

# AyurSoma Ayurveda Royal Retreat\*\*\*\* - Kovalam

Forfait Prix par personne en francs		du 01.05 au 30.09.26					du 01.10 au 31.10.26				
		«Yoga»		«Ayurveda»			«Yoga»		«Ayurveda»		
		7n / 7j sans transport	Nuit suppl. avec yoga	7n / 7j sans transport	14n / 14j sans transport	Nuit suppl. avec soins	7n / 7j sans transport	Nuit suppl. avec yoga	7n / 7j sans transport	14n / 14j sans transport	Nuit suppl. avec soins
Hill View Palace Deluxe Vue colline	Double Indiv.	1295.- 1715.-	185.- 245.-	1470.- 1960.-	2940.- 3920.-	210.- 280.-	1470.- 2030.-	210.- 290.-	1680.- 2240.-	3360.- 4480.-	240.- 320.-
Palace Deluxe Vue Mer	Double Indiv.	1400.- 1960.-	200.- 280.-	1645.- 2170.-	3290.- 4340.-	235.- 310.-	1680.- 2450.-	240.- 350.-	1925.- 2695.-	3850.- 5390.-	275.- 385.-
Yuvaraja Royal Junior Suite Vue Mer	Double Indiv.	1470.- 2030.-	210.- 290.-	1680.- 2240.-	3360.- 4480.-	240.- 320.-	1785.- 2660.-	255.- 380.-	2030.- 2870.-	4060.- 5740.-	290.- 410.-
Maharaja Royal Suite Vue Mer	Double Indiv.	1540.- 2240.-	220.- 320.-	1785.- 2450.-	3570.- 4900.-	255.- 350.-	1925.- 2870.-	275.- 410.-	2170.- 3080.-	4340.- 6160.-	310.- 440.-

Tarifs pour prolongation sans soins ou pour accompagnant non-curiste, sur demande

## PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait YOGA comprend:

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 7 jours de retraite Shanti Yoga
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

Le forfait AYURVEDA comprend:

- 7 ou 14 nuits avec pension complète ayurvédique
- 7 ou 14 jours de cure Ayurveda Panchakarma – Rejuvenation Package (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

## HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: Heritage Deluxe avec salle de soin / Heritage Pool Villa avec salle de soin. Tarifs sur demande.

## TRANSPORT, TRANSFERTS ET CIRCUITS

Avion:

- Voyage sur Trivandrum avec Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubai, Etihad via Abu Dhabi ou avec une autre compagnie de votre choix. Horaires et tarifs sur demande

Transferts:

- Aéroport de Trivandrum/hôtel/aéroport: transferts directs organisés par l'hôtel.

Circuits:

- Possibilité de combiner votre séjour ayurvédique avec un circuit. Offre sur demande

## FORMALITES DOUANIERES

Pour les citoyens suisses (sous réserve de modification): Passeport valable 6 mois après la date de retour; visa obligatoire. Vous êtes responsable du respect de ces prescriptions. Noubliez pas de vérifier à temps la validité de votre passeport.

## PROGRAMMES AYURVEDA & YOGA

Les soins compris dans les forfaits sont déterminés par le médecin suite à la visite médicale.

**Retraite Shanti Yoga:** compris dans les forfaits de base Yoga

Ayursoma vous invite à une retraite de 7 à 14 jours dédiée au Hatha Yoga classique, la forme la plus authentique transmise par les maîtres. Alignement du corps, respiration, concentration et méditation rythment chaque journée, pour une expérience profondément régénérante. Dans ce cadre serein, vous adoptez une routine harmonieuse, entre séances de yoga, détente et art de vivre apaisé. Une parenthèse bien-être qui reconnecte le corps et l'esprit.

**Ayurveda Panchakarma & Rasayana:**

**Rejuvenation Therapy:** compris dans les forfaits de base Ayurveda  
Programme sur 7 jours au plus pour retrouver harmonie et bien-être du corps, de l'âme et de l'esprit.

**Stress Management Programme:** supplément sur demande

Programme anti-stress sur **14 jours minimum** combinant yoga, méditation et traitements ayurvédiques

**Ayurveda Anti-Aging Programme:** supplément sur demande

Programme anti-âge sur **14 jours minimum**.

**Beauty Care Programme:** supplément sur demande  
Programme axé sur le teint et la peau sur **14 jours minimum**.

**Slimming Programme:** supplément sur demande  
Programme spécial minceur avec repas spécifiquement étudiés sur **14 jours minimum**.

**Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans les forfaits ayurvédique.**

Fournis par le centre de soins: linges