

Mercure Thalasso & Spa Port Fréjus**** - Port-Fréjus

Forfait semaine Prix par personne en francs	du 01.01 au 23.03.26 ¹⁾ du 27.10 au 28.12.26			du 24.03 au 13.04.26 du 29.09 au 26.10.26			du 14.04 au 13.07.26 du 25.08 au 28.09.26 du 29.12 au 31.12.26			du 14.07 au 24.08.26			
	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	
Fugue Vue ville	Double Indiv.	1430.- 1780.-	225.- 275.-	sur demande	1535.- 1920.-	240.- 295.-	sur demande	1640.- 2165.-	255.- 330.-	sur demande	1780.- 2375.-	275.- 360.-	sur demande
Marina Vue marina	Double Indiv.	1535.- 1955.-	240.- 300.-	sur demande	1570.- 2060.-	245.- 315.-	sur demande	1745.- 2340.-	270.- 355.-	sur demande	1815.- 2515.-	280.- 380.-	sur demande
Mer Vue mer	Double Indiv.	1570.- 2025.-	245.- 310.-	sur demande	1640.- 2130.-	255.- 325.-	sur demande	1780.- 2375.-	275.- 360.-	sur demande	1920.- 2690.-	295.- 405.-	sur demande
Supplément demi-pension		280.-	40.-	-	280.-	40.-	-	280.-	40.-	-	280.-	40.-	-
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		870.-	-	-	870.-	-	-	870.-	-	-	870.-	-	-

Forfait escale Prix par personne en francs	du 01.01 au 23.03.26 ¹⁾ du 27.10 au 28.12.26			du 24.03 au 13.04.26 du 29.09 au 26.10.26			du 14.04 au 13.07.26 du 25.08 au 28.09.26 du 29.12 au 31.12.26			du 14.07 au 24.08.26		
	3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport	3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport	3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport	3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport				
Fugue Vue ville	Double Indiv.	585.- 735.-	390.- 490.-	630.- 795.-	420.- 530.-	690.- 900.-	460.- 600.-	735.- 1005.-	490.- 670.-			
Marina Vue marina	Double Indiv.	630.- 825.-	420.- 550.-	660.- 855.-	440.- 570.-	720.- 975.-	480.- 650.-	765.- 1050.-	510.- 700.-			
Mer Vue mer	Double Indiv.	645.- 855.-	430.- 570.-	675.- 900.-	450.- 600.-	735.- 1005.-	490.- 670.-	795.- 1125.-	530.- 750.-			
Supplément demi-pension		120.-	80.-	120.-	80.-	120.-	80.-	120.-	80.-	120.-	80.-	80.-
Supplément Escale Zen Supplément Escale Spa & Beauté		90.- 240.-	60.- 80.-	90.- 240.-	60.- 80.-	90.- 240.-	60.- 80.-	90.- 240.-	60.- 80.-	90.- 240.-	60.- 80.-	60.- 80.-
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		345.-	230.-	345.-	230.-	345.-	230.-	345.-	230.-	345.-	230.-	230.-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait Semaine comprend:

- 7 nuits avec petit-déjeuner
- 6 jours de cure Forme & Bien-être (24 soins)

Le forfait Escale comprend:

- 2 ou 3 nuits avec petit-déjeuner
- 2 ou 3 jours de cure Escale Vitalité (6 ou 9 soins)

HEBERGEMENT

¹⁾ Fermeture annuelle en janvier (dates exactes sur demande)

Repas de Gala du 24.12 et 31.12: sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol de ligne direct SWISS ou easyJet de Genève à Nice et retour. Prix sur demande.

Train: Suisse/St-Raphaël/Suisse

Transferts:

- Aéroport de Nice/hôtel/aéroport en navette privée, prix indicatif: 140€ par trajet (à payer au chauffeur)
- Gare de St-Raphaël/hôtel/gare en taxi, prix indicatif: env. 20€ par trajet

Location de voiture: prix sur demande

Parking: parking extérieur de 800 places à proximité gratuit hors juillet/août. Possibilité des places de parking payantes dans le sous-terrain de l'hôtel (réservation obligatoire, nombre de places limité - env. 20€ par jour)

PROGRAMMES THALASSO

Forme & Bien-être: compris dans le forfait de base semaine

6 jours/24 soins - programme de remise en forme détente incluant 4 soins par jour soit 7 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches à jet ou détentes sous pluie marine), 1 gommage du corps, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements aux algues, 4 massages californien de 25 min et 6 séances coachée en bassin de 25 min (tonique ou zen).

