

Atalante Relais Thalasso & Spa****- Ile de Ré

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.01 au 31.01.25 du 01.11 au 31.12.25		du 01.02 au 03.04.25		du 04.04 au 31.05.25 du 01.10 au 31.10.25		du 01.06 au 30.09.25	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾
Confort Côté vignes	Double Indiv.	1985.- 2195.-	300.- 335.-	2175.- 2490.-	330.- 375.-	2295.- 2665.-	350.- 400.-	2770.- 3225.-	415.- 480.-
Confort Côté Mer (rez)	Double Indiv.	2140.- 2420.-	325.- 365.-	2630.- 3085.-	395.- 460.-	2875.- 3400.-	430.- 505.-	3365.- 3995.-	500.- 590.-
Confort Vue Océan (1 ^{er} étage)	Double Indiv.	2245.- 2560.-	340.- 385.-	2665.- 3120.-	400.- 465.-	2875.- 3400.-	430.- 505.-	3365.- 3995.-	500.- 590.-
Premium Côté vignes	Double Indiv.	2035.- 2280.-	310.- 345.-	2350.- 2700.-	355.- 405.-	2490.- 2910.-	375.- 435.-	2875.- 3400.-	430.- 505.-
Premium Côté mer (rez)	Double Indiv.	2245.- 2560.-	340.- 385.-	2795.- 3260.-	420.- 485.-	3050.- 3610.-	455.- 535.-	3610.- 4345.-	535.- 640.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		810.-	-	810.-	-	810.-	-	810.-	-

PROMOTION

First Minute

Pour toute réservation effectuée 60 jours avant l'arrivée, réduction de 15% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 01.01 au 31.07 et du 01.09 au 31.12.25

¹⁾Prix nuit suppl. sans soins sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme Essentielle (24 soins)
- 1 journée de location de vélo
- Accueil VIP avec bouteille de champagne local en chambre à l'arrivée
- Transferts aéroport de La Rochelle/hôtel et retour, offerts

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: Premium Vue Océan, Suite Confort Côté Mer et Suite Premium Océan - tarifs sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- De fin avril à fin octobre, vol direct easyJet de Genève à La Rochelle et retour. Prix sur demande.
- Vol directs easyJet de Genève à Nantes et retour + voiture de location (prix sur demande)

Train: Suisse/La Rochelle/Suisse

Transferts:

- Aéroport de La Rochelle/hôtel ou retour: navette gratuite de l'hôtel pour les forfaits 7 nuits/6 jours
- Gare de La Rochelle/hôtel ou retour: en taxi (réservation à effectuer à l'avance): prix indicatif par trajet 40€ en semaine (tarif majoré la nuit, les dimanches et jours fériés).

Parking extérieur gratuit

EXCLUSIVITÉS DESTINATIONS SANTÉ

Dès 6 nuits/6 jours de cure:

accueil VIP avec bouteille de champagne local «Trousse Chemise» en chambre à l'arrivée, 1 journée de location de vélo, ainsi que les transferts de/a l'aéroport de La Rochelle offerts.

PROGRAMMES THALASSO

Forme Essentielle: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins - cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 17 soins marins (parmi: gommage corps, bain marin reminéralisant, lit hydromassant, jet marin massant, massage sous pluie marine, enveloppement d'algues, application de boues marines), 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO ainsi que 6 séances d'aqua-activités (aqua stretching, aqua cuisses-abdos-fessiers, aqua posture) ou séance collective coachée (marche, yoga, pilates...).

Plénitude: supplément CHF 290.-

6 jours/24 soins individuels - cure détente incluant 4 soins par jour, soit 18 soins marins (parmi: gommage corps, bain marin reminéralisant, lit hydromassant, jet marin massant, massage sous pluie marine, enveloppement d'algues, application de boues marines), 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO, 1 lit de flottaison Gharieni Zestos Dryfloat avec aquajets, luminothérapie et musicothérapie adaptés, ainsi que 1 massage réflexe détente des pieds de 20 min, 1 massage visage de 20 min et 2 massages de relaxation de 20 min.

Carte Blanche: supplément CHF 465.-

6 jours/18 soins individuels - cure cocooning incluant 3 soins par jour, soit 13 soins marins (parmi: gommage corps personnalisé selon type de peau, bain marin reminéralisant, lit hydromassant, jet marin massant, massage sous pluie marine, enveloppement d'algues, application de boues marines), ainsi que 5 massages ou soin de 50 min au choix (parmi: soin jambes légères, soin Silhouette océane, massage Synergie marine, Massage Océanie, Escale détente du dos, Soins visage Essentiel ou Expert anti-âge au choix parmi: hydratant marin, éclatant marin, purifiant marin, sea nutri, sea lift, sea repulpe, sea jeunesse extrême).

