

# Hôtel Barrière Le Royal\*\*\*\* - La Baule

Forfait semaine Prix par personne en francs <sup>1)</sup>	du 04.01 au 12.02.26 du 01.11 au 21.11.26 <sup>1)</sup>		du 13.02 au 02.04.26		du 03.04 au 06.04.26 du 14.05 au 25.05.26 du 11.06 au 15.06.26 du 03.07 au 22.08.26 du 25.12 au 31.12.26		du 07.04 au 13.05.26 du 26.05 au 10.06.26 du 16.06 au 02.07.26 du 23.08 au 28.09.26 du 23.10 au 31.10.26 du 18.12 au 24.12.26		du 27.09 au 22.10.26		
	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins <sup>1)</sup>	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins <sup>1)</sup>	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins <sup>1)</sup>	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins <sup>1)</sup>	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins <sup>1)</sup>	
<b>Supérieure</b> Vue campagne 20 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	2295.- 2960.-	350.- 445.-	2495.- 3415.-	380.- 510.-	2925.- 4290.-	440.- 635.-	2715.- 3835.-	410.- 570.-	2610.- 3625.-	395.- 540.-
<b>Deluxe</b> Vue campagne 23 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	2435.- 3275.-	370.- 490.-	2845.- 3685.-	400.- 550.-	3100.- 4570.-	465.- 675.-	2855.- 4150.-	430.- 615.-	2750.- 3900.-	415.- 580.-
<b>Supérieure Mer</b> Vue océan – mansardée - 20 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	2645.- 3695.-	400.- 550.-	2855.- 4150.-	430.- 615.-	3310.- 4990.-	495.- 735.-	3100.- 4570.-	465.- 675.-	2960.- 4360.-	445.- 645.-
<b>Deluxe Mer</b> Vue océan 20 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	2785.- 3975.-	420.- 590.-	2995.- 4430.-	450.- 655.-	3450.- 5300.-	515.- 780.-	3240.- 4850.-	485.- 715.-	3135.- 4640.-	470.- 685.-
<b>Prestige Mer</b> Vue océan 22 m <sup>2</sup>	Double Indiv.	2925.- 4290.-	440.- 635.-	3170.- 4710.-	475.- 695.-	3590.- 5585.-	535.- 820.-	3380.- 5165.-	505.- 760.-	3275.- 4955.-	490.- 730.-
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		930.-	-	930.-	-	930.-	-	930.-	-	930.-	-

<sup>1)</sup>Tarifs à titre indicatif; sujet à modification de la part de l'hôtel sous 48h.

<sup>2)</sup>Tarifs nuit suppl. sans soins sur demande

## PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension traditionnelle ou bien-être
- 6 jours de cure Parenthèse Essentiels Thalasso (18 soins)
- Avantages «Collection d'Expériences Barrière Resort La Baule»
- Transferts aéroport /hôtel et retour offerts

## HEBERGEMENT

<sup>1)</sup>Fermeture annuelle: du 22.11 au 17.12.26 inclus

Autres catégories de chambres: Suite Junior, Suite Deluxe et Suite Prestige

A noter: taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour. Prix sur demande.

Transferts:

- Aéroport de Nantes/hôtel ou retour:
  - Transferts offerts pour tout séjour de min. 6 nuits/6 jours de cure
  - en taxi, prix indicatif par trajet: 170€ (semaine - tarif majoré après 19h et pendant les week-ends et jours fériés).
- Gare de La Baule-Escoublac/hôtel ou retour:
  - en taxi, prix indicatif: 15€ par trajet.

Location de voiture: prix sur demande

Parking avec service voiturier: payant

## EXCLUSIVITÉ DESTINATIONS SANTÉ

Transferts aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts aux curistes dès 6 nuits/6 jours de cure (valeur env. 400 €.)

## PROGRAMMES THALASSO

**Parenthèse Essentiels Thalasso:** compris dans le forfait de base 6 jours/18 soins - programme de thalassothérapie allégée incluant 3 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 massages marins de 25 min (sous-marin ou sous pluie marine), 3 massages relaxants de 25 min et 3 enveloppements aux algues.

**Odyssée Remise en Forme:** supplément CHF 30.-

6 jours/24 soins - programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 massages marins de 25 min (sous-marin ou sous pluie marine), 3 massages relaxants de 25 min, 3 enveloppements aux algues et 6 activités coachées en petit groupe en piscine d'eau de mer chauffée ou en eau Sport'Connect.

**Odyssée Massages:** supplément CHF 420.-

6 jours/18 soins - Détente et lâcher-prise grâce aux bienfaits de l'eau de mer combinés à l'expérience sensorielle du Spa, incluant 3 soins par jour soit 9 soins marins (bain reminéralisant, douche au jet, lit hydromassant,...), 3 enveloppements aux algues, 1 rituel Jardin Marin by Algologie (80 min), 1 massage Signature Diane Barrière (50 min), 1 massage Signature de la Presquile aux Bulles Chauffantes (50 min), 1 massage à La Bougie (50 mn), 1 massage Sur-Mesure (50 min) et 1 massage Saundarya(50 min).

