

Grand Hôtel Thalasso & Spa***** – St-Jean-de-Luz

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 03.01 au 31.03.24 du 02.11 au 25.11.24 ¹⁾			du 01.04 au 02.06.24 du 24.09 au 01.11.24			du 03.06 au 24.09.24 du 14.12.24 au 02.01.25		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.	
			avec soins	sans soins		avec soins	sans soins		avec soins	sans soins
Supérieure Vue ville (22-25 m²)	Double Indiv.	3275.- 4080.-	510.- 625.-	215.- 330.-	3485.- 4535.-	540.- 690.-	245.- 395.-	3870.- 5270.-	595.- 795.-	300.- 500.-
Deluxe Vue océan (23-30 m²)	Double Indiv.	3870.- 5340.-	595.- 805.-	300.- 510.-	4290.- 6110.-	655.- 915.-	360.- 620.-	4955.- 7440.-	750.- 1105.-	455.- 810.-
Supplément pension complète traditionnelle ou Santé		350.-	50.-	50.-	350.-	50.-	50.-	350.-	50.-	50.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		1770.-	-	-	1770.-	-	-	1770.-	-	-

PROMOTION

7-6

Du 03.01 au 31.03 et du 02.11 au 25.11, 7^e nuit offerte en petit déjeuner (à déduire des tarifs ci-dessus - repas de la 7^e nuit à régler sur place)

Séjour sans cure avec soins à la carte possible. Tarifs sur demande.

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Marine Reminéralisante (21 soins individuels & 5 activités physiques)
- Accueil entrée de cure et bilan de fin de cure

HEBERGEMENT

¹⁾Fermeture annuelle: du 25.11 au 13.12.24 inclus

Repas de Gala du 24.12 et 31.12: suppl. sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol de ligne direct SWISS ou Air France (en saison) de Genève à Biarritz et retour. Prix sur demande.
- Vol de ligne Air France de Genève à Biarritz et retour via Paris. Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport organisé par l'hôtel:
 - 100€ par voiture aller/retour (tarif à titre indicatif sous réserve de modification)
- Gare de St-Jean-de-Luz/hôtel/gare en taxi, prix indicatif: 14€ par trajet (tarif majoré la nuit, les dimanches et jours fériés)

Location de voiture: prix sur demande

Parking sécurisé de l'hôtel avec service voiturier: payant - dès 29€/jour (sous réserve de modification)

PROGRAMMES THALASSO

Marine Reminéralisante: compris dans le forfait de base

6 jours/21 soins individuels & 5 activités physiques - Véritable concentré d'énergie marine, ce programme de thalassothérapie comprend 1 gommage corps minéral Magnésium et Calcium, 5 enveloppements au magnésium, potassium ou calcium marin, 7 soins d'hydrothérapie, 2 massages sous pluie marine (20 min), 5 massages personnalisés de 50 min, 1 soin du visage Hydra-Minéral de 60 min et 5 séances d'activité physique de 45 min en petit groupe, en salle ou en piscine. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Energie & Vitalité: sans supplément

6 jours/20 soins individuels & 5 activités physiques et ateliers - Cure globale et préventive visant à activer les énergies vitales et renforcer les défenses naturelles de l'organisme. Ce programme de thalassothérapie comprend 1 consultation de naturopathie de 60 min, 1 gommage aux sels marins, 1 séance de microkinésithérapie de 50 min, 4 enveloppements régénérants et revitalisants, 5 soins d'hydrothérapie, 1 massage Amma Assis de 25 min, 2 soins Revitalisation Intense de 50 min, 1 massage énergisant de 50 min, 1 massage sous pluie marine de 20 min, 1 réflexologie plantaire de 50 min, 1 massage visage et cuir chevelu de 25 min, 1 soin du visage Eclat Energie de 60 min, 2 ateliers Yoga/Stretching actif de 50 min en petit groupe et 3 séances d'activité physique de 45 min en petit groupe.

