

Somatheeram Ayurveda Village**** - Kovalam

| Forfait Prix par personne en francs | | du 01.10 au 30.11.24 du 01.04 au 30.04.25 | | | du 01.12.24 au 31.03.25 | | |
|--|------------------|--|------------------|---------------------------|-------------------------|------------------|---------------------------|
| | | sans transport | | Nuit suppl. avec soins | sans transport | | Nuit suppl. avec soins |
| | | 7n / 7j | 14n / 14j | | 7n / 7j | 14n / 14j | |
| Standard | Double Indiv. | 1260.- 1575.- | 2520.- 3150.- | 180.- 225.- | 1330.- 1680.- | 2660.- 3360.- | 190.- 240.- |
| Cottage jardin | Double Indiv. | 1365.- 1715.- | 2730.- 3430.- | 195.- 245.- | 1470.- 1960.- | 2940.- 3920.- | 210.- 280.- |
| Special Cottage | Double Indiv. | 1435.- 1890.- | 2870.- 3780.- | 205.- 270.- | 1540.- 2135.- | 3080.- 4250.- | 220.- 305.- |
| Kerala House Deluxe | Double Indiv. | 1820.- 2590.- | 3640.- 5180.- | 260.- 370.- | 2100.- 3080.- | 4200.- 6160.- | 300.- 440.- |

Tarifs pour prolongation sans soins ou pour accompagnant non-curiste, sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/7 jours comprend:

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 7 jours de cure Ayurveda Panchakarma - Rejuvenation Package (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

Le forfait 14 nuits/14 jours comprend:

- 14 avec pension complète ayurvédique
- 14 jours de cure Ayurveda Panchakarma - Rejuvenation Package (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: Kerala House Standard, Kerala Deluxe Suite. Tarifs sur demande.
Repas de Gala du 31.12 (obligatoire): CHF 70.-

TRANSPORT, TRANSFERTS ET CIRCUITS

Avion:

- Voyage sur Trivandrum avec Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubai, Etihad via Abu Dhabi ou avec une autre compagnie de votre choix.
Horaires et tarifs sur demande

Transferts:

- Aéroport de Trivandrum/hôtel/aéroport: transferts directs organisés par l'hôtel.

Circuits:

- Possibilité de combiner votre séjour ayurvédique avec un circuit. Offre sur demande

FORMALITES DOUANIERES

Pour les citoyens suisses (sous réserve de modification): Passeport valable 6 mois après la date de retour; visa obligatoire. Vous êtes responsable du respect de ces prescriptions. N'oubliez pas de vérifier à temps la validité de votre passeport.

PROGRAMMES AYURVEDA

Les soins compris dans les forfaits sont déterminés par le médecin suite à la visite médicale.

Ayurveda Panchakarma & Rasayana:

Rejuvenation Therapy: compris dans les forfaits de base

Programme sur 7 jours au plus pour retrouver harmonie et bien-être du corps, de l'âme et de l'esprit.

Stress Management Programme: supplément sur demande

Programme anti-stress sur **14 jours minimum** combinant yoga, méditation et traitements ayurvédiques

Ayurveda Anti-Aging Programme: supplément sur demande

Programme anti-âge sur **22 jours minimum**.

Beauty Care Programme: supplément sur demande
Programme axé sur le teint et la peau sur 10 jours minimum.

Slimming Programme: supplément sur demande
Programme spécial minceur avec repas spécifique-ment étudiés sur 14 jours minimum.

Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.

Fournis par le centre de soins: linges