

Roz Marine Thalasso Resort**** - Perros-Guirec

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 16.01 au 31.01.26 du 15.02 au 07.03.26 du 15.03 au 02.04.26 du 06.04 au 30.04.26 du 25.05 au 20.06.26 du 23.08 au 05.09.26 du 20.09 au 21.11.26 du 13.12 au 25.12.26			du 01.02 au 14.02.26 du 08.03 au 14.03.26 du 21.06 au 09.07.26 du 14.07 au 25.07.26 du 22.11 au 12.12.26			du 03.04 au 05.04.26 du 01.05 au 24.05.26 du 10.07 au 13.07.26 du 26.07 au 22.08.26 du 06.09 au 19.09.26 du 26.12.26 au 02.01.27		
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins sans soins	
Chambre Côté Terre	Double Indiv.	2270.- 2725.-	345.- 410.-	sur demande	1985.- 2425.-	305.- 365.-	sur demande	2410.- 2865.-	365.- 430.-	sur demande
Chambre Côté Mer	Double Indiv.	2865.- 3425.-	430.- 510.-	sur demande	2590.- 3090.-	390.- 460.-	sur demande	2935.- 3495.-	440.- 520.-	sur demande
Suite Junior Côté Terre	Double Indiv.	2970.- 3530.-	445.- 525.-	sur demande	2635.- 3125.-	395.- 465.-	sur demande	3110.- 3695.-	465.- 550.-	sur demande
Suite Junior Côté Mer	Double Indiv.	3390.- 4055.-	505.- 600.-	sur demande	2985.- 3545.-	445.- 525.-	sur demande	3565.- 4230.-	530.- 625.-	sur demande
Supplément pension complète		245.-	35.-	35.-	245.-	35.-	35.-	245.-	35.-	35.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		870.-	-	-	780.-	-	-	870.-	-	-
PROMOTION		Solo	Du 25.01 au 08.02, du 08.03 au 15.03, du 12.04 au 19.04, du 17.05 au 24.05, du 07.06 au 21.06, du 28.06 au 05.07, du 23.08 au 30.08, du 20.09 au 27.09, du 04.10 au 11.10, du 22.11 au 29.11 et du 06.12 au 13.12, supplément single offert dès 6 nuits/6 jours de cure (appliquer les tarifs en chambre double - dates sujettes à modification en cours d'année)							
		First Minute	Pour toute réservation effectuée 60 jours avant la date d'arrivée, réduction de 20 % sur votre forfait dès 6 nuits/6 jours de cure (non cumulable avec l'offre Solo) Pour toute réservation effectuée 60 jours avant la date d'arrivée, réduction de 15 % sur votre forfait 4 nuits/4 jours de cure ou 5 nuits/5 jours de cure							

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Breizh Océan
- 1 massage visage et cuir chevelu offert
- Accueil VIP breton en chambre à l'arrivée
- Accès libre à l'espace zen de 9h à 13h et de 14h à 21h

HEBERGEMENT

¹⁾Fermeture annuelle: du 04.01 au 15.01.25 inclus

Autres catégories de chambres: Suites famille (prix sur demande)

A noter: taxe de séjour à régler sur place

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Avion:

- Vol Air France de Genève de Brest, via Paris et retour + voiture de location. Prix sur demande
- Vol direct easyJet de Lyon à Brest et retour + voiture de location. Prix sur demande.

Transferts:

- Gare de Lannion/hôtel/gare:
 - en navette de l'hôtel, env. 35€/personne/trajet, sauf pour train en arrivée à 14h25 et en départ à 13h34 ou 17h34 pour lequel la navette est offerte sur réservation et selon disponibilité)
- Gare de Guingamp/hôtel/gare:
 - en navette de l'hôtel, env. 35€/personne/trajet, sauf pour train en arrivée à 13h39 et en départ à 15h19 pour lequel la navette est offerte sur réservation et selon disponibilité)

Location de voiture: prix sur demande

Parking: parking extérieur de l'hôtel payant (env. 8€/nuit)

EXCLUSIVITÉS DESTINATIONS SANTÉ

1 massage du visage & du cuir chevelu
+ accueil VIP breton en chambre offerts
dès 6 nuits/6 jours de cure

PROGRAMMES THALASSO

Breizh Océan: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins & activités - Programme classique de thalassothérapie incluant 6 bains hydromassants, 2 enveloppements reminéralisants, 1 application de boue marine, 1 gommage corps, 2 détente sous pluie marine, 1 douche à jet, 1 douceur marine, 1 séance d'Aquatizer (lit hydromassant), 1 massage sous pluie marine de 20 min, 2 massages au choix de 20 min (dos et jambes ou visage et cuir chevelu) et 6 séances d'activités aquatiques ou terrestres en groupe.

Breizh Océan Privilège: supplément CHF 310.-

6 jours/24 soins individuels - Programme de thalasso classique version détente incluant 6 bains hydromassants, 2 enveloppements reminéralisants, 1 application de boue marine, 1 gommage corps, 2 détente sous pluie marine, 2 douches à jet, 1 séance de flottaison, 1 séance de Mito Light, 1 séance d'Aquatizer (lit hydromassant), 1 douceur marine, 1 massage sous pluie marine de 20 min, 4 massages au choix de 20 min (dos et jambes ou visage et cuir chevelu) et 1 soin visage Instant Eclat Thalion de 30 min.

Breizh Relax: supplément CHF 575.-

6 jours/21 soins individuels - Programme 100% détente incluant 6 bains hydromassants, 3 enveloppements décontractants, 1 gommage corps, 1 détente sous pluie marine, 1 douche à jet relaxante, 1 séance de lyashi Dôme, 1 séance de flottaison, 1 séance de Mito Light, 1, 1 massage sous pluie marine de 20 min, 2 massages au choix de 20 min (dos et jambes ou visage et cuir chevelu), 1 soin Head Spa de 50 min, 1 massages au choix de 50 min et 1 massage au choix de 80 min.

