

# Hôtel Barrière Le Royal\*\*\*\*\* - La Baule

Forfait semaine Prix par personne en francs <sup>2)</sup>		du 22.12.23 au 06.01.24 du 05.05 au 11.05.24 du 31.05 au 08.06.24 du 05.07 au 24.08.24 du 27.12 au 31.12.24		du 07.01 au 25.01.24 du 21.04 au 27.04.24 du 03.11 au 24.11.24 <sup>1)</sup>		du 26.01 au 08.02.24 du 01.03 au 04.04.24		du 09.02 au 29.02.24 du 05.04 au 20.04.24 du 28.04 au 04.05.24 du 12.05 au 30.05.24 du 22.09 au 24.10.24		du 09.06 au 04.07.24 du 25.08 au 21.09.24 du 25.10 au 02.11.24 du 20.12 au 26.12.24	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins <sup>3)</sup>	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins <sup>3)</sup>	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins <sup>3)</sup>	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins <sup>3)</sup>	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins <sup>3)</sup>
<b>Supérieure</b> Vue campagne 20 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	2895.- 4225.-	435.- 625.-	2230.- 2860.-	340.- 430.-	2335.- 3095.-	355.- 465.-	2545.- 3560.-	385.- 530.-	2650.- 3770.-	400.- 560.-
<b>Deluxe</b> Vue campagne 23 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	3035.- 4540.-	455.- 670.-	2370.- 3165.-	360.- 475.-	2475.- 3385.-	375.- 505.-	2685.- 3840.-	405.- 570.-	2825.- 4085.-	425.- 605.-
<b>Supérieure Mer</b> Vue océan - mansardée - 20 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	3280.- 4960.-	490.- 730.-	2580.- 3630.-	390.- 540.-	2685.- 3840.-	405.- 570.-	2930.- 4295.-	440.- 635.-	3035.- 4540.-	455.- 670.-
<b>Deluxe Mer</b> Vue océan 20 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	3420.- 5275.-	510.- 775.-	2755.- 3945.-	415.- 585.-	2860.- 4155.-	430.- 615.-	3070.- 4610.-	460.- 680.-	3175.- 4820.-	475.- 710.-
<b>Prestige Mer</b> Vue océan 22 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	3560.- 5590.-	530.- 820.-	2895.- 4225.-	435.- 625.-	3000.- 4470.-	450.- 660.-	3245.- 4890.-	485.- 720.-	3350.- 5135.-	500.- 755.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		900.-	-	900.-	-	900.-	-	900.-	-	900.-	-

<sup>2)</sup>Tarifs à titre indicatif; sujet à modification de la part de l'hôtel sous 48h.

<sup>3)</sup>Tarifs nuits suppl. sans soins sur demande

## PRESTATIONS INCLUSES

**Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:**

- 7 nuits en demi-pension traditionnelle ou bien-être
- 6 jours de cure Parenthèse Essentiels Thalasso (18 soins)
- Avantages du Pass Evasion Barrière La Baule
- Transferts aéroport /hôtel et retour offerts

## HEBERGEMENT

<sup>1)</sup>Fermeture annuelle: du 25.11 au 19.12.24 inclus

**Autres catégories de chambres:** Suite Junior, Suite Deluxe et Suite Prestige

**A noter:** taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

**Avion:**

- **Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour.** Prix sur demande.

**Transferts:**

- Aéroport de Nantes/hôtel ou retour:
  - **Transferts offerts pour tout séjour de minimum 7 nuits/6 jours de cure**
  - en taxi, prix indicatif par trajet: 170€ (semaine), 190€ (après 19h et pendant les week-ends et jours fériés).
- Gare de La Baule-Escoublac/hôtel ou retour:
  - en taxi, prix indicatif: 12€ par trajet.

**Location de voiture:** prix sur demande

**Parking avec service voiturier:** payant

## EXCLUSIVITÉ DESTINATIONS SANTÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour  
offerts aux curistes dès 7 nuits/6 jours de cure  
(valeur env. 400 €.)

## PROGRAMMES THALASSO

**Parenthèse Essentiels Thalasso:** compris dans le forfait de base  
6 jours/18 soins - programme de thalassothérapie allégée incluant 3 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 massages marins de 25 min (sous-marin ou sous pluie marine), 3 massages relaxants de 25 min et 3 enveloppements aux algues.

**Odysée Remise en Forme:** supplément CHF 65.-  
6 jours/24 soins - programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 massages marins de 25 min (sous-marin ou sous pluie marine), 3 massages relaxants de 25 min, 3 enveloppements aux algues et 6 activités coachées en petit groupe en piscine d'eau de mer chauffée ou en salle SportConnect.

**Odysée Massages:** supplément CHF 385.-  
6 jours/18 soins - Détente et lâcher-prise grâce aux bienfaits de l'eau de mer combinés à l'expérience sensorielle du Spa, incluant 3 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 enveloppements aux algues, 1 rituel Jardin Marin by Algologie (80 min), 1 massage Signature Diane Barrière (50 min), 1 massage Signature de la Presqu'île aux Bulles Chauffantes (50 min), 1 massage à La Bougie (50 min), 1 massage Sur-Mesure (50 min) et 1 massage Saundarya (50 min).

