

Valdys Thalasso & Spa - Hôtel Les Pins**** - Saint-Jean-de-Monts

| Forfait semaine Prix par personne en francs | du 01.01 au 04.01.25 du 14.02 au 30.04.25 du 11.05 au 28.05.25 du 09.06 au 10.07.25 du 24.08 au 31.10.25 du 20.12 au 26.12.25 | | | du 05.01 au 13.02.25 du 11.11 au 19.12.25 | | | du 01.05 au 10.05.25 du 29.05 au 08.06.25 du 11.07 au 23.08.25 du 01.11 au 10.11.25 du 27.12.25 au 04.01.26 | | | |
|--|--|------------------|----------------|--|------------------|----------------|---|------------------|----------------|----------------|
| | 7n / 6j | Nuit suppl. | | 7n / 6j | Nuit suppl. | | 7n / 6j | Nuit suppl. | | |
| | sans transport | avec soins | sans soins | sans transport | avec soins | sans soins | sans transport | avec soins | sans soins | |
| Confort (21 m²) Vue Golf ou Thalasso | Double Indiv. | 2140.- 2560.- | 325.- 385.- | 190.- 250.- | 1875.- 2330.- | 285.- 350.- | 165.- 230.- | 2295.- 2725.- | 350.- 410.- | 205.- 265.- |
| Privilège (26 m²) Exposée Sud avec Vue pinède | Double Indiv. | 2280.- 3120.- | 345.- 465.- | 210.- 330.- | 2050.- 2890.- | 310.- 430.- | 190.- 310.- | 2445.- 3530.- | 370.- 525.- | 225.- 380.- |
| Suite d'Exception Avec jacuzzi privatif | Double Indiv. | 2700.- 4415.- | 405.- 650.- | 270.- 515.- | 2470.- 3765.- | 370.- 555.- | 250.- 435.- | 2865.- 4930.- | 430.- 725.- | 285.- 580.- |
| Supplément pension complète traditionnelle ou diététique | | 245.- | 35.- | 35.- | 245.- | 35.- | 35.- | 245.- | 35.- | 35.- |
| Réduction accompagnant non-curiste en chambre double | | 810.- | - | - | 720.- | - | - | 870.- | - | - |

PROMOTION

First Minute

Pour toute réservation effectuée 120 jours avant l'arrivée, réduction de 20% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 05.01 au 30.04, du 04.05 au 28.05, du 01.06 au 31.07 et du 17.08 au 26.12

Pour toute réservation effectuée 60 jours avant l'arrivée, réduction de 15% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 05.01 au 30.04, du 04.05 au 28.05, du 01.06 au 31.07 et du 17.08 au 26.12

Solo

Du 26.01 au 07.02, du 23.03 au 04.04, du 18.05 au 23.05, du 22.06 au 27.06, du 31.08 au 05.09, du 02.11 au 07.11 et du 23.11 au 06.12, rabais de CHF 330.- en chambre Confort ou Privilège à usage individuel (à déduire des prix ci-dessus - non cumulable avec l'offre First Minute)

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Forme & Détente (24 soins)
- Transferts aéroport/hôtel et retour offerts (si arrivée/départ avec easyJet le samedi après-midi en janvier à mars et de novembre à décembre, resp. le dimanche après-midi d'avril à octobre)

HEBERGEMENT

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour. Prix sur demande

Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel/aéroport:
 - avec la navette de l'hôtel pour une arrivée/départ en après-midi par vol easyJet 1301/1302 le samedi de novembre à mars, resp. le lundi par vol easyJet 1313/1314 d'avril à juin et de septembre à octobre et le dimanche par vol easyJet 1313/1314 en juillet et août, offerts
 - en taxi, prix indicatif: 115 € par trajet (tarif en semaine - tarif majoré la nuit, le dimanche et les jours fériés)
- Gare de Challans/hôtel/gare:
 - en taxi, prix indicatif: 35€ par trajet (tarif en semaine - tarif majoré la nuit, le dimanche et les jours fériés)

Location de voiture: prix sur demande

Parking: parking extérieur gratuit

PROGRAMMES THALASSO

Forme & Détente: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins - Programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements à la crème d'algues, 2 douches à jet massant, 2 pluiers marines, 3 séances de cataplasmes algués, 2 séances d'hydrojet, 1 massage sous pluie marine de 15 min, 2 massages zen de 20 min, 2 cours collectifs d'aquagym et 1 séance collective de yoga-relaxation, de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Forme & Détente Premium: supplément CHF 160.-

6 jours/24 soins individuels - Programme de thalassothérapie détente incluant 4 soins par jour soit 6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements à la crème d'algues, 2 douches à jet massant, 2 pluiers marines, 3 séances de cataplasmes algués, 2 séances d'hydrojet, 1 massage sous pluie marine de 15 min et 5 massages zen de 20 min.

100% lodé: réduction CHF 150.-

6 jours/17 soins - Programme de thalassothérapie allégé incluant 2 à 3 soins par jour, soit 1 gommage sous pluie marine, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 enveloppements aux algues, 1 douche à jet massant, 2 pluiers marines, 2 hydromassages manuels, 2 massages sous pluie marine de 15 min, 2 cours collectifs de relaxation aquatique et 2 marches oxygénantes.

