

Valdys Thalasso & Spa – Hôtel Ibis Pornichet*** – Baie de la Baule

| Forfait semaine Prix par personne en francs | | du 04.01 au 20.02.26 du 22.03 au 03.04.26 du 15.11 au 18.12.26 | | | du 21.02 au 21.03.26 du 04.04 au 13.05.26 du 25.05 au 10.07.26 du 23.08 au 14.11.26 du 19.12 au 25.12.26 | | | du 14.05 au 24.05.26 du 11.07 au 22.08.26 du 26.12.26 au 03.01.27 | | |
|--|---------------|---|---|----------------|--|---|----------------|---|---|----------------|
| | | 7n / 6j sans transport | Nuit suppl. avec soins sans soins | | 7n / 6j sans transport | Nuit suppl. avec soins sans soins | | 7n / 6j sans transport | Nuit suppl. avec soins sans soins | |
| Standard | Double Indiv. | 1745.- 2165.- | 270.- 330.- | 125.- 185.- | 1970.- 2390.- | 300.- 360.- | 145.- 205.- | 2120.- 2540.- | 325.- 385.- | 170.- 230.- |
| Supplément pension complète | | 245.- | 35.- | 35.- | 245.- | 35.- | 35.- | 245.- | 35.- | 35.- |
| Réduction accompagnant non-curiste en chambre double | | 870.- | - | - | 930.- | - | - | 930.- | - | - |
| PROMOTION | | First Minute Pour toute réservation effectuée 120 jours avant l'arrivée, réduction de 20% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 04.01 au 13.05, du 17.05 au 28.05, du 01.06 au 31.07 et du 16.08 au 26.12 | | | | | | | | |
| | | Pour toute réservation effectuée 60 jours avant l'arrivée, réduction de 15% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 04.01 au 13.05, du 17.05 au 28.05, du 01.06 au 31.07 et du 16.08 au 26.12 | | | | | | | | |

PRESTATIONS INCLUSES

- Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:
- 7 nuits en demi-pension
 - 6 jours de cure Forme & Détente (24 soins)

HEBERGEMENT

- A noter: taxe de séjour à régler sur place
Chiens acceptés (env. 15€ par nuit/animal)

TRANSPORT ET TRANSFERTS

- Avion:
• Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour. Prix sur demande.
Location de voiture: prix sur demande
Parking: parking couvert (12 places) payant (env. 25€/jour) sur réservation préalable obligatoire.

PROGRAMMES THALASSO

Forme & Détente: compris dans le forfait de base
6 jours/24 soins – Programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 3 enveloppements à la crème d’algues sur matelas d’eau chauffant, 2 douches à jet massant, 2 pluies marines, 3 séances de cataplasmes algués, 3 séances d’hydrojet, 1 massage sous pluie marine 15 min, 2 massages zen 20 min, 2 cours collectifs d’aquagym et 1 séance collective de yoga-relaxation, de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).
Forme & Détente Premium: supplément CHF 160.-
6 jours/24 soins individuels – Programme de thalassothérapie détente incluant 4 soins par jour soit 5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 3 enveloppements à la crème d’algues sur matelas d’eau chauffant, 2 douches à jet massant, 2 pluies marines, 3 séances de cataplasmes algués, 3 séances d’hydrojet, 1 massage sous pluie marine 15 min et 5 massages zen 20 min.
100% lodé: réduction CHF 130.-
6 jours/17 soins – Programme de thalassothérapie allégé incluant 2 à 3 soins par jours, soit 1 gommage sous pluie marine, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 2 enveloppements aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 3 séances d’hydrojet, 1 massage sous pluie marine 15 min, 2 cours collectifs de relaxation aquatique et 2 marches oxygénantes.
Massages du Monde: supplément CHF 400.-
6 jours/18 soins individuels – Programme 100% détente incluant 3 soins par jour, soit 1 gommage corps personnalisé, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 6 enveloppements à la crème d’algues ou «Voyage des Sens» sur matelas d’eau chauffant, 2 séances d’hydrojet et 6 massages de 50 min (Hawaïen Lomi Lomi, Abhyanga, Kobido, Californien, Balinaï et Réflexe des pieds).
Premium Thalasso & Spa: supplément CHF 500.-
6 jours/30 soins individuels – Programme pour une remise en forme et relaxation globale, incluant 5 soins par jour, soit 5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 3 enveloppements à la crème d’algues sur matelas d’eau chauffant, 5 douches à jet, 3 pluies marines, 3 séances d’hydrojet, 1 hydromassage manuel, 1 séance de pressothérapie, 3 massages zen de 20 min, 2 massages réflexe des pieds de 50 min, 1 massage Californien de 50 min et 3 massages palper rouler manuels ciblés de 20 min.