Massages du Monde: supplément CHF 710.-

6 jours/24 soins individuels - cure 100% Bien-être incluant 4 soins par jour, soit 17 soins marins (parmi: gommage personnalisé selon type de peau, bain marin reminéralisant, lit hydromassant, jet marin massant, massage sous pluie marine, enveloppement d'algues, application de boues marines), 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO, 1 lit de flottaison Gharieni Zestos Dryfloat avec aquajets, luminothérapie et musicothérapie adaptés, ainsi que 1 massage Californien de 50 min, 1 massage Océanie aux céramiques chaudes de 50 min, 1

massage Ayurvédique de 50 min, 1 escale détente du dos de 50 min et 1 massage détente de 20 min.

Anti-Age: supplément CHF 450.-

6 jours/24 soins individuels - cure alliant les bienfaits des soins de thalassothérapie à des soins beauté anti-âge. 4 soins individuels par jour, dont 16 soins marins (parmi: gommage personnalisé selon type de peau, bain marin reminéralisant, lit hydromassant, jet marin massant, massage sous pluie marine, enveloppement d'algues, application de boues marines), 1 soin endermologie visage LPG CELLU M6 Alliance (30 min), 2 séances de triple thérapie Gharieni MLX I3DOME, ainsi que 1 soin visage Expert de 50 min, 1 soin visage Essentiel de 50 min, 1 massage visage kobido de 50 min et 2 séances de cryothérapie visage de 20 min.

Thalavie - Equilibre Energétique & Sommeil (du lundi au samedi): supplément CHF 1280.-

6 jours/25 soins + 3 rendez-vous expert - programme incluant 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau, 3 massages sous pluie marine, 2 enveloppements d'algues laminaires «Labio-Boost», 2 enveloppements à la cire «sérénité» au karité, 4 bains marins hydromassants à la «Brume Nuit Calme», 2 séances de triple thérapie MLX I3DOME, 2 lits de flottaison ZESTOS DRYFLOAT, 2 séances LPG CELLU M6, 1 séance de STENDO «jambes lourdes, circulatoires», 1 séance de STENDO «drainage lymphatique modéré», 1 séance collective de yoga, ainsi que 1 consultation médicale et 2 consultations diététiques.

Thalavie - Equilibre Emotionnel & Relaxation (du lundi au samedi): supplément CHF 1280.-

6 jours/25 soins + 3 rendez-vous expert - programme incluant 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau, 3 massages sous pluie marine, 2 enveloppements d'algues rouges aux extraits de coton et d'aloé vera, 2 applications de boues marines chaudes, 4 bains marins reminéralisants à la gelée relaxante aux algues rouges et à l'hibiscus, 1 massage Océanie de 50 min, 1 watsu de 20 min, 1 massage relaxant détente des pieds 20 minutes, 1 coaching individuel «relaxation corporelle» intensité douce 30 minutes, 2 séances de sauna infrarouge MLX I3DOME 20 minutes, 2 lits de flottaison ZESTOS DRYFLOAT, 2 séances LPG CELLU M6, 2 séances de STENDO «détente et relaxation», 1 séance collective de yoga, ainsi que 1 consultation médicale et 2 consultations diététiques.

Thalavie - Equilibre Physique & Apaisement des douleurs (du lundi au samedi): supplément CHF 1280.-

6 jours/25 soins + 3 rendez-vous expert - programme incluant 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau, 3 massages sous pluie marine, 1 application «cryogène», 2 applications localisées de boues marines chaudes, 3 bains marins reminéralisants «cryogène», 2 jets marins, 1 séance ostéopathie de 20 min, 1 massage Ré Harmonie de 50 min, 1 séance d'aqua-ostéo de 20 min, 1 coaching individuel de renforcement et de stretching de 30 min, 2 séances de triple thérapie MLX I3DOME, 2 lits de flottaison ZESTOS DRYFLOAT, 2 séances LPG CELLU M6, 2 séances de STENDO «récupération et drainage» ou «jambes lourdes délicat», 1 séance collective de yoga, ainsi que 1 consultation médicale et 2 consultations diététiques.

Thalavie - Equilibre Corporel et Apparence (du lundi au samedi): supplément CHF 1280.-

6 jours/25 soins + 3 rendez-vous expert - programme incluant 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau, 3 massages sous pluie marine, 2 enveloppements d'algues thermosudation au fucus, 1 enveloppement d'algues à la spiruline, 3 bains marins reminéralisants «lactés au sucre», 2 jets marins, 1 massage ostéo musculaire profond de 20 min, 1 soin Silhouette Océane de 50 min, 1 coaching individuel de renforcement et de stretching, 1 coaching individuel de dépense énergétique, 2 séances de triple thérapie MLX I3DOME, 2 lits de flottaison ZESTOS DRYFLOAT, 2 séances LPG CELLU M6, 2 séances de STENDO «récupération et drainage» ou «jambes lourdes délicat», 1 séance collective de yoga, ainsi que 1 consultation médicale et 2 consultations diététiques.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire si vous avez des soucis de santé (à présenter à l'arrivée) ou visite médicale à régler sur place 35€ (à réserver à l'avance - uniquement possible le lundi). Signature d'une décharge sur place possible si vous êtes en bonne santé. Visite médicale incluse dans les cures «Thalavie».

Fournis par la thalasso: linges, peignoir et sac thalasso. Sandales obligatoires, offertes dès 6 jours de cure.