**Odysée Ostéo-Kiné:** supplément CHF 385.-  
6 jours/24 soins - Un programme pour soulager durablement vos douleurs musculaires et articulaires. 4 soins par jour soit 6 soins marins, 6 enveloppements (reminéralisants ou antalgiques), 6 massages thérapeutique kiné personnalisé de 25 min et 6 séances collectives de rééducation ostéo-kiné en bassin d'eau de mer chauffée.

**Parenthèse Spa & Beauté:** supplément CHF 385.-  
6 jours/24 soins - Un programme pour une relaxation ultime et mise en beauté à travers un voyage sensoriel pour Elle ou pour Lui, incluant 12 soins marins (parmi: bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...), 6 enveloppements au choix, 4 massages Spa sur-mesure de 55 min, 1 rituel corps Jardin Marin by Algologie (55 min) et 1 soin visage Jardin Marin Sur-Mesure by Algologie ou rituel for Men by Louie 21 (55 min).

**Parenthèse Maman - Bébé (nursérie offerte durant les soins):** supplément CHF 385.-

6 jours/20 soins et activités + 3 soins avec bébé - Pour récupérer après la naissance de bébé (à partir des 4 mois de bébé), 6 soins marins adaptés (parmi: bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...). 6 séances aqua-relax ou autres activités adaptées (aquatiques ou en salle sport connect), 3 massages relaxants sur-mesure (55 min), 1 séance d'haptonomie post-natale, 1 Instant de Peau® by Biologique Recherche, 1 atelier nutrition animé par la diététicienne, 1 soin visage Jardin Marin by Algologie (55 min) et 1 drainage lymphatique (55 min), ainsi que 1 massage sous-marin parent-bébé, 1 séance d'initiation au massage bébé et 1 séance bébé-nageur. Les 2 premières injections DTC Polio obligatoires pour le bébé. Le programme inclut également 1 téléconsultation avec notre auxiliaire puéricultrice pour préparer l'accueil de bébé.

**Parenthèse Fitness (Modéré ou Intensif):** supplément CHF 385.-  
6 jours/24 soins et activités - Un programme ayant pour objectif tonicité, musculature ou amélioration des performances pour sportif amateur ou accompli. 4 soins et activités par jour soit 6 soins marins (parmi: bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...), 6 massages marins de 25 min, 3 séances de cryothérapie corps entier, 6 activités aquatiques ou en salle SportConnect, 2 coachings sport Huber 360 personnalisé ou 2 coachings personnalisés EMS by Miha Bodytec, ainsi que 1 séance de personal training en solo (55 min) ou 1 massage de récupération sportive (50 min). Le programme inclut également 1 consultation médicale, 1 bilan complet forme & santé et 1 bilan forme Huber 360®.

**Odysée Minceur:** supplément CHF 385.-  
6 jours/24 soins et activités. Un programme pour amorcer une perte de poids et retrouver la ligne de manière durable incluant 6 soins marins ciblés minceur (douche au jet, bain reminéralisant...). 3 enveloppements VitalSlim, 4 activités aquatiques ou en salle SportConnect ciblés minceur, 1 séance d'hypnose alimentaire ou de sophrologie individuelle, 3 massages marins ciblés minceur (massage sous-marin, watermass...), 1 soin Booster Minceur by Biologique Recherche (80 min), 1 séance de

sauna japonais VitalFit (40 min), 2 coachings EMS by Miha Bodytec (20 min) et 1 conférence-atelier animée par un expert santé. Le programme inclut également 1 téléconsultation avant votre séjour avec la diététicienne pour identifier vos besoins et anticiper votre programme alimentaire, 1 bilan nutritionnel Be O'check et impédancemétrie avec la diététicienne lors de votre séjour et 1 téléconsultation mensuelle de suivi avec la diététicienne pendant 3 mois.

**Odysée A la Carte:** supplément CHF 610.-  
6 jours/2h de soins par jour - Un programme pour lâcher-prise et prendre soin de vous selon vos envies et vos besoins. En amont de votre séjour (au minimum 10 jours avant votre arrivée), un conseiller vous aidera à identifier vos attentes et vos envies pour prendre rendez-vous avec les experts du centre et composer un programme qui vous ressemble.

**Odysée Santé Sur Mesure:** supplément CHF 900.-  
6 jours - Un programme complet, personnalisable et sur-mesure construit sur prescription du médecin en fonction de vos besoins (dans la limite de 5 soins et/ou activités par jour): problèmes posturaux, dorsaux, articulaires, poids, stress, sommeil, tabac... Le programme inclut également 2 téléconsultations avant votre séjour avec le médecin et l'un des experts du centre (diététicienne, kinésithérapeute, coach sportif...) pour identifier vos besoins et anticiper votre programme, 2 consultations avec le médecin et 1 bilan nutritionnel Be O'check avec la diététicienne durant le séjour, ainsi que 2 téléconsultations avec le médecin pour suivre vos progrès après la cure.

**Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (à présenter à l'arrivée) ou visite médicale (à réserver - à prix indicatif 45€). Visite médicale incluse pour les cures spécifiques «Minceur», «Fitness» et «Santé sur Mesure».**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sandales et sac thalasso.