Beauté & Anti-Age: supplément CHF 840.-

6 jours/25 soins individuels - Pour stimuler la production de collagène et redonner fermeté à votre visage et votre corps. Au programme: 3 bains hydromassants, 2 enveloppements hydratants, 1 gommage corps, 1 douceur marine, 1 séance de flottaison, 1 séance d'Aquatizer (lit hydromassant), 3 séances de lyashi Dôme, 2 séances de Mito Light, 1 séance de cryothérapie corps entier, 1 soin visage Anti-Age Ela Baché (80 min), 2 diagnostics de peau SkintexDiag (20 min - en début et fin de cure), 1 soin Lift expert regard (30 min), 1 soin Beauté du décolleté (45 min), 1 Kobido (50 min), 1 soin beauté des mains et des pieds Bulle de coton (50 min), 1 massage de 20 min au choix (dos et jambes ou visage et cuir chevelu), 1 massage au choix de 50 min et 1 séance de yoga du visage (20 min).

Harmonie Sensorielle: supplément CHF 840.-

6 jours/24 soins & 2 activités sportives, pour le retour à un équilibre du corps et de l'esprit, une reconnexion à soi et à son environnement. Au programme, 3 bains hydromassants, 4 enveloppements, 1 application de boue marine, 1 gommage corps, 2 séances d'Aquatizer (lit hydromassant), 1 détente sous pluie marine, 2 douches à jet, 1 séance de flottaison, 1 séance de lyashi Dôme, 2 séances de Mito Light, 6 massages spécifiques de 50 min (Roz Marine, Renata França, Réflexo-Kobido, Chi Nei Tsang, Kobido, Voluptés des Mers et Abhyanga), ainsi que 2 activités collectives : longe-côte ou marche nordique et yoga.

Horizon Sport: supplément CHF 490.-

6 jours/19 soins & 5 rdv sportifs - Programme complet pour répondre aux besoins spécifiques des sportifs, athlètes ou amateurs, qu'ils soient en phase de récupération ou en préparation d'un objectif. Sont inclus: 1 entretien début d'immersion avec le coach sportif pour fixer les objectifs, 2 séances d'impédancemétrie (en début et fin de cure), 1 séance de conseils nutritionnels, 5 rdv sportifs d'1h avec le coach (footing, longe-côte, préparation physique en salle...), 1 détente sous pluie marine, 1 douche à jet, 1 douceur marine, 1 séance d'Aquatizer (lit hydromassant), 3 séances de cryothérapie corps entier, 2 séances de lyashi Dôme, 1 séance de Mita Light, 1 massage au choix de 20 min (dos et jambes ou visage et cuir chevelu), 1 massage 50 min au choix (Nordik ou Revitalisation Intense), 1 soin jambes toniques (50') et 2 séances de pressothérapie.

Terre & Mer: supplément CHF 490.-

6 jours/22 soins & activités sportives - Programme pour optimiser son immunité et prévenir du burn-out incluant 3 bains hydromassants, 2 enveloppements reminéralisants, 1 application de boue marine, 1 gommage corps, 1 douche à jet, 1 détente sous pluie marine, 1 séance de pressothérapie, 1 séance de lyashi Dôme, 1 séance de Mito Light, 1 séance d'Aquatizer (lit hydromassant), 2 massages relaxants de 20 min, 1 massage sous pluie marine (20 min), 1 massage Roz Marine de 50 min, 1 soin visage de Thalion (50 min), ainsi que 4 activité sportives complète pour le corps et le mental (1 séance de longe-côte pour améliorer sa santé cardiovasculaire, 1 séance de marche nordique le long du chemin des douaniers pour faire le plein d'embruns bretons, 1 séance de Pilates pour travailler son équilibre et se tonifier en douceur et 1 séance yoga pour réapprendre à respirer).

Fermeté & Minceur: supplément CHF 525.-

6 jours/29 soins & activités - Programme complet pour sculpter votre corps incluant 1 entretien en début de cure incluant 1 séance d'impédancemétrie, 1 séance de conseils nutritionnels pour une prise en charge globale et personnalisée, 2 rdv sportifs de 30 min avec un coach, 3 bains hydromassants, 3 enveloppements (minceur et detox), 2 douches à jet, 1 séance de Mito Light, 1 soin Cellulite 3D Thalion (60 min), 1 massage sculptant Perles de minceur (30 min), 1 massage Objectif ventre plat (50 min), 3 séances de pressothérapie, 2 séances de cryothérapie corps entier, 2 séances de lyashi Dôme, 1 massage Renata França (60 min), 4 activités sportives (aquabike et aquatraining) et 1 bilan en fin de séjour avec 1 séance d'impédancemétrie.

Sommeil: supplément CHF 525.-

6 jours/26 soins & activités - Programme incluant 1 gommage corps, 3 bains hydromassants, 1 douceur marine, 1 séance d'Aquatizer (lit hydromassant), 3 enveloppement magnésium, 3 séances de flottaison, 1 séance de Mito Light, 1 massage sous pluie marine (20 min), 1 soins visage Instant Eclat (30 min), 2 massages de 50 min (Revitalisation Intense et Volupté des Mers), 1 soins Head Spa (50 min), 2 séances de cryothérapie corps entier, 2 séances collectives (méditation, marche nordique), ainsi que 3 séances d'activités sportives.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (à présenter à l'arrivée).

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Sandales ou tongs anti-dérapantes obligatoires (offertes dès 6 jours de cure). Bonnet de bain obligatoire dans l'ensemble des bassins (à apporter ou en vente à la thalasso).