

Mercure Thalasso & Spa Port Fréjus**** - Port-Fréjus

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.01 au 23.03.26 ¹⁾ du 27.10 au 28.12.26			du 24.03 au 13.04.26 du 29.09 au 26.10.26			du 14.04 au 13.07.26 du 25.08 au 28.09.26 du 29.12 au 31.12.26			du 14.07 au 24.08.26		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	Nuit suppl. sans soins
Fugue	Double	1430.-	225.-	sur	1535.-	240.-	sur	1640.-	255.-	sur	1780.-	275.-	sur
Vue ville	Indiv.	1780.-	275.-	demande	1920.-	295.-	demande	2165.-	330.-	demande	2375.-	360.-	demande
Marina	Double	1535.-	240.-	sur	1570.-	245.-	sur	1745.-	270.-	sur	1815.-	280.-	sur
Vue marina	Indiv.	1955.-	300.-	demande	2060.-	315.-	demande	2340.-	355.-	demande	2515.-	380.-	demande
Mer	Double	1570.-	245.-	sur	1640.-	255.-	sur	1780.-	275.-	sur	1920.-	295.-	sur
Vue mer	Indiv.	2025.-	310.-	demande	2130.-	325.-	demande	2375.-	360.-	demande	2690.-	405.-	demande
Supplément demi-pension		280.-	40.-	-	280.-	40.-	-	280.-	40.-	-	280.-	40.-	-
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		870.-	-	-	870.-	-	-	870.-	-	-	870.-	-	-

Forfait escale Prix par personne en francs		du 01.01 au 23.03.26 ¹⁾ du 27.10 au 28.12.26		du 24.03 au 13.04.26 du 29.09 au 26.10.26		du 14.04 au 13.07.26 du 25.08 au 28.09.26 du 29.12 au 31.12.26		du 14.07 au 24.08.26	
		3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport	3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport	3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport	3n / 3j sans transport	2n / 2j sans transport
Fugue	Double	585.-	390.-	630.-	420.-	690.-	460.-	735.-	490.-
Vue ville	Indiv.	735.-	490.-	795.-	530.-	900.-	600.-	1005.-	670.-
Marina	Double	630.-	420.-	660.-	440.-	720.-	480.-	765.-	510.-
Vue marina	Indiv.	825.-	550.-	855.-	570.-	975.-	650.-	1050.-	700.-
Mer	Double	645.-	430.-	675.-	450.-	735.-	490.-	795.-	530.-
Vue mer	Indiv.	855.-	570.-	900.-	600.-	1005.-	670.-	1125.-	750.-
Supplément demi-pension		120.-	80.-	120.-	80.-	120.-	80.-	120.-	80.-
Supplément Escale Zen		90.-	60.-	90.-	60.-	90.-	60.-	90.-	60.-
Supplément Escale Spa & Beauté		240.-	80.-	240.-	80.-	240.-	80.-	240.-	80.-
Réduction accompagnant non-curiste en chambre double		345.-	230.-	345.-	230.-	345.-	230.-	345.-	230.-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait Semaine comprend:

- 7 nuits avec petit-déjeuner
- 6 jours de cure Forme & Bien-être (24 soins)

Le forfait Escale comprend:

- 2 ou 3 nuits avec petit-déjeuner
- 2 ou 3 jours de cure Escale Vitalité (6 ou 9 soins)

HEBERGEMENT

¹⁾Fermeture annuelle en janvier (dates exactes sur demande)

Repas de Gala du 24.12 et 31.12: sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol de ligne direct SWISS ou easyJet de Genève à Nice et retour. Prix sur demande.

Train: Suisse/St-Raphaël/Suisse

Transferts:

- Aéroport de Nice/hôtel/aéroport en navette privée, prix indicatif: 140€ par trajet (à payer au chauffeur)
- Gare de St-Raphaël/hôtel/gare en taxi, prix indicatif: env. 20€ par trajet

Location de voiture: prix sur demande

Parking: parking extérieur de 800 places à proximité gratuit hors juillet/août. Possibilité des places de parking payantes dans le sous-terrain de l'hôtel (réservation obligatoire, nombre de places limité – env. 20€ par jour)

PROGRAMMES THALASSO

Forme & Bien-être: compris dans le forfait de base semaine

6 jours/24 soins – programme de remise en forme détente incluant 4 soins par jour soit 7 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, douches à jet ou détentes sous pluie marine), 1 gommage du corps, 3 séances d'hydrojet, 3 enveloppements aux algues, 4 massages californien de 25 min et 6 séances coachée en bassin de 25 min (tonique ou zen).

