

Kairali - The Ayurvedic Healing Village**** - Palakkad

Forfait Prix par personne en francs	du 01.05 au 30.09.26					
	«Yoga»		«Ayurveda»		Nuit suppl. avec soins	
	7n / 6j sans transport	Nuit suppl. avec soins	7n / 6j sans transport	14n / 13j sans transport		
Deluxe Villa	Double Indiv.	1215.- 1285.-	155.- 165.-	1215.- 1320.-	2440.- 2575.-	165.- 175.-
Classic Villa	Double Indiv.	1285.- 1425.-	165.- 185.-	1285.- 1425.-	2580.- 2930.-	175.- 200.-
Royal Villa	Double Indiv.	1390.- 1670.-	180.- 220.-	1390.- 1670.-	2790.- 3350.-	190.- 230.-

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait «Yoga» 7 nuits comprend:

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 6 jours de cure «Yoga & Méditation»
- Visite médicale et suivi
- Cours de cuisine et programme d'activités
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport (base 2 personnes)

Le forfait «Ayurveda» 7 nuits comprend:

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 6 jours de cure «Rejuvenation & Detoxification Therapy» (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens
- Cours de cuisine et programme d'activités
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport (base 2 personnes)

Le forfait «Ayurveda» 14 nuits comprend:

- 14 nuits avec pension complète ayurvédique
- 13 jours de cure «Panchakarma Therapy» (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens
- Cours de cuisine et programme d'activités
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport (base 2 personnes)

TRANSPORT, TRANSFERTS ET CIRCUITS

Avion:

- Voyage sur Cochin avec Etihad via Abu Dhabi, Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubaï, ou avec une autre compagnie de votre choix. Horaires et tarifs sur demande

Transferts:

- Aéroport de Cochin/hôtel/aéroport: transferts directs.
Pour personne voyageant seule, suppl. CHF 130.-

Circuits:

- Possibilité de combiner votre séjour ayurvédique avec un circuit. Offre sur demande

CURES

Les soins compris dans les forfaits sont déterminés par le médecin à la suite de la visite médicale.

Yoga & Méditation:

compris dans le forfait 7 nuits «Yoga»
Forfait incluant chaque jour, 1 séance privée de Yoga (2h - le matin), 1 séance privée de méditation (30 min - le soir) et 1 massage ayurvédique « Abhyanga » avec bain vapeur.

Ayurveda Complete Rejuvenation and Detoxification:

compris dans le forfait 7 nuits
Forfait incluant chaque jour, 2 soins ayurvédiques selon prescription médicale. Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens.

Ayurveda Panchakarma Therapy:

compris dans le forfait 14 nuits
Forfait incluant chaque jour, 2 soins ayurvédiques selon prescription médicale. Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens.

Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.

FORMALITES DOUANIERES

Pour les citoyens suisses (sous réserve de modification):
Passeport valable 6 mois après la date de retour; visa obligatoire. Vous êtes responsable du respect de ces prescriptions. N'oubliez pas de vérifier à temps la validité de votre passeport.