

# Thalazur Royan\*\*\*\* - Royan

Forfait semaine Prix par personne en francs	du 16.01 au 29.03.25 <sup>1)</sup> du 12.11 au 19.12.25			du 30.03 au 17.04.25 du 22.04 au 30.04.25 du 12.05 au 28.05.25 du 10.06 au 11.07.25 du 25.08 au 07.11.25 du 20.12 au 31.12.25			du 18.04 au 21.04.25 du 01.05 au 11.05.25 du 29.05 au 09.06.25 du 12.07 au 24.08.25 du 08.11 au 11.11.25		
	7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.		7n / 6j sans transport	Nuit suppl.	
		avec soins	sans soins		avec soins	sans soins		avec soins	sans soins
<b>Classique Latérale Mer</b> 23 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	<b>1695.-</b> 2235.-	<b>260.-</b> 335.-	<b>sur demande</b>	<b>1850.-</b> 2550.-	<b>280.-</b> 380.-	<b>sur demande</b>	<b>2095.-</b> 2990.-	<b>315.-</b> 445.-
<b>Classique Mer</b> 23 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	<b>1850.-</b> 2515.-	<b>280.-</b> 375.-	<b>sur demande</b>	<b>1990.-</b> 2830.-	<b>300.-</b> 420.-	<b>sur demande</b>	<b>2270.-</b> 3320.-	<b>340.-</b> 490.-
<b>Supérieure Mer</b> 28 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	<b>1885.-</b> 2550.-	<b>285.-</b> 380.-	<b>sur demande</b>	<b>2025.-</b> 2865.-	<b>305.-</b> 425.-	<b>sur demande</b>	<b>2270.-</b> 3355.-	<b>340.-</b> 495.-
<b>Privilège Mer</b> 28 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	<b>1955.-</b> 2725.-	<b>295.-</b> 405.-	<b>sur demande</b>	<b>2095.-</b> 3040.-	<b>315.-</b> 450.-	<b>sur demande</b>	<b>2375.-</b> 3530.-	<b>355.-</b> 520.-
Supplément pension complète traditionnelle ou allégée		<b>315.-</b>	<b>45.-</b>	-	<b>315.-</b>	<b>45.-</b>	-	<b>315.-</b>	<b>45.-</b>
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		<b>660.-</b>	-	-	<b>660.-</b>	-	-	<b>660.-</b>	-

## PRESTATIONS INCLUSES

### Le forfait 7 nuits / 6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Vitalité Marine (24 soins)

## HEBERGEMENT

<sup>1)</sup>Fermeture annuelle: du 05.01 au 15.01.25 inclus

Repas de Gala du 24.12 au 31.12: prix sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

### Avin:

- Vol directs easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande

### Train: Suisse/Royan/Suisse

### Location de voiture: prix sur demande

Parking: places extérieures gratuites - places intérieures payantes (env. 12€/jour, 65€/semaine)

Bornes électriques à disposition (payantes)

## PROGRAMMES THALASSO

### Vitalité Marine:

6 jours/24 soins - cure classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 8 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches sous-marines ou à jet), 3 enveloppements d'algues, 2 séances d'hydrojet, 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur, 1 séance de masothermie, 2 massages sous pluie marine de 15 min, 1 massage détente aux huiles essentielles de 15 min et 6 soins collectifs de relaxation en piscine ou en salle.

### Signature Thalazur:

6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage aux huiles et pétales de rose, 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches sous-marines ou à jet), 4 enveloppements d'algues, 2 séances d'hydrojet, 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur, 1 séance de masothermie et 6 massages détente ou sous pluie marine de 15 min.

### Massages du Monde:

6 jours/24 soins individuels - 4 soins par jour soit 1 gommage aux huiles et pétales de rose, 6 soins individuels d'hydrothérapie, 3 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs, 3 enveloppements à la cire hydratante, 1 massage sous pluie marine de 15 min, 1 massage crânien Shirotchampi de 30 min, 4 massages de 50 min (Californien, Ayurvédique, Balinais et Shiatsu), 1 séance d'halothérapie, 3 séances d'hydrojet et 1 séance de masothermie.

### Bien-être du Dos (du lundi au samedi):

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 2 massages sous pluie marine de 15 min, 2 enveloppements d'algues enrichis en calcium, 4 bains hydromassants enrichis en calcium, 3 douches sous-marine, 1 séance de stretching marin, 1 séance de relaxation aquatique, 1 séance d'ostéopathie (45 min), 1 soin Sublant dos by Payot avec gommage (45 min), 1 massage Shiatsu du dos (25 min), 1 massage détente du dos (25 min), 1 atelier spécifique «Yoga du dos» (40 min), 2 applications de boues marines, 1 séance d'hydrojet, 2 séances d'halothérapie et 1 cours d'aquaposture.

