

Hôtel Barrière Le Royal***** - La Baule

Forfait semaine Prix par personne en francs ¹⁾		du 04.01 au 12.02.26 du 01.11 au 21.11.26 ¹⁾		du 13.02 au 02.04.26		du 03.04 au 06.04.26 du 14.05 au 25.05.26 du 11.06 au 15.06.26 du 03.07 au 22.08.26 du 25.12 au 31.12.26		du 07.04 au 13.05.26 du 26.05 au 10.06.26 du 16.06 au 02.07.26 du 23.08 au 26.09.26 du 23.10 au 31.10.26 du 18.12 au 24.12.26		du 27.09 au 22.10.26	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins ¹⁾
Supérieure	Double	2295.-	350.-	2495.-	380.-	2925.-	440.-	2715.-	410.-	2610.-	395.-
Vue campagne 20 m²	Indiv.	2960.-	445.-	3415.-	510.-	4290.-	635.-	3835.-	570.-	3625.-	540.-
Deluxe	Double	2435.-	370.-	2645.-	400.-	3100.-	465.-	2855.-	430.-	2750.-	415.-
Vue campagne 23 m²	Indiv.	3275.-	490.-	3685.-	550.-	4570.-	675.-	4150.-	615.-	3900.-	580.-
Supérieure Mer	Double	2645.-	400.-	2855.-	430.-	3310.-	495.-	3100.-	465.-	2960.-	445.-
Vue océan - mansardée - 20 m²	Indiv.	3695.-	550.-	4150.-	615.-	4990.-	735.-	4570.-	675.-	4360.-	645.-
Deluxe Mer	Double	2785.-	420.-	2995.-	450.-	3450.-	515.-	3240.-	485.-	3135.-	470.-
Vue océan 20 m²	Indiv.	3975.-	590.-	4430.-	655.-	5300.-	780.-	4850.-	715.-	4640.-	685.-
Prestige Mer	Double	2925.-	440.-	3170.-	475.-	3590.-	535.-	3380.-	505.-	3275.-	490.-
Vue océan 22 m²	Indiv.	4290.-	635.-	4710.-	695.-	5585.-	820.-	5165.-	760.-	4955.-	730.-
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		930.-	-	930.-	-	930.-	-	930.-	-	930.-	-

¹⁾Tarifs à titre indicatif; sujet à modification de la part de l’hôtel sous 48h.

²⁾Tarifs nuits suppl. sans soins sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension traditionnelle ou bien-être
- 6 jours de cure Parenthèse Essentiels Thalasso (18 soins)
- Avantages «Collection d’Expériences Barrière Resort La Baule»
- Transferts aéroport /hôtel et retour offerts

HEBERGEMENT

¹⁾Fermeture annuelle: du 22.11 au 17.12.26 inclus
Autres catégories de chambres: Suite Junior, Suite Deluxe et Suite Prestige
A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

- Avion:**
- Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour. Prix sur demande.
- Transferts:**
- Aéroport de Nantes/hôtel ou retour:
 - Transferts offerts pour tout séjour de min. 6 nuits/6 jours de cure
 - en taxi, prix indicatif par trajet: 170€ (semaine - tarif majoré après 19h et pendant les week-ends et jours fériés).
 - Gare de La Baule-Escoublac/hôtel ou retour:
 - en taxi, prix indicatif: 15€ par trajet.
- Location de voiture:** prix sur demande
Parking avec service voiturier: payant

EXCLUSIVITÉ DESTINATIONS SANTÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts aux curistes dès 6 nuits/6 jours de cure (valeur env. 400 €.)

PROGRAMMES THALASSO

Parenthèse Essentiels Thalasso: compris dans le forfait de base
6 jours/18 soins - programme de thalassothérapie allégée incluant 3 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 massages marins de 25 min (sous-marin ou sous pluie marine), 3 massages relaxants de 25 min et 3 enveloppements aux algues.
Odysée Remise en Forme: supplément CHF 30.-
6 jours/24 soins - programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 massages marins de 25 min (sous-marin ou sous pluie marine), 3 massages relaxants de 25 min, 3 enveloppements aux algues et 6 activités coachées en petit groupe en piscine d’eau de mer chauffée ou en salle SportConnect.
Odysée Massages: supplément CHF 420.-
6 jours/18 soins - Détente et lâcher-prise grâce aux bienfaits de l’eau de mer combinés à l’expérience sensorielle du Spa, incluant 3 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 enveloppements aux algues, 1 rituel Jardin Marin by Algologie (80 min), 1 massage Signature Diane Barrière (50 min), 1 massage Signature de la Presqu’île aux Bulles Chauffantes (50 min), 1 massage à La Bougie (50 mn), 1 massage Sur-Mesure (50 min) et 1 massage Saundarya (50 min).
Odysée Ostéo-Kiné: supplément CHF 410.-
6 jours/24 soins - Un programme pour soulager durablement vos douleurs musculaires et articulaires. 4 soins par jour soit 6 soins marins, 6 enveloppements (reminéralisants ou antalgiques), 6 massages thérapeutique kiné personnalisé de 25 min et 6 séances collectives de rééducation ostéo-kiné en bassin d’eau de mer chauffée.
Parenthèse Spa & Beauté: supplément CHF 410.-
6 jours/24 soins - Un programme pour une relaxation ultime et mise en beauté à travers un voyage sensoriel pour Elle ou pour Lui, incluant 12 soins marins (parmi: bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet,...), 6 enveloppements au choix, 4 massages Spa sur-mesure de 55 min, 1 rituel corps Jardin Marin by Algologie (55 min) et 1 soin visage Jardin Marin Sur-Mesure by Algologie ou rituel for Men by Louis 21 (55 min).

