

Softouch Ayurveda Village**** - Chalakudy

Forfait Prix par personne en francs		du 01.05 au 31.05.26		du 01.06 au 30.09.26		du 01.10 au 31.10.26		
		sans transport		Nuit suppl. avec soins		sans transport		
		7n / 7j	14n / 14j	7n / 7j	14n / 14j	7n / 7j	14n / 14j	
Grand / Executive / Presidential Suites	Double Indiv.	980.- 1260.-	1960.- 2520.-	140.- 180.-	1085.- 1365.-	2170.- 2730.-	155.- 195.-	
Grand Cottage	Double Indiv.	1225.- 1540.-	2450.- 3080.-	175.- 220.-	1365.- 1750.-	2730.- 3500.-	195.- 250.-	
Pool / Ayur / Garden Villa	Double Indiv.	1470.- 1960.-	2940.- 3920.-	210.- 280.-	1610.- 2030.-	3220.- 4060.-	230.- 290.-	
Grand Villa	Double Indiv.	1750.- 2240.-	3500.- 4480.-	250.- 320.-	1855.- 2135.-	3710.- 4270.-	265.- 305.-	
PROMOTION		14 Nuits+ 7=6 14=12	Du 01.10 au 31.10. -10% sur le forfait dès 14 nuits/14 jours de cure Du 01.05 au 30.09. 7 ^e nuit offerte en pension complète & soins pour tout séjour de minimum 7 nuits avec cure (à déduire des tarifs ci-dessus) Du 01.05 au 30.09. 13 ^e et 14 ^e nuits offertes en pension complète & soins pour tout séjour de minimum 14 nuits avec cure (à déduire des tarifs ci-dessus)					

PRESTATIONS INCLUSES

Le forfait 7 nuits comprend:

- 7 ou 14 nuits avec pension complète ayurvédique
- 7 ou 14 jours de cure « Rejuvenation Therapy » (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivie
- Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens
- Cours de cuisine et programme d'activités
- Excursion aux cascades Athirappilly et au pont suspendu de Thumboormuzhi
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

TRANSPORT, TRANSFERTS ET CIRCUITS

Avion:

- Voyage sur Cochin avec Etihad via Abu Dhabi, Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubai, ou avec une autre compagnie de votre choix.
- Horaires et tarifs sur demande

Transferts:

- Aéroport de Cochin/hôtel/aéroport: transferts directs inclus

Circuits:

- Possibilité de combiner votre séjour ayurvédique avec un circuit.
- Offre sur demande

PROGRAMMES

Les soins compris dans les forfaits sont déterminés par le médecin à la suite de la visite médicale.

Soins «Panchakarne» uniquement inclus dans les programmes de minimum 14 jours.

Ayurveda Rejuvenation Therapy: compris dans le forfait 7 nuits ou 14 nuits

Forfait incluant chaque jour, 2 soins ayurvédiques selon prescription médicale. Si le médecin recommande des soins additionnels, ceux-ci seront inclus également, sans supplément. Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens.

Autres programmes possibles – sans supplément:

Corporate Destress: Programme Anti-Stress de **14 jours**

Weight Loss: Programme Minceur de **14 à 21 jours** avec repas spécifiquement étudiés d'une durée

Spine Care: Programme Spécial Dos d'une durée de **14 à 21 jours**

Youth Restoration: Programme Anti-Age d'une durée de **14 à 21 jours**

Détox & Purify: Programme d'une durée **14 à 28 jours** pour éliminer les toxines et purifier le corps

Immunity Boost: Programme d'une durée **14 à 28 jours** pour augmenter vos défenses immunitaires

Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.

FORMALITES DOUANIERES

Pour les citoyens suisses (sous réserve de modification): Passeport valable 6 mois après la date de retour; visa obligatoire. Vous êtes responsable du respect de ces prescriptions. N'oubliez pas de vérifier à temps la validité de votre passeport.