

Grand Hôtel des Flamants Roses**** - Canet-en-Roussillon

Forfait semaine Prix par personne en francs		du 16.02 au 03.04.26 ²⁾ du 17.10 au 25.12.26			du 04.04 au 10.07.26 du 23.08 au 16.10.26 du 26.12.26 au 02.01.27			du 11.07 au 07.08.26			du 08.08 au 22.08.26		
		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.		7n / 6j		Nuit suppl.	
		sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	sans soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins	sans transport	avec soins	sans soins
Deluxe Jardin	Double Indiv.	2065.- 2800.-	315.- 420.-	175.- 280.-	2330.- 3345.-	350.- 495.-	210.- 355.-	2555.- 3780.-	385.- 560.-	245.- 420.-	2695.- 4095.-	405.- 605.-	265.- 465.-
Deluxe Mer	Double Indiv.	2275.- 3220.-	345.- 480.-	205.- 340.-	2540.- 3765.-	380.- 555.-	240.- 415.-	2765.- 4235.-	415.- 625.-	275.- 485.-	2895.- 4515.-	435.- 665.-	295.- 525.-
Prestige Mer ¹⁾ Vue face mer	Double Indiv.	2485.- 3675.-	375.- 545.-	235.- 405.-	2785.- 4220.-	415.- 620.-	275.- 480.-	2975.- 4655.-	445.- 685.-	305.- 545.-	3150.- 4935.-	470.- 725.-	330.- 585.-
Supplément pension complète		315.-	45.-	45.-	315.-	45.-	45.-	315.-	45.-	45.-	315.-	45.-	45.-
Réduction non curiste		840.-	-	-	840.-	-	-	840.-	-	-	840.-	-	-
PROMOTION		Solo	Du 16.02 au 10.07 et du 23.08 au 02.01, -30% sur votre hébergement en chambre individuelle (hors cure et hors suppl. demi-pension) pour tout séjour avec min 4 jours de cure (réduction à appliquer sur demande)										

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits/6 jours comprend:

- 7 nuits en demi-pension
- 6 jours de cure Remise en Forme (24 soins)

HEBERGEMENT

¹⁾ **Chambre Prestige Mer:** chambre offrant une vue panoramique sur la mer et incluant les transferts gare de Perpignan/hôtel et retour offerts pour séjour de 7 nuits minimum

Autres catégories de chambres: Suite (prix sur demande).

²⁾ **Fermeture annuelle:** du 04.01 au 15.02.26 inclus

Repas de Gala du 24.12 au 31.12: prix sur demande

A noter: taxe de séjour à régler sur place

Chiens acceptés (20€ par nuit/animal)

TRANSPORT ET TRANSFERTS

Transferts:

- Gare de Perpignan/hôtel/gare: en taxi: prix indicatif 80€ par trajet (prix majoré la nuit, le dimanche et les jours fériés)

Parking: parking extérieur gratuit (sécurisé la nuit)

PROGRAMMES THALASSO

Remise en Forme: compris dans le forfait de base

6 jours/24 soins – Programme classique de thalassothérapie incluant 4 soins par jour soit 7 soins individuels d'hydrothérapie (bains multi jets ou douches à jet), 3 enveloppements d'algues, 2 séances d'hydrojet, 6 massages détente de 25 min (sous fine pluie marine ou aux huiles essentielles) et 6 soins collectifs (aquagym ou jets sous-marins).

Détente Marine: réduction CHF 250.-

6 jours/18 soins – Programme de thalassothérapie allégée avec 3 soins par jour incluant 4 soins individuels d'hydrothérapie (bains multijets, douche à jet), 3 enveloppements d'algues, 2 séances d'hydrojet, 3 massages détente de 25 min (sous fine pluie marine ou aux huiles essentielles) et 6 soins collectifs (aquagym ou jets sous-marins).

Thalassport (avec moniteur sportif – groupe de 1 à 6 pers.): sans suppl. 6 jours/24 soins + 1 bilan sport – 4 soins par jour soit 6 soins d'hydrothérapie (bains multijets et douches spéciales dos), 5 séances de réveil musculaire, 5 séances aquajets, 2 séances d'aquabike, 6 massages détente de 25 min (sous fine pluie marine ou aux huiles essentielles). Le programme inclut également 1 bilan sportif en début de cure.

Anti-Stress: supplément CHF 125.-

6 jours/24 soins individuels – Programme détente incluant 1 gommage-massage sous fine pluie marine de 25 min, 5 massages détente de 25 min (sous fine pluie marine ou aux huiles essentielles), 6 soins d'hydrothérapie, 3 enveloppements d'algues, 6 séances de massothérapie ou hydrojet et 3 séances individuelles de watsu.

Zen Equilibre: supplément CHF 260.-

6 jours/18 soins individuels – Programme 100% Bien-être incluant 1 gommage-massage sous fine pluie marine de 25 min, 3 enveloppements d'algues, 3 bains multijets, 2 massages Abhyanga de 50 min, 2 séances Stretch Relax, 1 séance de Janzu, 1 séance yoga de collective, 1 séance de watsu, 1 massage plantaire de 40 min, 1 massage Lili de 40 min, 1 massage Californien de 50 min et 1 massage Shiroshampi 50 min. **Passion Spa:** supplément CHF 445.-

6 jours/24 soins individuels – Pour une détente absolue, 4 soins par jours dont 1 gommage corps de 25 min, 4 massages du Monde de 50 min (abhyanga, californien, suédois et polynésien), 1 massage relaxant plantaire de 40 min, 1 massage shiroshampi visage & cuir chevelu de 40 min,

2 massages détente de 25 min, 3 massages sous fine pluie marine de 25 min, 3 bains multijets, 3 enveloppements hydratants, 3 séances de massothérapie et 3 séances d'hydrojet.

