

# Les Terrasses d'Atlanthal\*\*\* - Anglet

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 04.01 au 21.03.26 du 11.11 au 19.12.26		du 22.03 au 11.07.26 du 31.08 au 10.11.26		du 12.07 au 30.08.26		du 20.12.26 au 02.01.27	
		7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins*
<b>Continente</b>	Double Indiv.	<b>1620.-</b> 1890.-	<b>270.-</b> 315.-	<b>1680.-</b> 1980.-	<b>280.-</b> 330.-	<b>2100.-</b> 2450.-	<b>320.-</b> 370.-	<b>1820.-</b> 2170.-	<b>280.-</b> 330.-
<b>Océane</b>	Double Indiv.	<b>1860.-</b> 2160.-	<b>310.-</b> 360.-	<b>1920.-</b> 2190.-	<b>320.-</b> 365.-	<b>2380.-</b> 2695.-	<b>360.-</b> 405.-	<b>2100.-</b> 2415.-	<b>320.-</b> 365.-
Supplément pension complète traditionnelle		<b>210.-</b>	<b>30.-</b>	<b>210.-</b>	<b>30.-</b>	<b>210.-</b>	<b>30.-</b>	<b>210.-</b>	<b>30.-</b>
Réduction accompagnant non curiste en chambre double		<b>840.-</b>	-	<b>840.-</b>	-	<b>840.-</b>	-	<b>840.-</b>	-
<b>PROMOTION</b>	7=6 Solo	<b>Du 04.01 au 11.07 et du 31.08 au 19.12,</b> 7 <sup>e</sup> nuit offerte avec petit-déjeuner, déjà déduite des prix ci-dessus (repas de la 7 <sup>e</sup> nuit à payer sur place) <b>Du 04.01 au 07.02, du 10.03 au 02.04, du 18.05 au 04.07, du 31.08 au 16.10 et du 03.11 au 18.12,</b> pas de supplément en chambre individuelle pour les curistes dès 6 nuits/6 jours (appliquer les tarifs en chambre double)							

\*Tarifs des nuits suppl. sans cure sur demande

## PRESTATIONS INCLUSES

### Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension (7<sup>e</sup> nuit offerte en petit-déjeuner du 04.01 au 11.07 et du 31.08 au 19.12 - repas de la 7<sup>e</sup> nuit à régler sur place)
- 6 jours de cure Thalasso Essentielle (24 soins)

## HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: Junior Suite à l'hôtel Atlanthal (prix sur demande)

A noter: taxe de séjour à régler sur place

## TRANSPORT ET TRANSFERTS

### Avion:

- Vol direct SWISS (en saison) de Genève à Biarritz et retour. Prix sur demande.
- Vol Air France de Genève à Biarritz et retour, via Paris. Prix sur demande.
- Vol direct easyJet de Genève à Bordeaux et retour + voiture de location. Prix sur demande.

### Transferts:

- Aéroport de Biarritz/hôtel/aéroport:
  - navette gratuite de l'hôtel de 8h à 18h (sur réservation et selon disponibilité)
  - en taxi, prix indicatif: de 30€ à 35€ par trajet
- Gare de Biarritz/hôtel/gare:
  - navette gratuite de l'hôtel de 8h à 18h (sur réservation et selon disponibilité)
  - en taxi, prix indicatif: de 30€ à 35€ par trajet

**Location de voiture:** prix sur demande

**Parking:** parking extérieur gratuit

## PROGRAMMES THALASSO

### Thalasso Essentielle: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins - Programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 9 soins individuels d'hydrothérapie (bains marins, douches relaxantes), 2 séances d'hydrojet, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant aux algues, 3 applications de boue marine, 2 séances «Aqua Sensitif», 2 massages Bien-être (35 min), 1 massage Détox One (35 min), 1 soin relax dos (20 min) et 1 soin visage pro skin (35 min).

### Thalasso Aqua-Relax: réduction CHF 230.-

6 jours/18 soins - Programme de thalassothérapie allégé (non modifiable) incluant 3 soins par jour soit 8 soins individuels d'hydrothérapie, 2 enveloppements d'algues, 2 applications de boue marine, 1 séance d'hydrojet, 2 massages relaxants (35 min), 1 soin relax dos (20 min) et 2 séances «Aqua Sensitif».

### Thalasso Massages & Bien-être: supplément CHF 270.-

6 jours/22 soins individuels - Programme 100% détente incluant 9 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boue marine, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 1 séance EASY 21 (50 min), 1 massage Belharra (40 min) et 5 massages de 50 min (Detox-One, Abhyanga, Californien, Signature et Quiétude).

### Thalasso Horizon Zen (du lundi au samedi): supplément CHF 270.-

6 jours/20 soins - Programme pour lâcher-prise incluant 4 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boues marines, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues, 1 séance Aqua Relax (20 min), 1 séance EASY 21 (50 min), 1 séance d'hypnose (50 min), 1 moment de quiétude (50 min), 1 séance naturopathie (bilan santé personnalisé), 1 séance Aqua-Sophrologie (50 min), 1 massage Signature (50 min), 1 massage Zen Shiatsu (50 min), 1 massage Abhyanga (50 min) et 1 soin visage coup d'éclat (35 min).