**Odyssée Ostéo-Kiné:** supplément CHF 410.-

6 jours/24 soins - Un programme pour soulager durablement vos douleurs musculaires et articulaires. 4 soins par jour soit 6 soins marins, 6 enveloppements (reminéralisants ou antalgiques), 6 massages thérapeutique kiné personnalisé de 25 min et 6 séances collectives de rééducation ostéo-kiné en bassin d'eau de mer chauffée.

**Parenthèse Spa & Beauté:** supplément CHF 410.-

6 jours/24 soins - Un programme pour une relaxation ultime et mise en beauté à travers un voyage sensoriel pour Elle ou pour Lui, incluant 12 soins marins (parmi: bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...), 6 enveloppements au choix, 4 massages Spa sur-mesure de 55 min, 1 rituel corps Jardin Marin by Algologie(55 min) et 1 soin visage Jardin Marin Sur-Mesure by Algologie ou rituel for Men by Louis 21(55 min).

**Parenthèse Maman - Bébé (nurserie offerte durant les soins):** supplément CHF 410.-

6 jours/20 soins et activités + 3 soins avec bébé - Pour récupérer après la naissance de bébé (à partir des 4 mois de bébé), 6 soins marins adaptés (parmi: bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...), 6 séances aqua-relax ou autres activités adaptées (aquatiques ou en salle sport connect), 3 massages relaxants sur-mesure (55 min), 1 séance d'hypnose post-natale, 1 Instant de Peau® by Biologique Recherche, 1 atelier nutrition animé par la diététicienne, 1 soin visage Jardin Marin by Algologie (55 min) et 1 drainage lymphatique (55 min), ainsi que 1 massage sous-marin parent-bébé, 1 séance d'initiation au massage bébé et 1 séance bébé-nageur. Les 2 premières injections DTC Polio obligatoires pour le bébé. Le programme inclus également 1 téléconsultation avec notre auxiliaire puéricultrice pour préparer l'accueil de bébé.

**Parenthèse Fitness (Modéré ou Intensif):** supplément CHF 410.-

6 jours/24 soins et activités - Un programme ayant pour objectif tonique, musculation ou amélioration des performances pour sportif amateur ou accompli. 4 soins et activités par jour soit 6 soins marins (parmi: bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...), 6 massages marins de 25 min, 3 séances de cryothérapie corps entier, 6 activités aquatiques ou en salle Sport'Connect, 2 coachings sport Huber 360 personnalisé ou 2 coachings personnalisés EMS by Miha Bodytec, ainsi que 1 séance de personal training en solo (55 min) ou 1 massage de récupération sportive (50 min).

Le programme inclus également 1 consultation médicale, 1 bilan complet forme & santé et 1 bilan forme Huber 360°.

**Odyssée Minceur:** supplément CHF 410.-

6 jours/24 soins et activités. Un programme pour amorcer une perte de poids et retrouver la ligne de manière durable incluant 6 soins marins ciblés minceur (douche au jet, bain reminéralisant...), 3 enveloppements VitalSlim, 4 activités aquatiques ou en salle Sport'Connect ciblées minceur, 1 séance d'hypnose alimentaire ou de sophrologie individuelle, 3 massages marins ciblés minceur (massage sous-marin, watermass,...), 1 soin Booster Minceur by Biologique Recherche (80 min), 1 séance de

sauna japonais VitalFit (40 min), 2 coachings EMS by Miha Bodytec (20 min) et 1 conférence-atelier animée par un expert santé. Le programme inclus également 1 téléconsultation avant votre séjour avec la diététicienne pour identifier vos besoins et anticiper votre programme alimentaire, 1 bilan nutritionnel Be O'check et impédancemétrie avec la diététicienne lors de votre séjour et 1 téléconsultation mensuelle de suivi avec la diététicienne pendant 3 mois.

**Odyssée À la Carte:** supplément CHF 625.-

6 jours/2h de soins par jour - Un programme pour lâcher-prise et prendre soin de vous selon vos envies et vos besoins. En amont de votre séjour (au minimum 10 jours avant votre arrivée), un conseiller vous aidera à identifier vos attentes et vos envies pour prendre rendez-vous avec les experts du centre et composer un programme qui vous ressemble.

**Odyssée Santé Sur Mesure:** supplément CHF 910.-

6 jours - Un programme complet, personnalisable et sur-mesure construit sur prescription du médecin en fonction de vos besoins (dans la limite de 5 soins et/ou activités par jour): problèmes posturaux, dorsaux, articulaires, poids, stress, sommeil, tabac... Le programme inclus également 2 téléconsultations avant votre séjour avec le médecin et l'un des experts du centre (diététicienne, kinésithérapeute, coach sportif...) pour identifier vos besoins et anticiper votre programme, 2 consultations avec le médecin et 1 bilan nutritionnel Be O'check avec la diététicienne durant le séjour, ainsi que 2 téléconsultations avec le médecin pour suivre vos progrès après la cure.

**Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (à présenter à l'arrivée) ou visite médicale (à réservé - à prix indicatif 45€). Visite médicale incluse pour les cures spécifiques «Minceur», «Fitness» et «Santé sur Mesure».**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sandales et sac thalasso.