

Somatheeram Ayurveda Resort**** - Kovalam

Forfait Prix par personne en francs	du 01.05 au 30.09.25			
	sans transport		Nuit suppl. avec soins	
	7n / 7j	14n / 14j		
Standard	Double Indiv.	1085.- 1295.-	2170.- 2590.-	155.- 185.-
Cottage jardin	Double Indiv.	1155.- 1435.-	2310.- 2870.-	165.- 205.-
Special Cottage	Double Indiv.	1330.- 1680.-	2660.- 3360.-	190.- 240.-
Kerala House Deluxe	Double Indiv.	1645.- 2310.-	3290.- 4620.-	235.- 330.-

Tarifs pour prolongation sans soins ou pour accompagnant non curiste, sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/7 jours comprend:

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 7 jours de cure Ayurveda Panchakarma - Rejuvenation Package (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

Le forfait 14 nuits/14 jours comprend:

- 14 avec pension complète ayurvédique
- 14 jours de cure Ayurveda Panchakarma - Rejuvenation Package (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: Kerala House Standard, Kerala Deluxe Suite. Tarifs sur demande.

TRANSPORT, TRANSFERTS ET CIRCUITS

Avion:

- Voyage sur Trivandrum avec Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubaï, Etihad via Abu Dhabi ou avec une autre compagnie de votre choix. Horaires et tarifs sur demande

Transferts:

- Aéroport de Trivandrum/hôtel/aéroport: transferts directs organisés par l'hôtel.

Circuits:

- Possibilité de combiner votre séjour ayurvédique avec un circuit. Offre sur demande

PROGRAMMES AYURVEDA

Les soins compris dans les forfaits sont déterminés par le médecin suite à la visite médicale.

Ayurveda Panchakarma & Rasayana:

Rejuvenation Therapy: compris dans les forfaits de base

Programme sur 7 jours au plus pour retrouver harmonie et bien-être du corps, de l'âme et de l'esprit.

Stress Management Programme: supplément sur demande

Programme anti-stress sur **14 jours minimum** combinant yoga, méditation et traitements ayurvédiques

Ayurveda Anti-Aging Programme: supplément sur demande

Programme anti-âge sur **22 jours minimum**.

Beauty Care Programme: supplément sur demande
Programme axé sur le teint et la peau sur **10 jours minimum**.

Slimming Programme: supplément sur demande
Programme spécial minceur avec repas spécifique-ment étudiés sur **14 jours minimum**.

Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.

Fournis par le centre de soins: linges

FORMALITES DOUANIERES

Pour les citoyens suisses (sous réserve de modification): Passeport valable 6 mois après la date de retour; visa obligatoire. Vous êtes responsable du respect de ces prescriptions. N'oubliez pas de vérifier à temps la validité de votre passeport.