Parenthèse Maman - Bébé (nurserie offerte durant les soins): supplément CHF 410.-
6 jours/20 soins et activités + 3 soins avec bébé - Pour récupérer après la naissance de bébé (à partir des 4 mois de bébé), 6 soins marins adaptés (parmi: bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet,...), 6 séances aqua-relax ou autres activités adaptées (aquatiques ou en salle sport connect), 3 massages relaxants sur-mesure (55 min), 1 séance d’haptonomie post-natale, 1 Instant de Peau® by Biologique Recherche, 1 atelier nutrition animé par la diététicienne, 1 soin visage Jardin Marin by Algologie (55 min) et 1 drainage lymphatique (55 min), ainsi que 1 massage sous-marin parent-bébé, 1 séance d’initiation au massage bébé et 1 séance bébé-nageur. Les 2 premières injections DTC Polio obligatoires pour le bébé. Le programme inclut également 1 téléconsultation avec notre auxiliaire puéricultrice pour préparer l’accueil de bébé.
Parenthèse Fitness (Modéré ou Intensif): supplément CHF 410.-
6 jours/24 soins et activités - Un programme ayant pour objectif tonicité, musculation ou amélioration des performances pour sportif amateur ou accompli. 4 soins et activités par jour soit 6 soins marins (parmi: bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet,...), 6 massages marins de 25 min, 3 séances de cryothérapie corps entier, 6 activités aquatiques ou en salle SportConnect, 2 coachings sport Huber 360 personnalisé ou 2 coachings personnalisés EMS by Miha Bodytec, ainsi que 1 séance de personal training en solo (55 min) ou 1 massage de récupération sportive (50 min).
Le programme inclut également 1 consultation médicale, 1 bilan complet forme & santé et 1 bilan forme Huber 360®.
Odysée Minceur: supplément CHF 410.-
6 jours/24 soins et activités. Un programme pour amorcer une perte de poids et retrouver la ligne de manière durable incluant 6 soins marins ciblés minceur (douche au jet, bain reminéralisant,...), 3 enveloppements VitalSlim, 4 activités aquatiques ou en salle SportConnect ciblés minceur, 1 séance d’hypnose alimentaire ou de sophrologie individuelle, 3 massages marins ciblés minceur (massage sous-marin, watermass,...), 1 soin Booster Minceur by Biologique Recherche (80 min), 1 séance de

sauna japonais VitalFit (40 min), 2 coachings EMS by Miha Bodytec (20 min) et 1 conférence-atelier animée par un expert santé. Le programme inclut également 1 téléconsultation avant votre séjour avec la diététicienne pour identifier vos besoins et anticiper votre programme alimentaire, 1 bilan nutritionnel Be O’check et impédancemétrie avec la diététicienne lors de votre séjour et 1 téléconsultation mensuelle de suivi avec la diététicienne pendant 3 mois.
Odysée A la Carte: supplément CHF 625.-
6 jours/2h de soins par jour - Un programme pour lâcher-prise et prendre soin de vous selon vos envies et vos besoins. En amont de votre séjour (au minimum 10 jours avant votre arrivée), un conseiller vous aidera à identifier vos attentes et vos envies pour prendre rendez-vous avec les experts du centre et composer un programme qui vous ressemble.
Odysée Santé Sur Mesure: supplément CHF 910.-
6 jours - Un programme complet, personnalisable et sur-mesure construit sur prescription du médecin en fonction de vos besoins (dans la limite de 5 soins et/ou activités par jour): problèmes posturaux, dorsaux, articulaires, poids, stress, sommeil, tabac... Le programme inclut également 2 téléconsultations avant votre séjour avec le médecin et l’un des experts du centre (diététicienne, kinésithérapeute, coach sportif...) pour identifier vos besoins et anticiper votre programme, 2 consultations avec le médecin et 1 bilan nutritionnel Be O’check avec la diététicienne durant le séjour, ainsi que 2 téléconsultations avec le médecin pour suivre vos progrès après la cure.
Certificat médical d’aptitude aux soins obligatoire (à présenter à l’arrivée) ou visite médicale (à réserver - à prix indicatif 45€). Visite médicale incluse pour les cures spécifiques «Minceur», «Fitness» et «Santé sur Mesure».

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sandales et sac thalasso.