

Les Terrasses d'Atlantal*** - Anglet

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 03.01 au 22.03.25 du 11.11 au 20.12.25		du 23.03 au 05.07.25 du 31.08 au 10.11.25		du 06.07 au 30.08.25		du 21.12.25 au 03.01.26	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*
Continentale	Double Indiv.	1650.- 1950.-	275.- 325.-	1680.- 1980.-	280.- 330.-	2130.- 2480.-	325.- 375.-	1815.- 2200.-	280.- 335.-
Océane	Double Indiv.	1890.- 2190.-	315.- 365.-	1950.- 2250.-	325.- 375.-	2410.- 2760.-	365.- 415.-	2130.- 2480.-	325.- 375.-
Supplément pension complète traditionnelle		210.-	30.-	210.-	30.-	210.-	30.-	210.-	30.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		870.-	-	870.-	-	870.-	-	870.-	-
PROMOTION		7=6	Du 03.01 au 05.07 et du 01.09 au 20.12, 7^e nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7^e nuit à payer sur place)						
		Solo	Du 05.01 au 06.02, du 10.03 au 03.04, du 12.05 au 28.05, du 02.06 au 05.07, du 01.09 au 16.10 et du 12.11 au 18.12.25, pas de supplément en chambre individuelle pour les curistes dès 6 nuits/6 jours (appliquer les tarifs en chambre double)						

*Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension (7^e nuit offerte en petit-déjeuner du 03.01 au 05.07 et du 01.09 au 20.12 - repas de la 7^e nuit à régler sur place)
- 6 jours de cure Thalasso Essentielle (24 soins individuels)

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: Junior Suite à l'hôtel Atlantal (prix sur demande)

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- **Vol direct SWISS (en saison) de Genève à Biarritz et retour.** Prix sur demande.
- **Vol Air France de Genève à Biarritz et retour, via Paris.** Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
 - navette gratuite de l'hôtel de 8h à 18h (sur réservation et selon disponibilité)
 - en taxi, prix indicatif: de 30€ à 35€ par trajet
- Gare de Biarritz/hôtel/gare:
 - navette gratuite de l'hôtel de 8h à 18h (sur réservation et selon disponibilité)
 - en taxi, prix indicatif: de 30€ à 35€ par trajet

Location de voiture: prix sur demande

Parking: parking extérieur gratuit

PROGRAMMES THALASSO

Thalasso Essentielle: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins - Programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains marins, douches relaxantes), 2 séances d'hydrojet, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant, 3 applications de boues marines, 2 séances aqua-tonic, 3 massages Bien-être (30 min), 1 massage Détox One (30 min) et 1 soin visage pro skin (30 min).

Thalasso Aqua-Relax: réduction CHF 230.-

6 jours/18 soins - Programme de thalassothérapie allégé incluant 3 soins par jour soit 8 soins individuels d'hydrothérapie (bains marins, douches relaxantes), 2 enveloppements d'algues, 2 applications de boues marines, 1 séance d'hydrojet, 3 massages relaxants (30 min) et 2 séances aqua-tonic.

Thalasso Massages & Bien-être: supplément CHF 260.-

6 jours/22 soins individuel - Programme 100% détente incluant 4 soins par jour, dont 9 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boues marines, 3 enveloppements d'algues, 1 gommage corporel, 1 massage Belharra de 40 min et 5 massages de 50 min (Detox-One, Abhyanga, Californien, Signature et Quietude).

Thalasso Anti-Stress (du lundi au samedi): supplément CHF 260.-

6 jours/22 soins & activités - Programme pour lâcher-prise incluant 5 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boues marines, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant, 2 séances d'hydrojet, 1 séance de Vital Dôme, 1 séance de réflexologie (50 min), 1 massage Lâcher-Preise (50 min), 1 massage Zen Shiatsu (50 min), 1 massage Abhyanga (50 min), 1 soin visage personnalisé Phytomer (50 min), 1 séance d'hypnose (60 min), 1 séance de yoga (60 min) et 1 séance de sophrologie (60 min).

Thalasso Spéciale Dos: supplément CHF 260.-

6 jours/22 soins & activités - Programme pour atténuer les douleurs dorsales, incluant 6 soins d'hydrothérapie, 4 applications de boues marines, 2 enveloppements d'algues, 2 enveloppements d'argile marine, 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage sous pluie marine (12 min), 2 séances aqua-posturales, 1 atelier du dos, 1 massage thérapeutique de 50 min et 2 massages Bien-être de 30 min.

Thalasso Capital Sport: supplément CHF 260.-

6 jours/22 soins & activités - Au programme: 1 consultation diététique, 6 soins d'hydrothérapie, 2 séances d'hydrojet, 2 séances Sport-Aqua (45 min), 2 séances de coaching personnalisées (90 min), 3 enveloppements d'algues, 1 massage thérapeutique de 50 min, 2 massages sportifs (30 min), 2 massages Détox One (30 min) et 1 séance de Vital Dôme sportif.

Thalasso Jeune Maman (vaccin obligatoire - 2^{ème} rappel Pentacoq - pour les bébés-nageurs et certificat de non-contagion à la tuberculose pour la nurserie): supplément CHF 260.-

6 jours/22 soins & activités - Au programme: 6 soins d'hydrothérapie, 1 enveloppement exfoliant, 5 enveloppements minceur, 1 séance de naturopathie (60 min), 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage Détox One (50 min), 1 massage Signature (50 min), 2 massages bien-être (30 min) et 1 soin visage personnalisé Phytomer (50 min). Avec bébé, 1 massage du nourrisson et 1 atelier bien-être « Mon bébé et moi ». Nurserie offerte pendant les soins de la maman

Thalasso Starter Minceur (uniquement avec logement à l'hôtel Atlantal - pension complète minceur incluse durant les 6 jours de cure - du lundi au samedi): supplément CHF 760.-

6 jours/24 soins & activités - Au programme: 2 consultations diététiques, 6 soins d'hydrothérapie, 3 enveloppements Minceur, 2 enveloppements Bermudas, 1 soin Body Reflex (50 min), 1 séance d'hypnose (60 min), 1 séance de LPG (40 min), 1 séance de Vital Dôme Minceur, 1 massage Détox One (50 min), 1 massage Minceur (30 min), 1 massage Padabhyanga (30 min), 2 séances Sport-Aqua (45 min), a séance de coaching adaptée (60 min) et 1 séance de marche extérieure (60 min).

Golf & Thalasso: supplément CHF 260.-

6 jours/12 soins & 5 green fees 18 trous - 2 soins par jour à partir de 16h: 10 soins d'hydrothérapie (parmi bains marins, douches relaxantes, applications de boues marines...) et 2 massages relaxants (30 min) + 5 green fees 18 trous (sous réserve d'un handicap minimum 35 et de la carte verte.) parmi les golfs suivants: Chiberta (présentation de la licence obligatoire avec un handicap minimum de 35 et de 30 en juillet-août), Biarritz le Phare, Makila à Bassussary, Arcangues, la Nivelle et Moliets. La réservation des green-fees se faisant la veille pour le lendemain auprès de la réception qui émettra un bon d'échange. **Véhicule personnel obligatoire.**

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (fiche médicale à faire remplir par votre médecin traitant). Possibilité de faire une visite médicale sur place le lundi (prix indicatif 26€)

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. En vente sur place: sandales (9€) et bonnet de bain (2.50)