### Anti-Age (du lundi au samedi):

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 gommage aux huiles et pétales de rose enrichi au calcium, 2 massages sous pluie marine de 15 min, 1 massage Californien de 50 min, 1 massage mieux-être du ventre de 50 min, 1 soin visage Anti-Age by Thalgo ou Payot de 1h, 1 soin beauté activateur de jeunesse by Thalgo de 45 min, 2 séances d'halothérapie, 1 massage visage de 20 min, 1 atelier remise en forme, 3 enveloppements aux algues enrichis au calcium, 6 soins individuels d'hydrothérapie, 2 séances d'hydrojet et 2 séances de stretching marin.

### Ménopause (du lundi au samedi):

6 jours/24 soins - 4 soins par jour soit 1 gommage enrichi au calcium, 1 bilan nutritionnel (1h), 1 soin méthode AXO (75 min), 1 atelier remise en forme, 1 séance aquabike, 1 séance de yoga féminin (45 min), 1 palper rouler marin, 1 séance de pressothérapie avec gel jambes fraîcheur, 1 douche à jet, 1 harmonisation corporelle Payot (30 min), 1 soin mieux dormir (50 min), 1 cercle de femme (25 min) autour d'un jus détox, 1 shirochampi (30 min), 1 soin signature Thalazur rituel jardin marin (50 min), 1 séance de sauna japonais individuel, 1 gommage enrichi au calcium, 2 bains eau de mer hydromassants enrichis au calcium, 2 enveloppements d'algues enrichis au calcium, 2 enveloppements d'algues enrichis au magnésium, 1 soin visage au Sili-cium Lift Thalgo (60 min) et 1 soin Cold Cream marine corps (55 min).

### Silhouette & Nutrition (du lundi au samedi - pension complète minceur conseillée - en supplément):

6 jours/24 soins & activités - Au programme : 1 bilan personnalisé avec le médecin (1h), 1 rdv bilan avec le médecin (30 min), 1 gommage aux huiles et pétales de rose, 3 massages sous pluie d'eau de mer à visée minceur enrichis en potassium (15 min), 3 applications d'algues thermosudation, 2 douches à jet, 2 bains de mer hydromassants à visée minceur enrichis en potassium, 1 hydromassage marin, 2 palper-rouler marins, 1 soin minceur Body Sculpt Thalgo (45 min), 2 séances de pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur, 1 séance de sauna japonais individuel, 1 séance d'iPulse

5.1 (55 min), 1 enveloppement à visée minceur avec accompagnement de sophrologie, 1 séance d'aquabike et 1 séance de sophrologie (50 min).

### Epigénétique (du lundi au samedi):

6 jours/24 soins & activités - Au programme, 1 gommage aux huiles et pétales de rose, 3 enveloppements d'algues, dont 1 accompagné par un sophrologue, 2 séances d'hydrojet, 1 bain hydromassant enrichi au magnésium, 1 douche à jet, 1 séance de pressothérapie avec gel fraîcheur, 1 séance de sauna japonais individuel, 1 massage visage Méthode Payot (30 min), 1 soin visage Lissant Spiruline Boost Thalgo (1h), 1 massage Shirotchampi (30 min), 2 massages de 50 min (Signature Thalazur Jardin marin, Chi Nei Tsang), 1 réflexologie plantaire (45 min), 1 séance de Yoga Yin et relaxation sonore (45 min), 1 soin mieux dormir (50 min), 1 parcours santé en bord de mer (1h30), 1 séance de sophrologie aquatique (45 min), 1 séance d'aquaposture (30 min) et 1 séance de Pilates (45 min). Également inclus : 1 rendez-vous conseil naturopathe, 1 rendez-vous d'explication du principe de l'épigénétique par le médecin autour d'un thé matcha (1h) et 1 dîner à thème Bord de mer possible en table d'hôtes.

### Liberté Suprême :

6 jours/20 soins individuels - Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies. Choisissez 11 soins essentiels de thalassothérapie, 2 soins expert de 40 à 50 min, 2 soins indispensables (tels que gommage, massages détente de 25 min,...) et 5 soins inoubliables (tels massages du monde de 50 min ou encore soin beauté de 1h).

**Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (moins de 3 mois) ou visite médicale (à réserver - prix indicatif 35€) pour cures de plus de 3 jours. Visite médicale incluse pour les cures spécifiques de minimum 6 jours (hors cure Signature Thalazur et Massages du Monde).**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sac thalasso. Sandales et bonnet de bain obligatoires en vente sur place (offerts à partir de 6 jours de cure).