

# Thalazur Arcachon\*\*\*\* - Arcachon

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 05.01 au 05.04.25 du 02.11.25 au 03.01.26			du 06.04 au 12.07.25 du 24.08 au 01.11.25			du 13.07 au 23.08.25		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.	
			avec soins	sans soins		avec soins	sans soins		avec soins	sans soins
<b>Classique</b> Côté pinède (21 m <sup>2</sup> )	Double Indiv.	1795.- 2330.-	275.- 350.-	sur demande	1980.- 2645.-	300.- 395.-	sur demande	2295.- 3275.-	345.- 485.-	sur demande
<b>Privilège</b> Vue piscine/jardin (25 m <sup>2</sup> )	Double Indiv.	1945.- 2540.-	295.- 380.-	sur demande	2085.- 2890.-	315.- 430.-	sur demande	2400.- 3520.-	360.- 520.-	sur demande
Supplément pension complète		350.-	50.-	-	350.-	50.-	-	350.-	50.-	-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		720.-	-	-	720.-	-	-	720.-	-	-

## PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Echappée Marine (18 soins individuels)

## HEBERGEMENT

Repas de Gala du 24.12 au 31.12: prix sur demande

Autres catégories de chambres: Suite (prix sur demande)

A noter: taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

• Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

Transferts:

• Aéroport de Bordeaux/hôtel/aéroport en taxi, prix indicatif par trajet: 145€ (semaine) / 170€ (dimanche et jour férié)

Parking extérieur gratuit

Bornes de recharge électrique à disposition

## PROGRAMMES THALASSO

**Echappée Marine:** compris dans le forfait de base

6 jours/18 soins individuels - cure classique de thalassothérapie incluant 3 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches oscillantes ou à jet), 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues et 3 massages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min).

**Signature Thalazur:** supplément CHF 330.-

6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage du corps, 10 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches oscillantes ou à jet), 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues et 6 massages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min).

**Massages du Monde:** supplément CHF 810.-

6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage amande délicieux by Payot, 12 soins individuels d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 3 séances d'hydrojet, 1 massage Signature Thalazur de 25 min, 1 massage Océan de 1h20 et 3 massages du monde de 50 min (Californien, Ayurvédique et aux pierres chaudes).

**Beauté (du lundi au samedi):** supplément CHF 810.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 gommage du corps Mer des indes Thalgo, 1 massage visage Méthode Payot (30 min), 1 soin visage Silicium Lift Thalgo (1h), 1 rituel Cold Cream Thalgo (1h), 1 massage ayurvédique (50 min), 1 beauté des mains (45 min), 3 massages sous pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15 min), 3 enveloppements à la spiruline et aux algues, 3 bains hydromassants précieux, 1 séance de sauna japonais individuel, 3 séances de cryothérapie localisée (décolleté...), 3 séances d'hydrojet, 1 douche à jet et 1 douche oscillante.

**Expert du Dos (du lundi au samedi):** supplément CHF 700.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 gommage du corps enrichi en calcium, 2 bains hydromassants reminéralisants enrichis en calcium, 3 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 3 applications de boues marines auto-chauffantes, 1 soin ostéopathique de 25 min, 3 séances d'hydrojet «Spécial dos», 2 séances de cryothérapie localisée, 2 massages bien-être du dos de 25 min, 3 massages sous pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15 min) et 4 séances collectives de renforcement musculaire marin ou d'aquaposture.

**Silhouette & Détox (du lundi au samedi - pension complète minceur conseillée):** supplément CHF 700.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 bilan nutritionnel personnalisé (45 min), 1 gommage corps, 2 séances de sauna japonais individuel, 1 bain hydromassant détox, 2 massages minceur anti-cellulite de 25 min, 2 drainages lymphatiques de 25 min, 1 massage du ventre de 25 min, 2 applications d'algues thermosudation au fucus, 1 enveloppement Essentiel détox, 3 douches à jet, 2 séances de pressothérapie avec gel fraîcheur, 3 massages au baume d'algues ou sous pluie d'eau de mer (15 min) et 3 séances collectives en piscine (aqua-jogging ou aqua-biking).

**Ménopause (du lundi au samedi):** supplément CHF 700.-

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 bilan nutritionnel personnalisé (45 min), 1 consultation naturopathie spécifique (30 min), 1 rituel beauté Détox (40 min), 2 pressothérapies avec gel fraîcheur, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements d'algues enrichis au calcium, 3 bains hydromassants enrichis au calcium, 2 séances de cryothérapie localisée, 3 massages sous pluie marine enrichis en calcium (15 min), 1 soin visage anti-âge sur mesure (1h), 1 soin méthode AXO (75 min), 1 séance d'aqua-jogging et 2 séances d'ancrage.

**Epigénétique (du lundi au samedi):** supplément CHF 700.-

6 jours/24 soins & activités - Au programme, 1 rituel beauté Détox(40 min), 3 enveloppements d'algues reminéralisantes enrichis au magnésium, 1 soin visage lissant détoxifiant Spiruline Boost Thalgo (30 min), 1 massage sous fine pluie marine de 25 min, 3 séances d'hydrojet, 3 bains hydromassants à la spiruline, 1 séance de Reiki (45 min), 2 séances de Méthode TOP (1h30), 1 consultation de naturopathie, 1 massage Lâcher prise (25 min), 1 massage bien-être du dos (25 min), 2 séances de sauna japonais, 2 séances d'aqua-jogging et 2 séances de renforcement musculaire. Également inclus: 1 rendez-vous conseil alimentation avec la diététicienne.

**Liberté Suprême:** supplément CHF 810.-

6 jours/20 soins individuels - Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 12 soins essentiels de thalassothérapie, 3 soins indispensables (parmi gommage, massages détente de 25 min, beauté de mains ou des pieds de 45 min) et 5 soins inoubliables (parmi massages du monde de 50 min ou encore soin beauté de 1h).

**Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver - prix indicatif 35€) pour cures de plus de 3 jours.** Visite médicale incluse pour les cures spécifiques de minimum 6 jours (hors cure Echappée Marine, Signature Thalazur et Massages du Monde).

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet obligatoires en vente sur place (offertes à partir de 6 jours de cure).