Massages du Monde: supplément CHF 400.-

6 jours/18 soins individuels - Programme 100% détente incluant 3 soins par jour, soit 1 gommage corps personnalisé, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 6 enveloppements à la crème d'algues ou «Voyage des Sens», 2 séances d'hydrojet et 6 massages de 50 min (Hawaïen Lomi Lomi, Abhyanga, Kobido, Californien, Balinais et Réflexe des pieds).

Premium Thalasso & Spa: supplément CHF 400.-

6 jours/30 soins individuels - Programme pour une remise en forme et relaxation globale, incluant 5 soins par jour, 5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements à la crème d'algues, 5 douches à jet, 3 pluiers marines, 3 séances d'hydrojet, 1 hydro-

massage manuel, 1 séance de pressothérapie, 3 massages zen de 20 min, 2 massages réflexe des pieds de 50 min, 1 massage Californien de 50 min et 3 massages palper rouler manuels ciblés de 20 min.

Bio Hacking: supplément CHF 495.-

6 jours/22 soins - Une cure innovante pour vous donner les clés pour améliorer vos capacités physiques et cognitives. Au programme: 1 séance de Cardi/Check, 1 séance de pressothérapie, 2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 enveloppements à la crème d'algues, 2 séances d'hydrojet, 1 enveloppement cryogène, 1 gommage corps, 1 soin visage Cyfolia bio Phytomer (60 min), 1 massage californien détente (60 min), 1 soin sérénité fleurs de Bach (50 min), 1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min), 1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min), 1 séance collective de yoga du visage, 2 séances collectives de relaxation aquatique, 1 marche oxygénante ou séance de Pilates (selon météo), 1 séance collective de méditation sonore, 1 atelier individuel d'automassage, 1 séance individuelle de sophro-relaxation sur coussin sensoriel et 1 consultation diététique (remplacé par un soin d'hydrothérapie en cas d'absence de la diététicienne).

Harmonie Visage, Corps & Esprit: supplément CHF 495.-

6 jours/19 soins - Au programme: 1 séance de Cardi/Check, 3 enveloppements bleutés à la spiruline, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 séances d'hydrojet, 1 séance individuelle d'équilibre corps et esprit (50 min), 1 séance individuelle de sophro-relaxation, 1 marche oxygénante ou séance collective de yoga-respiration (selon conditions météo), 1 massage zen (20 min), 1 massage signature Valdys Vague de Sérénité (50 min), 1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min), 1 massage Phytomer Sea Holistic avec gommage corps et soin visage (80 min), 1 soin sérénité fleurs de Bach (50 min) et 1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min).

Dos & Articulations: supplément CHF 400.-

6 jours/25 soins - Au programme: 3 enveloppements d'algues ou de boues marines naturelles, 3 bains hydromassants, 1 pluie marine, 2 douches à jet massant, 1 hydromassage manuel, 3 massages palper-rouler manuels ciblés de 20 min, 2 séances d'hydrojet, 3 séances

collectives d'activités aquatiques ciblées dos ou articulation et, selon l'orientation choisie, 1 atelier dos et posture, 3 massages du dos (20 min) et 3 séances de cataplasmes algués ciblés (orientation dos) ou 1 séance collective de réveil musculaire, 3 massages ciblés aux huiles essentielles délassantes (20 min) et 3 enveloppements ciblés de boues marines naturelles (orientation articulations).

Santé Durable (conseillé du lundi au samedi): supplément CHF 400.- 6 jours/26 soins - Au programme: 1 Oligo-check, 7 soins d'hydrothérapie, 3 séances de cataplasmes algués, 3 enveloppements de boues marines naturelles, 6 massages de 20 min (palper-rouler manuels ou Zen), 3 séances d'hydrojet, 1 séance collective de réveil musculaire et 2 séances collectives d'aquagym.

Silhouette (pension complète diététique conseillée): suppl. CHF 495.- 6 jours/23 soins - Au programme: 1 séance de Cardi/Check, 1 consultation diététique (remplacé par un soin d'hydrothérapie en cas d'absence de la diététicienne), 1 coaching immersif en magasin pour décrypter les étiquettes (exclusivité centre de St-Jean-de-Monts), 1 gommage corps, 1 séance de pressothérapie, 4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 3 enveloppements thermo-actifs aux algues, 2 douches à jet, 1 hydromassage manuel, 2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min), 1 madérothérapie (massage anti-celulite et gainant de 20 min), 1 massage drainant de 50 min, 1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min), 2 séances de coaching personnalisé (groupe de 3 pers) et 3 séances collectives d'activités aquatiques. Livret conseils minceur diététique remis durant le séjour.

Réponse Diabète (conseillé du lundi au samedi): supplément CHF 495.- 6 jours/27 soins - Détails de la cure sur demande.

Signature d'une décharge médicale sur place. Le centre ne propose plus de visite médicale.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir (caution 50€), sac thalasso. Sandales et bonnet de bain obligatoires, en vente à la thalasso.