

Relais Thalasso Pornichet – Château des Tourelles \*\*\*\* - Pornichet

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 01.01 au 03.04.26 du 31.10 au 18.12.26			du 04.04 au 24.07.26 du 04.10 au 31.10.26 du 19.12 au 31.12.26			du 25.07 au 03.10.26		
		7n / 6j sans transport	4n / 4j sans transport	Nuit suppl. sans cure <sup>1)</sup>	7n / 6j sans transport	4n / 4j sans transport	Nuit suppl. sans cure <sup>1)</sup>	7n / 6j sans transport	4n / 4j sans transport	Nuit suppl. sans cure <sup>1)</sup>
Confort vue parc	Double Indiv.	1985.- 2995.-	1260.- 1880.-	180.- 315.-	2455.- 3680.-	1520.- 2260.-	215.- 375.-	2665.- 4170.-	1640.- 2520.-	245.- 440.-
Confort Premium vue latérale océan	Double Indiv.	2195.- 3260.-	1360.- 2020.-	210.- 365.-	2665.- 4030.-	1640.- 2460.-	245.- 440.-	2980.- 4590.-	1800.- 2780.-	285.- 525.-
Prestige Océan vue océan (1 <sup>er</sup> étage)	Double Indiv.	2490.- 3680.-	1520.- 2260.-	245.- 445.-	2945.- 4450.-	1780.- 2680.-	285.- 515.-	3295.- 5115.-	1980.- 3080.-	330.- 610.-
Prestige Atlantique vue océan (2 <sup>e</sup> ou 3 <sup>e</sup> étage)	Double Indiv.	2735.- 4100.-	1660.- 2490.-	280.- 520.-	3260.- 4975.-	1960.- 2980.-	325.- 600.-	3540.- 5570.-	2120.- 3320.-	365.- 685.-
Château vue océan (sans balcon)	Double Indiv.	2280.- 3295.-	1400.- 2080.-	220.- 390.-	2770.- 4170.-	1695.- 2540.-	260.- 470.-	3085.- 4765.-	1860.- 2880.-	305.- 560.-
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		810.-	500.-	-	810.-	620.-	-	810.-	920.-	-
PROMOTION First Minute Pour toute réservation effectuée 60 jours avant l'arrivée, réduction de 15% sur votre forfait 7 nuits/6 jours de cure, valable du 01.01 au 31.07 et du 01.09 au 28.12.26										

<sup>1)</sup>Nuits suppl. avec soins sur demande

PRESTATIONS INCLUSES

- Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:**
- 7 nuits en demi-pension
  - 6 jours de cure Essentielle (24 soins & activités) en cabine SOLO ou DUO2)
  - Libre accès au Spa Marin de 9h à 21h
  - Accueil VIP avec demi-bouteille de champagne en chambre
  - Transferts aéroport/hôtel et retour offerts
- Le forfait 4 nuits/4 jours comprend:**
- 4 nuits en demi-pension
  - 4 jours de cure Evasion Thalasso (12 soins) en cabine SOLO ou DUO2)
  - Libre accès au Spa Marin de 9h à 21h
  - Transferts aéroport/hôtel et retour offerts

TRANSPORT ET TRANSFERTS

- Avion:**
- **Vol direct easyJet de Genève à Nantes et retour.** Prix sur demande.
- Train:** Suisse/La Baule-Escoublac/Suisse
- Transferts:**
- Aéroport de Nantes/hôtel/aéroport: navette gratuite de l'hôtel pour les forfaits curiste ou accompagnant non curiste en double dès 4 nuits/4 jours de cure.
- Location de voiture:** prix sur demande.
- Parking avec service voiturier:** payant - tarifs sous réserve de modification
- Pour séjour de 3 nuits et plus: 20€/nuit
  - Pour séjour de 1 ou 2 nuits: 25€/nuit
- Bornes de recharge pour voiture électrique à disposition

EXCLUSIVITÉS  
DESTINATIONS  
SANTÉ

Accueil VIP en chambre avec demi-bouteille de champagne par personne en chambre à l'arrivée (dès 6 nuits/6 jours de cure) et transferts Aéroport de Nantes/hôtel et retour offerts (dès 4 nuits/4 jours de cure).