Bio Hacking: supplément CHF 500.-
6 jours/22 soins – Une cure innovante pour vous donner les clés pour améliorer vos capacités physiques et cognitives. Au programme: 1 séance de Card/Check, 1 séance de pressothérapie, 2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 2 enveloppements à la crème d’algues sur matelas d’eau chauffant, 2 séances d’hydrojet, 1 enveloppement cryogène, 1 gommage corps, 1 soin visage Cyfolia bio Phytomer (60 min), 1 massage californien détente (60 min), 1 soin sérénité fleurs de Bach (50 min), 1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min), 1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min), 1 séance collective de yoga du visage, 2 séances collectives de relaxation aquatique, 1 marche oxygénante ou séance de Yoga-Relaxation ou Pilates (selon météo), 1 séance collective de méditation sonore, 1 atelier individuel d’automassage, 1 séance individuelle de sophro-relaxation sur coussin sensoriel et 1 consultation diététique (remplacé par un soin d’hydrothérapie en cas d’absence de la diététicienne).
Vague de Beauté: supplément CHF 400.-
6 jours/18 soins – Au programme: 1 séance d’oligo-check, 3 enveloppements nacre et hibiscus sur matelas d’eau chauffant, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 3 séances d’hydrojet, 1 gommage corps personnalisé, 1 séance collective de méditation sonore, 1 séance collective de yoga du visage, 1 massage Signature Valdys «Vague de Sérénité» (50 min), 1 soin visage Phytomer (80 min), 1 Head Spa Japonais Premium (soin et massage cuir chevelu de 80 min), 1 massage Kobido (50 min) et 1 shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min).
Dos & Articulations (conseillé du lundi au samedi): supplément CHF 400.-
6 jours/25 soins – Au programme: 3 enveloppements à la crème d’algues, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 1 hydromassage manuel 2 douches à jet massant, 1 hydromassage manuel, 3 massages palper-rouler manuels ciblés de 20 min, 3 séances d’hydrojet, 3 séances collectives d’activités aquatiques ciblées dos ou articulation et, selon l’orientation choisie, 1 atelier dos et posture, 3 massages du dos (20 min) et 3 séances de cataplasmes algués ciblés (**orientation dos**) ou 1 séance collective de réveil musculaire, 3 massage ciblés aux huiles essentielles délassantes (20 min) et 3 enveloppements ciblés de boues marines naturelles (**orientation articulations**). Visite de santé incluse.

Santé Durable (conseillé du lundi au samedi): supplément CHF 400.-
6 jours/25 soins – Au programme: 1 Oligo-check, 7 soins d’hydrothérapie, 3 séances de cataplasmes algués, 3 enveloppements de crème d’algues laminaires, 6 massages de 20 min (palper-rouler manuels ou Zen), 1 séance d’hydrojet, 1 séance de pressothérapie, 1 atelier collectif dos et posture et 2 séances collectives d’aquagym.
Silhouette (pension complète diététique conseillée): supplément CHF 500.-
6 jours/23 soins – Au programme: 1 séance de Oligo-Check, 1 consultation diététique (remplacé par un soin d’hydrothérapie en cas d’absence de la diététicienne), 1 gommage corps, 1 séance de pressothérapie, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d’algues, 3 enveloppements thermo-actifs aux algues, 2 douches à jet, 1 hydromassage manuel, 2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min), 2 madérotérapies (massage anti-cellulite et gainant de 20 min), 1 massage drainant de 50 min, 1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min), 2 séances de coaching personnalisé (groupe de 3 pers) et 3 séances collectives d’activités aquatiques. Livret conseils minceur diététique remis durant le séjour.
Mon séjour Sur-Mesure: supplément CHF 400.-
6 jours/18 soins – A vous d’établir votre programme en fonction de vos objectifs et préférences. Au choix (parmi une sélection): 8 soins de thalasso, 3 soins Spa de 50 min, 3 soins Spa de 20 min, 2 séances collectives et 2 ateliers.

Signature d’une décharge médicale sur place si vous êtes en bonne santé ou visite de santé avec un kinésithérapeute (à réserver à l’avance - à prix indicatif 35 €). Visite de Santé incluse pour les cures spécifiques «Dos & Articulations» et «Santé Durable».

Fournis par la thalasso: linges, peignoir (caution 50€), sac thalasso. Sandales et bonnet de bain obligatoires, en vente à la thalasso.