

Hôtel Barrière Le Royal***** - La Baule

Forfait semaine Prix par personne en francs ¹⁾		du 01.01 au 05.01.25 du 11.04 au 17.04.25 du 27.04 au 27.05.25 du 09.06 au 03.07.25 du 24.08 au 25.09.25 du 24.10 au 01.11.25 du 19.12 au 25.12.25		du 06.01 au 13.02.25		du 14.02 au 01.03.25 du 19.03 au 10.04.25 du 26.09 au 23.10.25		du 02.03 au 18.03.25 du 02.11 au 15.11.25 ¹⁾		du 18.04 au 26.04.25 du 28.05 au 08.06.25 du 04.07 au 23.08.25 du 26.12.25 au 03.01.26	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ²⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ²⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ²⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ²⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ²⁾
Supérieure	Double	2815.-	425.-	2360.-	360.-	2710.-	410.-	2485.-	375.-	3025.-	455.-
Vue campagne 20 m²	Indiv.	3995.-	595.-	3060.-	460.-	3760.-	560.-	3300.-	495.-	4425.-	655.-
Deluxe	Double	2955.-	445.-	2500.-	380.-	2850.-	430.-	2640.-	400.-	3200.-	480.-
Vue campagne 23 m²	Indiv.	4285.-	635.-	3400.-	510.-	4075.-	605.-	3620.-	540.-	4740.-	700.-
Supérieure Mer	Double	3200.-	480.-	2745.-	415.-	3095.-	465.-	2850.-	430.-	3410.-	510.-
Vue océan - mansardée - 20 m²	Indiv.	4740.-	700.-	3830.-	570.-	4530.-	670.-	4075.-	605.-	5195.-	765.-
Deluxe Mer	Double	3340.-	500.-	2885.-	435.-	3235.-	485.-	2990.-	450.-	3585.-	535.-
Vue océan 20 m²	Indiv.	5055.-	745.-	4145.-	615.-	4810.-	710.-	4355.-	645.-	5510.-	810.-
Prestige Mer	Double	3515.-	525.-	3060.-	460.-	3375.-	505.-	3165.-	475.-	3725.-	555.-
Vue océan 22 m²	Indiv.	5335.-	785.-	4425.-	655.-	5125.-	755.-	4670.-	690.-	5790.-	850.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		960.-	-	960.-	-	960.-	-	960.-	-	960.-	-

¹⁾Tarifs à titre indicatif; sujet à modification de la part de l'hôtel sous 48h.

²⁾Tarifs nuits suppl. sans soins sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension traditionnelle ou bien-être
- 6 jours de cure Parenthèse Essentiels Thalasso (18 soins)
- Avantages «Collection d'Expériences Barrière Resort La Baule»
- Transferts aéroport /hôtel et retour offerts

HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: Suite Junior, Suite Deluxe et Suite Prestige

A noter: taxe de séjour à régler sur place

¹⁾Fermeture annuelle: du 16.11 au 18.12.25 inclus

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

• **Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour.** Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel ou retour:
 - Transferts offerts pour tout séjour de minimum 7 nuits/6 jours de cure
 - en taxi, prix indicatif par trajet: 170€ (semaine - tarif majoré après 19h et pendant les week-ends et jours fériés).
- Gare de La Baule-Escoubiac/hôtel ou retour:
 - en taxi, prix indicatif: 15 € par trajet.

Location de voiture: prix sur demande

Parking avec service voiturier: payant

EXCLUSIVITÉ DESTINATIONS SANTÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts
aux curistes dès 7 nuits/6 jours de cure
(valeur env. 400 €.)

PROGRAMMES THALASSO

Parenthèse Essentiels Thalasso: compris dans le forfait de base
6 jours/18 soins – programme de thalassothérapie allégée incluant 3 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 massages marins de 25 min (sous-marin ou sous pluie marine), 3 massages relaxants de 25 min et 3 enveloppements aux algues.

Odysée Remise en Forme: supplément CHF 35.-

6 jours/24 soins – programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 massages marins de 25 min (sous-marin ou sous pluie marine), 3 massages relaxants de 25 min, 3 enveloppements aux algues et 6 activités coachées en petit groupe en piscine d'eau de mer chauffée ou en salle Sport Connect.

Odysée Massages: supplément CHF 420.-

6 jours/18 soins – Détente et lâcher-prise grâce aux bienfaits de l'eau de mer combinés à l'expérience sensorielle du Spa, incluant 3 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 enveloppements aux algues, 1 rituel Jardin Marin by Algologie (80 min), 1 massage Signature Diane Barrière (50 min), 1 massage Signature de la Presqu'île aux Bulles Chauffantes (50 min), 1 massage à La Bougie (50 min), 1 massage Sur-Mesure (50 min) et 1 massage Saundarya (50 min).