Anti-Stress Sommeil: sans supplément

6 jours/20 soins individuels & 5 activités physiques & ateliers - Pour optimiser votre récupération physique et psychique et mieux relancer votre énergie vitale, 3 séances d'activité physique de 45 min en petit groupe, 2 ateliers Yoga/Stretching de 45 min en petit groupe, 1 gommage corps minéral Magnésium et Calcium, 4 enveloppements au Magnésium Marin, 4 bain relaxants au Magnésium Marin, 1 douche sous pluie marine, 2 massages personnalisés de 50 min à l'huile de Magnésium Marin, 1 séance d'acupuncture de 50 min, 1 soin Revitalisation Intense de 50 min,

2 massages sous pluie marine (20 min), 1 réflexologie plantaire de 50 min, 1 massage relaxant dos et nuque de 25 min, 1 massage de l'abdomen et cuir chevelu de 50 min et 1 soin visage Hydra-Minéral de 60 min. La cure inclut également un bilan personnalisé avec évaluation du stress en début de cure et 1 bilan fin de cure avec conseils pour un effet durable. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Bien-être Absolu du Dos: sans supplément

6 jours/21 soins individuels & 5 activités physiques & ateliers - Pour reprendre votre dos en main et diminuer les tensions, 2 ateliers Yoga/Stretching actif de 45 min en petit groupe, 3 séances de coaching personnalisé «objectif dos» de 50 min, 1 gommage corps aux sels marins, 4 enveloppements du dos, 6 soins d'hydrothérapie détente, 1 séance d'ostéopathie de 45 min, 1 massage Amma Assis de 25 min, 1 massage sous pluie marine de 20 min, 2 massages dos et nuque au magnésium marin de 25 min, 1 massage énergisant de 50 min, 1 massage de l'abdomen et cuir chevelu de 50 min, 2 massages Deep Tissue de 50 min et 1 soin visage Instant Beauté de 30 min. La cure inclut également un bilan fin de cure avec conseils pour un effet durable. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Silhouette Beauté: sans supplément

6 jours/22 soins individuels & 5 activités physiques - Pour combattre la cellulite et raffermir son corps, 5 séances d'activité physique de 45 min en petit groupe, en salle ou en piscine, 1 gommage corps aux sels marins, 3 enveloppements minceur, 7 soins d'hydrothérapie drainants, 1 séance de pressothérapie, 3 séances endermologie LPG corps entier de 40 min, 3 séances endermologie LPG zone «personnalisée» de 20 min, 3 soins/massages Cellulite 3D de 60 min et 1 soin visage Eclat Energie de 60 min. La cure inclut également un bilan Silhouette personnalisé en début de cure et 1 bilan fin de cure avec conseils pour un effet durable. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Svelte & Tonic au Masculin: sans supplément

6 jours/22 soins individuels & 5 activités physiques - Pour les hommes désireux de reprendre de nouvelles habitudes d'hygiène de vie, comportementales et alimentaires, 2 séances d'activité physique de 45 min en petit groupe, 3 séances de coaching personnalisé de 50 min, 4 enveloppements aux algues, 7 soins d'hydrothérapie drainants, 1 consultation de naturopathie de 60 min, 3 séances Endermologie LPG zone detox ventre de 20 min, 1 réflexologie plantaire de 25 min, 1 soin massage detox aux actifs marins (25 min), 2 soins «objectif ventre plat» de 50 min, 2 massages personnalisés de 50 min, 1 massage du cuir chevelu de 25 min et 1 soin du visage men oxygen booster de 50 min. Boisson drainante, amincissante ou anti-oxydante proposée à chaque fin de soin.

Détente & Beauté: sans supplément

6 jours/18 soins individuels & 5 activités physiques & ateliers - Pour allier les vertus des soins de la mer et des rituels de soins holistiques et de beauté, 2 ateliers Yoga/Stretching actif de 45 min, 3 séances d'activité physique de 45 min en petit groupe, 1 gommage douceur du corps, 4 enveloppements régénérants et revitalisants, 3 soins d'hydrothérapie, 1 séance d'ostéopathie aquatique de 30 min, 2 massages sous pluie marine de 20 min, 1 massage Amma Assis de 25 min, 1 massage rituel global corps de 60 min, 2 soins du visage rituel révélateur de beauté avec module complémentaire visage au choix (75 min), 2 massages rituel Initial Corps avec module complémentaire pieds (45 min) et 1 massage rituel global corps avec module complémentaire crâne (75 min).

Possibilité de cures 5 jours. Nous consulter.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales, sac thalasso.