D'Stress: réduction CHF 90.-

6 jours/18 soins individuels - programme bien-être incluant 9 individuels d'hydrothérapie, 1 gommage corps, 3 séances d'hydrojet, 2 enveloppements aux algues, 1 application de boue auto-chauffante, 1 massage californien de 50 min et 1 soin du visage Ella Baché de 55 min.

Ma Bulle Marine: supplément CHF 120.-

6 jours/24 soins individuels - programme détente incluant 4 soins par jour, dont 8 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, drainage marin, douches à jet ou détentes sous pluie marine), 1 gommage du corps, 3 séances d'hydrojet, 2 séances de pressothérapie, 1 enveloppement hydratant, 3 enveloppements aux algues et 6 massages de 25 min (californien, balinalis, du curi chevelu, relaxation planaire ou Lomi Lomi).

Voyage des Sens: supplément CHF 460.-

6 jours/6 rituels à choix - A vous de choisir 6 « destinations » sur les 6 proposées: l'Inde (gommage corps mer des Indes de 50 min), la Suède (séance de pressothérapie, soin corps bien-être du dos de 50 min et massage Deep Tissu de 50 min), la Polynésie (bain eau des lagons, séance d'hydrojet, enveloppement velours de nacre hibiscus et 1 massage Lomi Lomi de 50 min), la Californie (douche à jet, soin du visage fondamental de la Mer Thalgo 55 min et massage Californien 50 min), French Riviera (gommage marin, enveloppement de boue marine, douche à jet et massage French Riviera 50 min) ou Bali (séance d'hydrojet, douche sous pluie marine, enveloppement miel et karité et massage Balinalis 50 min).

Harmonie: supplément CHF 690.-

6 jours/24 soins - programme beauté & bien-être incluant 4 soins par jour, dont 1 gommage corps, 2 applications de boues autochauffantes, 2 enveloppements miel et karité, 2 séances de pressothérapie, 2 détentes sous pluie marine, 3 douches à jet, 2 massages californien de 50 min, 1 massage Lomi-Lomi de 50 min, 2 massages du visage de 25 min, 1 soin visage et corps Prestige de 1h50, 1 soin visage silicium de 1h10, 1 soin beauté de mains de 50 min, 1 soin beauté des pieds de 50 min et 3 cours d'aquatonics.

Silhouette: supplément CHF 85.-

6 jours/18 soins - programme minceur incluant 4 soins individuels d'hydrothérapie drainants, 2 enveloppements aux algues, 2 soins « frigi Thalgo », 1 séance de pressothérapie, 1 gommage du corps, 2 séances aqua-tonic, 2 massages Californien de 50 min, 2 séances d'l Pulse de 50 min et 2 soins Body Sculpt de 45 min.

Sportif: supplément CHF 460.-

6 jours/24 soins - programme tonique pour les hommes incluant 4 soins par jour dont 8 soins individuels d'hydrothérapie, 2 enveloppements aux algues, 1 application de boue auto-chauffante, 2 séances d'hydrojet, 1 séance coachée aqua-tonic, 2 soins du visage Thalgomen de 50 min, 2 soins Bien-être du dos de 50 min, 2 séances de relaxation plantaire de 25 min et 4 massages Deep Tissu de 50 min.

Escale Vitalité: compris dans le forfait de base escale

3 jours/9 soins ou 2 jours/6 soins - chaque jour 2 soins individuels de thalasso et 1 activité coachée en bassin. Pas de massage.

Escale Zen: supplément voir grille de prix

3 jours/9 soins ou 2 jours/6 soins - chaque jour 2 soins individuels de thalasso et 1 massage (sérénité ou énergie) de 25 min.

Escale Spa & Beauté: supplément voir grille de prix

3 jours/9 soins ou 2 jours/6 soins - chaque jour 1 soin individuel de thalasso, 1 soin visage fondamental lumière « Thalgo » ou massage de 25 min et 1 soin visage ou corps Thalgo ou massage de 50 min

Pas de visite médicale d'entrée pour les séjours de moins de 4 jours de soins: signature d'une décharge. A partir de 4 jours de cure, un certificat de non-contre-indication, datant de moins d'un mois, est recommandé; possibilité de signer une décharge si vous êtes en bonne santé.

Fournis par la thalasso: linge, peignoir, sac thalasso. Sandales (offertes dès 6 jours de cure) et bonnet de bain obligatoires, en vente à la thalasso.