Bien-être au Masculin : supplément CHF 260.-

6 jours/24 soins – Programme spécifique pour les hommes permettant de retrouver forme et vitalité grâce à l'alliance de soins relaxants et toniques. Cure incluant 3 douches spéciale dos, 3 séances d'hydrojet, 3 bains multi-jets, 3 séances de massothérapie, 6 séances de jets sous-marins, 1 massage homme Relax de 50 min, 1 massage Suédois de 50 min, 2 massages dos de 25 min, 1 massage plantaire de 40 min et 1 soin visage océan by Thalgo de 55 min.

Tout en Beauté (pour Elle ou Lui): supplément CHF 320.-

6 jours/24 soins individuels – Programme alliant soins de thalassothérapie et de beauté, dont 3 bains multijets, 3 douches silhouette, 6 massages de 25 min (sous fine pluie marine ou aux huiles essentielles), 3 enveloppements hydratants à la cire, 3 séances d'hydrojet ou massothérapie, 1 soin visage beauté sur mesure Thalgo de 55 min (homme ou femme), 1 soin essentiel marin by Thalgo, 1 Rituel des mains et des pieds, 1 beauté des pieds, 1 beauté des mains et 1 gommage corps de 25 min.

Anti-Age Corps & Visage: supplément CHF 475.-

6 jours/24 soins individuels – Pour préserver votre capital jeunesse, 4 soins par jour dont 1 gommage corps de 25 min, 3 enveloppements hydratants à la cire, 3 bains multijets chromothérapie, 3 séances d'hydrojet, 3 massages détente de 25 min, 3 séances de CelluM6 (collant spécial obligatoire – en vente sur place à 15 €), 2 soins Fitness massage by Thalgo, 1 soin essentiel marin by Thalgo, 1 soin équilibre essentiel by Physiodermie, 1 soin physio-tonifiant by Physiodermie et 3 soins endermolift by LPG.

Ligne & Silhouette: supplément CHF 70.-

6 jours/24 soins – Pour affiner votre silhouette et retrouver votre tonicité, 4 soins par jour soit 2 bains multijets drainants, 2 séances de pressothérapie, 2 douches à jet silhouette, 3 enveloppements d'algues amincissantes, 1 gommage-massage sous fine pluie marine de 25 min, 2 séances de CelluM6 (collant spécial obligatoire – en vente sur place à 15€), 2 séances de Watermass, 2 soins Fitness Massage by Thalgo, 2 massages sous fine pluie marine de 25 min, 2 séances d'aquagym, 1 séance d'aquabike et 3 séances de jets sous-marins.

Cap 50 au Féminin: supplément CHF 225.-

6 jours/24 soins – Pour aider les femmes à passer le cap fatidique de la ménopause en toute sérénité, programme incluant 3 bains multijets aux extraits d'algues, 1 douche spéciale dos, 4 enveloppements d'algues, 1 enveloppement du corps hydratant à la cire, 1 gommage sous fine pluie marine, 2 massages sous fine pluie marine, 2 douches à jet silhouette, 2 séances de jets sous-marin, 2 séances d'aquagym, 2 séances de CelluM6 (collant spécial obligatoire – en vente sur place à 15€), 1 séance de Watermass, 1 soin anti âge liftant Physiotionifiant Physiodermie, 1 séance de Watsu, 1 séance de coaching individuel et 1 séance de marche rapide d'oxygénation

Spécial Dos: supplément CHF 260.-

6 jours/24 soins – Pour décontracter les tensions musculaires du dos, 4 soins par jour soit 3 massages du dos de 25 min, 3 massages californien de 50 min, 3 douches spéciales dos, 3 bains multijets, 2 applications de boue auto-chauffante, 1 enveloppement d'algues, 3 séances de massothérapie, 3 séances de jets sous-marins et 3 séances de coaching santé du dos.

Maman-Bébé: supplément CHF 195.-

6 jours/24 soins individuels dont 4 pour bébé – Pour retrouver votre corps, prendre soin de vous et partager des moments de détente avec votre bébé. Programme incluant 1 soin Fitness Massage by Thalgo, 3 enveloppements d'algues Minceur, 2 enveloppements hydratants à la cire, 1 gommage-massage sous fine pluie marine de 25 min, 2 massages des jambes de 25 min, 2 massages du dos de 25 min, 1 séances de Watermass, 3 bains multi jets, 3 douches (spécial jambes, spécial dos et silhouette), 2 séances de watsu et, avec bébé, 2 séances relax en eau de mer chauffée et 2 massages bébé à l'huile d'amande douce. Cure adaptée pour les bébés entre 4 et 9 mois.

Certificat médical d'aptitude aux soins obligatoire ou visite médicale, à régler sur place (prix indicatif: 35€)

Fournis par la thalasso: linges, peignoir, sac thalasso. Bonnet de bain et sandales en vente sur place.