Odysée Ostéo-Kiné: supplément CHF 420.-

6 jours/24 soins – Un programme pour soulager durablement vos douleurs musculaires et articulaires. 4 soins par jour soit 6 soins marins, 6 enveloppements (reminéralisants ou antalgiques), 6 massages thérapeutique kiné personnalisé de 25 min et 6 séances collectives de rééducation ostéo-kiné en bassin d'eau de mer chauffée.

Parenthèse Spa & Beauté: supplément CHF 420.-

6 jours/24 soins – Un programme pour une relaxation ultime et mise en beauté à travers un voyage sensoriel pour Elle ou pour Lui, incluant 12 soins marins (parmi: bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet,...), 6 enveloppements au choix, 4 massages Spa sur-mesure de 55 min, 1 rituel corps Jardin Marin by Algologie (55 min) et 1 soin visage Jardin Marin Sur-Mesure by Algologie ou rituel for Men by Louie 21 (55 min).

Parenthèse Maman – Bébé (nursérie offerte durant les soins): supplément CHF 420.-

6 jours/20 soins et activités + 3 soins avec bébé – Pour récupérer après la naissance de bébé (à partir des 4 mois de bébé), 6 soins marins adaptés (parmi : bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet,...), 6 séances aqua-relax ou autres activités adaptées (aquatiques ou en salle sport connect), 3 massages relaxants sur-mesure (55 min), 1 séance d'haptonomie post-natale, 1 Instant de Peau® by Biologique Recherche, 1 atelier nutrition animé par la diététicienne, 1 soin visage Jardin Marin by Algologie (55 min) et 1 drainage lymphatique (55 min), ainsi que 1 massage sous-marin parent-bébé, 1 séance d'initiation au massage bébé et 1 séance bébé-nageur. Les 2 premières injections DTC Polio obligatoires pour le bébé. Le programme inclut également 1 téléconsultation avec notre auxiliaire puéricultrice pour préparer l'accueil de bébé.

Parenthèse Fitness (Modéré ou Intensif): supplément CHF 420.-

6 jours/24 soins et activités – Un programme ayant pour objectif tonicité, musculation ou amélioration des performances pour sportif amateur ou accompli. 4 soins et activités par jour soit 6 soins marins (parmi: bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet,...), 6 massages marins de 25 min, 3 séances de cryothérapie corps entier, 6 activités aquatiques ou en salle Sport Connect, 2 coachings sport Huber 360 personnalisé ou 2 coachings personnalisés EMS by Miha Bodytec, ainsi que 1 séance de personal training en solo (55 min) ou 1 massage de récupération sportive (50 min). Le programme inclut également 1 consultation médicale, 1 bilan complet forme & santé et 1 bilan forme Huber 360°.

Odysée Minceur: supplément CHF 420.-

6 jours/24 soins et activités. Un programme pour amorcer une perte de poids et retrouver la ligne de manière durable incluant 6 soins marins ciblés minceur (douche au jet, bain reminéralisant,...), 3 enveloppements Vital/Slim, 4 activités aquatiques ou en salle Sport Connect ciblés minceur, 1 séance d'hypnose alimentaire ou de sophrologie individuelle, 3 massages marins ciblés minceur (massage sous-marin, watermass,...), 1 soin Booster Minceur by Biologique Recherche (80 min), 1 séance de

sauna japonais VitalFit (40 min), 2 coachings EMS by Miha Bodytec (20 min) et 1 conférence-atelier animée par un expert santé. Le programme inclut également 1 téléconsultation avant votre séjour avec la diététicienne pour identifier vos besoins et anticiper votre programme alimentaire, 1 bilan nutritionnel Be O'check et impédancemétrie avec la diététicienne lors de votre séjour et 1 téléconsultation mensuelle de suivi avec la diététicienne pendant 3 mois.

Odysée A la Carte: supplément CHF 650.-

6 jours/2h de soins par jour – Un programme pour lâcher-prise et prendre soin de vous selon vos envies et vos besoins. En amont de votre séjour (au minimum 10 jours avant votre arrivée), un conseiller vous aidera à identifier vos attentes et vos envies pour prendre rendez-vous avec les experts du centre et composer un programme qui vous ressemble.

Odysée Santé Sur Mesure: supplément CHF 940.-

6 jours – Un programme complet, personnalisable et sur-mesure construit sur prescription du médecin en fonction de vos besoins (dans la limite de 5 soins et/ou activités par jour): problèmes posturaux, dorsaux, articulaires, poids, stress, sommeil, tabac... Le programme inclut également 2 téléconsultations avant votre séjour avec le médecin et l'un des experts du centre (diététicienne, kinésithérapeute, coach sportif...) pour identifier vos besoins et anticiper votre programme, 2 consultations avec le médecin et 1 bilan nutritionnel Be O'check avec la diététicienne durant le séjour, ainsi que 2 téléconsultations avec le médecin pour suivre vos progrès après la cure.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (à présenter à l'arrivée) ou visite médicale (à réserver - à prix indicatif 45€). Visite médicale incluse pour les cures spécifiques «Minceur», «Fitness» et «Santé sur Mesure».

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales et sac thalasso.