

Thalazur Arcachon**** – Arcachon

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 05.01 au 05.04.25 du 02.11.25 au 03.01.26			du 06.04 au 12.07.25 du 24.08 au 01.11.25			du 13.07 au 23.08.25		
		7n / 6j		Nuit suppl.	7n / 6j		Nuit suppl.	7n / 6j		Nuit suppl.
		sans transport	avec soins		sans transport	avec soins		sans transport	avec soins	
Classique	Double	1795.-	275.-	sur demande	1980.-	300.-	sur demande	2295.-	345.-	sur demande
Côté pinède (21 m²)	Indiv.	2330.-	350.-		2645.-	395.-		3275.-	485.-	
Privilège	Double	1945.-	295.-	sur demande	2085.-	315.-	sur demande	2400.-	360.-	sur demande
Vue piscine/jardin (25 m²)	Indiv.	2540.-	380.-		2890.-	430.-		3520.-	520.-	
Supplément pension complète		350.-	50.-	-	350.-	50.-	-	350.-	50.-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		720.-	-	-	720.-	-	-	720.-	-	-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Echappée Marine (18 soins individuels)

HEBERGEMENT

Repas de Gala du 24.12 au 31.12: prix sur demande
Autres catégories de chambres: Suite (prix sur demande)
A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:
• **Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location.** Prix sur demande.
Transfers:
• **Aéroport de Bordeaux/hôtel/aéroport en taxi,** prix indicatif par trajet: 145€ (semaine)/ 170€ (dimanche et jour férié)
Parking extérieur gratuit
Bornes de recharge électrique à disposition

PROGRAMMES THALASSO

Echappée Marine: compris dans le forfait de base
6 jours/18 soins individuels – cure classique de thalassothérapie incluant 3 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches oscillantes ou à jet), 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues et 3 massages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min).
Signature Thalazur: supplément CHF 330.-
6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps, 10 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches oscillantes ou à jet), 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues et 6 massages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min).
Massages du Monde: supplément CHF 810.-
6 jours/24 soins individuels – 4 soins par jour soit 1 gommage amande délicieux by Payot, 12 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 3 séances d'hydrojet, 1 massage Signature Thalazur de 25 min, 1 massage Océan de 1h20 et 3 massages du monde de 50 min (Californien, Ayurvédique et aux pierres chaudes).
Beauté (du lundi au samedi): supplément CHF 810.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps Mer des Indes Thalgo, 1 massage visage Méthode Payot (30 min), 1 soin visage Silicium Lift Thalgo (1h), 1 rituel Cold Cream Thalgo (1h), 1 massage ayurvédique (50 min), 1 beauté des mains (45 min), 3 massages sous pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15 min), 3 enveloppements à la spiruline et aux algues, 3 bains hydromassants précieux, 1 séance de sauna japonais individuel, 3 séances de cryothérapie localisée (décolleté...), 3 séances d'hydrojet, 1 douche à jet et 1 douche oscillante.

Expert du Dos (du lundi au samedi): supplément CHF 700.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 gommage du corps enrichi en calcium, 2 bains hydromassants reminéralisants enrichis en calcium, 3 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 3 applications de boues marines auto-chauffantes, 1 soin ostéopathique de 25 min, 3 séances d'hydrojet «Spécial dos», 2 séances de cryothérapie localisée, 2 massages bien-être du dos de 25 min, 3 massages sous pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15 min) et 4 séances collectives de renforcement musculaire marin ou d'aquaposture.
Silhouette & Détox (du lundi au samedi – pension complète minceur conseillée): supplément CHF 700.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 bilan nutritionnel personnalisé (45 min), 1 gommage corps, 2 séances de sauna japonais individuel, 1 bain hydromassant détox, 2 massages minceur anti-cellulite de 25 min, 2 drainages lymphatiques de 25 min, 1 massage du ventre de 25 min, 2 applications d'algues thermosudation au fucus, 1 enveloppement Essentiel détox, 3 douches à jet, 2 séances de pressothérapie avec gel fraîcheur, 3 massages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min) et 3 séances collectives en piscine (aqua-jogging ou aqua-biking).
Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 700.-
6 jours/24 soins – 4 soins par jour soit 1 bilan nutritionnel personnalisé (45 min), 1 consultation naturopathie spécifique (30 min), 1 rituel beauté Détox (40 min), 2 pressothérapies avec gel fraîcheur, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 3 bains hydromassants enrichis au calcium, 2 séances de cryothérapie localisée, 3 massages sous pluie marine enrichis en calcium (15 min), 1 soin visage anti-âge sur mesure (1h), 1 soin méthode AXO (75 min), 1 séance d'aqua-jogging et 2 séances d'ancrage.

Épigénétique (du lundi au samedi): supplément CHF 700.-
6 jours/24 soins & activités – Au programme, 1 rituel beauté Détox (40 min), 3 enveloppements d'algues reminéralisantes enrichis au magnésium, 1 soin visage lissant détoxifiant Spiruline Boost Thalgo (30 min), 1 massage sous fine pluie marine de 25 min, 3 séances d'hydrojet, 3 bains hydromassants à la spiruline, 1 séance de Reiki (45 min), 2 séances de Méthode TOP (1h30), 1 consultation de naturopathie, 1 massage Lâcher prise (25 min), 1 massage bien-être du dos (25 min), 2 séances de sauna japonais, 2 séances d'aqua-jogging et 2 séances de renforcement musculaire. Egalement inclus: 1 rendez-vous conseil alimentation avec la diététicienne.
Liberté Suprême: supplément CHF 810.-
6 jours/20 soins individuels – Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 12 soins essentiels de thalassothérapie, 3 soins indispensables (parmi gommage, massages détente de 25 min, beauté de mains ou des pieds de 45 min) et 5 soins inoubliables (parmi massages du monde de 50 min ou encore soin beauté de 1h).

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver – prix indicatif 35€) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse pour les cures spécifiques de minimum 6 jours (hors cure Echappée Marine, Signature Thalazur et Massages du Monde).

Fournir par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet obligatoires en vente sur place (offertes à partir de 6 jours de cure).