HEBERGEMENT

- Repas de gala du 24.12 et 31.12:** supplément sur demande
- A noter:** taxe de séjour à régler sur place
- Chiens acceptés en chambre uniquement** (env. 25€ par nuit/animal)

PROGRAMMES THALASSO

**Essentielle:** compris dans le forfait de base 7 nuits/6 jours 6 jours/20 soins & 4 activités – 3 à 4 soins par jour en Suite Relais Thalasso<sup>2)</sup>, soit 2 gommages corps sous pluie marine, 3 massages sous pluie marine (20 min), 4 bains marins reminéralisants, 5 applications d'algues ou de boue marine, 2 jets marins massants, 2 détenteurs sous pluie marine, 2 séances de lit hydromassant ainsi que 4 activités collectives (aquafitness, aquarelax, marche nordique et Pilates).

**Plénitude:** supplément CHF 255.-

6 jours/24 soins individuels - Programme de thalasso classique version détente incluant 2 gommages corps sous pluie marine accompagné d'une application détox, 2 massages sous pluie marine (20 min), 6 bains marins reminéralisants, 5 applications d'algues ou de boue marine, 3 jets marins massants, 2 détenteurs sous pluie marine, 1 massage «sur mesure» des Tourelles (20 min), 1 massage détente visage et cuir chevelu avec points de shiatsu (20 min), 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO, et 1 lit de flottaison Dryfloat.

**Massages du Monde:** supplément CHF 650.-

6 jours/24 soins individuels - Voyage sensoriel où chaque jour révèle une nouvelle escale de bien-être et de sérénité: Escale Polynésie (gommage corps sous pluie marine, application de cire marine hydratante, jet marin massant et massage Lomi-Lomi 50 min), Escale Indonésie (bain marin à l'hibiscus, application de boue marine, massage sur pluie marine 20 min et massage balinais 50 min), Escale Bretagne (bain marin «cryogène», enveloppement d'algues, détente sous pluie marine et massage Signature Pochons au sel de Guérande), Escale Tourelles (bain marin lacté et masque coup d'éclat, enveloppement d'algues, massage sous pluie marine 20 min et massage «Sur-Mesure» des Tourelles 50 min), Escale Sunset en Californie (bain marin relaxant, application de boues marines, lit de flottaison Dryfloat et massage Californien 50 min) et Escale Japon (gommage corps sous pluie marine, enveloppement d'algue, séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO et massage visage Kobido 50 min).

**Anti-Age:** supplément CHF 470.-

6 jours/24 soins individuels - Programme incluant 1 gommage corps sous pluie marine, 3 enveloppements d'algues, 3 applications localisées de boues marines chaudes, 5 bains marins reminéralisants, 4 jets marins massants, 1 soin Rénovateur Anti-Age by LPG (50 min), 1 massage visage Kobido (50 min), 2 soins endermologie visage LPG Cellu M6 (25 min), 2 séances de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO et 2 séances de sauna infrarouge i3 DOME.

**Sport Océan (du lundi au samedi):** supplément CHF 280.-

6 jours/20 soins individuels, 2 activités sportives douces et 1 activité écoresponsable. Parenthèse bien-être unique où la thalassothérapie, le sport et l'éco-responsabilité s'unissent. 1% du montant de votre cure sera reversé à l'association «Fresque Océane». Au programme: 1 gommage

sous pluie marine, 1 massage sous pluie marine (20 min), 6 applications d'algues ou boues marines, 6 bains marins reminéralisants, 2 séances de lits hydromassant, 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO, 1 de flottaison Dryfloat, 1 massage «Sur-Mesure» des Tourelles (50 min), 1 massage Signature Pochons au sel de Guérande (50 min), 1 séance de sophrologie sur la plage (selon météo) et 1 réveil musculaire face à l'océan (selon météo), ainsi que 1 marche Océane «La Fresque Océan» de 2h.

**Thalavie – Equilibre Énergétique & Sommeil (du lundi au samedi):** supplément CHF 1290.-

6 jours/25 soins + 6 rendez-vous expert - programme incluant 1 gommage corps, 3 massages sous pluie marine, 3 enveloppements d'algues, 2 enveloppements à la cire marine hydratante, 3 bains marins à la «Brume Nuit Calme», 2 séances de triple thérapie i3DOME, 2 lits de flottaison DRY-FLOAT, 2 séances LPG CELLU M6, 2 séances de STENDO, 1 massage Signature Pochons au sel de Guérande (50 min), 1 shiatsu visage et cuir chevelu (20 min), 2 coaching individuels (30 min), 1 séance collective de sophrologie, ainsi que 2 consultations médicales, 2 consultations diététiques et 2 diagnostics MASAK.