D'Stress: réduction CHF 90.-

6 jours/18 soins individuels – programme bien-être incluant 9 individuels d'hydrothérapie, 1 gommage corps, 3 séances d'hydrojet, 2 enveloppements aux algues, 1 application de boue auto-chauffante, 1 massage californien de 50 min et 1 soin du visage Ella Baché de 55 min.

Ma Bulle Marine: supplément CHF 120.-

6 jours/24 soins individuels – programme détente incluant 4 soins par jour, dont 8 soins individuels d'hydrothérapie (bains hydromassants, drainage marin, douches à jet ou détentes sous pluie marine), 1 gommage du corps, 3 séances d'hydrojet, 2 séances de pressothérapie, 1 enveloppement hydratant, 3 enveloppements aux algues et 6 massages de 25 min (californien, balinais, du cuir chevelu, relaxation plantaire ou Lomi Lomi).

Voyage des Sens: supplément CHF 460.-

6 jours/6 rituels à choix – A vous de choisir 6 «destinations» sur les 6 proposées: l'Inde (gommage corps mer des Indes, enveloppement aux algues, bain de lait et massage mer des Indes de 50 min), la Suède (séance de pressothérapie, soin corps bien-être du dos de 50 min et massage Deep Tissu de 50 min), la Polynésie (bain eau des lagons, séance d'hydrojet, enveloppement velours de nacre hibiscus et 1 massage Lomi Lomi de 50 min), la Californie (douche à jet, soin du visage fondamental de la Mer Thalgo 55 min et massage Californien 50 min), French Riviera (gommage marin, enveloppement de boue marine, douche à jet et massage French Riviera 50 min) ou Bali (séance d'hydrojet, douche sous pluie marine, enveloppement miel et karité et massage Balinais 50 min).

Harmonie: supplément CHF 690.-

6 jours/24 soins – programme beauté & bien-être incluant 4 soins par jour, dont 1 gommage corps, 2 applications de boues autochauffantes, 2 enveloppements miel et karité, 2 séances de pressothérapie, 2 détentes sous pluie marine, 3 douches à jet, 2 massages californien de 50 min, 1 massage Lomi-Lomi de 50 min, 2 massages du visage de 25 min, 1 soin visage et corps Prestige de 1h50, 1 soin visage silicium de 1h10, 1 soin beauté de mains de 50 min, 1 soin beauté des pieds de 50 min et 3 cours d'aquatic.

Silhouette: supplément CHF 85.-

6 jours/18 soins – programme minceur incluant 4 soins individuels d'hydrothérapie drainants, 2 enveloppements aux algues, 2 soins «frigi Thalgo», 1 séance de pressothérapie, 1 gommage du corps, 2 séances aqua-tonic, 2 massages Californien de 50 min, 2 séances d'I Pulse de 50 min et 2 soins Body Sculpt de 45 min.

Sportif: supplément CHF 460.-

6 jours/24 soins – programme tonique pour les hommes incluant 4 soins par jour dont 8 soins individuels d'hydrothérapie, 2 enveloppements aux algues, 1 application de boue auto-chauffante, 2 séances d'hydrojet, 1 séance coachée aqua-tonic, 2 soins du visage Thalgomen de 50 min, 2 soins Bien-être du dos de 50 min, 2 séances de relaxation plantaire de 25 min et 4 massages Deep Tissu de 50 min.

Escale Vitalité: compris dans le forfait de base escale

3 jours/9 soins ou 2 jours/6 soins – chaque jour 2 soins individuels de thalasso et 1 activité coachée en bassin. Pas de massage.

Escale Zen: supplément voir grille de prix

3 jours/9 soins ou 2 jours/6 soins – chaque jour 2 soins individuels de thalasso et 1 massage (sérénité ou énergie) de 25 min.

Escale Spa & Beauté: supplément voir grille de prix

3 jours/9 soins ou 2 jours/6 soins – chaque jour 1 soin individuel de thalasso, 1 soin visage fondamental lumière «Thalgo» ou massage de 25 min et 1 soin visage ou corps Thalgo ou massage de 50 min

Pas de visite médicale d'entrée pour les séjours de moins de 4 jours de soins: signature d'une décharge. A partir de 4 jours de cure, un certificat de non-contre-indication, datant de moins d'un mois, est recommandé; possibilité de signer une décharge si vous êtes en bonne santé.

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales (offertes dès 6 jours de cure) et bonnet de bain obligatoires, en vente à la thalasso.