 10 soins d'hydrothérapie (bains marins polysensoriels, douches à jet, douches sous pluie marine), 1 gommage corps, 6 enveloppements d'algues ou applications de boues marines, 3 séances de lit hydromassant et 4 massages du dos de 20 min.

**Carte Blanche:** supplément CHF 325.-

6 jours/18 soins individuels à choix - Programme incluant 1 gommage, 2 massages relaxants de 20 min, 10 soins de thalassothérapie à choix (bain marin, douche à jet, détente sous pluie marine, enveloppement d'algues ou application de boues marine), 1 soin spa & beauté de 20 min (massage du dos ou beauté express des mains ou pieds), ainsi que 3 soins Spa & Beauté de 50 min à choix (soin visage Sothys, soin visage Essentiels, massage Oriental Aromakarité, massage Balinais u Rituel Relax tête & pieds) et 1 soin Spa & Beauté de 80 min à choix (massage l'Âme basque ou massage Indien au bol kansu).

**Massages du Monde:** supplément CHF 525.-

6 jours/24 soins individuels - programme 100% détente incluant 11 soins classiques de thalassothérapie, 1 gommage corps, 3 enveloppements d'algues ou applications de boues marines, 3 séances de lit hydromassant et 6 massages du monde de 50 min (Lomi lomi, Balinais, Panchakarma, Oriental, Synergie Marine et réflexologie plantaire).

**Anti-Age:** supplément CHF 420.-

6 jours/18 soins individuels - programme beauté anti-âge incluant 4 soins classiques de thalassothérapie, 2 séances de lit hydromassant, 1 gommage corps, 3 enveloppements d'algues ou applications de boues marines,

2 massages relaxants de 20 min, 1 soin visage Sea Jeunesse Extrême (50 min), 1 soin jeunesse Sothys Bp3 Tri-Complex (70 min), 1 séance de yoga visage (35 min), 1 massage visage Kobido (50 min) et 2 séances LPG CelluM6® Alliance Visage (30 min).

**Au Masculin:** supplément CHF 210.-

6 jours/20 soins & activités - programme qui rebooste l'énergie du corps et le tonus musculaire incluant 7 soins d'hydrothérapie, 1 gommage corps, 2 enveloppements d'algues ou applications de boues marines, 1 massage relaxant de 20 min, 2 séances de lit hydromassant, 1 soin visage Sothys Fondamental homme (50 min), 1 massage Synergie marine (50 min), 1 massage détente des pieds (20 min), 1 massage dos (20 min), 1 massage digito-crânien (20 min) et 2 séances d'aquabike.

**Amplitude Kiné (du lundi au samedi; visite médicale incluse):** supplément CHF 450.-

6 jours/24 soins + 2 rendez-vous experts - cure incluant 6 soins d'hydrothérapie, 1 gommage corps, 3 applications de boues marines, 3 séances d'hydrojet, 3 massages décontractants de 20 min, 3 séances aquados en bassin d'eau de mer chauffée et 5 séances de rééducation en salle ou en bassin d'eau de mer chauffée. Le programme inclut également 2 consultations kiné (en début de cure et fin de cure).

**Anti-stress & Burn Out (du lundi au samedi; visite médicale incluse):** supplément CHF 635.-

6 jours/21 soins + 2 rendez-vous experts - programme pour accéder au lâcher-prise et prendre du recul, incluant 1 gommage corps, 3 hydromassages, 4 enveloppements Sérénité, 1 séance d'infra-thérapie à visée délassante, 3 massages relaxants de 20 min, 3 séances d'hydrojet, ainsi que 6 soins spécifiques anti-stress (1 massage éveil sensoriel de 50 min, 1 massage digito-crânien de 20 min, 1 massage réflexe détente du dos de 50 min, 1 séance énergétique holistique de 50 min 1 séance de méditation pleine conscience de 50 min et 1 séance de relaxation psycho-corporelle de 50 min). Egalement inclus: 2 consultations sophro-thérapeutiques (en début et fin de cure).

**Slim (du lundi au samedi - pension complète minceur conseillée non incluse):** supplément CHF 410.-

6 jours/23 soins + 2 rendez-vous experts - Programme pour re-sculpter votre corps incluant 1 gommage corps, 2 watermass «minceur», 3 enveloppements «minceur» au algues, à la spiruline ou thermosudation, 6 jets marins massants «toniques», 3 bains marins reminéralisants, 2 séances de pressothérapie, 2 soins Silhouette océane (50 min), 2 séances LPG CELLU M6® intégral corps (35 min) et 2 séances d'infra-thérapie «détox minceur». Egalement inclus: 2 consultations avec la diététicienne (en début et fin de cure).

**Minceur Active (du lundi au samedi - pension complète minceur obligatoire incluse durant les 6 jours de cure; petit déjeuner en chambre):** supplément CHF 940.-

6 jours/22 soins individuels & 10 activités sportives - Un coup de pouce pour retrouver la ligne et endiguer l'effet yoyo. Programme incluant 7 soins d'hydrothérapie drainants, 1 gommage corps, 2 watermass «minceur», 6 enveloppements thermo-sudation ou drainants aux algues fucus, 2 séances de infra-thérapie à visée détox, 4 massages «destock» (20 min), 3 marches BungePump, 1 cours d'aquagym tonique, 1 séance de HIIT Concept, 1 circuit cardio-training dynamique, 1 circuit «sculpt silhouette», 1 cours de stretching, 2 cours d'aquabike «minceur». Egalement inclus: 2 consultations diététiques (en début et fin de cure), 1 entretien sportif, 1 atelier diététique et 1 atelier dégustation en pleine conscience. Visite médicale incluse.

**Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 15 jours). Visite médicale sur demande: incluse dans les cures «Amplitude Kiné», «Minceur ACTIVE» et «Anti-Stress & Burn-Out»**

**Fournir par la thalasso:** linges, peignoir, sac thalasso. Claquettes obligatoires offertes dès 4 jours de cure. Port du bonnet de bain obligatoire (à apporter ou en vente sur place).

**A noter:** le port du short de bain n'est pas toléré.