**Thalavie – Equilibre Emotionnel & Relaxation (du lundi au samedi):** supplément CHF 1290.-

6 jours/25 soins + 6 rendez-vous expert - programme incluant 1 gommage corps, 3 massages sous pluie marine, 3 enveloppements d'algues, 2 applications de boues marines chaudes, 3 bains marins à l'hibiscus, 2 séances de sauna infrarouge i3DOME, 2 lits de flottaison DRYFLOAT, 2 séances LPG CELLU M6, 2 séances de STENDO, 1 massage Californien (50 min), 1 shiatsu visage et cuir chevelu (20 min), 2 coaching individuels (30 min), 1 marche océane (2h), ainsi que 2 consultations médicales, 2 consultations diététiques et 2 diagnostics MASAK.

**Thalavie – Equilibre Physique & Apaisement des douleurs (du lundi au samedi):** supplément CHF 1290.-

6 jours/25 soins + 6 rendez-vous expert - programme incluant 1 gommage corps, 3 massages sous pluie marine, 3 applications «cryogènes», 2 applications de boues marines chaudes, 3 bains marins «cryogènes», 2 séances de triple thérapie i3DOME, 2 lits de flottaison DRYFLOAT, 2 séances LPG CELLU M6, 2 séances de STENDO, 1 massage des muscles profonds (50 min), 1 réflexologie plantaire (20 min), 2 coaching individuels (30 min), 1 marche nordique (1h), ainsi que 2 consultations médicales, 2 consultations diététiques et 2 diagnostics MASAK.

**Thalavie – Equilibre Corporel et Apparence (du lundi au samedi):** supplément CHF 1290.-

6 jours/25 soins + 6 rendez-vous expert - programme incluant 1 gommage corps, 3 jets marins massants, 5 enveloppements d'algues, 3 bains lactés marins, 2 séances de sauna infrarouge i3DOME, 2 lits de flottaison DRY-

FLOAT, 2 séances LPG CELLU M6, 2 séances de STENDO, 2 massages Signature Draine+ de 50 min, 1 table ronde «je suis ce que je mange», 1 séance de Pilates (30 min), 1 séance collective d'aqua-training, ainsi que 2 consultations médicales, 2 consultations diététiques et 2 diagnostics MASAK.

**Evasion Thalasso:** compris dans le forfait de base 4 nuits/4 jours 4 jours/12 soins – 3 soins par jour en Suite Relais Thalasso<sup>2)</sup>, soit 1 gommage corps sous pluie marine, 3 massages sous pluie marine (20 min), 3 bains marins reminéralisants, 3 applications d'algues ou de boue marine, 1 jet marin massant et 1 détente sous pluie marine.

**Corps & Âme:** supplément CHF 290.-

6 jours/16 soins individuels - Un programme détente incluant 1 gommage corps sous pluie marine, 1 massage sous pluie marine (20 min), 4 bains marins reminéralisants, 4 applications d'algues ou de boue marine, 1 jet marin massant 1 séance de lit hydromassant, 1 séance de sauna infrarouge i3 DOME, 1 lit de flottaison Dryfloat, 1 massage Signature Pochons au sel de Guérande (50 min) et 1 massage détente visage et cuir chevelu avec points de shiatsu (20 min).

**Massages du Monde:** supplément CHF 370.-

4 jours/16 soins individuels - chaque jour une nouvelle escale pour éveiller vos sens: Escale Polynésie (gommage corps sous pluie marine, application de cire marine hydratante, jet marin massant et massage Lomi-Lomi 50 min), Escale Bretagne (bain marin «cryogène», enveloppement d'algues, détente sous pluie marine et massage Signature Pochons au sel de Guérande), Escale Tourelles (bain marin lacté et masque coup d'éclat, enveloppement d'algues, massage sous pluie marine 20 min et massage «Sur-Mesure» des Tourelles 50 min) et Escale Sunset en Californie (bain marin relaxant, application de boues marines, lit de flottaison Dryfloat et massage Californien 50 min).

<sup>2)</sup>NOTE : Soins en Suite Relais Thalasso DUO si logement en double, resp. en Suite Relais Thalasso SOLO si logement en individuelle. Possibilité de de loger en double et faire les soins en Suite Relais Thalasso SOLO contre supplément (sur demande).

**Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire si vous avez des soucis de santé (à présenter à l'arrivée) ou visite médicale à régler sur place 35€ (à réserver à l'avance - uniquement possible le lundi).** Signature d'une décharge sur place possible si vous êtes en bonne santé. Visite médicale incluse dans les cures «Thalavie».

**Fournir par la thalasso:** linges, tongs et kimonos de bain.