### Thalasso Santé Dos: supplément CHF 270.-

6 jours/22 soins & activités - Programme pour atténuer les douleurs dorsales, incluant 6 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boue marine, 3 enveloppements d'algues, 2 enveloppements d'argile marine, 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage sous pluie marine (20 min), 2 séances aqua-posturales (20 min), 1 atelier du dos (20 min), 1 massage thérapeutique (50 min) et 1 massage relaxant (35 min) et 1 soin relax dos (20 min).

### Thalasso Au Masculin: supplément CHF 270.-

6 jours/22 soins & activités - Programme incluant 1 bilan oligocheck (30 min), 3 soins d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 3 applications de boue marine, 1 soin relax dos (20 min), 1 massage detox one (50 min), 1 massage Signature (50 min), 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 séance Vital Glow (35 min), 2 séances de coaching adaptées (60 min) et 1 séance aqua tonic (20 min).

### Thalasso Cap Ménopause (du lundi au samedi): supplément CHF 270.-

6 jours/21 soins & activités - Programme incluant 5 soins d'hydrothérapie, 3 applications de boue marine, 3 enveloppements d'algues, 1 séance de Naturopathie/oligo-check (75 min), 1 séance d'hypnose (60 min), 1 gommage corporel, 1 massage Bien-être (35 min), 1 soin Drain Fresh (50 min), 1 massage Signature (50 min), 1 soin relax dos (20 min), 1 séance LPG corps (40 min), 1 soin visage personnalisé Phytomer (50 min) et 1 séance Derma Wave (50 min).

### Thalasso Endo Confort (du lundi au samedi): supplément CHF 270.-

6 jours/21 soins & activités - Programme incluant 5 soins d'hydrothérapie, 4 applications de boue marine ventre, 3 enveloppements d'algues, 1 séance de Naturopathie/oligo-check (75 min), 1 séance d'aqua sophrologie (60 min), 1 séance aqua-tonic, 1 gommage corporel, 1 massage Bien-être (35 min), 1 massage Lâcher-Prise (50 min), 1 séance de LPG ventre (40 min), 1 soin visage Pro skin Dermalogica (60 min) et 1 séance aqua training personnalisée (30 min).

### Thalasso Sport: supplément CHF 270.-

6 jours/20 soins & activités - Avec à choix: Option 1 «Ma Préparation Sportive» (1 bilan sportif préparatoire, 1 séance Nutritionnelle INBODY 50 min, 5 soins d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 4 coaching spécifiques 90 min, 2 coaching Récup 60 min, 1 massage thérapeutique 50 min, 1 séance Ostéo Cupping 50 min et 2 massages tonic 35 min) ou Option 2 «Ma Récupération Active» (1 bilan sportif, 5 soins d'hydrothérapie, 2 enveloppements d'algues, 2 applications de boue marine dos, 2 coaching Récup 60 min, 2 coaching aqua 45 min, 1 séance de Yoga 50 min, 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage thérapeutique 50 min, 1 massage Détox One 50 min et 2 massages padabhyanga 35 min).

### Thalasso Silhouette Prestige: supplément CHF 270.-

6 jours/18 soins & activités - Programme pour affiner la silhouette incluant 1 bilan personnalisé Body Expert (75 min), 2 séances Derma Wave (60 min), 3 enveloppements d'algues minceur, 2 enveloppements Bermudas, 5 soins d'hydrothérapie, 1 massage Détox One (50 min), 2 massages Minceur (20 min) et 1 massage Slim Sculpt (35 min).

### Thalasso Maman Bébé (vaccin obligatoire - 2ème rappel Pentacoq - pour les bébés-nageurs et certificat de non contagion à la tuberculose pour la nurserie): supplément CHF 270.-

6 jours/20 soins & activités - Au programme: 6 soins d'hydrothérapie, 1 enveloppement exfoliant minceur, 1 enveloppement minceur, 2 enveloppements Bermudas, 2 applications de boue marine, 1 séance d'ostéopathie (50 min), 1 massage Détox One (50 min), 1 massage Bien-être (35 min), 1 massage Signature (50 min), 1 soin relax dos (20 min), 1 séance Derma Wave (50 min) et 1 soin visage personnalisé Phytomer (50 min). Avec bébé, 1 séance baby Spa, 1 atelier bien-être «Mon bébé et moi» (50 min) et 1 séance Bébé nageur. Nurserie offerte pendant les soins de la maman (sauf le dimanche).

### Thalasso & Golf: supplément CHF 270.-

6 jours/12 soins & 5 demi-journées de stage initiation ou perfectionnement Golf - Côté soin, sont inclus: 6 soins d'hydrothérapie, 2 applications de boue marine, 2 enveloppements d'algues et 2 massages relaxants (35 min). Véhicule personnel obligatoire.

**Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire (fiche médicale à faire remplir par votre médecin traitant). Possibilité de faire une visite médicale sur place le lundi (prix indicatif 26€)**

**Fournis par la thalasso:** linges, peignoir, sac thalasso. En vente sur place: sandales et bonnet de bain.