

# Somatheeram Ayurveda Village\*\*\*\* - Kovalam

Forfait Prix par personne en francs	du 01.05 au 30.09.26				du 01.10 au 31.10.26		
	sans transport		Nuit suppl. avec soins	sans transport		Nuit suppl. avec soins	
	7n / 7j	14n / 14j		7n / 7j	14n / 14j		
<b>Standard</b>	Double Indiv.	1050.- 1225.-	2100.- 2450.-	150.- 175.-	1190.- 1470.-	2380.- 2940.-	170.- 210.-
<b>Cottage jardin</b>	Double Indiv.	1120.- 1365.-	2240.- 2730.-	160.- 195.-	1295.- 1645.-	2590.- 3290.-	185.- 235.-
<b>Special Cottage</b>	Double Indiv.	1260.- 1610.-	2520.- 3220.-	180.- 230.-	1365.- 1785.-	2730.- 3570.-	195.- 255.-
<b>Kerala House Deluxe</b>	Double Indiv.	1575.- 2240.-	3150.- 4480.-	225.- 320.-	1715.- 2450.-	3430.- 4900.-	245.- 350.-

Tarifs pour prolongation sans soins ou pour accompagnant non-curiste, sur demande

## PRESTATIONS INCLUSES

### Le forfait 7 nuits/7 jours comprend:

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 7 jours de cure Ayurveda Panchakarma - Rejuvenation Package (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

### Le forfait 14 nuits/14 jours comprend:

- 14 avec pension complète ayurvédique
- 14 jours de cure Ayurveda Panchakarma - Rejuvenation Package (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

## HEBERGEMENT

Autres catégories de chambres: Kerala House Standard, Kerala Deluxe Suite. Tarifs sur demande.

## TRANSPORT, TRANSFERTS ET CIRCUITS

### Avion:

- Voyage sur Trivandrum avec Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubaï, Etihad via Abu Dhabi ou avec une autre compagnie de votre choix. Horaires et tarifs sur demande

### Transferts:

- Aéroport de Trivandrum/hôtel/aéroport: transferts directs organisés par l'hôtel.

### Circuits:

- Possibilité de combiner votre séjour ayurvédique avec un circuit. Offre sur demande

## PROGRAMMES AYURVEDA

Les soins compris dans les forfaits sont déterminés par le médecin suite à la visite médicale.

### Ayurveda Panchakarma & Rasayana:

**Rejuvenation Therapy:** compris dans les forfaits de base Ayurveda

Programme sur 7 jours au plus pour retrouver harmonie et bien-être du corps, de l'âme et de l'esprit. **Stress**

**Management Programme:** suppl. sur demande

Programme anti-stress sur **14 jours minimum** combinant yoga, méditation et traitements ayurvédiques.

**Ayurveda Anti-Aging Programme:** suppl. sur demande

Programme anti-âge sur **22 jours minimum**.

**Beauty Care Programme:** suppl. sur demande

Programme axé sur le teint et la peau sur **10 jours minimum**.

**Slimming Programme:** suppl. sur demande

Programme spécial minceur avec repas spécifiquement étudiés sur **14 jours minimum**.

**Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans les forfaits ayurvédique.**

Fournis par le centre de soins: linges

## FORMALITES DOUANIERES

Pour les citoyens suisses (sous réserve de modification): Passeport valable 6 mois après la date de retour; visa obligatoire. Vous êtes responsable du respect de ces prescriptions. N'oubliez pas de vérifier à temps la validité de votre passeport.